



岩手県脳卒中予防県民会議会員による取組状況


基本情報					令和4年度の取組状況				令和5年度の取組予定				自由記載
区分	団体・事業所名	従業員等の人数	市町村	ホームページURL	1. 食生活改善	2. 健康運動事業	3. 禁煙・受動喫煙防止	4. その他	1. 食生活改善	2. 健康運動事業	3. 禁煙・受動喫煙防止	4. その他	取組のアピールポイント
1企業・事業所	岩泉ホールディングス株式会社	112	岩泉町	<a href="https://company.waizumilk.co.jp">https://company.waizumilk.co.jp</a>			屋外に喫煙所を設け、非喫煙者と接触しないようにしている。	定期健康診断実施日に、特定保健指導を受けられるようにし、対象者が生活習慣の改善を図るよう動機づけを行っている。			令和4年度に同じ	令和4年度に同じ	
1企業・事業所	岩手基礎工業株式会社	42	北上市	<a href="https://www.iwat ekiso.com/">https://www.iwat ekiso.com/</a>			社屋での禁煙活動。喫煙用事務所(コンテナ・換気扇つけた)設置。						ポスターやチラシを掲示し、脳卒中予防の啓発を行う。
1企業・事業所	岩手庄子運送株式会社	27	盛岡市	<a href="http://www.iwate-shoji.co.jp">www.iwate-shoji.co.jp</a>	・高血圧をふせぐ食事法の動画視聴(7月) ・減塩の日のチラシ掲示	・スマホを使用して1ヵ月ウォーキングに取り組みました。社員に運動習慣をつける事を目的としています(10月)	喫煙がおよぼす健康被害のDVDを用いて研修(5月)	脳・疾患予防のため、健康診断の結果からリスク係数を出し、リスクの高い社員へ脳MRI・MRA健診を受診させています。全額会社負担で今後も継続しています。(2月)	・減塩のチラシ掲示	・スマホアプリを利用してウォークラリーを実施(6月) ・腰痛予防体操に研修(10月)	受動喫煙に関する動画を研修会時に視聴(9月)	脳MRI・MRA健診実施(2月)	・2015年10月9日に協会けんぽ「いわて健康経営宣言」を行い、 ・2022年より2年連続で「健康経営優良法人」に認定されました。定期健康診断受診率100%、特定保健指導受診率100%を目指しています
1企業・事業所	岩手道路開発株式会社①	16	盛岡市	<a href="http://www.doukai.rocks">www.doukai.rocks</a>	・岩手県の減塩・適塩弁当と飲料の支給(毎月28日・イベントの日) ・サイネージによる食生活に関する情報提供(通年)	・岩手県主催の健康づくり支援実施(3月)・高松の池と多目的広場のごみ拾いウォーキング(7月)・レクリエーション活動(10月)・スポーツ大会(12月)・健康目的の設定(6月)・生活習慣のアンケート(6月)・いわて健康ウォーク参加(10月)・サイネージによる健康運動事業(通年)	・禁煙手当の支給(通年)・受動喫煙防止対策推進計画書の作成(4月)・サイネージによる喫煙関連情報提供(通年)	・保健指導や再検査の強化(6月) ・歯科健診 ・ウェアラブル端末による自己健康管理(通年)	・岩手県の減塩の日に、減塩・適塩弁当と飲料の支給(毎月28日・イベントの日) ・血糖コーチングの実施(6月) ・サイネージによる食生活に関する情報提供(通年)	・高松の池と多目的広場のごみ拾いウォーキング(4月)他、年に数回、地域貢献活動を実施 ・もりおか健康ウォーク参加(5月)・健康目標の設定(6月) ・レクリエーション活動(10月)・スポーツ大会(12月) ・サイネージによる健康運動事業(通年)	・禁煙手当の支給(通年)・受動喫煙防止対策推進計画書の作成(4月)・サイネージによる喫煙関連情報提供(通年)	・脳年齢・握力測定(5月) ・保健指導や再検査の強化(6月) ・歯科健診(7月) ・ウェアラブル端末による自己健康管理(通年) ・血圧計や体重計の設置(通年)	昨年より、岩手県や盛岡市主催の健康ウォークに参加して、高松講演や多目的広場等の地域貢献活動でも積極的に参加しております。 受動喫煙防止対策推進計画書では、毎月24日の禁煙デー、喫煙可能時間帯、禁煙外来の紹介等が記載されています。また、禁煙手当の支給もしております。今年度は、血糖コーチングを行いました。血糖コーチングは、24時間連続して血糖の変動を測定する機器で、2週間の血糖値を、食前、食後、他、測定できる時間にアプリを使って測定します。自身の血糖値の変動を知り生活習慣の改善で糖尿病や脳卒中予防に繋がる手助けとなりました。
1企業・事業所	岩手道路開発株式会社②												実施後のアンケート結果、従業員の食生活が100%改善され、運動を取入れた方も役1/4おり、生活環境の変化が不健康な生活を変える機会となりました。大きな成果です。毎月28日は減塩・適塩弁当・飲料の支給、他、自販機も健康飲料の導入、減塩・適塩に関する情報はサイネージで提供しています。年に1度運動を取入れた企画立案を行っており、コミュニケーションの促進にも繋がっております。
1企業・事業所	大森工業株式会社	72	一関市	<a href="http://www.oomori-k.co.jp">www.oomori-k.co.jp</a>	従業員に対して毎月の安全大会において、減塩、適塩について呼びかけをしている。血圧の高い人には、かかりつけ医あるいは産業医に治療について相談をしてほしい旨話している(通年)	朝礼時にラジオ体操を取入れているが、もう少し徹底して体操をするように促したい。ラジオ体操の前後の時間のスクワット運動等や、休日等のウォーキングを動めている(通年)	屋外の決められた場所に喫煙所を設けている。機会あるごとに、喫煙がいかにか体に良くないかを話し、禁煙を動めている(通年)	一関保健センター健康づくり課による出前講座を開催した(10月)	従業員に対して毎月の安全大会において、減塩、適塩について呼びかけをしている。血圧の高い人には、かかりつけ医あるいは産業医に治療について相談をしてほしい旨話している(通年)	朝礼時にラジオ体操を取入れているが、もう少し徹底して体操をするように促したい。ラジオ体操の前後の時間のスクワット運動等や、休日等のウォーキングを動めている(通年)	屋外の決められた場所に喫煙所を設けている。機会あるごとに、喫煙がいかにか体に良くないかを話し、禁煙を動めている(通年)	一関保健所保健課による出前講座を「望ましい食生活」をテーマに開催する(10月)	
1企業・事業所	株式会社阿部電設	16	花巻市			毎朝、体操をする時間を設けている(通年)		社員が気軽に血圧測定ができるよう事務所に血圧計を設置し、健康管理に活用してもらっている(通年)					事務所にポスターやチラシを掲示し、脳卒中予防の啓発を行う(未定)
1企業・事業所	株式会社一戸ファッションセンター	41	一戸町		毎週月曜日、朝礼の後、体操の実施。コロナが明け、これからはビアガーデン等のレクリエーション有り	分煙対策済み		常時、メンタルに関する相談有り 普通救命講習や救命入門コースの実施済み	昨年と同じ		昨年と同じ	昨年と同じ	健康診断の実施の後も、所見のあった者は必ず受診するよう指導。
1企業・事業所	株式会社インターワークス	80	盛岡市	<a href="https://www.interworks-987.co.jp">https://www.interworks-987.co.jp</a>	事務所に脳卒中予防のポスターを掲示し、従業員に対し予防の啓発を行った(通年)。	社内外問わず、社員全員禁煙としている(通年)。 飲食部門の敷地内の灰皿を撤去し、受動喫煙対策を講じた(7月)。					社員の禁煙の継続(通年)	従業員に対し、減塩や生活習慣改善などの啓発を行う。(年2回)	当社では2013年から社員の禁煙を推進しており、同年のうちに禁煙率100%を達成し、現在も継続しています。健診受診と再検査、要治療の結果に対するの再受診を促進し、早期発見、早期治療に取組んでいます。
1企業・事業所	株式会社ウノーインダストリー	55	花巻市	<a href="https://www.uknow-industry.com/">https://www.uknow-industry.com/</a>	食生活改善に向け、健康志向の置き型食を検討。社内はもちろん持ち帰って夕食に、と多様なシーンで活躍できるものを検討したが、現時点でニーズが高くないことから現状の仕出し弁当のままとした。	従業員全員による朝礼前のラジオ体操については、令和3年度に引き続き活動を継続する。(毎朝就業前)併せて、社内で行き始める簡単な運動について資料を作成して紹介した。	喫煙者を減少させる活動の推進。まずは葉タバコから電子タバコへの切替を目的に、電子タバコメーカーの協力を得て、喫煙ルーム内で商品の紹介、切替を奨励した。	脳卒中の予防や初期症状の知識を広めるための資料を作成し、8月の安全衛生委員会を通して全従業員に周知した。	食生活改善に向けた、健康志向食品の提供を昼食の仕出し弁当から、拡大できるものがないか引き続き検討する。	従業員全員による朝礼前のラジオ体操については、令和4年度に引き続き活動を継続する。(毎朝)コロナ感染症が5類になったことにより団地内のイベントも再開される見通しであり、会社として積極的に参加していく。	喫煙者を減少させる活動の推進。葉タバコから電子タバコへの切替を継続して奨励。(6月)	従業員が体調を把握できるように、体重計、血圧計の設置を検討する。(10月)	
1企業・事業所	株式会社オリテック21	27	矢巾町	<a href="http://ort21.com">http://ort21.com</a>	『脳卒中中間』を前に、減塩醤油およびボン酢を減塩メニューのリーフレットとともに配布し、全従業員に減塩への取り組みを呼びかけた。	社内ウォーキング大会を2週間にわたって実施(1月)		血圧計を事務所に設置し定期的に測定してもらうことで、健康管理を意識してもらっている。	減塩醤油の配布を継続して行っていく。 減塩レシピを月に1~2度配布し家庭の献立に役立ててもらう。(毎月)	指導者派遣事業を活用し、普段の生活に取り入れられる運動を推進(8月)		減塩醤油とボン酢の配布 ウォーキング大会の結果表	
1企業・事業所	株式会社栄組	37	遠野市	<a href="http://www.sakaegumi.jp/">www.sakaegumi.jp/</a>	脳卒中予防についてのポスターと、脳卒中になったらどのような症状がでるかのパスターを掲示しています。	遠野市事業「健幸ポイント」に参加。活動量計を全従業員に配布し、その成果を譲渡しています。昨年秋に社員の家族も集まりウォーキングイベントを開催しました。	昨年9月に従業員全員に向けて喫煙に係るアンケートを実施、喫煙者の中に禁煙希望者がいたことがわかりました。	脳卒中についての知識を身につけてもらえるように引き続き注意喚起していきたいと思っています。	今年度も引き続き継続していきたくてと思っています。	アンケート結果をうけ、対策を模索中です。			
1企業・事業所	株式会社佐藤組	21	岩泉町				職場内、勤務中禁煙を推進している	毎月1回健康に関するチラシを配布している		職場内、勤務中禁煙の推進	毎月1回健康に関するチラシを配布		

基本情報					令和4年度の取組状況					令和5年度の取組予定				自由記載
区分	団体・事業所名	従業員等の人数	市町村	ホームページURL	1. 食生活改善	2. 健康運動事業	3. 禁煙・受動喫煙防止	4. その他	1. 食生活改善	2. 健康運動事業	3. 禁煙・受動喫煙防止	4. その他	取組のアピールポイント	
1企業・事業所	株式会社タカヤ	207	盛岡市	takaya-net.jp	週に1回近くのレストランでサラダを購入して社員に半額で販売している	kencomで開催している歩活への参加(年2回)	全拠点で屋内完全禁煙の実施 禁煙している社員には5000円/月の禁煙手当を支給		外部講師による食生活と健康をテーマとしたセミナーを実施予定(12月末)	kencomで開催する歩活への参加 ①5月(実施済)②11月実施予定	継続		・当社では人間ドックの検査対象を30歳以上に拡大して実施している ・保健師が在籍しており、保険指導をしている	
1企業・事業所	株式会社浜千鳥	13	釜石市	hamachidori.net						毎営業日の朝に全員でラジオ体操をする	外の指定場所以外は館内全面禁煙			
1企業・事業所	(株)プラザ企画	120	奥州市	<a href="http://www.plazainn.jp">http://www.plazainn.jp</a>	・更衣室に体重計、事務所に血圧計を設置している ・「健康診断まで頑張るぞキャンペーン」毎年5月～7月 BMIや腹囲が基準外の人に食事と運動の呼びかけ	・更衣室に体重計、事務所に血圧計を設置している ・「健康診断まで頑張るぞキャンペーン」毎年5月～7月 BMIや腹囲が基準外の人に食事と運動の呼びかけ	「禁煙キャンペーン」毎年5月～7月実施(禁煙成功者と補助金、祝金) ・室内禁煙		R4年度と同じ	R4年度と同じ	R4年度と同じ	R4年度と同じ	・いわて健康経営認定事業所認定 ・健康経営優良法人認定	
1企業・事業所	株式会社リンザイ	22	久慈市	<a href="http://rinzai-hp.com">rinzai-hp.com</a>	・月に1度、健康弁当を支給 ・会社の畑にて野菜を栽培	・朝礼後、ラジオ体操の実施 ・ホコタッチの取組 ・スポーツ振興事業団のエクササイズ運動の取組	・屋内禁煙 ・禁煙弁当の支給	・生活習慣病予防の受診勧奨 ・診察代の補助 ・歯科健診の実施	R4の取組を継続	R4の取組を継続	R4の取組を継続	R4の取組を継続	様々な健康への取組を評価いただき、いわて健康経営アワード2021にて最優秀賞を受賞しました。健康経営優良法人としても認定されており、上記のような取組を積極的に行うことにより、従業員の健診を守り、健康意識を工場させるきっかけとなればとの思いで取り組んでおります。	
1企業・事業所	(株)ユートー	10	盛岡市		高血圧対策のため、「減塩」に関するリーフレットの回覧を行っている。(通年)	・県スポーツ振興事業様に指導者を派遣してもらい、ノルディックポールウォーキングを実施(9月) ・(株)グッピーズの歩数競争に6月、10月に参加 ・運動を促すポスターの掲示(通年) ・有志によるマラソン大会への参加(5月、9月、10月)	・社内完全禁煙の実施(通年) ・禁煙、受動喫煙に関する情報誌、リーフレットの回覧、ポスター掲示(通年)	・体重体組成計、血圧計を設置し、気軽に測定し、健康管理に活用してもらっている。 ・協会けんぽのメルマガ登録をして、各自情報を得て、健康管理に活用している。	・協会けんぽHPの健康サポートで紹介されている「季節の健康レシピ」を紹介している。(ダウンロードして回覧)	・昨年同様の取組みを継続する(6月グッピーズ歩数競争実施中です) ・コロナ禍で見送っていた「ボーリング大会」を復活させたい(時期は未定) ・有志による登山の実施(9月予定)	・社内用車のうち一台を禁煙にする ・受動喫煙についてのリーフレットを回覧する	・社内にもポスターやリーフレットを掲示し、脳卒中予防の啓発を行う。 ・協会けんぽいわてのメールマガジンの登録をして、各自閲覧している。	・当社では、押しつけにならないように個々でも実行できるような取組の提案をしています。(年齢に幅があるため) ・写真は、令和4年度に行った「ノルディックポールウォーキング」のものであります。	
1企業・事業所	北上鐵工株式会社	48	北上市	<a href="http://www.kitakami-node.co.jp">www.kitakami-node.co.jp</a>		朝礼時にラジオ体操を実施(通年)	分煙を実施	社員の健康管理の為、事務所に血圧計、ぶら下がり健康器具を設置。年に一度、健康に関する講習会の実施(10月頃)						
1企業・事業所	金野設備株式会社	6	陸前高田市		実施できず	毎朝ラジオ体操	社内禁煙	全員の健康診断。毎日の血圧測定。毎日アルコールチェック。異常時には受診させる。	栄養士さんからの食生活改善講習の実施。	ラジオ体操の継続。	社内及び現場での禁煙励行。	事業所内に生活習慣病についてのパンフレット資料を掲示。	当社では、社員の皆さんの健康づくりのため、減塩昼食弁当の取り組みを月1回実施します。	
1企業・事業所	三機商事株式会社	43	盛岡市	<a href="https://www.sankisyouji.co.jp">https://www.sankisyouji.co.jp</a>				事務所に血圧計を設置し、健康管理に活用してもらっている		体を動かすレクリエーションの実施		定期的にメンタルヘルスのチェックを行い、点数の多い方は面談等により改善出来るような仕組みを作るようにする		
1企業・事業所	つくし薬局さくらかわ店	3	奥州市	294ph.com/	減塩に配慮したレトルト食品を販売し、セルフメディケーションの意識向上に努めている(常時)。		店舗内は禁煙(常時)。	店舗内に常設している血圧計は来局者だけでなく店舗スタッフも使用しており、健康管理の参考になっている(常時)。	減塩やヘルシーメニューのOTCの販売を促進し、食生活への意識向上に努める(通年)。		店舗内禁煙を継続する(通年)。	今後も店舗スタッフに定期的に血圧測定を行ってもらう(通年)。		
1企業・事業所	ニッコー・ファインメック株式会社①	72	一関市	<a href="http://www.nikkofm.co.jp">www.nikkofm.co.jp</a>	・健康を意識した、野菜摂取を促す取組(野菜の日) ・各事務所、休憩室へ特茶飲料冷蔵庫の設置。 ・掲示板等を活用し健康情報の提供等の周知を含む(塩分、カロリー一覧)	・毎朝のラジオ体操・作業前のストレッチで腰痛予防 ・ごみ拾いウォーキング開催 ・岩手県からの血圧サポート事業の参加	・喫煙場所の3密防止・禁煙達成者の表彰(健康管理シートの目標) ・車両内の全面禁煙 ・世界禁煙デー取組の紹介	・いわて「減塩・適塩」の上り旗 ・健康管理シート【体重減・運動・禁煙】で目標達成者の表彰(R.4.12) ・減塩弁当購入者に一部費用負担	野菜の日を「いわて減塩・適塩の日」に合わせて毎月28日に提供。1日350gの野菜摂取手助けとして、野菜ジュース(1日分の野菜が取れる)を、塩分の体内排出を助けるように果物も入った物も提供する。地産地消を心掛ける為、地元の特産品やリンゴの提供も検討中。	毎朝ラジオ体操。作業前ストレッチで腰痛予防をする。ミニトレーニングスペースに運動器具を設置し、各々筋力アップが出来よう推進していく。運動器具の増設も検討中。 尚、安全衛生教育の一環としてごみ拾いウォーク実施予定。 又、岩手県運動指導員を招いて運動の計画の中。	屋内の全面禁煙。車両内の全面禁煙。 喫煙場所は屋外の指定された2か所のみ。 世界禁煙デーの取組を掲示し周知する。	・「減塩について」会議や掲示板(Web)で周知。「主な塩分含有量や適塩について」全員が利用する給湯室へ掲示。常に、従業員の目に留まる様な位置へ掲示することで周知を図る。 ・いわて「減塩・適塩の日」にあわせ、減塩弁当(塩分量3g以下)購入者へ会社からの補助あり。(外出・出張で弁当の購入者がいる為)	・弊社独自「健康管理シート」の継続で、各々が健康を心掛け、前年度より意識改革が見られる。 ・年間目標に対して目標をクリアした従業員へ達成賞を授与。社員のモチベーションUPに繋げる。 ・毎月数字の変化を自分自身で確認出来る事が出来る。この【見える化】で健康に対する意識改革が徐々に見え変わる。 ・自動販売機や、各事務所の休憩場所で購入出来る「特保飲料(特茶)」は会社から一部補助があり安価な価格で購入出来ます。種類は、体脂肪を減らすのを助ける、血圧が高めの人、カロリーゼロの物など。更に乳酸菌飲料や体脂肪や睡眠に作用するといった飲料も加わったことで、自分達で考えて取り入れる環境を整えている。外出の多い営業や外回りの人は、会社から事前に購入し持ち歩き出来る事が出来、常に意識して実施することが出来る。	
1企業・事業所	ニッコー・ファインメック株式会社②												・脳卒中予防については、塩分摂りすぎ注意の周知、「いわて減塩・適塩の日」のぼり旗を掲げ、月1度の野菜の日には地産地消を心掛けた野菜ジュースや新鮮な野菜や果物の提供。季節の変わり目で体調不良にならない様、乳酸菌飲料など月によって変化をプラスして従業員の健康意識を変えている。 ・野菜1日350gや果物を採る事で塩分の排出ができる。最低限、摂取の手助けになる様補助をしながら継続実施。 ・体調管理で重要な感染予防対策としても十分に従業員の健康管理を考えインフルエンザ予防接種費用の補助、新型コロナワクチン接種をする特別休暇取得、健康診断後の再検査に特別休暇2日間の取得が出来きる様に、安心して仕事に取り組む姿勢を実現。 従業員が健康で楽しく働ける様、更に積立年次有休休暇制度の利用で病氣治療に専念できる様配慮し、会社復帰してからも長く働けるような職場を目指し取り組んでいます。	

