

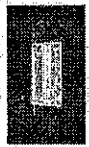


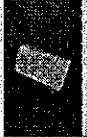






個人防護具装着前のご注意

- ・下着や作業着は手術用のスクラブなどのように熱水を用いた洗濯が可能な素材か、作業後に廃棄することでも考えて、身につけてください。
- ・装身具、腕時計、指輪、付け爪など、携帯電話などの私物は全て除去して別途保管してください。
- ・頭髪は作業後に洗髪できる状態にし、長い髪はまとめてください。
- ・メガネは単純な形状のものとし、全体を消毒できる素材のものを選んでください。なお、コンタクトレンズはお勧めしません。
- ・靴下は可能な限り廃棄可能なもの、履物は使用後丸洗いできる素材としてください。

岩手県で入手可能な個人防護具

PPE	写真	PPE	写真
① 未滅菌グローブ		⑥ フェイスシールド (臨時購入品)	
② サージカルマスク		⑦ プラスチック エプロン	
③ KN95マスク		⑧ アイソレーション ガウン	
④ アイシールド付き マスク (一部施設)		⑨ サージカルガウン	
⑤ ゴーグル (感染対策用)		⑩ シューカバー (体面汚染作業用)	

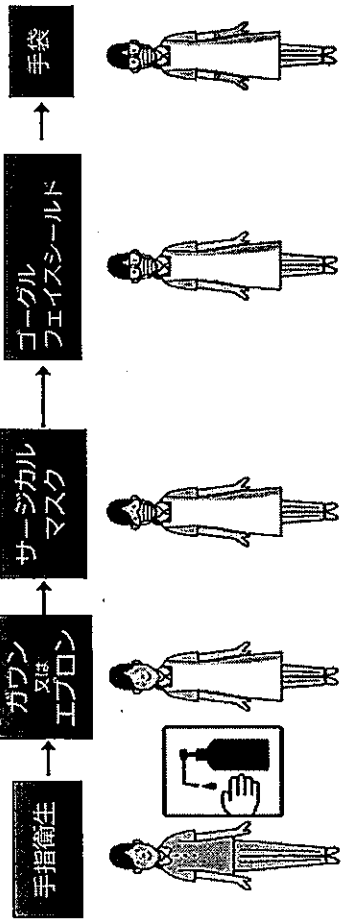
岩手県

いわて感染制御支援チーム (ICAT)
岩手医科大学附属病院 感染制御部



注：特定の製品を推奨するものではありません。
使用後に丸洗いできる履物を推奨します。

着用手順



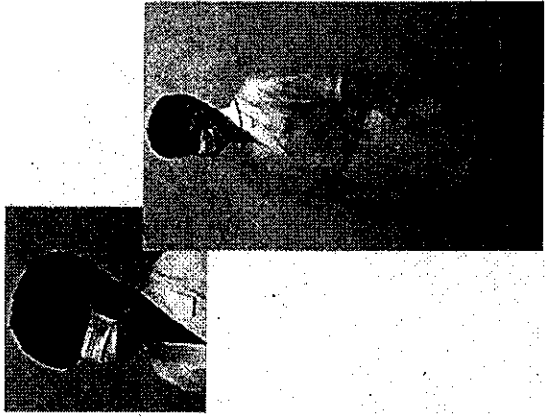
非鎮静下での緊急挿管時は、サージカルマスク+フェースシールド
鎮静下の挿管・吸引・口腔ケア・検体採取はアイシールド付きマスクの着用

■ 問診 (COVID-19 疑いに関わらず)

