

	エール内容	居住地	年齢
1	入院されてる患者さん、頑張ってください！一日も早い回復を心から願っています。	宮古市	30代
2	罹患された方々の一日も早い回復を願っております。そして一日も早くコロナに負けない世界になることを願っております。	釜石市	50代
3	保健所の第一対応がとても親切で、不安はすべて聞いてくださり安心できました。感謝申し上げます。	盛岡市	40代
4	消防の皆様、警察の皆様、私達を守ってくれてありがとうございます。感謝致します。	釜石市	50代
5	医療的ケア児のためにいろんな連絡や物品対応をしてくださった行政や福祉の方々、寄付くださった企業の方々にも感謝しかありません。ありがとうございます。	盛岡市	40代
6	生活を支えてくださる運送業、保育士の方々、介護の現場の方々、私生活も厳しい制限のある中での仕事だと思います。投げ出さず働き続けてくださることに感謝です！	滝沢市	30代
7	新型コロナ対応で頑張られている、介護施設従事者や居宅介護サービス従事者の方々も、引き続き要配慮が必要な方々を支えて頂き、ご自身も罹患されぬよう頑張ってください。	奥州市	50代
8	不特定多数が使用される自動車を整備し納車される整備事業者様。どうか感染防止に気をつけながらお仕事頑張ってください。	一関市	40代
9	新型コロナ対策に関わる全ての方々に感謝してます!!ありがとうございます!!岩手での感染者が少ないのは、みなさんの対策、注意喚起のおかげだと思ってます!	花巻市	50代
10	治療頑張ってください!	盛岡市	20代
11	今は世の中みんながたたかっています。必ず夜明けがきます。そしたら一気に回復できます。感染対策はいつでも必要なもの。	盛岡市	50代
12	介護関係従事者の方も、同じ様に御尽力頂いていると思います。皆さんのおかげで、入所者の皆さんの笑顔が保たれております。皆さんも御体に御自愛ください。皆様も御体を御自愛頂きます様に。	矢巾町	40代
13	消防関係者の皆様へ(特に救急隊)病院関係者よりもコロナ疑いの患者さんに濃厚接触する可能性が高い中での勤務ありがとうございます。まだコロナの終息は見えませんが、頑張りましょう!	紫波町	20代
14	コロナワクチン開発中の方、健康第一頑張れ。応援し期待しています。	一関市	60代
15	介護現場の職員さんもみなさん頑張ってください	大船渡市	40代
16	保育施設で子どもたちをいつもどおり保育されている先生方にも感謝です!あわせて、その方々を支援するのもお願いします!	盛岡市	20代
17	コロナに負けない世の中になりますように! 頑張れみんな!頑張れ私!?	一関市	50代
18	かかってしまった方々、早く元気になって下さい～。知らない方々ですが、どうかお大事に!いつも心で願っています。達増知事、いつも県民を守ってくれて、心強く、思いやりの心に胸を打たれます。櫻井教授をはじめ、本当にたくさんの方々が岩手の健康を守ってくれているのだろうと思うのと同時に毎日かかっているかとも思いながら手洗いうがい消毒ソーシャルディスタンス密を避ける日々です。色んな県の方々に支えられている県であることも、改めて感謝の気持ちでいっぱいです。岩手県民で良かったです!絶対にみんなで乗り越えていきましょう。素敵な場所を作ってくれて、ありがとうございます。東日本大震災でも、岩手を知らないところで守って下さっていて、本当に涙です。みんなみんな、ありがとうございます。	平泉町	30代
19	イベント関係の方々へ。人間が生きていく上で必要な芸術。イベント会場へ直接足を運ぶことは、今までもなかなかできなかったのですか、心の拠り所としていました。岩手は広く、高齢化も進み、なかなか会場へは行けなくても、同じ思いの人は多いはず。応援しています。	宮古市	60代

	エール内容	居住地	年齢
20	コロナウイルスに感染された皆さん、諦めないで下さい。もう少しで抗体薬が出来ると思います。医療従事者を信じて安心して治療を受けて下さい。	北上市	40代
21	ばあちゃん、どうかコロナが終息するまで罹らないでね。会いたいけど気をつけて暮らすから、元気に長生きしてね。孫より。	釜石市	30代
22	医療だけでなく、運送や生活に必要な様々な業種の方が不安を抱えながら働いてくれていると思うと、感謝しかない。どうか健康で働けますように。	盛岡市	40代
23	図らずも罹患してしまった方々へ。嫌な声も聞こえてきますが、そればかりに囚われないで負けないでください。私たちは同胞です。入院中の方々も1日もはやいご回復を…。皆さんのこれからの健康と御多幸をお祈りしております。	奥州市	40代
24	誰もが感染する可能性があるからこそ、自分のための予防がみんなの予防につながると思っています。今は我慢の時。ひたすら耐えるのみです！	花巻市	50代
25	皆の気持ち1つ、それぞれが自分次第の認識で、抑制していけると思います。逆に感染してしまった方は、何にしても身体第一、治癒するまで、出来る限りの心の強さで治癒するまで頑張りましょう。何にしても未然防止は、普段の生活から！だから踏ん張りましょう。	一関市	40代