基本情報					令和4年度の実績状況				令和5年度の実績予定				自由記載
区分	団体・事業所名	従業員等の人数	市町村	ホームページURL	1. 食生活改善	2. 健康運動事業	3. 禁煙・受動喫煙防止	4. その他	1. 食生活改善	2. 健康運動事業	3. 禁煙・受動喫煙防止	4. その他	取組のアピールポイント
1企業・事業所	ホクト株式会社	38	北上市	<a href="http://www.hokusys.com">www.hokusys.com</a>	2カ月に1度、昼食時に減塩を意識した食事を提供し、食生活改善の呼びかけを行った	事務所の一部のイスをバランスボールに変更した(通年)	提起的に健康情報を社内メールで配信している中で、喫煙についての情報を入れ、禁煙の意識付けを行った。	年1で産業カウンセラーの先生に会社に来ていただき、個人面談を行っている(9月)	昼食時、食道にあるテレビを活用し、食生活改善の動画を流す	歩数を意識できるような取り組みを行う。 ラジオ体操を週に1回休憩に行う	社用車に禁煙時間を設ける	車内に血圧計を設置する(通年)	年1回の産業カウンセラー面談では、事前にWeb適正検査を行い、その結果を分析したものを基に面談を行います。自分自身の良い所、改善点の発見につながる他、悩み相談の場にもなります
1企業・事業所	宮古ヤクルト販売株式会社	45	宮古市	<a href="https://www.yakult-east.jp/miyako/">https://www.yakult-east.jp/miyako/</a>	社内のドリンク自動販売機に糖分の含有量のポスターを貼り、糖分の摂り過ぎ注意の取り組みを行った。(通年)	健康サポートインストラクターが各営業所、センターを巡回し社員、ヤクルトレディの健康維持増進のための運動指導等を実施し、運動の習慣化へ向けた取組を行った。(通年)	業務中の社内外での禁煙について周知徹底を行い、禁煙・受動喫煙防止対策を実施した。(通年)	宮古保健所による健康チャレンジマッチ(7月～9月)に参加し、健康管理に対する意識の向上に取り組み、健康運動事業との連携を図った。(通年)	社内のドリンク自動販売機に糖分の含有量のポスターを貼り、糖分の摂り過ぎ注意の取り組みを行う。(通年)	健康サポートインストラクターによる巡回運動指導等を実施して社員、ヤクルトレディの健康づくりの習慣化へ向けた取り組みを行う。(通年)	社内外での喫煙について禁止し、禁煙・受動喫煙対策を行う。(通年)	健康管理関連の研修会等の情報収集をし、機会があれば積極的に参加し、社員の健康管理を経営的な視点で考え、働きやすい職場環境づくりを進める。(通年)	当社では、健康サポートインストラクターが各営業所、各センター11か所を定期的に巡回し、社員、ヤクルトレディの健康維持増進のための運動指導等に取り組み、運動の習慣化を進めております。 また、企業・地域住民・小学校からの依頼を受け、健康サポートを行うなど、地域の健康づくり企業として柔軟に取り組んでおります。
1企業・事業所	有限会社まごのて	65	盛岡市	<a href="http://www.magonote.co">www.magonote.co</a>	比較的野菜類の多い食事を提供している(通年)		敷地内での禁煙は従来より実施しており、一部の喫煙者については、施設外でお願いしている(通年)	介護事業所ということもあり、血圧計、体重計を常時備えつけており、必要に応じ利用している(通年)	令和4年度実施内容を継続		令和4年度実施内容を継続	令和4年度実施内容を継続	認知症高齢者グループホーム、訪問介護、有料老人ホーム、共同住宅、障害児放課後等デイサービス、認可外保育所
1企業・事業所	ゆわて吉田工業株式会社	110	大船渡市	<a href="https://www.voshida-tw.co.jp/">https://www.voshida-tw.co.jp/</a>	ポスター等による掲示	ポスター等による掲示	ポスター等による掲示	「心の相談窓口」設置によるメンタルケア推進	ポスター等による掲示	ポスター等による掲示	ポスター等による掲示	「心の相談窓口」の設置によるメンタルケア推進	
1企業・事業所	株式会社岩手銀行	2100	盛岡市	<a href="https://www.iwatbank.co.jp/">https://www.iwatbank.co.jp/</a>		・岩手銀行健康保険組合との連携により「ウォークラリー」を年2回実施し、運動習慣のきっかけづくりとしている。	・弊行施設内および敷地内における完全禁煙を継続して実施している。 ・上記施設等にかかわらず、勤務時間中は禁煙としている。	・24時間健康相談ダイヤルを設置(外部委託)。心身に関する相談が24時間可能な体制を整備している。 ・本店内の医務室には、いつでも気軽に利用できるよう、体重計や血圧計を設置している。		・ウォークラリーの実施を継続する。 ・定期的な運動を習慣づけるための施策を検討する。	・禁煙に関する社内の啓蒙ニュースを発行する。 ・健康保険が適用となる禁煙外来を紹介する。		
1企業・事業所	株式会社岩手日報	313	盛岡市						・健康診断の結果を個別に配布し、食事改善が必要な社員に対して指導する。(6～10月) ・保健だよりに掲載した減塩レシピを載せて減塩に配慮した食生活の呼びかけを行う。(10月) ・社員食堂廃止に伴い、「オフィスでやさい」を導入し、社員の食事サポートとしてサラダや飲み物などを低価格で販売している。(通年)	・健康診断の結果を個別に配布し、運動習慣が必要な社員に対して運動習慣が身につくよう促す。(6～10月) ・健康維持を目的に歩数に応じてMORIO-Jポイントが付与される健康ウォーキングポイントを実施。(通年)	・禁煙ポスターを掲示し、禁煙への意識づけを行う。(通年)	・保健だよりに掲載した減塩レシピを載せて減塩に配慮した食生活の呼びかけを行う。(10月) ・心身の不調に関する相談先(人事部・保健室)を周知し、必要に応じてカウンセラーや医師につなげる。(通年)	・福利厚生として、医療費補助(保険適用内の医療費を一部助成するもの)、PETがん検診費用割引(提携している医療機関でPETがん検診を受けて費用が割引されるもの)を実施している。 ・心身不調の社員に対して、必要があると判断した場合、提携している外部の公認心理士のカウンセリングを受けられるように調整している。
1企業・事業所	株式会社小山田工業所	72	盛岡市	<a href="https://koyamada.jp/">https://koyamada.jp/</a>	・バランスの良い仕出弁当を注文できる環境を整え安定した食生活をサポートしている。(勤務日) ・自動販売機のメニューにおいて健康に配慮した飲料を選択できるよう配慮している。(勤務日) ・社員全員参加型の全体会議の場での健康指導を行う中で、食生活改善もテーマに盛り込んでいる。(毎月1日)	・毎朝、定時にラジオ体操を実施している。(勤務日) ・職場外のスポーツクラブ等との提携・利用補助を行っている。(通年) ・社内スポーツイベントの開催・参加補助を行っている。(2月)	・喫煙に関する就業時間ルールを定めている。(通年) ・場内禁煙および喫煙室の設置により、受動喫煙対策を講じている。(通年)	・健康診断受診率100%を継続している。および有所見者率目標を前期対比で減少する様に定めている。(年度始め) ・有所見者への再受診勧奨および再受診率100%を継続している。 ・健康診断と同時にメンタルヘルスチェック受診率100%を継続している。 ・メンタルヘルスチェック有所見者あて個別面談等のフォローを実施している。 ・毎月の幹部会議において長時間労働者の把握すると共に、管理部・上司による面談・指導を行っている。(通年) ・超過勤務時間が一定の基準を超えた者に対し産業医による面接・指導を行っている。(通年) ・健康管理をテーマとした産業医講話を行っている。(年1回) ・時間単位での年次有給休暇の取得を可能とし、健康に配慮した就業規則を策定している。	・バランスの良い仕出弁当を注文できる環境を整え安定した食生活をサポートする。(勤務日) ・自動販売機のメニューにおいて健康に配慮した飲料を選択できる様配慮する。(勤務日) ・社員全員参加型の全体会議の場での健康指導を行う中で、食生活改善もテーマに盛り込む。(毎月1日)	・毎朝、定時にラジオ体操を実施する。(勤務日) ・職場外のスポーツクラブ等との提携・利用補助を継続する。(通年) ・社内スポーツイベントの開催・参加補助を行う。(2月)	・喫煙に関する就業時間ルールを継続する。(通年) ・場内禁煙および喫煙室の設置により、受動喫煙対策を継続する。(通年)	・健康診断受診率100%を継続する。および有所見者率目標を75%と設定する。(7月1日) ・有所見者への再受診勧奨および再受診率100%を継続する。 ・健康診断と同時にメンタルヘルスチェック受診率100%を継続する。 ・メンタルヘルスチェック有所見者あて個別面談等のフォローを実施する。 ・毎月の幹部会議において長時間労働者の把握すると共に、管理部・上司による面談・指導を行う。(通年) ・超過勤務時間が一定の基準を超えた者に対し産業医による面接・指導を行う。(通年) ・健康管理をテーマとした産業医講話を行う。(年1回)	・令和5年3月8日健康経営優良法人認定
1企業・事業所	株式会社大力水産	36	大船渡市	<a href="https://dairikisuisan.com/">https://dairikisuisan.com/</a>				・体重計(体組成計兼)、血圧計の設置、健康意識の向上につなげるべく、各計測器とともにポスター等を掲示。社内一角にスペースを設けた。 ・禁煙ポスターや、健康診断受診を促すポスターを掲示し、それに伴って呼びかけを行った。	・減塩喚起(呼びかけ、ポスター掲示等):6月、1月に行う	・レクリエーションの実施(運動不足解消、社員間交流):年2回予定			

基本情報					令和4年度の実績状況				令和5年度の実績予定				自由記載
区分	団体・事業所名	従業員等の人数	市町村	ホームページURL	1. 食生活改善	2. 健康運動事業	3. 禁煙・受動喫煙防止	4. その他	1. 食生活改善	2. 健康運動事業	3. 禁煙・受動喫煙防止	4. その他	取組のアピールポイント
1企業・事業所	株式会社アースデザインコンサルタンツ①	73	大船渡市	<a href="https://www.k-ikken.co.jp">https://www.k-ikken.co.jp</a>	毎月いわて減塩適塩の日には、減塩弁当(塩分1.9g)の利用促進(全11回)を行った。栄養士の資格を持つ社員による、健康レシピの紹介を毎月行った。	毎朝ラジオ体操を実施。全社員が高性能歩数計(ホコタッチ)を装着し歩行運動の促進を行った。又、会社のイベントとして、健康増進ウォーキングを年8回開催。岩手県スポーツ推進課様の健康づくり支援事業を利用した。	毎月22日の禁煙の日に合わせて、2022年1月より、社内禁煙デーを設定し終日禁煙としている。社内禁煙デーには、灰皿撤去やポスター掲示を行い、1日3回、禁煙デーを周知するため社内放送も実施している。令和4年度は日本禁煙学会による「週刊タバコの正体」(タバコに関する情報)を14回紹介した。	会社で開催した健康経営アワードにて、産業界より「健診結果を振り返って」と題して健診結果の講評をしていただいた。	毎月いわて減塩適塩の日の減塩弁当の利用促進は継続して行う。全日開催の社員研修では、全社員に昼食として減塩弁当を提供する。毎月の健康レシピの提供も継続して行う。	前年度と同様に歩行運動の促進を継続して行う。令和5年度は健康増進ウォーキングを8回予定している。	毎月22日の社内禁煙デーの継続実施。加えて、社員の禁煙成功事例の紹介や、日本禁煙学会による「週刊タバコの正体」を今後も継続して定期的に紹介する。	健康に特化した社員研修、ホコタッチランニングや健康川柳による健康増進優良者表彰を行い、社員が楽しみながら健康増進活動が出来る健康経営アワードを企画している。	<ul style="list-style-type: none"> <li>当社では非喫煙者に対して、毎月健康増進手当の支給を行っている。(2023年手当の増額)</li> <li>毎月複数回、健康ニュースや健康レシピを紹介し、情報提供を行っている。</li> <li>ホコタッチ装着による歩行運動の促進を行い、毎月ランニング発表するなど、社員が楽しみながら取り組めるよう工夫している。</li> <li>会社で開催している健康経営アワードにおいては、産業界による健康講話、保健や運動を専門とする方を講師としてお招きしている。健康増進優良者表彰では、歩行に自信のない社員でも参加できるように、健康川柳の募集や、努力賞などの基準を設け、全社員参加型の健康経営を実践している。</li> <li>社内禁煙デーを設けたことで、喫煙の代わりに休憩時間にウォーキングをするなど、社員の禁煙の動機付け</li> <li>メンタルヘルス相談室を開設し、メンタル不調者が現れた場合に相談できる体制を整えている。また、新卒の新入社員に対してメンター制度を導入し、若手先輩社員の面談等により仕事や生活の不安を取り除くことができるよう環境を整えている。</li> </ul>
1企業・事業所	株式会社アースデザインコンサルタンツ②												<ul style="list-style-type: none"> <li>メンタルヘルス相談室を開設し、メンタル不調者が現れた場合に相談できる体制を整えている。また、新卒の新入社員に対してメンター制度を導入し、若手先輩社員の面談等により仕事や生活の不安を取り除くことができるよう環境を整えている。</li> </ul>
1企業・事業所	株式会社エヌティールコンサルタント	53	盛岡市	<a href="https://nt-consul.co.jp">https://nt-consul.co.jp</a>	・成人病に係る食事レシピ本を購入し対象者(検診結果参考)に回覧	・毎月第一土曜日運動をかねて、高松地区のゴミ拾いを社員全員で行っている	・就業時間内喫煙禁止とし、喫煙場所指定(屋外)、喫煙可能時間は昼休みのみとした	・健康診断結果をもとに降圧剤服用者を把握し、定期的にしっかりと通院しているか。薬を休まずしっかりと服用しているかを確認し、「最近下がったから大丈夫」などと言っている社員にはその感覚が一番危険である事を指導している。(恐怖心をあおっている)通年	・食に関わる図書のほか、塩分を控えても美味しく食べれる調理法、コンビニランチで上手に減塩リストの作成(7月～作成着手)	・ゴルフ倶楽部、卓球クラブの設立、加入者促進(7.8月) ・スポーツイベントの開催ポスター大会(秋) ・キノコ採り	・禁煙外来受診促進(通年) ・電子タバコへの移行(それでもやめられない人には、本物のたばこより本人も周りマシでは?)通年	・事業者内にポスター等を掲示するとともに、情報共有ツールを活用し防止に役立つ情報発信をする。(通年)	<ul style="list-style-type: none"> <li>当社では51歳以上の健康診断を半日ドックとしています。</li> <li>休憩時間気軽に運動できるよう、エアロバイク・マッサージチェアを設置しています。</li> <li>健康診断結果を注視し、毎年毎年体重増加を続ける社員には生活習慣を聞き取り、食事の取り方、間食しなくなった時に選ぶべき無難な食べ物(コンビニ編)を直接指導しています。</li> </ul>
1企業・事業所	株式会社マイヤ	1200	大船渡市	<a href="https://www.maia.co.jp/company/">https://www.maia.co.jp/company/</a>	岩手県立大学盛岡短期大学の先生・学生と「適塩弁当」の開発を行い、毎月28日に各種商品の販売実施。令和4年5月28日～、現在も販売を継続中。				毎月28日の「適塩弁当」販売を継続する。				<ul style="list-style-type: none"> <li>独自に弁当1食の塩分量を2.9g以下に設定し、無理なくおいしく食べられる弁当をコンセプトに学生の皆さんに考案頂きました。販売に際しては、各報道機関にも取り上げて頂き多方面にアピール出来たと思います。企業や官公庁からの特注も増えており、また県外からも多数のお問合せ頂いている商品です。昨今の原料事情を考慮頂き、当社で自由に原材料変更が出来るように県立大学側から著作権の移転をして頂いた為、販促物等の「岩手県立大学」の記載は今年より削除しております。</li> </ul>
1企業・事業所	株式会社ヤマデン岩手営業所・工場	55	奥州市	<a href="http://yamaden-td.co.jp/">http://yamaden-td.co.jp/</a>	・奥州保健所様の健康づくり出前講座受講(生活習慣病予防について)10月	・毎朝、ラジオ体操実施	・屋内禁煙	・事務所と食堂に血圧計を設置	・奥州保健所様の健康づくり出前講座受講(健康的な食事について)10月予定	・奥州保健所様より血管年齢計を借用予定	・奥州保健所様の健康づくり出前講座受講(たばこと健康について)10月予定	・10月の「脳卒中月間」にポスターを掲示し、周知と啓発を行う	
1企業・事業所	株式会社佐藤組	73	北上市	<a href="http://www.satogumi.info">http://www.satogumi.info</a>	・健康診断の結果をもとに、健康保険組合の管理栄養士から特定保健指導を受けている。(2月、6月)			・社員が気軽に血圧測定ができるよう本社事務所内、各現場事務所に血圧計を設置し、健康管理に活用している(通年)	・特定保健指導の実施(2月、6月)			・本社事務所内及び各現場事務所への血圧計の配置(通年)	
1企業・事業所	株式会社川秀	35	宮古市	<a href="http://kawashu.com">kawashu.com</a>	・これと言って特にしていませんが、塩分の少ない乾燥若布の生産が伸びており必要性というか、消費者のニーズの移り変わりが来ていることを製造している私たちが、いち早く受け止めております。屋敷時も、各家の漬物がテーブルを飛び回っておりましたが、しょっぱいたくわん漬けから変化が出てきて、塩分の少ないビール漬けや塩分の少ないピクルスなどと、従業員の減塩という意識向上が付いてきているのだと最近は見えています。(弊社はわかめ・昆布の袋詰め製造をしている工場です。)	・歩く運動のすすめ、工場では始業開始から休憩までの2時間の間立ったままの生産ラインにあります。以前会社を上げてホコタッチという歩数計をを全員で持ち歩数により距離を競うという機会がありました。それは終了しましたが、そのまま続けている人がたくさんいて、良いきっかけになり全員ではありませんが、継続できればと願っております。	・喫煙場所を設けて分煙の取り組みをしております。最近では喫煙者の減少を感じておりますが、会社で取り組みを行っているわけはありません。	・メンタルヘルスに関しては相談員を設け、掲示板にポスターを貼っています。相談は1件もなく、担当者の変更や掲示の仕方の変更も考えております。	・朝礼で減塩の勧めの話をするようにします。その日の担当従業員から今週の目標を述べてもらって結果報告は次の朝礼時に報告を受けるようにしました。朝礼は毎回順番に全員回るので、全員の目標と報告を受けることができます。意識向上を目指してみようと考えております。	・今年こそ、ラジオ体操を朝礼時に今まで出来なかったのは朝、健チェック等のチェック後制服に着替ローラー掛け後、手洗い、入場するのが基本で、タイミングが難しかったです。その日の予定を説明してしまうと、各自ポジションがあるのでそのまま自分の場所に移動してしまうからです。なんとか、健チェックの前にみんなで体操できればいいかと思っております。	・喫煙者のほとんどが、喫煙は良くないと知っており、誰もが禁煙をしたいと考えているようです。そのチャンスを与えるべく何か方法を考えたいと思います。今季はまだ思案中です。		

