

## 1. 事業趣旨

岩手県では、**10月23日（金）から医療現場の最前線で感染症の対応にあたっている医師や看護師をはじめとする医療従事者等へのエール（応援メッセージ）を募集したところ。現時点で県民からいただいた主なエールについて、次のとおり公開します。**いただいたエールは今後、随時公開していきます。

## 2. 県民の皆さまからいただいた医療従事者等への主なエール① ※原文ママ。個人情報の特定等につながる可能性のあるものなどは適宜修正等を施しております。

	エール内容	居住地	年齢
1	医療従事者の皆様、最前線で頑張ってくださいありがとうございます！心から尊敬の念を込めて…。	大槌町	20代
2	皆さんが頑張っているから、私たちはコロナの怖さと向き合って生活することができています。出口が見えない日々はつらい。でも、皆さんが希望の灯火です。	盛岡市	30代
3	命の最前線にいつも居て大変な思いをされていると思います。命を守って下さりありがとうございます。体調を崩さないようにお気をつけください。感謝、感謝！	西和賀町	40代
4	うちの母は、認知症で入院中です。状況のよく理解できない患者のケアを、コロナ対策をしながら行うことは、相当大変なことだと思います。家族として、感謝の気持ちでいっぱいです。ありがとうございます。	花巻市	40代
5	自身の感染のリスクにも配慮をしながら、日々業務にあたってくださっている医療従事者の皆さんと、その従事者を支える周囲の方々へ本当に心から感謝を申し上げます。お疲れ様です。ありがとうございます！！	久慈市	30代
6	現在、実習生として様々な医療現場へ伺わせて頂いています。このような状況下でも、勉強する機会を頂けたこと、医療者の想いを聞くことが出来たことで、より一層、医療への想いを深めることが出来ました。厳しい状況の中、本当に良くお勤めされている姿を実習先でも見てきました。感謝しかありません。	一戸町	20代
7	皆様のたゆまぬ努力のおかげでみんなの生活がなりたっています。この時代を生きた皆様はナイチンゲールです！レジェンドです！	盛岡市	50代
8	看護師をしています。自分の病院でもコロナ対策を行いながら日々、患者さんへの看護を提供行っていますが毎日、1分1秒コロナ感染の可能性がある中で働いている岩手県内の医療従事者の皆様が居るからこそ、クラスターや大幅な感染者拡大がないのだと思っています。危険と隣り合わせですが、県民1人ひとりの健康と安全を守り、また安心して笑顔溢れる日常が送れるようにチーム岩手として頑張ります！	紫波町	20代
9	皆さんが頼りです！といっても無理せずに、ご自愛ください。	二戸市	40代
10	未知のウイルスといつも戦い続けてくれて、ありがとうー！私も医療従事者ですが毎日かかっているかもしれないと思いながら基本を繰り返す日々です。みんなで乗り越えましょー！	平泉町	30代
11	仕事とはいえ、自分よりも他人様のために、自らの身を呈して仕事をしてくださる皆様に感謝しています。すぐにも辞めたい気持ちを持ちながらも耐えて頑張っている方や、率先して頑張っておられる方まで、まずは自分の体をそして家族を大切にしながらも、いつまで続くのかわからないコロナと共存し、怖がらなくてもよい日が来ることを願っています。	洋野町	40代
12	自分の家族や暮らしより仕事を優先させなければならない状況で、必死に働いてくださっている医療従事者のみなさん、毎日本当にありがとうございます。どうか倒れないように、少しでもリラックスして休める時間を持ってほしいなと思います。	岩泉町	20代
13	医療従事者の方々、介護関係、学校関係、運輸関係、行政関係、飲食業、宿泊業の方々等。感謝しかありません。非力な自分ではありますが、自分とか家族の小さい単位から丁寧な生活を心がけています。どうぞ、心と体を大切になさってください。感謝。	宮古市	60代
14	伝えきれないくらいの感謝です！いつも本当にありがとう！とてもかっこいい皆さんを応援します。少しでも力になりますように…！	花巻市	20代

	エール内容	居住地	年齢
15	いつも岩手のお命を守って下さり、本当にありがとうございます。私は現在関東圏在住の医療従事者ですが、出身は岩手で、実家も岩手です。関東圏で医療従事者として働いている岩手出身者の仲間達は、岩手に帰省したい気持ちをがまんして（感染を拡げないために）、関東圏でがんばっています。岩手以外の出身者は「岩手はスゴイ」と言ってくれています。岩手沿岸の方々がテレビの向こうから「岩手に遊びにいらして下さい。震災の時、本当にありがとうございました。あの時お世話になった方々に、岩手に来ないでとは決して言えませんよ。」と笑顔で話されているお姿に、岩手県外出身者の方から「岩手県人の気概ですね」とも言われました。みんな岩手が大好きです。	その他	30代
16	大変なコロナ禍で頑張っている医療現場の皆様には日々感謝しております。いつ、終わるか分からない現状ですが、お身体には十分気をつけて下さい。皆様の健康をお祈りします	大船渡市	30代
17	どんな時も、笑顔で頑張っている皆さん本当にあたまが下がります。感謝いたします。	花巻市	60代
18	感染予防は自分だけでなく周りの人を守り、医療に従事されてる方々に危険や負担をかけない事に繋がると思って小さな事を積み重ね努力しています。震災の時のように心を寄せ合い、必ず乗り越えましょう！私たちにはできる！	奥州市	40代
19	コロナ撲滅のため夜に日に連日頑張っていただき、ありがとうございます。休める時は、ゆっくり休んで、これからもよろしく願いいたします。	一関市	70代～
20	24時間、気を抜くことが許されない、とても大変な現場で仕事をしているあなたへ、何度でも感謝の言葉を伝えたいです。有難う、有難う、有難う……。どれだけ言葉を連ねても、足りません。あなたに、私達は救われています。	盛岡市	20代
21	私は、持病があり病院へ通院しています。コロナで凄く心身共にお大変だと思います。医療従事者の方々がいるからこそ安心して生活ができています。応援することしか出来ませんが、体調崩しませんように…!!	奥州市	40代
22	毎日感染しないように気を付けながら、患者さんの御世話をするのは、気づかれもして大変でしょう。皆さんありがとうございます、お疲れ様！お身体大切にしてくださいね。	二戸市	50代
23	いつまで続くか分からない、いつコロナにかかるか不安の状態働いてると思います。休める時は休んで欲しいです。身体第一ですから。いつもありがとうございます。	住田町	20代
24	感染防止のため、神経を研ぎすまし、ハードな長時間労働に堪えながらも最前線に常に立たなければならない医療従事者の皆さんに代わるものならと気を揉んでます。応援メッセージを送ることが精一杯です。しっかり食べて免疫力を高めて！！無事を祈ります！！	花巻市	70代～
25	このご時世、緊張・プレッシャーものすごく掛かっていると思います。そんな中でも毎日誰かの命を守る為、動き続ける姿とてもカッコいいです！私達もできる限りの予防をします！これから更に忙しくなるかもしれません。私達はずっと応援しています！皆でがんばりましょう！！	奥州市	10代
26	私の妻も看護師です。いつも誇りです。つまらない誹謗中傷にめげずに信じるままに行動して下さい。あなたたちが、私達の希望です。	滝沢市	50代
27	皆さん毎日ご苦勞様です。私達より危険な状態で働いているのは神経が疲れきっているかと思います。たまに早く何とかしてよと、強く言われたり大変じゃないかと思います。本当にありがとうございます。	葛巻町	50代
28	我が娘も東京でナースをしております。コロナ禍の中、毎日とても神経を使って仕事をしている様子がLINEではありますが、ひしひしと伝わってきます。本当に医療従事者の皆様には頭が下がります。自信の健康にも留意しながら、頑張ってくださいね！	盛岡市	50代
29	日々、患者様の治療だけではなく、たくさんの方と向き合い、葛藤し、我慢し、いのちをかけてたくさんの方の命を救って下さっている医療従事者の方々に、少しでも早く日常に戻りますように、私も感染しないよう、させないよう、頑張ります。	雫石町	40代
30	ありがとうございますありがとうございます！！きっと神経をすり減らしながらお仕事されてるのかと思うと、感謝と尊敬の気持ちでいっぱいです！ありがとうございます！	遠野市	30代

	エール内容	居住地	年齢
31	10年まえは、東日本大震災、私は、福島県郡山市に仕事でおりました、その時まさに医師、看護師、医療従事者昼夜問わず頑張っている姿が思い浮かびます、そして、今又新型コロナで、あの時よりも、もっと、もっと大変な用に思い、からだも惜しまないで頑張っている姿にほんとう有難当感謝の言葉しか有りません。頑張ってください。	岩手町	70代～
32	医療従事者の皆さまいつもありがとうございます。そして支えて下さっているご家族の皆さまにも感謝致します。自分も、元看護師としてどれだけ大変か分かります。どうかお体に気を付けて頑張ってください。私達に出来る事。感染しない様に頑張ります。早くコロナが終息することを願っています。	八幡平市	60代
33	私の姪は、仙台の病院で、看護師をしています。毎日熱とせきの患者さんの対応に緊張しどうして、仕事が終わるとなぜか涙が流れて来るそうです。頑張っている姪を誇りに思っています。頑張っている、無責任に聞こえるかも知れませんが、体に気をつけてね。頑張れ！！	北上市	60代
34	いつも、どんなときも えがおで やさしくささえてくれてありがとう。先生、看護師さんたちがいるから、コロナでこわいなと思う事いっぱいふえたけど、手を洗う・うがいする・消毒するといいいんだよと知って、こわい気持ちがうすくなったよ。僕が、つかれたというとお母さんがたくさん食べて、たくさん眠ろうねというよ。先生や看護師さんも、そうして元気でいてください。	紫波町	～10代
35	少しずつ解ってはきているものの、未知のウィルスと闘って下さると共に、その他の病気や老人とも向き合わなければならない大変さは偉大だと思っております。支援出来るほど裕福ではないのが苦痛でなりません、負けないで下さい。	矢巾町	30代
36	医療従事者の方、医療従事者の方を支えている家族や大切な方、いつもありがとうございます！きっと私たちには分からない想いや不安を抱え、お仕事をしてくらっしゃると思います。感染しないように気をつけることでしか何も出来ないけれど、感謝と尊敬の気持ちはいつも忘れずに過ごしています。お体に気をつけて頑張ってください。	陸前高田市	30代
37	看護師の方へ、いつも本当にありがとうございます。皆様のおかげで、岩手の医療が安心して受けられる環境になっています。これからも、岩手のために、無理はせず、よろしく願いいたします！！	滝沢市	50代
38	看護師さん、いつもありがとうございます！！	葛巻町	50代
39	一致協力して、乗り切りましょう！	滝沢市	60代
40	現在久慈市内の高校に通う2年生です。私たちの住む久慈市では一時期多くの感染者がでてしまいました。そんな大変な状況の中でも、治療にあたる医療従事者の皆様のおかげで、現在では市内の感染者は0となりました。皆様の努力にほんとに感謝しています。これからも頑張ってください！	久慈市	～10代
41	このコロナウィルスが流行している中当たり前前に生活できているのは皆さんのおかげです。ありがとうございます。	奥州市	20代
42	大変だと思いますが頑張ってください！！	奥州市	～10代
43	あなた方の行動が県民を守る！！	軽米町	～10代
44	毎日が、戦いだと思います。いつも私達を守って下さりありがとうございます！！医療従事者の皆様に感謝致します。	釜石市	50代
45	過酷な環境の中、医療従事者の皆様には感謝の言葉しかありません。ありがとうございます！私たちも十分に注意しますので、これからもよろしく願います	盛岡市	50代
46	みなさん本当にありがとうございます。感謝の気持ちでいっぱいです。わたしも予防に努める事で少しでも協力したいと思い実行しています。	一関市	30代
46	ゴールが見えず本当に今後どうなっていくのか不安でいっぱいの中日々頑張っている医療従事者の方々に心から感謝致します。自分を大事にして下さい。	北上市	40代
47	感染の恐れもありますが、専門の知識と技術を信じて頑張ってください。本当に頭が下がります。ガンバです！	矢巾町	60代

	エール内容	居住地	年齢
48	感染予防の徹底に、感謝しております。ガンバレ岩手の医療従事者の皆様。	盛岡市	50代
49	いつもありがとう、そして、これからもお世話になります。岩手で暮らす安心は、あなた方の努力と献身の証です。心から、ありがとう！！	盛岡市	50代
50	身体に気をつけて下さい。	陸前高田市	40代
51	医療従事者の皆様、コロナで世界的に大変な中かけがえのない尊い命を懸命に守って下さってありがとうございます。私も自分や周りの人の命を守る行動を心がけていきたいと思っております！どうかお身体に気を付けて頑張ってください！ 打倒コロナでみんなで打ち勝ちましょう！	北上市	30代
52	お疲れ様です。あなた方が頑張っているから、私達が安心安全でいられます！！	一関市	60代
53	日夜新型コロナウイルス感染防止に気をつけながら患者さんを治療している医療従事者様。毎日感謝を忘れずに生活しています。	一関市	40代
54	感謝、感謝、感謝!!何度言っても足りません。どうかご自身のお身体も大切になさってください。あなた方のご家族様にも感謝申し上げます。	盛岡市	60代
55	医療従事者の皆さんには大変お世話になっており感謝します。コロナの対応もあり大変だと思っておりますがどうかお身体を大切にしてください。応援しています。	岩手町	40代
56	いつもどんな時も、最善を尽くしてくださり、とても感謝してます！！ありがとう！！十二分ががんばってるみなさんです。今度は、少しでも体を休めること、自分の時間を作ることに、がんばってください！私も、体調管理して、なるべく医療機関のお世話にならないように、気をつけます！！	花巻市	50代
57	有り難うございます。応援しています。	盛岡市	20代
58	自分も毎月病院に他の病気で病院通っていますが皆さんとても親身に接してくれる大変な仕事です。コロナ過の最中ですが頑張ってください。	盛岡市	60代
59	みなさんが毎日頑張ってくださってるおかげで大切な命が今日もまた生きています。毎日本当にありがとうございます。	北上市	20代
60	大変な時期、ありがとうございますしか言えません。無理せずに、です。。	釜石市	50代
61	こんなご時世の中、懸命に患者さんと接して頂きありがとうございます！！医療従事者関連の方々のおかげで、日々暮らしていけてると思います。体調ご自愛なされながら今後も、頑張ってくれたら幸いです！陰ながら応援しております！！	一戸町	50代
62	患者さんの為に一生懸命頑張っている医師、看護師さん。又、医療に携わるみなさま休める時はしっかり休み、食べる時はしっかり食べて頑張ってください。私が今度生まれ変われるとしたならば医療に携わる仕事がしたいと思っております！患者さんも大事ですが、まず、自分の身体を大切にしてくださいね。	一関市	50代
	コロナ禍、医療関係者の方々には、本当にありがとうございます。持病や緊急患者の治療をしつつコロナ対策への対応大変ですが今後もお身体に気をつけてください宜しくお願いします。	八幡平市	60代
63	医療従事者の皆様ありがとうございます。	金ケ崎町	60代
64	医療従事者の皆さんいつも御世話になっております。皆さんが日々御尽力頂いているおかげでどれだけの方が救われているか計り知れません。先の見えない中で対応におわれていると思います。皆さんの頑張りは必ず実を結びます。かげながら応援しております。どうか御自分のお体も御自愛ください。	矢巾町	40代
65	健康に留意して働いて下さい。あなた方医療従事者のおかげで私達の活動・生活があります。いつも応援しています。	一関市	60代
66	毎日不安で大変な中、お疲れ様です。私も介護現場で補助員で10月末迄お世話になりました。お体にお気をつけてもう少し頑張ってください。	大船渡市	40代

	エール内容	居住地	年齢
67	みんなの為に本当ご苦労様です。感謝でいっぱいです。心からありがとうございます。	西和賀町	60代
68	現在のコロナの中で、大変なことが多々ありますが、医療従事者さん達のおかげで助かっていることが多くあります。なので、これからも頑張ってください！	紫波町	～10代
69	岩手に初めて感染者が出てから4ヶ月、その前からも色々な対策してくださってありがとうございます。医療従事者さん達のおかげもあって、感染者数をここまで抑えられていると思います。辛い時期があとどのくらい続くかは不明ですが、世の中が落ち着くまで頑張ってください！落ち着いたら沢山美味しい物食べたり旅行してください！	八幡平市	～10代
70	日々、危険と隣り合わせの現場で私たちのために戦ってくれてありがとうございます。あなた方のおかげで毎日安心した生活を送ることができています。これからも長い戦いになると思われませんが、どうか健康には気をつけてよろしくおねがいします。本当にありがとうございます。	宮古市	～10代
71	いつも笑顔で対応していただき、ありがとうございます。早く終息に向かうよう、毎日気をつけます！	陸前高田市	50代
72	普段でも人手が足りないのに、コロナで仕事が増えお疲れだと思います。それなのにいつも優しく接してくださり感謝でいっぱいです。	久慈市	70代～
73	世界がコロナに怯えるなか、1番コロナの近くで頑張ってもらってありがとうございます。表面上ですが、あなた方のおかげでコロナを克服できます！！そして、いつかコロナが無くなる時が来ると信じています！医師や看護師の方も、予防は完璧ですがとても怖いウイルスだと思うので頑張って乗り切りましょう！僕達もそのために予防はしっかり続けます！	盛岡市	20代
74	大変だろうけど、頑張ってください。あなた達が頼りです。	宮古市	50代
75	誰もが、未知の体験の真っ只中のコロナ禍で、不安と、一層の忙しさに奔走されていると思うと、本当に感謝でいっぱいです。また、街のクリニックに従事されている医師、看護師や職員の方々も、最前線で医療を保たれていることに本当に感謝しています。今、健康で、好きなことを存分にできるのは、まさに皆さんの賜物です。いつまで続くかわかりませんが、私は皆さんが頑張られていることに感謝し、誹謗中傷がなくなることを祈り、そして応援し続けます！	盛岡市	20代
76	コロナにかかった人は、きっと心身共に弱ってる。そこに寄り添ってくれる医師や看護師のパワーがどれほど凄いことか！私達も医療従事者の皆さんにパワーを送り続けます！！ファイト！！	一関市	50代
77	いつもお世話になってます。頑張れ！今の岩手支えてるのは医療従事者達のお陰です！心折れそうな誹謗中傷や差別も無きにしも非ずではないでしょうか？どうか心折れずに頑張ってください。私達、介護士も微量ですが感染拡大に務めて行きます	盛岡市	40代
78	日々の業務お疲れ様です。みなさんが普段と変わらず業務に就いてくださるお陰で、我々県民は普段と変わらない新しい日常を過ごせます。大変かと思いますが、これからもご自身の健康第一で業務に就かれています。応援しています。	北上市	30代
79	いつも患者様の為へのご努力に感謝しています。これからインフルエンザに加えコロナにも注意しなければならず、更に体力的に負担がかかるでしょう。ストレスに負けず患者様の為、終息願ひご活躍を願っています。頑張ってください！！	盛岡市	60代
80	今までも有り難う御座います。これからも大変でしょうが、御身大切にして頑張るすぎないように。TVのワイドショーよりあなた方の声を信じます、県民への苦言でも発して下さい。	久慈市	60代
81	医療現場の最前線で頑張っている皆さんに感謝しております。これからインフルエンザ等の流行も有ると思いますが、皆さんの頑張りが地域医療を支えています。これからも宜しくお祈りします。	盛岡市	50代
82	医療従事者の方々には、毎日精神を磨り減らしながらも頑張っており、本当に感謝しております。皆さんの負担を減らせるよう、私達も感染しないよう、気を付けて行動します。	釜石市	30代

