

## 関係団体等における循環器病対策の主な取組状況

1	関係団体における取組	
(1)	1次予防の取組	2頁
(2)	2次予防の取組	6頁
(3)	普及啓発の取組	7頁
(4)	その他の循環器病対策の取組	8頁
2	市町村における取組	
(1)	1次予防の取組	10頁
(2)	2次予防の取組	13頁
(3)	普及啓発の取組	16頁
(4)	その他の循環器病対策の取組	18頁
3	消防機関における取組	19頁
4	県内のAEDを用いた心肺蘇生法普及講習実績	20頁

# 1 関係団体における取組

## (1) 1次予防の取組

団体名	取組の名称	内 容	主な対象者（最終）						実績（成果）			
			小学生	中学生	高校生	大学生	社会人	高齢者				
岩手県予防医学協会	検診	[学校] 心臓検診、生活習慣病検診 [成人] 地域住民健診、職域検診、人間ドック	○	○	○	○	○	○		H30		
	保健指導	・健康支援（特定保健指導、検診事後指導、健康相談、後援会講師派遣） ・健康講座、健康教室等						○	○	H30		
	講演・講習会	市町村職員や検診従事者等を対象とした生活習慣病等に関する講演・講習会						○	○	講演会開催回数（回）	H30	3
	別記あり									R1	0	
岩手県医師会	いわて健康塾	一般市民を対象とした2019年度 第1回「いわて健康塾」の実施「その痛み、心筋梗塞の危険信号かも！～いのちを救う予防と治療、専門家が教えます～」						○	○	参加者数（人）	H30	
	県民健康講座「みんなの薬の学校」	県民に対し、薬の正しい知識を啓発することにより、県民の健康の増進を図ることを目的とし、申込のあった団体等に会員を派遣して実施								講座数（講座）/受講者数（人）	R1	100/2,702
	禁煙サポート事業への協力	①盛岡薬剤師会：盛岡市保健所と共催で禁煙チャレンジを開催（令和2年 8～12月） ②奥州薬剤師会：奥州市「薬局と連携した禁煙教育」への参加・協力（令和2年 6～9月）								参加薬局数 ①27薬局 ②22薬局	R2	33/621
岩手県薬剤師会	看護の日健康フェア	血管年齢測定、体脂肪測定、健康相談、栄養相談、介護相談等	○	○	○	○	○	○	○	参加者数（人）	H30	268
	「まちの保健室（健康相談）」事業	盛岡市内4か所での看護職による血圧測定・健康相談（1～2回/月）						○	○	利用者数（人）	R1	312
	健康教育活動（地域住民の健康講座）	市民向けの健康講座を開催（1回/年）						○	○	講座参加者数（人）	R2	(中止)
	『嚥下調整食マネジメント～岩手県ガイドライン～』の作成による栄養管理	入院患者の摂食嚥下機能に対応した食事提供基準（「嚥下調整食マネジメント岩手県ガイドライン」令和2年7月）を作成し、多職種協働による栄養ケアマネジメントを提案 岩手県食形態分類標準化推進研修会の開催						○	○	研修会参加者数（人）	H30	1,124
岩手県栄養士会	みんなでいっしょに健康になろう！事業	東日本大震災津波被災者等を対象として、高血圧、脳卒中、糖尿病等の予防のための栄養士による健康・食生活のアプローチの実施（H29.4～R2.3）						○	○	事業参加者数（人）	R1	690
	超高齢社会をみずえた糖尿病予防事業	糖尿病の原因を明らかにし、予防に向けた栄養管理、血圧のコントロールも含め、一般県民を対象にした研修会（H29.4～R2.3）						○	○	研修会参加者数（人）	R2	(中止)
	栄養ケア・ステーション	市町村等が主催する脳卒中予防、フレイル予防、高齢期の食事ケア、糖尿病予防等の栄養指導、栄養相談及び調理実習指導						○	○	指導・相談者数（人）	H30	18
	別記あり									R1	26	
	健康づくりセミナー	喫煙対策、事業所における健康経営について「禁煙者対策を成功させる方法」と題して開催（令和元年10月2日）						○	○	参加事業所数（事業所）/参加者数（人）	R2	(中止)
全国健康保険協会岩手支部	健康経営宣言登録事業所等を対象とした出前講座	生活習慣病予防、健診結果の見方等をテーマとし、協会の保健師等を講師として事業所等で開催						○	○	参加事業所数（事業所）/参加者数（人）	H30	429
	健康づくりセミナー	喫煙対策、事業所における健康経営について「禁煙者対策を成功させる方法」と題して開催（令和元年10月2日）						○	○	参加事業所数（事業所）/参加者数（人）	R1	1,388
	健康経営宣言登録事業所等を対象とした出前講座	生活習慣病予防、健診結果の見方等をテーマとし、協会の保健師等を講師として事業所等で開催						○	○	参加事業所数（事業所）/参加者数（人）	R2	1,032
日本健康運動指導士会岩手県支部	自宅でできる健康体操を紹介	新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐため、日常生活への制限が始まった時期に合わせ、身体活動量の低下を予防するために自宅でできる健康体操を紹介	○	○	○	○	○	○	○	R2.4.3 NHK盛岡「おぼんですいわて」内放送「おうちでできる！健康体操」	H30	490
	健康づくりセミナー	喫煙対策、事業所における健康経営について「禁煙者対策を成功させる方法」と題して開催（令和元年10月2日）						○	○	参加事業所数（事業所）/参加者数（人）	R1	499
	健康経営宣言登録事業所等を対象とした出前講座	生活習慣病予防、健診結果の見方等をテーマとし、協会の保健師等を講師として事業所等で開催						○	○	参加事業所数（事業所）/参加者数（人）	R2	2,537
日本健康運動指導士会岩手県支部	健康づくりセミナー	喫煙対策、事業所における健康経営について「禁煙者対策を成功させる方法」と題して開催（令和元年10月2日）						○	○	参加事業所数（事業所）/参加者数（人）	R1	2,763
	健康経営宣言登録事業所等を対象とした出前講座	生活習慣病予防、健診結果の見方等をテーマとし、協会の保健師等を講師として事業所等で開催						○	○	参加事業所数（事業所）/参加者数（人）	R2	809
	健康づくりセミナー	喫煙対策、事業所における健康経営について「禁煙者対策を成功させる方法」と題して開催（令和元年10月2日）						○	○	参加事業所数（事業所）/参加者数（人）	H30	101/121

【別記】

○岩手県予防医学協会

【学校】

(単位：人)

