

＼ オンラインで学ぶ ＼
就職氷河期世代のための

eラーニング講座

ここが
ポイント

- ☑ PCスキルやビジネススキル、資格取得等さまざまなコースをご用意しています
- ☑ 受講は無料！2コースまで選択して受講できます
- ☑ 自宅や出先で！スマホでも受講できます
- ☑ 受講期間中は何度でも繰り返し視聴できます
(受講期間はコースにより異なります。裏面をご確認ください)



開講
日程

6月講座

6月27日(木) 開講

申込締切：6月20日(木)

7月講座

7月22日(月) 開講

申込締切：7月16日(火)

8月講座

8月26日(月) 開講

申込締切：8月19日(月)

9月講座

9月24日(火) 開講

申込締切：9月17日(火)

受講にあたって
(全日程共通)

- ・受講期間はコースにより異なります（裏面のコース一覧をご確認ください）
- ・資格試験の受験は任意となり、受験料は受講者のご負担となります
- ・受講にはE-mailアドレスが必要となります（携帯のメールアドレスは不可）
- ・通信回線の利用料金は、受講者のご負担となります
- ・受講状況や受講結果は、事務局で管理します

＼ あわせて活用がオススメ！ ＼

キャリアカウンセラーによる個別カウンセリング

今後の就職活動について、個別カウンセリングが活用できます。

実施方法：対面またはオンライン ※要事前予約

- 対象 岩手県内在住のおおむね35歳から50歳までの求職者（転職希望の在職者も可）
- 定員 各日程10名程度（事前申し込み制）
- 申込方法 専用申込フォームからお申込みください
<https://www12.webcas.net/form/pub/jci/e-learning>

＼ 申込フォーム ＼



お問い合わせ先

ジョブカフェいわて TEL. 019-621-1171 Mail. info-03@jobcafe-i.jp

盛岡市菜園1-12-18 盛岡菜園センタービル5階 月曜～土曜 10:00～18:00 OPEN

eラーニング講座 コース一覧【6月～9月開講】

| No. | コース名 | 期間 | 受講時間 (標準) | コース 形式 |
|-------------------|------------------------------|-----|--------------|------------|
| 1. 共通スキル | | | | |
| 1-1 | 社会人なら知っておきたい ビジネスマナー | 2ヶ月 | 1時間 | ア |
| 1-2 | 実践的な「心を引き付ける」 プレゼンテーション | 1ヶ月 | 1.5時間 | 映 |
| 1-3 | 短時間で相手の心をつかむ！ 話し方講座 | 1ヶ月 | 1時間 | 映 |
| 1-4 | 1から学ぶロジカルシンキング | 1ヶ月 | 1.5時間 | 映 |
| 1-5 | 問題発見から解決までのプロセス | 1ヶ月 | 1.5時間 | 映 |
| 1-6 | 目標達成力強化プログラム ～数値分析のエッセンス～ | 1ヶ月 | 2時間 | ア 映 |
| 1-7 | ハイパフォーマンスを発揮する タイムマネジメント | 1ヶ月 | 1.5時間 | 映 |
| 1-8 | ケースで学ぶ 情報セキュリティ研修 | 1ヶ月 | 1時間 | 映 |
| 2. メンタルヘルス | | | | |
| 2-1 | メンタルヘルス不調を防止する ストレスマネジメント | 1ヶ月 | 1.5時間 | 映 |
| 2-2 | 知って役立つ！ アンガーマネジメント講座 | 1ヶ月 | 1時間 | ア |
| 2-3 | レジリエンスでモチベーションアップ講座 | 1ヶ月 | 1時間 | 映 |
| 3. リーダーシップ | | | | |
| 3-1 | 知って役立つ！ チームビルディング講座 | 1ヶ月 | 1時間 | ア |
| 3-2 | 次世代リーダーマインド育成（醸成）講座 | 1ヶ月 | 2時間 | 映 |
| 3-3 | 人間関係を円滑に！ アサーティブコミュニケーション | 1ヶ月 | 1.5時間 | 映 |
| 3-4 | 知って役立つ！ チーム・ファシリテーション講座 | 1ヶ月 | 1.5時間 | ア |
| 3-5 | はじめてのビジネスコーチング講座 | 1ヶ月 | 1時間 | 映 |
| 4. 経理／財務 | | | | |
| 4-1 | 実務で役立つ簿記の知識 | 2ヶ月 | 4時間 | 映 |
| 4-2 | すぐわかる会社数字（上） | 2ヶ月 | 5時間 | 映 |
| 4-3 | すぐわかる会社数字（下） | 2ヶ月 | 4.5時間 | 映 |