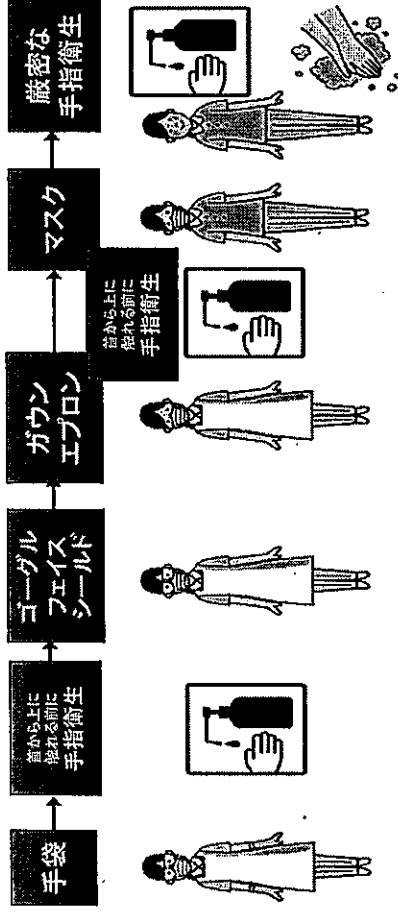
- ・手指衛生
- ・サージカルマスク

<追加>

- ※ 口腔内を診察する場合・咳がある場合：
アイシールド付マスク
- ※ 身体部位に直接接触する場合（小児等）：
アイソレーションガウン

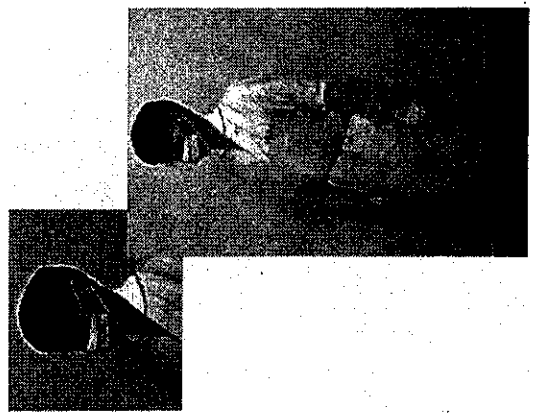


外す手順



■ 検体採取 (COVID-19疑いに関わらず)

- 鼻咽頭ぬぐい液採取
- ・手指衛生 (前の作業による汚染除去)
- ・アイシールド付きマスク
- ・サージカルマスク+フェースシールド
- ・アイソレーションガウン
- ・未滅菌清潔グローブ



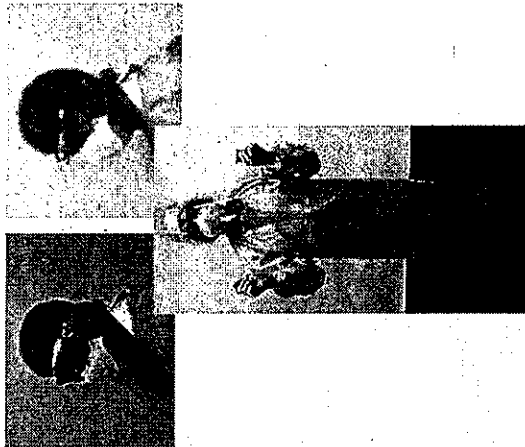
■ 検体採取 (SARS-CoV-2 スクリーニング)

- 鼻咽喉ぬぐい液採取
- ・手指衛生 (前の作業による汚染除去)
- ・アイシールド付きマスク
- ・アインレネーションガウン
- ・スクラブ+プラスチックエプロンでも可
- ・未滅菌清潔グローブ
- ・処置後は特に厳密な手指衛生



■ 気管挿管・気管支鏡・心肺蘇生など

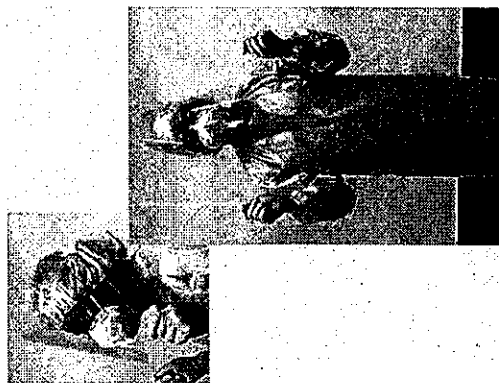
- (COVID-19疑い)
- ・手指衛生 (前の作業による汚染除去)
- ・サージカルガウン
- ・N95 (KN95) マスク
- ・サージカルキャップ
- ・フェイスシールドorゴーグル
- ・グローブ
- ・シユーズカパー (失禁・嘔吐の場合)