	検査項目	令和2年度	令和元年度	平成30年度
心臓検診	心電図	32,059	32,937	33,166
生活習慣病検診	肥満度・HbA1c・総コレステロール HDL-C・LDL-C・AST・ALT・TG	8,338	8,716	8,835

【成人】

(単位：人)

		令和2年度		令和元年度		平成30年度	
		心電図検査	総受診数	心電図検査	総受診数	心電図検査	総受診数
地域 住民 健診	特定健康 診査	42,000	49,000	53,344	66,482	49,123	67,272
	後期高齢 者健康診 査	14,000	27,000	15,778	30,770	15,085	29,229
職域 健診	一般健康 診断	104,000	123,000	104,357	124,044	104,414	125,988
	協会けん ぽ	66,000	66,000	62,081	62,098	57,061	57,075
	生活習慣 病健診	45,000	46,000	45,623	46,009	45,640	46,089
人間ドック		24,000		24,392		24,096	

\*令和2年度は集計中のため概数

※職域健診では、健診時の血圧測定値が収縮期血圧 180mmHg 以上または拡張期血圧 110mmHg 以上の場合「高血圧指導箋」を発行し医療機関への受診をお勧めしている。

発行数 令和2年度 1,342 枚 令和元年度 1,347 枚 平成30年度 1,344 枚

【健康指導など】

		令和2年度	令和元年度	平成30年度
健康支援	特定保健指導	動機付け支援 1,390人 積極的支援 1,045人	動機付け支援 1,095人 積極的支援 1,141人	動機付け支援 1,047人 積極的支援 1,070人
	健診事後指導(栄養・保健)	団体：70団(163回) 個人：2,510人	団体：56団体(173回) 個人：3,253人	団体：81団体(175回) 個人：3,464人
	健康相談等	団体：5団体(147回)	団体：6団体(101回)	団体：6団体(101回)
	講演会講師派遣	70団体130回 メタボ予防の運動、 検診結果の見方など	65団体128回 メタボ予防の運動、 検診結果の見方など	58団体528回 メタボ予防の運動、 検診結果の見方など
健康講座・健康教室等		25回 参加者308人 ・併設レストランを活用した食育啓発 ・健康定食や健康講話付きの施設見学など	28回 参加者463人 ・併設レストランを活用した食育啓発 ・健康定食や健康講話付きの施設見学など	17回 参加者104人 ・高血圧にならないための食習慣 ・ランチで学ぶ栄養学など

【講演・講習会など】

- ・講演『若年者の生活習慣病予防』 講師：岩手健康保険医療大学 青柳 美樹 氏  
平成30年11月20日  
対象：市町村健康推進担当者等 参加者数：44人
- ・講演「生活習慣病予防の取り組みについて」  
講師：健康増進コンサルティング株式会社 長島 寿恵 氏  
平成31年2月21日  
対象：市町村健康推進担当者等 参加者数：54人
- ・講演「生活習慣病と眼の疾患」 講師：森眼科クリニック院長 森 敏郎 氏  
平成31年2月15日  
対象：生活習慣病検診従事者 参加者数：48人

○岩手県栄養士会

- ◆ 『嚥下調整食マネジメント～岩手県ガイドライン～』の作成による栄養管理  
循環器疾患、心臓病等の病後回復・重症化予防を目的に、要介護者等の高齢者が退院後も低栄養リスクを抱えることなく、安全で適切な栄養管理のもと、摂食嚥下機能に対応した本県の食形態標準を示し、県内の医療・介護施設等での活用を図った。
- ・「嚥下調整食マネジメント岩手県ガイドライン」作成  
令和2年7月 ガイドライン1,000部、ハンディシート2種2,000枚

- ・ 食形態分類標準化推進のための研修会の開催  
嚥下調整食の試食体験によりガイドブックの汎用、栄養アセスメント能力向上を図った。  
令和2年9～10月、県内5会場、参加者429名(県内関係施設77.6%)
- ・ 病院及び高齢者施設給食の食形態実態調査  
令和1年11月～令和2年4月、関係施設301施設、給食受託事業所14事業所、結果はガイドラインに反映

◆ 「みんなでいっしょに健康になろう！事業」の実施

東日本大震災津波被災者及び地域住民の中に、買い物困難や不眠を要因とする低栄養の方や、高血圧、脳卒中、糖尿病等の重症化が散見されることから、地域コミュニティを活用し、これらの予防のための栄養士による健康・食生活のアプローチの実施（H29.4～R2.3）

- ・ 沿岸生活者健康応援スクール  
平成30年度：宮古市、大槌町、釜石市、山田町 計26回、612名参加  
令和元年：宮古市、大槌町、釜石市、山田町、野田村 計23回、529名参加
- ・ 訪問支援活動  
平成30年度：宮古市、大槌町、釜石市、山田町、遠野市 計21日、303名訪問  
令和元年度：宮古市、大槌町、釜石市、山田町、遠野市 計15日、226名訪問
- ・ 内陸移住生活者健康応援スクール  
平成30年度：盛岡市、奥州市、遠野市 計9回、200名参加  
令和元年度：盛岡市、奥州市、遠野市 計9回、147名参加
- ・ 健康栄養相談 盛岡市 平成30年度/13回179名、令和元年度/12回130名
- ・ 被災体験者と意見交換 平成30年度 94名参加
- ・ 災害時の食支援シンポジウム 令和2年3月に予定したがコロナ感染拡大対策のため中止

◆ 「超高齢社会をみすえた糖尿病予防事業」の実施

糖尿病の原因を明らかにし、予防に向けた栄養管理と血圧コントロールを内容とした一般県民を対象の普及啓発サポート

- ・ 中央研修会 栄養講話、運動と試食体験  
平成30年度：北上市会場 120名参加  
令和元年度：二戸市会場 92名参加
- ・ 健康出前講座 糖尿病予防栄養講話 腎臓病体験談 試食体験  
平成30年度：10会場370名、令和元年度：11会場407名

◆ 「栄養ケア・ステーション」

市町村等が主催する脳卒中予防、フレイル予防、高齢期の食事ケア、糖尿病予防等の栄養指導、栄養相談及び調理実習指導に対して専門知識を有する講師を派遣し支援

- 盛岡市食生活改善推進員協議会ステップアップ栄養教室（R2）
- 岩手県歯科衛生士会「口から始まる健康長寿2021」（R2）
- 滝沢市食生活改善推進員研修会（R2）
- 盛岡市立津志田・みたけ老人福祉センター「介護予防教室」（R2）