	エール内容	居住地	年齢
83	私たち県民への姿勢・奉仕にいつも感謝しています。砦としての期待を背負い大変だと思いますが、お体ご自愛ください。	盛岡市	60代
84	岩手県では感染者少ないとはいえ常に感染者対策をし、出た場合に備えて準備を整えている事と思います。私達県民も日々気をつけて生活していますが万が一感染した場合安心して医療が受けられる事を信じています。有り難く感謝、感謝の気持ちでいっぱいです。どうぞ体調に気をつけてお過ごし下さい。	北上市	70代～
85	今は、かなり酷い状況ですが、必ず感染者が減る方向に迎えると思います。諦めないで、頑張ってください。期待しています。	北上市	40代
86	岩手の医療を支えてくれている医師、看護師をはじめとした医療従事者の皆様、いつも本当にありがとうございます。コロナ下で大変な日々だと思いますが、引き続き県民のためによりしくお願いします。お手伝いできることは何もありませんが、基本的な感染対策を徹底して、皆様の負担が少しでも減るようにしたいと思います。	盛岡市	30代
87	いつもありがとうございます！大変な仕事だと思いますが、私たちの健やかな生活にはなくてはならない存在です。健康に気を付けて、これからも頑張ってください！！	盛岡市	30代
88	いつも感謝しています！あなた方のおかげで私達は、安心して生活しています。体に気をつけてお仕事頑張ってください。私も頑張ります！	陸前高田市	60代
89	私たちが想像できない恐怖の中、最前線で戦ってくださっている医療従事者の皆さんのお働きの上に、神様の御守りがありますように。心からの感謝とエールを！	盛岡市	50代
90	いつも一生懸命患者さんと向き合っている医療従事者の皆様、ありがとうございます。応援しています！先の見えない不安な世の中ですが、この取り組みが色んな人の心をほっこりさせてくれるものと期待して投稿します！	盛岡市	30代
91	毎日辛い環境の中、頑張ってくれてありがとうございます。貴方方がいてくれるおかげで日々安心して過ごさせてもらってます。早くコロナの呪縛から解放されて平穏な日々が皆様に訪れますよう願ってます。	奥州市	40代
92	いつも私達に寄り添って頂きありがとうございます！そして、頑張ってくれてありがとうございます！医療従事者の皆さんがヒーローに感じます。	宮古市	30代
93	コロナ禍の中、ほとんど何もできないのがもどかしい毎日です。第一線で頑張ってくださいっている医療従事者の方々には、足を向けて眠れません。それ程までに尊いのだと、どうか胸を張って生きてください。このような形でしか応援できませんが、これからもお身体にお気をつけて、インフルエンザともコロナとも闘う力になってください。本当にありがとうございます、感謝です。	釜石市	30代
94	持病持ちの身なので感染症には気を付けてはおりますが、病院の御世話になりがちなので医療従事者の皆様方には感謝致しております。医療従事者の皆様方、身体に気を付けて職務に従事して下さい。	北上市	40代
95	強い使命感や責任感を持って、ウィルスやストレスと闘い、県民の健康を守っていただきありがとうございます。	その他	60代
96	医療従事者にだって家族や守りたい人がいるはずで、未知のコロナは怖いはずなのに、支援物資も不十分な中働くのは本当に大変な事だと思う。リスクが高い人の所へ十分な支援が届き、少しでも不安なく働けるように心から願います。ありがとう。	盛岡市	40代
97	ママ友が看護師さんで、病院のお話をよく聞きます。熱がある方に対応した日は子どもの近くに行くのをためらうとか、本当に毎日大変なことと思います。医療従事者みなさんのおかげで、私達の毎日が成り立っているのだと思います。本当に毎日ありがとうございます。頑張れとは言えませんが、心からの感謝をお伝えします。	盛岡市	50代
98	どんな状況下でも不満も言わず第一線で尽力する医療従事者の方々に敬意を表します。これからもまだ大変な時期が続くかと思いますが、自分の事、大切なご家族も守って下さい。全力で応援しています。	宮古市	50代
99	幸せって、健康があつてのもの。健康を支えてくださる皆さんがいるからこそ、私たちは岩手で幸せに暮らせています。ありがとうございます。でも、自分の体と家族を大事にする気持ちを持つことはあたりまえのことです。自分と家族を大切に思う気持ちを持つことを、ぜひぜひ、大切にしてください。	久慈市	50代

	エール内容	居住地	年齢
100	色々大変ななかありがとうございます。私もいつ自分の身に降りかかるかわからないなかで過ごしています。そんななかで治療や看護に関わってくださる医師や看護師の皆様には頭が下がります。大変ですが、よろしく願いいたします！でも自分自身が大変な時は、ゆっくり休んで下さい！	遠野市	50代
101	この未知なウィルスと戦ってくださる皆様に毎日感謝しています。マスクの装着・小まめな手洗いとうがいでもウィルスの感染を自分自身を含め医療従事者の方々の感染を防げればと思っております。いつも本当にありがとうございます。	盛岡市	40代
102	いつも大変なお仕事ご苦労様です。皆さんのおかげで私達も安心して生活ができています。コロナで神経も使われて大変だと思いますが、私達も気をつけて生活し、皆さんに迷惑かけないようにしますので、頑張ってくださいね。いつも応援しています！	矢巾町	60代
103	皆さんご自身が感染症に罹患するリスクも省みず頑張られている、医療従事者の方々に対して、感謝という言葉以外ありません。本当にありがとうございます。	奥州市	50代
104	最前線でのお仕事ありがとうございます！	滝沢市	50代
105	患者さんに対応するときは、これまでにない緊張感の中での仕事になると思います。どうぞ自らをも慈愛ください。私たちもご迷惑、ご負担をかけないように予防に努めていきます。	大船渡市	50代
106	皆様の働きには言葉では伝えられないほど感謝しています。まだまだコロナ禍で大変だとは思いますが、お体ご自愛ください。	その他	40代
107	医療従事者の方は、一般企業に勤める私の何倍も、私生活に制限がかり、自分だけでなく家族や恋人など、周りのたくさんの人達に申し訳ない気持ちや、やるせない気持ちを抱きながら、それでも耐えて頑張ってくれていることと思います。そんな皆さんが、近くにいること、何かあったらきっと力になってくれると思えることで、安心して生活していただける県民が、沢山いると思います。いつも、ありがとうございます。	北上市	20代
108	医療のお仕事は尊いなんて、きれいごとでは済ませられないお気持ちで仕事に向かうこともきっとたくさんあることでしょう。本当に頭が下がります。どうかご自身の心身を大切に切り抜けていただきたいです。本当に本当にありがとうございます。せめて自分は皆様のご負担にならないように家族共々気をつけます。やはり皆様のお仕事は尊いです！	大槌町	50代
109	コロナ他様々な感染リスクを怖れず、日々現場最前線で頑張ってください本当に頭が下がります。ひたすら感謝あるのみです。時々、ほっとする時間も楽しんでください！	花巻市	50代
110	終わりが見えない、先が見えない、こんなつらいことはないと思います。私は、私のできることを頑張ります。仕事だったり、手洗いだったり、冷静な行動だったり…皆さんも、体調にきをつけて、お仕事をお願いします。	盛岡市	40代
111	見えない敵と戦っている医療従事者の皆様に感謝してます。医療従事者の皆様も体調に気をつけて頑張ってください。	一関市	～10代
112	皆様方の努力によって、なんとか岩手は、感染拡大を抑えられています。本当に、ありがとうございます。皆様方のご家族も心配なさっているでしょう。私達も、皆様方に迷惑をかけないように、日々努力しますね。	盛岡市	60代
113	家族が夏に入院していました。コロナ禍で面会の対応が何度か変わりました。大変なので状況の中、真摯に対応していただき、笑顔をいただき、本当に本当にありがとうございました。強い気持ちで、優しく接して下さったのだと思います。きっとその志が患者やその家族を支えています。感謝でしか応える事はできませんが、これからも、よろしく願いいたします。	盛岡市	50代
114	医療関係の方には本当に感謝です。過酷な状況下でも逃げる事が出来ない現場は大変だと思います。あなたたちのおかげで助かります。生きれます。ありがとうございます。	北上市	40代
115	毎日忙しい中、コロナ対策の支援に最前線であたってくださいありがとうございます！少しでも早くコロナウイルスが収束しますように！	紫波町	～10代
116	まずは、コロナ感染にて苦しんでおられる方々に未知の病との闘いに勝ち抜いて下さい！そして、コロナと闘う医療従事者の方々本当にありがとうございます。私の息子と嫁も看護師として憎きコロナ感染症と闘っております。本人達も人を救う事を真剣に考えて踏ん張って医療に取り組んでいる。本当に偉い！偉い！偉い！凄い！凄い！凄い！ありがとうございますと感謝！感謝！感謝！コロナに岩手の刃で勝ち抜こう！	盛岡市	50代
117	日夜ご苦労さまです、陰ながら応援しております。	大槌町	その他

	エール内容	居住地	年齢
118	様々な恐怖や負担がある中でも、県民のために頑張っている皆さまのおかげで、今、私は生きています。手術を終え、直接治療に関わってくださった医療関係者の方々はもちろん、岩手の医療を支えてくださっている皆さまへ、感謝の気持ちでいっぱいです。本当にありがとうございます。	滝沢市	30代
119	自らの健康も守りつつ、患者のために力を尽くされていることに本当に感謝しかありません。普段よりも様々、気を付けなければならない場面があると思います。どうか医療従事者の皆様が適切に休息を取れていることを願っています。	大船渡市	30代
120	世界中が新型コロナウイルスで不安に包まれる中、自らの感染やご家庭をも犠牲にしても、医療に従事する使命を果たされ、どれだけ県民が安心した生活を送れているか、ただただ感謝しかありません。県民は、軽はずみな行動は慎み感染予防に勤め続けることが、皆さんの応援にもなると思っていますので、引き続きしっかり予防に努めたいと思います。県民の気持ちはいつも皆さんと共にあります。	盛岡市	50代
121	ほんとに感謝しています。皆さんがいらっしゃるから安心して暮らせてます。ありがとうございます。	盛岡市	50代
122	そこに頼れる病院があるからこそ、私たちは安心して暮らして行くことができているのです。Covid-19という目に見えない未知の恐怖に直面しながら命をかけてそこにそうしてくださって、心から感謝しています。ありがとうございます！	盛岡市	50代
123	私たちを守ってくれる、医療関係者の方々。ありがとう。ありがとう。ありがとう。	盛岡市	40代
124	コロナがあって、今まであった日常は壊れてしまったように思います。まだまだ分からないコロナというウイルスに対して最前線で戦ってくださっているみなさん、ありがとうございます。皆さんが、一生懸命に戦ってくださるのおかげで、私たちは、コロナがある日常に対して、特別騒がずに日々をすごすことができます。医療従事者の方々にも家族がいると思います。身近な人たちのため、守るために頑張ってくださいありがとうございます！感謝しています。ありがとう。	盛岡市	20代
125	本当にありがとうございます。	盛岡市	20代
126	みんな同じく家族もいれば、大切な人がいます。そんななかで一生懸命コロナと闘ってくださり本当にありがとうございます。医療現場の方々がいってくださいるので安心して過ごせています	盛岡市	50代
127	一人の力は少しでも、チームですとすんごいパワーになるのです。人間関係とかで大変でも持続力を維持して粛々と仕事してるなんて素晴らしいです。今後も人類を救う為に頑張ってください。	北上市	50代
128	日々お疲れさまです。医療従事者の方々には感謝の思いがありません。自分の生活を犠牲にせざるを得ないこともあると思います。私は介護従事者ですが、お互いに頑張りましょう！	盛岡市	50代
129	コロナウイルスで大変なところ、ありがとうございます。きっと私が思っているよりも大変な思いをされていると思います。どうぞ、お体に気を付けて下さい。これからもよろしくお願い致します。	盛岡市	20代
130	万が一の時も、私達が安心して生活できるのは、医療従事者の方々が無事に頑張ってくださいているからこそです。私達は今自分ができることを同じ気持ちでやらなければ。神様はちゃんと見ています。皆様に感謝致します。	大船渡市	40代
131	最前線で患者様と接する、先生や看護師さんには頭が下がります。私も病院に勤務する事務の一人です。それぞれの立場はありますが、事務でも受付、会計は患者様と直接関わりはあります。立場は違いますが、先生や看護師さんたちと一緒に、みんなでこのコロナを乗り越えて行ければと思っています。	一関市	40代
132	毎日緊張の連続だと思います、ご苦労様でございます。私の娘も東京で看護師をしておりコロナ患者の対応に追われています。防護服を付けての看護の大変さはご苦労様の一言では済まないのですが、頼るのは医療従事者の皆様しかいません。どうか自身も労わりながら私達を助けてください。日々のご苦労に感謝申し上げます。	盛岡市	60代
133	医療従事者には、ただただありがたいと頭の下がる思いです。	一関市	70代～
134	ありがとうございます！！みなさんもご自愛ください	盛岡市	60代
135	昼夜問わず私達のために御尽力いただき頭が下がります。いつ終わるか知れない闘いに声を大にしてありがとうございます！皆さんのお身体も大切に！！	奥州市	60代



	エール内容	居住地	年齢
136	ありがとうございます！ご苦勞様です！！ありがとうございます！働いているご家族の方々ありがとうございます！	滝沢市	70代～
137	秋に母が乳がんで入院、手術しました。入院するにあたり、面会は入退院時と手術日のみ。短時間の中、実際に目にした現場は、看護師さんたちが通常業務に加えて、コロナ対策でますます忙しそうに駆け回っている姿でした。お医者さまも看護師さんも、自身が感染しないよう、日頃から気を付けて生活していらっしゃるでしょうし、その上、そのような激務の中、患者のためにがんばってくださる姿に頭が下がりました。私にできることは、やはり感染しないことだと思い、手洗いとうがいを改めてしっかり実行しています。どうかお身体に気を付けて、これからも県民の健康を守っていただきたいですし、私たちも感染対策を怠らないように努力します。ありがとうございます。	滝沢市	40代
138	日夜活躍されている医療従事者のらみなさまに、心から感謝申し上げます。わたしは、毎日の感染症対策を確実にを行い、家族や同僚にも呼びかけることを心がけております。一人でも多く、健康な生活が送れることを願って…明日からもコロナ対策を行なっていきます。	大船渡市	40代
139	ご苦勞様です。県民の命を守るべく昼夜を問わず対応してくれて感謝しております。これからも宜しく頼みます。	北上市	50代
140	感染予防も大変な中、地域医療を支えてくださり、ただただ感謝しかありません。安心して医療機関に行けるのはみなさんのご尽力があって成り立っています。まだまだ大変な状況が続きそうですが、私たちも日頃から感染予防をして、医療従事者の方々の負担を減らすことができればいいなと思います。本当に毎日ご苦勞様です！ありがとうございます！！	宮古市	30代
141	命を命で守られることのありがたみを、ありがとうの一言で片付けられないほど、たくさんたくさんありがとうございます。	滝沢市	20代
142	365日の昼夜を問わず、県民の命を守ってくださっておられる医療者の皆様に心より感謝申し上げます。医療の現場は平常時でも多忙で人員不足、高度な医療、看護の提供、また心身に病を抱える患者、家族に寄り添いながらもやり場のない不満や苦情を受ける事も多々あるものと思います。医療に携わる皆様の使命感は、病気の回復や感謝の言葉に支えられていると思います。また次に向けて経験を糧に成長し、日々邁進されるプロの皆様です。時に休養しながら頑張り過ぎずにご活躍を期待致します。コロナの対応をしている皆様ありがとうございます。	盛岡市	60代
143	心身共に一番大変な仕事だと思います。今贈りたい言葉は[頑張って]にしたいけど、皆さん精一杯頑張っておられると思うので、[ありがとう]って言葉を贈りたいと思います。	大船渡市	40代
144	いつか光は見えるときがきます！私たちも諦めずに前にすすみます。	一関市	40代
145	いつもお仕事お疲れ様です。かげながら、応援しているので頑張ってください。	盛岡市	30代
146	頑張らない程度に頑張ってください。みんなの最後の砦です。私たちも感染予防に努力します。	奥州市	60代
147	簡単には理解した様な事は言えませんが…皆さんが、不安の中、最前線にいてくださるおかげで…私や周りの人間が安心して一日を過ごす事が出来ます。1人の人間として、正直今は何も出来ませんが…ただただ…感謝です。。ありがとうございます！！	盛岡市	40代
148	老人ホームで働いている介護福祉士です。年中、感染対策に加えてコロナウイルスもありピリついた空気ではありますが私達にできることは少なく…。岩手県では幸い流行まではなっていませんが医療従事者である医者看護師さんのおかげで防げていると思っております。ニュースでよく職業差別と聞きますが私達の施設では皆さんのお陰で元気に暮らせていると思っておりますので、これからもお身体には気を付けて頑張ってください。応援しています。	盛岡市	20代
149	高いリスクを背負いながら、いつもプロフェッショナルに安心できる医療をありがとうございます。心から感謝いたします。お身体に気を付けて、これからもよろしく願っています。ご自身の心身も休めますよう願っております。	盛岡市	50代

