


岩手県脳卒中予防県民会議会員による取組状況


基本情報					令和3年度取組状況				令和4年度取組予定				自由記載
区分	団体・事業所名	従業員等の人数	市町村	ホームページURL	1. 食生活改善	2. 健康運動事業	3. 禁煙・受動喫煙防止	4. その他	1. 食生活改善	2. 健康運動事業	3. 禁煙・受動喫煙防止	4. その他	取組のアピールポイント
1企業・事業所	板谷建設株式会社	67	奥州市	www.itava518.co.jp/	高血圧やその他の病気の予防のため、社員に対して塩分摂取量を意識した食生活の呼びかけを行った(1月)	運動不足になりがちことから、社内ボレー大会を開催して運動する機会を設けた(12月)	会社内での禁煙を徹底し、外に喫煙所を設置している(通年)	健康診断で、二次診断の案内が来た方には積極的に呼びかけをして再受診につなげている	食生活の改善に意識を高めてもらえるよう、食のあり方を社員にメール等で呼びかける(通年)	運動する機会を設けて社員の運動につなげる	禁煙に対する呼びかけを行い、社内禁煙、分煙等の受動喫煙対策を行う		
1企業・事業所	岩手県南運輸株式会社	92	大船渡市	www.i-kennan.com				ドライバーの朝の点呼時に血圧測定を義務付け、意識向上につなげる。健康にかかる情報(チラシ)を従業員に配布している				昨年と同様	
1企業・事業所	岩手庄子運送株式会社	57	盛岡市	www.iwate-shoji.co.jp	・毎月減塩の日を意識付けとなるよう、チラシを掲示 ・野菜不足になりがちな食事とならないよう、旬の野菜の栄養化やレシピを添えて自家製野菜を提供(6～10日)	スポーツイベントの参加を促したり、腰痛予防体操を研修会に実施(10月)	・喫煙所の清掃を喫煙者にて当番制で行う(通年) ・たばこの健康影響のチラシを掲示(通年)	・出勤時に毎日、血圧・体温・飲酒量の確認とアルコール検知器を用いて実施と記録(通年)計測機器は通年設置 ・体組成計を設置し、いつでも測定できるようにしている(通年)	管理栄養士による食生活改善の研修実施予定(9)	腰痛予防、転倒防止、体操、研修予定(10月)	受動喫煙に関する動画を研修会時に視聴(5月)	・出勤時の検温、血圧、飲酒量の確認とアルコール検知器による測定、体調確認(出勤・退社時)の継続 ・体組成計の利用も継続(通年)	当社では、不規則な勤務形態の社員が多い為、その日の体調について出勤・退社時に確認をし、社員と積極的にコミュニケーションをとる心と体の健康づくりに力を入れております
1企業・事業所	岩手道路開発株式会社	14	盛岡市	www.doukai.rocks	・社内研修会(4月) ・ヘルシー弁当や飲料の支給(7月) ・サイネージによる食生活に関する情報提供(通年)	・高松の池と多目的広場のごみ拾いウォーキング(4月)・レクリエーション活動(10月)・スポーツ大会(12月)・サイネージによる運動関連情報提供(通年)	・禁煙手当の支給(通年)・社内研修会(4月) ・受動喫煙防止計画書の作成(4月)・喫煙時間の設定(4月)・サイネージによる喫煙関連情報提供(通年)	・認知症サポーター養成講座(4月)・保健指導や再検査の強化(6月)・歯科検診(7月)・健康経営アドバイザーの取得(9月)・ウェアラブル端末による自己健康管理(通年)	・ヘルシー弁当や飲料の支給(毎月28日・イベント日) ・社内研修会/外部講師による講習会(12月) ・サイネージによる食生活に関する情報提供(通年)	・外部派遣講師による健康づくり講習会(3月) ・高松の池及び多目的広場のごみ拾いウォーキング(7月)・レクリエーション活動(9月)・スポーツ大会(12月)・サイネージによる健康関連情報提供(通年)	・禁煙デーの設定(4月)・喫煙場所の縮小(6月)・社内研修会(12月)・サイネージによる喫煙関係情報提供(通年)・受動喫煙等の情報提供(通年)・禁煙手当の支給(通年)	・保健指導や再検査の強化(6月)・歯科検診(7月)・休憩室の設置(10月)・昇降デスクの購入(10月)・ウェアラブル端末による自己健康管理(通年)・地域貢献活動(通年)	従業員の健康は、会社の成長にもつながります。加齢に伴う病気などの他、年金の繰り下げ受給もあり、長く健康で働いてほしいとの思いから始めた健康経営でした。今年は、経済産業省の「健康優良法人2022」で、ブライト500に認定されました。28日の「いわて減塩・適塩の日」では、7月より毎月28日に、減塩・適塩弁当やトクホ飲料等の支給も行う予定です。従業員のライフスタイルを大切に、健康管理を経営的な視点で考え、これからも心身ともに充実した日々をおくれるよう推進していきたいと思っております
1企業・事業所	株式会社阿部総業	20	奥州市	http://www.abesohgyo.co.jp/	安全会等にリーフレットを配り、減塩の心がけについて指導した	あき時間を利用してラジオ体操をかける。又、社会保険の春、秋のウォーキングの活動への参加		社員の休憩時間に血圧計を設置。保健所からの健康づくり出前講座	事務所内でのポスターの掲示やリーフレットの作成	ラジオ体操の推奨と、野外活動への積極的な参加	ポスター等で禁煙防止の啓発活動を行う		当社では主に外部からの協会けんぽ、保健所等の専門家による食生活、健康づくりなどの教育活動に取り組んでいます
1企業・事業所	株式会社インターワークス	80	盛岡市	www.interworks-987.co.jp		事務所内に脳卒中予防のポスター掲示し、従業員に対し、予防の啓発を行った	社内外問わず、社員全員、禁煙としている(通年)		事務所内に上手な減塩の仕方のポスターを掲示し、食生活の改善の啓発を行った(6月)		飲食店店舗の敷地内に配置している灰皿を受動喫煙対策のため、撤去する(7月)		当社では2013年から社員の禁煙を推進しており、周年のうちに禁煙率100%を達成し、現在も継続しています。健診受診と、再検査、要治療の結果に対する再受診を促進し、早期発見、早期治療に取り組んでいます。
1企業・事業所	株式会社小山田工業所	76	盛岡市	https://k-ovamada.jp/	毎月1回の全体会議の中で、健康指導並びに食生活改善に向けた指導の項目を設け、継続して実施している	毎朝の朝礼時に全社員でラジオ体操を継続して行っている	喫煙ルームを設け、分煙体制を作り、受動喫煙防止に取り組んでいる	健康診断結果に基づき、有所員者(要治療及び精密検査判定)に対し、再受診を指導し、例年100%に近い水準で再受診を終えている	令和3年度取組みを継続する	令和3年度取組みを継続する	令和3年度取組みを継続する	令和3年度取組みを継続する	
1企業・事業所	株式会社角登商店	56	宮古市	www.kakuto-s.jp	食生活改善に向けたチラシ等を、管理者会議で毎月1回配布している	県の「健康チャレンジマッチ」に参加し、歩数計を使い、約半年間、歩行数UPにチャレンジしました	ものづくりネットワーク「寺子屋」に、管理者1名と一般社員1名、計2名を参加させました。喫煙者の一般社員が「寺子屋」の心と体の健康づくりの講演を受講したことをきっかけに、禁煙者となりました。		食生活改善に向けたアプリ提供、カロリー記録等のサポートを周知、実施します	コミュニケーション促進も兼ね、月に1度の管理者会議のタイミングで、スポーツを実施します	「寺子屋」への参加。禁煙に関するチラシ等を配布		
1企業・事業所	株式会社川秀宮古工場	43	宮古市	http://kawahushu.com	朝礼にて従業員の塩分とりすぎの注意をした。又、水分補給に対しても、仕事中でも必要であるとの事の説明をした(毎月1回第1月曜)	ラジオ体操を予定していたができなかった	社内に喫煙場所を設置しています。禁煙の勧めは、毎月しています(ポスター)	休憩室にて、体重計、血圧計、体組成計を設置しています。活用し、健康管理するように従業員に心がけています。	従業員に新商品開発の依頼、提案をします。どうしても減塩やカロリー低下を加えた新商品を考えて、従業員全員で取組みます。	前に従業員全員で歩数計をつけて歩行数アップに取り組めました。工場が広いので、かなりの歩数になりました。一人一人が、今日は歩数量が不足気味など、わかるので役立っています。	禁煙外来への進めなど、社内告知しながら取組みます	脳卒中予防の講習会に出席して、工場内に持ち帰り、予防を心がけるように意識付けしてもらおう	
1企業・事業所	株式会社菅文	300	二戸市	www.kanbun.com	10月に食生活と喫煙に関するアンケートを実施。食事の「カロママ」アプリのインストールを推奨	コロナ対策(基本)の継続のよびかけ	喫煙者に禁煙きっかけの会社から働きかけや禁煙成功者に禁煙のコツやよかったことのアンケートを実施。10月より2の付く日は半日禁煙デーの実施	禁煙の体への影響を毎月22日に発信している	今年度の全社での健康経営への取組みとして「腹八分運動」を実施しています。定期健診数値改善が目的でもあります。	朝礼でのバンザイ体操の実施	2のつく日(2日、12日、22日)は半日禁煙デーとし、喫煙者に午前・午後どちらか禁煙に取組むように求めています	脳卒中とは関係ませんが、女性社員の方には女性ががん検診の推奨を行っています。市町村でうけた場合は自己負担の全額会社補助、個人で受けた場合は半額補助制度を実施しています。いわて健康宣言、経産省の健康経営認定を取得し、社内でも健康意識の強化につとめています。	





基本情報					令和3年度の取組状況				令和4年度の取組予定				自由記載
区分	団体・事業所名	従業員等の人数	市町村	ホームページURL	1. 食生活改善	2. 健康運動事業	3. 禁煙・受動喫煙防止	4. その他	1. 食生活改善	2. 健康運動事業	3. 禁煙・受動喫煙防止	4. その他	取組のアピールポイント
1企業・事業所	株式会社菊池技研コンサルタント	74	大船渡市	www.k-giken.co.jp	毎月いわて減塩適塩の日には、減塩弁当(塩分1.9g)の利用促進(全12回)を行った。栄養士の資格を持つ社員による、健康レシピの紹介を毎月行った	毎朝ラジオ体操を実施。全社員が高性能歩数計(ホコタッチ)を装着し歩行運動の促進を行った。また、会社のイベントとして、健康増進ウォーキングを年6回開催した	毎月22日の禁煙の日に合わせて、2022年1月より、社内禁煙デーには、杯皿撤去やポスター掲示を行い、1日3回、禁煙デーを周知するため社内放送も実施している	会社で開催した健康経営アワードにて、産業界より「健康を維持して働くために」と題して健診結果の講評や喫煙リスクについての講演をしていただいた	毎月いわて減塩適塩の日の減塩弁当の利用促進は継続して行う。全日開催の社員研修では、全社員に昼食として減塩弁当を提供する。毎月の健康レシピの提供も継続して行う	前年度と同様に歩行運動の促進を継続して行う。令和4年度は健康増進ウォーキングを8回予定している	毎月22日の社内禁煙デーの継続実施。加えて社員の禁煙成功事例の紹介や、日本禁煙学会による「週間タバコの正体」を定期的に紹介する	健康に特化した社員研修、ホコタッチランニングや健康川柳による健康増進優良社表彰を行い、社員が楽しみながら健康増進活動が出来る健康経営アワードを企画している	当社は非喫煙者に対して、毎月健康増進手当の支給を行っている ・毎月複数回、健康ニュースや健康レシピを紹介し、情報提供を行っている ・ホコタッチ装着による歩行運動の促進を行い、毎月ランニング発表するなど、社員が楽しみながら取り組めるよう、工夫している ・会社で開催している健康経営アワードにおいては、産業界による健康講話、保健や運動を専門とする方を講師としてお招きしている。健康増進優良表彰では、歩行に自身のない社員でも参加できるように、健康川柳や努力賞などの基準を設け、健康川柳参加型の軒昇経営を実践している ・社内禁煙デーを設けたことで、喫煙の代わりに休憩時間にウォーキングをするなど、社員の禁煙の動機付けになっている
1企業・事業所	株式会社協和建工	9	奥州市	www.kyowa1.com			社内禁煙、屋外にも禁煙できるスペースをなくすことで喫煙しづらい状態にしている	社内に血圧計や体温計を設置し、毎日の健康チェックをしている	朝礼で脳卒中予防のための食生活を発表し、注意喚起をする(6月・9月・12月)		社内禁煙	事業所にポスターを掲示する(6月～12月)	当社では従業員の心と体の健康のため、有給休暇を積極的に取得するよう促しています