基本情報					令和4年度の実績状況				令和5年度の実績予定				自由記載
区分	団体・事業所名	従業員等の人数	市町村	ホームページURL	1. 食生活改善	2. 健康運動事業	3. 禁煙・受動喫煙防止	4. その他	1. 食生活改善	2. 健康運動事業	3. 禁煙・受動喫煙防止	4. その他	取組のアピールポイント
1企業・事業所	㈱サンライフ	14	奥州市	<a href="http://www.sun-life.co.jp">www.sun-life.co.jp</a>	協会けんぽ様からの情報誌掲示(塩分・アルコール他)	各自の健診結果で改善項目に向けて目標を決め、毎月それが実行できた、できないを表示	倉庫前に1箇所灰皿を置いて、本数を毎にチェックしてグラフ化して禁煙を呼び掛けておりましたが、R5年4月より完全撤去としました。	体重計(体脂肪含)・血圧計の設置 家庭で手軽にできる運動器具支給	食事の取り方により満腹感が得られる方法を掲示する	出前講座の手軽にできる運動を今年度は受講したいと考えております。(10月頃)	禁煙支援のセミナーを受けてみたい。(10月頃)	体重計や血圧計を事務所に置いておりますので、週に1回測定日を決め、習慣化していけるようにする	健康診断の結果をもとに指導をいただいた事を改善できるように、社内全体で取組みをしていけるように努め、年末にはチェック項目が多く減少させた方を表彰する事を継続したいと思っております。
1企業・事業所	岩手建設工業株式会社	39	北上市	<a href="https://www.iwt-k.co.jp/">https://www.iwt-k.co.jp/</a>	・毎年、春に実施している生活習慣病予防検診の結果、リスクの高い人が多数いたため、毎月の給与の際、給与明細の他に食生活や運動の取り組み情報誌を全員に配布している。	・毎朝、仕事はじめにラジオ体操に取り組んでいる。	・社内外に受動喫煙対策として、分煙室を設置した。	・社員専用通用口に入ってくる、休憩室があるので、室内に健康や運動に関するポスターを貼ったり、体重計、血圧計、体温計付消毒薬を置いて活用している。	・昨年度実施できなかった健康に関する研修会を行う	・様々な地域を通じたボランティアを行う	・だんだんと喫煙者が少なくなってきたので、引き続きポスターを貼るなど、情報発信をする。	・ここ数年、社員が集まって何かに取り組むことができなかったため、レクリエーションも兼ね運動する行事を行う	当社では、「いわて健康経営事業所」、「健康経営優良法人」を毎年認定していただいております。これからも新たな情報収集、運動する行事作りを続けて、社員のみならず、社員の大切な家族の健康促進、地域の幸せを共に過ごしていただけるよう、努力していきます。
1企業・事業所	盛岡軌道工業株式会社	59	雫石町		・高血圧対策のため、従業員に対して健康診断時に塩分摂取量検査を希望者に対し会社負担で実施した。(10～12月) ・安全大会で、「食生活から考える健康づくり」をテーマとして予防医学協会より講義をいただき、食生活改善の取組を行った。(11月)	・月1回の安全会議で、健康増進のための運動を呼びかけた。(通年)	・敷地内の清掃を毎月の安全会議の日に実施し、たばこの吸い殻拾いも合わせて実施し、喫煙者に対する禁煙への意識付けを行った。(通年)	・従業員が定期的に血圧測定ができるように事務所に血圧計を設置し、健康管理に活用している。(2月)	・簡易社員食堂を期間限定で導入(6～9月)。使用状況を確認し、今後も継続導入するか検討する。(添加物を抑えた、栄養のバランスを考慮したメニューで、1品100円(本来は500円。不足分は会社負担)で購入できるようにした。真空パックで電子レンジで温めて飲食。) ・高血圧対策のため、健康診断時に塩分摂取量検査を全従業員に対し会社負担で実施する。(10～12月)	・年1回の安全大会時に腰痛・運動不足解消・健康増進を目的とした、ストレッチ等の講習・実演を講師を依頼し実施予定(9月)	・毎月の安全会議の日の敷地内の清掃を継続実施する。(通年)	・事業所内にポスターやチラシを掲示し脳卒中予防の啓発を行う。(9月)	・当社では、健康促進のために簡易食堂を試験的な導入や安全大会等の全従業員が一堂に会する機会に講師を交えて講義を行い、様々な形で健康に対する意識を高める取組みを行っている。
1企業・事業所	東北公営企業株式会社	143	盛岡市	<a href="http://www.tohokukoeki-gyo.jp">www.tohokukoeki-gyo.jp</a>	健康診断でメタボの職員に健康サポートの促し(都度)	・毎朝、ミーティング時に体操・ストレッチの実施 ・社員研修時に、1h程度歩く(散歩)を取り入れた(6月・7月)	敷地内禁煙又は、喫煙ルームを設け、分煙している(通年)	健康診断の結果により再検査を促し、結果の報告を求める。結果に対してのフォローもした(5月、6月、7月、12月、1月)	メタボ予備軍に対して、健康サポートを促す(都度)	毎朝の体操、ストレッチの継続実施(通年)	喫煙場所以外での喫煙の禁止の徹底(通年)	健康診断の結果に基づき再検査等の実施及びフォロー(都度)	メタボによる生活習慣病の予防として、BMI26.0を超える職員へ食生活改善及び運動の促進を図っている
1企業・事業所	東里工業株式会社	83	一関市	<a href="https://www.torikogyo.co.jp/">https://www.torikogyo.co.jp/</a>	・保険会社が提供するサービス「KSP」により、従業員(希望者のみ)に食事入力アプリ「カロママプラス」をダウンロードしてもらい日々の食事管理に活用している。	・保険会社が提供するサービス「KSP」により、従業員(希望者のみ)に歩行数をカウントするアプリをダウンロードしてもらい日々の運動意識向上に活用している。	・工場内禁煙を実施している。	・保険会社が提供するサービス「KSP」により、従業員(希望者のみ)に食事入力アプリ「カロママプラス」をダウンロードしてもらい日々の食事管理に活用する(令和4年度と同様)	・保険会社が提供するサービス「KSP」により、従業員(希望者のみ)に歩行数をカウントするアプリをダウンロードしてもらい日々の運動意識向上に活用する(令和4年度と同様)	・毎日、朝礼前と15時にラジオ体操を実施(通年) ・ウォーキングプログラムの参加者を増やす(通年)	・工場内禁煙(令和4年度と同様)		
1企業・事業所	菱和建設株式会社	98	盛岡市	<a href="http://ryowa-const.co.jp">ryowa-const.co.jp</a>	食生活改善ポスター(通年)	・毎日、朝礼前と15時にラジオ体操を実施している。(通年) ・ウォーキングプログラムを実施(通年)	新入社員を対象に喫煙防止セミナーの実施。(4月)	外部講師を招いて、職場内におけるメンタルヘルスの取り組みについて、全社員対象にセミナーを実施。(9月)	・食生活改善ポスター(通年) ・メールにて食生活改善の情報提供配信(不定期)	・毎日、朝礼前と15時にラジオ体操を実施(通年) ・ウォーキングプログラムの参加者を増やす(通年)	新入社員を対象に喫煙防止セミナーの実施(4月)	・事業所内にポスターやチラシを掲示し脳卒中予防の啓発を行う(通年) ・外部講師を招いての健康セミナー(9月)	当社では、従業員の健康づくりの為に日頃から歩く事を習慣化してもらえるように、積極的にウォーキングプログラムに参加しています。
1企業・事業所	豊島建設株式会社	34	大船渡市	<a href="https://toyoshima-kensetsu.co.jp/">https://toyoshima-kensetsu.co.jp/</a>	・リーフレット等の情報メール配信(随時・通年) ・職場自販機に無糖・低糖等の飲料を置くようにしている(通年) ・岩手県脳卒中予防県民会議に参加している(令和5年2月から)	・3階程度は階段を利用するよう促進している(通年) ・朝礼時に体感体操やラジオ体操をおこなっている(通年)	・喫煙による健康への影響についての資料を回覧(随時・通年) ・本社社屋内を禁煙とし、別棟に禁煙室を設けている(通年)	・血圧計・酸素濃度計を誰でもいつでも使えるように設置(通年)	・リーフレット等の情報メール配信(随時・通年) ・職場自販機に無糖・低糖等の飲料を置くようにしている(通年) ・岩手県脳卒中予防県民会議に参加している。毎月28日に朝礼等で減塩について発信していこうと思う(令和5年6月から)	・3階程度は階段を利用するよう促進している(通年) ・朝礼時に体感体操やラジオ体操をおこなっている(通年) ・隙間時間を利用したストレッチを加している。毎月28日に朝礼等を紹介していきたいと思う(令和5年7月から随時)	・喫煙による健康への影響についての資料を回覧(随時・通年) ・本社社屋内を禁煙とし、別に禁煙室を設けている(通年)	・血圧計・酸素濃度計を誰でもいつでも使えるように設置(通年)	体に良い事は提案すれば通りやすい環境にあるので、他社の取り組みなどを参考に、健康への提案・取組みを進めます。
1企業・事業所	有限会社タニムラフードサービス	65	久慈市	<a href="http://tanimura-fs.com/">http://tanimura-fs.com/</a>	・事業所に設置している飲料の自販機に、特保飲料が置かれている。(通年) ・「28日減塩の日」旗を在籍数の多い女子ロッカールームへ貼りだし。(毎月28日前後) ・産業医との健康面談(8月、1月) ・食生活に関する情報の回覧。(偶数月)	・「散歩しながらゴミ拾い」(6月) ・始業開始前の「十文字体操」や「ラジオ体操」の実施(通年)	・コロナ対策のため、屋外へ喫煙所を移設。 ・コロナ対策のため、喫煙日時の記入。そのことで、喫煙の頻度がわかるようになり禁煙への意識が高まった。	・ロッカールームに体重計、血圧計、ぶら下がり健康器を配置。健康管理や日々の疲労軽減につなげている。(通年) ・インフルエンザ予防接種費用を負担し、感染予防に努めている。 ・健康診断での優良者表彰。(3月)	・事業所に設置している飲料の自販機に、特保飲料が置かれている。(通年) ・「28日減塩の日」旗を在籍数の多い女子ロッカールームへ貼りだし。(毎月28日前後) ・産業医との健康面談(偶数月) ・食生活に関する情報の回覧。(偶数月)	・「散歩しながらゴミ拾い」今年度は範囲を久慈市と野田村に広げ実施。(6月) ・地域のお宝探して2000歩アップの記事を回覧。(5月) ・始業開始前の「十文字体操」や「ラジオ体操」の実施(通年) ・パークゴルフを行うことで、スタッフ同士のコミュニケーションや運動機会を提供。(7月)	・禁煙を1年間続けられた方へ「禁煙手当」の支給。(通年)	・ロッカールームに体重計、血圧計、ぶら下がり健康器を配置。健康管理や日々の疲労軽減につなげている。(通年) ・インフルエンザ予防接種費用を負担し、感染予防に努めている。 ・健康診断での優良者表彰。(3月)	・「散歩しながらゴミ拾い」はいつもより長い時間、長い距離をスタッフ同士のコミュニケーションを楽しみながら歩くことができるため、毎年行っている。また今年度はパークゴルフを予定している「歩く」ことにつながる活動を積極的に取り入れていきたい。
2団体・組合	一般社団法人クリーンいわて事業団	21	奥州市	<a href="http://www.iwatecfn.or.jp">www.iwatecfn.or.jp</a>								6月下旬に奥州保健所主催の健康づくり出前講座(生活習慣病予防、こころの健康)を職員が受講予定です	
2団体・組合	岩手県ウォーキング協会	会員10団体	盛岡市			当協会及び協会会員団体(県内10団体)が主催し、定期的にウォーキングを行っている。(通年、新型コロナウイルス感染防止のため一部中止)				当協会及び協会会員団体(県内10団体)が主催し、定期的にウォーキングを行っている(通年)。			
2団体・組合	岩手県国民健康保険団体連合会	120	盛岡市	<a href="http://www.iwate-kokuho.or.jp">www.iwate-kokuho.or.jp</a>	グループウェアを活用し、月に1回程度食生活改善又は健康管理について啓発を行った	グループウェアを活用し、月に1回程度食生活改善又は健康管理について啓発を行った		職員が気軽に血圧測定ができるよう事務所に血圧計を設置し、健康管理に活用してもらっている				グループウェアを活用し、職員に対して脳卒中予防等の啓発を行う。	
2団体・組合	岩手県自動車販売健康保険組合	7	盛岡市		健診結果通知後、職員すべてに保健師による保健指導を行った。食生活改善の指導あり。	10月にアプリ内の歩数イベントを開催し、運動の意識づけを行った。	喫煙者には、禁煙プランをすすめた。施設内禁煙を引き続き実施。	健康に関する情報を月1回発信している。	健診結果通知後、職員すべてに保健師による保健指導を実施予定。食生活改善の指導あり。(随時)	RIZAPチャンネルで1か月動画を見ながら体を動かす(8月) 小岩井農場でのウォーキング大会に参加(10月)	敷地内禁煙にする予定(10月)	健康に関する情報を月1回発信(毎月)	・少なくとも年に一度は職員全員が保健師による保健指導を受けている。健診の結果やストレスチェックの状況を踏まえ、総合的にフォローしてもらい、相談できる環境をつくっている。 ・普段運動する機会が少ない職員が多いため、参加可能なイベントに組織として参加を促している。