26	誹謗中傷は止めて、退院した人達を温かく迎えようぜ！	盛岡市	30代
27	感染してしまった人をいじめる行為は厳につつしむべきです。	盛岡市	50代
28	県民のみんな、日本のみんな、世界のみんな、みんながみんな戦っている。自分にエールを！	盛岡市	40代
29	インフルエンザウイルス、コロナウイルスみんな負けない！	盛岡市	60代
30	コロナ関連で見えないところで一生懸命働いている皆さんガンバッペシ！！	奥州市	60代
31	自営業を営んでいますが、コロナ禍の影響で本当に苦しい毎日です。先が見えずいつ戻るのか不安ですがみなさん踏ん張りましょう！！医療従事者の方々だけでなく、支えてくれる全ての方々に『ありがとうございます！頑張りましょう！』	宮古市	30代
32	新型コロナはクラスター等で収集がつかないほど拡大したら、医療者の皆様は自己の感染リスクや業務の多忙で本当に疲弊します。岩手県民は各自が十分な感染予防策を取る事が必須です。皆様にご迷惑をお掛けしないよう頑張ります。	盛岡市	60代
33	感染は誰にでも起こりうる事だと思います。感染者の方々が1日も早く回復される事を祈ってます。	大船渡市	40代
34	みんなで感染予防をしましょう。手洗い、うがい。	一関市	40代
35	医療従事者以外でも県を始め様々な方達が対策に関わっていると思います。インフルエンザと同じように近い将来、コロナウイルスのワクチンも開発され以前のような生活が出来るようになると思っています。この問題も岩手県、日本、世界と乗り越えれると願っています。それまでもう少し頑張りましょう！！	盛岡市	20代
36	インフラに携わる全ての方々にいつもありがとうございます。おかげさまで、日々の生活を滞りなく過ごしております。	盛岡市	50代
37	老健施設、特養などお年寄りを看護または介護されている職員のみなさま外からの感染を防止するにはまず自分から気をつけないとなりません。そのために行きたいところにも行けず我慢されていると思います。私もその1人です。いつかまたみんなで旅行でもできる日がくるまで頑張りましょう。	金ヶ崎町	60代
38	命にかかわることなので個人個人で出来るだけマスク着用し、消毒して助け合いながら過ごしましょう。	岩泉町	50代
39	いつも私達のために頑張ってくれている医療従事者の方々、大変なご苦労も多いと思います。くじけそうになること、弱気になることも、きっとあるだろうと思います。恐怖だってあるかもしれません。そんな厳しい状況の中で活躍されてる皆様には、言い尽くせない感謝でいっぱいです。本当にありがとうございます。ぜひ、ご自身のことも大切になさってください。ずっと応援しています。	二戸市	40代

	エール内容	居住地	年齢
40	私達の出来る事は予防する事、出来る事を出来る限りコロナが落ち着くまで頑張りましょう。	盛岡市	40代
41	全国民がONE TEAMとなりますように。	雫石町	40代
42	保健所をはじめ関係者の皆さまにも感謝申し上げます。ありがとうございます。	盛岡市	70代～
43	世界一の医師、看護師、医療従事者です、心、絆、涙がでます、本当に有り難う。	岩手町	70代～
44	母が介護施設にお世話になっています。私が実家に帰ると、母が施設を使えなくなる等もどかしい思いもしましたが、職員、スタッフの皆様には大変お世話になり、ありがとうございます。	その他	60代
45	今自分が出来る事を守りましょう。早く息子に会える日がくればいいなあ。	釜石市	40代
46	残念ながらコロナウィルスに感染した人も仕方ないことですので、早く治りますようにお祈り申し上げます。	盛岡市	60代
47	感染した人も、していない人も、気持ちはひとつです。感染した方への心ない言葉は、いつか自分にも返ってくると思います。明日は我が身、なりたくてなるものではなく、自分にできる限りの予防するしかありません。人は誰しも、ひとつの家族であると共に、乗り越える道は、ひとつだと思えます。誰かを責める前に、目の前にある見えないウイルスに負けないよう、ガンバロウ。 チーム岩手。良い言葉ですよね！！	雫石町	50代
48	今、全世界の全ての人々が新しい生活習慣を模索しながら過ごしています。日常生活を過ごす中、生活に関する職業だけではなく、重苦しい気持ちに癒しと潤いを与えてくれる、飲食業、アーティスト、観光業、等全ての方々皆に役割があると思っ、共に頑張っていきたいですね！	一関市	60代
49	介護施設に従事している方々も入院や入居している方々を守るため頑張ってください。して、学校の先生方も子ども達を感染から守るために消毒や健康観察を常に気をつけていただき感謝しています。今まで以上に大変だと思いますが、頑張ってくださいありがとうございます。	盛岡市	50代
