

# 「令和3年度地域のお宝さがしてプラス2000歩マップ」募集要領

## 1 目的

「健康いわて21プラン(第2次)」(岩手県健康増進計画)では、「日常生活における歩行数の増加」を目標の一つとしていますが、平成29年度に行った中間評価では、成人の平均歩行数が目標に約2000歩不足している現状となっています。

そこで、安全で楽しく歩いてプラス2000歩の実践が可能な魅力あるウォーキングコースを県民や市町村から広く募集し、県民の歩行数の増加と健康増進を目指します。

## 2 募集内容

県民の歩行数増加に向けて、地元の人しか知らない風光明媚なウォーキングコースや名所・旧跡を巡るウォーキングコースを募集します。各ウォーキングコースには、地域の宝となり得る自然や歴史、文化、健康づくりの要素が含まれるものとします。

- (1) ウォーキングコースの距離は、1.5km以上10km以内とします。(2000歩で約1.5km)
- (2) 車や自転車の通りが少なく、見通しが良い安全なウォーキングコースとしてください。
- (3) 市町村や各団体が作成し、現在、普及啓発しているウォーキングコースに「地域のお宝」を追加紹介いただく形でも構いません。

## 3 募集期間

令和3年7月7日(水)から令和3年9月30日(木)まで

## 4 応募方法及び留意事項

- (1) 別紙「令和3年度地域のお宝さがしてプラス2000歩マップ応募用紙」で応募願います。個人、団体のどちらでも応募できます。応募いただいたウォーキングコースは、当課でイラスト化し、県ホームページで紹介します。
- (2) 応募用紙には、必ず「地域のお宝」を一つ以上記入してください。また、お宝について簡単な説明を200文字以内で記載ください。必要に応じて、関連ホームページのURLや県ホームページに掲載可能な写真を添付ください。
- (3) 既存のウォーキングマップを別に添付しても結構です。
- (4) マップには、必ずウォーキングコースの出発地から目的地までの距離、目印になる公共施設や道路状況等を書き込んでください。

【応募先・問合せ先】岩手県保健福祉部健康国保課健康予防担当

E-mail : AD0003@pref.iwate.jp      FAX : 019-629-5474      TEL : 019-629-5468

## 5 応募内容のとりまとめ

応募があったウォーキングコースは、県ホームページ内で広く県民に周知するとともに、一部を「いわて健幸チャレンジ2021 in 5きげんウォーク」のオリジナルウォーキングコースの参考にさせていただくことがあります。