	エール内容	居住地	年齢
150	県内は他県に比べると感染者は少ないです。でもちょっとしたことで1人から広がってしまいます。それを最小限に抑えるために奮闘して下さい。ドクター、ナースのみなさん本当に感謝しかありません。どれだけ神経をすり減らしてお仕事にあたっていらっしゃるか、県民のみなさんはそのことをどれだけ知っているか…それを知らせていきたいと思ひます。みなさん心折れる時もあると思ひますどうぞお身体ご自愛されながらよろしくお願ひ申し上げます。	金ヶ崎町	60代
151	ささやかなエール。私が、感染しないこと！感染しないように、日々、努力すること！	盛岡市	60代
152	頑張ってください！！自分自身も身体に気をつけてね。手、うがい、消毒してマスク着用し岩手県民同士お互いに気をつけましょう。	岩泉町	50代
153	目に見えないウィルスへの最前線での対応と普段の診療。帰れば守りたい家族がいると思ひます。どうか自分の体も大事にしてください。感謝しかありません！	滝沢市	30代
154	いつもお世話になっております。季節と共に身体の不調等の方増えるのかな。。先ずは自分のこと大事にしてくださいね。陰ながら応援してます。	盛岡市	50代
155	安心を、ありがとう。守ってくれて、ありがとう。あなたの、おかげです。ありがとう、ありがとう、ありがとうございます。	大槌町	40代
156	いつも私たちの命を守ってくださってありがとうございます。目に見えない微細なもの闘うのはとても大変な事だと思ひます。いま、医療従事者の方々が頑張ってお陰でコロナに感染してしまった方も治療が受けられたり、検査ができたりしています。精神的、体力的に大変だと思ひます。応援しか出来ませんが、頑張ってください。私達の命を宜しくお願ひします。	盛岡市	50代
157	いつも私達のために頑張ってくれている医療従事者の方々、大変なご苦勞も多いと思ひます。くじけそうになること、弱気になることも、きっとあるだろうと思ひます。恐怖だってあるかもしれません。そんな厳しい状況の中で活躍されてる皆様には、言い尽くせない感謝でいっぱいです。本当にありがとうございます。ぜひ、ご自身のことも大切になさってください。ずっと応援しています。	二戸市	40代
158	目の前の患者さんに対する想いと見えないウィルスに対する気持ちと家族への想いや自分の体調に対する不安。たくさんの想いや不満や不安や我慢の中で日々を過ごされることのストレスははかりしれないです。静かに私は私に出来る事を積み重ねていく事が皆さんにできる協力になるのだろうと信じて今日も手洗い、うがい、マスク！そして今はどこにも行かない。私なりの協力と応援の形です。これしか出来なくてごめんなさい。これだけはやり続けるのでどうか入院されている方が一日も早く回復なされますよう、よろしくお願ひします！！	紫波町	50代
159	大変な仕事リスクもあるけどあなた方が俺たちの生活には大事です!!ありがとうございます!!	盛岡市	60代
160	いつも、大変な環境の中、ご自身の身を削りながら、大きな働きをしてくださることに、感謝いたします。皆様の働きは患者さんやご家族の心の支えにもなっていることと、思ひます。必ず、報いがありますから…。感謝しかありません。	一関市	40代
161	日々コロナ対策等に取り組んでいらっしゃる皆さま、心から感謝申し上げます。私たちに出来ることはマスク、消毒衛生等限られてはおりますが、コロナにならない広げないを心がけ毎日の生活を営んでおります。これも医療従事者の方々の支援あってのことと心強く感じています。皆さまも体調に留意されましてお仕事に従事されますことをお祈りいたします。	奥州市	50代
162	毎日、ご苦勞様です。不安な中での親切、丁寧な対応ありがとうございます。絶対、負けないで頑張りましょう！！	二戸市	50代
163	コロナに負けず頑張りましょう。	奥州市	30代
164	小さい子供、お年寄りなどの家族を抱えながらも感染症対応に従事する看護師、医師の皆様。きっと心勞もあると思ひます。本当にありがとうございます。誇りです。	盛岡市	20代
165	皆様達のおかげで何気ない生活が当たり前に出来ております。ありがとうございます。地方の未来を作り、次世代に繋げましょう！	盛岡市	30代
166	医療従事者の方々、本当にありがとうございます。何にも代えがたい存在で、皆さんがいらっしゃらなければ、私達の健康は守れないと思ひます。ご自身の心や体を守られつつ、今後ともどうぞよろしくお願ひいたします。そして私達は、日々の健康管理を怠らぬで過ぎて医療従事者の方々のご負担を軽減したいと思ひます。	盛岡市	40代

	エール内容	居住地	年齢
167	日々忙しく頑張っておられる医療従事者の皆様、ありがとうございます。感謝しております。皆様もお体に気をつけて。	盛岡市	40代
168	医療従事者の方々を守る方法は、県民一人ひとりが、健康を維持することに他ならないと思います!!命の最前線で働いている皆さんには、本当に頭が下がる思いしかありません。ありがとうございます!!	盛岡市	50代
169	皆さんの献身に…心から感謝です。くれぐれも…ご家庭やご自身もご自愛ください!	一関市	40代
170	守ってくれてありがとう。最前線で頑張ってくれてありがとう。そんな皆さんに心からありがとう。	奥州市	40代
171	病院があり、医療従事者の皆さんがいるから日々何気なく生活できて居るんです!看護師さんからのケアは本当に心救われます!でも皆さんも同じ家族をもち生活していることも忘れてはいけません!だから尊敬、そして感謝!本当に本当に感謝です!ありがとうございます!	花巻市	40代
172	家の娘も仙台で看護師をしています。もう半年以上も帰って来ていません。古里を守る為と言ってます。私達岩手県民の為に一生懸命働いてくださっている医療従事者の皆様、そしてご家族の皆様。ありがとうございます。皆様のお陰で岩手県は守られています。先日末娘が無事に介護の現場で実習を終わらせる事が出来たのも、皆様のお陰だと思っております。どうか、ご自身も大事にしてください。	一関市	50代
173	コロナ感染のリスクのある中、お仕事をされている方々に感謝します。今後も大変だと思いますが、頑張ってコロナ禍を乗り越えていきましょう!	花巻市	40代
174	いつも危険との隣り合わせの中、お仕事お疲れ様です。自身の家族や仲間を置いても前線に立たなければならぬお気持ち本当に感謝以外ありません。必ず明るい未来が待っています。負けずに立ち続けて下さる皆さんが居てくれる限り!!	釜石市	50代
175	医療従事者の皆さん日夜の激務誠に苦労様です。おかげさまで安心して日々過ごしています!まだまだ続く新型コロナウイルスとの戦いに負けなため、皆さんのお力添えが必要です。私もできる限りコロナウイルスにかからないように努力します。これからもよろしく願いいたします。	陸前高田市	70代～
176	日々、患者様の治療だけではなく、たくさんの事と向き合い、葛藤し、我慢し、いのちをかけてたくさんの命を救って下さっている医療従事者の方々に、少しでも早く日常が戻りますように、私も感染しないよう、させないよう、頑張ります。	雫石町	40代
177	毎日最前線でのお仕事お疲れ様です!毎日のニュースでなかなか普段の生活もお仕事も気を張ってらっしゃる事が多いと思います。本当に有り難く、本当にお疲れ様です!少しでもお家に戻られた時やお休みの日はリフレッシュ出来る事を願っております!	盛岡市	30代
178	毎日感染予防に身を削り業務をこなしている皆さん本当にありがとうございます。身体だけでなく精神的に疲れてると思いますが頑張ってください。	一関市	50代
179	感染リスクを抱えながらも治療にあたっておられる医療従事者の皆さまに心から感謝申し上げます。ありがとうございます!応援しております。	盛岡市	70代～
180	皆様のご健闘には頭がさがる思いです。どうか、御自身の健康には十分に留意してと、お願いするばかりです。遠くから岩手の取り組みには感謝しています。ありがとうございます。	その他	60代
181	毎日大変な思いをしながら仕事に従事していると思います。ありがとうございます。家族にも会えないのではないかと考えるとかなしい気持ちになります。	釜石市	40代
182	コロナをぶっ飛ばすように負けずに頑張れ!	金ケ崎町	70代～
183	コロナウィルスの時だけでなく、いつも、いつもありがとうございます。皆さんのおかげで安心して暮らせます。どうぞ皆さんもお身体を大切にしてください。	盛岡市	60代
184	いつも自分の事中心に考えて行動していることに今更ながら気付いて恥ずかしい。医療従事者の方々への感謝と、人間としての尊い行動に尊敬の念でいっぱいです。	大船渡市	70代～
185	いつもありがとう。頼りにしてます。ほんとうにありがとうございます!!	花巻市	50代
186	毎日、緊張を強いられる現場でのお仕事ご苦労様です。くれぐれも体調に留意して頑張ってください。フレーフレー!!!	盛岡市	60代

	エール内容	居住地	年齢
187	いつも私たちの生活の為、常に感染リスクの危険性や不安と向き合い仕事なさっている医療関係者の方々には深く感謝の気持ちで一杯です。先行きが見えなく不安な事もありますが、必ず明るい未来は来ると信じています。それまで頑張って下さい。	北上市	40代
188	命の守りびと・医療従事者皆さま、ありがとうございます。昼夜、平日休日関係なく、感染リスク不安に怯まず未知のウィルスから命を守る為に今も働く皆さまがおられること感謝申し上げます。	盛岡市	50代
189	感染は誰もが心の底では怖いウイルス。それでも、患者の為に昼夜問わず関わってくれる皆さんに、心から感謝しかありません。ありがとうございます。皆さんのおかげで明日があります。	雫石町	50代
190	見えないもの、先が不確実なものに対峙し、臆する事なく、勇敢に、静かに職務に専念する皆様。心より感謝し、尊敬いたします。ありがとうございます。	一関市	50代
191	疲労や罹患への不安もある中で皆様が頑張っているのおかげで安心して暮らせています。ありがとうございます。時には体や心が休まるとういですが、ご無理のないように。	盛岡市	50代
192	あなたの頑張りで、私たちは救われています。御身大切に。一日も早く、平穏な生活に戻れることを祈っております。	奥州市	50代
193	常日頃、危険と隣り合わせで頑張っている医療従事者の方々には感謝と尊敬の気持ちでいっぱいです。自身の健康も守りながら、これからも人々の健康を守ってほしいです。心の中でずっとずっと応援しています。	盛岡市	30代
194	いつもお疲れ様です、ありがとうございます。まだまだ大変ですが、皆さんお体に気をつけてこれからもお仕事よろしくお祈りします！！	花巻市	40代
195	いつでもどこでも気を抜けない！自分が感染するわけにはいかない！そんな毎日が続いているのではないのでしょうか。医療従事者の方々には気の休まる時がないように思います。まだまだ完全に気を抜くことは出来ませんが、うまく力を抜きながらみんな一緒にがんばっていきましょう。	盛岡市	30代
196	5月に体調を崩し、精神科に入院している母。コロナ禍で面会できず日にちが経つばかり。洗濯物を受け取る際、看護師さんが丁寧に様子を聞かせてくれます。現場ですら大変なのに、家族の気持ちを汲み取ってくださった。そんな思いやりが、心に沁みます。ありがとうございます！	盛岡市	40代
197	感染リスクと隣り合わせの中でのお仕事、通常の何倍もの気苦労があると思います。新たな難題にチームで取り組む姿は、素晴らしく、カッコいいです！お身体に気を付けて頑張ってくださいませ！	一関市	60代
198	ウイルスもゴールも見えない環境下で、人命優先で日々頑張ってくださいしている皆さんに、本当に感謝いたします。皆が出来ることを積み重ねて、終息して、皆が笑顔で安心して暮らせる日が来ることを祈ってます。	滝沢市	40代
199	医療従事者の皆さまの献身的な看護には、本当に頭が下がります。心も身体も弱っている時、皆さんの笑顔でどれだけ救われたか…ほんとうにありがとうございます！	北上市	50代
200	仕事でも感染に気をつけながら、日常生活でも気をつけながら…と気持ちも休まらずいるのでは、と思います。しかし職務を全うしようと尽力されている姿にただただ感謝しかありません。誰かの為に毎日頑張ってくださいしているみなさまを応援している一人です！声を出す場がないので意識できないかもしれませんが、沢山の感謝の思いがあちこちにあると思います！でも、決して無理はなさらずに。。	盛岡市	40代
201	いつも感謝してます！！医療従事者の方はもちろん そのご家族の方も ご自愛くださいませ！！	盛岡市	50代
202	最前線で働く医療従事者のみなさんには感謝の言葉しかありません。本当にありがとうございます。どうか自分たちのお身体も大事にして下さい。私たちは出来る限りの感染対策をし、少しでも医療従事者の方の負担を少なくする努力をしていきたいと思っています。頑張れ！みんな頑張れ！日本、世界中頑張れ！	釜石市	50代
203	岩手県のコロナ感染者が他県に比べて低いのは、医療に携わるすべての方々が高い段階で感染拡大を食い止めてくださっているのおかげだと思います。大変な中、私たち岩手県民みんなを守ってくださってありがとうございます。私たちもマスク、手洗い、消毒そして三密を避けることを守りみんな頑張ります。	盛岡市	50代
204	定期通院・治療が必要な我が子にも親にも寄り添って話を聞き、親子のどちらかがコロナ感染した場合の対応などを考え、動いてくださった主治医や、看護師、その他医療、福祉従事者の皆さんのおかげで不安が減りました。感謝を伝えることしかできませんが、私たち家族も病院などに感染を持ち込まないような努力を継続し続けたいと思います。	盛岡市	40代

	エール内容	居住地	年齢
205	医療従事者のみなさま、いつもありがとうございます。 先の見えない不安な状況のなか、最前線で奮闘されていることに感謝の言葉しかありません。自身にでき得ることは、感染しない、させないことですが、しっかり実践していきます。みなさまへ感謝の気持ちが届きますように。お身体に気をつけてがんばってください。	盛岡市	40代
206	以前家族がPCR検査でお世話になりました。幸い陰性でしたが、噂がどう広がるかあれこれ不安が過るなか、保健所の方をはじめ病院の関係者の方々の温かい対応のおかげで次第に落ち着きを取り戻せたのを覚えています。医療従事者の皆様へ感謝するとともに、私たちは冷静さを失わず、誰かを責めることなく、やるべき対策を行い平和な日常が戻ることを願いたいと思います。	盛岡市	40代
207	今回のコロナウイルス感染症によって私は改めて医療従事者の方々の有り難みを知ることになりました。未知のウィルスで、世間が様々な情報で混乱になる中、唯一対処してくれる助けてくれる医療関係者の皆さまに本当に尊敬します。これから寒くなってきますので自分達のお身体も大切に頑張ってください。	花巻市	30代
208	毎日24時間…危険と隣り合わせにもかかわらず、私たち県民のためにありがとうございます。私も、少しでもお手伝いをと思い、マスク・手洗い・うがい・三密をさける…など、出来る限り気をつけております。県民一体となって、乗り越えましょう！医療従事者の皆様、どうかお身体に無理のないように…ご自愛ください。	盛岡市	60代
209	何と表したらいいのか分かりません。とにかく心から感謝しています。相手は、世界中が震撼させられている未知のウィルス。皆さんは、その恐怖や不安と闘い、その上で私たちを、皆さんの専門技術で救おうとしてくださっている。本当にありがとうございます。私も、家族や同僚、周りの方々と、声をかけ合って出来る予防に努めます！	盛岡市	50代
210	私の命を今日を守ってくれてありがとう。そして、私の大事な家族や恋人、友人、の命を今日を守ってくれてありがとう。皆さんの毎日の大きなお仕事は私を守り、私の大切な人たちも守り、その人たちの大切な人たちも守ってくれています。感謝や労いの言葉じゃ足りないけど、今自分にできる最大限の感染予防対策をこれからも続けます。新型コロナの収束を心から願って。	滝沢市	20代
211	大変な仕事だと思いますが、みなさんがいるから私たちは安心して暮らしています！！これからも頑張ってください。	奥州市	50代
212	見えないウィルスとの闘いに日々取り組まれている皆さんに感謝しかありません。ありがとうございます。リフレッシュ出来るものを見つけて、心にゆとりを持ってお仕事が出来ますよう祈っております！	盛岡市	50代
213	本当に毎日ありがとうございます!!感謝感謝です!!チーム岩手でこれからも頑張ります！！	盛岡市	40代
214	医療スタッフさん、医師の方々に、感謝で、いっぱいです。私は、持病が、あり、病気は、数える位、いっぱいありますが、コロナ感染を、毎日、日常生活で気を付けています。看護師さんや、スタッフの皆さんも、大変でしょうけど、頑張ってください、皆で、乗り越えましょう。視力が、悪いので誤字の間違いは、勘弁してくださいね。	奥州市	50代
215	今月入院してました、本当にお世話になりました、ありがとうを何回言っても終わりがなくらい感謝でいっぱいです。本当に ありがとうございます	久慈市	60代
216	未知なるコロナへの恐怖にも負けず、目の前の患者さんに向き合ってください医療従事者の皆さま。言い表せないほどの感謝の気持ちでいっぱいです。ご自身も大切になさってください。ありがとうございます。	盛岡市	40代
217	コロナに負けずに頑張れコロナ何かぶっ飛ばせ頑張れファイト！	金ケ崎町	70代～
218	いつも本当にありがとうございます。医者看護師、医療従事者のお陰で私達は安心して過ごせています。私たちに出来ることを頑張りますので、どうかお身体に気をつけてください。	一関市	20代
219	岩手も、少しずつコロナの感染がニュースで放送されてきています。幸いにも濃厚接触者の拡大や死亡者が発表されていないことにほっとしています。医療従事者の皆さんが、日々頑張っておられることに、感謝しています。私も、定期的に通院していますが、安心して受診出来ています。3密を避け、手洗いの実施で、感染防止！ですよ！	滝沢市	60代
220	歯科医院で働いています。皆さんには感謝しかありません。皆さんがいらっしゃるおかげで安心して働けます。ありがとうございます。頑張ってください。	奥州市	50代

