

令和3年度 岩手県立野外活動センター 主なプログラム（活動、体験）資料

《入所・退所関係》

No.	活動名	時間	場所	活動内容等	留意事項	備考
1	入所時打合せ	0.3	指定場所	・宿泊人数、食数及び活動内容の確認 ・支払方法の確認 等	・研修生は、オリエンテーションの場所へ移動します。 ・利用団体の活動責任者と入所担当職員で行います。	・打合せの間に研修生を OR の指定場所へ移動させます。
2	入・退所式		指定場所	・各団体の運営により実施してください。	・センター職員の対応などは事前に相談してください。	・職員が参加し、入所式の中で OR を行うことも可能です。
3	オリエンテーション(OR)	0.5	指定場所	・センター職員が施設の概要や使い方を団体全員に説明します。	・館内泊の場合は、OR 終了時にシーツを配布します。	・入所式と一緒に実施することも可能です。 ・宿泊者は必ず、OR を受けていただきます。
4	退所点検	0.3	宿泊室	・退所日の 8:45 から実施します。宿泊室の清掃、整理、分担場所の清掃、ゴミの後始末の状況をセンター職員が点検します。	・点検前に荷物を指定場所へ移動し、各部屋の代表者 1 名が残って点検を受けてください。	・センター職員が 1 室ずつ点検します。 ・清掃や整理が出来ていない部屋があるとその分時間がかかります。

OR・・・オリエンテーション（施設の使い方について説明します。）

《キャンプ場周辺での野外活動》

5	野外炊事 ※野外炊事メニュー参照	3~4	キャンプ場炊事場	・炊事棟や調理器具の使い方について説明を聞く ・グループ毎に食器コンテナ、使用器具の確認をする。 ・役割分担をして調理する。 ・食事終了後、後片付け作業を行う。 ・使用器具は、点検を受けてから倉庫へ収納する。	・後片付けに使用する用具（洗剤、たわし、古新聞、ゴミ袋、布巾など）は、各団体で準備してください。 ・使用した用具は、必ず点検を受けてから倉庫へ入れてください。片付けと点検にかかる時間を十分に確保してください。	・食器は 1 式 10 人分。10 人以内で班編成してください。 ・各サイト、トイレ・炊事場・食事場・倉庫などを設置。 ・炊事棟は、かまど 10 箇所、水道 8 箇所所有。 ・説明を依頼する場合は、30 分程度説明時間を確保してください。
6	キャンプファイヤー	2	キャンプ場グラウンド	・指定場所から丸太等をキャンプファイヤースカムに運び、井桁に組む。 ・消火用のホースの設置。 ・点火と消火の報告 ・使用用具については必ず事前に確認してください。	・各サイトに営火場有。 ・サイズにより丸太の本数、料金、時間が変わります。 ・火の神の衣装などの貸出 1 セットあります。 ・花火はできません。 ・灰の後始末は翌朝に行ってください。	・近隣住民の迷惑にならないよう実施時間を守ってください。 ・21:00 までに完全消火をお願いします。 ・灯油などの使用は最小限にしてください。
7	ペンライトの集い	2	体育館 研修室	・体育館又は、研修室などで実施。ペンライト 200 本有。 ・運営要領は CF と同じ。（トーチがペンライトに変わります）	・会場準備、ペンライトへの電池の装填は団体が行います。	・ペンライト用の電池はセンターが準備します。
8	星空観察	1~2	施設周辺	・四季折々の星空を観察。 ・望遠鏡や双眼鏡の貸し出し可能。	・指導員の指導はありません。用具の貸出のみの自主活動となります。	・天候の状況により、観察できない場合もあります。
9	火おこし体験	1.5	キャンプ場	・マイギリ式火おこしセットを使用して火おこし体験を実施。 ・おきた火を野外炊事、焼き板体験などで、利用しても良い。	・火おこしセット各 AB サイト 10 式。 ・1 式 2~6 人以内（300 円）	・雨天時など火を起こしづらいことがあります。 ・自分たちで考えて、他の方法で試してみるのも良い。
10	トレッキング	1~3	遊歩道	・センターから黒崎温泉までの遊歩道を、海を眺めながらトレッキングをします。1 時間、1.5 時間、3 時間の 3 コースがあります。	・ねらいや体力等に合わせて、コース選択ができます。 ・みちのく潮風トレイルのコースを利用したコースです。	・悪天候の場合は、中止していただきます。 ・3 時間のコースでは、ゴールした後、スタート場所まで車などでの移動が必要です。
11	ウォークラリー	1.5~2.5	施設周辺	・3 コース有（40 分コース・60 分コース・90 分コース） ・小雨決行でお願いします。	・指導員による指導が必要な場合は、説明時間 30 分程度を確保してください。 ・90 分のコースは遊歩道の工事中につき未提供です。	・貸出用自転車有 ・安全確保のため、指導者の巡回などをお願いします。 ・活動時間に余裕をもって計画してください。
12	ネイチャーゲーム	1~2	キャンプ場 体育館・研修室	・五感を使った様々な自然にかかわるゲームをとおして、自然や動植物への気づき、知識、環境への理解を深めます。	・動植物や自然に関する様々なゲームがあります。 ・雨天プログラムとして室内で行うこともできます。	・ゲームの内容については、指導員にご相談ください。
13	館内ビンゴ	1.5~2	管理棟 宿泊棟	・館内に隠されたゆるキャラや海洋生物などのシールを、地図を見ながら探し出し、ポイントを競うゲーム。	・雨天プログラムとして活用できます。	・安全確保のため、指導者の巡回などをお願いします。 ・必要に応じて賞状やメダルなどの準備をお願いします。 （渡し方などは各団体で工夫してください。）