矢巾町「やまゆりハウス介護予防教室」(R2) など

計 平成30年度: 8事業 93回派遣 2,537名参加

令和元年度: 8事業 59回派遣 2,763名参加

令和2年度: 7事業 47回派遣 809名参加

## (2) 2次予防の取組

団体名	取組の名称	内容	主な対象者(最終)						実績(成果)					
			小学生	中学生	高校生	大学生	社会人	高齢者						
岩手県予防医学協会	労災健康保険二次健康診断	定期健康診断等の結果により、脳・心疾患を発症する危険性が高いと判断された方を対象に、無料で二次健康診断と保健指導を受けることができる労災保険制度(健診結果とともに、事業所へ案内を同封し、受診勧奨に努めている)						○	○	保健指導受診者数(人)	H30	402		
												R1	383	
												R2	420	
	精密検査外来(循環器科)	当協会の健康診断や人間ドックで精密検査が必要と判定された方を対象とし、保険適用で一回の受診で診察・検査・説明までを完了させる取組。治療が必要な方をより早く、より正確にトリアージして専門医療機関へ紹介。							○	○	精密検査外来受診者数(人)	H30	826	
												R1	757	
												R2	791	
岩手県看護協会	県内の看護職を対象にした研修	専門医、認定看護師等を講師とした循環器病等に関する研修							○		実施回数(回)/受講者数(人)	H30	2/327	
												R1	5/472	
												R2	7/575	
全国健康保険協会岩手支部	事業所等への健診受診勧奨文書送付	検診等受診率向上のため、新規健診機関との契約、健診対象者(事業所等)への受診勧奨文書を送付							○	○	健診受診率(%)	H30	52.0	
												R1	53.7	
												R2	56.3	
	重症化予防事業	健診時収縮期血圧180以上・拡張期血圧110以上の重症未治療者に対し、文書送付、電話等で受診勧奨								○	○	文書(件)/電話(件)	H30	
											R1		423/104	
											R2		609/225	

(3) 普及啓発の取組

団体名	取組の名称	内容	主な対象者（最終）						実績（成果）			
			小学生	中学生	高校生	大学生	社会人	高齢者				
岩手県予防医学協会	「健康いわて」の発行	健診や検査等の紹介、疾患の説明、健康講座などの案内、各団体の健康管理への取組などを発信。ホームページでも健診や健康に関する様々な情報を発信					○	○	発行部数（部）	H30	2,000	
			R1	2,000								
			R2	2,000								
岩手県医師会	STOP-MIキャンペーン啓発資料の配布	STOP-MI（心筋梗塞）キャンペーン啓発資料を病院・診療所（岩手県医師会会員所属）に配布					○	○	配布部数（部）	H30		
			R1	735								
			R2									
岩手県看護協会	地域住民への情報発信	1) TVのCMで周知（県医師会、歯科医師会等と連携）1回 2) 認定看護師や保健師によるラジオでの健康情報発信（糖尿病、脳卒中等）6回 3) 新聞折込広告での発信（健康と地域ケア包括システム）1回					○	○	実施状況（回）	H30		
			R1									
			R2	8								
岩手県栄養士会	「いわて栄養月間」	一般県民を対象に、栄養クイズや塩分チェックを通じて、日々の食事を評価し、減塩指導。多様な病態栄養、食物アレルギー等の相談にも対応。	○	○	○	○	○	○	指導・相談者数（人）	H30	1,763	
			R1	1,462								
			R2	10								
	健康づくり提唱のつどい in 盛岡	脳卒中予防を中心とした生活習慣病予防の講演と栄養ワンダー(R1.8)						○	○	参加者数（人）	H30	
				R1	97							
別記あり												
岩手県国民健康保険団体連合会	保険者のデータヘルス計画に対する助言	循環器病を課題としている保険者（市町村及び後期高齢者医療広域連合）のデータヘルス計画に対して、有識者からの助言による支援							支援保険者数（保険者）	H30	11	
			R1	16								
			R2	17								
	保健活動用機材の貸出	血管年齢を測定する保健活動用機材の市町村貸出による保健活動支援								貸出回数（回）	H30	
				R1	70							
				R2	18							
各種パンフレットの共同購入支援	市町村が被保険者を対象として配布する各種パンフレットの共同購入支援 「特定健診・特定保健指導にかかるパンフレット」								配布部数（部）	H30		
			R1									
			R2	6,350								
全国健康保険協会岩手支部	広報チラシ、ホームページ、健康保険委員広報誌	健診受診や特定保健指導について、協会けんぽ加入事業所（県内約19,000社）に広報チラシを送付（年3回程度）するとともに、ホームページ、健康保険委員広報誌（県内約2,000社）により広報を実施					○	○	広報チラシ/ホームページ/健康保険委員広報誌	H30		
			R1									
			R2	3回/通年/3回								

【別記】

○岩手県栄養士会

・「いわて栄養月間」

一般県民を対象とした栄養クイズや塩分チェックを通じて、日々の食事を自己評価していただき、循環器病や低栄養対策に結びつけている。また、多様な病態栄養、食物アレルギー等にも対応している。

「いわて栄養月間」は平成11年から継続実施しており、これまでの参加者は125,000人を超え、管理栄養士による栄養相談が好評を得ている。

平成30年度： 県下21会場 1,763名支援

令和元年度： 県下18会場 1,462名支援

令和2年度： 1会場 10名 他会場はコロナ対策のため中止

・「健康づくり提唱のつどい in 盛岡」

脳卒中予防を中心とした生活習慣病予防の講演と栄養ワンダー(普及啓発)

令和元年度：盛岡会場 一般県民 97 名参加

(4) その他の循環器病対策の取組

団体名	取組の名称	内 容	主な対象者（最終）						実績（成果）		
			小学生	中学生	高校生	大学生	社会人	高齢者			
岩手県医師会	岩手県地域心疾患登録事業報告書の発行	2017年岩手県地域心疾患登録事業報告書の発行							配布部数（部）	H30	
										R1	
										R2	860
岩手県地域脳卒中登録事業報告書の発行	2017年岩手県地域脳卒中登録事業報告書の発行								配布部数（部）	H30	
										R1	
										R2	860
岩手県歯科医師会	令和2年度岩手県立中部病院医科歯科連携勉強会	テーマ：「循環器疾患における歯科治療の必要性」 講師：岩手県歯科医師会口腔保健センター委員会 高橋 綾							参加者者数（人）	H30	
										R1	
										R2	15
岩手県栄養士会	県内の管理栄養士・栄養士を対象にした研修	高度な知識と技術及びPDCAに基づく栄養管理能力を有するスペシャリストの育成を目指し、県民の栄養改善に寄与することを目的として実施（2年間を抜粋）						○	研修会参加者数（人）	H30	
										R1	1,137
										R2	646
	乳幼児の栄養食生活に関する相談	適正な食習慣指導		○					相談者数（人）	H30	38
									R1	28	
									R2	5	
岩手県食育普及啓発キャラバン	“しょっぱいものは食べない”などの「大型食育絵本の読み聞かせ」（県内保育所、保育園）			○					キャラバン参加施設数（施設）	H30	4
										R1	1
										R2	中止
別記あり											
日本健康運動指導士会 岩手県支部	令和2年度健康づくりのための運動指導者講習会	岩手県内の健康運動指導士及び健康運動実践指導者の知識と技術の向上を図る目的の講習会にて講義を実施（主催：岩手県保健福祉部健康国保課）	○	○	○	○	○	○	「有事及び平時における健康運動指導者に求められる役割の解放」の内容で実施、出席者数（人）	H30	
										R1	
										R2	35