	エール内容	居住地	年齢
221	一関市コロナに毎日ビクビクしております。感染と言う言葉に敏感になっております。目に見えぬ脅威に、立ち向かう医療常時者の皆様に勇気、未来、希望を頂いております。やはり健康第一、身体第一に日々、気をつけております。名無し権兵衛ではないですが…目に見えぬ支援を今までも、これからもしてまいります。踏ん張りましょう。	一関市	40代
222	目に見えない敵をものともせず、ひたすら快方に向かい元気になることを願いながら一心に励んでいられるお姿に感謝の気持ちでいっぱいです。何もできない私ですが、せめて三密と五つの戒めを守って 自分自身がかからないように努めていきます。皆様もお身体を大切にがんばって下さいますように、祈っております！	盛岡市	その他
223	がんばれ！ 岩手	滝沢市	60代
224	日々の業務大変お疲れ様です。ありがとうございます。今後ともどうぞ宜しくお願い致します。	盛岡市	50代
225	誰も経験した事のない状況の中、目に見えないウイルスと闘う事はどんなにか怖く恐ろしい事かと、私は感じています。そんな中、ホントに本当に頑張っていたら、医療従事者の皆様、ありがとうございます。感謝の言葉しかありません。私達は、感染を広げないように一人一人が意識して、生活していくべきだと考え、終息を祈るばかりです。	盛岡市	～10代
226	父が亡くなる3ヶ月間、通常業務で忙しいのにコロナの対応もあり大変だった患者さんを守る病院の対応を見てきました。医師や看護師さん、補助看さんの対応に支えられ、コロナからも守られて、最後家族で父を見送ることができて幸せです。医療従事者のみなさんの陰で支えている検査技師さんや事務員さん、食事や掃除などたくさんの方のサポートがあって、コロナから守られているとしみじみ思います。支えられ守られていることに感謝をしながら日々を過ごすことができています。皆さまありがとうございます！	盛岡市	40代
227	終わりの見えない状況で毎日必死に頑張ってくださいている皆さんには本当に頭が下がります。経済を回さなくてはいけないのもわかりますが、医療従事者の方への配慮も充実して欲しいです。皆さんの健康も大切に。	一関市	50代
228	毎日患者さんのためにお仕事お疲れ様です。私は今育児で現場を離れています。看護師としてまた復帰出来るよう今出来ることを頑張りたいと思います。どうかお身体大事にお仕事頑張ってください。どうかお身体大事にお仕事頑張ってください。	一関市	30代
229	コロナというまだ解明されていない病と日々戦っている医療従事者の方々には頭が下がります。当たり前の日常が、ここ数か月で一気に変わってしまい持病のある私は病院へ受診することさえ不安に感じることもありました。でも月を重ねていくうちに、受付の方・看護師さん・お医者様の落ち着いた対応と、安心感を与えてくれる対策も病院ごとに工夫をされていて、診察時に透明のアクリル板ごしの診察も目を合わせて会話をしてくれることで不安は解消され診察にも慣れてきました。まだまだ見えないゴールの先には、あの時は辛かったけれど糧になり今があると笑える日が来ると思うのでそれまで体調管理に留意しながら日々お過ごしください。皆さんのお陰で、毎日を前向きに少しずつ気持ちを切り替え過ごしていることに感謝しています。	紫波町	40代
230	今 コロナウイルスと闘っている医療従事者のみなさん、私もかつて看護師として従事しておりましたが、この終わりのみえない状況の中、皆さんがどれ程の使命感で日々業務を遂行されているか察するに余りがあります。しかし、皆さん無くしてはこのウイルスに立ち向かうことはできないのです、頑張ってください。これ以上の言葉が見つかりません。医療従事者の皆さん、頑張ってください！！	盛岡市	60代
231	感謝。この一言に尽きます。	宮古市	40代
232	日本が他国に比べ感染者が少ないこと、岩手県が他県に比べ感染者が少ないのもすべて医療従事者のおかげだと思っています。本当にありがとうございます。	花巻市	50代
233	疲れているはずなのに、どんな時も笑顔で応えてくださり本当に本当にありがとうございます。	滝沢市	50代

	エール内容	居住地	年齢
234	コロナ禍で最前線で働いている医療関係の方々へ自分たちも見えない敵と患者さんに医師の方は治療、看護師さん達は患者さんに関わる機会が多いお仕事で医療従事者の方々には患者さんのサポートそれぞれ内容は違っていてもお仕事を頑張っている皆さんは病院の勇者だと思います。しかしご自身の体調の所も少しいつもと違って感じた時はお休みしてくださいね。ありがとうございます	その他	40代
235	日頃のご苦勞に増して、コロナ対応に深く感謝！感謝！です。お身体を大切に！	盛岡市	50代
236	最前線で今この瞬間も対応にあたってくださいっている看護師の皆様へ、本当にありがとうございます。岩手の全ての看護師の方々、毎日感謝感謝です！！！！	盛岡市	30代
237	あなたの笑顔があるから、私たちががんばれます。いつもありがとう。	二戸市	50代
238	毎日毎日、医師の方、看護師の方、医療従事者の方、コロナと闘っていただきありがとうございます！今は遠く東京にいますが、岩手に毎日思いを馳せながら想い続けています！これからも頑張ってください！！	その他	30代
239	「感謝」です。毎日ありがとうございます。いつもありがとうございます。本当にありがとうございます。心から感謝です。	盛岡市	50代
240	コロナ禍の中、命がけで頑張ってくれている医療関係者の皆様に感謝しかありません！いつ自分達がとゆう不安の中、頭が上がりません……。ありがとうございます！医療関係者の皆様がいるから、私たちは救われてます！本当にありがとうございます！	久慈市	30代
241	みなさんがいるから、たとえ罹患しても安心できると信じています。最前線で戦い、食い止めてくれていること、本当にありがとうございます。	北上市	30代
242	当方も大切な命を預かる施設で勤務しており、新型コロナウイルス等の感染防止に細心の注意を払いながら勤務しております。これだけでも大変なことなのに医療従事者様におかれましてはもっと過酷な業務を遂行されていること、そして県民の方々の健康や安心して生活できる環境を守っていただいていることに最大の敬意を表したいと思います。どうか、くれぐれもご本人、ご家族の健康を第一に勤務されますこと祈念申し上げます。本当にありがとうございます。	盛岡市	60代
243	医療機関の皆様お仕事ご苦勞さまですいつも感謝しております。早くお薬が出来るよう祈っております。	盛岡市	60代
244	毎日休みなく私たちの生活を守ってくれる医療従事者の皆さん、ありがとうじゃ足りないほどのありがとう。当たり前が失われたと言われる今の生活の中で、それでも私たちが今日も生活できているのは、皆さんの日々のお仕事のおかげです。本当に感謝しきれないほどありがとう。皆さんの毎日の大きな大きなお仕事と、私たち一人一人の日々の小さな心がけで新型コロナウイルスが収束に向かうよう、私自身も改めて自分にできる感染対策をを最大限にしようと思います。	釜石市	20代
245	お疲れ様です。いつも大変でしょうが、今は更にご苦勞・ご心勞が絶えない事と思います。お身体ご自愛なさってください。いつもありがとうございます。	岩泉町	40代
246	私自身、難病なのでいつも医療従事者の方々にはお世話になっております。いつもありがとうございます。そして感染症から人々の命を守るため、救うために尽力してください、本当にありがとうございます。お身体に気をつけて頑張ってください。	奥州市	30代
247	いつも最前線で戦ってください、本当に本当にありがとうございます。お疲れ様です！！私たちが引き続き感染予防に努めます！みんなで一緒に毎日少しずつ、終わりに向かって乗り越えていきましょう！！！！	奥州市	30代
248	月並みですが、心より感謝いたします。私達も負担をかけないよう、予防に努めていきます。見守るしかありませんが応援いたします！！	盛岡市	60代
249	コロナと言う見えない敵と闘いながら私たちを守ってくれている医療従事者の方々に本当に心から感謝致します。これ以上、感染者が増えないよう、蜜を避け手洗いやうがい、マスク着用し私たちが出来ることを忘れないように努力いたします。	矢巾町	50代

	エール内容	居住地	年齢
250	日頃より医療に献身的に貢献していただいていることに感謝申し上げます。コロナのみならず、持病でもたいへんお世話になっています。この機会に深くお礼を伝えたいです。声なき感謝を、ぜひ受け止めていただけると幸いです。	北上市	50代
251	医療現場で働いている皆さまのおかげで、今の毎日があります。少しでも負担が減るように、手を洗う、体力を維持する、蜜を避けてできることは何かを考えるなど、自分にできることを続けていきます。みんなの安心基地でありながらも、どうぞご自身のお身体を大切になさってください。ありがとうございます。いつも感謝しています。	盛岡市	40代
252	私達は、感染しないように、がんばります！	滝沢市	60代
253	最前線でのお仕事、本当にありがとう！皆さんの頑張りに応えられように感染予防の徹底を心掛けています！	盛岡市	40代
254	新型コロナウイルスに最前線で立ち向かってくださっていることに敬意を表しています！1日も早くワクチンが出来ることを祈りつつ、医療現場の皆さんの安全も祈り、そして、感謝し続けます！！また、医療従事者の方々が風評被害の煽りを受けて心が折れてしまわないように、私たちの責務は、世の中に出回っている情報の精査をしっかりと行い正しい知識・情報を掴むことと思っています。疲労困憊でしょうが、体には気をつけて、従事していただきたいと思います。よろしくお祈りします。	滝沢市	50代
255	お体を大切に頑張ってください。	久慈市	60代
256	医療従事者の皆さまのおかげで私たちは元気でいられると思います。感謝しています。大変なお仕事だと思いますが、お身体を大切にしてください。	八幡平市	30代
257	毎日のプレッシャーの中、勤務お疲れ様です。特に今、大変なことと思います。医療従事者を差別するとかとんでもないことが起きていると聞いて、残念な気持ちです。あなた方がいてこそ我々の健康が守られています。どうかお体を大切にしてください。今回、医療従事者の皆様に直接メッセージが送れる機会があると知り、早速お送りします。コロナ騒動が始まって3~4ヶ月、緊急事態宣言も一部の地域で解除され、明るいニュースが飛び込んできました。しかし、まだまだ予断を許す状況ではないと思います。直接、コロナ感染者と接触しなければならない従事者の皆さんには、マスク一つでお仕事をされ、頭の下がる思いで一杯です。私たち市民も、うつされない、うつさないという、気持ちで、外出自粛をし、日々を過ごしたいと思います。がんばってください！そして、ありがとうございます！！	盛岡市	50代
258	日頃のご活躍に感謝しています。皆さまのおかげで、日々安心して暮らしています。	一関市	70代～
259	医療従事者のみなさん、いつも感染リスクと隣り合わせのなか私たちのために患者の治療などにあたっていただきありがとうございます。みなさんのおかげで私たちは健康に暮らせています。本当に感謝しかありません。私は新型コロナウイルス感染症に感染しないためにもマスク着用や手洗いといった基本的な感染症対策を徹底していきます。医療従事者のみなさんも体調に気をつけて、これからも頑張ってください！応援しています。	奥州市	～10代
260	インフルエンザの時期もはじまり緊張を強いられる日々かと思えます。岩手県が、こんなにコロナにかかる人が少ないのも県民の真面目さと共に、医療従事者の皆様のおかげと日々感謝しています。	盛岡市	70代～
261	医療従事者の皆さん、コロナ禍の厳しい環境のなか、我々の日常を支えていただけて本当に「感謝」しております！私も以前、介護老人保健施設での勤務経験があり、その時は感染性胃腸炎が猛威をふるう中での勤務で、神経をすり減らしさらに私生活でも「行動制限」などを経験した覚えがあります！これからは季節性感冒やインフルエンザの流行が懸念されます。「頑張ってる」医療従事者の皆さんが「頑張らなくていい」ように感染症予防を頑張ります！	大槌町	30代
262	先が見えず不安ばかりが募る中、感染の危険と隣り合わせでお仕事をされているお姿に頭を垂れるばかりです。ご家族のご理解がなければ続けられないと思います。ご心配のお気持ちはいかばかりかと、心が痛みます。けれど皆様のご尽力がなければ、私たちも社会も暮らしていけません。どうぞご自身のご健康を第一に、無理をなされませんように。何もできませんが、ご無事を祈りながら心より応援しております。	盛岡市	50代
263	命を守る最前線で働いてくれて、有り難うございます!!医療従事者の方々の計り切れない、苦労や努力にはただただ感謝の気持ちです。どおかご自愛もされて下さい!!安心して生活出来るのも、達増知事や医療従事者の方々のお陰と県民の努力だと思います。コロナが早期に収まり、普通の日々が戻る事を祈ります。	宮古市	60代



	エール内容	居住地	年齢
264	いずれの未来の糸を担っているあなた達素晴らしいです!!	釜石市	60代
265	お隣に住んでいる家族の奥様が基幹病院の看護師さんなのですが、昼夜問わず出勤されている姿を拝見しています。たまに顔を合わせた時に「いつもご苦勞さまで」とお声掛けしたいのですが遠慮もあってなかなかできません。今回このキャンペーンを通じて感謝の気持ちをお伝えしたいと思っています。	盛岡市	60代
266	医師、看護師さん、医療に関わる全てのかたに感謝しております。今までにない事態でのお仕事は毎日とても大変かと思ひます。ありがとうございます。	盛岡市	40代
267	あなた方が頑張っているから僕たちは安心して仕事や日常生活を送ることが出来ています。ありがとう！言葉では言い尽くせないけど今は言葉で伝えることしか出来ません。本当にありがとうございます。	盛岡市	50代
268	自らが感染の可能性もあるのに、そこから離れることなく患者さんのために、日夜ご苦勞されていると思います。ありがとうございます。一日も早くコロナワクチンや特效薬ができることを願っています。私も感染しないように日頃から気をつけます。お身体お大事にしてください。	奥州市	50代
269	一緒に頑張ろう!!	釜石市	70代～
270	大変だと思いますが、医師や看護師の方々にいつも感謝しています。これからも体に無理せず岩手県のためによりしくお願いします!	雫石町	20代
271	いつも県民のためにありがとう!!	岩手町	40代
272	大変な状況の中、頑張っていらっしゃることに、ただ頭が下がります。感染対策をしっかりとることが皆様の奮闘に答えることと肝に命じ、気を引き締めて毎日を過ごします。有り難うございます。	盛岡市	60代
273	がんばれ! 私達は、感染しないようにがんばりますから!	滝沢市	60代
274	医療従事者の方々のおかげでいつも安心して生活ができていることを私たちは忘れてはならないと思います。敵はウイルスであって人ではありません!	遠野市	30代
275	子育て家庭でも、高齢者と同居家庭でも、核家族でも。医療に携わる1人として、ママやパパが最前線で戦う戦士になる。家族は何より大事。でも手を差し伸べている人達も見捨てることなんてできない。私たちは医療従事者だから。。今日もお仕事頑張ってきてね。の家族の声に背中を押してもらいながら、不安と恐怖の中でも、誇りを持って仕事をしています。県内の医療従事者のみなさん!それと、医療に携わってる自分!毎日お疲れ様です!ありがとうございます!明日も一緒に頑張りますよ!	大船渡市	30代
276	自身も大切に。	一関市	60代
277	それぞれの家庭事情、プライベート事情もありながら地域医療のために力を尽くしてくださる医療従事者の皆様には感謝しかありません。いつもありがとうございます。	滝沢市	40代
278	これから寒くなってきてますます、感染リスクが高まる季節になります。私もますます気をつけて過ごします。医療従事者の皆さんがいてくれるから、安心していれます。いつもありがとう!	西和賀町	50代
279	私は3人の子の母です。日頃から医療期間にはお世話になっています。又、ママ友さんも看護師さんがいます。医療現場自体が緊張下の中、リスクと日々戦い、私達の日頃の健康はもちろん精神的なサポートまでして下さり本当にありがとうございます。私の周りでは差別的事は一切ありません!医療関係の方々に尊敬と感謝しかありません。オール岩手で乗り切りましょう!	奥州市	20代
280	仕事とはいえ、本当にありがとうございます。私にできる事は、感染しないように日頃から注意する事しかありませんが、医療従事者の皆様、くれぐれも無理せずに。	一関市	50代
281	いつも私たちの病気を治療してくださり、本当にありがとうございます。我が家でも、みんなで感染防止に努めています。	奥州市	40代

