

参加無料
オンライン
開催

管理者のための 職場のメンタルヘルス ラインケア研修

多様なパーソナリティや働き方が広がってきた現代では、業務管理だけでなく上司や先輩の社員やスタッフに対するメンタルケアも重要なマネジメント要素です。メンタルケアは、個人に合わせた対応が求められるため、基本知識を押さえておくことは不可欠です。本研修では心身良好な職場を築くことを目的に、職場でのコミュニケーションやメンタル不調の早期発見・防止に必要なスキルを学びます。

1月17日(金)
13:00 - 17:00

Zoomによるオンライン開催

Program

- メンタルヘルスの現状
- 職場のメンタルヘルスにおけるラインケアとは
- 自身が原因とならないためのセルフチェック
～ワーク：ハラスメントを自覚する
- メンタルヘルスの観点からの職場づくり

研修には講義、個人ワーク、グループワークを含みます
マイク・カメラが使用可能なパソコン等を1人1台ご準備ください

対象 岩手県内の事業所のリーダーや管理職層の方

講師 株式会社インソース 湯浅宗浩氏

プロセスマネジメント大学講師、コンサルタントとして顧客の課題解決など、年間登壇数200講座。約30年間一貫して人材開発事業を担当し、国籍を越えてのコミュニケーションを経験。

日本メンタルヘルス協会認定 基礎心理カウンセラー/日本能力開発分析協会認定 SBT2級メンタルコーチ

参加申込 参加には事前のお申し込みが必要です。(参加無料)

お申込みは
こちらから

専用フォームからお申込みください。

※定員24名(1社2名まで/定員になり次第締切)

<https://www12.webcas.net/form/pub/jci/kigyo-seminar>

フォームからの申込みができない場合は、ジョブカフェいわて「info-03@jobcafe-i.jp」宛てに、参加者の「企業名/団体名」「部署・役職」「氏名」「連絡先電話番号」「連絡先メールアドレス」をお送りください。