基本情報					令和4年度の実績状況				令和5年度の実績予定				自由記載
区分	団体・事業所名	従業員等の人数	市町村	ホームページURL	1. 食生活改善	2. 健康運動事業	3. 禁煙・受動喫煙防止	4. その他	1. 食生活改善	2. 健康運動事業	3. 禁煙・受動喫煙防止	4. その他	取組のアピールポイント
2団体・組合	岩手県食生活改善推進員団体連絡協議会	5	盛岡市						脳卒中予防のためのバランス良い食事や減塩、適量を普及するため、「野菜摂取量」に特化した、「見える化で野菜摂取量70gアップ促進事業」を7～10月に実施します。				当協議会は県内全市町村に組織があります。地域はもちろん、学校や事業所で、楽しく調理実習をしながら脳卒中予防のための食生活アドバイスなど健康づくりをお手伝いできるボランティア(ヘルスメイト)が沢山おります。お近くの市町村保健福祉課、または、県事務局へお声かけ下さい。ぜひ、一緒に、脳卒中予防に取組みましょう。
2団体・組合	岩手県食品衛生協会	2	盛岡市	<a href="http://www.iwasyoku.sakura.ne.jp">www.iwasyoku.sakura.ne.jp</a>				・食品衛生責任者養成講習会(1761名/27回)及び食品衛生責任者実務講習会(1868名/105回)において、栄養成分表示(熱量、タンパク質、脂質、炭水化物、ナトリウム量)を含む食品表示の講習を行った。 ・令和5年度1月16日に県が開催した「食品表示講習会」の後援を行った。				・食品衛生責任者養成講習会:30回/16支会、県協議会 ・食品衛生責任者実務講習会:100回/16支会	食品関連事業者の食品表示に関する関係法令の遵守と、消費者に対する食品の安全な取扱いや食品を使用するために必要な情報、栄養成分表示を含む食品を選択する上で必要な情報の提供に努めます
2団体・組合	北上商工会議所	20	北上市	<a href="https://www.kitakamicci.jp">https://www.kitakamicci.jp</a>	食生活改善に向けたアプリ提供を行っている。	・運動促進のためのツールの提供(アプリ)を行っている。	・法による必要な措置が講じられた喫煙専用室等でのみ喫煙可能としている。	・健康診断で再検査・要精密検査が必要な人には、受診のお願いの文書と一緒に、二次健診結果報告書を渡し、結果の報告を義務付けている。 ・全職員に対し、毎月健康をテーマとした情報提供を行っている。	令和4年度の実績継続	令和4年度の実績継続	令和4年度の実績継続	令和4年度の実績継続	
2団体・組合	新岩手農業協同組合	1009	滝沢市			・人間ドックを2年に1度受診 ・健康診断の受診				・人間ドック受診(8月～) ・健康診断受診(11月頃)			
2団体・組合	全国健康保険協会岩手支部	64	盛岡市	<a href="http://www.kyoukaikenpo.or.jp">www.kyoukaikenpo.or.jp</a>	脳卒中月間の周知(9月)	ストレッチポスターの掲示(通年)	世界禁煙デーのポスター掲示(6月)		脳卒中月間の周知(9～10月)	・ストレッチポスター掲示、ストレッチ推奨(通年) ・地域の健康ウォークへの参加を検討	世界禁煙デーの周知、禁煙有益情報の発信(5月)		
2団体・組合	認定NPO法人キッツキネットワーク岩手①	247	盛岡市	<a href="http://www.kitsukinetwork.net">www.kitsukinetwork.net</a>	食と健康を考えるついで「免疫を高める食生活～健康寿命を延ばす食の実践～」開催(R4.7.30)講師に佐藤和子医師招く			身体に良いとされる油(オメガ3含有)の摂取を推奨	2023カフェ「ゆずりは」の開催(7月・11月) 健康寿命を延ばすために「免疫力を高めるための食生活の研修」(1)オーガニックの地産地消の野菜を中心とした弁当の試食 (2)ドキュメンタリー映画「フォース・オーバー・ナイツ」上映			身体に良いとされる油(オメガ3含有)の摂取の推奨を継続	当法人は「世代をつなぐ老いても病んでも自分らしく心豊かに」を運営コンセプトに、キッツキ健康スマイル・サイクルに基づいた「知・徳・体・食・美」に係る事業を行っています。特に健康寿命の延伸を目指すため、食の重要性を大きな柱に掲げ、多くの方々に健康で生き生きとした生活を送っていただくための支援として正しい食生活の実践の研修に重点を置いた事業を行っております。令和4年9月2日には岩手県から認定NPO法人の更新を認証されております。
2団体・組合	認定NPO法人キッツキネットワーク岩手②												
2団体・組合	花巻商工会議所	26	花巻市	<a href="http://hanamaki-cci.or.jp">hanamaki-cci.or.jp</a>	・自動販売機に「トクホ」飲料設置(通年) ・自動販売機に一般的な飲料のカロリー掲示(通年)	・会議所会館内の階段利用推奨(プレート表示・通年)	・商工会議所敷地内全面禁煙の実施(通年)	・ハラスメント相談窓口の設置と外部相談窓口の周知(通年) ・事務所に血圧計を設置(通年) ・日本予防医学協会「健康づくりから版」等の回覧による情報提供(毎月)	・ヘルシーランチ会の開催を予定(10月)	・職員のウォーキングやゴルフ企画により、歩行数upの取組実施予定(6月、10月)	・たばこの健康影響について情報提供(6月)	・健康づくりに関する情報提供の継続(毎月)	・当所では、2018年10月19日、協会けんぽ岩手支部に「いわて健康経営宣言」を行い、2019年から5年連続で「健康経営優良法人」に認定されています。 ・当所は、定期健康診断の受診率100%、再検査や精密検査が必要な職員への受診勧奨の実施、インフルエンザ予防接種の費用負担など、職員の健康に寄与する取組を行っています。今後も、職員の健康意識の向上と働きやすい職場環境を目指した取組を推進して参ります。

基本情報					令和4年度の取組状況				令和5年度の取組予定				自由記載
区分	団体・事業所名	従業員等の人数	市町村	ホームページURL	1. 食生活改善	2. 健康運動事業	3. 禁煙・受動喫煙防止	4. その他	1. 食生活改善	2. 健康運動事業	3. 禁煙・受動喫煙防止	4. その他	取組のアピールポイント
2団体・組合	一般財団法人盛岡市勤労者福祉サービスセンター	事務局4人 会員約3700人	盛岡市	<a href="http://www.morioka-ksc.or.jp">www.morioka-ksc.or.jp</a>				会員の方が医療機関で人間ドックを受けた場合に、5,000円を限度として、検診料の半額を助成する事業を行っています。				会員の方が医療機関で人間ドックを受けた場合に、5,000円を限度として、検診料の半額を助成する事業を行っています。	当団体は、盛岡市及び近郊市町内の中小企業に勤務する勤労者、中小企業の事業主等に対し、総合的かつ効果的に勤労者福利厚生事業を推進・提供している団体です。中小企業勤労者等の健康の増進に関する事業や自己啓発及び余暇活動に関する事業等を行っており、その中で人間ドック助成についても行っています。
2団体・組合	岩手県保健推進委員等代表者協議会	30	盛岡市									地域で活動する住民組織の育成を目的とした研修会の実施及び保健推進員必携を作成予定。なお、保健推進員必携は2年に1度作成しており、「脳卒中を防ごう」の項目には、生活習慣のポイントや血圧の自己管理の必要性について掲載予定。	
2団体・組合	岩手町食生活改善推進員協議会	77	岩手町		道の駅石神の丘で適塩普及啓発活動の実施(減塩レシピ、ティッシュの配布) 6月28日、9月28日				道の駅石神の丘で適塩普及啓発活動の実施(減塩レシピ、ティッシュの配布、野菜摂取量測定) 6月28日、9月28日 各公民館まつりでの適塩普及啓発活動の実施(減塩レシピ、ティッシュの配布、野菜摂取量測定) 10月から11月にかけての週末に各地域で実施(日付未定)				
2団体・組合	警察共済組合岩手県支部	267	盛岡市		高血圧予防セミナー(7月～10月)全5回 高血圧予防啓発パンフレットの配布(定期健康診断結果送付時) 推定塩分摂取量測定実施(定期健康診断時)	インナーマッスルトレーニングセミナー(7/20)	平成31年4月から庁舎、敷地内禁煙となっている	睡眠マネジメントセミナー(6月～2月)全3回 ラインケアセミナー(6/24)勇気づけセミナー(9/30) メンタルヘルスセミナー(6月～2月)全6回	高血圧予防セミナー(高LDLコレステロール血症予防対策セミナー)(6月～11月)(全17回)推定塩分摂取量測定実施(定期健康診断時)	からだリフレッシュセミナー(腰痛肩こり改善)(6/23) ランクアップチャレンジ(深夜業務従事者対象、検診結果の改善又はBMIの改善で賞品)	平成31年4月から庁舎、敷地内禁煙となっている	昇任者メンタルヘルスセミナー(2月)ピアサポーター研修会(6/23) 30代メンタルヘルスセミナー(10月) 女性の健康セミナー(9/11) 睡眠マネジメントセミナー(6/26、2月) 健康管理担当者研修会(7/7) GOODメンタルヘルスチャレンジ(メンタルヘルス対策の好事例報告者に賞品)	メタボリックシンドローム対策事業として昨年度と同様に推定塩分摂取量測定実施、さらに高血圧の指摘のある者を分析した結果、高LDLコレステロール血症予防対策が必要と判断し、同セミナーを開催し栄養士の食事指導による食生活の改善を期待している。 メンタルヘルス対策としては、昨年、好反応だったことから引き続き、不規則な生活に不慣れな警察学校初任補習科生を対象として、睡眠マネジメントセミナーを実施予定。他に職場環境の把握と改善を目的として、アドラー心理学を下地とした内容のセミナーを行い、声かけと傾聴・リレーションづくり、メンタル不調に関する理解とワークエンゲージメントを学ぶ。 特に今年度は、女性特有の健康問題から心身の不調に陥りやすい女性の健康に着目し、正しい知識をもって健康的に働くためのセルフケアについての講義を実施予定。大いに効果を期待している。組織としての支援拡充を目的の一つとしており、男性職員もオンラインで聴講する。
2団体・組合	公益財団法人岩手県下水道公社	33	盛岡市	<a href="http://www.isf.or.jp">www.isf.or.jp</a>	社内グループウェア等で食生活改善等の健康情報の共有を行っている。(通年)	ラジオ体操で定期的に身体を動かす機会を設けている。(通年)	敷地内禁煙を実施している。(通年)	・互助会による人間ドック(脳ドック含む)の費用の一部助成等を行っている。(通年)	社内グループウェア等で食生活改善等の健康情報の共有を継続して行う。(通年)	ラジオ体操の実施を継続することによって職員の運動不足解消に取り組む。(通年)	敷地内禁煙を継続して実施する。	・互助会の人間ドック(脳ドック)の費用一部助成等を継続して実施する。(通年)	当社では、健康診断の実施や再検査項目の受診依頼、健康づくりに関する情報提供等を行い、職員の健康管理と健康づくりに取り組んでいます。
2団体・組合	公益社団法人岩手県栄養士会①	2人 会員数750人	盛岡市	<a href="https://www.iwat-e-eyoshikai.or.jp/">https://www.iwat-e-eyoshikai.or.jp/</a>	(1)公開講座「慢性腎臓病(CKD)予防セミナー」 高血圧や糖尿病、脳卒中等を要因とする慢性腎疾患患者が増加する中で、病気の実態を知り、その具体的予防と併した食生活の改善を学ぶセミナーを開催しました。 共催/岩手県一般社団法人岩手県獣医師会 後援/NPO法人日本腎臓病協会 期日/令和5年2月10日(金) 場所/アイーナ 参加者/一般県民、管理栄養士・栄養士等 122名(会場参加59名Zoom参加63名) 内容/ 講演「知っていますか?慢性腎臓病(CKD)～新たな国民病とどう向き合うか～」 岩手県慢性腎臓病(CKD)対策連絡協議会会長 岩手医科大学内科学講座腎・高血圧内科分野教授旭浩一先生 講演「知って得する腎臓を守る食生活のポイント」				(1)公開講座2023健康づくり提唱のつどいin盛岡「元気で長生き!慢性腎臓病予防セミナー」 共催/岩手県岩手県慢性腎臓病(CKD)対策連絡協議会 一般社団法人岩手県腎臓病の会協賛/株式会社ヤクルト本社岩手ヤクルト販売株式会社 後援/一般社団法人岩手県医師会NPO法人日本腎臓病協会 岩手日報社盛岡タイムス社IBC岩手放送テレビ岩手めんこいテレビ岩手朝日テレビ 日時/令和5年8月5日(土)13時15分～16時00分 場所/エスポワールいわて2階ホール 対象/一般県民及び管理栄養士・栄養士等の健康づくりに従事するみなさま				公開講座2023健康づくり提唱のつどいin盛岡「元気で長生き!慢性腎臓病予防セミナー」 令和5年2月に「慢性腎臓病予防セミナー」を開催したところ、多くの県民の皆様参加を得て、好評をいただくことができました。その反響の大ききから、令和5年8月5日(土)に『元気で長生き!慢性腎臓病予防セミナー』として、慢性腎臓病等の症病をもちながらも適切な健康・食生活の実践で“元気で長生きできる”ことを県民の皆様と一緒に学ぶことを目的に開催します。

基本情報					令和4年度の取組状況				令和5年度の取組予定				自由記載
区分	団体・事業所名	従業員等の人数	市町村	ホームページURL	1. 食生活改善	2. 健康運動事業	3. 禁煙・受動喫煙防止	4. その他	1. 食生活改善	2. 健康運動事業	3. 禁煙・受動喫煙防止	4. その他	取組のアピールポイント
2団体・組合	公益社団法人岩手県栄養士会②				<p>岩手県立中部病院栄養管理科科长伊藤美穂子先生情報提供「いわてのおいしい鶏肉で健康づくり」株式会社アマタケ加工技術開発部課長佐藤賢一氏</p> <p>(2)いわて栄養月間 平成11年から県内各地のイベント等に併合し、脳卒中予防をはじめとした循環器疾患等、県民の皆様へ食事の大切さ、健康づくりを啓発普及、個別栄養相談指導等を行っています。 県内6市町で実施(遠野市、一関市、栗石町、金ケ崎町、一戸町、軽米町) 上記以外は、コロナ対策のため中止 参加者614人栄養相談116人</p> <p>(3)健康的な食事サポート環境整備事業 (株)ベルジョイスと協働し健康適塩弁当・惣菜の品目及び栄養成分値等の調整、減塩に配慮した「健康的な食事」の実践できる食環境の整備を推進しました。</p>				<p>(2)いわて栄養月間 県内各地のイベントに併合し、脳卒中予防をはじめとした循環器疾患等、県民に食事の大切さ、健康づくりを啓発普及、個別栄養相談指導等</p> <p>(3)医療・介護・家庭における栄養連携バス事業(岩手県食形態分類標準化推進事業) 県内関係施設の嚥下調整食の均一化、医療から福祉、地域への栄養管理情報の発進と連携、在宅要介護者が安全に食べるためのサポートを推進する。 ①「嚥下調整食～岩手県ガイドライン～」の徹底 病院、高齢者施設が嚥下調整食を完全実施できるよう学習会を県内各地で開催し、県内どこの施設でも良質・均質な嚥下調整食が提供できるようポトムアップを図る。</p>				
2団体・組合	公益社団法人岩手県栄養士会③				<p>①「いわて減塩・適塩の日」キャンペーンイベント 期日/令和5年1月28日(土) 場所/盛岡市ジョイス西バイパス店 内容/塩分クイズ、健康適塩弁当PR、栄養相談、減塩普及リーフレット・ミニレシピブックの配布 参加者/塩分クイズ240人来場者への普及啓発500人 ②「減塩・適塩弁当」ランチョンセミナー 期日/令和5年2月10日(金) 場所/盛岡市アイーナ 内容/減塩のポイント、健康適塩弁当の紹介・モニター調査等 参加者/59名 ③健康適塩弁当モニター調査 期日等/令和5年2月28日(火)対象35名 ④減塩ポスター作成、関係各所に配布</p> <p>(4)透析治療栄養管理情報提供岩手県腎臓の会会報に透析食メニューを提供提供者三愛病院奥州病院</p>				<p>②「栄養管理情報提供書」等の発行による食の連携 医療現場で判断された食形態を「栄養管理情報提供書」として、高齢者施設、または在宅医療・在宅介護の支援者への情報提供を促進させ、関係者間の連携を図る。 ③「在宅要介護者が安全に食べるためのサポート」の提供による在宅栄養指導 高齢者施設の利用者が自宅に退所する際に「安全に食べるための栄養・食生活アドバイス」を本人及び家族に対し提出し、家庭において低栄養を予防し疾病改善にむけた栄養サポート支援を行う。 ④嚥下調整食指導マスターの育成 高齢者等の摂食嚥下機能に応じた嚥下調整食の専門知識を有する指導者を育成する。 ⑤「栄養管理情報提供書」等の作成状況の把握 県内関係施設を対象に状況把握を行い、未実施施設に対し積極的なアプローチ、助言指導を行うとともに、事業評価を行う。</p>				
2団体・組合	公益社団法人岩手県栄養士会④				<p>(5)高齢者の明日の健康を支える食支援連携事業(岩手県食形態分類標準化推進事業) 食生活及び栄養障害の改善、疾病の再発予防のため、岩手県内の医療、福祉及び保健に関係する施設及び従事者が食形態の共通認識をし、要介護高齢者の摂食嚥下機能に対応した栄養管理に取組むことを目的とし、さらに、在宅医療・介護を支援する食生活改善ボランティア等と一体となった県民参加型の地域包括ケアシステムの推進を目指して、令和2年から3年間事業として実施しました。 ①「嚥下調整食在宅栄養ケア～岩手県ガイドライン～」の作成 在宅において嚥下状態に応じた調整食を安全、的確に作るノウハウを集約したテキストを作成し、研修会で汎用しました。</p>				<p>(4)こども健康教育研修会(児童福祉・学校健康教育・公衆栄養職域会研修会) 本県の保健課題である「小児学童期の肥満予防」に焦点を当て、各成長段階の現状と予防対策の方向性について共有し、めざす一体的な方向性を検討する。 期日/令和5年9月19日(火)13時30分～16時 場所/アイーナ8階研修室803 内容/ 基調講演「小児期の肥満対策のすすめ～医療チームとの連携でなした栄養アセスメント～」(仮称) 森川小児科アレルギー科クリニック(仙台市)管理栄養士武田美由紀先生</p>				<p>医療・介護・家庭における栄養連携バス事業(岩手県食形態分類標準化推進事業) 食生活及び栄養障害の改善、疾病の再発予防のため、岩手県内の医療、福祉及び地域保健に関係する施設及び従事者が食形態の共通認識をすすめる、要介護高齢者の摂食嚥下機能に応じた栄養管理に取組むとともに、在宅医療・在宅介護の支援者とこれらを共有することを目的に展開(令和2～4年度)を図ってきました。 令和5年度は、その具体的手法として、県内関係施設の嚥下調整食の均一化、医療から福祉、地域への栄養管理情報の発進と連携、在宅要介護者が安全に食べるためのサポート等、目的遂行の徹底をめざしさらなる展開をすすめます。</p>
2団体・組合	公益社団法人岩手県栄養士会⑤				<p>②在宅栄養ステップアップ研修会 県内医療・福祉施設調理担当者、食生活改善推進員、在宅介護支援者等を対象として、県内標準とする嚥下調整食の調理スキル向上のための研修会を開催しました。 期日等/令和4年9月～令和5年2月県内全市町村32カ所 対象/介護支援専門員、介護関係職にある方、食生活改善推進員等の健康づくりボランティア等約1,000名 内容/講話「高齢者の健康を支える嚥下調整食」 調理学習・試食「家庭でつくる嚥下調整食」動画で調理技術・コツを学習 講師/本事業専門委員</p>				<p>事例発表 ・本県の幼児期の肥満の実態について 岩手県栄養士会副会長・岩手県奥州保健所上席栄養士金谷明美・幼児期の肥満予防の取り組み実践事例 岩手県栄養士会理事・滝沢市保育協会南巣子保育園藤原美雪 ・本県の小中学生の肥満の実態について 岩手県教育委員会事務局保健体育課指導主事菅原史子氏 ・学童生徒肥満の改善に向けた取り組み実践事例 盛岡市立仙北小学校栄養教諭宮城真名氏</p>				<p>こども健康教育研修会(児童福祉・学校健康教育・公衆栄養職域会研修会) 本県においては、「健康いわて21プラン(第2次)」及び「岩手県食育推進計画」において、健全なこどもの育成のため、小児・学童・生徒期の肥満対策が重点課題であり、児童福祉・学校保健・保健行政(公衆栄養)の管理栄養士・栄養士が情報を共有し、連携指導を図る必要があることから標記研修会を開催します。</p>





