＼ オンラインで学ぶ ／

求職中のミドル世代のための

eラーニング講座

ここがポイント

- ☑ PCスキルやビジネススキル、資格取得等さまざまなコースをご用意しています
- ☑ 受講は無料！２コースまで選択して受講できます
- ☑ 自宅や出先で！スマホでも受講できます
- ☑ 受講期間中は何度でも繰り返し視聴できます

（受講期間はコースにより異なります。裏面をご確認ください）



開講日程

11月講座
11月16日(月) 開講
申込締切：11月9日(月)

12月講座①
12月 7日(月) 開講
申込締切：11月30日(月)

12月講座②
12月28日(月) 開講
申込締切：12月21日(月)

1月講座
1月18日(月) 開講
申込締切：1月12日(火)

受講にあたって（全日程共通）	・受講期間はコースにより異なります（裏面のコース一覧をご確認ください） ・資格試験の受験は任意となり、受験料は受講者のご負担となります ・受講にはE-mailアドレスが必要となります（携帯のメールアドレスは不可） ・通信回線の利用料金は、受講者のご負担となります ・受講状況や受講結果は、事務局で管理します ・本講座は求職者対象の講座です。ジョブカフェいわてより就職活動の状況をうかがうためお電話をいたします。あらかじめご了承ください

＼ あわせて活用がオススメ！ ／

キャリアカウンセラーによる個別カウンセリング

今後の就職活動について、個別カウンセリングが活用できます。

実施方法：対面またはオンライン ※要事前予約

■ 対象　岩手県内在住の35歳から59歳までの求職者（転職希望の在職者も可）

■ 定員　各日程10名程度（今年度開講の全日程を通じてお一人につき2コースまで）

■ 申込方法　専用申込フォームからお申込みください

https://www12.webcas.net/form/pub/jci/e-learning

＼申込フォーム／

お問合わせ先

ジョブカフェいわて　TEL. 019-621-1171　Mail. info-03@jobcafe-i.jp
盛岡市菜園1-12-18 盛岡菜園センタービル５階　月曜～土曜 10:00～18:00 OPEN

eラーニング講座　コース一覧

コース形式：ア アニメーション、 映 映像

No.	コース名	期間	受講時間(標準)	コース形式
	1. 共通スキル			
1-1	いまさら聞けない『ビジネスマナー』基本のキ	1ヶ月	1時間	映
1-2	実践的な「心を引き付ける」プレゼンテーション	1ヶ月	1.5時間	映
1-3	誤解しない　させないコミュニケーション講座	1ヶ月	1時間	映
1-4	1から学ぶロジカルシンキング	1ヶ月	1.5時間	映
1-5	問題発見から解決までのプロセス	1ヶ月	1.5時間	映
1-6	ハイパフォーマンスを発揮するタイムマネジメント	1ヶ月	1.5時間	映
	2. メンタルヘルス			
2-1	知って役立つ！アンガーマネジメント講座	1ヶ月	1時間	ア
2-2	アニメで学ぶ　リフレーミングと思考パターンで考えるストレス対策	1ヶ月	0.5時間	ア
2-3	メンタルヘルス不調を防止するストレスマネジメント	1ヶ月	1.5時間	映
	3. リーダーシップ			
3-1	初めての育成担当者向け「メンター（先輩社員）基礎」研修	1ヶ月	0.5時間	映
3-2	初めてリーダーを任されたあなたのマネジメント力UP講座	1ヶ月	1時間	映
3-3	人間関係を円滑に！アサーティブコミュニケーション	1ヶ月	1時間	映
3-4	効率的な会議を実現するファシリテーション	1ヶ月	2時間	映
3-5	チームビルディング入門より良いチームを築くための戦略	1ヶ月	1時間	映
	4. 経理／事務			
4-1	実務で役立つ簿記の知識	2ヶ月	1時間	ア
4-2	事務スタッフの役割と心構え	2ヶ月	0.5時間	ア

No.	コース名	期間	受講時間(標準)	コース形式
	5. 営業／接客			
5-1	基礎から学ぶ新規営業のコツ	1ヶ月	1.5時間	映
5-2	基礎から学ぶルート営業のコツ	1ヶ月	1.5時間	映
5-3	効果的なアプローチ	2ヶ月	0.5時間	ア
5-4	応酬話法	2ヶ月	0.5時間	ア
5-5	ピンチをチャンスに変えるクレーム対応術	1ヶ月	1.5時間	映
	6. PCスキル			
6-1	Microsoft Excel 2019 エントリー	2ヶ月	2時間	ア
6-2	Microsoft Excel 2019 ベーシック	2ヶ月	2時間	ア
6-3	Microsoft Excel 2019 アドバンス	2ヶ月	2時間	ア
6-4	Microsoft Word 2019 エントリー	2ヶ月	2時間	ア
6-5	Microsoft Word 2019 ベーシック	2ヶ月	2時間	ア
6-6	Microsoft Word 2019 アドバンス	2ヶ月	2時間	ア
6-7	Microsoft PowerPoint 2019 エントリー	2ヶ月	2時間	ア
6-8	Microsoft PowerPoint 2019 ベーシック	2ヶ月	2時間	ア
6-9	Microsoft PowerPoint 2019 アドバンス	2ヶ月	2時間	ア
6-10	業務効率化のための「Chat GPT」プロンプト作成　初級編	1ヶ月	0.5時間	映
6-11	報告書もOK！変数で進化させる「Chat GPT」プロンプト設計	1ヶ月	0.5時間	映
6-12	「Chat GPT」で図解資料を作成！プロンプトと画像生成の具体的事例集	1ヶ月	1時間	映
	7. 資格			
7-1	FP3級	2ヶ月	17.5時間	映
7-2	目指せ！TOEIC(R) L&R 650点 リスニング対策コース	2ヶ月	6時間	ア 映
7-3	目指せ！TOEIC(R) L&R 650点 リーディング対策コース	2ヶ月	6時間	ア 映
7-4	目指せ！TOEIC(R) L&R 730点 リスニング対策コース	2ヶ月	6時間	ア 映
7-5	目指せ！TOEIC(R) L&R 730点 リーディング対策コース	2ヶ月	6時間	ア 映
7-6	苦手克服　ITパスポート講座	1ヶ月	2時間	ア

各コースの詳細は、下記URLまたはQRコードよりPDFをダウンロードしてご確認ください。

https://www.jobcafe-i.jp/event/9429