	エール内容	居住地	年齢
282	ご自分の生活を二の次にして頑張っている方もいると思います。本当に感謝の思いしかありません。どうぞ、ご自身の体、ご家族も守っていかれますよう、これからもよろしくお願いいたします。	盛岡市	50代
283	毎日ご苦労さまです。緊張の毎日ですね。早く安心できる世の中になること祈っております。	一関市	40代
284	ストレスにさらされながら、頑張っておられる皆様…本当に、お疲れ様です。本当にありがとうございます。	八幡平市	50代
285	新型コロナウイルス感染症に対応してくださっている医療従事者の皆様本当にお疲れ様でございます。そしてありがとうございます。私は老人ホームに勤務しております。皆様の負担が私たちを救ってくださっていると感謝しております。私たちができる事は、施設から感染者を出さないことと、日々感染対策や予防に努めております。皆様の為にも私たちも頑張りますので、今後ともご自愛いただきお勤めくださいますようよろしくお願いいたします。本当に感謝いたしております。	盛岡市	50代
286	日々忙しい業務に加え、新型コロナの対応にも追われ、自分のこと、家族のこともあるなか、医療従事者として第一線で命の現場に立つ皆さんに感謝の気持ちでいっぱいです。ありがとうございます。	八幡平市	30代
287	今、私たちが平静を保っているのは、みなさんの存在があるからです。守ってくれているという、安心感をありがとう。	盛岡市	60代
288	みんなの命を守ってくれてありがとうございます！	盛岡市	～10代
289	みなさんの行動ひとつひとつが岩手のたくさんの命を守っています。ありがとう。そして、みなさん自身の心と体も大切に。美味しい海と山の幸をパワーにして、明日もこの豊かな岩手とともに前を向いていこう。	盛岡市	50代
290	危険をおかして頑張ってくれている方々にこれ以上頑張るなんて辛い言葉は言えません。心から感謝です!!!!	矢巾町	40代
291	皆さんのお陰で私達は安心して暮らせます本当にありがとうございます！少しでも皆さんが楽になる様、マスク、手洗い、密にならないを守ります。	盛岡市	60代
292	本当に毎日お疲れ様です！色々大変だと思いますが、応援してます！私自身過去に看護補助で働いた事があり、看護師さんや医師方々大変さをかいまみました。色々な対応をしなければいけず、判断など本当に凄いなって近くで見えてわかりました。どうか体調や気持ちも無理はなさらずに…、この先どうなるか誰もわかりません。私は今は介護士してます、私は今やれる目の前こと頑張ります！本当に医療機関方々には、感謝しかないです！	一関市	30代
293	医療従事者の皆様、日々の激務には本当にお疲れ様です。今ここに改めて感謝をすると共に一人一人が日常の生活様式に留意しなければならないと強く思います。そして、皆様の医療のもとに我々の生活が支えられていることに敬意を表します。	滝沢市	40代
294	大変な毎日、本当にお疲れ様です。皆さんのおかげで、日々、支えられています。感謝します。	一関市	70代～
295	コロナではなかったけど夫がなかなか熱が下がらず受診しライラをぶつけてしまって申し訳ありませんでした。でも夫婦共々本当に本当に本当に感謝しております。感謝ばかりの患者ばかりと信じてこれからもよろしくお願いいたします。	盛岡市	40代
296	第一線で日々尽力している皆様、本当に感謝と尊敬の念が尽きません。ありがとうございます。休息時も気を張ってしまう昨今ですが、医療従事者やそれを支える皆さんもご自愛ください。楽しんで元気になることも予防に大切なんですよね。季節が変わり、インフルエンザや他の感染症も増える季節です。皆さんの負担を増やさない様、これまで以上に感染症対策をしっかりしていきたいです。みんなで協力してこの冬を乗り越えていけたら幸いです。	八幡平市	30代
297	いつも最前線で活躍する医療従事者の皆様に感謝の気持ちでいっぱいです。ありがとうございます。毎日新型コロナと戦い、命と向き合う姿、尊敬します。陰ながら応援しています。	盛岡市	20代
298	医療従事者自身の命が危険さらせるなかでも、『人の命を助きたい』という気持ちでお仕事にあたる姿は、素晴らしいものだと思います。ありがとうございます。そして、がんばってください。私には、外出後の、手洗い・うがいしかできないけど、少しでも防ぐことができるなら、やろうと思います。	花巻市	40代
299	守ってくださって、感謝。ありがとう。来年から私も医療従事者になります。責任を持って、強い気持ちを持って、サポートできたらと思っています。	盛岡市	20代

	エール内容	居住地	年齢
300	ご自分も 不安でいっぱいの中 患者さんたちと向き合って下さり、ありがとうございます。	一関市	50代
301	今、このような状況でも私たちが安心して生活できているのは、医療従事者の皆さんが昼夜を問わず最前線で戦ってくださっているからです。本当にありがとうございます！	一関市	～10代
302	半年以上誰よりも感染に気をつけ、コロナと闘う方にも寄り添い、コロナの方やそれ以外で通院するたくさんの方々を救ってくださりありがとうございます。皆様に負担をかけないよう、これからも感染対策をしっかり行なっていきます。	盛岡市	20代
303	ほんとに、ほんとに、ありがとうございます。	岩泉町	30代
304	毎日私達を守り大変な仕事ですが頑張っ自分達もコロナに負けずに頑張ってください	金ケ崎町	70代～
305	医療に従事される皆様のおかげで、私達は注意しながらも安心して生活出来ています。本当にありがとうございます。私達が改善すべき事などありましたら、是非発信お願いします。協力致します。	その他	40代
306	誰もが逃げ出したくなるコロナという見えない敵と日々最前線で闘い続けてくださっている医療従事者の皆さまには、感謝しかありません。白衣の戦士の皆さまありがとう。	花巻市	40代
307	ありがとう！皆さんの負担を増やさないようマスク手洗いの消毒徹底を心がけます！	盛岡市	40代
308	クリニックの先生、ガン闘病の際お世話になった先生、看護師さん、放射線技師さん、事務の方等々コロナ感染のリスクがある中本当にありがとうございます。これからもっと患者が増え大変な状況になるかもしれません。私達には医療従事者の方々の助けが必要不可欠です。感染せずに働けますよう心から祈っております。	滝沢市	50代
309	医療従事者の皆様や行政そして保健所等、新型コロナに関わる方々のチームワークで岩手県の感染が抑えられています。県民の誇りです！感謝の気持ちを感染予防の行動で！	紫波町	60代
310	いつも皆様のお陰で健康が保たれています！医療従事者様、その他付随する業務におつきの方もさしかりとした休息が取れますように！！	盛岡市	30代
311	医療従事者の皆様いつもご苦労さまです。私たちは今もStayHomeだよ！と医療関係に勤めてる友人が言っていました。世の中が楽しんでる時にも頑張ってくれている皆様に感謝です。	奥州市	50代
312	病院だけでなく保健所職員さんも遅くまで対応してくれています。忙しいのにどんなに遅くても優しい対応、本当に頭が下がります。	盛岡市	20代
313	マスクしてます。手洗ってます。なるべくお世話にならないようがんばります。みなさんもどうかお体大事にしてください	花巻市	30代
314	医療従事者の皆様、いつもご苦労さまです！私の住む地域でもついに陽性者が確認されてしまいました。他人事ではないなと改めて思います。これまで以上に感染防止に努めていきたいと思ひます。皆様もご自身の体調には十分注意し、医療の最前線で頑張ってください！いつもありがとうございます！！	一関市	30代
315	長く長く続くコロナ禍、予防対策をしている一般の人々はもちろん、常に危険と隣り合わせの職に尊敬です。この戦いが落ち着いたら、関係者の方々に素敵なことが起きますよう、ささやかながら願っています。	洋野町	20代
316	多発性骨髄腫で、抗がん剤治療中です。コロナが発生して、たいへんな中、自家移植まで何事もなく過ごして来られました。ひとえに皆様のおかげです。感謝します。	盛岡市	50代
317	私たちが直接見る事の出来ない現場で、どれだけの方々が力を尽くしてくれていることか。本当に感謝としか言いようがありません！！	軽米町	40代
318	命を、生命を、1人1人と最前線の現場で向き合う覚悟に本当に頭が下がります。誰でも出来る任務責務ではない。それに尽きます。だから…信じています。	一関市	40代

	エール内容	居住地	年齢
319	お医者さん、看護師さん、本当にいつもありがとうございます。常に緊張の毎日、時に辛い時、負けそうになる時があると思います。ただ、皆さんが最前線で闘ってる姿にいつもいつも感謝しています！「がんばれ！」なんて言えません。ただただ、ありがとう。心の底からありがとうございます。何度でも言わせてください。ありがとう。	山田町	60代
320	私は、医療現場の最前線で感染症の対応に当たっている医療従事者の方々をテレビで拝見し、高校3年生ながら進路を変更し、看護師を目指すことを決めました。私に夢を与えてくれた医療従事者の方々に感謝をし、私自身も看護師となり、医療従事者の1人として患者さんを献身的に支え、心身共に癒すことの出来る人間を目指したいと思っています。どうかお体には気をつけて、お仕事頑張ってください。応援しています。	北上市	～10代
321	気の抜けない毎日をお過ごしで大変だと思います。お疲れ様です!!早く今の状況から抜け出すことをお祈りしております。	一関市	60代
322	岩手の医療を毎日支えてくださる全ての皆さまに、こころより感謝申し上げます。感染のリスクを抱えながら患者に寄り添ってくださるので、県民は安心して生活していけます。私たちも、感染予防策を常に行い早期にコロナ禍が終息して、以前のように生活できることを願うばかりです。	奥州市	60代
323	たよりにしています。	花巻市	60代
324	いつも大変お世話になっております。予断を許さない情勢ではありますが、どうぞご自身のお体もご自愛ください。微力ながら応援しております。	盛岡市	30代
325	最前線の活動に心から感謝いたします。本当にありがとうございます。	遠野市	60代
326	ありがとうございます。目に見えない敵と戦っている皆さん、感謝です自分も感染しないように注意して過ごします。	滝沢市	50代
327	今世の中では、新型コロナウイルスが出ているので、世の中から新型コロナウイルスをなくなるように医師、看護師の皆さんこれからも頑張ってください。応援しています。	一戸町	20代
328	どんな仕事でも。今日の努力が明日を支えます。今日の自分にありがとう。そしてみんなにありがとう。	奥州市	60代
329	岩手県は幸いに全国で見ても一番少ない患者数です。県民性が出ている様にも思います。その反面、患者が発生した時の動揺は他県とは違っているのではないかと思います。そんな中において、患者さんに直に接しておられる医療従事者の皆様はリスクを背負っておられるなか、日夜奮闘されておられる事に、心からの敬意と感謝を申し上げます。看護にあたる間は、家族への感染防止の観点から、自宅にも戻らずにおられるのではないかと推察致します。皆様の力強い支えがこの岩手の感染医療対策ををしっかりとしたものにしていただいているのではないのでしょうか。重症化した患者さんが出ていない事がそれを表している様にも思います。本当にありがとうございます。我々も予防をしっかりと行って参ります。	盛岡市	40代
330	一般的な生活の中でさえ感染者の増加でストレスがあるのに、まして、感染者と接触の機会が多く、リスクの高い現場で日夜対応して下さる医療従事者の方には感謝の思いが絶えません。ありがとうございます。岩手県内で、感染者の増加が少ないのも、皆さんの頑張りのお陰です。まだまだ大変ですが、これからも頑張ってください。	滝沢市	30代
331	ありがとうございます。みなさんように頑張ってくれている人がいるから、私も感染症対策、ちょっと苦しいけどマスクします、当たり前だけど手洗い頑張ります	花巻市	50代
332	いつもご苦勞様です。お仕事とはいえ、皆様の献身なくして、病気は治りません。たとえそれが感染症であろうとです。ご自分のお身体もご自愛ください。世界中からコロナがいなくなるのを祈りつつ皆様の健康も第一に応援しております。	奥州市	50代
333	いつもありがとうございます。あなた方がいた事を忘れません。	滝沢市	20代
334	只々頭が下がる思いです。みんなで手を差し伸べみんなで助け合いこの困難を乗り越えましょう。	二戸市	50代
335	ありがとうございます。どんなに言っても足りないくらい感謝してます。いつも笑顔で頑張っているあなた達を尊敬します。	奥州市	～10代
336	皆様の努力、本当に尊敬いたします。月並みですが頑張ってください。	盛岡市	60代

	エール内容	居住地	年齢
337	危機に怯えているかもしれないのに頑張って患者と立ち向かうその気力はほんとに素晴らしいです私たちにもあなた達のためにも心をひとつにしましょう！	盛岡市	～10代
338	先が見えない謎の病気との戦い、怖い、しんどい、私達市民ですら思うこの気持ち医療関係者の方々はそのような素振り見せず安心させてくれます、感謝しかありません、ほんとにありがとう。	北上市	20代
339	これから冬に向かい、ますます感染が高まると思います。まずはご自身のお身体を第一にされますように。	花巻市	50代
340	お疲れさまです。歯科医院に勤務してます。日々皆さんの頑張りにには感謝です。共に頑張りましょう。	奥州市	50代
341	現場はとても大変で、気の休まる時がないと思います。でも周りには同じ看護師仲間、医療従事メンバーがいます。いまこの時を互いに支え合いながら、乗りきりましょう。チーム医療の見せ所です！	一関市	30代
342	県内はまだ少ないコロナですが、インフルも時期を迎え、大変になることが予想されます。患者に向き合う医療関係者の皆さんは自分が感染するリスクを抱えつつ、頑張っていると思います。皆が応援しています。ファイト！	盛岡市	50代
343	岩手でも市中感染の可能性が高まり、これから爆発的に患者が増加して来そうな動きになっております。皆さんの献身的な活動は、岩手の平和を守る。まさに私たち県民のヒーローです！日々大変だと思いますが、頑張ってください!!!!	盛岡市	50代
344	3月中旬迄、循環器で入院していて、更に帯状疱疹になり隔離され関係者の方々に大変お世話になりました。今でも通院していますが、一人一人が感染し無いように頑張るしかないと思います。日常生活をキッチリとして頑張りましょう。ありがとうございました。	北上市	70代～
345	自らに自粛や行動制限を課し使命感、責任感を持ち頑張っている皆さんに心から感謝申し上げます。身体に気をつけて、無理しないでくださいね。ありがとう！	洋野町	50代
346	色々贈りたい言葉はありますが…ありがとうございます！この一言につきます。	奥州市	30代
347	いつもお疲れさまです。そしてありがとうございます。コロナという目に見えない敵と闘い続けなくてはならないという毎日でも、生きるために力を尽くしてくださる皆さまの心強い精神には、感謝してもしきれません。本当にありがとうございます。	葛巻町	20代
348	感謝しています。医療最前線で働く皆様、お身体、休ませる時間を…願っています。ありがとう。	宮古市	60代
349	新型コロナウイルスはもちろん、目に見えない色々なモノとの闘いはさぞかし不安なことであると思います。そんな中最前線で対応して下さる方々には感謝しかありません。自分には感染対策を徹底することしか出来ませんが、それが医療従事者の方々の負担を少しでも減らすことに繋がれば、と思っています。	雫石町	30代
350	いつも心から感謝しか有りません。皆様の安全を心より願っています。	釜石市	50代
351	かつてないほど緊張感が続く医療現場で昼夜働いている皆様、本当にお疲れ様です。コロナ対策をとって生活しているつもりでも、いつ感染してしまうかわからないという難しい状況の中、医療従事者の方々の苦労は計り知れません。どうか心身ともに安全で居られますよう、心から応援しております。ありがとうございます。	盛岡市	40代
352	医療関係者の皆様に心より、感謝いたして、おります。医師の方々、看護師の方々そして、携わっておられる方々に心より、ありがとうございます。体調を崩さないようにご自愛ください。	盛岡市	60代
353	冬が近づいて来て、盛岡でもポツポツと感染者が出てきました。毎日不安中、ご自身の事は後回しで従事していらっしゃる関係者の皆様には、感謝の気持ちしかありません。どうぞお身体にお気をつけて、よろしく願いいたします。ガンバッテ！	盛岡市	70代～
354	今はほんとに大変な時期だけど、今を乗り越えればなんだってできると思います！自分が何も手助け出来ないのは本当に悲しいです。その分医療従事者にエールを送ります。いつもありがとう。医療従事者のおかげでみんな元気にすごせてます。まだまだ大変だと思うけど頑張ってください！私は医療関係に就けるよう今勉強を頑張ります！	奥州市	～10代

	エール内容	居住地	年齢
355	最前線で奮闘している皆様がいらっしゃる。私達個々に出来ることを確りやってコロナと向き合います。	盛岡市	40代
356	コロナの中、自分自身も不安な中、人々の為に尽くして下さい… 本当に感謝致します。	岩手町	40代
357	岩手出身の埼玉県でコロナ対応をしている看護師です！遠い埼玉ですが、岩手の看護師の方々も頑張っていると思い、日々めげずに働いています！一緒にコロナに負けず闘っていきましょう！応援しています！	その他	30代
358	直接お礼することはできないけれど、こころの中でいつも感謝しています。本当にありがとうございます。	盛岡市	50代
359	このような危機の時に限りませんが、献身的に治療にあたられている医療従事者の方々に対しては感謝の言葉しかございません。ありがとうございます。	盛岡市	40代
360	いつも患者さんのため、県民が安心して生活するために働いてくださり、ありがとうございます！！感染対策をとり、感染の未然防止に務めます！お体御自愛してお仕事なさってください。	久慈市	20代
361	皆さんの負担を減らすためにも、私達に出来ることは手洗いうがい、人混みを避けてしっかり眠る！がんばります！1日も早い収束を願っています。	盛岡市	40代
362	岩手ならできる！！乗り越えられる！！そして平凡な日々を…。	金ケ崎町	～10代
363	私の父は、難病を患い岩手医大に16年間お世話になり、今年の春に療養病院で亡くなりました。闘病中何度も救急車要請をして入院そのたびに手厚いケアをしていただき、父は生きる希望気力を得て家に戻ってきていました。ありがとうございます。最後に言えなかった父の代わりに、伝えたい。コロナの市中感染を皆で防ぎましょう。手洗いマスク出来ることを毎日まいにち繰り返して。	盛岡市	50代
364	我が身を削って頑張ってください。ありがとうございます。ありがとうございます。	久慈市	50代
365	看護師さん、医師の方々コロナというまだワクチンもないウイルスと戦って下さって本当にありがとうございます。医師の方々も、看護師の方々もご家族がいると思います。いつ自分が感染するかもしれない恐怖に立ち向かい看病して本当に頭が上がりません。消毒のしすぎで手荒れも半端なくあると思います。ありがとうございます。命をかけてくださってる医療従事者のみなさん。本当にありがとうございます。	奥州市	40代
366	皆さんが居るから、私達が生活できています。ありがとう。ありがとう。そして、医師として最前線にいるあなたにはやく直接伝えたいです。沢山の言葉と心からの感謝とエールと共に。	盛岡市	30代
367	医師、看護師そして、コロナに負けないように気をつけている方々、自分ができることを精一杯頑張らしましょう！いつかかってもおかしくないコロナですが、一人一人の努力が医療関係者を助けることにもつながります。本当に感謝しております。	滝沢市	60代
368	医療従事者の皆様、いつも本当にお疲れさまでございます。感染者数は多くはない岩手ですが、それでも、毎日が恐怖との戦いと拝察し、頭の上から思いますが、これまで長く続き、今後も終わりの見えないコロナ禍で、心身共に疲れ果てていらっしゃるかと存じます。患者様の命も勿論大切ですが、どうかご自身の命、体、心、一番大切になさってください。皆様が心安らかに過ごせる日が一刻も早く訪れる様、心より祈っております。ありがとうございます。本当に、ありがとうございます。	盛岡市	30代
369	日々、大変なご苦労様だと思います。本当にありがとうございます！きっと、今が過去になって笑える日がきます。どうぞ、御自分も大切にしてくださいね？	陸前高田市	50代
370	医療従事者の方々が自分の命をかけてまで私達の治療をしていただいているお陰で岩手県は他の県などに比べクラスターも発生せず済んでいます。本当にありがとうございます。私達若者も出来る限りの感染予防に務めます。	釜石市	～10代
371	第3波の波が、岩手にも、じわじわ押し寄せてきて、毎日、ハラハラしております。医療従事者の方々も、それ以上、危機感を持って過ごしていると思います。どうぞ、心身を御自愛して下さい。私達には、皆さんが最後の砦です。お願いします。	八幡平市	50代

