

令和3年度「生涯生活設計セミナー（福利厚生担当者向け）」プログラム

東京会場、大阪会場共通

	第 1 日	第 2 日
9:30	受付開始	
10:00	開会、主催者挨拶、事務事項連絡	[実習] 生涯生活設計のまとめ
	自己紹介タイム [実習] 生涯生活設計づくりに向けて	休憩
11:00	休憩	セミナー事例紹介 質疑応答
	[実習] 健康のプラン	[解説] セミナーの企画・運営について 質疑応答
12:00		
	昼食	昼食
13:00		アンケート記入
		修了証書授与・閉会
14:00	[実習] 生きがいのプラン 途中休憩あり	
15:00	休憩	
16:00	[実習] 経済生活のプラン	
17:00	事務連絡	