## 《水辺での野外活動》

14	いかだ体験	3.5 ～	石浜	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ライフジャケット、ヘルメット着用</li> <li>・いかだの資材を砂浜まで運び、組み立てる。</li> <li>・完成したいかだに乗り込み、海に漕ぎ出す。</li> <li>・いかだを解体し、資材を運搬する。</li> <li>・後片付け、シャワー、着替えなど</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・安全対策として、いかだ1艇につき大人(引率者)が必ず乗艇していただきます。1艇に6人程度乗艇可能です。</li> <li>・天候だけではなく、潮、波、風の状況によって実施できない場合もあります。</li> <li>・巡視艇が確保できない場合、実施できません。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・往復の移動時間、組み立て解体にそれぞれ約60分かかることから、活動時間の確保が必要です。</li> <li>・着替え等の時間も確保してください。</li> <li>・日よけ用テントの貸出有。(運搬は団体が行う。)</li> </ul>
15	サンドクラフト	3～	近隣海岸 (大野、石浜)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・砂浜での砂を使って造形遊びをします。</li> <li>・貸出用具(スコップ、移植ごて、バケツ)有</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・活動終了後は、砂浜を元に戻してください。</li> <li>・活動終了後にシャワーをあびる場合は、事前にご相談ください。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・倉庫前で用具や体の砂を落とし、用具を洗い、片付け。</li> <li>・貸出用具の紛失に注意</li> <li>・日よけ用テントの貸出有。(運搬は団体が行う。)</li> </ul>
16	磯遊び	3～	石浜	<ul style="list-style-type: none"> <li>・干潮時に現れる磯で、磯遊びをしたり生き物を捕獲したりします。</li> <li>・貸出用具(網、観察用水槽、バケツ)有</li> <li>・ライフジャケット、ヘルメット着用</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・潮の関係で実施できない場合もあります。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ライフジャケットの後片付けや移動の時間を考慮してください。</li> <li>・日よけ用テントの貸出有。(運搬は団体が行う。)</li> </ul>
17	海釣り体験	3～	六ヶ浦漁港	<ul style="list-style-type: none"> <li>・時期によって釣果にばらつきがあります。</li> <li>・貸出用具(竿、リール、バケツ)有</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・仕掛け、餌は、各団体に準備してください。</li> <li>・近隣の釣具店で餌を購入することも可能。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・安全のためにライフジャケットを着用します。</li> <li>・釣った魚などは、リリースしてください。</li> </ul>

## 《スポーツ》

18	各種スポーツ (屋外)	2	グラウンド テニスコート	野球・ソフトボール・サッカー・ラグビー・陸上 テニス・ソフトテニス  など	<ul style="list-style-type: none"> <li>・各種用具について事前に確認してください。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・場所・設備用具使用料に注意</li> </ul>
	各種スポーツ (屋内)	2	体育館	バレーボール・バスケットボール・ハンドボール・ 卓球・フットサル・バドミントン等	<ul style="list-style-type: none"> <li>・各種用具について事前に確認してください。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・場所・設備用具使用料に注意</li> </ul>
	ニュースポーツ (屋外)	2	グラウンド キャンプ場	グラウンドゴルフ・フライングディスクゴルフ・ターゲットバード ゴルフ・ペタンク等	<ul style="list-style-type: none"> <li>・各種用具について事前に確認してください。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・各種用具有</li> </ul>
	ニュースポーツ (屋内)	2	体育館 研修室	シャフルボード・カラーリング・ユニカール・バウンドテニス・キン ボール・ポッチャ等	<ul style="list-style-type: none"> <li>・各種用具について事前に確認してください。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・各種用具有</li> <li>・雨天時の代替活動に適しています</li> </ul>