	エール内容	居住地	年齢
372	小さな子供がいて病院をよく利用しています。大変な状況の中、親身な診療を継続していただき、医療関係者の方々に対感謝しかありません。ありがとうございます。皆さまも、お体ご自愛ください。	九戸村	30代
373	日々の医療業務只ならぬご負担と思います。コロナ禍に続き インフルエンザの流行期になり負担が増える事と思います。医療機関にかからぬよう健康維持に努めることが一番と思い予防に努めております。先がまだ見えないウィルスとの共存が続きますが頑張ってください	盛岡市	50代
374	医療従事者含め様々な分野で働く方々へ 医療従事者の皆様、そして皆様を支えるご家族、さらには患者の方々、そして予防のために日々気をつけておられる一人一人の皆様、ウィルスとの闘いは先の見えないものなので不安もある中、ご尽力されていることに心から感謝しております。 仲間同士で触れ合ったり、文字通り肩と肩を組んで励まし合ったりすることは難しいですが、昔の人の言葉で「共に忠実に働くあなたにもお願いします。今後も援助してください。、、、肩を並べて一生懸命働いてきました。」と褒めつつみんなで気持ちをひとつにできることを少しずつでも行なうよう励ましていました。こうして様々なことを乗り越えてきた先人に倣って言葉や行動で肩を並べていけるよう頑張っていきたいと思えます！！今までの働き、現在の働き、そしてこれからの働きに感謝を込めて。。。	奥州市	30代
375	常日頃からの私達の生活になくしてはならない、医療現場と向き合っている姿に感謝の気持ちしかございません。正に今の御時世、コロナ渦人災の中心中余程な覚悟で私達と向き合って頂いております。医療機関常時者は私達の柱であります。	一関市	40代
376	受診のたびに気遣ってくれる優しさにいつも救われています。ただただ感謝しかありません。ありがとうございます。	奥州市	30代
377	医療従事者の皆様いつもいつもありがとうございます。	奥州市	50代
378	いよいよコロナの季節本番だ。そんな見えない不気味なウイルスに向かって働く姿に感謝!!	金ケ崎町	60代
379	このコロナ禍の中、医療の最前線に立ちコロナ禍と戦っていることに感謝申し上げます。これからも頑張ってください。	矢巾町	40代
380	私も、患者の1人。コロナにかかったらと思う日々ですが医療関係者の皆様は尚更ではないでしょうか。この大変な中、本当に有り難う御座います。感謝です。	宮古市	40代
381	医療従事者の方々をはじめ、保健所方々毎日本当にありがとうございます！皆さんのおかげで安心して暮らせております。思いやりの心を忘れずに県民力を合わせて頑張りましょう。	西和賀町	40代
382	ただただ、ありがとう。	奥州市	20代
383	ありがとう、ありがとう、何度言っても足りません。私たちも、出来ることを精一杯頑張ります。	滝沢市	50代
384	病院関係だけではなく、介護スタッフの方なども未知の病気と今も戦っていると思います。また、コロナが増えてきて大変な状態だと思いますが、お体には気をつけてコロナウイルスに感染しないようにこれからも頑張ってください！自分も誰かの役に立てるようにこれからも頑張っていきます！一日でも早くコロナウイルスが終息しますように！	大船渡市	～10代
385	みなさんがいてくれるから、安心して生活が出来ます。命を守ってくれてありがとう。どうか無理をせず、お身体大切にしてくださいね。	紫波町	30代
386	毎日増え続けるコロナ患者。それに先駆け毎日私たちの生活を支えて下さる医療従事者の方々には深く頭が下がります。ありがとうの気持ちで一杯です。お体壊しませんように	北上市	40代
387	毎日、お仕事ありがとうございます。かつてないほどの事態の中、皆さんは懸命に誠実につとめを果たしてくださっています。皆さんにも守るべきご家族があるのに、私たちのことを何よりも優先し、ことに当たってくださいます。時には差別とも戦わなくてはならないときもあるでしょう。それでも使命を果たそうとしてくださいます。きっと皆さんは相手の立場にたって物事を見るようにしてこられたので果敢に行動してこられたのでしょう。本当にありがとうございます。お体に気をつけてお過ごしください。	盛岡市	20代

	エール内容	居住地	年齢
388	毎日本当にお疲れ様です。自分も持病があり、毎日恐怖の中で暮らしております。医療従事者の方々も終わりが見えない日々を、どれほどの恐怖と疲労で戦っておられるかと思うと尊敬と感謝しかありません。皆様の頑張ってる姿を見ると涙がでます。本当にありがとうございます。必ず終わりは来ると信じております。どうかご自愛下さい。	八幡平市	50代
389	様々な形の医療従事者がいる中で、最前線の方々には本当に感謝でいっぱいです。その反面、御家族様の心情をお察し申し上げます。本当にありがとうございます。決して無理はなさらずに…。	二戸市	40代
390	医療に携わる皆さん、日々の対応にご尽力いただいている保健所の皆さん本当に頭が上がりません。ありがとうございます！	釜石市	30代
391	私達がコロナ禍で比較的 冷静に過ごすことができるのは、医療従事者の方々の努力があるからです。ありがとうございます。私も、引き続き頑張っていこうと思います。	盛岡市	～10代
392	私は春に地元に戻ってきて岩手で過ごしているのですが、帰ってきてからこうして安心感をもって生活ができているのも最前線で働かれている皆様のおかげだと思っています。また、大学に通えないなどつい今自分ができないことばかりに目を向けてしまっていたのですが、そういった方々がいらっしゃることを忘れずに自分のできる最大限の対策をして生活したいと思われました。幼い頃医療関係の方には本当にお世話になったこともありどうしてもメッセージを送りたく、こちらに書かせていただきました。応援しています。これからもよろしく願いいたします。	住田町	～10代
393	先日風邪でかかりつけの内科を受診しました。コロナ感染の可能性もあるので電話での対応や看護師さんから先生まで細心の注意を払いつつも患者への気遣いをいただきました。その対応のマニュアル化や設備の対応も大変なものだったと思います。医療機関の皆さまのお気持ちに私たちは自己の衛生管理をしっかりとて感染を広げず医療従事者の皆さまを守らなくてはと思いました。	盛岡市	40代
394	普段からの医療活動に感謝します。自分自身の健康にも気を付けてください。応援してます。	葛巻町	40代
395	常日頃から、いつどのような状況にも対応いただいでいて、本当に有り難く、感謝の気持ちでいっぱいです。医療に従事されている皆さんのためにも、しっかりとしたマスク手洗い等の感染対策を行って行きたいと思います。本当にいつもありがとうございます！	釜石市	40代
396	コロナ感染者が増える今、一緒に戦っている医療従事者の皆さまに感謝します。県民の皆さま、コロナ感染者の方々が早く回復するように、そして回復後も普通の生活が送れるように応援しましょう！明日は我が身です。	奥州市	40代
397	感染対策を取りながらの毎日のお仕事お疲れ様です！！陰ながら応援しております。岩手県がコロナに負けない県になるよう、一丸で頑張りましょう。	一関市	40代
398	感染した、患者さんへ、私達も何処でコロナに、かかるか、分かりません、そんな時、医療スタッフさんとか、医師の方々に、迷惑をかけたかもしれませんが、出掛けてないのに、コロナになると聞いてます。くれぐれも悩まず、安静にして、頑張って下さい。又、看護師の皆さんも家族とか子供に会えなくて悲しい思いをしてると、心が痛みます。感染しないように気を付けて下さい。	奥州市	50代
399	日夜がんばって下さる医療機関の皆様、支える保健所、行政機関の皆様岩手県民が一丸となりがんばっていることに感謝いたします	盛岡市	60代
400	コロナに感染するかもしれないというリスクのある最前線で頑張っている医療従事者の皆様！本当にありがとうございます！皆様が居るお陰で感染された方々の不安を取り除いてあげられると思います！感染された方々も必ず治ると信じて、気を強く持って下さい！1日でも早く治ることを祈っています！	北上市	20代
401	身内が従事しています。いろいろ制約や届出があるみたいで、一家そろってのお出かけ自体を自粛しております。最前線で働く皆さんお体に気をつけて頑張ってくださいね。	滝沢市	40代
402	ご自身やご家族への感染の恐怖もあるなか、国民を支えてくださり感謝いたします！そんな医療従事者の方々に私たちができることは感染しないように予防を徹底することです。全世界の皆が愛する人がいて、愛されている人がいます。自分の行動に想像力を持ち、もっともっと感染予防が徹底されますように。そして医療従事者の皆様頑張ってください！！	盛岡市	30代
403	明日は我が身、感染した方々早く回復してください。医療従事者の方々、日々のストレス溜めないようにしてください。	宮古市	60代



	エール内容	居住地	年齢
404	私たちの最後の砦となる医療従事者の方々を守りたい。そして、そのことが自分を守ることにもつながる。いつも感謝しています。	滝沢市	50代
405	医療関係者、保健師の皆様、コロナ対応お疲れ様です。感染者への対応のみならず、皆様のご自身の健康にも留意され御活躍されることを願っています。	盛岡市	50代
406	盛岡市などで感染者が増えています。医療従事者の方々の緊張感、ご負担が増す事と思います。県民の命を守っていただいていることをあらためて痛感いたします。尊敬と感謝を込めてエールを送ります。	久慈市	60代
407	今こそ、one for all, all for one! コロナに負けない。入院中の方、1日も早い回復をお祈り致します。	盛岡市	30代
408	私ができることは【よく食べ・よく眠る】そして清潔を心がけ、健康を維持すること。みなさんのお世話にならずに済むように。日々緊張の中でのお仕事、ただただ感謝と尊敬です。ご家族の深いご理解と仲間の支えがあってこそかと思えます。泣きたい時もあるかもしれません。気持ちを解放できる場所や時間がありますように。	盛岡市	40代
409	医師や看護師さん、医療従事者の方々をはじめ、私たち県民の安全・安心のためにお仕事をしてくださる全ての皆様、ありがとうございます。また、入院なさっている方々が一日でも早く良くなりますよう、お祈り申し上げます。	盛岡市	60代
410	親が医療従事者だから、大変なのが1番わかる。だけど、頑張っって欲しい。辛い現場にいるから、もう感謝しかない。それ以外なんの言葉もない。“ありがとう”	盛岡市	～10代
411	私は介護従事者です。今まで感じた事のない緊張感の中、利用者様、ご家族様の笑顔のある生活を守るため、仲間たちと頑張っています。みんな、想いは同じ。負けてたまるか!	盛岡市	40代
412	岩手の医療従事者の方々へ、コロナの最前線に立って患者さんの治療にあたって下さってありがとうございます!	盛岡市	20代
413	医療従事者の皆様、いつも私たちの生活を支えて下さりありがとうございます。これからインフルエンザの流行も重なり大変な時期になると思われますが頑張ってください! 応援してます。	盛岡市	～10代
414	新型コロナ発生以来、一時も気を抜かず働いている医療従事者の皆様、本当にありがとうございます。第三波の気配は本県も例外ではなく、さぞやお疲れのことと思いますが、どうぞ御自愛ください。	奥州市	50代
415	患者数が増えており医療従事者の方々も今、大変な時期を迎えています頑張ってください。私は私で周りの人達と予防を徹底し、小さいですが意識の輪を拡げればと思います。	遠野市	30代
416	皆さんにも大事な家族がいるのにこんな大変な時でも医療の現場にいてくれる事に本当に感謝しています。私も感染に気をつけて生活します。	花巻市	40代
417	あの未曾有の震災も県内の医療が一丸となってたくさんの命が救われました。今回も皆さんのおかげで県民の生活が成り立っています。心から感謝します。	陸前高田市	～10代
418	私も病気でいつもお世話になっております。あなた方皆さまのおかげで、今があります。ありがとう。そして、ご自愛くださいね。	雫石町	50代
419	ただでさえ、過酷な現場。そこにコロナという重荷が加わる中、医療を支えてくださる皆さんには、感謝という言葉だけでは足りない気がします。「泣くのに時があり、笑うのに時がある。」こうした非常事態だからこそ、ひとりの人間としてのご自身のケアも忘れないでください。	盛岡市	20代
420	寝たきり高齢者を自宅介護しています。訪問看護、往診、医療従事者ではなくても訪問入浴やヘルパーさんも利用しています。私達家族も県外へは行かないようにしていますが、コロナに関わってなくても皆さん周りより厳しく行動されています。家族の命は皆さんに支えてもらっています。最前線ではなくても、直接コロナに関わってなくても、訪問してくださる皆さんに感謝しています。ありがとうございます	盛岡市	30代
421	医療従事者の皆さん、緊張の中、日々従事されていらっしゃる事と思います。どうぞ、お身体を大事になさってください。ご家族の方々も、くれぐれも体調崩しませんよう…。	盛岡市	50代
422	せっかくがまんしてがまんしてこれまでコロナを封じ込めていたのに、クラスター発生で医療従事者の方にも感染してしまって悲しい気持ちです。どうぞくれぐれもお気をつけてお仕事なさってください。私は販売業でかなりの人と接触していますが今まで以上に気をつけて生活していきます。	盛岡市	50代

	エール内容	居住地	年齢
423	毎日お疲れ様です。有り難うございます。本当に有り難うございます。貴方が居ることで、この国、この県が成り立っています。辛いとは思いますが、常に貴方を思っています。名もなき勇者達にエールを。	盛岡市	20代
424	緊張感の走る毎日、医療関係の皆様のご苦労を思うと感謝しかありません。本当にありがとうございます。自己管理をしっかりしてかからないようにするのが一番の応援！	矢巾町	60代
425	医療に携わる皆様へ。平時からもとても尊いかげがえのないお仕事をなさっている皆様が、守られて心身の健康と最高のパフォーマンスを保てるよう、心から応援しております。本当にありがとう。	盛岡市	30代
426	岩手の罹患の数も増えて不安な日々を過ごしてます。医療従事者等の皆様、これから益々、大変な状況になると思います。過酷な仕事なので、無理のないようにご自愛くださいませ。ご家族も不安な中、支えていただき、ありがとうございます。感染者が増えないように、私達も緊張感を持って自分達のできる事、しっかり実行しましょう。	盛岡市	60代
427	コロナ禍で頑張っている医療従事者の皆様。終わりが見えない戦いを共に乗り切りましょう!!負けるな!!	盛岡市	40代
428	どんどん、感染者が増えて心配ですが、皆さんの力がなければ、岩手の医療は成り立ちません。ありがとうございます。	花巻市	60代
429	日々感謝しかありません。ありがとうございます。保健所の方々も、ありがとうございます。皆さんのおかげで、不安の中過ごせてます。ありがとうございます。言葉しか感謝の言葉が見つかりません。お身体、ご自愛下さい。	奥州市	50代
430	有り難うございます。	盛岡市	70代～
431	コロナ治療の最前線にいる医療従事者の皆さん本当にありがとうございます。心ない中傷もあるかもしれませんが、それ以上に感謝している方々がいます。皆さんもお身体に気を付けて頑張ってください。私たちもより一層感染防止に努めます。	一関市	30代
432	医師のみなさん、看護師のみなさん、私が今日笑顔で美味しいものが食べられるのは、あなたのおかげです。みなさんも制限があつてたいへんですが、美味しいものを食べて笑顔になって欲しいです。あしたのために、あさつてのために、未来のために今日できることを共に続けていきましょう。	釜石市	50代
433	コロナウイルスにはきっと弱点があると思うので、諦めず共に闘いましょう!!	大船渡市	50代
434	現在急激に感染が拡大しており、日々尽力なさっている医療従事者の皆様への負担を心配しています。何卒お体に気をつけて、これからもよろしく願いいたします。総岩手県民は皆様の味方です。	盛岡市	20代
435	これからも、いっぱい出るかもしれませんが新型コロナウイルスと一緒に倒していきましょう。医療従事者の皆様、体にお気おつけて頑張ってください。	滝沢市	～10代
436	みんなの命を守る最前線に立ち、本当にお疲れ様です。我々もいつもの予防策を欠かさずに取り組みさせて頂きます！	盛岡市	50代
437	最近、深夜にLINEが入るようになりました。感染者が多くなって、保健所の方々に大きな負担がかかっているものと思います。どこで感染者が出たのか知ることは、我々にはとても大事な情報で、気を付ける際の参考になります。ありがたいです。一方で、その為に検査や治療、入院などに支障が出ないか心配しています。医療関係者に負担を掛けないように感染しないように気をつけます。これからも宜しくお願いします。	岩手町	70代～
438	医療従事者の皆様、心から日々のお力に感謝します。	花巻市	50代
439	いつもありがとうございます。	花巻市	40代
440	岩手県にもだんだんと増えてきました。毎日の仕事でストレスなど凄いのではないでしょうか？無理せずにと言いたいのですが、何と云っていいかわかりません。医療従事者の方々がいるおかげで、怖いなりに安心感ありながら生活ができています。本当にありがとうございます。ですが、医療従事者の皆さんに寄っ掛かっては医療従事者の皆さんがきっと安心出来ないだろうと思います！手洗いうがい、消毒に換気、お風呂に入って清潔を保つ、ご飯もしっかり食べてちゃんと寝る！みんなが安心して生活して、働けるように、個人で微力ながらも頑張ります!!乗りきりましょうね！	宮古市	30代