【別記】

○岩手県栄養士会

◆県内の管理栄養士・栄養士を対象にした研修（2年間を抜粋）

・【令和元年度】

- 6月 ① 非認知能力 ② 医療関連肺炎へのかかわり ③ 地域包括ケアシステムの中で求められる役割 ④ 栄養アセスメントのポイント ⑤ 栄養アセスメントの効果的なプランのポイント ⑥ 認知症を併発した高齢者糖尿病への対応及び糖尿病性腎症 受講者343名
- 7月 ① オーラルフレイル予防 ② データ栄養学 受講者143名
- 8月 ① 授乳・離乳の支援ガイドの改定と危機管理 ② 食物アレルギーの対応 ③ 食物アレルギーのアプローチ 受講者278名
- 9月 ① 障がい児・者の栄養マネジメントのあり方 ② 障害と食 受講者115名
- 10月 ① 食物アレルギー児の対応と他職種連携 受講者22名
- 11月 ① 糖尿病の食事療法 ② 糖尿病性腎症重症化予防の効果的な取組み ③ 在宅訪問栄養食事指導 受講者236名

・【令和2年度】

- 8月 ① 新型コロナウイルス感染症予防と栄養 ② 糖尿病性腎症と最近の糖尿病治療 ③ 糖尿病治療における投薬と栄養コントロールの実際 受講者 196名
- 9月 ① 高齢者の脱水と水分管理 ② 地域包括ケアシステムを支える在宅訪問栄養指導 ③ 食で支える在宅訪問と栄養管理の実際 受講者 93名
- 10月 ① リハビリテーション栄養における栄養補助食品の活用 ② リハビリテーション栄養

の理論と実践のポイント 受講者 95 名

1 月 ① 国の栄養施策の変遷と岩手県の栄養改善の発展 ② 発酵食品の知恵と力 受講者 68 名

2 月 ① 新型コロナウイルス感染症拡大対策等の現況と公衆衛生関係者のスキル ② 科学的根拠に基づいた食物アレルギーの診療と栄養指導 ③ 食物アレルギーのリスクマネジメント 受講者 194 名

◆ 『嚥下調整食マネジメント～岩手県ガイドライン～』・ハンディシートの作成と活用  
本県の食形態標準及び栄養管理状況提供書を示し、県内の病院、有床診療所に配布  
詳細は P3 に記載

・循環器疾患等、地域医療体制整備に関する助言  
花巻市在宅医療介護連携推進会に参画し、循環器疾患等の重症化予防、地域医療連携に関して助言

◆ 小児や若年者の循環器病に関する取組

- ・ 「乳幼児の栄養食生活に関する相談」アイーナ子育てサポートセンターと連携  
適正な食習慣指導 平成 30 年度:20 回 38 名、令和元年度:11 回 28 名、令和 2 年度:5 回 5 名
- ・ 「岩手県食育普及啓発キャラバン」岩手県食育推進ネットワーク会議と協働  
“しょっぱいものは食べない”などの「大型食育絵本の読み聞かせ」  
平成 30 年度:県内保育所 4 か所 保育園児等 246 名、令和元年度:県内保育所 1 か所 保育園児等 23 名 ※令和 2 年度はコロナ感染拡大対策のため中止
- ・ 小児肥満予防に関する相談、食事支援 県内小学校において栄養教諭が担当

## 2 市町村における取組（回答：24/33 市町村）

### (1) 1次予防の取組

市町村	取組の名称	内容	主な対象者						実績（成果）				
			小学生	中学生	高校生	大学生	社会人	高齢者					
盛岡市	健康相談	血圧測定，体組成計での計測，保健師，栄養士，理学療法士等の個別相談						○	○	実施回数（回）/参加者数（人）	H30	218回/2,996人	
			R1	196回/2,802人									
			R2	37回/320人									
	病態別健康教室	保健師，栄養士による生活習慣病予防の講話と調理実習（新型コロナウイルス感染症の流行に伴い調理実習，会食をデモンストレーションのみに変更）等						○	○	実施回数（回）/参加者数（人）	H30	27回/484人	
			R1	23回/640人									
			R2	4回/91人									
	健康教室	保健師，栄養士，運動指導士による生活改善の講話と実技等						○	○	実施回数（回）/参加者数（人）	H30	200回/4,843人	
			R1	158回/3,932人									
			R2	61回/626人									
宮古市	健康相談	血圧測定・健康教育（脳卒中予防）						○	○	参加者数（人）	H30	398	
			R1	76									
			R2	46									
大船渡市	健康づくり座談会	健康教育・調理実習・体組成測定等						○	○	参加者数（人）	H30	275	
			R1	256									
			R2	-									
	健康づくり講演会	市の健康課題からテーマ選定し、「名医にきく！」シリーズに講演会を開催する						○	○	参加者数（人）	H30	298	
			R1	304									
			R2	-									
花巻市	食育講座	講話，調理実習を行う（新型コロナウイルス感染防止のためR2.3月～調理実習を中止）	○	○	○			○	○	参加者数（人）	H30	1,245	
			R1	1,082									
			R2	427									
	いきいき講座	「通いの場」に通う高齢者を対象に、「血管の健康」をテーマとした健康教育を行う（R2.4月～）							○	受講者数（人）	H30	423	
			R1										
			R2										
	自動血圧計貸出事業	市内事業所および団体，市民を対象に，自動血圧計を貸し出すとともに，血圧測定の大切さや正しい測り方について指導を行う							○	○	貸出回数（台）	H30	15
			R1	23									
			R2	14									
	家庭血圧測定リーフレットの配布	特定健康診査会場において，問診時，受診者全員に対し，家庭血圧測定に関するリーフレットを配布する							○	○	特定健康診査受診者数（人）	H30	7,497
			R1	7,758									
			R2	7,056									
	健康づくりフロンティア事業	大迫地域を対象に，生活習慣病の早期発見と発症予防，健康に関する自己管理意識の向上を目的とした家庭血圧測定，耐糖能検査等を行う							○	○	参加延人数（人）	H30	1,041
			R1	1,009									
			R2										
北上市	出前講座	健康教育（脳卒中，減塩，生活習慣病予防）						○	○	参加者数（人）	H30	199	
			R1	112									
			R2	19									
	健康まつり	血圧測定・末梢血液循環機能測定・保健指導	○	○	○	○	○	○	○	参加者数（人）	H30	1,403	
			R1	1,231									
			R2	256									
	健康相談	血圧や生活習慣病について相談したい来所者への相談対応							○	○	参加者数（人）	H30	148
			R1	175									
			R2	95									
遠野市	健康相談	血圧に関する個別健康相談件数（来所，家庭訪問）						○	○	健康相談者数（人）	H30	3	
			R1	11									
			R2	5									
	健康講話	脳卒中に関連する健康講話等（減塩，血圧等生活習慣病関連）							○	○	健康講話参加者数（人）	H30	472
			R1	668									
			R2	410									
	健康講話	小学生～高校生を対象に食育を主に各種栄養指導を実施し，その中で減塩などに触れている。	○	○	○						— ※循環器疾患予防に特化している内容ではないため，実績等は未記載	H30	—
			R1	—									
			R2	—									