- ※参考 (標準予防策)
- 気管挿管・気管支鏡・心肺蘇生など
 - ・手指衛生
 - ・アインレネーションガウン
 - ・サージカルマスク
 - ・ゴーグルorアイシールド付マスクorフェイスシールド
 - ・グローブ

■ 検体採取 (COVID-19疑い)

- 吸引
- ・手指衛生 (前の作業による汚染除去)
- ・アインレネーションガウン
- ・N95マスク
- ・フェイスシールド
- ・アイシールド付きマスク
- ・サージカルキャップ
- ・未滅菌清潔グローブ
- ・処置後は特に厳密な手指衛生



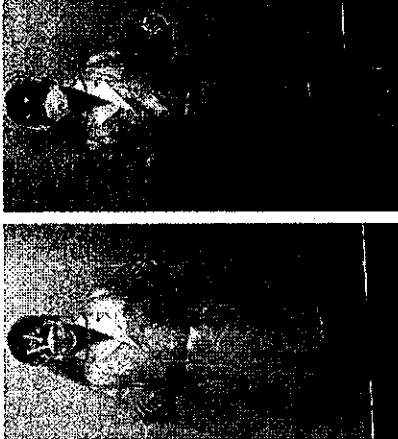
- ※参考 (標準予防策)
- 検体採取
 - 吸引
 - ・手指衛生
 - ・アインレネーションガウンまたはエプロン
 - ・アイシールド付きマスク
 - ・グローブ

有症状者の検体採取時標準セット

注：岩手県の備品にはキャップは含まれません。

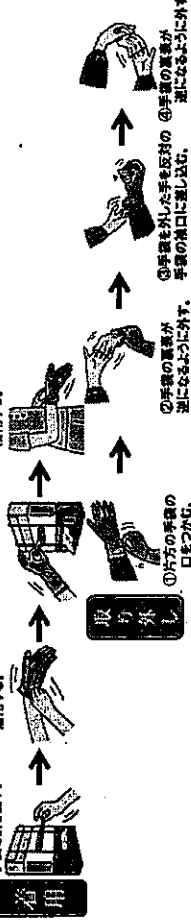
■ 患者の2メートル以内立ち入るスタッフ

- (中リスク PPE)
 - ・手指衛生
 - ・アイシールドorシールド
 - ・N95マスク
 - ・サージカルキャップ
 - ・フェイスシールド or ゴーグル
 - ・アイシールド付マスク
- ・未滅菌清潔グローブ
- ・シユーズカパー (失禁・嘔吐の場合)



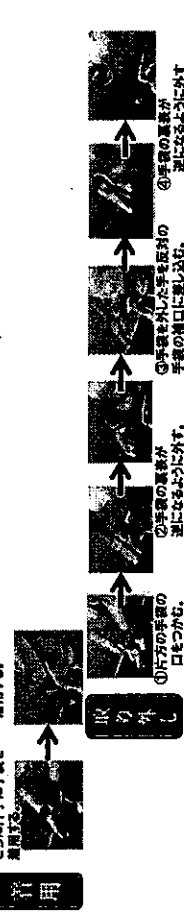
■ グローブの着脱

①手袋の一端をつまみ、②つまみ、片手に手袋を、③手袋の一端をつまむ、④反対の手も同様に手袋を引出す。



■ 2重グローブ

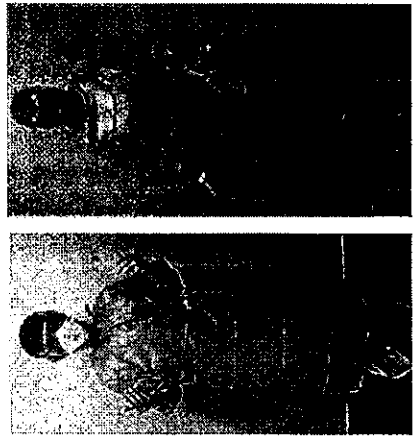
①2枚目の手袋の上に、②反対の手も同様に、③片方の手袋を、④反対の手も同様に、⑤片方の手袋の口をつかむ、⑥手袋の裏面が逆になるように外す。



