

断酒会員による

## アルコール相談のご案内

お酒の悩み、ひとりで抱えていませんか？ まずは ご相談ください。

- お酒を飲まずにはいられない
- 飲酒運転してしまった
- 家族の飲酒のことで困っている
- お酒でトラブルになる同僚が心配 など

## 対象

アルコール問題で悩んでいる本人・家族・関係者など

会場	相談員	連絡先	相談日時
県央保健所	岩手啄木断酒会 関村 敬 氏	県央保健所保健課 (盛岡市内丸 11-1 TEL 019-629-6574)	原則毎月第3木曜日 14時～15時30分 4/15、5/20、6/17、7/15、8/19、9/16、 10/21、11/18、12/16、1/20、2/17、3/17
久慈保健所	久慈断酒新生会 竹中 保夫 氏	久慈保健所保健課 (久慈市八日町 1-1 TEL 0194-53-4987)	原則毎月第4木曜日 10時～11時30分 4/22、5/27、6/24、7/15、8/26、9/30、 10/28、11/25、12/23、1/27、2/24、3/24

\*相談場所や日時等は、相談者のご希望に合わせた対応も可能です。

\*わからないことや聞いてみたいことなどがございましたら、

お気軽にお問い合わせください。

## 断酒会とは

お酒の悩みを持つ方々が、自身の体験を語り合い、お互いに理解しあい、支えあうことによって、問題を解決する組織です。

主催：岩手県精神保健福祉センター

共催：県央保健所、久慈保健所