基本情報					令和4年度の実績状況				令和5年度の実績予定				自由記載	
区分	団体・事業所名	従業員等の人数	市町村	ホームページURL	1. 食生活改善	2. 健康運動事業	3. 禁煙・受動喫煙防止	4. その他	1. 食生活改善	2. 健康運動事業	3. 禁煙・受動喫煙防止	4. その他	取組のアピールポイント	
2団体・組合	公益社団法人岩手県栄養士会⑥				<p>③嚥下調整食レシピ動画等のSNS活用 在宅栄養ステップアップ研修会、調理動画を岩手県栄養士会ホームページで配信し、ガイドライン掲載メニューはInstagramで発信しています。</p> <p>・在宅栄養ステップアップ研修会収録日等/令和4年10月13日(木)一関市保健センター 内容/講話「高齢者の健康を支える嚥下調整食」 岩手県栄養士会会長澤口真規子 調理学習「家庭でつくる嚥下調整食」 岩手県立中部病院栄養管理科長伊藤美穂子氏 ・少量高エネルギー食調理動画(主食編、副食編) ・Instagram(主食、主菜編、副菜編、デザート)</p> <p>(6)岩手県栄養改善学会 期日等/令和4年11月26日(土)アイーナ・Zoom参加者88名 シンポジウム「岩手県の脳卒中予防をめざした栄養士のアプローチ」 シンポジスト</p>									
2団体・組合	公益社団法人岩手県栄養士会⑦				<p>・減塩意識向上を目的とした子育て支援の取組み 岩手県栄養士会理事・滝沢市保育協会南菓子保育園藤原美雪 ・減塩にかかわる学校給食と食に関する指導の取組み 八幡平市立西根中学校兼西根地区学校給食センター 栄養教諭藤島子規氏 ・高血圧等の栄養指導について 岩手医科大学附属病院管理栄養士金野貴子氏 ・スーパーマーケットと協働した脳卒中対策の取組み 岩手県栄養士会理事・岩手県釜石保健所主任栄養士菊池絵美 ・行政栄養士と食生活改善推進員との連携による地域の減塩対策 岩手県保健福祉部健康国保課主任主査小野償子氏 座長岩手県栄養士会副会長・岩手県一関保健所上席栄養士金谷明美</p>									
2団体・組合	盛岡商工会議所	71	盛岡市	<a href="http://www.ccimorioka.or.jp/">http://www.ccimorioka.or.jp/</a>		・盛岡ValueCity株式会社の「健康経営プログラム」を活用した健康づくりの促進を行った。	・従業員に対し、禁煙に関する資料を周知した。			・令和4年度と同様。	・令和4年度と同様。			
2団体・組合	特定非営利活動法人ともにあゆむ会	60	花巻市		・高齢者施設であり、食事については常に高血圧対策のため、減塩に配慮した食事を提供していた。職員も同じ食事を食べて減塩に取り組んだ。(通年) ・健康診断の結果を踏まえて一部の職員と面談を行う。	・上記同様に高齢者施設の為、利用者と一緒に運動やレクリエーションを行い運動の機会を設けた。(通年)	・なし	・いつでも計測できるように、血圧計を職場内に置いて活用している。(通年)	・高齢者施設であり、食事については常に高血圧対策のため、減塩に配慮した食事を提供していた。職員も同じ食事を食べて減塩に取り組む。 ・健康診断の結果を踏まえて血圧が高い職員には生活習慣の見直しについて面談を行う。	・一日2回の運動を高齢者と一緒に行う。				
2団体・組合	野田村商工会	4	野田村	<a href="http://www.shokokai.com/noda">www.shokokai.com/noda</a>	特に、取組等は行わなかった	近場での業務に係る指導又は事務連絡等に当たっては、自転車又は徒歩による対応を努めて心がけた。	施設内においては、禁煙としている。	自宅での運動習慣を身に付けていくように、職員に対して定期的呼びかけていく。また、定期健康診断については、業務上受診できなかった者については、別途日程により受診させた。	現時点で、取組等は予定していない	引き続き、近場での業務に係る指導又は事務連絡等に当たっては、自転車又は徒歩による対応を呼びかけていく	施設内については、禁煙とする	自宅での運動習慣を身に付けていくように、職員に対して定期的呼びかけていく。また、定期健康診断については、業務上受診できなかった者がある場合については、別途日程により必ず受診させるようには、課題として捉えている。	小規模な組織であり、組織的な取組については、ほとんどできていない状況である。メンタルに関する相談体制も、県連指導に基づき、商工会の規則で定めているところではあるが、極めて小規模な組織であるために、これが果たしてうまく機能しているかについては、課題として捉えている。	
3医療・福祉	アイセイ薬局江刺病院前店	5	奥州市	<a href="http://www.aisei.co.jp">www.aisei.co.jp</a>									奥州市禁煙応援事業「チャレンジThe禁煙」へ受入れ薬局として協力。	脳卒中ではありませんが、今年度より8/10に心臓病の予防啓発活動を実施予定です。
3医療・福祉	一般社団法人岩手県理学療法士会	1	盛岡市	<a href="http://www.iwate-pt.com">www.iwate-pt.com</a>		高齢者対象の運動教室を4週×2クール開催(7月、9月) 地域からの依頼に応じ、介護予防教室、特定保健指導における運動教室等への講師派遣	敷地内禁煙			高齢者運動教室を4週×2クール開催予定(7月、9月) 依頼に応じた介護予防教室等への講師派遣(通年)			敷地内禁煙の継続	本会では、運動を通じ本会会員及び県民の皆様健康増進に寄与すべく取り組んでおります。
3医療・福祉	一般社団法人釜石医師会	5	釜石市	<a href="mailto:ishikai@vega.ocn.ne.jp">ishikai@vega.ocn.ne.jp</a>			敷地内禁煙実施中	心身の健康に関する相談体制の構築				敷地内禁煙の実施(継続)	心身の健康に関する相談体制の構築	
3医療・福祉	一般社団法人盛岡市歯科医師会	3	盛岡市	<a href="http://mda8020.com">mda8020.com</a>			敷地内および建物内禁煙					敷地内および建物内禁煙		
3医療・福祉	岩手県看護協会盛岡支部	会員4167 役員18	盛岡市				敷地、建物内禁煙	各員に対して個々所属施設にて実施 地域住民の健康相談など計画していたが、コロナ拡大のため中止した	他、関係団体、他支部との連携によるいい情報収集、会費への情報提供を研修会や会議、職場訪問等で年間を通じて実施する			前年同様に医療職団体支部として企画研修導入時等に禁煙取組、敷地、施設内禁煙の拡大、徹底		

基本情報					令和4年度の取組状況				令和5年度の取組予定				自由記載	
区分	団体・事業所名	従業員等の人数	市町村	ホームページURL	1. 食生活改善	2. 健康運動事業	3. 禁煙・受動喫煙防止	4. その他	1. 食生活改善	2. 健康運動事業	3. 禁煙・受動喫煙防止	4. その他	取組のアピールポイント	
3医療・福祉	岩手県済生会	570	北上市	<a href="http://www.iwate-saiseikai.org">www.iwate-saiseikai.org</a>	(済生会岩泉病院) ・患者や職員向けに管理栄養士が栄養ホスターを作成し、減塩などの食生活の改善に向けて取組を行っている。なお、栄養ホスターは、6回発行した。		(北上済生会病院) ・敷地内禁煙としている。(通年) (済生会岩泉病院) ・敷地内が全面禁煙であることを院内に表示し、完全禁煙を実施している。禁煙に関するポスターを掲示して喫煙者に対する禁煙への意識付けを行うとともに禁煙外来を開設して禁煙に向けてのサポートを行っている(通年)	(北上済生会) ・院内に血圧計を設置しており、患者様や職員がいつでも利用できる環境を整えている(通年) (済生会岩泉) ・院内待合ホール等に血圧計を設置して、患者や職員が気軽に測定できる環境を整備している(通年) (特別養護老人ホーム百楽苑) ・予防医学協会公認心理師を講師に招き「メンタルヘルス研修会」を開催した(R4.10)	(済生会岩泉) ・患者や職員向けの食に関する栄養ホスターを活用して、食生活の改善に向けた取組を継続する。また、地域住民を対象とした健康相談会や医療相談会を開催して食生活の改善の活動を拡大する。栄養ホスターは、6回発行予定		(北上済生会) ・敷地内禁煙としている(通年) (済生会岩泉) ・敷地内全面禁煙とともに完全禁煙を継続する。また、喫煙者に対する禁煙サポートを行っている。(通年)	(北上済生会) ・院内設置の血圧計の利用推進(通年) (済生会岩泉病院) ・職員の要望をもとに、血圧計以外の器具等についても整備を検討する。 (特別養護老人ホーム百楽苑) ・職員に対して脳卒中予防の知識を広めるため講演会を開催する。(令和5年10月) ・事業所内にポスターやチラシを掲示し脳卒中予防の啓発を行う(令和5年7月)		
3医療・福祉	岩手県社会福祉協議会	93	盛岡市	<a href="http://www.iwate-shakvo.or.jp">www.iwate-shakvo.or.jp</a>	健康診断の結果を踏まえ、生活習慣改善10箇条(協会けんぽ)を職員に周知し、生活習慣の見直しを図った(10月)	・就業開始前にラジオ体操を行っている ・毎月1週間をチャレンジウォークとし、歩数チェックを行っている(11月～通年)	敷地内はすべて禁煙としている(通年)	年に数回、健康増進の取組として、県や協会けんぽ等の取り組みと、職員に周知し、意識向上に務めた	今年県が開設した「いわて健康情報ポータルサイト」を活用して食生活に関する情報を職員に周知する	・毎月1週間をチャレンジウォークとして、歩数チェックを行い、11月から1月を強化月間として取組(通年) ・就業前のラジオ体操の実施(通年)	・敷地内の禁煙の徹底 ・喫煙者に対する禁煙への意識付けに努めるような取組	事務所内に脳卒中予防のポスター掲示、啓発を行う(9月)	・毎月1週間をチャレンジウォークとして、歩数チェックを行っている。2年前までは、年1回行っていたが。毎月行うこととなった。職員が意識付けがきっかけとなった。メモ用紙に記入し、自ら提出することによって、参加率も増えた。引き続き取組んでいく	
3医療・福祉	奥州薬剤師会	136	奥州市				禁煙達成者生活習慣病の予防と健康寿命の延伸のため、奥州市禁煙応援事業「チャレンジThe禁煙」へ協力を行う。禁煙希望者が受入れ可能薬局から選択し、禁煙補助剤などを使用して個別指導を行い、3か月後のアンケートにより禁煙を継続しているものを達成とする。15薬局が受入れ可能。申込みは、奥州市健康こども部健康増進課健康づくり係。		食べ物健康講座を実施する。		生活習慣病の予防と健康寿命の延伸のため、奥州市禁煙応援事業「チャレンジThe禁煙」へ協力を行う。禁煙希望者が受入れ可能薬局から選択し、禁煙補助剤などを使用して個別指導を行い、3か月後のアンケートにより禁煙を継続しているものを達成とする。加熱式タバコも対象とする。18薬局が受入れ可能。奥州市健康こども部健康増進課健康づくり係。			
3医療・福祉	社会福祉法人みちのく大寿会	95	洋野町	<a href="http://m-kujihirasou.jp">m-kujihirasou.jp</a>	・減塩・血圧に関する研修に参加した	・希望者にホコタッチを配布し、運動習慣・健康増進の取組を行った。 ・施設内研修として「ヨガ」を実施し、腰痛予防や心と体のリフレッシュ	ポスターを掲示し、禁煙への意識付けを行った。	特定保健指導面談実施の声掛け調整を行った。	減塩の日に合わせて食事の提供(毎月28日)	・ホコタッチを活用したウォーキングを継続的に実施する ・今年度もヨガ研修を実施し、健康増進を図る(月2回)	禁煙を促す情報提供やポスターを掲示	会議・朝礼等で健康に関する情報提供を行う(随時)		
3医療・福祉	デイサービスほっと事業所	9	花巻市		毎日のメニュー、カロリーなどを見やすくしている	利用者さん達と一緒に1日1回は運動を行うようにしている(通年)	事業所での喫煙の者は、電子タバコのみとした。R5.4～(所定の場所のみ)		栄養士が作成したメニューの紹介	歩数計を活用、毎日チェックする	全員禁煙の方向に努力している		体調不良、病院受診は、業務調整し、気兼ねなく休暇、受診ができるようにしている	
3医療・福祉	フロンティア薬局前沢店	7	奥州市	<a href="mailto:maesawa@frontier-web.jp">maesawa@frontier-web.jp</a>			社内禁煙を実施	本部にメンタルに関する相談窓口有り			敷地内禁煙継続			
3医療・福祉	もくれん薬局	4	奥州市	<a href="mailto:mokuren@lively-pharma.jp">mokuren@lively-pharma.jp</a>							奥州市禁煙応援事業「チャレンジThe禁煙」への参加			
3医療・福祉	柳沢ピンコロくらぶ	30	滝沢市		減塩を目指し会員に塩分計を配布尿塩分測定を集会毎に行っている。1回/月昼食を係が調理し、すこしお料理を食べて実感	ウォーキングを年2回ノルディックウォークを時々実施 集会時にラジオ体操実施 集会時に血圧測定	女性会員が多いこともあって喫煙者0人	誤嚥性肺炎予防に吹矢セットを購入し協議を行っている。 男の料理教室を実施。 医療生協の協力でベジチェック血管年齢測定等を実施。	・男性会員増のため男の料理教室を予定(単身者多い) ・栄養士さん指導による新しい知見の食事について学習予定	・集会時ラジオ体操 ・冬期の運動不足海象のため特別集会で運動増 ・万歩計の活用		健康長寿を目標に月1回の集会を行っています。 当初は脳卒中ワースト1、2、3を知り、減塩に取り組みました。 その後は認知症の学習、そして総合的な健康活動としてフレイル予防を取りあげ、食事、運動、笑い、ヨガなどメンタル面なども取り入れています。		
3医療・福祉	一般社団法人岩手県診療放射線技師会	1	矢巾町	<a href="http://www.iwate-rt.com/">http://www.iwate-rt.com/</a>	・コロナ禍も影響し、特に無し	・コロナ禍も影響し、特に無し	・県技師会事務所内での禁煙・受動喫煙防止のため、室内での禁煙を事務所を利用する会員へ周知	・学術的な講習会等(各種講習会、研究会等)で、健康増進に繋がる為の、放射線検査等の技術向上へ向けた講習会を企画、実施時期は6月～2月(日程は各企画毎に異なる、令和5年度はコロナ禍の影響もあり、Web講習会がメインであった) ・『胃がん、肺がん発見率向上を目指して』と題して、生活習慣病検診等従事者指導講習会を実施、開催日:令和5年3月11日、参加者(Web講習会):会員他79名参加	・特に無し	・特に無し	・県技師会事務所内での禁煙・受動喫煙防止のため、室内での禁煙を事務所を利用する会員へ周知	・学術的な講習会等(各種講習会、研究会等)で、健康増進に繋がる為の、放射線検査等の技術向上へ向けた講習会を企画、実施時期は6月～2月(日程は各企画毎に異なる、第5類へ引き下げられた新型コロナウイルス感染症を考慮し、会場k開催、Web開催、Hybrid開催などを企画) ・岩手県より委託があれば、昨年同様に『〇〇がん発見率向上を目指して』と題して、講習会を企画、実施時期:令和6年3月頃	当会は、岩手県下における病院施設や検診施設等に従事する診療放射線技師を会員とする組織である。岩手県民の健康増進に貢献出来る様に、医療機器の発展や医療技術の発展に合わせて、講習会や勉強会等を企画している。また、市民公開講座など一般市民向けの「医療に関する事」をオンデマンド配信する企画も行っている(11月第1週～1か月程度:レントゲン週間に合わせて)、また別団体への協力等も行っている(ピンクリボンへの協力)	
3医療・福祉	釜石薬剤師会		釜石市		小冊子やリーフレットを用いて生活習慣病に適した食事等の情報提供を各薬局で実施した		調剤薬局内の禁煙、施設内分煙を推進した。 釜石市による禁煙チャレンジ事業への協力。 禁煙サポート事業説明会へ講師として薬剤師を派遣した	薬局によっては、血圧計や体組成計などを設置し、待ち時間等に気軽に測定できる環境を整備している 血圧手帳を紹介し、家庭内血圧測定の実施を推奨している	薬局内に設置している冊子やリーフレットを活用し、生活習慣病改善のための情報提供を実施する		釜石市の事業である「禁煙チャレンジ」事業に今年度も市内薬局に於いて協力する 釜石市が行っている禁煙サポート事業説明会への薬剤師派遣を予定している	各薬局に於いて血圧手帳を紹介し、家庭内での血圧測定の実施を推奨する。釜石市の保健師と連携し、健診時の血圧高値の方々への家庭内血圧の測定の意識付けや受動喫煙などを行う。		
3医療・福祉	岩手県看護協会	21	盛岡市	<a href="http://www.iwate-kango.or.jp">www.iwate-kango.or.jp</a>	食生活改善に向けて、減塩食材や減塩の工夫等について、全職員に資料を回覧し意識啓発を図った。(7月)		・従来から、「看護職の個人衛生に関する支援」として事業計画の中に位置づけ、看護学生含め看護職に対し禁煙に係る働きかけをしている。 ・敷地内禁煙を徹底し、研修会参加者においても徹底されている。 ・敷地内や近隣道路の清掃時に、清掃を兼ねタバコ拾いも実施している。		・日本高血圧学会で一般市民向けに提供されている「減塩食品リスト」「減塩キャンペーン動画」について提供し、協会職員の意識啓発を図る。(7月)		令和4年度の取組と同様。 (ただし、看護職への禁煙支援については、一定程度、禁煙が達成されていることから事業計画からは外している)			