一関市	健康講座	医師等による講演会、市民健康講座、 軽体操						○	○	参加者（延べ人数）（人）	H30	18,388	
											R1	19,183	
											R2	7,935	
陸前高田市	健康教育	血圧測定・健康教育・塩分測定 (※塩分測定はR2年度実施なし)						○	○	参加者数（人）	H30	76	
											R1	207	
											R2	53	
釜石市	健康講座	血圧測定や軽体操、減塩や血圧に関する 講話等						○	○	参加者数（人）	H30	745	
											R1	590	
											R2	483	
	健康相談	血圧測定や生活習慣に関する相談							○	○	参加者数（人）	H30	434
												R1	382
												R2	197
	減塩チャレンジ 教室	血圧、栄養、口腔ケアに関する健康教 育							○	○	参加者数（人）	H30	44
												R1	73
												R2	
	減塩健康教育	調理実習、栄養講話						○	○	○	参加者数（人）	H30	136
												R1	132
												R2	112
健康教育	健康講話（生活習慣病について、食事 について）							○		参加者数（人）	H30		
											R1	55	
											R2		
新生活応援講座 (健康教育)	健康講話（健康とは？をテーマとし、 基本的な生活習慣や食の楽しみ方につ いて講話）							○		参加者数（人）	H30		
											R1		
											R2	88	
八幡平市	地区の健康教室	血圧測定・健康教育・軽運動								参加者数（人）	H30	326	
											R1	292	
											R2	63	
	市民健康講座	医師による講話、食生活改善推進員に よる減塩レシピの提供、循環器系疾 患・減塩に関する掲示、血圧測定、血 管年齢の測定等							○	○	参加者数（人） ※R2年度は実施せず	H30	137
												R1	120
												R2	0
	学童食育教室	食育事業、脳卒中・減塩に関する講 話、調理実習							○		参加者（人）	H30	161
												R1	135
												R2	108
	スキルアップ 事業	食育事業、脳卒中・減塩・バランスの 取れた食事に関する講話								○	参加者（人） ※R2年度は実施せず	H30	25
												R1	12
												R2	0
地区健康教室	調理実習、健康講話、血圧測定									参加者（人）	H30	314	
											R1	236	
											R2	125	
奥州市	健康講座	脳卒中予防・血糖に関する健康教育を 実施								参加者数延べ（人）	H30	611	
											R1	683	
											R2	109	

滝沢市	健康教室	健康教育、軽運動等							○	○	参加人数 (人)	H30	3,211		
			R1	3,819											
			R2	2,689											
	健康相談	血圧測定、体組成測定、血流測定等								○	○	参加人数 (人)	H30	2,465	
			R1	2,401											
			R2	582											
	元気アップ教室	ウォーキング、バランスボール、ニュースポーツ、軽体操等								○	○	参加人数 (人)	H30	167	
R1			180												
R2			131												
事業所健康づくり	歩数測定、血圧測定、食生活チェック等								○		参加人数 (人)	H30	-		
		R1	73												
		R2	85												
出前講座	・脳卒中予防の講話 ・糖尿病予防の講話								○	○	実施回数 (回)	H30	4		
		R1	1												
		R2	3												
汁物の塩分測定器の貸出	・汁物の塩分測定器の貸出(保育施設及び一般) ・減塩に関するリーフレットの配布	○	○	○	○	○	○	○	○	○	貸出人数 (人)	H30	650		
		R1	734												
		R2	367												
健康応援フェスタ	シンポジウム、講演、健康相談、減塩味噌汁試食等 ※令和2年度は新型コロナウイルス感染拡大の影響により中止	○	○	○	○	○	○	○	○	○	参加人数 (人)	H30	300		
		R1	142												
		R2	-												
葛巻町	健康教室	血圧測定・健康教育・軽運動等							○	○	○		H30	109	
			R1	59											
			R2	65											
矢巾町	健康教育・健康相談会	血圧測定・地区の課題やテーマに応じた健康教育・軽運動等								○	○	参加者数 (人)	H30	3,020	
			R1	3,089											
	やはば健康チャレンジ事業	町民が歩数計機能のある活動量計を持つことで、日常生活のなかに気軽に運動を取り入れ、楽しみながら健康づくりに取り組む事業。								○	○	○	参加者数 (人)	H30	226
R1	369														
R2	613														
西和賀町	意識調査	減塩・適塩意識調査(保育園、小中学校保護者向け：未就学児保護者含)								○		回答者数(人) ※対象者317名	H30	309	
			R1												
			R2												
	健康教室	脳卒中予防健康講話及び減塩レシピを使った調理実習(一日人間ドック受検者対象)									○		参加者数(人)	H30	249
			R1	254											
			R2	225											
健康教室	味噌汁塩分測定及び減塩講話(地区サロン参加者対象)								○	○	参加者数(人)	H30	45		
		R1	47												
		R2	0												
金ヶ崎町	出前講座	生活習慣病予防改善する食事								○	○	参加者数(人)	H30	238	
			R1	254											
			R2												
平泉町	健康講座	血圧、体重、腹囲測定・健康教育・運動								○	○	参加延人数(人)	H30	44	
			R1	42											
			R2	50											
山田町	生活習慣病予防事業	血圧測定・健康教育・栄養指導・運動指導・講演会								○	○	参加者数(延べ人数) ※R2は新型コロナウイルス感染症対策のため一部中止	H30	927	
			R1	823											
			R2	450											
岩泉町	健康講座	血圧測定・健康教育・軽運動 脳卒中予防に関する広報掲載								○	○	参加者数(人)	H30	131	
			R1	107											
			R2	1,251											