1企業・事業所	株式会社栄組	36	遠野市	www.sakaegumi.jp	毎月28日の県の「いわて減塩・適塩の日」に合わせて、脳卒中予防について全職員への周知、健康アドバイスのポスターを月に一度作成し、掲示することで健康意識を換えている(通年)	平成29年7月より遠野市の健康事業(健康ポイント事業)に参加し、全社員に活動量計を配布し、毎日歩行数で一たの送信と社内に設置した血圧計と体組成計で、いつでも健康チェックできる環境を整備した	本社、営業所、各現場事務所内(屋内)禁煙とした。業務使用車両全車両を禁煙とした(通年)	令和元年度に社内インフルエンザ罹患者が多く出たことで、令和2年度、3年度とインフルエンザワクチン接種の費用を会社で補助した(11月) 健康診断の受診率は100%(6月)	・減塩・適塩対策を実施。インスタントカップ麺の飲食を減らす工夫を考える(特に冬期間は多く食べているので減らした) ・糖分の多い甘味飲料についても減らす工夫を考える(通年)	・遠野市の健康ポイント事業のイベント参加(個人、事業所別歩行数対決等)(年間2～3回) ・社内に歩行数アップのためのコースの設置。市内のウォーキングのモデルコースの案内を作る(2～3か所)(10月)	本社内、営業所内、現場事務所内(屋内)、社内等の全面禁煙を実施してきて、喫煙者が減っている感はあるが、アンケート等を実施し、現状を調査する(9月)	・社内の倉庫建設、事業所の改修工事に伴い、女性用トイレ等の整備の予定(年度後期) ・前2年間おさまっていたインフルエンザがいよいよ流行の兆しがあり、今年度もインフルエンザワクチン接種の費用補助を行う(11月) ・新型コロナウイルス感染症については引き続き対策、注意喚起を行う	建設業ではいち早く取り入れた完全週休二日制のほか、社内コミュニケーション支援制度(社外活動費用の補助。釣り大会、バイクのツーリング、飲み会、食事会等に活用)や地域貢献活動支援制度(年次有休休暇の他に取得できる年2日の休暇制度。地域少年活動、お祭り、伝統芸能伝承活動、舞台芸術活動等に活用)、家族の記念日、結婚式等に活用)と言った独自制度を設置している。会社の大切な従業員が心身ともに健康で活躍し続けられる職場を目指し、工夫しながら健康活動に取り組んでいる
1企業・事業所	テクノス株式会社	87	盛岡市	www.technos-group-site.jp	2010年より毎月発行している社内報において、様々な栄養素の働きや摂取が可能な食べ物の紹介やバランスの取れた食事の提案、家庭でできる簡単な減塩料理の紹介など	2010年より毎月発行している社内報において、運動不足解消に向けた気軽にできるストレッチやヨガポーズの紹介。	2010年より毎月発行している社内報において、喫煙が体に与える影響や喫煙により不足しがちな栄養素の紹介。また不足栄養素の効果的な摂取方法(食材や調理方法等)の紹介。			万歩計などを活用した従業員のウォーキング企画や事業所内で目標を設定した食生活改善ポスターの掲示(9～10月頃)		社内報において脳卒中リスクのある行動や食事の紹介、予防にむけたおすすめの食生活などを紹介(10～11月頃)	
1企業・事業所	ニッコー・ファインメック株式会社①	75	一関市	https://www.nikkofm.co.jp/	毎月の全社員の集まりの際に健康維持のための具体的な周知を図っています。例えば、「カップラーメンのつゆは半分残す」、「朝、昼、夕食での味噌汁は塩分の摂りすぎになる」、「出汁を上手に使えば塩分量が減らせる」、「コーヒーの糖分を摂りすぎないように注意する」など、会議の時間に健康維持に関する話をします。これにより、外回り営業時のコンビニ利用の際に、「野菜サラダ等の野菜を1品足す」、「菓子パンから野菜が入ったサンドウィッチに変えて不足がちな野菜を摂る」など、少しの意識で体も変えられるといった意識の変化も見られてきています。日々運転時の飲み物についても、お茶やカロリーゼロの健康飲料を好んで飲む人が多く見られるようになりました。	年齢が上がると運動の機会も減ることから、始業前、全社員でラジオ体操を行うことで、体を動かす機会を作っています。多少気温が低い時期であっても、継続的に実施することで、体を動かす習慣が身につくように思います。また、昨年からの新型コロナウイルス感染症拡大の環境下における運動不足や運動の機会が制限されていることを受け、「あんしん財団」主催の「筋トレでボディメイク(全3回講座)」のWEB講習を企画し、実際に体を動かしながら自粛生活下での運動方法を学びました。分散勤務で事務所が3箇所に分かれている状況でしたが、みんな楽しみながら取り組みができたと思います。	現在当社では、屋内の全面禁煙はもちろん、屋外の指定された喫煙所(2カ所)のみで喫煙を認めています。また、会議時や社内掲示において、受動喫煙の知識を深め、非喫煙者の気持ちに寄り添うよう教育をしております。昨年の安全大会において、令和3年1月からのタバコおよび電子タバコの「全車両禁煙宣言」を掲げました。実施にあたっては、実施までの数か月間を心の準備期間を設け、全車両禁煙体制にスムーズに移行することができました。これにより、1日の喫煙本数が減ったり、電子タバコへ移行する従業員が増えていく状況です。	年に1回全社員参加の安全大会を実施し、業務中の安全衛生や、日常生活における健康増進についての意識統一を図りました。大会の中で、外部から講師を招き、安全衛生にかかわる講話をいただき健康意識の醸成を行いました。	・健康を意識した野菜摂取を促す取組み(野菜の日、健康弁当等) ・各事務所、休憩所への特保飲料の冷蔵庫設置 ・掲示板等を活用した健康情報の提供(塩分量、カロリー等)	・毎朝のラジオ体操継続 ・腰痛予防のための作業前ストレッチの実施 ・ソフトバレー大会の開催 ・ごみ拾いウォーキングの開催 ・運動器具の拡充 ・スマートウォッチ(歩数計)などを活用した取組み(検討中)	・喫煙所の3密防止 ・車両内全面禁煙の継続 ・禁煙デーの検討	先般、いただいた減塩上り旗については2022.6.16当社敷地に設置しました。	安全衛生委員会が企画する安全衛生教育として、熱中症対策のDVD鑑賞や運動のきっかけづくり等、従業員に関心を持ってもらえるような活動が行えるように工夫しています。毎朝のラジオ体操では、衛生管理者が社員の表情などを観察し、声がけするなどのフォローを行っています。社員がそれぞれの健康取組みの成果を見える化するため、当社独自の「健康管理シート」を作成し、各従業員に毎月1回自分の体の状態を測定しています。具体的には体組成計での測定(体重、BMI、体脂肪等)、血圧測定、視力測定(アイチェックチャートを使用)に加え、運動実施状況や禁煙の進捗状況などを記入できるようなシートを用い、全従業員でセルフチェックを行っています。安全衛生委員会です3つの目標を設定したうえで、各自選択した目標に取り組んでおります。 ※3つの目標:体重kg減、30分以上運動(週2回以上)、禁煙(1～6か月)

基本情報					令和3年度の取組状況				令和4年度の取組予定				自由記載
区分	団体・事業所名	従業員等の人数	市町村	ホームページURL	1. 食生活改善	2. 健康運動事業	3. 禁煙・受動喫煙防止	4. その他	1. 食生活改善	2. 健康運動事業	3. 禁煙・受動喫煙防止	4. その他	取組のアピールポイント
1企業・事業所	ニッコー・ファインメック株式会社②				また、当社独自の取組みとして、昨年、事務所および休憩室3か所に冷蔵庫を設置し、特保飲料がいつでも購入できるように環境を整えました。購入時の金額もおよそ半額近くに設定し、健康な体を作るための特保飲料の摂取を推し進めています。直近月の実績では、月当たり180本以上の利用実績があり、従業員にも大変喜ばれている取組みの1つとなっています。さらに、毎月1回の営業日は「やさしいの日」とし、栄養補助のための野菜をメインとしたお惣菜などを従業員に提供、また土用の丑の日にはウナギ弁当を従業員に提供し、食事からの健康増進にも取り組んでおります。	秋以降は、新型コロナ感染拡大状況であることを鑑み、スポーツ大会の開催は断念し、その代わりに健康増進策として、体力測定機器を準備し、従業員個々で現在の体力状況を測定・把握していただく取組み「体力測定」を実施しました。また最近の取組みとしては、事務所の一角に運動器具(ハンドグリップ、ストレッチ器具、バランス器具等)を設置し、業務の合間などに気軽に体を動かすことができる環境を整えました。コロナ禍により今後も自粛期間が続きますが、引き続き対策を行いながらまた、3密に気を付けつつ、全員で出来る取組みを行っていきたいと思います。							また、人事考課の項目の1つとして、全従業員に「健康分野」を取り入れるなど、健康の維持が評価に繋がる仕組みを取り入れています。評価項目については、委員会推奨の項目の他に各自で設定することも認めており、より高い目標を立てて取組む姿勢も見られています。なお、上記の目標を達成した従業員に対して、昨年初めて「達成賞」を設け、健康維持のモチベーション向上を図ったところ、受賞者10名と期待以上の目標達成が行われました。
1企業・事業所	東里工業株式会社	79	一関市	www.torikogyo.co.jp/	食堂や掲示板に減塩を推進するポスター等の掲示をしている	希望者にホコタッチ歩行計を配布し、日ごろの運動の機会に活かしている。ランキングを掲示し、意識の向上を図っている。食堂や掲示板に日頃簡単にできるような運動の紹介を行っている	工場内禁煙とし、工場の外に喫煙場所を設けている		ポスター等の掲示を更新していく	引き続きホコタッチ歩行計の使用・ランキングを掲示し意識向上を図る。新型コロナの感染状況によるが、ボーリング大会等、運動する機会を設ける	分煙の対策だけでなく、喫煙者にむけた禁煙推進の情報を開示していく。		
1企業・事業所	三井住友海上あいおい生命保険株式会社	8	盛岡市		毎年実施している健康診断の数値を見ながら、食生活改善に向けての取組みを意識した	企業別ウォーキングイベントに参加し、お互いに歩数を競いながら、運動の機会を設けた(5月)	・ヘルスリテラシーの研修に参加 ・フレイル健康セミナーに参加	支社内に脳卒中予防や健康増進のチラシ・ポスターの掲示	当社施策「取るだけ健康チェック」を活用し、自分自身の健康年齢を把握した上で、バランスの良い食事を取るよう意識改善していく	・支社で地域のお祭りに参加し、適度な運動を行う ・企業別ウォーキングイベントに参加し、お互いに歩数を競いながら、運動の機会を設けた(5月)	医師会主催の吸い殻拾いに参加し、禁煙の意識を強化する	支社内に脳卒中予防や健康増進のチラシ・ポスターの掲示	・当社では「人生100年時代」といわれ、昨今健康寿命を延ばす取組みに力を入れており、また、高齢者のフレイル予防にも、募集人を通じて情報提供させていただいております ・地域住民との関わりを大切にし、ボランティア活動やイベントにも積極的に参加しております
1企業・事業所	八幡自動車株式会社	41	北上市			借上げしているアパートに、健康器具(振動マシン)を配布している				令和3年度と同様です		脳MRIや人間ドックの健康の際は、会社で料金の一部を補助します。	
1企業・事業所	ゆわて吉田工業株式会社	103	大船渡市		ポスター掲示による周知程度	ポスター掲示による周知程度	ポスター掲示による周知程度	心の相談窓口の設置によるメンタル相談	ポスター掲示による周知程度	ポスター掲示による周知程度	ポスター掲示による周知程度	心の相談窓口の設置によるメンタル相談	人事評価制度へ明確な職務行動項目を設け、個人の人間性の向上を図っている
1企業・事業所	株式会社アイエムアイ	11	北上市	http://www.imi-iwate.com/	・月1回の給与支払日(現金手渡し支給)に社長が従業員個々人と面談し、健康に関する指導をしている。(通年)	・毎日の朝礼時にラジオ体操、及び首・肩・指のストレッチを取り入れている。(通年) ・年に数回、CSR活動も兼ねて会社周辺等のゴミ拾いを行いながら、ウォーキングするようにしている。(3~11月)	・喫煙者に対する禁煙の呼びかけを行っている。(通年)	・事務所内に血圧計を設置し、従業員の健康管理に活用出来るようにしている。(通年)	・高血圧対策としての減塩に配慮した食生活の呼びかけ。(12月)	・CSR活動も兼ねた会社周辺等のゴミ拾い(ウォーキング)の継続実施。(3~11月)	・喫煙者に対する禁煙/減煙の呼びかけ。(通年)	・事務所内にチラシやポスターを掲示し、脳卒中予防の啓発を行う。(12月)	