50	幼稚園保育園、小中高大全ての学校の先生方へ感謝です。子どもたちが安全に学ぶように、日々、消毒作業から手洗い、ソーシャルディスタンスまで細かく配慮していただき、本当にありがとうございます。大学は、学生の行動範囲や人数が小中高とは明らかに違うので、なかなか対面は難しいですがその分、遠隔授業を工夫して対応して下さっているとのこと。大学も陰で随分と苦労されてると想像しています。それもこれも学生の安全を最優先してのことだと、ありがたく思っています。	盛岡市	50代
51	皆んなで頑張って！コロナが無くなる事願ってます。	西和賀町	60代
52	毎日県からの知らせをラインで読んでおります。そして、この情報のおかげで早め早めの対応ができます。私たちが当たり前のように読んでいるこのラインのシステムに日夜取り組んでくださっている方々にも心からの感謝を！	盛岡市	50代
53	もしサポ岩手の運営の皆さんへ。このような機会を与えて下さり、有難う御座います。毎日の情報、とても有り難いです。私にとって、いろんな情報が飛び交う中で、安心して受け取ることが出来る欠かせないものになっています。毎日の更新、大変だと思いますが、どうかこれからも、宜しくお願い致します。	盛岡市	20代
54	自分たちも感染対策して頑張ります。	奥州市	30代
55	みんなで感染予防しながら毎日を過ごしていきましょう。戦うべきはウイルスです。	花巻市	40代
56	自分や自分の周りの人が、コロナに感染してしまったとしても、皆が優しさや思いやりを忘れずに過ごしていけますように祈ります。	滝沢市	40代
57	感染は明日は自分かも、自分の家族かもしれせん。決して 誹謗中傷してはならないと思います。逆に、感染した方を応援したいと 私は思います。あたたかい気持ちをみんなに伝わらせていきたいです！一人が二人に。二人が三人に。。。どんどん増えたらいいなあ！！	盛岡市	40代
58	早く終息して欲しいです、気を付けて手洗いマスクを忘れないように。	久慈市	60代

	エール内容	居住地	年齢
59	みんなで 出きることをして 乗りきって行きましょう！！一人一人の力が 実って 大きな力になりますように！	盛岡市	50代
60	私は介護関係の仕事をしています。入居者は、外部との接触はないので、自分達がウイルスを持ち込まないように日々気をつけています。また、小さい子供さんやお年寄りがある家庭は、なおさらだと思います。罪なき人に大変な思いをさせないように、マナーを大切にこれからも頑張って支え合っていきましょう！	洋野町	40代
61	岩手県のライン情報に対応してくださっている方、いつもありがとうございます。医療従事者のみなさまへエールを送る機会を作ってくくださったことに、感謝いたします。	盛岡市	40代
62	労り、思いやりの気持ちを忘れる事なく、コロナを乗り越えましょう！	盛岡市	60代
63	みなさんも医療従事者に感謝して、コロナに負けないように頑張りましょう！	奥州市	50代
64	岩手を旅先に選び、来られている方々を、感染させず楽しい思い出を持ち帰って頂けるよう出来たらいいですね！！	盛岡市	50代
65	岩手県民全員にエール！！チーム岩手で頑張りましょう！！	盛岡市	40代
66	介護士さん、保育士さん、幼稚園や学校の先生、学童保育所や児童センター・放課後デイサービスの職員の皆さま、感染対策に細心の注意を払いながらの毎日で大変だと思います。感謝いたします。	盛岡市	40代
67	コロナで子供達にはすごく我慢をさせることが多いです。どうか、大人になった時に誰かのことを想って行動できる方になってほしいなと思います。誰かを想って日々、私達も過ごしていきたいです。	一関市	20代
68	体力維持の為に、ほぼ毎日通っている体操教室のスタッフの皆さん。感染防止への対策と対応が、しっかりしているので、安心して参加できています。ありがとうございます！	滝沢市	60代
69	コロナに携わる方々、皆さんにありがとうございます。頑張ってください。	奥州市	50代
70	新型コロナの検査に携わっている皆さん、いつもありがとう！	西和賀町	50代
71	コロナに感染した人を責めるのは絶対やめましょう！！あなたの大事な人を責められますか??責めるかわりに、心配してあげませんか??	盛岡市	60代
72	さまざまな職種方々も、どうか諦めないでください。	一関市	30代
73	岩手県は、少ない発症者ですが、緊張感を持って過ごしていると感じます。いつもの、日常が来るといいですね。	一関市	70代～
74	こういう企画を準備してくださり感謝します。	八幡平市	30代
75	感染された方 不安でしょうが 岩手の医療チームが 必ず守ってくださいます。どうか 早く回復なされますよう、心より お見舞い申し上げます。	一関市	50代
76	感染のリスクを背負いながらもたくさんの人と接する方や感染者の多い都道府県の方とお仕事されている方々へ。皆様の感染対策のおかげで岩手県の感染者は爆発的に増えることなくここまでこれていると思います。ありがとうございます。	盛岡市	20代