田野畑村	健康相談	血圧測定・健康教育・軽運動・個別相談						○	○	参加者数 (人)	H30	17	
											R1	19	
											R2	7	
	出前健康講座	血圧測定・健康教育・軽運動・個別相談							○	○	参加者数 (人)	H30	21
												R1	22
												R2	-
	生活習慣病予防栄養教室	健康教育・調理実習							○	○	参加者数 (人)	H30	42
												R1	46
												R2	41
	1日食塩摂取調査による減塩ステップアップ事業	家庭訪問による尿中食塩摂取量と食事調査							○	○	参加者数 (人)	H30	25
												R1	14
												R2	-
軽米町	地区健康教室	血圧測定・健康教育・栄養講習会 軽運動						○	○	参加人数	H30	108	
											R1	50	
											R2	7	
九戸村	健康講座(特定健診結果説明会)	血圧測定・健康教育						○	○	参加者数 (人)	H30	213	
											R1	182	
											R2	149	
洋野町	地区栄養教室	減塩を中心とした調理実習、講話、血圧測定 (R2は集会ではなく、個別訪問によるパンフレットや減塩グッズの配布による方法とした)						○	○	参加人数(人)	H30	474	
											R1	496	
											R2	456	
一戸町	健康教室	高血圧や減塩についての健康教育						○	○	参加者数 (人)	H30	120	
											R1	47	
											R2	34	

## (2) 2次予防の取組

市町村	取組の名称	内容	主な対象者						実績(成果)				
			小学生	中学生	高校生	大学生	社会人	高齢者					
盛岡市	健診要指導者の利用勧奨	特定保健指導未利用者に対し、電話、訪問等により参加勧奨と保健指導						○	○	特定保健指導実施率 (%)	H30	21.2	
											R1	14.9	
											R2	13.5	
宮古市	特定健診受診率向上の取り組み	特定健診受診率向上に向け、未受診者等を対象に訪問による受診勧奨を実施。						○		対象者の特定健診受診率 (%)	H30	8.5	
											R1	17.6	
											R2	25.2	
	要医療者への受診勧奨	各種健診にて要医療と判定された者を対象に、訪問・郵送による通知等による医療機関受診勧奨を実施。							○	○	対象者の医療機関受診率 (%)	H30	78.7
												R1	78.7
												R2	80.7
大船渡市	糖尿病重症化予防事業(受診勧奨事業)	特定健診において、血糖高値(空腹時またはHbA1c)で要受診とされたもののうち、医療機関で受診が確認できない者への受診勧奨						○	○	実施者数(人)	H30	32	
											R1	70	
											R2	24	
	糖尿病重症化予防事業(個別サポート事業)	医療機関において糖尿病治療を受けている者を対象に6か月間の個別指導							○	○	実施者数(人)	H30	9
												R1	10
												R2	14
	禁煙のススメ運動	スパッと禁煙教室 特定健診を受診した喫煙者を対象に個別に参加勧奨し健康教育・保健指導、参加者でのワークショップ ※R1は中止							○	○	参加者数(人)	H30	5
												R1	-
												R2	4
	禁煙のススメ運動	若年・特定・後期高齢者健診受診者のうち喫煙者に禁煙リーフレットを配布							○	○	配布者数(人)	H30	-
												R1	-
												R2	398

花巻市	心臓検診	小学1年および中学1年を対象に下記の検査を実施する 問診・心電図検査・二次検診	○	○					受診者数(人)	H30	1,495
										R1	1,390
										R2	1,417
	特定健康診査結果通知書の手交	特定保健指導の実施率向上に向けて手渡しによる結果通知書を配布する							特定保健指導実施率(%)	H30	41.0%
										R1	47.7%
										R2	35.9%
受診勧奨事業	特定健康診査会場において、高血圧Ⅲ度の者に対し受診勧奨を行う							受診勧奨者数(人)	H30	109	
									R1	133	
									R2	175	
北上市	特定保健指導対象者へ特定健康診査結果通知書の手渡し	特定保健指導の実施率向上に向けた手渡しによる結果通知の配付						特定保健指導実施率(%)	H30	56	
									R1	54	
									R2	43	
	Ⅲ度高血圧者への保健指導	健診時Ⅲ度高血圧の受診者へ保健指導と受診勧奨の実施							保健指導実施数(人)	H30	48
										R1	48
										R2	64
健診結果の見方教室	健診受診者へ健診結果票の見方と生活習慣病の予防について健康教育を実施(H30、H29年度は未実施)							教室参加者数(人)	H30	0	
									R1	0	
									R2	43	
訪問指導	健診結果とレセプト情報をもとに、循環器病発症のリスクのある者へ訪問し保健指導を実施(特定保健指導対象者は除く)							保健指導実施数(人)	H30	110	
									R1	152	
									R2	184	
遠野市	重症化対策予防事業	特定健診結果から、高血圧、耐糖能、脂質、腎機能、心電図、眼底の要医療所見者に対し、受診勧奨及び受診の確認、必要時、保健指導を実施する。						要治療者への保健師及び看護師による受診勧奨・保健指導(人)	H30	116	
									R1	116	
									R2	154	
一関市	特定健診及び40歳未満の循環器系健診受診者の要医療への受診勧奨	以下の基準値一つ以上に該当した医療機関未受診者へ受診勧奨及び保健指導の実施 【基準値】①空腹時血糖値126mg/dl以上または随時血糖200mg/dl以上②HbA1c6.5%以上③eGFR45未満④LDL180mg/dl以上⑤収縮期血圧160mmHg以上⑥拡張期血圧100mmHg以上						受診勧奨後医療機関受診率	H30	特定65.5% 若年23.5%	
									R1	特定63.6% 若年26.7%	
									R2	特定69.0% 若年42.9%	
釜石市	栄養相談	医療機関からの依頼や申し込みによる栄養指導						高血圧症に関する栄養相談実施延人数	H30	3	
									R1	0	
									R2	1	
八幡平市	健診結果説明会	特定健診を受診した人を対象に健診結果の見方、生活習慣に関する講話						参加者(人)	H30	81	
									R1	122	
									R2	63	
奥州市	訪問指導	一般・特定健診結果において血圧及び耐糖能検査値高度所見者を対象に家庭訪問による保健指導及び受診勧奨を実施						実施者数延べ(人)	H30	138	
									R1	45	
									R2	9	
	健康相談	一般・特定健診結果において血圧及び耐糖能検査値有所見者を対象に個別面談による指導を実施							実施者数延べ(人)	H30	83
										R1	42
										R2	81
滝沢市	ハイリスク者重症化予防事業	国保被保険者を対象に、特定健診・人間ドックの結果から、ハイリスク者訪問指導対象者基準を岩手西北医師会との協議のもと定め、基準に該当した方に市の保健師等による訪問・郵便等での受診勧奨及び保健指導を実施。(実施項目：血圧、尿酸、肝機能、血糖、腎機能、心電図)						訪問指導実施人数	H30		
									R1	465	
									R2	387	
葛巻町	特定健康診査精密検査結果通知書の手交	心電図、眼底所見、血圧高値等の検査結果で至急連絡が必要な方へ結果説明と配布						精密検査受診率	H30	5	
									R1	11	
									R2	4	
矢巾町	児童生徒の生活習慣病予防健診の実施	小学4年・中学1年の希望者を対象に血液検査を実施	○	○				受診率	H30	81.5	
									R1	76.7	
									R2	80.5	
西和賀町	推定塩分摂取量測定	集団特定健診で尿中における推定塩分量測定の実施						推定塩分摂取量男性8g未満、女性7g未満の人の割合(%)	H30	10.6	
									R1	12.3	
									R2	16.0	