基本情報					令和4年度の取組状況				令和5年度の取組予定				自由記載	
区分	団体・事業所名	従業員等の人数	市町村	ホームページURL	1. 食生活改善	2. 健康運動事業	3. 禁煙・受動喫煙防止	4. その他	1. 食生活改善	2. 健康運動事業	3. 禁煙・受動喫煙防止	4. その他	取組のアピールポイント	
3医療・福祉	公益財団法人岩手県予防医学協会	707	盛岡市	<a href="https://www.aogir.i.org">https://www.aogir.i.org</a>	・盛岡の事業所内にある直営レストランで、当会の管理栄養士が食事のバランスとエネルギーや塩分の適量を確認できるメニューを提供し、職員や一般の方に広く利用されている。(通年) ・地域保健分野で実施している「推奨塩分摂取測定」を産業保健分野(職域)でも開始した。(通年)	・盛岡の事業所内にある運動施設を職員も利用できるようにしている。(通年) ・職員全体研修会(全職員対象)で産業界から「健康維持のための運動の大切さ」と題した資料を配信し運動習慣の必要性を呼びかけた。(3月)	・敷地内禁煙、就業中の禁煙を実施している。(通年)	・機関誌「健康いわて」において、運動や食事など健康に関する記事を掲載し、広く情報提供を行っている。(通年)	・盛岡の事業所内にある直営レストランで、当会の管理栄養士が食事のバランスとエネルギーや塩分の適量を確認できるメニューを提供し、職員や一般の方に広く利用されている。(通年) ・推奨塩分摂取測定を人間ドック及び施設内健診のオプション検査に追加した。(通年)	・盛岡の事業所内にある運動施設を職員も利用できるようにしている。(通年)	・敷地内禁煙、就業中の禁煙を実施している。(通年)	・職員健康管理用として、休憩室など数か所に自動血圧計を設置した。(5月) ・機関誌「健康いわて」において、運動や食事など健康に関する記事を掲載し、広く情報提供を行っている。(通年)		
3医療・福祉	社会福祉法人とおの松寿会	165	遠野市	<a href="https://t-chouju.jp">https://t-chouju.jp</a>	・衛生委員会を通じて、栄養士から食生活についての定期的な情報提供	・毎日、午前と午後ラジオ体操を実施 ・月2回就業後にエクササイズを実施 ・遠野市実施の「健幸ポイント」事業に参加 ・年1回レクリエーションを実施	・禁煙の呼びかけ、ポスター掲示 ・敷地内全面禁煙の実施	・メンタルヘルスに関わる相談窓口の設置と専門相談員の配置	・衛生委員会を通じて、栄養士から食生活についての定期的な情報提供 ・施設内の喫茶店のメニュー表にカロリー等の表示	・毎日、午前と午後ラジオ体操を実施 ・月2回就業後にエクササイズを実施 ・遠野市実施の「健幸ポイント」事業に参加 ・年1回レクリエーションを実施	・禁煙の呼びかけ、ポスター掲示 ・敷地内全面禁煙の実施	・メンタルヘルスに関わる相談窓口の設置と専門相談員の配置	いわて健康経営アワード2022優秀賞受賞	
3医療・福祉	障害者支援施設ひばり療護園	68	久慈市	<a href="https://teniinkei.jp/mdo.com">https://teniinkei.jp/mdo.com</a>	・栄養士が計算した健康メニュー(栄養成分、カロリー等周知)を、希望する職員に対し提供した。(通年)	・毎朝礼後、ラジオ体操を行う機会を組み込み、運動する機会を設けた。(通年)	・禁煙手当を支給し、禁煙支援への取り組みを強化した。	・職員が気軽に血圧及び体重測定ができるよう、職員玄関付近に血圧計と体組成計を設置し、健康管理に活用してもらっている。(通年)	・栄養士が計算した健康メニュー(栄養成分、カロリー等周知)を、希望する職員に対し提供する。(通年)	・毎朝礼後、ラジオ体操を行う機会を組み込み、運動する機会を設けた。(通年)	・禁煙手当を支給し、禁煙支援への取り組みを強化する。	・職員が気軽に血圧及び体重測定ができるよう、職員玄関付近に血圧計と体組成計を設置し、健康管理に活用してもらう。(通年)	・当社では、禁煙をしている全職員対象に禁煙手当を支給し、禁煙者及び喫煙者に対し、禁煙に対する意識付けになるよう取り組んでいます。	
3医療・福祉	大船渡市社会福祉協議会	82	大船渡市	<a href="http://ofunato-shakyo.com">ofunato-shakyo.com</a>	9月の衛生委員会において「アルコールとの付き合い方について」テーマに協議し、職員へアルコールの適量摂取のための工夫例を周知した	①始業前にラジオ体操を行っている(通年) ②10月に衛生委員会において、健康診断結果を報告し、産業界から「突然死の予防について」アドバイスをもたらした	敷地内禁煙を実施している。(通年)	①3月に「心の健康づくり」をテーマに職員研修を実施した ②2月に衛生委員会において、ストレスチェック結果を報告し、産業界からアドバイスをもらった ③施設内に体温計、血圧計、体組成計を設置し、健康管理に活用してもらっている(通年)		①始業前にラジオ体操を行っている(通年) ②4月の衛生委員会において「睡眠について」協議し、職員へ質の高い睡眠時間の必要性を周知した	敷地内禁煙を実施している。(通年)	①12月に健康に関する職員研修を実施する予定である ②安全衛生管理計画において、健康診断及びストレスチェックの受診、受診率100%を目標に取組んでいる(昨年度は12回中10回で健康に関するテーマ)	毎日開催している衛生委員会において、職員の健康に関するテーマを設定し、情報共有を図るとともに、産業界からアドバイスをいただくことで、職員の健康意識の向上について取り組んでいる(昨年度は12回中10回で健康に関するテーマ)	
4学校・教育	学校法人盛岡大学	232	滝沢市	<a href="http://morioka-u.ac.jp">morioka-u.ac.jp</a>	・管理栄養士を目指す栄養学部学生による卒業研究で「健康と環境に配慮した食生活に関する、職域における食育」を計画し、健康と環境負荷に配慮した特製ヘルシーランチの(お弁当)の提供と、SNSを主体とする関連情報の提供を実施した。(4月) また、新型コロナウイルス感染拡大の影響により学外実習が中止になった同学部学生の代替措置として学内での実践活動を計画し、職員を対象とする健康教育&食育(ランチボックス付き)を実施した。(9月)	・ウエルネスセンター相談支援室により、学生や教職員の健康づくりをサポートすることを目的に、「Wellタイム」としてイベントを企画・運営し、アロマスプレー作りやヨガ(椅子)を行った。会場のカウンセラーによる相談のほか、性格やストレスチェックの心理テスト等も用意した。(10月)	・施設内全面禁煙を実施している。(年間) ・健康診断時に禁煙・受動喫煙防止について周知している。(5月)	・教職員及び学生が気軽に血圧測定ができるよう学内に血圧計を設置し、健康管理に活用してもらっている。また身長体重計も設置し、併せて健康管理に役立っている。(9月)	・管理栄養士を目指す栄養学部学生による卒業研究で「健康と環境に配慮した食生活に関する、職域における食育」を計画し、健康と環境負荷に配慮した特製ヘルシーランチの(お弁当)の提供と、SNSを主体とする関連情報の提供を実施した。(4月) ・栄養学部(氏家真梨研究室)では、滝沢市の健康課題に注目し、高血圧症の予防と改善に向けた活動を行っている。その一環として、高血圧症食事療法の一つであるDASH食の滝沢市民への普及を目標としている。今年度は、栄養科学部の卒業研究履修生と共に、当研究室、滝沢市、そしてビッグブルー滝沢が連携してDASH食教室を実施した。DASH食教室では、DASH食の考え方や地産地消を取り入れた学生が考案したレシピによる「モリダッシュ食弁当」の試食が行われ、滝沢市役所の職員を対象に学生によるDASH食に関する健康講話も行った。	・定期健康診断の周知と受診勧告により受診率の向上を目指す。(4～5月) ・定期健康診断後の事後措置を強化する。(6～7月) ・ウエルネスセンター相談支援室により、学生や教職員の健康づくりをサポートすることを目的に、「Wellタイム」としてイベントを企画・運営し、アロマスプレー作り・ハンドマッサージやリラックスヨガを行った。会場のカウンセラーによる相談のほか、性格やストレスチェックの心理テスト等も用意する。(5月・10月) また、学生寮でもリラックスヨガ及び相談会を行った。(5月)	・施設内全面禁煙を実施している。(年間) ・禁煙支援への取り組みを強化する。(6月)	・「ウエルネス・リトリート・プログラム」として研修会(メンタルヘルス、食生活改善、ヨガ、マインドフルネス、ウォーキング)を実施予定。 ・有給休暇取得率UP月間を企画し、リフレッシュによりストレス状態を改善する。(年2回) ・血圧・体重測定計測奨励(年間) ・健康アプリの導入を予定 ・学内にポスターやチラシを掲示し脳卒中予防の啓発を行う(随時)	本法人は、勤務者のみならず在籍する学生も構成員である。学生の在籍期間中の健康管理だけでなく、専門分野の教育・研究を通して内外への脳卒中予防に留まらず生活習慣病やがんの予防を含めた健康への意識向上と実践活動等を推進している。学生の卒業後も本学で学んだ経験を生かして食生活改善に寄与することが期待される。 また、本法人は、ウエルネスセンターが「スマートライフプロジェクト」に参画、また「健康経営」の導入・推進を進めており、生活習慣病の予防、特にメタボリックシンドローム対策として、メタボリックシンドロームの根幹をなす「肥満」対策に重点を置き、メタボリックミノを防ぐ根本的な対策を実施していくこととしている。同時に、ウエルネス・リトリート・プログラムを産官学連携で推進し地域活性化を進めている。ウィズコロナ・ポストコロナにおけるメンタルヘルス対策にも力を入れている。	
5行政	一関市		一関市	<a href="https://www.city.chinoseki.iwate.jp/index.cfm/28.0.5.6.html">https://www.city.chinoseki.iwate.jp/index.cfm/28.0.5.6.html</a>	・栄養バランスの取れた献立・減塩メニューの普及啓発・若い世代を対象にした食育教室の実施。栄養教諭と協力した「食の指導」の実施。食生活改善普及講習会の実施。	・運動主幹の定着を目指した「健康いちのせき21マイレージ事業」の推進。軽体操普及推進事業・保健推進委員協議会と協力したご当地ソング健康体操の普及(DVD・チラシ作成)・ウォーキングマップ作成	・地区健康教室におけるCOPDについて知識の普及・成人検診会場、妊娠産時の保健指導。	・成人検診の受診しやすい環境づくり・要医療者、治療中断者重症化リスクの高い対象者への個別指導と受診勧奨 ・特定保健指導の実施・集いの場を活用した健康教育・相談の実施 ・健康福祉まつり、企業(道の駅等)とタイアップしたイベントの開催 ・市民健康講座の開催	令和4年度と同様	令和4年度と同様	令和4年度と同様	令和4年度と同様	・ご当地ソングを活用した健康体操について、DVDやリーフレットを作成し、保健推進委員に普及し、健康づくりのサポーターとして、自主的に地域で活動展開している。	
5行政	奥州市役所		奥州市		・減塩レシピを考案し、市ホームページに掲載・市内産直施設へ配布した(4月～3月)。 ・食生活改善推進員を対象に、県・市の塩分摂取状況について研修会を行った(1月)。 ・市で考案した減塩レシピを入れた減塩弁当(仮称)のモデル事業を行った(11月～2月)。	・特定健診受診者に対し、健診結果通知書に市内の運動施設無料利用券を1回分同封し、運動する機会を提供した(通年)。 ・特定保健指導利用者に対し、市内運動施設無料利用券を6回分交付し、運動習慣定着の意識付けを行った(通年)。 ・生活習慣病予防教室参加者に対し、市内運動施設無料券を3回分交付し、運動習慣定着の意識づけを行った(11月～3月)。	・年に1回世界禁煙デーに合わせて、市の広報に禁煙外来を掲載した(5月)。 ・奥州薬剤師会と連携し、禁煙補助剤を使用した禁煙応援事業を実施した(6月～3月)。 ・母子事業で喫煙者ヘリーフレットを配布し、禁煙外来を勧めた(通年)。 ・敷地内禁煙の実施(通年)。		・減塩レシピを考案し、市ホームページに掲載・市内産直施設へ配布(4月～3月)。 ・減塩弁当(仮称)の実施店舗の募集、弁当の提供(8月頃から)。	・特定健診受診者に対し、健診結果通知書に市内の運動施設無料利用券を1回分同封し、運動する機会を提供(通年)。 ・特定保健指導利用者に対し、市内運動施設無料利用券を6回分交付し、運動習慣定着の意識づけを行う(通年)。 ・生活習慣病予防教室参加者に対し、市内運動施設無料券を3回分交付し、運動習慣定着の意識づけを行う(11月～3月)。	・5月の世界禁煙デーに合わせて、地元新聞社にたばこと健康に関する情報や市の事業(禁煙チャレンジ)を掲載した。 ・奥州薬剤師会と連携し、禁煙補助剤を使用した禁煙応援事業を実施(6月～3月)。 ・母子事業(母子手帳交付時、出生届時、乳幼児健診時)で喫煙者ヘリーフレットを配布し、禁煙外来を勧める(通年)。 ・敷地内禁煙の実施(通年)。	一般住民向け事業になります。		
5行政	北上市	680	北上市	<a href="http://www.city.kitakami.iwate.jp">www.city.kitakami.iwate.jp</a>										
5行政	九戸村役場	100	九戸村	<a href="http://www.vill.kunohe.iwate.jp">www.vill.kunohe.iwate.jp</a>	・地区栄養教室:19か所(11月)・離乳食教室(年4回)・ウォーキング教室参加者へ食事バランスガイド弁当の提供・脳卒中予防啓発キャンペーン(村内商工施設にて血圧測定など)(1回)・食生活改善推進員による100円食堂(子ども食堂)ミニバイキング(8月)	・健診結果から、生活習慣病ハイリスク者向け運動教室(2月) ・みんなで楽しむ健康づくりウォーキング教室(7月) ・健診結果説明会にて脳卒中予防講話(9月)	・ポスター掲示(通年) ・庁舎内分煙(通年)	・薬湯の日健康相談血圧測定(月1回) ・各世代向け(子ども、大人、働き世代)運動教室(各月回程度)	・食生活改善推進員による普及啓発活動(試食提供、子ども食堂等) ・管理栄養士による健康教室、調理実習指導等、訪問栄養指導	・健康運動指導による禁煙教室(年2～3回) ・各世代向け運動教室(月2回程度)	・庁舎内分煙 ・広報紙、ポスター、健康教室による禁煙指導	昨年度実施事業を継続して実施する		