1企業・事業所	株式会社オリテック21	26	矢巾町	http://ort21.com	減塩メニューのリーフレットの配布や掲示を行い、社内での共有を実施	社内ウォーキング大会を2週間にわたって実施(10月)		血圧計を事務所内に設置し定期的に測定してもらうことで、健康管理を意識してもらっている。	減塩レシピを月に1~2度配布し家庭の献立に役立ててもらおう。(毎月)	昨年行ったウォーキング大会を今年も開催。昨年は個人戦でしたが、今年はチーム戦で行う予定。(10月)		脳卒中の初期症状についてのリーフレットを社内に掲示し、脳卒中予防を意識してもらう。	2021年10月ウォーキング大会表彰式にて健康についての研修会を定期的に開催 
1企業・事業所	株式会社カヌカテックプラス	20	久慈市		・長期出張中の従業員に対し、出張手当以外に上限を決めた食事代補助(所得税課税対象)(通年)	・社内及び取引先対抗ゴルフ大会(年2回) ・歩数計装着の呼び掛け強化・月間賞品のランクアップ(通年)	・禁煙手当年前費200%(通年)	・全国中小企業優良法人初認定(3月) ・生活習慣病健診を5年サイクルの人間ドック受診に決定・実施。(8月) ・加入保険会社の【メンタル及び健康無料相談】の案内(個人配布)(7月) ・健康Web アンケートで統計を取りミーティングにて傾向と対策を話し合った。(7月)	全社員が心も身体も健康で豊かに働き続けて欲しい一心で、設置型の野菜をしっかりと摂れる健康食の提供を決定。最初2~3ヶ月間は2社と取引。提供頂いたトライアル期間を活用し、より健康的でかつ従業員のニーズと好みに合った方を引き続き導入(R04.08.01)	・社内及び取引先ゴルフ大会(近々) ・地域貢献に繋がる汗を流せる生活背景や依存の程度を把握し、禁煙に向けて具体的に話を進めていくことを狙う。(未定)	・岩手県循環器病対策推進計画の血圧サポート事業に参加(9月) ・健康経営アドバイザーや外部コンサルタントとの対話の機会に積極的に参加し、脳卒中予防等の情報を取り入れ知識を高め、より活発な啓蒙活動に繋げる。(未定)		
1企業・事業所	株式会社めんこいエンタープライズ	52	盛岡市	https://www.men-koi-ep.jp	・高血圧対策のため従業員に食生活を改善を啓蒙するポスターを掲示(通年)	・岩手県社会保険協会の健康づくり事業(遠野健康ウォーク、平泉健康ウォーク)の周知、案内 ・あんしん財団のウォーキングイベントの周知、案内	・受動喫煙防止を啓蒙するポスターを掲示(通年) ・毎月事務所周辺の清掃ボランティア活動を行い、たばこの吸い殻拾いを実施(冬期を除く)	・社員が気軽に測定できるよう事務所に血圧計、体重・体組成計を設置している。 ・社員が気軽に相談できるようメンタル相談窓口を設置している。	・令和3年度の取り組み継続	・令和3年度の取り組み継続	・令和3年度の取り組み継続	・令和3年度の取り組み継続	
1企業・事業所	株式会社めんこいメディアプラン	60	盛岡市	https://www.men-koi-mb.jp	・高血圧対策のため従業員に食生活を改善を啓蒙するポスターを掲示(通年)	・岩手県社会保険協会の健康づくり事業(遠野健康ウォーク、平泉健康ウォーク)の周知、案内 ・あんしん財団のウォーキングイベントの周知、案内 ・大同生命のウォーキングイベントの周知、案内	・受動喫煙防止を啓蒙するポスターを掲示(通年) ・毎月事務所周辺の清掃ボランティア活動を行い、たばこの吸い殻拾いを実施(冬期を除く)	・社員が気軽に測定できるよう事務所に血圧計、体重・体組成計を設置している。 ・社員が気軽に相談できるようメンタル相談窓口を設置している。	・令和3年度の取り組み継続	・令和3年度の取り組み継続	・令和3年度の取り組み継続	・令和3年度の取り組み継続	
1企業・事業所	株式会社ヤマデン岩手営業所	57	奥州市	https://yamaden-td.co.jp/	・奥州保健所様の健康づくりの出前講座にて「食生活について」の講演を実施	・奥州保健所様の健康づくりの出前講座にて「運動について」の講演と実技を実施 ・毎日の始業前にラジオ体操を実施	・屋内全面禁煙 ・奥州保健所様の健康づくりの出前講座にて「たばここと健康について」の講演を実施	・気軽に血圧測定ができるように、食堂に血圧計を設置	・引続き、奥州保健所様の健康づくりの出前講座を実施予定	・引続き、奥州保健所様の健康づくりの出前講座を実施予定	・引続き、奥州保健所様の健康づくりの出前講座を実施予定	・引続き、奥州保健所様の健康づくりの出前講座を実施予定	・当社では、従業員の健康づくりのため、健康診断の結果を元に、対象者には「再検査受診の勧奨」と「受診の有無の確認」を行っています。また、健康についての意識づけを行うため、奥州保健所様の健康づくりの出前講座を毎年実施しています。

基本情報					令和3年度の取組状況				令和4年度の取組予定				自由記載
区分	団体・事業所名	従業員等の人数	市町村	ホームページURL	1. 食生活改善	2. 健康運動事業	3. 禁煙・受動喫煙防止	4. その他	1. 食生活改善	2. 健康運動事業	3. 禁煙・受動喫煙防止	4. その他	取組のアピールポイント
1企業・事業所	株式会社笠井	22	北上市		・不定期に朝礼、回覧等で情報提供や注意喚起などを行っている。	・通年、歩数計を社員全員で付けており、データを集計後順位を付け発表、表彰をしている。 ・北上市のイベント等を活用し、運動するように指導している。	・喫煙室を設置(ただし、現在はコロナ感染防止の為、半屋外へ喫煙場所を変更している。)	・社内に体重計や血圧計を設置している。 ・健康診断後に再検査や要治療などを必ず行うように指導している。	・引き続き情報提供や注意喚起を行っていきたい。 ・コロナが収束した場合には外部講師による講習会等を行いたい。	・引き続き歩数計を付けて順位を競う。 ・コロナが収束した場合には外部講師による講習会や集まって体を動かす機会を増やしたい。	・禁煙を促す情報提供等を行いたい。	・今回同封されていたのほりを掲示した。 ・コロナが収束したら、コロナ前にもやっていた、外部機関による全員の食生活や運動などのチェックや体脂肪の測定をし、自己啓発に取り組みたい。	社員全員歩数計を付けて日常を過ごしている順位を付けています。報告もしているので、半数ほどが平均約1万歩となっております。今後も、全員が歩数をアップするように試行錯誤していきたいと思います。
1企業・事業所	株式会社山下組	39	花巻市	http://www.yamashitagumi.net/	・免疫力アップ・骨粗しょう症予防の為、牛乳(200ml)を週に5日社員に提供している。							・健康づくりの為の講演会を開催予定(8月と令和5年1月)	
1企業・事業所	株式会社大盛警備保障	55	盛岡市	http://www.sptaisei.co.jp	・年度前期(4月～9月)、年度後期(10月～3月)の年2回の社員教育実施時に減塩に対する食生活指導の実施。 ・生命保険会社から提供された資料をもとに食事に含まれる塩分量の紹介。 ・清涼飲料に含まれる糖分量を提示し、糖分の摂り過ぎの注意喚起。 ・飲酒時のアルコール分解時間を提示し、翌日に残らない飲酒の勧め。定期健康診断の結果をもとに飲酒量の抑制指導及び休肝日の勧め。	・就業開始時ラジオ体操の実施。	・社屋内全面禁煙の実施。 ・社屋外に喫煙指定場所を設け分煙実施。	・定期健康診断の結果をもとに社員との面談を実施。 ・年齢にかかわらず血液検査、心電図検査の実施。 ・熱中症予防指導の実施。 ・新型コロナウイルス予防の実施。検温、手指消毒の実施。	・食事指導(塩分、糖分、カロリー量) ・飲酒指導(休肝日、飲酒量)	・ラジオ体操実施継続。	・将来的には敷地内禁煙を視野に分煙継続。 ・禁煙を推奨。	・社員を対象とした健康セミナー参加。 ・熱中症予防、コロナ感染予防、インフルエンザ予防の注意喚起継続。	「いわて健康経営宣言事業所」「いわて健康経営認定事業所」として社員の健康を第一に考え、「いわて働き方改革推進運動参加企業」として働き方改革に取り組みます。
1企業・事業所	宮古ヤクルト販売株式会社	45	宮古市	www.yakult-east.jp/mivako/			社内での喫煙を禁止し、受動喫煙対策を行った			健康サポートインストラクターを配置し、社員、ヤクルトレディの健康づくりの習慣化へ向けた取り組みを行っている。(通年)	従来より、社内での喫煙を禁止し、受動喫煙対策を行っていましたが、改めて業務中の社内外での禁煙について文書にて周知徹底。(通年)	宮古保健所による健康チャレンジマッチ(7月～9月)に参加し、従事者の健康管理を経営的な視点から考え、従事者の働きやすい職場環境づくりを進める	当社では、健康サポートインストラクターを雇用して、北は八戸、南は釜石、西は遠野の各営業所、各センター11か所を巡回して、社員、ヤクルトレディ、地域の方々の健康維持増進のための健康サポート事業に取り組み、日々地域の皆さまに笑顔と元気をお届けしております。 また、保健所事業等に積極的に参加するなど、地域の健康づくり企業として、柔軟に取り組みを進めております
1企業・事業所	銀河フーズ株式会社	181	花巻市	https://www.gingafoods.co.jp	・「上手な減塩のポイント」として食べ方で減塩する方法、作り方で減塩する方法をポスターで掲示し、従業員へ減塩食生活の啓蒙活動を実施しました。(1月)	・社内でのラジオ体操を実施しました。(毎朝)	・屋内禁煙、喫煙所は屋外に設置(1箇所のみ)。喫煙所に禁煙や禁煙外来を推奨するポスターを掲示し禁煙を呼びかけました。(6月)		・毎月28日の「いわて減塩の日」に社員食堂で減塩メニューを提供し、従業員へ減塩に配慮した食生活を心がけるように活動を行います。(5月から)	・毎朝のラジオ体操を継続実施します。(毎日)	・喫煙所に禁煙や禁煙外来を推奨するポスターを掲示し禁煙を呼びかけます。(6月)		当社では従業員の健康維持・増進のため減塩食生活を促進する活動を積極的に取り組んでいます。
1企業・事業所	合同会社中里	15	北上市	http://www.nagominakazato.net	・健康診断後の協会けんぽによる指導を積極的に受ける ・口腔機能の向上(歯科検診、指導を受ける)	・利用者とともに昼食前のラジオ体操をする。	・会社敷地内禁煙の徹底		・栄養士による食改善指導講習		・会社敷地内禁煙の継続		
1企業・事業所	佐々総業株式会社	47	山田町	http://www.sasasougyou.jp	・毎月開催される会社全体の安全協議会において、参加従業員に対し塩分等カロリー計算されたヘルシー弁当を提供している(毎月)	・ウォーキングを兼ねた町内の清掃活動(草刈り・ごみ拾い)を実施している(1月、4月) ・職場内に運動器具を設置しており、社員がいつでも健康(体力)づくりに利用できる環境を整えている(通年) ・ラジオ体操の実施(現場、事務所内とも)(通年)	・禁煙の呼びかけポスターを敷地内の数か所に掲示している(通年)		・ヘルシー弁当配布の継続(通年) ・敷地内設置の自動販売機等において健康に配慮した飲料、栄養補助食品の提供(通年)	・ウォーキングを兼ねた町内清掃の継続(年2~3回) ・ラジオ体操の継続(通年) ・健康(体力)づくりをする器具と環境の提供の維持(通年)	・外部講師によるたばこの健康影響についての教育・研修実施 ・喫煙に関する社内ルールの整備(社用車内完全禁煙、喫煙可能な時間の制限等)		