※動画 (http://www.med.or.jp/flv_movie/corona/chiki02/index.html) をご覧ください
岩手医科大学電子カルテでは、トップ画面⇒お知らせ⇒インフルエンザ情報・コロナウイルス情報⇒新型コロナウイルス感染症情報(感染制御部)⇒動画:感染防護具⇒標準予防策

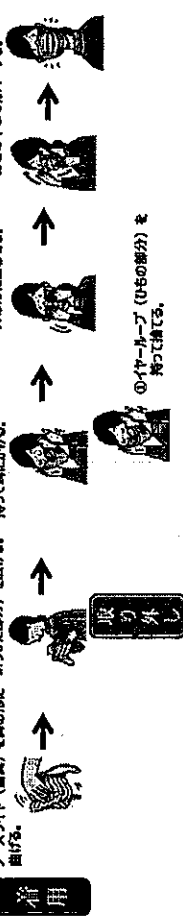
■ 患者の直接的医療行為に従事するスタッフ

- (高リスク)
 - ・手指衛生
 - ・サージカルガウン
 - ・N95マスク
 - ・サージカルキャップ or 撥水性メデイカルキャップ
 - ・フェイスシールド or ゴーグル
 - ・アイシールド付マスク
 - ・グローブ (2重グローブ)
 - ・シユーズカパー (失禁・嘔吐の場合)



■ サージカルマスク

①マスクの上下・両側を指で握り、②マスクの裏面を握り、③マスクの裏面を握り、④マスクの裏面を握り、⑤マスクの裏面を握り、⑥マスクの裏面を握り、⑦マスクの裏面を握り、⑧マスクの裏面を握り、⑨マスクの裏面を握り、⑩マスクの裏面を握り、⑪マスクの裏面を握り、⑫マスクの裏面を握り、⑬マスクの裏面を握り、⑭マスクの裏面を握り、⑮マスクの裏面を握り、⑯マスクの裏面を握り、⑰マスクの裏面を握り、⑱マスクの裏面を握り、⑲マスクの裏面を握り、⑳マスクの裏面を握り、㉑マスクの裏面を握り、㉒マスクの裏面を握り、㉓マスクの裏面を握り、㉔マスクの裏面を握り、㉕マスクの裏面を握り、㉖マスクの裏面を握り、㉗マスクの裏面を握り、㉘マスクの裏面を握り、㉙マスクの裏面を握り、㉚マスクの裏面を握り、㉛マスクの裏面を握り、㉜マスクの裏面を握り、㉝マスクの裏面を握り、㉞マスクの裏面を握り、㉟マスクの裏面を握り、㊱マスクの裏面を握り、㊲マスクの裏面を握り、㊳マスクの裏面を握り、㊴マスクの裏面を握り、㊵マスクの裏面を握り、㊶マスクの裏面を握り、㊷マスクの裏面を握り、㊸マスクの裏面を握り、㊹マスクの裏面を握り、㊺マスクの裏面を握り、㊻マスクの裏面を握り、㊼マスクの裏面を握り、㊽マスクの裏面を握り、㊾マスクの裏面を握り、㊿マスクの裏面を握り



■ アイシールド付マスク

サージカルマスクに準じて装着

サージカルマスクに準じて取り外す

ポイント) マスク表面に触れないこと

※動画をご覧ください

岩手医科大学電子カルテでは、お知らせ⇒インフルエンザ情報・コロナウイルス情報⇒新型コロナウイルス感染症情報(感染制御部)⇒動画:感染防護具⇒標準予防策

■ N95マスク (KN95マスクは漏れチエックを除き、サージカルマスクと同じです。)