平泉町	特定健康診査結果通知書にリーフレット同封し通知	特定保健指導の実施率向上に向けた通知の送付、電話での確認						○	○	特定保健指導参加人数(人)	H30	14	
												R1	8
												R2	11
山田町	糖尿病性腎症重症化予防教室	人工透析の原因疾患である糖尿病の合併症を予防し、住民の健康寿命の延伸を目的として個別相談及び集団指導を実施						○	○	参加者数(延べ人数)	H30	37	
												R1	88
												R2	27
岩泉町	介護予防教室・健康相談時の指導	血圧測定・保健指導						○	○	参加者数(人)	H30	48	
												R1	82
	検診事後指導(血圧関連)	特定健診・循環器健診の結果、高血圧予防が必要な方への指導						○	○	参加者数(人)	H30	111	
												R1	58
田野畑村	健診結果説明会	健康教育・軽運動・個別相談						○	○	参加者数(人)	H30	47	
												R1	39
	特定保健指導対象者への電話勧誘	特定保健指導の実施率向上に向けた電話による勧誘						○	○	勧誘者数(人)	H30	-	
												R1	-
軽米町	飲食店を活用した健康教室	・糖尿病看護認定看護師や管理栄養士による講話 ・インストラクターによる運動体験、薬剤師による自己血糖測定、調理実習等						○	○	参加率(%)	H30	9	
												R1	4.8
	高血圧重症化予防事業	血圧手帳の配布、家庭血圧測定の普及、生活習慣・食生活習慣の改善の指導 受診勧奨等(対象者42名)						○	○	参加率(%)	H30		
												R1	88
九戸村	特定健診結果通知書・精密検査票の発行	特定健診結果で要検査項目がある人へ精密検査受診票の発行と個別郵送						○	○	対象者数(人)	H30	140	
												R1	404
	特定健診結果説明会	特定健診結果を個別で説明・生活習慣改善の助言						○	○	参加者数(人)	H30	213	
												R1	182
洋野町	特定健診結果説明会	有所見者を対象に検診結果の説明を行い、病院受診勧奨を行う						○	○	参加人数(人)	H30	148	
												R1	152
												R2	119
一戸町	特定健診C判定者受診勧奨	特定健診C判定の者に受診結果連絡票を送付し、受診を促す。未受診者に対して受診勧奨を行う。						○	○	受診結果連絡票返信率(%)	H30	57.6	
												R1	59.9
												R2	74.0

### (3) 普及啓発の取組

市町村	取組の名称	内 容	主な対象者						実績（成果）			
			小学生	中学生	高校生	大学生	社会人	高齢者				
盛岡市	脳卒中予防緊急対策事業	施設等における減塩についての展示、減塩クイズ等食生活改善キャンペーン	○	○	○	○	○	○	参加者数（人）	H30	424	
										R1	170	
										R2	68	
宮古市	減塩・敵塩サポート事業	健康診査時に採尿による推定塩分摂取量を測定し、保健指導を実施						○	○	推定塩分摂取量測定者数（人）	H30	6,569
									R1		6,815	
									R2		6,371	
大船渡市	「管理栄養士が選ぶ！コンビニ健康ごはん」	市内コンビニエンスストアで販売している商品からバランスの良い献立を作成・掲示（A4サイズラミネート加工）						○	○	実施回数	H30	—
									R1		2	
									R2		2	
	禁煙のススメ運動	保育所（幼稚園）、小中学校の児童生徒の保護者にリーフレットを配布	○	○	○	○	○	○	○	配布者数（人）	H30	—
									R1		—	
									R2		2,273	
北上市	広報掲載	脳卒中、高血圧予防について市の広報に記事を掲載	○	○	○	○	○	○	広報の掲載回数（回）	H30	2	
										R1	1	
										R2	0	
遠野市	いわて減塩の日・適塩の日PR	中部保健所共催により、ショッピングセンターで適塩味噌汁の試飲、天然だしや減塩食品等に関する普及啓発活動を実施。	○	○	○	○	○	○	普及啓発実施人数（人） ※食育まつりと同時開催に変更	H30	101	
										R1	※0	
										R2	中止	
陸前高田市	適塩レシピ試食事業	スーパー等における適塩レシピの配布、ポスターの掲示							実施回数（回）	H30	6	
										R1	8	
										R2	6	
釜石市	健康講座	県立釜石病院脳外科医による脳卒中予防に関する講話						○	○	参加者数（人）	H30	
									R1		245	
									R2			
	公民館便り	公民館便りへ脳卒中予防に関する記事の掲載	○	○	○	○	○	○	掲載回数（回）	H30	2回/年	
										R1	4回/年	
										R2		
	釜石市減塩取組強化月間（12～3月）	スーパー等における減塩アンケート				○		○	○	減塩アンケート回答者数	H30	938
									R1		400	
									R2			
	釜石市減塩取組強化月間（12～3月）	スーパーにおける脳卒中予防キャンペーン						○	○	減塩取組強化期間ちらし配布数	H30	200
									R1			
									R2			
釜石市減塩取組強化月間（12～3月）	市民公開講座「おいしく減塩！五感で楽しむスパイス&ハーブの世界」						○	○	講演会来場者数	H30	75	
								R1				
								R2				
釜石市減塩取組強化月間（12～4月）	市民公開講座「明日からできる糖尿病予防について」、健康チェック（セルスペクト）						○	○	講演会来場者数	H30		
								R1		88		
								R2				
八幡平市	健診結果説明会での減塩推進活動	脳卒中予防・減塩に関する掲示、血圧測定、減塩みそ汁の試食、みそ汁の塩分濃度測定						○	○	参加者（人）	H30	81
									R1		122	
									R2		63	
	地区イベントでの啓発事業	脳卒中予防・減塩促進に関する掲示、減塩・適塩料理の試食	○	○	○	○	○	○	参加者（人） ※R2年度は実施せず	H30	375	
										R1	280	
										R2	0	
奥州市	企業と連携した健康イベント	商業施設の薬局とタイアップし健康に関するブースを設置し、健康に関する掲示や減塩メニューの紹介、血圧測定や血管健康度測定等の健康相談を実施	○	○	○	○	○	○	健康相談実施者数延べ（人）	H30	108	
										R1	40	
										R2	6	