1企業・事業所	十文字チキンカンパニーグループ	1671	二戸市	https://www.chicken.co.jp/	・各事業所に配置している飲料の自販機に、特保飲料を入れている(通年)	・全事業所において、始業開始時にラジオ体操を行っている(通年)	・禁煙手当制度により、非喫煙宣言者には、その実行確認をもって手当を支給し、禁煙へのモチベーションにしている(通年)	・各事業所に血圧計、ぶら下がり健康器を配置し、従業員の健康管理及び疲労軽減に役立っている(通年) ・手や手首の疲労が多い工場では、ハンドマッサージ機を配置し、炎症防止に役立っている(通年) ・骨密度測定器を事業所間で巡回させ、骨粗しょう症防止への意識づけを行っている(通年)	・各事業所に配置している飲料の自販機に、特保飲料を入れている(通年)	・全事業所において、始業開始時に体操を行っているが、一部事業所ではより作業内容に沿った体操である「十文字体操」を実践し始めている(体操は通年実施。十文字体操は2022年4月～本社と工場の事務所勤務者で実施) ・工場等一部事業所で、希望者による登山レクを行い、社員間コミュニケーションの場と、運動機会の両方を提供している(2022年6月～7月に順次実施。PJ二戸フーズ6/15、久慈工場6/22、八幡平工場7/13、本社7/27)	・禁煙手当制度により、非喫煙宣言者には、その実行確認をもって手当を支給し、禁煙へのモチベーションにしている(通年)	・各事業所に血圧計、ぶら下がり健康器を配置し、従業員の健康管理及び疲労軽減に役立っている(通年) ・手や手首の疲労が多い工場では、ハンドマッサージ機を配置し、炎症防止に役立っている(通年) ・骨密度測定器を事業所間で巡回させ、骨粗しょう症防止への意識づけを行っている(通年)	健康経営優良法人(大規模法人部門)認定取得に当たり、社内の様々な健康課題を見直し、健康器具の導入や健康情報の社内発信に力を入れてきました。 従業員が健康で長く働き続けられる環境を提供することが、当社の使命であるという意識で行っています。
1企業・事業所	盛岡軌道工業株式会社	62	雫石町				社屋新築の際に、喫煙室を設置し、分煙化を図った	健康診断で要再検査・要精密検査の項目がある従業員に対し、診察を受ける様案内を都度手渡している	8月の安全大会にて岩手県予防医学協会より講師を招き、全従業員に対し食生活改善の指導をしていただく		屋外の敷地内での喫煙者に対し、喫煙室を使用するよう指導した	健康診断結果に対する案内配布	当社では健康診断結果への対応について、案内や声掛けにより健康増進に取り組んでいます
1企業・事業所	東北公営企業株式会社	147	盛岡市	www.tohokukoeki.co.jp/	社員研修(机上研修)にて岩手県予防医学協会より講師を招き、健康講座(生活習慣病を防ぐセルフケア)を実施。(7月、10月)	朝礼時に現場技術員はラジオ体操の実施。(通年)	敷地内にて喫煙場所を決めて、分煙とし受動喫煙の防止に努めた。(通年)	各職場にて予算を決め健康に関する者の購入。(体重計、血圧計、図書等)(9月)	BMIの数値が高い職員に食生活改善、適度な運動を促す。(通年)	朝礼時に現場技術員はラジオ体操の実施に加えて事務職は朝礼時にストレッチを実施。(通年)	昨年から引き続き敷地内にて喫煙場所を決めて、分煙とし受動喫煙の防止に努めた。(通年)	社員研修(視察、体験型の防災研修)時に、散策等でウォーキングをもとより、社員研修でも「健康」を意識したカリキュラムを作成して健康づくりを促進しています。	

基本情報					令和3年度の取組状況				令和4年度の取組予定				自由記載
区分	団体・事業所名	従業員等の人数	市町村	ホームページURL	1. 食生活改善	2. 健康運動事業	3. 禁煙・受動喫煙防止	4. その他	1. 食生活改善	2. 健康運動事業	3. 禁煙・受動喫煙防止	4. その他	取組のアピールポイント
1企業・事業所	菱和建設株式会社	105	盛岡市	https://ryowa-const.co.jp/	・食生活改善ポスター(通年)	・毎日、朝礼前と15時にラジオ体操を実施している。(通年) ・ウォーキングプログラムを実施(通年)	・新入社員を対象に喫煙防止セミナーの実施。(4月)	・外部講師を招いて、健康診断の活かし方や動き盛りに多い病氣、日々の生活習慣(食事や運動)について全社員対象にセミナーを実施(9月)	・食生活改善ポスター(通年) ・メールにて食生活改善の情報提供配信(不定期)	・毎日、朝礼前と15時にラジオ体操を実施している。(通年) ・ウォーキングプログラムの参加者を増やす(通年)	・新入社員を対象に喫煙防止セミナーの実施。(4月)	・事業所内にポスターやチラシを掲示し脳卒中予防の啓発を行う(通年) ・外部講師を招いての健康セミナー(9月)	当社では、従業員の健康づくりの為に日頃から歩く事を習慣化してもらえよう、積極的にウォーキングプログラムに参加しています。
1企業・事業所	北上鐵工株式会社	50	北上市	http://www.kitakami-node.co.jp		朝礼時にラジオ体操の実施(通年)	社内禁煙とし、受動喫煙対策を実施。	社員の健康管理のため、事務所棟内に血圧計、ぶら下がり健康器具を設置。年に一度、健康に関する講習会の実施(10月ごろ)	食生活改善に関する講習会の実施(10月ごろ)	朝礼時にラジオ体操の実施	禁煙啓発のポスターを作成し、周知活動を行う。	健康に関する講習会の実施(10月ごろ)	
1企業・事業所	有限会社タニムラフフードサービス	105	久慈市	http://tanimura-fs.com	・BMIが高かった方を優先的に、産業医巡回時に栄養指導を行った。5/28(2名)/7/30(1名)/11/26(1名) ・全スタッフへ糖質・カロリー表を回覧。5月、6月	・運動不足解消のため「散歩をしながらゴミ拾い」を行った。6/24 ・朝ラジオ体操を流している。通年	・喫煙者へ禁煙を促すための資料を回覧。7月 ・喫煙室へのポスター貼りだし。通年 ・禁煙を1年間続けられた方へ「禁煙手当」を支給。申出日より次回給与へ。	・女性への理解を深められるよう「更年期」について産業医による講義を行った。9/24 ・健康診断での優良者表彰。 ・各ロッカールームへ血圧計、体重計などの健康器具を設置。通年	・「28日減塩の日」旗を一番在籍数の多い女子ロッカーへ貼りだした。6月 ・糖質・カロリー表の回覧。7月、1月	・「散歩しながらゴミ拾い」6/15 ・各自健康目標を設定して1カ月間での取組みを行う。7月	・コロナ対策のため屋外に喫煙所を移設。 ・喫煙日時を記入するなど「どのくらい自分が喫煙しているのか？」を知るきっかけを作る。3月	・旗を貼りだしたことで興味をもったスタッフが増えた。岩手で「脳卒中予防」に取り組んでいることを回覧する。7月 ・本年度は6月に開催し、とても好評だったため年内にもう1度開催したい。また、昨年できなかったパークゴルフ大会も「歩く」ことにつながるため、開催したいと思っている。	
1企業・事業所	有限会社光成工業	102	一関市			・毎日の朝礼前のラジオ体操(全員)			・外部機関から健康サポート資料をもらい社員全員に配布(毎月) ・安全大会時に、健康診断結果の見方・食生活の改善ポイント等の講和を実施(7月)	・毎朝のラジオ体操(毎日)			
2団体・組合	一戸町商工会	7	一戸町	https://www.shokokai.com/ichinohe/			会館内近辺、全面禁煙としている(数年前より)				禁煙の継続		
2団体・組合	一般社団法人クリーンいわて事業団	21	奥州市	www.iwatecnn.or.jp			屋外に喫煙場所を設置する(通年)				屋外に喫煙場所を設置する(通年)		
2団体・組合	岩手県漁業協同組合連合会	46	盛岡市	www.if-net.ne.jp/itgyoren/			建物内禁煙は以前から行っており、受動喫煙対策に取り組むことができた						
2団体・組合	北上商工会議所	19	北上市	www.kitakamici.jp	食生活改善に向けた健康アプリの提供(通年)	・運動機会増進に向けた健康アプリの提供(通年) ・館内の階段利用奨励(通年)	喫煙室の設置、屋外喫煙所の設置(通年)	再検査の受診率向上のため、対象者に対して文書等で受診勧奨し、結果の報告を義務付けている。(通年)	食生活改善に向けた健康アプリの提供(通年)	・運動機会増進に向けた健康アプリの提供(通年) ・館内の階段利用奨励(通年)	・喫煙室の設置、屋外喫煙所の設置(通年) ・館内全面禁煙を目指した取組(通年)	再検査の受診率100%を達成するため、対象者に対して文書等で受診勧奨し、結果の報告を義務付ける。(通年)	・当所では、インフルエンザの予防接種費用を負担して、感染症予防に取り組んでいます。 ・当所では、感染症発症者及び接触者の特別休暇付与を行っています。
2団体・組合	認定NPO法人キツキネットワーク岩手	7	盛岡市	www.kitsutsuki-iwate.net	「食と健康を考えるつどい」の講演会を行った。内容は、免疫を高める食生活、正しい食生活の実践等(10月参加者60名余、講師は医師)			カフェ事業(ゆずりは)にて講演等を行った。内容は「心豊かな人生100年時代のために」「人生100歳時代のコミュニケーション」講師は医師、アナウンサー(11月、1月の2回、参加者75名余)	「健康寿命を延ばすための食について」医師が計算した健康メニュー(栄養成分、カロリー等)を、資料に基づいてわかりやすく講演する(7月)			カフェ事業(ゆずりは)にて講演等を行う。内容は、お寺の住職による終末期のあり方等の法話(11月)	当法人は、「知、徳、体、食、美」の学び研修事業や、様々な悩みを相談できるカフェ事業(ゆずりは)及び医師会等他の団体との共催事業などを行っているNPO法人です。
2団体・組合	花巻商工会議所	26	花巻市	https://hanamaki-cci.or.jp	・自動販売機に「トクホ」飲料設置(通年) ・自動販売機脇に一般的な飲料のカロリー掲載(通年)	会議所館内の階段利用推奨(プレート表示・通年)	商工会議所敷地内全面禁煙の実施(通年)	・ハラスメント相談窓口設置と外部相談窓口の周知(通年) ・事務所内に血圧計を設置(通年) ・日本予防医学協会「健康づくりかわら版」等の回覧による情報提供(毎月)	ヘルシーランチ会の開催を予定(10月)	職員のウォーキングやゴルフ企画により、歩行数アップの取組み実施予定(6、10月)	たばこの健康影響について情報提供(6月)	健康づくりに関する情報提供の継続(毎月)	・当所では、2018年10月29日、協会けんぽ岩手支部「いわて健康経営宣言」を行い、2019年から4年連続で「健康経営優良法人(中小規模法人部門)」に認定されます。 ・当所は、定期健康診断の受診率100%、再検査や精密検査が必要な職員への受診勧奨の実施、インフルエンザ予防接種の費用負担など、職員の健康に寄与する取組みを行っております。今後も、職員の健康意識の向上と働きやすい職場環境を目指した取組みを推進して参ります。
2団体・組合	一般財団法人盛岡市勤労者福祉サービスセンター	4	盛岡市	www.morioka-ksc.or.jp				会員の方が医療機関で人間ドックを受けた場合に、5,000円を限度として、検診料の半額を助成する事業を行っています				会員の方が医療機関で人間ドックを受けた場合に、5,000円を限度として、検診料の半額を助成する事業を行っています	当団体は、盛岡市及び近郊市町内の中小企業に勤務する勤労者、中小企業の事業主等に対し、総合的かつ効果的に勤労者福利厚生事業を推進・提供している団体です。 中小企業勤労者等の健康の増進に関する事業や自己啓発及び余暇活動に関する事業等を行っており、その中で人間ドック助成についても行っています
2団体・組合	岩手県ウォーキング協会	会員10団体	盛岡市			当協会及び当協会会員団体(県内10団体)が主催し、定期的にウォーキングを行っている。(通年、新型コロナウイルス感染防止のため大半中止)				当協会及び当協会会員団体(県内10団体)が主催し、定期的にウォーキングを行っている。(通年)			
2団体・組合	岩手県国民健康保険団体連合会	120	盛岡市	https://www.iwate-kokuho.or.jp				職員が気軽に血圧測定ができるよう事務所内に血圧計を設置し、健康管理に活用してもらっている。(通年)			グループウェアを活用し、職員に対して脳卒中予防等の啓発を行う。(7月)		

基本情報					令和3年度の取組状況				令和4年度の取組予定				自由記載
区分	団体・事業所名	従業員等の人数	市町村	ホームページURL	1. 食生活改善	2. 健康運動事業	3. 禁煙・受動喫煙防止	4. その他	1. 食生活改善	2. 健康運動事業	3. 禁煙・受動喫煙防止	4. その他	取組のアピールポイント