着用

①マスクの上を握り、
②マスクを顔に当て、
③上ストラップを頭にかける。
④下ストラップを頭にかける。
⑤鼻の橋を押してマスクを顔に密着させる。

⑥マスクを顔に密着させる。マスクを顔に密着させる。マスクを顔に密着させる。

取り外し

①マスクの上部を握り、
②マスクを顔から離す。

※動画をご覧ください
電子カルテトップ画面⇒お知らせ⇒インフルエンザ情報・コロナウイルス情報⇒
新型コロナウイルス感染症情報(感染制御部)⇒動画:感染防護具⇒標準予防策

■ ゴーグル

着用

ガラス面を顔にあてバックルを後頭部にあてる

取り外し

ガラス面に触れずバックルを持ってはずす

■ フェイスシールド

着用

①本体のクリップ部分を押し込み、顔の裏にヘッドのストラップを巻き、差し込みます。(取付時と同様)

②顔の裏にヘッドストラップを巻き込みます。

③本体をフェイスマスクのように顔前に位置させ、ヘッドの角度を調整します。



※動画をご覧ください
岩手医大電子カルテでは⇒お知らせ⇒インフルエンザ情報・コロナウイルス情報⇒
新型コロナウイルス感染症情報(感染制御部)⇒動画:感染防護具⇒標準予防策

■ エプロン

着用

①エプロンの部分を握り、
②エプロンの肩を肩にかける。
③エプロンの下半分を完全に開く。

④エプロンの上半分を完全に開く。
⑤エプロンの下半分を完全に開く。

取り外し

⑥肩の後ろのひもを握る。
⑦肩の後ろのひもを握る。
⑧肩の後ろのひもを握る。
⑨肩の後ろのひもを握る。
⑩肩の後ろのひもを握る。
⑪肩の後ろのひもを握る。
⑫肩の後ろのひもを握る。
⑬肩の後ろのひもを握る。
⑭肩の後ろのひもを握る。
⑮肩の後ろのひもを握る。
⑯肩の後ろのひもを握る。
⑰肩の後ろのひもを握る。
⑱肩の後ろのひもを握る。
⑲肩の後ろのひもを握る。
⑳肩の後ろのひもを握る。
㉑肩の後ろのひもを握る。
㉒肩の後ろのひもを握る。
㉓肩の後ろのひもを握る。
㉔肩の後ろのひもを握る。
㉕肩の後ろのひもを握る。
㉖肩の後ろのひもを握る。
㉗肩の後ろのひもを握る。
㉘肩の後ろのひもを握る。
㉙肩の後ろのひもを握る。
㉚肩の後ろのひもを握る。
㉛肩の後ろのひもを握る。
㉜肩の後ろのひもを握る。
㉝肩の後ろのひもを握る。
㉞肩の後ろのひもを握る。
㉟肩の後ろのひもを握る。
㊱肩の後ろのひもを握る。
㊲肩の後ろのひもを握る。
㊳肩の後ろのひもを握る。
㊴肩の後ろのひもを握る。
㊵肩の後ろのひもを握る。
㊶肩の後ろのひもを握る。
㊷肩の後ろのひもを握る。
㊸肩の後ろのひもを握る。
㊹肩の後ろのひもを握る。
㊺肩の後ろのひもを握る。
㊻肩の後ろのひもを握る。
㊼肩の後ろのひもを握る。
㊽肩の後ろのひもを握る。
㊾肩の後ろのひもを握る。
㊿肩の後ろのひもを握る。

※合わせて動画をご覧ください
岩手医大電子カルテでは⇒お知らせ⇒インフルエンザ情報・コロナウイルス情報⇒
新型コロナウイルス感染症情報(感染制御部)⇒動画:感染防護具⇒標準予防策