77	役所の人をはじめ公務員の方々も仕事倍増リスク高いのに悪いことしたわけではないのに批判も…という状況で頑張っていていただきありがとうございます。お門違いなクレーム入れる変な人に負けないでください。応援してます。	盛岡市	40代
78	岩手も寒くなってきました。予防に向けてよりいっそう力をいれましょう！衣服での防寒や住環境の暖房、外出時などの手洗いうがいなど。インフルエンザもコロナにも負けないぞ！	盛岡市	30代

	エール内容	居住地	年齢
79	病院だけでなく保健所職員さんも遅くまで対応してくれています。忙しいのにどんなに遅くても優しい対応、本当に頭が下がります。	盛岡市	20代
80	判断に迷う時、LINEのパーソナルサポートから飛べる範囲をあちこち確認しています。とても心強いです。夜遅くにメッセージが来ることもあり、大変なんだろうなと思っています。いつもありがとうございます。	花巻市	30代
81	常日頃対策を心がけてくれる周りの人、いつもありがとうございます。感染しない、させないを皆でこれからも続けていきましょう！	洋野町	20代
82	医療従事者と聞くと医者、看護師。病院関係者だと思いがちですが、歯医者、歯科衛生士の方々もコロナの危険と隣り合わせで頑張っていることを知って欲しいです。	軽米町	40代
83	不幸にしてコロナになった方にお見舞い申し上げ、早期の回復をお祈り申し上げます。	奥州市	60代
84	新型コロナウイルス対策をして皆から新型コロナウイルスをなくすようにみんなで頑張りましょう。応援しています。	一戸町	20代
85	感染者の家族の方。親族の方。感染者が親族から出てしまうと、申し訳ない気持ちを持ってしまいがちですが、それは厄災です。誰とも接触せず生きられれば、最高ですが、殆どはムリです。それよりも、まずは自分が感染しないこと、拡げない注意をしましょう。大丈夫です。拡大させず、完治すれば、肩身の狭い思いをする必要は無くなります。頑張りましょう!!!!	滝沢市	30代
86	苦しみはわかってあげられないけどいつでも心で心配してます。どうかコロナに負けないで生きることを諦めない勇気を抱いてください。どうか挫けないで何度も立ち上がって歩んでください。	盛岡市	～10代
87	皆さんお疲れさまです。頑張りましょう。これ以上増やさない為にも！	奥州市	50代
88	コロナで埋め尽くされてしまう毎日でも、見方を変えれば、必ず小さい幸せが落ちていると願います。無くなったことを悔やむよりも、新しいチャンスを掴む日々になれるよう、ひとりひとり生き続ける勇気を持てますように。希望が留まりませんように。	葛巻町	20代
89	岩手県だけでなく全国の医療従事者の方々どうぞ無理をせず安全を願います。	釜石市	50代
90	自分にできることをして自分と周りの人の予防につとめたいと思います。	盛岡市	40代
91	震災の時、盛岡は実質の被害は少なかったけれど、県庁の前に自衛隊のトラック車が押し詰めていてさながら戒厳令下のようなこと私は忘れません。コロナで再びあの様なことがない様に、一人ひとり皆で気をつけてコロナを乗り切れる皆で難局乗り切れることを信じています。	盛岡市	50代
92	先生方、子どもたちの日常を守ってくださりありがとうございます。	奥州市	30代
93	みんなで、みんなで岩手県民みんなで頑張りましょう！乗り切りましょう！コロナに負けるな！ 1人はみんなのために！みんなは1人のために！コロナで入院されてる方々の快復を心からお祈りいたします。	奥州市	50代
94	家族の皆、ありがとう。職場の、皆ありがとう。皆、お互いを思いやり、手洗い、マスクをしてこのコロナを乗り切りましょう！	宮古市	40代
95	クラスター発生のお店の方、店名を公開していただきありがとうございます。とても勇気のある行動だと思います。	西和賀町	40代
96	皆で頑張っって乗り切ろう！	奥州市	20代
97	病院関係だけではなく、介護スタッフの方なども未知の病気と今も戦っていると思います。また、コロナが増えてきて大変な状態だと思いますが、お体には気をつけてコロナウイルスに感染しないようにこれからも頑張ってください！自分も誰かの役に立てるようにこれからも頑張っていきたいと思います！一日でも早くコロナウイルスが終息しますように！	大船渡市	～10代
98	生活を支えてくれる全ての方々に感謝です。	紫波町	30代
99	毎日大変なお仕事をされている医療従事者のみなさんを支えてくださっているご家族の方々にも感謝の思いしかありません。本当にありがとうございます。	八幡平市	50代

	エール内容	居住地	年齢
100	私たちの日常生活を維持してくださってる方々に感謝を。当たり前前の生活ができることに感謝を。感染対策している皆様に感謝を。がんばろう岩手。	二戸市	40代