2団体・組合	岩手県食生活改善推進員団体連絡協議会	5	盛岡市	なし	「適塩習慣定着促進事業～1日食塩摂取調査による減塩ステップアップ事業」 朝1番の尿により前日1日分の食塩量を測定できる「減塩モニター」を活用し、地域住民への突撃訪問による1日食塩摂取量調査を実施し、さらに過去2年間の調査協力者に対して、アドバイスの還元を行い、更には、アドバイスの還元後に減塩行動意識に関するインタビューを実施した。(公益財団法人いきいき岩手支援財団「いわて保健福祉基金助成金」を活用。 ・実施者数 602人、アドバイスの還元者数 999人、インタビュー協力者数 838人。				脳卒中予防のためのバランス良い食事や減塩、適量を普及するための講習会を各地で実施します。				当協議会は県内全市町村に組織があります。 地域はもちろん、学校や事業所で、楽しく調理実習をしながら脳卒中予防のための食生活アドバイスなど健康づくりをお手伝いできるボランティア(ヘルスメイト)が沢山おります。 お近くの市町村保健福祉担当課、または、県事務局へお声かけ下さい。ぜひ、一緒に、脳卒中予防に取り組ましましょう。
2団体・組合	岩手県保健推進委員等代表者協議会	30	盛岡市	なし				地域で活動する住民組織の育成を目的とした研修会の実施及び保健推進員必携を作成した。なお、保健推進員必携は2年に1度作成しており、令和3年度は「脳卒中を防ごう」の項目を新設し、生活習慣のポイントや血圧の自己管理の必要性について記載した。				地域で活動する住民組織の育成を目的とした研修会を実施予定。	
2団体・組合	警察共済組合岩手県支部	2493	盛岡市		30代・40代健康セミナー(タニタプログラム) (10/25, 10/26)	肩こり・腰痛改善セミナー(12/22)	平成31年4月から庁舎、敷地内禁煙	睡眠マネジメントセミナー(11/8, 11/22) メンタルヘルスセミナー(9月から12月 全10回) ラインケアセミナー(5/18)	高血圧予防セミナー(6月～ 全5回)	インナーマッスルトレーニングセミナー(7/20)	平成31年4月から庁舎、敷地内禁煙	ピアサポーター研修会(6/24) 睡眠マネジメントセミナー(6/28、外2回予定) メンタルヘルスセミナー(7月～全6回)	メンタルヘルス対策として、不規則な勤務により疲労が蓄積されやすい警察職員に疲労回復に重要な「睡眠」について教養し、職員のセルフケア能力を向上させ、仕事の成果を上げるとともに、職員に対するメンタルヘルス教養を行い、セルフケアに対する理解と実践につながるセミナーを行っています。 令和4年度から健康診断項目に「塩分濃度」を追加することとしており、食生活における塩分摂取量を把握することが可能となりました。塩分摂取は高血圧と密接な関係があることから、食習慣の改善及び高血圧予防に効果的な習慣を教養する、高血圧予防セミナーを開催します。
2団体・組合	公益財団法人岩手県下水道公社	33	盛岡市	www.isf.or.jp/		デスクワーク等で運動不足になりがちであることから、ラジオ体操を取り入れる等して運動する機会を設けた。(通年)	敷地内禁煙を実施している。(通年)	・互助会による人間ドック(脳ドック含む)の費用の一部助成等を行っている。(通年) ・事業所内にポスターやチラシを掲示し脳卒中予防の啓発を行う。(通年)	社内グループウェア等での食生活改善に関する情報提供等を行う。(通年)	ラジオ体操の実施を継続することによって職員の運動不足解消に取り組む。(通年)	敷地内禁煙を継続して実施する。(通年)	・互助会の人間ドック(脳ドック含む)の費用の一部助成等を継続して実施する。(通年) ・事業所内にポスターやチラシを掲示し脳卒中予防の啓発を行う。(通年)	当社は、健康診断の実施や再検査項目の受診勧奨、健康づくりに関する情報提供等を行い、職員の健康づくりに取り組んでいます。
2団体・組合	公益社団法人岩手県栄養士会①	従業員数 2人 会員数 750人	盛岡市	http://iwate-eivoshikai.or.jp/	(1)いわて栄養月間 平成11年から県内各地のイベント等に併合し、脳卒中予防をはじめとした循環器疾患等、県民に食事の大切さ、健康づくりを啓発普及、個別栄養相談指導等を行っています。(下記以外は、コロナ対策のため中止) 二戸市 7月14日(水) 8月6日(金) 対象/ 一般県民41名 (2)食育推進全国大会inいわて「生命と健康を守る災害時の栄養・食生活」 栄養士会として、下記①の内容を企画していましたが、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため参集型イベントが中止となり、動画「生命と健康を守る災害時の栄養・食生活」を作成し全国に発信しました。				(1)いわて栄養月間 県内各地のイベントに併合し、脳卒中予防をはじめとした循環器疾患等、県民に食事の大切さ、健康づくりを啓発普及、個別栄養相談指導等 (2)高齢者の明日の健康を支える食支援連携事業(岩手県食形態分類標準化推進事業) ①「嚥下調整食 在宅栄養ケア～岩手県ガイドライン～」の作成 食生活及び栄養障害の改善、疾病の再発予防等のための在宅要介護高齢者向けのガイドライン			高齢者の明日の健康を支える食支援連携事業(岩手県食形態分類標準化推進事業) 本事業は、食生活及び栄養障害の改善、疾病の再発予防のため、岩手県内の医療、福祉及び保健に關係する施設及び従事者が食形態の共通認識をし、要介護高齢者の摂食嚥下機能に対応した栄養管理に取り組むことを目的とし、令和2年から3年間事業として実施しております。 今年度は、在宅介護を支援する食生活改善ボランティア等と一体となった県民参加型の地域包括ケアシステムを推進するため、「嚥下調整食 在宅栄養ケア～岩手県ガイドライン～」(仮称)の作成、「在宅栄養ステップアップ研修会」(仮称)を開催します	
2団体・組合	公益社団法人岩手県栄養士会②				① 参集型イベント 「栄養ミニ講話」、「うまく食べられているかな?～親子で、朝ごはんチェック～」、「健康・栄養相談～生活習慣病を予防する食事のこと、何でもお答えします～」、「食育紙芝居」、「君の描いた絵が動く!お絵かきパラダイス」、「命とからだを守る災害時の栄養・食生活～東日本大震災津波の教訓を生かして、災害時の食事支援を考える～」				②「在宅栄養ステップアップ研修会」の開催 安全で栄養豊かな在宅介護をマスターすることを目的に開催する。 期日等/ 令和4年8月～令和5年2月の間に県内35カ所で開催(盛岡市アイーナ3回、県内全市町村保健センター32カ所) 対象/ 県内食生活改善推進員、在宅介護支援者等				 

基本情報					令和3年度の取組状況				令和4年度の取組予定				自由記載
区分	団体・事業所名	従業員等の人数	市町村	ホームページURL	1. 食生活改善	2. 健康運動事業	3. 禁煙・受動喫煙防止	4. その他	1. 食生活改善	2. 健康運動事業	3. 禁煙・受動喫煙防止	4. その他	取組のアピールポイント
2団体・組合	公益社団法人岩手県栄養士会③				② 動画「生命と健康を守る災害時の栄養・食生活」 東日本大震災時に支援物資を提供いただいた全国の皆様に感謝の気持ちと災害時の栄養・食生活支援のあるべき姿について提案しました。全県下栄養士会に発信するとともに、岩手県行政栄養士研修会では、本動画を事前学習課題として取り上げ、県内行政栄養士の災害時の栄養・食生活支援について共通の認識を図りました。 対象/ 一般県民、国民 動画視聴回数:623回 イベントは共催 動画作成費は岩手県栄養士会全額負担				③ 嚥下調整食 レシピ動画等のSNS活用 県内医療・福祉施設から、自施設で提供している嚥下調整食のレシピ(動画、写真)をSNSの投稿により募集し、県内及び全国発信することで、調理スキルの向上及び、食べる量を増やさずに栄養価の低減を抑える料理の研究につなげる。				
2団体・組合	公益社団法人岩手県栄養士会④				(3) 高齢者の明日の健康を支える食支援連携事業(岩手県食形態分類標準化推進事業) ① 『嚥下調整食 調理力アップ～岩手県ガイドライン～』の作成 脳卒中予防をはじめとした循環器疾患等、低栄養対策のためのガイドラインを作成し、県内全医療機関、高齢者施設に配布しました。「嚥下調整食 調理力アップ～岩手県ガイドライン～」1,500部作成 ② 嚥下調整食マスターのための調理力アップ研修会 上記ガイドラインの活用と関係者のボトムアップのため研修会を企画。調整等準備後に、岩手県緊急事態宣言が発令され、急遽開催を中止し、その代行として③を実施しました。				(3) 公開講座 慢性腎疾患(CKD)予防セミナー(仮称) 高血圧や糖尿病、脳卒中等を要因とする慢性腎疾患患者が増加する中で、病気の実態を知り、その具体的予防と患した場合の食ケアを学びます。 主催/ 公益社団法人岩手県栄養士会 共催/ 一般社団法人岩手県獣医師会 協賛/ 岩手県チキン協同組合 期日・会場/ 令和5年2月10日(金) いわて県民情報交流センター 対象/ 一般県民				
2団体・組合	公益社団法人岩手県栄養士会⑤				③ 「嚥下調整食モデル献立実習動画」の配信 参集研修会の代行として、「嚥下調整食 調理力アップ～岩手県ガイドライン～」の作成に関わった調理師の調理工程動画を撮影し、本会ホームページにアップしました。 協力医療機関: 岩手県立中央病院、岩手県立中部病院、岩手医科大学附属病院、盛岡医療生活協同組合川久保病院 対象/ 一般県民 動画視聴回数:512回								
3医療・福祉	一般社団法人岩手県理学療法士会	1	盛岡市	http://www.iwate-pt.com/		高齢者運動教室の開催及び各種介護予防教室への講師派遣	敷地内禁煙			高齢者運動教室2クール開催(7月、9月)	敷地内禁煙(通年)		
3医療・福祉	公益財団法人いわてリハビリテーションセンター	195	雫石町	www.irc.or.jp	定期健康診断において、血液検査等で所見のあった職員で保健指導を希望する職員には保健師から食生活の改善等の指導を行った(7月)	WLB(ワークライフバランス委員会)において、腰痛肩こりの予防体操のDVDを作成し、院内LANにより職員に周知して活用している(通年)	当センターの敷地内を全面禁煙とし、受動喫煙対策を行っている(通年)		定期健康診断において、血液検査等で所見のあった職員で保健指導を希望する職員には保健師から食生活の改善等の指導を行うこととしている(7月)	WLB(ワークライフバランス委員会)において、腰痛肩こりの予防体操のDVDを作成し、院内LANにより職員に周知して活用している(通年)	当センターの敷地内を全面禁煙とし、受動喫煙対策を行っている(通年)		WLB(ワークライフバランス委員会)において、腰痛肩こりの予防体操を含むシルバーリハビリ体操の動画映像をYouTubeに配信し、職場や自宅または外出先等でも視聴できる環境を整備するなど、職員の健康増進の取組を積極的に行っている
3医療・福祉	社会福祉法人田老和心会	69	宮古市	www.tarowasinkai.or.jp	生活習慣病の予防のための研修の実施(8月)	始業前にラジオ体操を行っている(毎日)	施設内全面禁煙(通年)	職員が自由に使用できるように、体重計の設置(通年)	生活習慣病の予防のための研修の実施(8月)	始業前にラジオ体操を行っている(毎日)	施設内禁煙の取組(通年)	メンタルヘルスの研修会の実施(8月)	
3医療・福祉	社会福祉法人みちのく大寿会	92	洋野町	https://m-kuihirasou.jp/	希望職員に対し、管理栄養士が考えたバランスの取れた食事の提供を行っている(通年)	・企業対抗チャレンジマッチへの参加をきっかけとして、法人独自に希望者を募りホコタッチを配布し、ウォーキングの取組みを実施した。(通年) ・「ホコタッチ通信」を発行し、健康情報の提供を行った(通年)	喫煙専用室のみで喫煙可能としている(通年)	ホコタッチを希望者に貸し出し、月平均の歩数8000歩を超えた人に「健康手当」月3000圓を支給し、健康増進に対するモチベーションアップを図っている(通年)	毎月28日は「いわて減塩・適塩の日」にちなみ、年に数回、管理栄養士による減塩の取組み方等の情報を得る機会を設ける(年3回程度)	ホコタッチを活用したウォーキングを継続的に実施中。今年度は健康増進の一環でヨガを取り入れ、運動習慣を身に付ける取組をしている(通年・毎月2回実施)	・禁煙希望者に、禁煙グッズをお試しで支給する ・社内禁煙を奨励するパンフレットやポスターを掲示する(9月)	・令和3年度の健康診断の結果から、特定保健指導の面談を行う(7月)(前年度よりも面談実施率アップとなっている) ・事業所内にポスター等を掲示し、脳卒中予防の啓発を行う(10月)	・運動習慣の定着を支援するため「健康手当」を創設し、月平均8000歩を超えた人に支給しています。職員の健康づくりに積極的に取り組んでいます。 ・健康運動事業の取組として、今年度より「ヨガ」を施設内研修として毎月2回実施中。職員他、法人役員も参加して相互のコミュニケーションも図ることが出来ています。楽しみながら健康増進の取組が行われています