■ ガウン

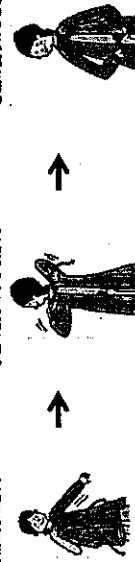
着用

①袖を先に通す。

②肩の後ろのひもを結ぶ。

③肩の後ろのひもを結ぶ。

④肩の後ろのひもを結ぶ。



①一方袖の内側へ手を滑り込ませの引き抜く。

②引抜いた袖の内側へ手を滑り込ませの引き抜く。

③引抜いた袖の内側へ手を滑り込ませの引き抜く。

④引抜いた袖の内側へ手を滑り込ませの引き抜く。

⑤引抜いた袖の内側へ手を滑り込ませの引き抜く。



⑥引抜いた袖の内側へ手を滑り込ませの引き抜く。

⑦引抜いた袖の内側へ手を滑り込ませの引き抜く。

⑧引抜いた袖の内側へ手を滑り込ませの引き抜く。

⑨引抜いた袖の内側へ手を滑り込ませの引き抜く。

⑩引抜いた袖の内側へ手を滑り込ませの引き抜く。

⑪引抜いた袖の内側へ手を滑り込ませの引き抜く。

⑫引抜いた袖の内側へ手を滑り込ませの引き抜く。

⑬引抜いた袖の内側へ手を滑り込ませの引き抜く。

⑭引抜いた袖の内側へ手を滑り込ませの引き抜く。

⑮引抜いた袖の内側へ手を滑り込ませの引き抜く。

⑯引抜いた袖の内側へ手を滑り込ませの引き抜く。

⑰引抜いた袖の内側へ手を滑り込ませの引き抜く。

⑱引抜いた袖の内側へ手を滑り込ませの引き抜く。

⑲引抜いた袖の内側へ手を滑り込ませの引き抜く。

⑳引抜いた袖の内側へ手を滑り込ませの引き抜く。

㉑引抜いた袖の内側へ手を滑り込ませの引き抜く。

㉒引抜いた袖の内側へ手を滑り込ませの引き抜く。

㉓引抜いた袖の内側へ手を滑り込ませの引き抜く。

㉔引抜いた袖の内側へ手を滑り込ませの引き抜く。

㉕引抜いた袖の内側へ手を滑り込ませの引き抜く。

㉖引抜いた袖の内側へ手を滑り込ませの引き抜く。

㉗引抜いた袖の内側へ手を滑り込ませの引き抜く。

㉘引抜いた袖の内側へ手を滑り込ませの引き抜く。

㉙引抜いた袖の内側へ手を滑り込ませの引き抜く。

㉚引抜いた袖の内側へ手を滑り込ませの引き抜く。

㉛引抜いた袖の内側へ手を滑り込ませの引き抜く。

㉜引抜いた袖の内側へ手を滑り込ませの引き抜く。

㉝引抜いた袖の内側へ手を滑り込ませの引き抜く。

㉞引抜いた袖の内側へ手を滑り込ませの引き抜く。

㉟引抜いた袖の内側へ手を滑り込ませの引き抜く。

㊱引抜いた袖の内側へ手を滑り込ませの引き抜く。

㊲引抜いた袖の内側へ手を滑り込ませの引き抜く。

㊳引抜いた袖の内側へ手を滑り込ませの引き抜く。

㊴引抜いた袖の内側へ手を滑り込ませの引き抜く。

㊵引抜いた袖の内側へ手を滑り込ませの引き抜く。

㊶引抜いた袖の内側へ手を滑り込ませの引き抜く。

㊷引抜いた袖の内側へ手を滑り込ませの引き抜く。

㊸引抜いた袖の内側へ手を滑り込ませの引き抜く。

㊹引抜いた袖の内側へ手を滑り込ませの引き抜く。

㊺引抜いた袖の内側へ手を滑り込ませの引き抜く。

㊻引抜いた袖の内側へ手を滑り込ませの引き抜く。

㊼引抜いた袖の内側へ手を滑り込ませの引き抜く。

㊽引抜いた袖の内側へ手を滑り込ませの引き抜く。

㊾引抜いた袖の内側へ手を滑り込ませの引き抜く。

㊿引抜いた袖の内側へ手を滑り込ませの引き抜く。

中リスク

(Bゾーン・飛沫接触感染予防採用標準)