	エール内容	居住地	年齢
441	皆さんのお陰で命が守られています。本当にありがとうございます。まだ感染していない人、治った人、私も含めて、最大限の感染予防をしましょう。頑張っって予防します。少しでも負担にならないようこれからもずっと。皆さんを心から尊敬します。	盛岡市	40代
442	コロナが広がって来た今だからこそ、大変さを思います。相談にのっている方から、検査をする方、研究をする方、情報を提供して下さるマスクミを含め、コロナに関わる全ての医療従事者の皆さんのお陰で、私達は恐れず暮らして行けます。ありがとうございます！	盛岡市	60代
443	わたしはこの状況で大きな手術を経てみなさんに命を救われました。今は自身も予防に努め、最前線で向き合うみなさんを想うことしかできませんが、必ず乗り越えて未来に繋げましょう。心からありがとうございます。テレビやニュース、メディアの情報は1割であり真実の9割はもっと奥行きがあって想像をこえる側面があると思います。日々目の前の見えない恐怖とたたかうみなさんは、すごいご苦労があるのかと思うと胸がしめつけられる思いです。重ねてですが、たくさんみなさんに支えられていま、私たちはいます。本当にありがとうございます。	盛岡市	40代
444	医療従事者の皆様、日々ご苦労様です。自分でも出来る予防は頑張っって行きます。	盛岡市	60代
445	医療従事者の皆様、そのご家族様に心から感謝申し上げます。自らもコロナにかかるかもしれない不安もおありでしょう、防護服の着脱や消毒に大変な手間がかかるでしょう、ご自身が食えることやトイレに行くことすら自由にならない過酷な医療現場を想像すると、この困難な現実立ち向かって下さっている皆様には何が出来るかを考え、まずは実践しよう、と思わずにはられません。本当に本当にありがとうございます。	盛岡市	50代
446	家族に「仕事を辞めてくれ」と言われたと言う方がいました。それでも辞めない本人、それでも出勤を見守る家族。どんな大きな不安や恐怖と闘っているかと思うと、私達が普段我慢している事なんて小さいものです。感謝しかありません。ありがとうしか言えません。私に出来ることは感染しないように気をつけて生活する事しかできないけど、いつも最前線で頑張っっていただいている方がいる、そしてそれを支える家族がいる事も忘れずに自分が出来る予防をしていきたいと思ひます。いつもありがとう!!!!	一関市	30代
447	11月に入って、コロナ感染者が急増してきました。医療関係者の皆様はさらに忙しく、緊張感が高まる毎日だと思ひます。体調を崩さないようにして下さい。皆様のご努力に感謝しています。	大船渡市	60代
448	感染者になった人も、医療従事者も大変だと思ひます。これ以上負担をかけないよう、自分が感染者にならない！感染させないよう心がけます。頑張ろう岩手!!	遠野市	60代
449	私たちよりもずっとずっとたくさんの事を我慢し、私たちと同じように戸惑いや不安や色々な気持ちを抱え、それでも目の前にいる人とその家族のために日々懸命に生きて下さっている皆様の存在が未来への希望、明るい光です。どうかこのエールが少しでも心の癒やしになりますように…。	滝沢市	30代
450	いつもありがとうございます。助けてくれてありがとうございます。からだに気を付けてください。使命感と仕事に対する誠実さ、すごいなあと思ひます。	盛岡市	40代
451	検査を担当して下さる技師さん！ありがとうございます。1番感染リスクが高い現場で緊張が絶えないと思ひます。本当にありがとうございます。	盛岡市	50代
452	皆さんのおかげで私たちは健康に過ごせています。コロナ禍の中でも学校に通うことができているのは、医療従事者の方々毎日々刻一刻と変わる状況の中で努力してくださっているからです。このコロナで1番大変な思いや不安を抱えているお医者さんや看護師さんにとっても感謝しています。岩手でもコロナが広がり大変な思いをしていると思ひます。皆さんも健康でそしてこの世の中からコロナなどの感染症が無くなることを祈ります。応援しています。	北上市	～10代
453	仕事終わっても、休まらない、ご家族問題、ご近所の目…様々な状況の中でも日々生活されてると思ひます。最前線でのお仕事、本当にお疲れ様です。つかの間のオフには、温かいお風呂に入り、好きなものを食べて『ご自身へのご褒美』を忘れずに！	滝沢市	40代
454	最前線。そこがどれだけ不安でどれだけ怖い所か。私たちには想像もつかないような現場で奮闘してくださり本当にありがとうございます。	盛岡市	20代
455	医療従事者の皆様 保健所 県職員 市職員 感染対策されている全ての方々に感謝しています	盛岡市	50代
456	これから本格的な冬を迎えると新型コロナに限らず種々の感染症患者が増えますよね。本当に普段からご苦労心労の多いことは良く存じております。加えて看護師の方々は医師から暴言を浴びせられて辛いとも聞いています。医師からの暴言に負けず頑張っって下さる看護師の皆さん貴方は我々のヒーローです！本当に大変だと思ひますがただただ感謝感謝です！もうしばらく辛い時間が続くと思ひますがなんとか乗り切っってくださいね！宜しくお願ひ致します。	奥州市	40代

	エール内容	居住地	年齢
457	息子も医療従事者です。コロナと向き合い関わっておられる全ての方にただただ感謝の思いしか有りません。ご自身の身体もお勞り下さい。感謝。感謝。	盛岡市	60代
458	医療スタッフさんは、休む暇もなく、動いてる姿はテレビからと、伝わってきます。本当に感謝の気持ちで、いっぱいです。	奥州市	50代
459	こんなにも大変なコロナの対応、かかったら重症化するかもしれない恐怖、自分はそんな事は受け入れる事が出来ないと思います。私達もかからないように頑張ります。皆さんも頑張ってください！応援しています！	遠野市	～10代
460	感染リスクがあるなか医療に携わってくれてありがとうございます。でも無理しないで！つらい時はつらいって言って良いですよ！！	遠野市	50代
461	頑張ってください！	宮古市	40代
462	いつもお疲れ様です。どうかご自愛ください。	その他	20代
463	医療従者の皆様、毎日お疲れ様です。皆さんのお陰で毎日が生活できます。まだ学生なので出来ることはコロナ対策やこのようなメッセージを送ることしか出来ませんが医療従事者の皆様への感謝はたくさんあります！一日一日を大切に頑張ってください！そしてありがとうございます！	滝沢市	～10代
464	誰かのために頑張る姿は尊く美しい。また当たり前前の日常に戻るまで皆さんのお力を貸してください。いつもありがとうございます。	洋野町	50代
465	日々を心に寄り添った活動ありがとうございます。コロナ禍の中とても辛いと存じますが、どうぞ少しでも休める時は心と身体を休め、無理せず頑張ってください。私達もいつも医療従事者の方々に寄り添って、微力でございますがエールを贈りたいと思います。本当にいつもありがとう！！きっとコロナを収束させることができますと思います。	盛岡市	50代
466	日々頑張っている皆さん、ありがとうございます。皆さんのおかげで安心して過ごせています。自分で出来る限りの予防対策をして、皆さんの負担少しでも減らせるように毎日過して行こうとおもいます。	奥州市	50代
467	連日頑張っている、医師、看護師の皆さんありがとうございます。私たち県民は、あなた方だけが頼りです、コロナに感染しないようにしてください。	一関市	70代～
468	毎日お忙しい中、今は以前に比べ更なる感染対策を徹底されている事と思います。地域の健康を支えてくださり、本当にありがとうございます。私達も、手洗いやうがい、マスク、不要な外出の自粛等、まずは自分ができる対策を一生懸命続けていきたいと思っています。医療従事者の皆様方は、しっかりと休息と栄養を取り、お体に気を付けてお仕事頑張ってください。	奥州市	～10代
469	医療従事者の方々、家族や自分の身を守りながらの最前線での対応に本当に感謝しています。私たちが普通の生活を送ることができていることに感謝しながら、自己管理を徹底し、これからも応援し続けます。	盛岡市	20代
470	医療従事者の皆様、そして皆様を支えるご家族、さらには患者の方々、そして予防のために日々気をつけておられる一人一人の皆様、ウィルスとの闘いは先の見えないものなので不安もある中、ご尽力されていることに心から感謝しております。仲間同士で触れ合ったり、文字通り肩と肩を組んで励まし合ったりすることは難しいですが、「共に忠実に働くあなたにもお願いします。今後も援助してください。、、、肩を並べて一生懸命働いてきました。」と褒めつつみんなで気持ちをひとつにできることを少しずつでも行なうよう励ましていたという古い言葉があります。こうして様々なことを乗り越えてきた先人に倣って言葉や行動で肩を並べていけるよう頑張っていきたいと思っています！！今までの働き、現在の働き、そしてこれからの働きに感謝を込めて、ありがとうございます！！	奥州市	30代
471	咳風邪で受診した際、対応が厳しく辛く感じました。でも、それだけ診察する医師や看護師の皆さんも恐怖と戦っているのだと思います。皆さんへの負担や不安を増やさないよう、予防に努めます。	遠野市	30代
472	小さい頃、病気で人と見た目が違うことで差別を受け続けました。救ってくれたのは、医療の力です。いま私は幸せです。感謝してもしきれません。いま、コロナで理由もなく誹謗中傷に苦しんでいる人がいると思います。優しさとは、想像力だと思います。想像力のある子供や大人が岩手に増えますように。	盛岡市	30代

	エール内容	居住地	年齢
473	第一線で日々奮闘されている医療従事者のみなさま、そして社会を支えているすべての方々へ感謝です。ありがとうございます！ 少しの不便はありますが、日々変わらず過ごせているのは、いろいろなお仕事をされているみなさまのお陰です。みんなで支え合う時だと思います。 いろんな思いはあると思いますが、目指す方向は一緒です。乗り越えて行きましょう！	盛岡市	40代
474	みなさんのおかげで、安心して暮らしています。感染者が拡大して大変だと思いますが、がんばってください。	花巻市	50代
475	専門の薬がない中コロナと戦い、自分もかかるリスクを背負い、休みも休めた気がしないのでは無いかと心配です。 でも医療従事者の方達が居てくれるから今があります。本当にありがとうございます。どうか心と身体が壊れませぬように。	釜石市	30代
476	本当に、本当に大変だと思いますが、どうか自分たちの体も労りながら、日々奮闘して下さいませ。 そして、あなたたちのお陰で、大切な命が助かっているはずです。心よりお礼申し上げます。ありがとうございます！	釜石市	50代
477	県内で、まさか、まさかのクラスター発生で、県民は、これから、どうなるのか、とっても不安です。医療従事者の方々の不安は、私たち以上でしょうが、みなさんが頼りです。でも、無理はしないでくださいね。	田野畑村	60代
478	皆さんいつもありがとうございます。今が正念場です。私達も感染しないように頑張りますので、どうか体調に気をつけて乗り越えられますように。	矢巾町	60代
479	本当にお疲れ様です。感染者が増える中で頑張る医療従事者の方々に感謝です！	金ケ崎町	～10代
480	春からの長丁場、皆様お疲れ様です。そしてありがとうございます。これから益々厳しい状況となるでしょうが、県民の1人として、緩んだ警戒心を引き締め、少しでも医療従事者の手を煩わせない様に私達も頑張ります。皆様もより一層、御身を大切にして頑張ってください。	盛岡市	60代
481	クラスター、院内感染を防いでいる医師-看護師、医療従事者の皆様。過去と異なる冬が近づく今、皆様のこれまでの頑張りこれからの働きに感謝御礼。インフルエンザの流行を抑え、コロナ禍を乗り越える事を願っています。	その他	30代
482	未知の感染症と闘う怖さの中で、それでも医療に携わって日々ご尽力されている医療従事者の皆さま、本当に本当にありがとうございます。感謝しかないです。	紫波町	30代
483	だんだん岩手にも広まって来ました。自分自身もいつ感染するかわからない状況です。医療従事者の方々はもっともっと感染リスクが高まります。その中のお仕事、頭が下がります。頑張りましょう！私も感染対策して頑張ります。	陸前高田市	40代
484	医療従事者の方々、日々大変お疲れ様です。予測できない事が沢山起こった年でしたが、皆様のおかげでコロナと判明した方や陰性だった方が救われたと思います。感染リスクと闘いながら、コロナ対応に加え日々の業務と私生活でも気を配られた事でしょう。本当に本当に感謝です。 先の見えない不安な世の中ですが、コロナが一刻も早く終息するよう祈っております。	北上市	30代
485	日々のお仕事お疲れ様です。数日の間に、感染者の人数が、増えてしまい、空気が一変したように思います。 どれだけ、負担が倍増している事と思うと、頭が下がります。今、私達に出来る事は、感染する事なく、少しでも、負担を少なくする事だと思ってます。これからも、応援してます。軽々しいかもしれませんが、頑張ってください。	盛岡市	50代
486	ずっと皆さんへは助けられてきました。ご自身だけでなく、周りの方やご家族など、本当に大変な思いをされていると思います。どうか、あなたが元気でいてくれますように。	久慈市	40代
487	感染拡大が続く中、命の危険と隣り合わせで緊張しながらのお仕事ご苦労様です。皆様ご自愛下さい。早く終息に向かう事祈りつつ、予防に努めましょう。出来ることをしっかりとですね	奥州市	50代

	エール内容	居住地	年齢
478	自信の感染リスクの不安を持ちながら日々、感染者の発表人数が増える中、最前線で見えない恐怖と戦っていただいております。半端ではない緊張感の中、日々奮闘中の事と思います。こうした皆さんの頑張りがあからこそ私たちは安心して日常をおくれていることに感謝いたします。コロナばかりではない患者さんへの対応、気遣い頭が下がります。大変な中とは思いますがご自愛下さい。私たちは私たちに出来る手洗い、消毒、マスク三密避けることを徹底して感染予防に務めていきたいと思っております。	八幡平市	50代
479	医療従事者やその関係者の方々、毎日毎日頑張ってくださいありがとうございます。感謝しきれません。今自分に出来る事、それは感染対策をしっかりとすること、なるべく不要不急な外出は避けてまずは自分が感染を起こさないことだと思っています。今は楽しいことも我慢のときだと感じています。最前線でコロナウイルスとの闘いをまさに今しておられる医療従事者のことを考えると本当に頭が上がりません。どうか皆さまも忙しい中ではあるとは思いますが休息とストレスを上手く発散しながら職務に励んでいただきたいと思います。決して無理はしすぎないでください。	盛岡市	30代
480	医療関係者にはストレスのかかる業務が加わり、予防、診断、治療、介護の諸業務にあたっては気遣い、目配り、諸注意など大変気を使われることでしょう、特にも最近、感染者が急増しているの、心身ともにお疲れのことでしょう。私ども県民も予防に努力しますが、皆さん方にはくれぐれもご自愛の上、少しでもゆとりある医療環境が確保された中で精一杯頑張ってください。	盛岡市	70代～
481	岩手県でも、感染が増えてきつつあり、新型コロナウイルスの対策や検査に追われる日々だと思います。本当にありがとうございます。私は、かからないための対策や募金活動をして貢献して行きたいです。毎日毎日、夜遅くまで本当にありがとうございます。これからも頑張ってください。	盛岡市	～10代
482	愛する家族、友だち、彼、彼女…がいるであろう、医療関係者の皆様へ。特に岩手県は田舎なので医療も限られています。その中で懸命に戦ってくれて、感謝のエールを述べても患者は増えるばかり。申し訳ないです。私は、出掛けるのが好きではないので、この山と川に包まれながら感染防止をします。私がかかりましたら、医療従事者の負担が増えますから、マスク、ゴム手袋常備で生活します。医療従事者のお体が1番心配です。倒れないで下さい。	一関市	50代
483	いつも最前線で奮闘している皆様へ、ありがとうございます。	盛岡市	70代～
484	急激に増えている新型コロナ患者の治療に携わって皆さん本当にお疲れ様です。毎日感染者と関わったことで自分と家族にも感染するのではと不安のなかにいることでしょう。気の利いたことは言えませんがとにかくお身体ご自愛ください。私も自分が出来る感染予防に勤めます。皆様の負担を少しでも軽減できるよう努めます。	盛岡市	50代
485	頑張ってください！	八幡平市	その他
486	市で初めてコロナがでました。わたしは医療従事者ですが、今回初めて風評被害、批判、子供に対するいじめを受けました。頭で理解していたものの、戸惑っています。withコロナといいますが、with人間すらも崩れているのを感じながら、今日も働きます。医療従事者へのエールよりもなによりも、人同士助け合って励まし合っていく環境であってほしいなと思い、自分と同じ気持ちで働く医療従事者の方を労りたいです。	奥州市	30代
487	医療に従事するみなさん、また関係しているみなさん、本当に本当にありがとうございます。そして、最前線で戦っているみなさん、本当に頭が下がる思いです。とにかく健康に気を付けてください。岩手をよろしくお祈りします。	花巻市	50代
488	本当にありがとうございます。ご家族の皆様のご理解にも感謝です。身体も心も労りながらがんばってください。	八幡平市	50代
489	保健所のみなさん、検査を担当しているみなさん、交替者が少ない中での対応ありがとうございます。	八幡平市	50代
490	皆さんがいるから成立しているこの生活です。どうか、ご自愛ください。	盛岡市	50代
491	医療従事者の方々へ、大変な状況下の中、これまでと変わらず、笑顔で優しく対応していただき本当にありがとうございます。安心して母と通院出来ます。そして、自分達もより一層気をつけなければと気が引き締められました。どんな状況下でも笑顔、本当に頭が下がります。感謝の気持ちでいっぱいです。本当にありがとうございます。コロナに負けるな、1日も早い収束を願っています。	奥州市	30代