基本情報					令和4年度の取組状況				令和5年度の取組予定				自由記載
区分	団体・事業所名	従業員等の人数	市町村	ホームページURL	1. 食生活改善	2. 健康運動事業	3. 禁煙・受動喫煙防止	4. その他	1. 食生活改善	2. 健康運動事業	3. 禁煙・受動喫煙防止	4. その他	取組のアピールポイント
5行政	遠野市		遠野市	<a href="https://www.city.ono.iwate.jp">https://www.city.ono.iwate.jp</a>	○保健推進委員、食生活改善推進員等と連携のもと、地域への脳卒中予防や減塩の健康教室を開催(通年) ○企業への脳卒中予防等生活習慣病予防に関する講話の実施、情報提供(通年) ○PTAを対象に食育及び塩分濃度、減塩味噌汁の作り方等について研修会を実施。(12月) ○食生活改善推進員による児童館及び児童クラブを対象とした壁飾を削って和だしをとる調理実習の実施。(夏休み・冬休み) ○食生活改善推進員による減塩レシピの普及啓発(健康講話、レシピカードの作成、広報掲載など)(通年) ○子育て世代(学童期の保護者)、妊婦対象の両親学級内等で食育講話実施。	○ICT健幸づくり事業の実施と推進。 ・ICTを使ったセルフモニタリングや筋トレ等健康教室の実施。 ・検診受診など実践・成果へのインセンティブの提供等、企業単位(集団)での参加推進。 ・商業組合との連携によりインセンティブポイントを組合発行のポイントでの付与、事業の推進に対し協力を得ている。 ・市内8割以上が加入しているケーブルテレビを通じて、健康情報番組「健幸のWA」を制作し、毎月定期放送を行い、運動を主とする情報提供や運動の動奨を実施。	○庁舎や各施設における禁煙・分煙対策の徹底。 ○妊婦及びその家族を対象としたファミリー教室内で禁煙・分煙の重要性について啓発。 ○市主催事業における喫煙場所の明確化、分煙の重要性に関する周知徹底を推進。	○特定保健指導、重症化対策事業において、生活習慣病のハイリスク群に対し減塩や血圧管理等の保健指導、健康相談、受診動奨を実施。 ○市国保特定健診及び30代の若年健診時に尿中推定塩分摂取量検査を実施。	令和3年度と概ね同様	令和3年度と概ね同様	令和3年度と概ね同様	令和3年度と概ね同様	
5行政	西和賀町		西和賀町	<a href="https://www.town.nishiwaga.lg.jp">https://www.town.nishiwaga.lg.jp</a>	食生活改善推進員と減塩についての事業や普及を行った。(随時)町内保育所(園)の給食献立に減塩レシピを取り入れている。(年間)	毎月1~2回運動教室を開催した(夕方開催もあり)。町で作成した西和賀ご当地体操を午前10時に町内放送し、日常生活に取り入れている。	一日人間ドックの健康教育で禁煙・受動喫煙防止の講話。	特定健診(集団)、一日人間ドックにおける推定塩分摂取量の測定	地区サロン等で低栄養予防と共に脳卒中予防について普及啓発や調理実習をする。	毎月1~2回の運動教室の開催。	出前講座の実施。一日人間ドックの健康教育で禁煙・受動喫煙防止の講話。	特定健診(集団)、一日人間ドックにおける推定塩分摂取量の測定。	
5行政	二戸市役所二戸市総合福祉センター		二戸市		・市の健康診査で推定塩分摂取量測定を実施(7、9月) ・簡易尿中塩分測定器の貸出し(随時) ・生活習慣病予防教室や特定保健指導の際に減塩の必要性等について周知(通年) ・学校での減塩教室(随時) ・減塩に配慮した健康レシピを市内食料品店、産直、病院、歯科医院、薬局、給食施設に配布するとともに市のHPへ掲載(毎月19日) ・妊娠届出時に塩分チェック試験紙を配布し、妊娠中期相談時に塩分測定結果を確認し食生活アドバイスを実施(随時) ・特定給食施設の立入の際に減塩について指導を実施(8、9月) ・食生活改善推進員の養成・育成(随時)	・定期的な運動教室の開催(5月~3月) ・公民館で運動の必要性について周知し運動教室を開催(随時) ・運動サポーターの養成、運動サポーターによる運動の普及啓発(随時)	・禁煙や受動喫煙防止のためのポスター掲示(随時) ・妊娠相談時や特定保健指導時、喫煙による悪影響について正しい知識の普及(随時)	・市の健康診査で推定塩分摂取量の測定(7、9月) ・簡易尿中塩分測定器の貸出し(随時) ・生活習慣病予防教室や講演会の開催(随時) ・学校での減塩教室(随時) ・健康レシピを市内食料品店、産直、病院、歯科医院、薬局、給食施設に配布するとともに市のHPへ掲載(通年) ・妊娠届出時に塩分チェック試験紙を配布し、妊娠中期相談時に塩分測定結果を確認し食生活アドバイスを実施(随時) ・特定給食施設の立入の際に減塩について指導を実施(8、9月) ・食生活改善推進員の養成・育成(随時)	・定期的な運動教室の開催(5月~3月) ・地域に出向き運動の必要性について周知し運動教室を開催(随時) ・広報にて簡単な体操を掲載(通年) ・運動サポーター(ボランティア)の養成や育成及び運動サポーターによる運動の普及・啓発	・禁煙や受動喫煙防止のポスター掲示 ・妊娠相談時や特定保健指導時、正しい知識の普及			
5行政	奥州金ヶ崎行政事務組合消防本部	170	奥州市	<a href="http://ok-gyousei.jp">ok-gyousei.jp</a>			特定喫煙場所を設け、受動喫煙防止を図っている。(通年)	庁舎内に血圧計を設置し、健康管理に活用してもらっている。(通年)					
5行政	葛巻町	5520	葛巻町	<a href="http://www.town.kuzuma.ki.iwate.jp">www.town.kuzuma.ki.iwate.jp</a>		スポーツ習慣化促進事業として、ウォーキング、ランニング、サイクリングのスポーツを行った方へ、商品券を交付した。				スポーツ習慣化促進事業として、ウォーキング、ランニング、サイクリングのスポーツを行った方へ、商品券を交付する。			
5行政	釜石市	568	釜石市	<a href="https://www.city.kamaishi.iwate.jp/">https://www.city.kamaishi.iwate.jp/</a>	○既存の地域活動グループに対して食生活改善推進員さんと共に「血圧と減塩」について教室を開催(通年) ○「12月~3月釜石市減塩取組強化期間」に合わせた減塩の普及啓発 ○市食生活改善推進員の養成・育成 ○市食生活改善推進員を対象とした減塩メニューの調理実習と地域における普及活動の推進	○市内のスポーツクラブと連携して、運動習慣の獲得に向けた事業を開催(通年)	国民健康保険被保険者のうち希望者に対し、禁煙指導及び禁煙支援材の配布を行った(年2回)	○岩手医科大学の医師と共同で脳卒中に係る事業を展開し、健診会場での血圧高値者への受診動奨、血圧高値者向けの教室を開催。	○既存の地域活動グループに対して食生活改善推進員さんと共に「血圧と減塩」について教室を開催予定(通年) ○「12月~3月釜石市減塩取組強化期間」に合わせた減塩の普及啓発 ○市食生活改善推進員の養成・育成 ○市食生活改善推進員を対象とした減塩メニューの調理実習と地域における普及活動の推進 ○県食生活改善推進員新規事業「見える化で野菜摂取量70gアップ促進事業」実施支援	○市内のスポーツクラブの他に市内のプロスポーツクラブと連携して、運動習慣獲得に向けて事業を開催予定(通年)	国民健康保険及び後期高齢者医療保険被保険者のうち希望者に対し、禁煙指導及び禁煙支援剤の配布を行う(年2回)	○岩手医科大学の医師と共同で脳卒中に係る事業を展開し、健診会場での血圧高値者への受診動奨、血圧高値者向けの教室を開催予定。今年度新たに市職員の血圧高値者に対して血圧計とスマートフォンを連携した機器を活用した事業を行う予定(通年) ○釜石市減塩取り組み強化期間を設定して啓発活動を実施予定(12~3月)	
5行政	釜石大槌地区行政事務組合消防本部	111	釜石市					生活習慣予防健康診断及び特定保健指導					生活習慣予防健康診断及び特定保健指導
5行政	宮古市		宮古市	<a href="http://www.city.miyako.iwate.jp/index.html">www.city.miyako.iwate.jp/index.html</a>	・毎月28日に「いわて減塩・適塩の日」のぼり旗を市民交流センター内に設置した。 ・市内公共施設に「いわて減塩・適塩の日」ポスター掲示と減塩料理リーフレットの配架を行った。(10月)また、市のホームページで減塩料理を紹介した。	・働き盛り世代を対象に、運動施設利用料助成事業を実施。利用開始時、利用1か月後、利用終了時に面接を行い運動習慣の動機づけになるよう保健指導を組み入れて実施(7月~3月)	・『世界禁煙デー』及び『禁煙週間』に併せて、COPDをテーマとした健康相談を計5回実施した。	・脳卒中予防を月間テーマとし、健康相談・健康教育を実施した。 ・特定健康診査に併せて尿中塩分測定を実施し、健診結果を活用した体験型の健康教室を実施(10月~1月)	・毎月28日に「いわて減塩・適塩の日」のぼり旗を市民交流センター内に設置。 ・市内公共施設に「いわて減塩・適塩の日」ポスター掲示と減塩料理リーフレットの配架を行う。(10月)また、市のホームページで減塩料理を紹介する。	・働き盛り世代を対象に、運動施設利用料助成事業を実施。利用開始時、利用1か月後、利用終了時に面接を行い運動習慣の動機づけになるよう保健指導を組み入れて実施(6月~3月)	・『世界禁煙デー』及び『禁煙週間』に併せて、COPDをテーマとした健康相談を実施。 ・関係機関から肺モデルを借用し、視覚的に訴える健康教育を実施。	・10月脳卒中予防を月間テーマとし、健康相談・健康教育を実施予定。 ・特定健康診査に併せて尿中塩分測定を実施し、健診結果を活用した体験型の健康教室を実施予定(10月~1月)	
5行政	金ヶ崎町		金ヶ崎町	<a href="http://www.town.kanegasaki.iwate.jp">www.town.kanegasaki.iwate.jp</a>	食生活改善推進員研修会 健康づくり推進業務(食生活改善推進員協議会委託) 食改さんの推しレシピ広報、推定塩分摂取量測定	健康ポイント事業 健康増進運動教室 いきいき100歳体操実施グループ支援	ポスター掲示	出前講座 特定健診・保健指導 生活習慣病重症化予防(高血圧・糖尿病)、健康アンバサダー養成講座	食生活改善推進員研修会、食生活改善推進員養成講座 健康づくり推進業務(食生活改善推進員協議会委託) 食改さんの推しレシピ広報、推定塩分摂取量測定	健康ポイント事業 健康増進運動教室 いきいき100歳体操実施グループ支援	ポスター掲示	出前講座 特定健診・保健指導 生活習慣病重症化予防(高血圧・糖尿病)、健康アンバサダー養成講座	

基本情報					令和4年度の実績状況				令和5年度の実績予定				自由記載			
区分	団体・事業所名	従業員等の人数	市町村	ホームページURL	1. 食生活改善	2. 健康運動事業	3. 禁煙・受動喫煙防止	4. その他	1. 食生活改善	2. 健康運動事業	3. 禁煙・受動喫煙防止	4. その他	取組のアピールポイント			
5行政	軽米町健康ふれあいセンター	17	軽米町	<a href="http://town.karumai.wat.e.jp">town.karumai.wat.e.jp</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>食生活改善推進協議会の協力で働き盛り世代のための生活習慣病予防教室を実施(12月)。</li> <li>食生活改善普及運動月間(9月)にスーパー等と協働し、減塩や野菜摂取量増加に繋がるよう、減塩等のレシピ配布やポスター掲示、ポップを設置。</li> <li>食生活改善推進員の育成(随時)。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>町の健康課題を広く伝え、脳卒中の早期受診啓発及び町民の自己健康管理のきっかけとすることを目的に、町内全地区で健康教育を実施。参加者へのアンケート結果を広報誌に掲載。</li> <li>定期的に運動教室を開催(通年)。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>母子手帳交付時に禁煙・受動喫煙に関するリーフレット配布。</li> <li>禁煙・受動喫煙防止のポスター掲示(随時)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>特定保健指導で減塩や血圧管理等の指導を実施。</li> <li>地区の健康講話や健康相談において、減塩や血圧管理、受診勧奨を実施。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>食生活改善普及運動月間(9月)にスーパー等と協働し、減塩や野菜摂取量増加に繋がるよう、減塩等のレシピ配布やポスター掲示、ポップを設置。</li> <li>町内小学校に減塩をテーマにした親子料理レシピを配布する。</li> <li>食生活改善推進員の養成・育成(随時)。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>血糖や血圧の高いハイリスク者に対し、短期集中型の健康教室及び電話での保健指導を行う。(9月～12月)</li> <li>脳卒中に関する講演会を実施する。(コホート研究より)(12月)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>母子手帳交付時に禁煙・受動喫煙に関するリーフレット配布。</li> <li>禁煙・受動喫煙防止のポスター掲示(随時)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>特定保健指導で減塩や血圧管理等の指導を実施。</li> <li>地区の健康講話や健康相談において、減塩や血圧管理、受診勧奨を実施。</li> </ul>				
5行政	山田町(健康子ども課)	25	山田町	<a href="https://www.town.yamada.iwate.jp/">https://www.town.yamada.iwate.jp/</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>町の健康診査で「推定塩分摂取量測定」を実施(8～10月)</li> <li>「簡易尿中塩分測定器」の貸出し(随時)</li> <li>「脳卒中予防運動教室」、「健康づくり教室(栄養教室)」、「健診結果説明会」、「特定保健指導」における減塩の必要性を説明(通年)</li> <li>「ちょび塩クッキング」(減塩料理教室)の実施(月1回)</li> <li>町内スーパーへ「減塩レシピ」の配架および「野菜350gフードモデル」等を設置(9月)</li> <li>「野菜大好きレシピ」の普及啓発(町内各教育機関への配布や町ホームページへの掲載:毎月15日頃更新)</li> <li>町広報に「キッチンスタジオハーモニー」(減塩や地産地消の郷土料理)掲載(月1回)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>「脳卒中予防運動教室」の開催(月1回)</li> <li>「健康づくり教室(運動教室)」の開催(1～2月)</li> <li>「健診結果説明会」における運動指導(11～12月)</li> <li>町広報保健だより「運動習慣の勧め」について掲載(年1回)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>禁煙や受動喫煙防止のポスター掲示(5月)</li> <li>施設内禁煙とし、受動喫煙対策を実施(随時)</li> <li>母子手帳配布時や妊婦およびその家族を対象とした両親学級および祖父母学級において、喫煙の有無を確認し、妊婦またはその家族の喫煙者に対し、禁煙について個別指導を実施(随時)</li> <li>各種健康診査における喫煙者への禁煙外来の情報提供(8～10月)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>本庁舎内の町民ホールに血圧計を設置し、健康管理に活用できるようにしている(随時)</li> <li>「生活習慣病予防講演会」の開催(年1回)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>町の健康診査で「推定塩分摂取量測定」を実施(8～10月)</li> <li>「簡易尿中塩分測定器」の貸出し(随時)</li> <li>「脳卒中予防運動教室」、「健康づくり教室」、「健診結果説明会」、「特定保健指導」における減塩の必要性を説明(通年)</li> <li>「ちょび塩クッキング」(減塩料理教室)の実施(月1回)</li> <li>町内スーパーへ「減塩レシピ」の配架および「野菜350gフードモデル」等を設置(9月)</li> <li>「野菜大好きレシピ」の普及啓発(町内各教育機関へ配布および町ホームページへの掲載:毎月15日頃)</li> <li>町広報へ「キッチンスタジオハーモニー」(減塩や地産地消の郷土料理)掲載(月1回)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>「脳卒中予防運動教室」の開催(月1回)</li> <li>「健康づくり教室(運動教室)」の開催(1～2月)</li> <li>「健診結果説明会」における運動指導(11～12月)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>禁煙や受動喫煙防止のポスター掲示(5月)</li> <li>施設内禁煙とし、受動喫煙対策を実施(随時)</li> <li>母子手帳配布時や妊婦およびその家族を対象とした両親学級および祖父母学級において、喫煙の有無を確認し、妊婦またはその家族の喫煙者に対し、禁煙について個別指導を実施(随時)</li> <li>各種健康診査における喫煙者への禁煙外来の情報提供(8～10月)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>本庁舎内の町民ホールに血圧計を設置し、健康管理に活用できるようにしている(随時)</li> <li>「脳卒中予防講演会」の開催(年1回)</li> </ul>				
5行政	紫波町役場		紫波町		<ul style="list-style-type: none"> <li>健康食メニューの紹介と生活習慣病予防の講話による減塩適塩について周知した。(通年)</li> <li>減塩に配慮した健康食メニューを町広報誌に掲載。(通年)</li> <li>離乳食教室に参加した保護者に、だし汁を活用した減塩を普及するため、だし汁(かつお、野菜)、減塩味噌汁の試飲をおこなった。(月1回)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>主体的に健康づくりができる人やその家族を増やすことを目的に養成講座を開催した。(11～2月)</li> <li>健康相談や健康教育でシルバーリハビリ体操を実施した。(通年)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>母子健康手帳交付時に喫煙の害について周知し、希望者に個別禁煙指導を実施した。(通年)</li> <li>各種事業において妊産婦及び家族に対し、喫煙の影響について周知した。(通年)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>町の広報誌に脳卒中予防に関する情報を掲載した。</li> <li>元気はつらつ紫波計画(4月)・栄養・食生活(2月)・たばこ(7月)生活習慣病予防(12、1月)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>栄養バランスや減塩等に配慮した食事の情報発信、望ましい食習慣について啓発するなど継続して取り組む。</li> <li>地域の食生活改善推進員を講師に、働き世代を対象にした教室を開催予定(11月)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>運動教室の開催や情報発信を行う。(6月～2月)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>喫煙、受動喫煙の害に関する知識を普及啓発する。</li> <li>禁煙に関する情報提供を行う。</li> <li>妊婦の禁煙支援の取り組みを強化する。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>住民検診時、待合所に脳卒中予防パンフレット、血圧計を設置する(5、6、7、9、10、1月)</li> </ul>				
5行政	盛岡市①	健康増進課職員数31人	盛岡市	<a href="http://www.city.morioka.iwate.jp">www.city.morioka.iwate.jp</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>各種健康教室の開催</li> <li>病態別栄養教室</li> <li>脂質異常症についての講話とレシピ紹介(10～R5.2月)</li> <li>すてきなキッチン</li> <li>糖尿病予防の講話とレシピ紹介(9月)</li> <li>脂質異常症予防の講話とレシピ紹介(10月)</li> <li>高血圧予防の講話とレシピ紹介(11月)</li> <li>食のボランティア養成教室(8～2月)</li> <li>食生活改善推進員地区活動</li> <li>「脳卒中予防」についての研修会(7月)</li> <li>対象別栄養教室「テーマ脳卒中予防の食生活」(8～2月)</li> <li>MORIOKA☆ユース食堂</li> <li>概ね20～40代の男女対象とした、食育・生活習慣病予防に関する講話や運動の実技。(9月11月)</li> <li>「栄養だより」のホームページ掲載(通年)</li> <li>外食栄養成分表示登録推進事業(通年)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>各種運動教室の開催</li> <li>ゆるフィット運動クラス(6月～7月、10月～11月)</li> <li>いつでも!どこでも!お手軽ウォーキング(6月～9月～10月)</li> <li>実践!正しいラジオ体操(9月12月)</li> <li>カラダ改革♪ピラティスとバランス食でリフレッシュ(8月、9月、12月)</li> <li>保健推進員主催特定事業(市内9地区開催6月～12月)</li> <li>ウォーキングや軽体操を地区公民館等で開催(通年開催)</li> <li>市内ウォーキングマップの周知(市内32コースをホームページに掲載、活動センターなどへの配架:通年)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>禁煙教育事業(禁煙チャレンジ)</li> <li>「第2次もりおか健康21プラン」及び「健康増進法」の趣旨に基づき、禁煙希望者に対する支援を強化し、生活習慣病の予防を図る。(9月～2月)</li> <li>受動喫煙防止対策</li> <li>「健康増進法」の趣旨に基づき、各種調査、周知啓発を実施。また、法律に抵触している事業所に対して、文書や電話により助言指導を行った。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>もりおか健康フェスタ(糖尿病の講演会、ウォーキング教室、健康づくり情報提供コーナー:vol.110月26日vol.212月21日)</li> <li>訪問指導</li> <li>生活習慣病の予防に関する指導・助言(随時)</li> <li>精神保健福祉相談</li> <li>精神科医による相談(月1回)</li> <li>保健師等による相談(随時)</li> <li>心の健康づくり講演会(10月)</li> <li>地区こころの健康づくり講座(10月)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>各種健康教室の開催</li> <li>すてきなキッチン♪栄養教室及び病態別栄養教室</li> <li>生活習慣病の予防を中心として、病態及び食生活改善の講話。盛岡市保健所および地区公民館等で実施(年15回7月～3月)</li> <li>ヘルサポラボ</li> <li>概ね20～40代の男女対象に、食育・生活習慣病予防に関する講話や運動の実技。(8月11月)</li> <li>食生活改善推進員関係</li> <li>食のボランティア(食生活改善推進員)養成教室</li> <li>食生活改善推進員を養成する。全7回のうち5回受講した方に修了証を授与。(8月～2月全7回)</li> <li>食生活改善推進員育成教室(1～2月)</li> <li>食生活改善推進員の活動に役立つ知識の普及等養成教室後のフォローアップを図る。年4回</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>各種運動教室の開催</li> <li>ゆるフィット運動クラス</li> <li>コンディショニング(1コース6回/年2開催6～7月、10～11月)</li> <li>お手軽ウォーキング</li> <li>ウォーキングやノルディックウォーキングを市内7箇所で開催予定(6月～12月)</li> <li>実践!正しいラジオ体操</li> <li>正しいラジオ体操とストレッチ体操年3回(7月9月12月)</li> <li>カラダ改革♪ピラティスとバランス食でリフレッシュ</li> <li>生活習慣病予防や健康づくり等を目的とした、運動と栄養についての講話と実践。3クール(内1クールは夜コース)2日間コース。(8～9月12月)</li> <li>地区健康教室</li> <li>町内の公民館等での生活習慣病予防や介護予防・健康づくり等に関する健康教室の開催(通年随時)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>禁煙教育事業(禁煙チャレンジ)</li> <li>盛岡薬剤師会との協働事業(禁煙補助剤を用いた方法での禁煙支援)</li> <li>初回指導は薬局の薬剤師が行い、その後当該で3か月間支援センター等による支援を行う教室(9月～2月)</li> <li>受動喫煙防止対策</li> <li>受動喫煙の周知啓発にとどまらず、禁煙支援につなげるよう働きかける。</li> <li>市公式SNSを活用して市民の目に触れる機会を増やす。</li> <li>事業所や飲食店の受動喫煙防止対策をモニタリング(調査・評価)する。</li> <li>調査の回収率アップのための分かりやすい回答フォームの作成。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>もりおか健康フェスタ(医師講演会、ウォーキング教室、健康づくり情報提供コーナー9月頃)</li> <li>訪問指導</li> <li>生活習慣病の予防に関する指導・助言(随時)</li> <li>精神保健福祉相談</li> <li>精神科医による相談(月1回)</li> <li>保健師等による相談(随時)</li> <li>心の健康づくり講演会(11月頃)</li> <li>地区こころの健康づくり講座(依頼に合わせて実施)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>盛岡市では、「第2次もりおか健康21プラン」の計画に基づき、子どもから高齢者までの全ての市民が共に支え合い、健やかで心豊かに暮らせる社会の実現を目指して健康づくりを推進していきます。そのため、市民一人一人が健康づくりに積極的に取り組むとともに、健康づくりサポーター等が市民の健康づくりを支援する環境を整え、市民みんなで健康づくりの輪を広げることにより、自立した生活の期間(健康寿命)の延伸と生活の質の向上を目指していきます。</li> </ul>			
5行政	盛岡市②								<ul style="list-style-type: none"> <li>食生活改善推進員研修会(10～11月)</li> <li>食生活改善推進員対象に、健康づくりや疾病予防の講話等を行い、食生活改善推進員のスキルアップを図る。年9回*食生活改善推進員団体連絡協議会共催事業</li> <li>食生活改善推進員地区活動</li> <li>食のサポーターとして、食生活改善に関する事業を市等から委託を受けて栄養教室や食育活動を行う。(随時)</li> <li>「いわて減塩・適塩の日」促進事業(6月)</li> <li>見える化で野菜摂取70gアップ促進事業(9月)</li> <li>「栄養だより」のホームページ掲載(通年)</li> <li>外食栄養成分表示登録推進事業(通年)</li> </ul>				<ul style="list-style-type: none"> <li>〇定期健康相談</li> <li>保健所や地区活動センターなど拠点となる会場で生活習慣病予防や健康づくりに関する個別相談を血圧測定・体脂肪測定等の結果から指導及び助言を行う。(毎月1回程度)</li> <li>〇地区健康相談</li> <li>町内の公民館等で、生活習慣病予防や健康づくりに関する個別相談を血圧測定・体脂肪測定等の結果から指導及び助言を行う。(地区の要望や状況等に応じて随時開催)</li> <li>〇市内ウォーキングマップの周知(市内ウォーキングコースをホームページに掲載、活動センターなどへの配架:通年)</li> </ul>			
5行政	盛岡地区広域消防組合	582	盛岡市	<a href="http://www.morioka-fire.jp">www.morioka-fire.jp</a>			敷地内禁煙としている。(通年)	ストレスチェックの実施(8月)ハラスメント等の相談窓口の設置(通年)					敷地内禁煙としている。(通年)	ストレスチェックの実施(7～8月)ハラスメント等の相談窓口の設置(通年)		