滝沢市	広報への健康づくり情報掲載	広報への健康づくり情報掲載（脳卒中、減塩、プラス10等）							○	○	広報への掲載回数（回）	H30	2	
			R1	3										
			R2	2										
	健康づくり連絡会	市内各自治会（30自治会）との健康課題の共有、地域の健康づくりをすすめるための情報交換（グループワーク）※令和元年度からは、地域づくり懇談会（11懇談会）の中で実施								○	○	参加人数（人）	H30	622
			R1	251										
			R2	150										
葛巻町	心筋梗塞予防について広報周知	STOP MIキャンペーンについて広報周知	○	○	○	○	○	○			広報全世帯配布	H30	—	
			R1	—										
			R2	2,478										
矢巾町	いわて減塩適塩の日キャンペーン	地元スーパーにて、食生活改善推進員が減塩食の試食や減塩レシピの配布を行う							○	○	実施回数	H30	1	
			R1	1										
			R2	0										
西和賀町	普及啓発	減塩・適塩意識調査の結果と減塩について	○	○					○	○	チラシ（食good通信）配布	H30	2,200	
			R1	0										
			R2	0										
金ケ崎町	健幸増進月間（6月）	町独自に6月を健幸増進月間とし、健診受診勧奨、生活習慣病予防の普及啓発記事を広報掲載し全戸配布	○	○	○	○	○	○			全戸配布	H30	5,986	
			R1	6,077										
			R2	6,168										
平泉町	いわて減塩・適塩の日普及啓発活動	食生活改善推進員による、スーパーでの普及活動	○	○	○	○	○	○			減塩料理の試食提供、パンフレット配布等	H30	80	
			R1	80										
			R2	27										
山田町	減塩食の普及	減塩食の試食と減塩レシピの配布							○	○	試食及び減塩レシピ配布者数（人）	H30	200	
			R1	200										
			R2	250										
岩泉町	健康フェア開催	脳卒中予防パネル展示、ノルディックウォーキング体験、減塩指導、野菜摂取推奨等	○	○	○	○	○	○			参加者数（人）	H30	130	
			R1	147										
			R2	78										
田野畑村	食生活改善普及運動PR	村内小売店に「減塩」「野菜+1皿」「牛乳・乳製品」のPOPを配布し、食生活改善普及運動月間（9月）中、関連する商品の場所に掲示	○	○	○	○	○	○			POP掲示小売店数（店舗）	H30	—	
			R1	—										
			R2	7										
	健診結果説明会	検診結果説明会における脳卒中予防等の冊子配布								○	○	脳卒中予防等冊子の配布数（冊）	H30	47
			R1	39										
			R2	62										
	健康のとびら、からだに優しい減塩レシピ	村広報誌面での健康教育及び減塩レシピ掲載	○	○	○	○	○	○			掲載回数（回）	H30	7	
			R1	12										
			R2	12										
洋野町	中高生への食育教育	脳卒中予防、減塩方法についての説明や調理実習							○	○	参加人数（人）	H30	160	
			R1	154										
			R2	173										
一戸町	減塩・適塩食育キャンペーン	ショッピングセンター等における減塩についてのパンフレット配布	○	○	○	○	○	○			パンフレットの配布数（人）	H30	150	
			R1	200										
			R2	198										

#### (4) その他の循環器病対策の取組

市町村	取組の名称	内 容	主な対象者						実績（成果）			
			小学生	中学生	高校生	大学生	社会人	高齢者				
大船渡市	健康情報誌「おふなと」の発行	市の健康課題、健康教室の開催案内、健康づくりに取組む個人、団体の紹介等を掲載						○	○	発行回数	H30	5
											R1	5
											R2	5
花巻市	講習会における塩分測定	食生活改善推進員が市民を対象に、地区公民館等において減塩適塩について普及啓発を行う						○	○	塩分測定実施者（人）	H30	1,182
											R1	944
											R2	24
遠野市	ポスター掲示循環器疾患に関するリーフレットの配架	保健センターに、家庭血圧測定の推進ポスターの掲示、及び循環器疾患予防関連のリーフレットを配架						○	○	掲示及び配架箇所（保健センター、支所）	H30	2
											R1	2
											R2	2
八幡平市	庁舎入口に自動血圧計を設置	庁舎の入り口に誰でも自由に測れる自動血圧計を設置	○	○	○	○	○	○	人数把握はしていない	H30		
											R1	
											R2	
葛巻町	葛巻病院健康講話	研修医からの健康講話の実施	○	○	○	○	○	○	疾病のテーマ別に医師からの講話。R2年度は、コロナ感染予防のためスタッフのみ参加、住民へは葛巻テレビ（ケーブルテレビ）による放送	H30	223人/5回	
											R1	121人/3回
											R2	50人/5回
金ケ崎町	健康ポイント事業	健康づくりの動機づけ及び運動習慣の定着を図るため、健康づくり事業等に参加又は健康づくりに資する取組みを行った者にポイントを付与し商品券と交換する						○	○	達成者数	H30	226
											R1	143
											R2	217
軽米町	食塩摂取量調査	町の広報誌で塩分摂取量簡易測定器の体験者の募集						○	○	参加人数	H30	
											R1	
											R2	延べ66
洋野町	健康づくり大会	脳卒中予防に関する講演会						○	○	参加人数(人)	H30	570
											R1	530
											R2	中止