101	また医療機関のみならず金融機関等、コロナ禍でも対策しながら休業せずお仕事されている皆さんにも頭が上がりません。今こそ岩手県民ワンチームでコロナを乗り切りましょう！！all for one!!one for all!!	釜石市	30代
102	1日も早いコロナの終息と日常生活の回復をお祈りします。	盛岡市	～10代
103	時には遅い時間まで感染状況を更新してくださる方、元々状況の変化に対してすごく不安になりやすい私はわかりやすくまとめられた通知や情報に毎日助けられています。ありがとうございます。	住田町	～10代
104	新型コロナに罹患されてしまった皆さん、入院されている皆さん、大変辛い思いをされているのではないのでしょうか。1日も早い快復を心から願っています。そして、このコロナ禍からの1日も早い克服を皆で力を合わせて成し遂げましょう！	釜石市	40代
105	誰でも感染する恐れはあります。感染してしまった人を追い詰めるのではなく、早く回復するよう、応援のメッセージを送りましょう。そして、祈りましょう。誹謗中傷は、いずれ、自分に帰ってきます。そのとき騒いでも誰も助けてくれません。みんなで支え合いましょう。	一関市	40代
106	罹患した患者の皆様、家族の皆様こころ細い思いをお持ちになっていらっしゃることでしょう。一日も早いご回復をお祈りします。	盛岡市	60代
107	明日は我が身、感染した方々早く回復してください。医療従事者の方々、日々のストレス溜めないようしてください。	宮古市	60代
108	飲食店等の皆さまも、踏ん張りどころだと思います。早期に終息することを心より願っています。	盛岡市	50代
109	今こそ、one for all, all for one！コロナに負けない。入院中の方、1日も早い回復をお祈り致します。	盛岡市	30代
110	私の仕事を理解し、支えてくれる家族に心から感謝しています。たくさん我慢させてごめんね。でも、母は誇りを持って仕事してるよ。そして、あなたたち家族が一番の宝物だよ！	盛岡市	40代
111	今コロナにかかった方々へ、一日でも早く回復することを願っています！	盛岡市	20代
112	あの未曾有の震災も乗り越えた私たちは強いです。終息まであとひと踏ん張り、頑張りましょう。	陸前高田市	～10代
113	誰もが感染するかもしれない。でも一歩ずつ進む事も必要で、責めることは簡単だけど、一緒に闘おう。苦しいかもしれないけれど、そばにいます。	雫石町	50代
114	縁の下の力持ち、岩手県職員の皆さん。コロナでより激務になっているとお聞きします。これまでお伝えする機会がありませんでしたが、市町村や県民のお世話、本当にいつもありがとうございます。両手いっぱい、抱え切れないほどの、楽しいことばかりではないお仕事をこなしてくださっている皆さん。たまにはその片手だけでも休息で満ちして、ご自身の心身の健康も気づかわれてください。	盛岡市	20代
115	毎日、夜遅くまでLINEをくださり、大変だと思います。保健所の皆さんも最前線で闘ってくださっていると思います。どうか、お身体を大切に無理せずお仕事頑張ってください。いつもありがとうございます。	盛岡市	30代
116	罹患なさった皆様へ。一日も早い快癒を心からお祈りしています。がんばれ。がんばれ。	盛岡市	30代
117	毎日、コロナ感染に関する情報を届けてくださる皆様、ありがとうございます。十分な休息、取れてないと思いますが、お身体に気をつけて、これからも、情報宜しくお願い致します。皆様の状況が把握出来てます。	盛岡市	60代
118	先生方も、本当にありがとうございます。孫は、修学旅行にも行けました。子供達のために、本当にありがとうございます。	花巻市	60代
119	医療従事者の皆様、体にお気おつけて頑張ってください。	滝沢市	～10代

	エール内容	居住地	年齢
120	コロナに感染して療養されている皆さん。自分を責めないで下さいね。誰にでも可能性があったのです。ご快復を祈ります。大丈夫。みんなで乗り切りましょう。1人じゃないから。	花巻市	50代
121	私も、自分でできる事を行い防御したい。マスク、うがい手洗い頑張ろう!!	盛岡市	60代
122	お医者さんや看護師さん、医療に従事されている方のご家族へ、不安いっぱい、我慢する事も人よりたくさんあって、辛い日々だと思います。頭が下がります。みなさんが大切な家族である旦那様、奥様、お子様のおかげで私は毎日幸せな時間を過ごすことができます。精一杯の感染予防に努めて負担を減らせるようにします!	一関市	30代
123	感染者になった人も、医療従事者も大変だと思います。これ以上負担をかけないよう、自分が感染者にならない!感染させないよう心がけます。頑張ろう岩手!!	遠野市	60代
124	未知のウイルスと多くの人々の不安や戸惑いと闘っている対策本部をはじめ各自自治体や関係者、事業者、一般の方々…あなたの日々の懸命な努力に感謝しかありません。本当に本当にありがとうございます。	滝沢市	30代