基本情報					令和4年度の実績状況				令和5年度の実績予定				自由記載	
区分	団体・事業所名	従業員等の人数	市町村	ホームページURL	1. 食生活改善	2. 健康運動事業	3. 禁煙・受動喫煙防止	4. その他	1. 食生活改善	2. 健康運動事業	3. 禁煙・受動喫煙防止	4. その他	取組のアピールポイント	
5行政	大船渡市		大船渡市	<a href="http://www.city.ofunato.iwate.jp">www.city.ofunato.iwate.jp</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>食育関連図書展:市立図書館で減塩に関するレシピや食育に関する書籍を展示。(6月)</li> <li>食生活改善普及運動:市内スーパーマーケットにおいて減塩のリーフレットやレシピを配布。(9月)</li> <li>「管理栄養士が選ぶ!コンビニ健康ごはん」:市内コンビニエンスストアで販売している商品から、バランスの良い献立を作成し、店内に掲示。(R5.3月)</li> </ul>	市内5会場で「健康づくり座談会」を開催し、ウォーキングマップを作成。(6月~7月)	<ul style="list-style-type: none"> <li>健康診査結果票への禁煙メッセージの貼付(健康診査受診者のうち喫煙者)</li> <li>「スバッと禁煙教室」を開催し、2ヵ月間の取組支援を実施。</li> </ul>	健康情報誌の発行(9月)	「おすそわけレシピ」の配布 「管理栄養士が選ぶ!コンビニ健康ごはん」 「食生活改善普及運動」	「健康づくり座談会」の開催	<ul style="list-style-type: none"> <li>健康診査結果票への禁煙メッセージの貼付(健康診査受診のうち喫煙者)</li> <li>禁煙教室の開催</li> </ul>			
5行政	大船渡地区消防組合消防本部	92	大船渡市	<a href="http://fd-ofunato.jp/index.html">fd-ofunato.jp/index.html</a>				消防本部に血圧計を設置し、健康管理に役立てている。					血圧計を設置し、健康管理に役立てる。	
5行政	大槌町(健康福祉課)①	36	大槌町	<a href="https://www.town.otsuchi.iwate.jp/g-yosei/">https://www.town.otsuchi.iwate.jp/g-yosei/</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>大槌町食生活改善推進員団体連絡協議会の郷土料理研究活動(9~11月)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>大槌町健康運動普及推進員事業の健康寿命延伸さわやかストレッチ教室(6~3月)</li> <li>貯筋クラブに運動支援事業を委託(通年、月2回)。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>禁煙週間、世界禁煙デーに合わせて役場庁舎内にポスターを掲示(5月)。</li> </ul>		大槌町食生活改善推進員団体連絡協議会の郷土料理研究活動において、減塩に特化した郷土料理のレシピを作成。町内5地区にて郷土料理を調理・試食し、普及活動を行う。(6月、11月)	大槌町健康運動普及推進員の事業において、町内6地区・月2回「健康寿命延伸さわやかストレッチ教室」を実施。また、目標歩数8000歩のコースにて町内ウォーキングを実施。(6月、9月、11月)体育館等にてスポーツを実施。(12月)いずれも住民への運動習慣の普及啓発を行う。 貯筋クラブに委託して月2回ファミリーバドミントン等の運動を実施(通年)。	禁煙週間、世界禁煙デーに合わせて町広報誌に記事を掲載、役場庁舎内にポスターを掲示(5月)。		<ul style="list-style-type: none"> <li>食生活改善事業について郷土料理研究活動においては、健康いわて21プラン(第二次)目標塩分摂取量8.0g未満に基づき、当町では1食あたり塩分相当量2.5gでレシピを作成。調理時は食生活改善推進員が主体となり、軽量スプーンで調味料を計量することを普及。</li> </ul> 	
5行政	大槌町(健康福祉課)②												<ul style="list-style-type: none"> <li>健康運動事業について町内ウォーキングにおいては、地域の指定文化財等を経由するウォーキングコースマップを作成。健康運動普及推進員が主体となり、町民参加型で実施。</li> </ul> 	
5行政	滝沢市	17	滝沢市	<a href="http://city.takizawa.iwate.jp">city.takizawa.iwate.jp</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>食生活改善推進員による普及講習会(健康教室での試食の提供や調理実習、男性のための料理教室等)の通年実施。</li> <li>市民、市内保育園施設等への簡易塩分測定器の貸出</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>運動教室【元気アップ教室(年間10回)、ノルディックウォーキング教室(2回)、働き世代対象のナイトヨガ教室(7月、3月)等】開催</li> <li>各自治会の保健推進員による健康教室(通年)</li> </ul>	市内各施設へのポスター掲示(5月)、広報健康だよりによる周知	<ul style="list-style-type: none"> <li>広報健康だよりにより脳卒中予防や、高血圧予防の記事を掲載</li> <li>事業所健康づくり事業(1週間歩数・血圧・食事・体重等を記録し、事業所対抗で健康づくりに取り組んだ9~12月)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>食生活改善推進員による普及講習会(健康教室での試食の提供や調理実習、男性のための料理教室等)の通年実施。</li> <li>市民、市内保育園施設等への簡易塩分測定器の貸出</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>運動教室【元気アップ教室(年間10回)、ノルディックウォーキング教室(2回)、働き世代対象のナイトヨガ教室(7月、3月)等】開催</li> <li>各自治会の保健推進員による健康教室(通年)</li> </ul>	市内各施設へのポスター掲示(5月)、広報健康だよりによる周知	<ul style="list-style-type: none"> <li>広報健康だよりにより脳卒中予防や、高血圧予防の記事を掲載</li> <li>事業所健康づくり事業(1週間歩数・血圧・食事・体重等を記録し、事業所対抗で健康づくりに取り組む9~12月)</li> </ul>	当市は、平成30年度に「滝沢市健康づくり宣言」を行い、「健康づくりは幸せづくり」を合言葉に健康づくり事業を実施しています。また、滝沢市地域保健計画「たきざわ健康プラン21」に基づき、働き世代の運動習慣の定着や朝食接種率の向上、効果的な休養の取り方の周知・啓発などを通して、脳卒中予防に積極的に取り組んでいます。	
5行政	田野畑村		田野畑村	<a href="http://www.vill.tanohata.iwate.jp">www.vill.tanohata.iwate.jp</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>生活習慣病予防栄養教室</li> <li>1日食塩摂取調査による減塩ステップアップ事業(食改協)</li> <li>健診結果説明会</li> <li>健康相談会</li> <li>広報誌への健康レシピ掲載</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>一般運動講座</li> <li>パワーリハビリ講座</li> <li>カラダコンディショニングの普及(栄養教室内)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ポスター掲示</li> <li>施設敷地内の禁煙</li> </ul>	減塩モニタ、塩分測定器の貸出	<ul style="list-style-type: none"> <li>生活習慣病予防栄養教室</li> <li>健診結果説明会</li> <li>健康相談会</li> <li>出前栄養講話(介護予防教室、地区サロン、村内事業所等)</li> <li>広報誌への健康レシピ掲載</li> <li>食生活改善普及運動</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>一般運動講座</li> <li>パワーリハビリ講座</li> <li>カラダコンディショニングの普及(出前講座等)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ポスター掲示</li> <li>施設敷地内の禁煙</li> </ul>	減塩モニタ、塩分測定器の貸出	本村では、食生活改善推進員と連携した食生活改善事業を実施するとともに、地区へ向ういての栄養教室や健康相談会、健診結果説明会を実施することで、住民が参加しやすい事業運営を進めている。また、年齢や目的に応じた各種一般運動講座やパワーリハビリ講話を実施し、運動やリハビリが受けやすい状況を整えている。	
5行政	北上地区消防組合	144	北上市	<a href="http://www.firedp.kitakami.iwate.jp">www.firedp.kitakami.iwate.jp</a>				職員が気軽に血圧測定ができるよう、各署に血圧計を配備し健康管理に役立てている。(通年)					全署、敷地内禁煙とした。(通年)	
5行政	野田村		野田村	<a href="http://www.vill.noda.iwate.jp">www.vill.noda.iwate.jp</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>各家庭の告知端末に、塩分量とエネルギー量を表記したレシピの配信(2回/月)</li> <li>地区健康相談会等での栄養指導(通年)</li> <li>健診結果説明会による個別相談と指導(11月)</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>役場等公共施設の敷地内禁煙</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>職員対象の健康相談会の開催</li> <li>特定健診等における塩分摂取量測定の実施から減塩指導</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>各家庭の告知端末に、塩分量とエネルギー量を表記したレシピの配信</li> <li>地区健康相談会での減塩の指導(通年)</li> <li>健診結果説明会による個別相談と指導(11月)</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>役場等公共施設の敷地内禁煙(通年)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>職員対象の健康相談会の開催</li> <li>特定健診等における塩分摂取量測定の実施から減塩指導</li> </ul>		

基本情報					令和4年度の実績状況				令和5年度の実績予定				自由記載
区分	団体・事業所名	従業員等の人数	市町村	ホームページURL	1. 食生活改善	2. 健康運動事業	3. 禁煙・受動喫煙防止	4. その他	1. 食生活改善	2. 健康運動事業	3. 禁煙・受動喫煙防止	4. その他	取組のアピールポイント
5行政	矢巾町		矢巾町		・住民を対象に地区栄養講習会を開催し、減塩の講話やレシピの普及を行った。(10月)	・活動量計を活用した健康づくり事業により、住民の歩数増加を図り身体活動・運動の意義や行動変容につなげた。(通年) ・楽しみながら運動を健康づくりに取り入れることを目的とした運動教室を実施した。(7月～R5.2月、延べ12回)	・禁煙補助剤を使用し、町内調剤薬局の薬剤師と町保健師が3か月間禁煙を支援する「やはば禁煙チャレンジ」を実施(8名参加)	・住民が日頃利用している施設(町内3か所)に体組成計と血圧計を設置し、健康管理に活用してもらっている。(通年)	・町栄養士から減塩について、地区栄養講習会を通じて住民へ普及する。(6～3月)	・活動量計を活用した健康づくり事業について、歩行数が下がりやすい冬場に運動教室やウォーキングイベントを開催し、住民が継続的にウォーキングを実践できるよう取り組む。(11～1月)	・禁煙補助剤を使用し、町内調剤薬局の薬剤師と町保健師が禁煙を支援する「やはば禁煙チャレンジ」を実施		
5行政	洋野町		洋野町		・食生活改善推進員による普及啓発。各地区での栄養教室実施(11～12月) ・食生活改善推進員養成講座開催 ・栄養教室の開催(働き盛り世代対象等)	・健康体操普及ボランティアへの練習場所提供などの活動支援(通年) ・町内運動施設利用者、健康体操参加者への健康ポイント付与(通年)	・庁舎内での分煙を実施(通年)	・健康ポイント事業「すまいる♡ポイント」実施。(各種健診、教室、運動施設利用者等へのポイント付与。満点になったら町内商品券と交換。(通年)	・食生活改善推進員による地区栄養教室開催(11～12月) ・栄養教室の開催(働き盛り世代対象等)	・健康体操普及ボランティアへの練習場所提供などの活動支援(通年) ・町内運動施設利用者、健康体操参加者への健康ポイント付与(通年)	・庁舎内での分煙を実施(通年)	・健康ポイント事業「すまいる♡ポイント」実施。(各種健診、教室、運動施設利用者等へのポイント付与。満点になったら町内商品券と交換。(通年)	