コース形式：**ア** アニメーション、**映** 映像

各コースの詳細は、下記URLまたはQRコードよりPDFをダウンロードしてご確認ください。



<https://www.shigotoba-iwate.com/events/9560>



| No. | コース名 | 期間 | 受講時間 (標準) | コース 形式 |
|-----------------|--------------------------------------|-----|--------------|------------|
| 5. 営業／接客 | | | | |
| 5-1 | 営業力パワーアップ | 2ヶ月 | 9時間 | 映 |
| 5-2 | 基礎から学ぶ新規営業のコツ | 1ヶ月 | 1時間 | 映 |
| 5-3 | 基礎から学ぶルート営業のコツ | 1ヶ月 | 1.5時間 | 映 |
| 5-4 | 成約に差をつける 営業トークテクニック | 1ヶ月 | 1.5時間 | 映 |
| 5-5 | 売れるお店の接客術 | 2ヶ月 | 6時間 | 映 |
| 5-6 | ピンチをチャンスに変える クレーム対応術 | 1ヶ月 | 1.5時間 | 映 |
| 5-7 | ワンランク上のクレーム対応術 | 1ヶ月 | 1時間 | 映 |
| 6. 製造／物流 | | | | |
| 6-1 | ロジスティクス・オペレーションの 基本 | 1ヶ月 | 1時間 | ア |
| 6-2 | 品質管理（入門編） | 1ヶ月 | 1時間 | ア |
| 6-3 | 生産管理（入門編） | 1ヶ月 | 1時間 | ア |
| 7. PCスキル | | | | |
| 7-1 | Microsoft Excel 2019 エントリー | 2ヶ月 | 2時間 | ア |
| 7-2 | Microsoft Excel 2019 ベーシック | 2ヶ月 | 2時間 | ア |
| 7-3 | Microsoft Excel 2019 アドバンス | 2ヶ月 | 2時間 | ア |
| 7-4 | Microsoft Word 2019 エントリー | 2ヶ月 | 2時間 | ア |
| 7-5 | Microsoft Word 2019 ベーシック | 2ヶ月 | 2時間 | ア |
| 7-6 | Microsoft Word 2019 アドバンス | 2ヶ月 | 2時間 | ア |
| 7-7 | Microsoft PowerPoint 2019 エントリー | 2ヶ月 | 2時間 | ア |
| 7-8 | Microsoft PowerPoint 2019 ベーシック | 2ヶ月 | 2時間 | ア |
| 7-9 | Microsoft PowerPoint 2019 アドバンス | 2ヶ月 | 2時間 | ア |
| 7-10 | 実践プレゼン資料の作り方 | 1ヶ月 | 1時間 | 映 |
| 7-11 | 文系のためのAI活用 ～ChatGPTと仲良くつき合う～ | 1ヶ月 | 1時間 | 映 |
| 8. 資格 | | | | |
| 8-1 | 日商簿記3級 | 2ヶ月 | 16.5時間 | 映 |
| 8-2 | FP3級 | 2ヶ月 | 17時間 | 映 |
| 8-3 | 秘書技能検定2級 | 2ヶ月 | 14時間 | 映 |
| 8-4 | 目指せ！TOEIC(R) L&R 650点 リスニング対策コース | 2ヶ月 | 6時間 | ア 映 |
| 8-5 | 目指せ！TOEIC(R) L&R 650点 リーディング対策コース | 2ヶ月 | 6時間 | ア 映 |