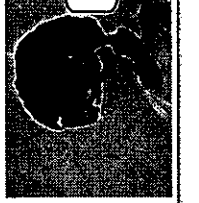
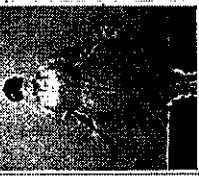
新型コロナウイルス感染症が疑われる患者の2メートル以内に入り込む必要がある医療従事者(トリアージ業務担当者)と関係業務員(患者と直接接する必要がある場合)および家族等。
例：注射薬の投与、処置などの身の回りの補助、肉体的な強い患者搬送の業務等

■中リスクPPEのポイント

- マスク：鼻型の2メートル以内に入り込む際にウイルスへの感染を低減することが目的。バクテリア感染の疑われたN95マスクを推奨する。発熱に伴う不快感(呼吸抵抗感)は空気の経気管への注意が必要である。
- ガウン・グローブ：感染や汚染した患者や物品、下部を扱う患者では、分液液や体液に感染性物質が付着する可能性がある。袖口のカウンを着用する。グローブは手首の露出を避けて装着する。また、グローブのピンホール対策および指先の汚染除去剤の活用を推奨する。
- ゴーグル：飛沫感染は呼吸器系のみでなく、顔面周囲の粘膜組織で感染する可能性があるため、患者の2メートル以内に入り込む場合や飛沫が生じる作業では、通常のメガネの着用にかかわらずゴーグルの着用を推奨する。

※ゴーグルは、中リスクに感染予防として高リスクと兼用とする。

※ゴーグルは、小豆粒水洗浄機(感染源)で洗浄し、乾燥させてから保管する。院内感染対策マニュアル第304。



バクテリア感染源の
系れたマスクを使用する。

・カウンタを閉鎖しグローブに
よって手首を覆う。
・グローブの2重着用をする。

※動画をご覧ください

岩手医科大学カルテでは⇒お知らせ⇒インフルエンザ情報・コロナウイルス情報⇒新型コロナウイルス感染症情報(感染制御部)⇒動画：感染防護具⇒中リスク・高リスクPPE

高リスク

(Cゾーン・特別接触感染予防採用標準：エアロソル発生時はAゾーン追加)

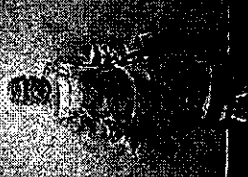
新型コロナウイルス感染症が疑われる患者に直接接する医療行為や補助に従事する臨床医・救急救命士・医療系学生及び業務職員(患者と直接接する必要がある場合)等。
例：血室挿留カテーテルの確保、汚染した着衣の処理、排泄介助、直接送など

■高リスクPPEのポイント

- マスク：鼻型に覆われる行為を行う際にはバクテリア感染の疑われたN95マスクを強く推奨する。
- ガウン・グローブ：患者の分泌液や体液に直接接触するため、袖のあるエプロンまたはガウンを着用しグローブにより手首の露出を避ける。また、グローブのピンホール対策としてグローブの2重着用を推奨する。
- ゴーグル：患者に直接接するため、ゴーグルの着用を強く推奨する。

※ゴーグルは、中リスクに感染予防として高リスクと兼用とする。

※ゴーグルは、小豆粒水洗浄機(感染源)で洗浄し、乾燥させてから保管する。院内感染対策マニュアル第304。



バクテリア感染源の
系れたマスクを使用す
る。マスクの紐は必ずキ
ャップを結ぶ。

・ガウンを閉鎖しグローブに
よって手首を覆う。
・グローブの2重着用をする。

顔面保護のため
ゴーグルも併用は推奨。


※動画をご覧ください


岩手医科大学カルテでは⇒お知らせ⇒インフルエンザ情報・コロナウイルス情報⇒新型コロナウイルス感染症情報(感染制御部)⇒動画：感染防護具⇒中リスク・高リスクPPE

感染防護具着脱等関連リンク


▼感染防護具 ガウン着脱手順【企画：日本医師会・日本環境感染学会DICT／協力：岩手医科大学附属病院 感染制御部】 


※キャップ無し状態で脱着しています（※日本環境感染学会「医療機関における新型コロナウイルス感染症への対応ガイド第2版ver2.1」参照）が、実際場面ではキャップを付けることをお勧めします。