125	検査を担当してくださる技師さん!ありがとうございます。感染リスクが高い現場で緊張が絶えないと思います。本当にありがとうございます。	盛岡市	50代
126	岩手県民の皆さん『どこの誰?』って、探すよりも、早く終息するように、自身の行動に気をつけて共に頑張りましょ!	滝沢市	40代
127	感染された方々どうか1日も早い回復を祈っています。どうか自分を責める事のないよう。	盛岡市	50代
128	保健所の方々検査お疲れ様です。保健所には沢山の感染者が行くと思います。保健所にいる方々で感染者何人も出ていますが嫌だと言えない立場で苦しんでいると思います…でも私達は感謝を沢山しています!ほんとにいつもありがとうございます!感染しないように私達も頑張りますので頑張ってください!応援してます!	遠野市	～10代
129	感染してしまった患者さんへ。私達達もいつ感染するかわからないです!大変な事もあるかも知れないけど気にせずゆっくり治療して下さい。	遠野市	50代
130	人と関わらない仕事なんてない世の中、誰もがかかりうるコロナ、大切な人を守るため、一日も早く日常を取り戻すために予防策を徹底し、皆で頑張りましょう。	八幡平市	50代
131	県民一丸となって頑張りましょう!	奥州市	50代
132	SNSで夜遅くまで情報を発信してくださっている、岩手県の感染症対策本部の皆さま本当にお疲れ様です。的確な情報のおかげで、危険度の高い場所などがわかり安全性を考えながら行動できています。ありがとうございます。	遠野市	30代
133	岩手でも感染が広がってきました。今の私達には他人への想像力が必要です。非難や差別ではなく、あたたかい想いをひとりひとりが持ち続ける事が、でっかいプラスのパワーになると信じています!	盛岡市	40代
134	保健所の皆さんは、慌ただしくなってきましたね。100%以上の仕事をこなしていると思うので、頑張れ!とは言いません。皆さんの努力がむくわれて、県内のコロナが、早く、終息する事を祈っております。	田野畑村	60代
135	岩手県や盛岡など各自自治体の職員の皆さま、迅速に情報を提供くださりありがとうございます。テレビやLINEでお見かけするたび、ありがたく思っています。感染予防をしっかりして、協力していきたいと思っています。	紫波町	30代
136	新型コロナにより、様々な方の人生が一変したと思います。マスクを外して笑い合える日が来るように、感染症予防を徹底し、皆で終息させましょう!	北上市	30代
137	いつも情報発信をありがとうございます。どうすれば良いかわからない日々は続きますが、こうしてニュースを受け取ることが出来るのは、一縷の光のように思います。	久慈市	40代

	エール内容	居住地	年齢
138	保健所等の皆様。 毎日記者会見の見逃し配信を見ております。いつもご苦労様です。11月29日の会見の矢野所長さんのお話、切実な想いがとても伝わりました。気が引き締められました。みんなで対策をがんばる、そのみんなの中のひとりとして、自分のできることをしていきます。個人の対策も、周りへの働きかけもより一層がんばります。毎日遅くまで、県民のためご尽力ありがとうございます。皆様のご尽力が県民に届き、一刻も早く感染が減少することを願っております。	一関市	20代
139	物流に携わる方々にもよく、差別が有るなどと報道されますが、差別などに負けずに頑張ってください！	盛岡市	50代
140	ONE TEAMでがんばりましょう！	釜石市	30代
141	みんなで乗り切りましょう！！	大船渡市	40代
142	一般人のわたしたち、自分を守ろう、家族を守ろう、みんなで守ろう？	盛岡市	60代
143	飲食店の皆様へ、外食して飲食店に協力したいという気持ちはあるのですが、なかなか出掛けられません。安心して出掛けられる日が早く来る事を祈っています。	盛岡市	50代
144	コロナ対策は全世界の人間がベクトル合わせて対策を推進しましょう。	釜石市	60代
145	影響を受けている全ての方々へ、毎日辛いと思いますが一緒にがんばりましょう！	紫波町	40代
146	福祉関係、教育関係の方々。私も関わりが多い仕事の為、皆さんの頑張りいつも見えています。こんな世の中でも当たり前前に生活出来る様に考えて下さっていて感謝しかありません。ありがとうございます。	奥州市	40代
147	福祉施設等、社会福祉に関わる皆様にも感謝とエールを送りたいと思います。FIGHT!!!	釜石市	30代
148	運営している皆さまも夜中も頑張っている事だと思います。私たちの為にありがとうございます！お体に気をつけて下さい！	盛岡市	20代
149	コロナ禍でお仕事がいまなくなってきた方へ　なんでこんな目にとっていることと思います。どうか絶望だけはしないで下さい、震災から10年少しずつでも前に進んでいます。きっとまた笑う日が来ると信じて下さい。	盛岡市	60代
150	大変な思いをして働いているたくさんの方々、本当にありがとうございます。	一関市	50代
151	負けるな！岩手県！	奥州市	50代