3医療・福祉	社会福祉法人山形福祉会	55	久慈市					事業所内にポスターを掲示し、脳卒中予防の啓発を行った(通年)					・職員健診結果により、生活習慣病発症リスクが高い職員に対して特定保健指導を受けるようすすめる(7月) ・事業所内にポスターやチラシを掲示し脳卒中予防の啓発を行う(通年)
3医療・福祉	一般社団法人岩手県医師会	18	盛岡市	www.iwate.med.or.jp/			喫煙は、新型コロナウイルス感染症重症化の危険因子であることも踏まえ、たばこ健康に関する正しい知識の普及を目指し、「世界禁煙デー」及び「禁煙週間」用ポスターを岩手県医師会館に掲示した。(6月)	糖尿病の有病率が全国第6位と高いことから、糖尿病の予防をテーマとした講演会「いわて健康塾」【主催:岩手県医師会/岩手読売会/テレビ岩手/読売新聞盛岡】を県民対象に開催した。(11月)	健康的な食生活を身につけるため、「食育健康サミット2021」【主催:日本医師会/米穀安定供給確保支援機構】の内容を基に作成した冊子『ポストコロナ時代もごはん食と運動で元気に暮らそう!』を配布する。(11月)	喫煙は、新型コロナウイルス感染症重症化の危険因子であることも踏まえ、たばこ健康に関する正しい知識の普及を目指し、「世界禁煙デー」及び「禁煙週間」用ポスターを岩手県医師会館に掲示した。(6月)	新型コロナウイルス感染症の感染状況を踏まえ県民を対象とした下記2つの講演会を計画している ・岩手県糖尿病対策推進会議「世界糖尿病デー市民公開シンポジウム」(11月) ・「いわて健康塾」(11月)【テーマは未定】	当団体では、岩手県民の健康増進のため、各講演会を毎年開催しています	

基本情報					令和3年度の取組状況				令和4年度の取組予定				自由記載
区分	団体・事業所名	従業員等の人数	市町村	ホームページURL	1. 食生活改善	2. 健康運動事業	3. 禁煙・受動喫煙防止	4. その他	1. 食生活改善	2. 健康運動事業	3. 禁煙・受動喫煙防止	4. その他	取組のアピールポイント
3医療・福祉	一般社団法人岩手県歯科医師会	660	盛岡市	http://iwate8020.jp/	「第16回食育推進全国大会inいわて」で「食育」「体育」「歯育」講演会動画配信の実施。	岩手県歯科医師会館敷地内の全面禁煙の徹底			岩手県食育推進ネットワーク会議と連携し、食育に関する事業展開の実施		岩手県歯科医師会として禁煙宣言を実施		
3医療・福祉	一般社団法人岩手県診療放射線技師会	1	矢巾町	http://www.iwate-rt.com/	・特になし(食堂無し、食事の指導等無し)	・特になし	・建物内禁煙	・昨年はコロナ禍の影響で、参集型の事業を展開できないため、オンでマインド配信等で【脳卒中に関する講演】を医師に依頼し、事業として行った。	・特になし(食堂無し、食事の指導等無し)		・建物内禁煙	・今年度は、【医療に関する内容】を11月あたりを目途にオンデマンド配信で行う予定	当会は医療系職能団体であり、市民を対象とした【公開講演】や【健康まつり】に参加する事業を展開している。
3医療・福祉	一般社団法人岩手県薬剤師会	1708	盛岡市	http://www.iwaya-ku.or.jp/			(1)小中高高校生等を対象とした、禁煙教育(薬物乱用防止教育の一環)の実施(小学校207校、中学校110校、高校・専修学校37校、PTA等4回) (2)行政と連携した禁煙支援の取組 (盛岡市「禁煙チャレンジ事業」、奥州市「禁煙応援事業チャレンジThe禁煙!」、釜石市「禁煙チャレンジ支援事業」)	(1)県民健康講座「みんなの薬の学校」の実施 県民に対し、薬の正しい知識を啓発することにより、県民の健康の増進を図ることを目的とした講師派遣事業を実施。 (講座数:30回、受講者数:738名) (2)「お薬手帳」普及事業の実施 県内の高校生を対象として、「医薬品と健康」、「お薬手帳の使い方」について担当学校薬剤師による講話を実施。 (実施数:31校、参加者総数:4,663名)			(1)小中高高校生等を対象とした、禁煙教育(薬物乱用防止教育の一環)の実施 (2)行政と連携した禁煙支援の取組	(1)県民健康講座「みんなの薬の学校」の実施 県民に対し、薬の正しい知識を啓発することにより、県民の健康の増進を図ることを目的とした講師派遣事業を実施。 (2)「お薬手帳」普及事業の実施 県内の高校生を対象として、「医薬品と健康」、「お薬手帳の使い方」について担当学校薬剤師による講話を実施。	地域薬剤師会との連携の下、県民の健康な生活の確保・向上に寄与するため、取組んでいる。
3医療・福祉	奥州薬剤師会	141	奥州市				生活習慣病の予防と健康寿命の延伸のため、奥州市禁煙応援事業「チャレンジThe禁煙」へ協力した。禁煙達成率62.7% 89/142 (H23～R3)				生活習慣病の予防と健康寿命の延伸のため、奥州市禁煙応援事業「チャレンジThe禁煙」へ協力を行う。禁煙希望者が受入れ可能薬局から選択し、禁煙補助剤などを使用して個別指導を行い、3か月後のアンケートにより禁煙を継続しているものを達成とする。14薬局が受入れ可能。申込みは奥州市役所担当課		今年度から、加熱式タバコも対象とする
3医療・福祉	釜石薬剤師会		釜石市		小冊子やリーフレットを用いて生活習慣病に適した食事等の情報提供を各薬局で実施した。(随時)	テレビ岩手の「健幸ウォーキング」のポスターやチラシを活用し、薬局来局者への健康づくりをサポートした。(10月から随時)	調剤薬局内の禁煙、施設内分煙を推進した。(随時) 釜石市による禁煙チャレンジ事業への協力。(10月から随時)	薬局によっては、血圧計や体組成計などを設置し、待ち時間等に気軽に測定できる環境を整備している。 血圧手帳を紹介し、家庭内血圧測定の実施を推奨している。(随時)			釜石市の事業である「禁煙チャレンジ」事業に今年度も市内薬局のための情報提供を実施する	各薬局に於いて血圧手帳を紹介し、家庭内での血圧測定の実施を推奨する	
3医療・福祉	公益財団法人岩手県予防医学協会	693	盛岡市	https://www.aogiri.org	・管理栄養士監修の事業所内レストランを職員も利用できるようにしている(通年)	・事業所内運動施設を職員も利用できるようにしている(通年) ・社内メールや掲示板等で健康や運動に関する情報提供を行っている(年数回)	・敷地内禁煙、就業中禁煙を実施している(通年)		・管理栄養士監修の事業所内レストランを職員も利用できるようにしている(通年)	・事業所内運動施設を職員も利用できるようにしている(通年) ・社内メールや掲示板等で健康や運動に関する情報提供を行っている(年数回)	・敷地内禁煙、就業中禁煙を実施している(通年)	・『プラス2000歩マップ』を利用しウォーキングコースの紹介(6月)	
3医療・福祉	公益社団法人岩手県看護協会	23	盛岡市	www.iwate-kango.or.jp			・従来から、“看護職の個人衛生に関する支援”として事業計画の中に位置づけ、看護学生含め看護職に対し禁煙に係る働きかけをしている。 ・敷地内禁煙を徹底し、研修会参加者においても徹底されている。 ・敷地内や近隣道路の清掃時に、清掃を兼ねたタバコ拾いも実施している。		日本高血圧学会で一般市民向けに提供されている「減塩食品リスト」「減塩キャンペーン動画」について提供し、協会職員の意識啓発を図る。(7月)		令和3年度の取組と同様(ただし、看護職への禁煙支援については、一定程度、禁煙が達成されていることから事業計画からは外している)		
3医療・福祉	済生会岩泉病院	94	岩泉町	http://saisei-iwaizumi.com	患者及び職員向けに管理栄養士が作成した食に関する健康ポスターを院内に掲示している。(毎月)		物内及び敷地内禁煙のポスターを掲示するとともに、喫煙者に対する受動喫煙防止への意識付けと禁煙外来によるサポートを行っている。(通年)		食に関する健康ポスターを活用して食生活の改善努める。(通年)		敷地内禁煙と禁煙外来による喫煙者のサポートを継続する。(通年)		
3医療・福祉	社会福祉法人とおの松寿会	166	遠野市	https://t-chouju.jp/		・毎日、午前と午後ラジオ体操を実施 ・月2回就業後にエクササイズを実施 ・遠野市実施の「健幸ポイント」事業に参加 ・年1回レクリエーションを実施	・禁煙の呼びかけ、ポスター掲示 ・敷地内全面禁煙の実施	・メンタルヘルスに関わる相談窓口の設置と専門相談員の配置		・毎日、午前と午後ラジオ体操を実施 ・月2回就業後にエクササイズを実施 ・遠野市実施の「健幸ポイント」事業に参加 ・年1回レクリエーションを実施	・禁煙の呼びかけ、ポスター掲示 ・敷地内全面禁煙の実施	・メンタルヘルスに関わる相談窓口の設置と専門相談員の配置	
3医療・福祉	社会福祉法人済生会支部岩手県済生会	579	北上市	www.iwate-saiseikai.org/	(特別養護老人ホーム百楽苑) ・職員全体会議にて管理栄養士による健康講話を実施した。(11月) ・管理栄養士や委員会が中心となり、掲示物による職員の健康づくりに関する呼びかけを行った。(1～3月)	(特別養護老人ホーム百楽苑) ・万歩計を活用し職員の運動量を増やすための取り組みを行った。(11～2月)	(北上済生会病院) ・敷地内禁煙としている。(通年)	(北上済生会病院) ・院内に血圧計を設置しており、患者様や職員が気軽に利用出来る環境となっている。(通年) (特別養護老人ホーム百楽苑) ・事業所内にポスターを掲示し、脳卒中予防の啓発を行う。(通年)	(特別養護老人ホーム百楽苑) ・万歩計を活用し職員の運動量を増やすための取り組みを行う。(実施時期未定)	(北上済生会病院) ・敷地内禁煙。(通年)	(北上済生会病院) ・院内に血圧計を設置しているのを利用して。(通年) (特別養護老人ホーム百楽苑) ・事業所内にポスターを掲示し、脳卒中予防の啓発を行う。(通年)		
4学校・教育	富士大学	87	花巻市	http://www.fuji-u.ac.jp/			・学内禁煙	・健康診断結果に応じて健康指導を行っている			・学内禁煙の継続	・健康診断結果に応じて健康指導を行う	

基本情報					令和3年度の取組状況				令和4年度の取組予定				自由記載			
区分	団体・事業所名	従業員等の人数	市町村	ホームページURL	1. 食生活改善	2. 健康運動事業	3. 禁煙・受動喫煙防止	4. その他	1. 食生活改善	2. 健康運動事業	3. 禁煙・受動喫煙防止	4. その他	取組のアピールポイント			