◆ガウン着用チェックシート (PDF) 


◆ガウン取り外しチェックシート (PDF) 


「本船における検体採取時ならびに診察時の感染対策手順【日本環境感染学会災害時感染制御検討委員会】」の資料は都道府県医師会メーリングリストにて送付しております。


▼感染防護具 タイバック着脱手順【企画：日本医師会・日本環境感染学会DICT／協力：岩手医科大学附属病院 感染制御部】 

◆タイバック着用チェックシート (PDF) 


◆タイバック取り外しチェックシート (PDF) 


▼感染防護具 HALO（一体型小型電動ファン付呼吸器防護具）着脱手順【企画：日本医師会・日本環境感染学会DICT／協力：岩手医科大学附属病院 感染制御部】 

▶ 新型コロナウイルス感染症に対する個人防護具の適切な着脱方法【長崎大学病院感染制御教育センター】 

▶ サージカルグローブ編【youtube】 


▶ フェイスマスク編【youtube】 

▶ フェイスシールド編【youtube】 

▶ 基礎編 標準予防策着／着衣編【youtube】 

▶ 基礎編 標準予防策着／脱衣編【youtube】 

▶ 市民の感染予防 感染予防の基礎知識 東京大学の災害対策トレーニングセンター（講義編）【youtube】 

▶ 市民の感染予防 感染予防の基礎知識 東京大学の災害対策トレーニングセンター（デモンストレーション編） 

ガウン着用 チェックシート

※ P P Eの装着を行う者は観察者（感染制御担当者）の指示のもとで着用を行う。
 観察者は、「P P E装着チェックシート」を用いて着用を指示し、チェックを行う。

<input checked="" type="checkbox"/>		順序	物品/注意点
<input type="checkbox"/>	1	準備	アルコール手指消毒薬, 鏡, ゴミ箱 (必要時: ディスポシート)
<input type="checkbox"/>	2	必要物品を確認	ガウン 手袋 (インナー手袋、アウター手袋) N95レスピレーター フェイスシールド
<input type="checkbox"/>	3	インナー	動きやすい服装 (ソックスはズボンのすその中に入れる)
<input type="checkbox"/>	4	インナーグローブの着用	
<input type="checkbox"/>	5	ガウンの着用	
<input type="checkbox"/>	6	N95の装着	必ずフィットテストを行う
<input type="checkbox"/>	7	フェイスシールドを装着	
<input type="checkbox"/>	8	アウターグローブを装着する	ガウンの袖の上にくるように深くはめる
<input type="checkbox"/>	9	観察者による確認	

ガウンの取り外し チェックシート

※ P P E の取り外しを行う者は観察者（感染制御担当者）の指示のもとで取り外しを行う。
 観察者は、「P P E 取り外しチェックシート」を用いて取り外しを指示し、チェックを行う。
 ※取り外した P P E は、感染性廃棄物廃棄する。

<input checked="" type="checkbox"/>		順序	物品/注意点
<input type="checkbox"/>	1	準備	アルコール手指消毒薬, 鏡, イス, ゴミ箱
<input type="checkbox"/>	2	事前準備	P P E を取り外す前に、目に見える汚染がある場合は、ワイプで出来るだけ除去
<input type="checkbox"/>	3	アウターグローブを消毒	
<input type="checkbox"/>	4	アウターグローブを取り外す	静かに外す
<input type="checkbox"/>	5	インナーグローブを消毒	
<input type="checkbox"/>	6	フェイスシールドを取り外す	
<input type="checkbox"/>	7	インナーグローブを消毒	
<input type="checkbox"/>	8	ガウンを脱ぐ 8-1.観察者に紐を外してもらう	中表になるように脱ぐ
<input type="checkbox"/>	9	インナーグローブを消毒	
<input type="checkbox"/>	10	N95マスクを外す	表面に触れないように外す
<input type="checkbox"/>	11	インナーグローブを消毒	
<input type="checkbox"/>	12	インナーグローブを取り外す	
<input type="checkbox"/>	13	手指衛生を実施	
<input type="checkbox"/>	14	観察者による確認	