152	岩手県民の皆様へ、エールを送りたいと思います。また、いつも携わってくれている保健所の方々、ありがとうございます。感謝です。強い心を持ち、頑張りましょう	雫石町	50代
153	みんなそれぞれ大変だと思いますが、県民みんなで、また安全な岩手県になるように頑張りましょう。コロナにかかってしまった方々も早く回復される事を願います。	盛岡市	50代
154	コロナの為収入がままならない方々へ、どうか命を絶たないで下さい！生きていれば、美味しい物を食べられる日は、きっと来ます！！	盛岡市	60代
155	こんな時だからこそ、お互いに思いやりを感謝をもって品位をもって生きていきたいです。	盛岡市	50代
156	いつもいらして頂いていた三十代の看護師のお客様に、コロナ病棟に入りますので暫く来れなくなりました と報告を頂きました。かつて戦争に子供を送る母親はこういう気持ちだったのでしょうか。涙が止まりませんでした。有り難うございます。どうぞ宜しくお願いしますね 貴女の人生に大きな幸せが返ってくると思いますと、彼女を見送りました。感謝しかありません。	盛岡市	60代



	エール内容	居住地	年齢
157	全国民、一人一人のコロナ対策を守れたら きっと医療従事者を始めみんなが救われる。コロナにならないように病気になるように努力しよう。頑張ろう。	盛岡市	50代
158	保健所のみなさん、本当にお疲れさまです。日々対応に追われ、心身ともに疲労していることと思います。休める時はしっかり休んで、心と体の健康を崩されないようにご自愛ください。皆さんが早く通常の業務に戻れるよう、私自身も感染対策がんばります。県民のために働いてくださり、本当にありがとうございます！	盛岡市	30代
159	飲食関係の皆さま、お客さんがマスクを外すので、リスクが高い。緊張感の中で頑張っていらっしゃるのだと思います。私たちも、本当は行きたいけど、行けないでいます。 お店に行ける時まで、とにかくテイクアウトを！せめてテイクアウトさせていただきたいです！	盛岡市	50代
160	いつも不夜城の県庁、身体を壊さないように頑張ってください	矢巾町	40代
161	医療関係者方々への敬意を表し、少しずつではありますが御寄付させていただきます。	陸前高田市	40代
162	岩手県内各保健所の皆様も含め、盛岡に住んでいるので盛岡市保健所の皆様に特にですが毎日ご苦労様ですと伝えたいです。私達市民のためいつも遅い時間まで働いてくれてありがとうございます！ 先の見えないこんな状況で、保健所の皆様も大変かと思いますが市民一人一人意識して生活することで光を見出したいです！矢野所長のこの間の会見でのメッセージを、拝見して胸が熱くなりました。 一丸となって頑張りましょう！	盛岡市	30代
163	救急車、県や市の保健師さん。検査などきっと一般市民の私が把握してないこの他にも色々な方が携わっているのかもしれませんが。そして飲食店や百貨店色々なお客さんが出入りする沢山の所でも毎日不安だと思います。でもその方たちがいるから今こうやってみんなが生活できています。手洗いうがいマスク、皆で皆を守りましょう。	宮古市	30代
164	外食、会食は気を付けましょう。 お店の事を思うと胸が痛いですが、1日も早くコロナが無くなる行動を取りましょう！	遠野市	50代
165	コロナに罹患した患者さんもきっと世間の冷たい視線や誹謗中傷の言葉などたくさん経験したと思います。辛かったと思います。後遺症なども報道されてますので、折れない心を持ってお大事にして下さい。早く治療薬が見つかるといいですね。	滝沢市	50代
166	うつ病にならないためにも頑張りすぎないでください。	宮古市	20代
167	医療従事者の飲み会が問題になりました。でも日頃どれだけ神経をすり減らして仕事をしているかを思うと、誰も批判してはいけないと思う。感染は悪いことではないと、社会全体が認識するべきだと思う。	盛岡市	60代
168	感染対策をしてもコロナにかかってしまったのであればしょうがない！好きでかかるわけではない。誹謗中傷するのではなく、何かできることがありますか？とお互い様の気持ちで声をかけてほしい。	滝沢市	30代
169	沢山の子ども達を預かる、幼稚園・保育園・小中高の先生方、私も一職員であります。感染拡大を防ぎながらの運営や計画が本当に大変ですよね。何より1番大切な子ども達への、「経験してほしい」という願いが上手く満たせずに本当に悔しいでいっぱいですし、子ども達にも申し訳ないです。こんな状況だからこそ、子ども達への願いを絶やさず、頑張っていきたいですね！	盛岡市	30代
170	エクモ 昨夜 初めて知ったのですが、専門の方々しか操作出来無い事、初めて知りました。ご逝去された方々には御冥福をお祈りします。又 治療等に従事されている方々 今後も大変とは思われますが体調に気を付けて頂ければと思います	盛岡市	60代