## 《創作活動》

19	焼き板工作	2～3	キャンプ場	<ul style="list-style-type: none"> <li>・杉板を焦がして焼き目をつけ、板を磨いてポスターカラーで絵付けをします。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・杉板代(300円/1枚)、薪代1束(400円/約15人)がかかります。</li> <li>・雨天時も、活動が可能です。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・焼き板に書き込む文字やデザインを事前に決めておくと絵付けがスムーズに進みます。</li> </ul>
20	ジェルキャンドル	1 ～ 1.5	創作室	<ul style="list-style-type: none"> <li>・透明なジェルの中に砂や貝殻などを閉じ込めて、オリジナルのキャンドルを作ります。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・料金表を御確認ください。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・貝殻など事前に準備した材料もあります。</li> </ul>
21	フォトフレーム	1.5 ～ 2	創作室	<ul style="list-style-type: none"> <li>・散策などで拾ってきた流木や貝がらなどを使って、フォトフレームを作ります。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・料金表を御確認ください。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・拾ってきた材料が無くても事前に用意した材料もあります。</li> </ul>
22	竹とんぼ	1～2	創作室	<ul style="list-style-type: none"> <li>・小刀で竹を削ったり、火に炙って曲げたりして竹とんぼを作ります。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・料金表を御確認ください。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・時間と場所があれば、みんなで飛ばしてみます。</li> </ul>
23	ぐにゃ凧	1.5 ～ 2	創作室等	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ビニールで作る簡単な凧です。海からの風を受けてよく飛びます。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・料金表を御確認ください。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・天候によっては、グラウンドなどで実際に飛ばしてみます。</li> </ul>

《復興防災教育》

24	東日本大震災 津波伝承館見学	2	東日本大震災 津波伝承館周 辺	<ul style="list-style-type: none"> <li>道の駅「高田松原」隣接の施設です。震災復興祈念公園内にあり、近くに「奇跡の一本松」もあります。</li> <li>地震や津波のメカニズム、災害の歴史、実際に被災した車両などの見学、映像シアターなどがあります。解説員の解説も可能です。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>解説員への依頼は、伝承館へ直接ご相談ください。</li> <li>公園内の見学は、活動時間に注意が必要です。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>復興防災教育関連施設や団体との連絡調整を行います。</li> <li>沿岸市町村立の学校団体の場合、いわて学び希望基金を活用することができます。</li> <li>教育課程に基づく学習活動として実施する場合には、見学先までのバス移動にも対応することが可能です。 ※バス利用には、制限がありますので、事前にお問い合わせください。</li> </ul>
25	陸前高田市内 語り部ガイド	2	陸前高田市内	<ul style="list-style-type: none"> <li>震災遺構や震災当時の様子などを説明しながら高田市内をガイドします。バスに乗車し、移動しながらの解説もできます。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>見学内容や時間について事前に相談が必要です。</li> <li>ガイド料がかかります。</li> </ul>	
26	震災遺構見学	2	陸前高田市 大船渡市	<ul style="list-style-type: none"> <li>震災遺構内の見学、事前に申請が必要となります。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>パークガイド（有料）の指示で活動してください。</li> </ul>	
27	大船渡津波伝承館 見学	2	大船渡津波伝 承館周辺	<ul style="list-style-type: none"> <li>被災前後の大船渡の街の様子をパネルなどで見学します。解説や紙芝居による読み聞かせなどもできます。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ガイド料がかかります。</li> </ul>	
27	大船渡市内 語り部ガイド	2	大船渡市防災 センター周辺	<ul style="list-style-type: none"> <li>バスにガイドが乗車し、震災当時の様子や復興していく街の様子について解説します。（英語での対応も可能）</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ガイド料がかかります。</li> </ul>	
28	三陸鉄道 震災学習列車	2	三陸鉄道 釜石駅⇄盛駅	<ul style="list-style-type: none"> <li>釜石⇄盛（途中駅からでも可）間の運行になります。</li> <li>海岸を走る列車の中でガイドの説明を聞きます。被災状況が見える場所は一旦停止させて学習できます。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>車両貸切料がかかります。</li> <li>運行時刻が決まっています。</li> <li>事前予約が必要です。</li> </ul>	
29	漁業体験	3	碓氷海岸 広田漁協	<ul style="list-style-type: none"> <li>わかめの芯抜き作業体験</li> <li>養殖いかだ見学</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>体験料がかかります。</li> <li>事前に申し込み、調整が必要です。</li> </ul>	
29	避難所運営ゲーム	2.5	研修室など	<ul style="list-style-type: none"> <li>カードを使ったゲームで避難所開設までの行動について学ぶことができます。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>講師料がかかる場合があります。</li> <li>グループ分けや想定避難所の拡大図作成の準備が必要です。事前に打合せが必要です。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>野外活動センター研修室で実施します。</li> </ul>