5行政	二戸市総合福祉センター	85	二戸市	www.city.ninohe.lg.jp	<ul style="list-style-type: none"> 市の健康診査で推定塩分摂取量測定を実施。(7,9月) 簡易尿中塩分測定器の貸出し。(随時) 脳卒中予防教室や特定保健指導の際に減塩の必要性等について周知。(通年) 減塩に配慮した健康レシピを市内食料品店、産直、病院、薬局、給食施設に配布。(月1回) 食生活改善推進員の養成・育成。(随時) 	<ul style="list-style-type: none"> 定期的運動教室の開催。(5~3月) 公民館等で運動の必要性について周知と運動教室の開催。(随時) 運動サポーター(ボランティア)の養成・育成及び運動サポーターによる運動の普及・啓発。(随時) 	<ul style="list-style-type: none"> 禁煙や受動喫煙防止のためポスター掲示。(随時) 妊婦相談時や特定保健指導時に喫煙による悪影響について正しい知識の普及。(随時) 		<ul style="list-style-type: none"> 市の健康診査で推定塩分摂取量を測定し、減塩意識を高める。(7,9月) 地域に出向き運動の必要性について周知及び運動教室の開催。(随時) 脳卒中予防教室や講演会の開催。(随時) 広報にて簡単な体操の掲載。(通年) 運動サポーター(ボランティア)の養成・育成及び運動サポーターによる運動の普及・啓発。(随時) 	<ul style="list-style-type: none"> 定期的に運動教室を開催。(5~3月) 地域に出向き運動の必要性について周知及び運動教室の開催。(随時) 広報にて簡単な体操の掲載。(通年) 運動サポーター(ボランティア)の養成・育成及び運動サポーターによる運動の普及・啓発。(随時) 	<ul style="list-style-type: none"> 禁煙の受動喫煙防止のポスター掲示。(随時) 妊婦相談時や特定保健指導時に喫煙による悪影響について正しい知識の普及。(随時) 					
5行政	普代村役場保健センター	67	普代村	www.vill.fudai.iwate.jp			庁舎内禁煙とし、受動喫煙対策を行っている	庁舎入口付近に血圧計・体組成計・エルゴメーター、保健センターに血圧計を設置し、健康管理に活用できるようにしている					禁煙・受動喫煙防止のポスターの掲示(6月)	職員相談会を実施し、職員のこころのケアを行っている		
5行政	陸前高田市		陸前高田市	www.city.rikuzentakata.iwate.jp	食生活改善推進員が年6回、減塩の日に合わせて商業施設にて減塩レシピの配布を行った。また、減塩をテーマとした紙芝居の上演、手作り弁当の配布を地域のサロン等で実施した。(通年)				<ul style="list-style-type: none"> 地区健康・栄養教室の実施(通年)※地域の要望に応じて 減塩の日に合わせてレシピの配布(通年) 	<ul style="list-style-type: none"> 地区健康教室の実施(通年)※地域の要望に応じて 	<ul style="list-style-type: none"> 地区健康教室の実施(通年)※地域の要望に応じて 					
5行政	一関市消防本部	222	一関市				<ul style="list-style-type: none"> 庁舎敷地内禁煙 	<ul style="list-style-type: none"> ストレスチェック実施 職員相談について周知 			<ul style="list-style-type: none"> 庁舎敷地内禁煙 	<ul style="list-style-type: none"> ストレスチェック実施 職員相談について周知 				
5行政	遠野市		遠野市	www.city.tono.iwate.jp	<ul style="list-style-type: none"> 保健推進委員、食生活改善推進員等と連携のもと、地域への脳卒中予防や減塩の健康教室を開催(通年) 企業への脳卒中予防等生活習慣病予防に関する講話の実施、情報提供(通年) PTAを対象に食育及び塩分濃度、減塩味噌汁の作り方等について研修会を実施。(12月) 食生活改善推進員による児童館及び児童クラブを対象とした鑑賞を削って和だしをとる調理実習の実施。(夏休み・冬休み) 食生活改善推進員による減塩レシピの普及啓発(健康講話、レシピカードの作成、広報掲載など)(通年) 子育て世代(学童期の保護者)、妊婦対象の両親学級内等で食育講話実施 	<ul style="list-style-type: none"> ICT健康づくり事業の実施と推進 ICTを使ったセルフモニタリングや筋トレ等健康教室の実施。 検診受診など実践・成果へのインセンティブの提供等、企業単位(集団)での参加推進 商業組合との連携によりインセンティブポイントを組合発行のポイントでの付与、事業の推進に対し協力を得ている。 市内8割以上が加入しているケーブルテレビを通じて、健康情報番組「健幸のWA」を制作し、毎月定期放送を行い、運動を主とする情報提供や運動の勧奨を実施。 	<ul style="list-style-type: none"> 庁舎や各施設における禁煙・分煙対策の徹底。 妊婦及びその家族を対象としたファミリー教室内で禁煙・分煙の重要性について啓発。 市主催事業における喫煙場所の明確化、分煙の重要性に関する周知徹底を推進。 	<ul style="list-style-type: none"> 特定保健指導、重症化対策事業において、生活習慣病のハイリスク群に対し減塩や血圧管理等の保健指導、健康相談、受診勧奨を実施。 市国保特定健診及び30代の若年健診時に尿中推定塩分摂取量検査を実施。 	令和3年度と概ね同様	令和3年度と概ね同様	令和3年度と概ね同様	令和3年度と概ね同様				
5行政	遠野市消防本部	51	遠野市	www.city.tono.iwate.jp			健康増進法に基づき庁舎内及び敷地内全面禁煙としている		<ul style="list-style-type: none"> 職員研修の一環としてハラスメント研修を行った。(3月) 全職員を対象に生活習慣病予防健診を実施した。(11月) 				前年度に引き続き庁舎内及び敷地内全面禁煙とする	全職員を対象に生活習慣病予防健診を実施予定。(11月)		
5行政	奥州金ヶ崎行政事務組合消防本部	170	奥州市	https://ok-ryousei.jp/			特定喫煙場所を設け、受動喫煙防止を図った									
5行政	奥州市		奥州市		減塩レシピを考案し、市ホームページに掲載・市内産直施設へ配布(4月~3年)	<ul style="list-style-type: none"> 特定健診受診者に対し、健診結果通知書に市内の運動施設無料利用券を1回分同封し、運動する機会を提供している。(通年) 特定保健指導利用者に対し、市内運動施設無料利用券を6回分交付し、運動習慣定着の意識づけを行っている。(通年) 	<ul style="list-style-type: none"> 年に1回世界禁煙デーに合わせて、市の広報に禁煙外来を掲載している(5月) 奥州薬剤師会と連携し、禁煙補助剤を使用した禁煙応援事業を実施している(7月~3月) 母子事業で喫煙者ヘリーフレットを配布し、禁煙外来を勧めている(通年) 敷地内禁煙の実施(通年) 	減塩レシピを考案し、市ホームページに掲載・市内産直施設へ配布(4月~3年)	<ul style="list-style-type: none"> 特定健診受診者に対し、健診結果通知書に市内の運動施設無料利用券を1回分同封し、運動する機会を提供している。(通年) 特定保健指導利用者に対し、市内運動施設無料利用券を6回分交付し、運動習慣定着の意識づけを行っている。(通年) 	<ul style="list-style-type: none"> 年に1回世界禁煙デーに合わせて、市の広報に禁煙外来を掲載している(5月) 奥州薬剤師会と連携し、禁煙補助剤を使用した禁煙応援事業を実施している(6月~3月) 母子事業で喫煙者ヘリーフレットを配布し、禁煙外来を勧めている(通年) 敷地内禁煙の実施(通年) 						
5行政	葛巻町健康福祉課		葛巻町		10月23日、24日に開催された「第38回福祉と健康の集い」にて減塩普及活動として、いわて健民しょうゆ(減塩しょうゆ)、いわて健民減塩対策ハンドブック、脳卒中予防ポケットティッシュを各日100名に配布した。 減塩に関するパネル、1日の塩分摂取量の目安、食品の塩分含有量、1日の野菜の目標摂取量を展示した。				「第39回福祉と健康の集い」にて減塩普及活動、いわて健民しょうゆ(減塩しょうゆ)または、いわて健民のボン酢を配布予定。 減塩に関するパネル等展示予定	スポーツ習慣化促進事業として、ウォーキング、ランニング、サイクリングのスポーツを行った方へ、商品券を交付する						
5行政	釜石大槌地区行政事務組合消防本部	110	釜石市					生活習慣予防健康診断及び特定保健指導						生活習慣予防健康診断及び特定保健指導		
5行政	岩手町	134	岩手町		<ul style="list-style-type: none"> 高血圧の重症化予防の保健指導 家庭血圧測定促進の啓発 適塩普及啓発活動 	<ul style="list-style-type: none"> ヨガ教室の定期的開催による運動習慣形成促進事業 			<ul style="list-style-type: none"> 高血圧の重症化予防の保健指導 家庭血圧測定促進の啓発 適塩普及啓発活動 	<ul style="list-style-type: none"> ヨガ教室の定期的開催による運動習慣形成促進事業 			<ul style="list-style-type: none"> ヨガ教室の定期的開催による運動習慣形成促進事業 			

基本情報					令和3年度の取組状況				令和4年度の取組予定				自由記載		
区分	団体・事業所名	従業員等の人数	市町村	ホームページURL	1. 食生活改善	2. 健康運動事業	3. 禁煙・受動喫煙防止	4. その他	1. 食生活改善	2. 健康運動事業	3. 禁煙・受動喫煙防止	4. その他	取組のアピールポイント		
5行政	宮古市		宮古市	www.city.miyako.wate.jp/index.html	・毎月28日に「いわて減塩・適塩の日」のぼり旗を市民交流センター内に設置した。 ・市内公共施設に「いわて減塩・適塩の日」ポスター掲示と減塩料理リーフレットの配架を行った。(6月、10月)また、市のホームページで減塩料理を紹介した			・脳卒中予防を月間テーマとし、健康相談・健康教育を実施した。(10月 9会場) ・特定健康診査に併せて尿中塩分測定を実施し、健診結果を活用した体験型の健康教室を実施(1月、2月)	・毎月28日に「いわて減塩・適塩の日」のぼり旗を市民交流センター内に設置。 ・市内公共施設に「いわて減塩・適塩の日」ポスター掲示と減塩料理リーフレットの配架を行う。(10月)また、市のホームページで減塩料理を紹介する			・10月 脳卒中予防を月間テーマとし、健康相談・健康教育を実施予定。 ・特定健康診査に併せて尿中塩分測定を実施し、健診結果を活用した体験型の健康教室を実施予定(1月、2月)			
5行政	紫波町役場		紫波町		・健康食メニューの紹介と自宅だし汁が作れる「だし汁セット(昆布、かつお節など)」を配布し、だし汁を活用した減塩の取り組みをおこなった。(11月、12月) ・離乳食教室に参加した保護者に、だし汁を活用した減塩を普及するため、だし汁(かつお、野菜)、減塩味噌汁の試飲をおこなった。(月1回)		・母子健康手帳交付時に喫煙の害について周知し、希望者に個別禁煙指導を実施した。(通年) ・各種事業において妊産婦及び家族に対し、喫煙の影響について周知した。(通年)	・町の広報誌に脳卒中予防に関する情報を掲載し普及啓発を行った。 ・栄養・食生活(6月)・生活習慣病予防(7月)・たばこ(12月)・ロコモ予防(2月)	・栄養バランスや減塩等に配慮した食事の情報発信、望ましい食習慣について啓発するなど継続して取り組む。	・運動教室の開催や情報発信を行う。	・喫煙、受動喫煙の害に関する知識を普及啓発する。 ・禁煙に関する情報提供を行う。 ・妊婦の禁煙支援の取り組みを強化する。	・住民検診時、待合所に脳卒中予防パンフレット、血圧計を設置する(6、7、8月) ・令和3年度に策定した元気はつらつ紫波計画(健康増進計画)の概要版を全戸配布し、健康づくりの取り組み内容を周知する。(7月)			