171	感染対策をしながら営業しているところ、そこがあってこそ生活していけます。ありがとうございます。	花巻市	30代

	エール内容	居住地	年齢
172	介護従事者の方へ、実母が施設に入所しています。日々の仕事(母の世話)本当にありがとうございます。感謝しかないです。オンライン面会も手を煩わせてしまうのでは?と少なくしておりましたが、スタッフさんが「またオンライン面会でも」と言って下さったので、昨日オンライン面会出来ました。高齢者施設でクラスターが発生したら、洒落にならないと思います。その思いがとても伝わってきて、私たちも協力できることは協力致しますし、心からのエールを送ります。	その他	50代
173	感染を公表したお店を応援します!	紫波町	50代
174	新型コロナにかかると医療従事者だけでなく、社会全体に影響を及ぼすので、個人個人が【かからない・かけないよう】マスク・手洗いの徹底と三密に気を付けて更には、飲食時・会話の時…等も気を付けて一人ひとりが、意識を持って日々過ごしましょう。	一関市	60代
175	医療を提供するための機器を作っている業者、その業者に各材料部品を製造納品している業者、そこをつなぐ配送業者、また日々の生活を支えるために関わる全ての業者様方、中々スポットの当たらない縁の下の力持ちの皆様が大勢いるからこそその生活。皆様に感謝です	北上市	30代
176	小売業者、福祉関係の方々、行政等の皆様へ、安心できる生活は、あなた方が一生懸命に働いてくださるおかげです。いつもありがとうございます。岩手県民の皆様へ、感染拡大を防ぐために日頃、予防をきちんとしている姿、私も一県民として誇りに思います。予防をしても感染してしまうこともあります。きっと思いやりを持って過ごせば安心して治療ができたり、退院出来た方も過ごしやすいのではないでしょうか?岩手県民の思いやりや優しさを感じてきたからこそ、お互いを支え合っていきましょう。皆様は、私の誇りです。これから自分ができる範囲のことをしっかり行ってがんばりましょう!	盛岡市	20代
177	医療従事者の方々の負担が一日も早く軽くなる様に新型コロナにかからない様に一人一人意識と責任のある行動を。	一関市	50代
178	県、市の担当の方、保健所の方、大変お疲れ様です。帰国者、接触者相談センターに大変不安で緊張しながら電話をかけました。とても優しいお声かけで思いやりのあるお言葉をかけて頂き、気持ちが軽くなりました。ありがとうございました。これからもよろしくお願ひします。	北上市	50代
179	介護の方々、毎日気を使いながらのお仕事お疲れ様です。そして心からありがとう!!	北上市	70代～
180	各機関や行政トップの方々へ、県民、市民の安心・安全のために、通常以上の業務や心労をおかけしていることと思います。ありがとうございます。私たちも、一人一人が努力して、コロナの脅威を乗り越えたいと思います。責任は求めません。困っているところに、なるべく早く届く支援を(仕組みにとらわれず)行って欲しいです。何卒よろしくお願ひいたします。	奥州市	40代
181	岩手県の感染者数が少ないのはお互いを思いやる気持ちだと思います。先が見えない不安はあるけど、笑顔を忘れずに乗り切りましょう。	奥州市	30代
182	検査に関わる皆様、いつもありがとうございます。寝食ままならない日々かと思いますが、どうかお身体崩されませんように!	宮古市	40代
183	僕のお母さんも、病院で働いているけど、毎日仕事に行って働いています。芸人の方、病院の方これからもあきらめないで勇気を持って働いてください!	奥州市	～10代
184	宅配便の皆さん、コロナ渦で仕事量が増えて大変だと思います。いつも、ありがとうございます。お疲れ様です。再配達にならないように時間指定をして協力いたします。	岩手町	50代
185	介護現場の方、全ての職業の方、に感謝致します。ご自分の健康をたもちながら気をつけてお仕事されて下さい。お体に気をつけて下さい。	北上市	70代～
186	飲食店のみなさん、本当に大変な状況だと思いますが、みなさんがこの街の笑顔やコミュニティを支えてきてくれました。どうか踏ん張ってなんとか乗り越えてほしい!	盛岡市	40代
187	保健所の皆さんのおかげで、感染者を全て追うことができています。ありがとうございます。	滝沢市	50代

	エール内容	居住地	年齢
188	軽症受け入れの施設で食事など対応されている皆さま。 医療関係の方同様大変ご苦労されていると思います。ほんとうにありがとうございます。	盛岡市	50代
189	病院内をいつも綺麗にしてくれてる清掃員さんもうありがとう(o・・o)〜	宮古市	40代
190	いつものコンビニで働く皆さんのおかげで暮らしていけます。ありがとうございます。	北上市	70代〜
191	コロナワクチンの受付してくれている方々へ。GW中もお仕事お疲れ様です。電話予約ではなく予約サイトの事を質問してしまったのにも関わらず、丁寧に答えてくださいました。本当にありがとうございます。	宮古市	40代