5行政	盛岡市①	健康増進課職員数 31	盛岡市	www.city.morioka.wate.jp	○各種健康教室の開催 ・すてきなキッチン♪栄養教室【病態別栄養教室】 脂質異常症についての講話とレシピ紹介(11～12月 2月) ・すてきなキッチン♪高血圧予防の講話とレシピ紹介(12月) ・食のボランティア養成教室(8～2月) ○食生活改善推進員地区活動 ・「脳卒中予防」についての研修会(7月) ・減塩ステップアップ事業 (7～12月) ・対象別栄養教室「テーマ 脳卒中予防の食生活」(8～2月) ○「栄養だより」のホームページ掲載(通年) ○外食栄養成分表示登録推進事業(通年)	○各種運動教室の開催 ・ゆるフィット運動クラス(コンディショニング:11月 12月) ・いつでも!どこでも!お手軽ウォーキング (11月) ・実践!正しいラジオ体操(7月 12月) ・保健推進員主催 特定事業(市内9地区開催 6月～12月) ・ウォーキングや軽体操を地区公民館等で開催(通年開催:ただし新型コロナウイルス感染症感染拡大時は中止した。) ・公募型市民協働推進事業「ピラティス体験」(11月～1月) ○市内ウォーキングマップの周知(市内32コースをホームページに掲載、活動センターなどへの配架:通年)	○禁煙チャレンジ 「第2次もりおか健康21プラン」及び「健康増進法」の趣旨に基づき、禁煙のサポート(8月～2月) ○受動喫煙防止対策(飲食店等における対策状況の調査と助言)を行った。(通年)	○訪問指導 生活習慣病の予防に関する指導・助言(随時) ○医師や保健師による精神保健相談(通年) ○心の健康づくり講演会(11月) ○地区こころの健康づくり講座(11月) ○家族のための精神保健講座(9月 2月 3月) ○精神保健ボランティアフォローアップ研修(2月)	○各種健康教室の開催 ・すてきなキッチン♪栄養教室(病態別栄養教室) 生活習慣病の予防を中心として、病態及び食生活改善の講話。盛岡市保健所および地区公民館等で実施(年15回 7月～3月) ・MORIOKA☆ユース食堂 概ね20～40代の男女対象に、正しいラジオ体操とストレッチ体操年3回(7月 9月 12月) ○カラダ改革♪ピラティスとバランス食でフレッシュ生活習慣病予防や健康づくり等を目的とした、運動と栄養についての講話と実践。3クール内1クールは夜コース)2日間コース。(8～9月 12月)	○各種運動教室の開催 ・ゆるフィット運動クラス コンディショニング(1コース6回/年2開催 6～7月、10～11月) ○お手軽ウォーキング ウォーキングやノルディックウォーディングを市内7箇所で開催予定(6月～12月) ○実践!正しいラジオ体操 正しいラジオ体操とストレッチ体操年3回(7月 9月 12月) ○カラダ改革♪ピラティスとバランス食でフレッシュ生活習慣病予防や健康づくり等を目的とした、運動と栄養についての講話と実践。3クール内1クールは夜コース)2日間コース。(8～9月 12月)	○禁煙チャレンジ教室 盛岡薬剤師会との協働事業(禁煙補助剤を用いた方法での禁煙支援) 初回指導は薬局の薬剤師が行い、その後当該で3か月間支援し、令和3年度の取り組みを継続するとともに、関係団体との連携を強化して広がりを持った活動を展開する。(学校や商工会議所など、個人だけでなく団体に対するアプローチを強化)	○訪問指導 生活習慣病の予防に関する指導・助言(随時) ○医師や保健師による精神保健相談(通年 予約制) ○心の健康づくり講演会(10月頃) ○地区こころの健康づくり講座(依頼に合わせて実施) ○家族のための精神保健講座(9月～) ○精神保健ボランティアフォローアップ研修(調整中)	盛岡市では、「第2次もりおか健康21プラン」の計画に基づき、子どもから高齢者までの全ての市民が共に支え合い、健やかに心豊かに暮らせる社会の実現を目指して健康づくりを推進していきます。そのため、市民一人一人が健康づくりに積極的に取り組むとともに、健康づくりサポーター等が市民の健康づくりを支援する環境を整え、市民みんなで健康づくりの輪を広げることにより、自立的な生活の期間(健康寿命)の延伸と生活の質の向上を目指していきます		
5行政	盛岡市②								○食生活改善推進員関係 ・食のボランティア(食生活改善推進員)養成教室 食生活改善推進員を養成する。全7回のうち5回受講した方に修了証を授与。(8月～2月 全7回) ・食生活改善推進員育成教室(1～2月) 食生活改善推進員の活動に役立つ知識の普及等 養成教室後のフォローアップを図る。年4回 ・食生活改善推進員研修会(10～11月) 食生活改善推進員対象に、健康づくりや疾病予防の講話等を行い、食生活改善推進員のスキルアップを図る。年7回 *食生活改善推進員団体連絡協議会共催事業 ・食生活改善推進員地区活動 食のサポーターとして、食生活改善に関する事業を市等から委託を受けて栄養教室や食育活動を行う。(随時) ○「いわて減塩・適塩の日」促進事業(10～11月) ○「栄養だより」のホームページ掲載			○地区健康教室 町内の公民館等での生活習慣病予防や介護予防・健康づくり等に関する健康教室の開催(通年 随時) ○定期健康相談 保健所や地区活動センターなど拠点となる会場で生活習慣病予防や健康づくりに関する個別相談を血圧測定・体脂肪測定等の結果から指導及び助言を行う。(毎月1回程度) ○地区健康相談 町内の公民館等で、生活習慣病予防や健康づくりに関する個別相談を血圧測定・体脂肪測定等の結果から指導及び助言を行う。(地区の要望や状況等に応じて随時開催) ○市内ウォーキングマップの周知(市内ウォーキングコースをホームページに掲載、活動センターなどへの配架:通年)			
5行政	盛岡地区広域消防組合	583	盛岡市	www.morioka-fire.jp			敷地内禁煙としている。(通年)	ストレスチェックの実施(7月)ハラスメント等の相談窓口の設置(通年)			敷地内禁煙としている。(通年)	ストレスチェックの実施(8月)ハラスメント等の相談窓口の設置(通年)			
5行政	西和賀町		西和賀	www.town.nishiwaga.lg.jp	食生活改善推進員と減塩についての事業や普及を行った。(随時)町内保育所(園)の給食献立に減塩レシピを取り入れている。(年間)	毎月1～2回運動教室を開催した(夕方開催もあり)。町で作成した西和賀ご当地体操を午前10時に町内放送し、日常生活に取り入れている	一日人間ドックの健康教育で禁煙・受動喫煙防止の講話	特定健診(集団)、一日人間ドックにおける推定塩分摂取量の測定	地区サロン等で低栄養予防と共に脳卒中予防について普及啓発や調理実習をする	毎月1～2回の運動教室の開催	出前講座の実施。一日人間ドックの健康教育で禁煙・受動喫煙防止の講話	特定健診(集団)、一日人間ドックにおける推定塩分摂取量の測定			
5行政	大船渡市		大船渡市	http://www.city.ofunato.wate.jp	食生活改善推進員による「突撃シリーズ第2弾～1日食塩摂取調査による減塩ステップアップ事業～」(12月) 「健康おすそ分けレシピ」の配布:減塩・バランスのよい食事のレシピを作成、食生活改善推進員を通じて地域住民に配布。(8月、12月) 「管理栄養士が選ぶ!コンビニ健康ごはん」:各コンビニエンスストアで販売している商品から、バランスの良い献立を作成し、店内に掲示。(9月)	健康増進月間(9月)に「おうちで+10超リフレッシュ体操」を市Twitterに投稿。	・健康診査結果票への禁煙メッセージの貼付(健康診査受診者のうち喫煙者) ・「スパッと禁煙教室」を開催し、2か月間の取組支援を実施。	・健康情報誌を発行し、高血圧予防、禁煙(5月)、減塩(9月)の啓発を実施。	「おすそわけレシピ」の配布 「管理栄養士が選ぶ!コンビニ健康ごはん」	「健康づくり座談会」の開催	・健康診査結果票への禁煙メッセージの貼付(健康診査受診者のうち喫煙者) ・禁煙教室の開催				
5行政	大船渡地区消防組合	90	大船渡市	https://fd-ofunato.jp/index.html				消防本部に血圧計を設置し、健康管理に活用してもらっている				継続して血圧計を設置し、気軽に血圧測定ができるようにする			

基本情報					令和3年度の取組状況				令和4年度の取組予定				自由記載
区分	団体・事業所名	従業員等の人数	市町村	ホームページURL	1. 食生活改善	2. 健康運動事業	3. 禁煙・受動喫煙防止	4. その他	1. 食生活改善	2. 健康運動事業	3. 禁煙・受動喫煙防止	4. その他	取組のアピールポイント
5行政	田野畑村		田野畑	www.vill.tanohata.wate.jp	<ul style="list-style-type: none"> 生活習慣病予防栄養教室 1日食塩摂取調査による減塩ステップアップ事業(食改協) 健診結果説明会 健康相談会 広報誌への健康レシピ掲載 	<ul style="list-style-type: none"> 一般運動講座 パワーリハビリ講座 カラダコンディショニングの普及(栄養教室内) 	<ul style="list-style-type: none"> ポスター掲示 施設敷地内の禁煙 	<ul style="list-style-type: none"> 減塩モニタ、塩分測定器の貸出 	<ul style="list-style-type: none"> 生活習慣病予防栄養教室 健診結果説明会 健康相談会 出前栄養講話(介護予防教室、地区サロン、村内事業所等) 広報誌への健康レシピ掲載 食生活改善普及運動 	<ul style="list-style-type: none"> 一般運動講座 パワーリハビリ講座 カラダコンディショニングの普及(出前講座等) 	<ul style="list-style-type: none"> ポスター掲示 施設敷地内の禁煙 	<ul style="list-style-type: none"> 減塩モニタ、塩分測定器の貸出 	本村では、食生活改善推進員と連携した食生活改善事業を実施するとともに、地区へ出向いての栄養教室や健康相談会、健診結果説明会を実施することで、住民が参加しやすい事業運営を進めている。 また、年齢や目的に応じた各種一般運動講座やパワーリハビリ講話を実施し、運動やリハビリが受けやすい状況を整えている。
5行政	北上地区消防組合	144	北上市	www.firedp.kitakami.wate.jp				職員が気軽に血圧測定ができるよう、各署に血圧計を配備し健康管理に役立てている。(通年)				前年と同様です	
5行政	矢巾町		矢巾町		住民を対象に地区栄養講習会を開催し、減塩の講話やレシピの普及を行った。(11月)	<ul style="list-style-type: none"> 活動量計を活用した健康づくり事業により、住民の歩行数アップを図った。(通年) 楽しみながら運動を健康づくりに取り入れることを目的とした運動教室を実施した。(10～12月、延べ8回) 	禁煙補助剤を使用し、町内調剤薬局の薬剤師と町保健師が3か月間禁煙を支援する「やはば禁煙チャレンジ」を実施 (12名参加)	住民が日頃利用している施設(町内2か所)に体組成計と血圧計を設置し、健康管理に活用してもらっている。(通年)	町栄養士が考案した減塩レシピを、地区栄養講習会を通じて住民へ普及する。(7～3月)	活動量計を活用した健康づくり事業について、歩行数が下がりやすい冬場に運動教室やウォーキングイベントを開催し、住民が継続的にウォーキングを実践できるよう取り組む。(12～3月)	禁煙補助剤を使用し、町内調剤薬局の薬剤師と町保健師が禁煙を支援する「やはば禁煙チャレンジ」を実施		
5行政	洋野町		洋野町		食生活改善推進員による普及啓発。担当地区内を個別訪問(11～12月)	<ul style="list-style-type: none"> 健康体操普及ボランティアへの練習場所提供などの活動支援(通年) 町内運動施設利用者、健康体操参加者への健康ポイント付与(通年) 	庁舎内での分煙を実施(通年)	健康ポイント事業「すまいるのポイント」実施。(各種健診、教室、運動施設利用者等へのポイント付与。満点になったら町内商品券と交換。(通年)	<ul style="list-style-type: none"> 食生活改善推進員による地区栄養教室開催(11～12月) 食生活改善推進員養成講座開催(8～12月) 栄養教室の開催 	<ul style="list-style-type: none"> 健康体操普及ボランティアへの練習場所提供などの活動支援(通年) 町内運動施設利用者、健康体操参加者への健康ポイント付与(通年) 	庁舎内での分煙を実施(通年)	健康ポイント事業「すまいるのポイント」実施。(各種健診、教室、運動施設利用者等へのポイント付与。満点になったら町内商品券と交換。(通年)	