	エール内容	居住地	年齢
492	使命を全うする為とはいえ、見えないウイルスとの危機感持ちながらの業務お疲れ様です。医師、看護師、医療関係者の皆様の御無事と御健闘お祈り申し上げます。	二戸市	40代
493	薬局の皆様がコロナの慰労金をいただけないとお聞きして驚きました。そんな中でもいつも親切に対応していただける皆様には感謝しています。薬局の皆様も医療従事者だと思います。頑張ってください。	盛岡市	30代
494	私も、以前コロナウイルスに感染して、医療従事者の方々に大変お世話になりました。自分も、感染するかもしれないという、リスク不安の中で懸命に治療に専念していた従事者の方々本当にありがとうございました！	その他	20代
495	気の抜けない状況が続いている中、ご自身の心身の調子をキープしていくのにもご苦労なさっていると思います。私も自分出来る感染対策を根気よく継続していこうと思います。1日1日、粘り強くこの長期戦を乗り越えていきましょう！	九戸村	30代
496	頭の下がる思い出すからだに気を付けてがんばってください。	矢巾町	60代
497	岩手県の広報！素敵！がんばれ！ 検査技師ありがとう！看護師！とにかく、ありがとう！ 早く、医療従事者が、家族と過ごせますように！県民の皆様、頑張りましょう。	盛岡市	50代
498	今月に入ってびっくりするくらいの感染者数になってしまいました。長い長い戦いになり、医療従事者の皆様のご苦労がいかほどか、見当もつきませんが、どうかご自身のお身体も大事になさっていただきたいです。自分も感染してしまうかもしれない恐怖心を持ちながらもウイルスに立ち向かっている姿には本当に胸が熱くなります。と同時に私には何もできないという悔しい気持ちでいっぱいになります。私たちに出来ること、まず一人一人自分自身が感染対策をしっかりすること。よく考えて言動や行動を起こすこと。これらのことを心がけながら一日でも早い終息を願うばかりです。医療従事者の皆様、どうか、どうか、ご無理をなさらないでくださいね(といってもせざるを得ないのですよね)。本当にありがとうございます。	大槌町	50代
499	医師&看護師の大変さを毎日ニュースを観ながら痛感してます。私も毎月通院しているので忙しい姿が目につかびます。言葉は悪いかも知れませんが、皆さんは安易にコロナ感染だけで忙しくしてると考え過ぎではないかな？と医師&看護師は普段から対応してる患者のことも心を痛めてることを考えて欲しいと思います。医師&看護師の皆さま有難うございます。体に気をつけて下さい。	遠野市	50代
500	感染の危険のなか、献身的な患者対応ありがとうございます。皆さんの活躍を、心から応援しています。	北上市	60代
501	私は将来看護師になろうと思っている高校生です。いま、このような状況で医療従事者の方々は多忙な日々を過ごしていると思います。コロナウイルスと隣り合わせで仕事をしていることはとても怖いことだと思いますが、医療従事者の方々がいらっしゃるおかげで多くの人の命が救われています。直接コロナウイルスの治療に関わることは出来ませんが、応援は全力でします！これからも頑張ってください。	岩泉町	～10代
502	皆様にはいつも感謝しております。 今が正念場だと思っておりますが、お身体に気を付けてどうか頑張ってくださいね。 心から応援しております。	矢巾町	60代
503	毎日、観てます！ ありがとうございます。みんな！頑張りましょう！岩手県！！	盛岡市	50代
504	毎日毎日ありがとうございます。感謝でいっぱいです。こんなエールしか送れないのがもどかしい。お疲れの事と思います。自分自身も違う分野とはいえ医療従事者です。一緒に頑張りましょう！	奥州市	50代

	エール内容	居住地	年齢
505	感染者が増える中でも、毎日コロナ患者、他の疾患がある患者さんの治療、看護本当にお疲れ様です。病院施設が少ない岩手県にとって皆様の日々の努力、とても大変かとは思いますが、早く収束することを願います。頑張ってください！	盛岡市	40代
506	朝早くから夜遅くまで、ありがとうございます。看護師さんの「特別ではなく、いつも通りにしているだけ」という言葉忘れられません。感染対策しっかりします！	滝沢市	40代
507	医療関係者の皆様、寝る間を惜しんで働いてくださりありがとうございます。このご時世で医療従事者の方々の凄さを改めて感じました。打倒、コロナ！！！！	一関市	～10代
508	日々の奮闘、本当に頭が下がります。ただただ、ありがとうございます。これ以上お手を煩わせることがないように、マスク、手洗い、3密回避、不要不急の外出回避にとりくみます。	花巻市	60代
509	医療従事者、介護従事者、そして全て関わる方々、毎日心こもった対応お疲れ様でございます。毎日患者様が増える中、お体に気をつけて下さい。感謝の日々です。	北上市	70代～
510	コロナで大変な世の中ですが、頑張ってください！	奥州市	～10代
511	医療従事者の皆さん。自分が感染してしまう可能性が高い中、私達の為に最前線で戦ってくださりありがとうございます。私も一人でも感染者が少なくなるよう、感染予防をしっかりしていきます。	滝沢市	～10代
512	看護学生です。コロナで大変な中、懸命に看護して下さりありがとうございます！応援しています！	一関市	20代
513	いつ移るかわからない、他にも様々あらゆる傷病に立ち向かわなければならない方々皆さん全てに、感謝をしなければならぬと常々感じています。頑張ってくださいというのは申し訳ないのですが、ありがたいです。それしかないです。ご自愛いただき、これからもどうぞ宜しくお願いいたします。	一戸町	40代
514	いつ収まるかも分からない不安の中、日々患者さんのため県民のために動いてくれていることに感謝してもしきれないです本当にありがとうございます。皆さんの頑張りが明日の私たちを救っています。	北上市	20代
515	県民を、国民を守って下さりありがとうございます。	紫波町	30代
516	医療従事者の方々には本当に頭が上がりません。我々が出来ることは限られてますが県民全員で乗り越えていけると思います！先輩方の世代は戦争、自分達は震災を乗り越えてきてるのでコロナなんかには負けないはず。医療従事者をはじめとする県民全員でこのご時世乗り切っていきましょう！	紫波町	20代
517	皆さんへの感謝の気持ちは感染しないよう行動に示すことしかありません。本当にありがとうございます！	大槌町	40代
518	いつ誰がなってもおかしくない、そんな中で見えない敵との戦いですが、負けずに無理せず頑張らしましょう。本当に助かっています。ありがとうございます。	宮古市	20代



	エール内容	居住地	年齢
519	私たち一人一人が、感染予防を気を付けいくことで、医療で働く方々に安心と、支えになるのかなと思っております。頑張ってください。	北上市	60代
520	医療従事者の皆さんがいるから、私達は生活することができています。本当に感謝しています。これからも頑張れ！	奥州市	～10代
521	毎日毎日…お疲れ様です。疲れを感じる暇なく頑張っている皆様…頭が下がります。足を向けて寝られないとは、まさに今です。あなた方が最後の砦です。踏ん張って…頑張ってください。応援してる人がある事を忘れないでください。	八幡平市	50代
522	いつもありがとうございます。応援だけじゃお疲れは解消しないと思いますが、どうか少しでもホッとできる時間が取れますよう。	盛岡市	50代
523	ドクター、看護師さん！感謝しかありません。昼夜問わずの未知のウィルスとの闘い。。みなさん、無事でありますように！ただただ祈ることしかできない。ありがとうございます。ありがとうございます。	山田町	60代
524	まだまだ完全な治療法がない中、患者さんに寄り添って懸命に治療をしてくれている医療従事者の皆様に感謝です！	紫波町	40代
525	毎日命を掛けての治療頭が下がる思いです。皆様のお陰で私達は生活出来ています。ありがとうございます。早く明るい陽が差し込む毎日が来ますように。	遠野市	50代
526	私も介護士してます、私も日々目の前にある命を守ってます。私自身もどうなるかわからない。医療の方々は時間との戦い…。どうかお身体大切になさってください！貴女方がいるから、生きていられます感謝しております！	一関市	30代
527	他県に住む姉が医療従事者で、日々コロナの対応に追われています。岩手はまだ大丈夫と思ってきましたが、連日感染者が出て、医療従事者の皆さんには本当に頭が上がりません。大変なことのほうが多いと思いますが、お身体ご自愛ください。睡眠や食事もしっかり取ってくださいね！	盛岡市	30代
528	日々不安の中、本当にありがとうございます。医療機関の皆さま、保健所の方々には感謝しかありません。一人でも感染者が減る様に、当たり前の事を毎日続けて行きます。	矢巾町	40代
529	連日の感染拡大のニュース、医療従事者の皆さんのご苦勞にほんとに頭が下がる思いです。自らが気を付けていてもどこでどう感染するかわからないコロナウィルス…どうか医療従事者の皆さんもお気をつけてください。	盛岡市	60代
530	先生や看護師さん、医療スタッフのみなさんの笑顔に救われます。ありがとうございます！！	花巻市	60代
531	最前線で戦ってらっしゃる医療関係者の皆様、お疲れさまです。想像しがたい恐怖に連日直面し、精神的、肉体的にも大変な思いをされていることと存じます。皆様の負担を少しでも軽減するためにも、基本的な予防策を今後も徹底していきます。	二戸市	30代
532	看護師をしています。今は不安でいっぱいですが、お互いに感染に気をつけながら頑張りましょう！	盛岡市	30代
533	あなた方の負担を増やさない為にも、感染予防対策を継続しますから、これからも県民の命守ってください。日々感謝です！	北上市	50代
534	感染者が日々増加するなかで、どれだけ過酷な事なのか、大変お疲れ様です。医療従事者の皆さまの体調は、いかがでしょうか？私達に、今、出来る事は、感染しない事だと思ってます。日々、感謝してます。本当にありがとうございます。	盛岡市	50代
535	自分も感染するかもしれないというリスクの中、治療に励んでいる姿に心打たれております。頑張ってください！！応援してます。	北上市	30代

	エール内容	居住地	年齢
536	目の前にあるのに見えない恐怖との戦いを日々してらっしゃる医療従事者の皆様、本当に本当に感謝の気持ちでいっぱいです！ 自分もいつ感染するか分かりませんが、これからも感染予防は全力でしていくつもりです。 今はとても大変かと思いますが、1日でも早くコロナウイルスが無くなる事を願い、そして、医療従事者の皆様が安心して仕事出来る事を祈っております。	盛岡市	40代
537	自分も感染してしまうのではないかと不安の中で日々、懸命に患者様と向き合っておりありがとうございます。いつかこの日々を思い出し仲間と語らせる日が早く来ることを願います。	住田町	30代
538	わたしたち、感染しないようがんばりますから、皆様も、ワクチンできるまで、頑張ってください。 お体に気をつけて！	滝沢市	60代
539	身体に気をつけてください。貴方たちが私たち市民の支えです。無理はしないで安全第一で御自分の身体から安全第一で頑張ってください。	宮古市	60代
540	コロナで、感染者が増えている今医療従事者の方々も大変だと思います。 これから雪が降り寒くなる今だからこそマスク、手洗い、うがい、消毒を徹底して皆で乗り越えて頑張っていきたいと思います。	盛岡市	40代
541	命を守るために、最前線で医療に従事されている皆さんの苦労や努力は、私が想像する以上の大変さだと思います。ありがとうございます。ありがとうございます。感謝しかありません。毎日感染者が増えて動揺していますが、私は私ができること、「手洗い・うがい・マスク・三密を避ける・免疫力を下げない」を心がけて生活することを約束し、皆さんへのエールとしたいと思います。	滝沢市	60代
542	医療従事者の皆様 毎日お疲れ様です。 本当にありがとうございます！皆さんのお仕事がどんなに大変な事か感謝しかありません!!そしてご家族の皆さんもどんなに心配している事でしょう！お身体に気を付けて頑張ってください。	北上市	60代
543	今年の4月に本県の病院で息子を出産しました。当時は新型コロナウイルス予防のため、ちょうど妊娠後期の検診や立ち会い出産、入院中の面会が禁止されることとなりました。 初産かつコロナ禍での出産でとても不安だったのですが、先生や助産師さん、看護師さんに支えていただき無事に出産できました。 産後も医療スタッフの方や病室の清掃の方、たくさんの方に励まされここまで頑張ってくれました。あの時生まれた息子も7ヶ月になり、すくすく育っています。 人々の命の最前線で奮闘して下さり本当にありがとうございます。皆さまが繋いでくださった命のバトンや頑張りは、きっとこれから生きる子どもたちが繋いでいくことと思います。これからのご活躍に感謝すると共に微力ながら応援しております。	盛岡市	20代
544	医療従事者等の方々のために我々が出来ることは、かからないようにしっかり予防する事。しかありません。マスク着用、手洗い、消毒、しっかりやりましょう。	盛岡市	40代
545	皆様の頑張りに、最大級の感謝！ありがとうございます。	花巻市	30代
546	私達のために、まだ未知で恐ろしいコロナウイルスの医療の最前に立って下さり、本当に心から感謝しています。 岩手で1人でも感染者が減少するよう、私達にできる基本的な手洗い、密を避けること、このことを中心として、感染しないよう努めていきます。	滝沢市	～10代
547	医療従事者の皆様の献身的な対応を心から感謝いたします。 エールを送ることしか出来ませんが頑張ってください。 私も感染しないように予防対策を家族と共に行っています。	北上市	50代
548	毎日自分の危険と隣り合わせになりながら働いて頂いてありがとうございます。医師、看護婦の方がピックアップされていますが、一番無資格なのに一番危険にさらされているのが看護助手の方だと思います。まめに院内の消毒作業等ありがとうございます。大変だと思いますが頑張ってください。	北上市	30代

	エール内容	居住地	年齢
549	保健所の方、検査をしてくださってる検査技師や検査会社の方、いつもLINEでの情報発信をしてくださってる方、本当にいつもありがとうございます。その他にも後方支援にあたって事務仕事の方もたくさんいらっしゃると思います。LINEで新しい情報が届くたびに、この裏で働いている方々のことを想像します。終わりの見えない忙しい日々と想像しますが、皆さんどうかお身体も心もなるべく健やかに、お過ごしください。心からの労いと感謝をこめて。	盛岡市	30代
550	日々不安な中で、なんとか冷静さを保てるのは、今まさに命を救う最前線で闘っているあなた方のおかげです。本当に有難う御座います。感染対策をしっかりとこれから過ごしていきます。どうかコロナが早く終息しますように…。	盛岡市	20代
551	私の娘は小さい時からの病気があり、これまで親子で頑張ってきて、今は元気になっています。でも、コロナに感染したら、命が無くなるかもしれないと、とても怖いです。私たちは、感染しないように頑張っていますが、もしも感染してしまったら、助けて頂けるのは、保健所の方々はじめ直接の医療に関わる方々です。今、皆さんは、とっても大変だと思います。でも、皆さんだけが、頼りなんです。感謝しています。	矢巾町	60代
552	医療従事者の皆さん、いつも私たちの見えないところで懸命に闘ってくださり本当にありがとうございます。皆さんの頑張りがあるからこそ、私たちが生活できている部分もとても多いと思います。私に出来ることは対策をより一層心掛けることだと思うので、徹底していこうと改めて思いました。	盛岡市	～10代
553	感染者ゼロだった岩手に安心していましたが、今は、岩手のコロナ情報を見るたびに…不安がフツフツと…。 職業とは言え、医療従事者の方々は、今まさに、感染の危険と背中合わせの日々を過ごしている事を想像しますと、微力ながら改めてエールを送ります。	一関市	60代
554	終わりが見えないコロナとの戦い、計り知れない程の不安や恐怖の中、日々、全力で戦ってくれている医療従事者の方々には本当に感謝してもきれません。保育士として働いていますが、保育園で蔓延することなく、過ごせているのは、皆さんの力があるからこそだと思います。これからも少しでも患者が減るように、死亡者が出ないように、自分に出来ることをしていこうと思います！	盛岡市	20代
555	コロナに関わるすべての方々、いつも私たちを支えて頂いて、ありがとうございます(^-^)/ 1日も早くコロナが終わる事を願っています！	矢巾町	30代
556	休日の行動までもが制限されているであろう医療従事者等の皆様、いつもありがとうございます。私達も感染しないようにしっかりと予防をし、感染を拡げないように努力していきます。とても大変だとは思いますが、これからも一緒に頑張りますよ。	金ケ崎町	～10代
557	心から、感謝の気持ちしかありません！	盛岡市	40代
558	医療、福祉の現場で、毎日頑張ってくださっている皆さまに心からの敬意と感謝を。どうか、ご自身の健康も守ってください。1日も早く収束し、当たり前が当たり前だった日々が戻りますように。	紫波町	40代
559	「自分が感染を持ち込まないか」「家族を感染させないか」と不安な気持ちを抱かれつつ従事していらっしゃる事に感謝。皆さまの為にも私がすべきことをやります。	盛岡市	40代
560	いつもありがとうございます。言葉だけで申し訳ないのですが、中々お休みや休憩など取れずに尽力して下さっているのかと思うと頭が上がりません。どうぞお身体に気をつけてください。	大槌町	20代
561	同じ医療従事者として最前線で従事しているみなさんに感謝いたします。地域で感染拡大しないよう日々アンテナをはって従事しております。お互い頑張りましょうと言う言葉は当てはまらないと思いますが…これ以上拡大しないよう地域に発信していきたいと思っております！！頑張ろう！！岩手！！	一関市	30代

	エール内容	居住地	年齢
562	私の娘も他県ですが総合病院で看護師として働いています。小さい子供を育てながらですので、親としてはとても心配です。でも、必死で働いている娘を誇りに思います。医療従事者の家族の方にもエールを送りたいです。	盛岡市	70代～
563	様々なリスクを背負って最前線で戦う皆様、心から感謝しています。私たちは少しでもお世話にならないように体調管理など予防に努めます。私も福祉の仕事をしているので旅行に行けない、気分転換に遠くに遊びに行けない、ストレスがたまりやすよね。お気持ちお察しいたします。どうか1日でも早く良い方向に向かいますよう、心から祈っています。体を大事にしてください。	盛岡市	20代
564	救急で頑張っ。今はそこで踏ん張って。人の為に尽くす。あなたを誇りに思います。	滝沢市	30代
565	医療従事者の皆様。最前線で闘っている皆様のおかげで私達は生活できています。手洗い消毒など予防することで皆様への感謝の意を示したいと思ひます。ありがとうございます。	宮古市	20代
566	今、出口も見えないままに、全力を尽くしてくださっている医療従事者の皆さま、本当にありがとうございます。あなた達の頑張りとお誠意のおかげでみんな頑張れています。コロナの克服まで、もう少し、よろしくお祈りします。	その他	20代
567	本当にお医者さん達の力が無ければもっと感染が広まっていたと思います。私達も感染予防などをしっかり徹底したいです！！お互い今は大変な状況ではありますが頑張りましょう！！	金ケ崎町	～10代
568	本当に、家族一同感謝しかありません、感謝の、言葉しかありません、どうか、身体をいたわってください。皆さんが、倒れたら、医療崩壊です。	盛岡市	70代～
569	家族がこの度新型コロナウイルスに感染し、昨日病院から1週間ぶりに帰宅しました。棺桶ではなく、布団で息をして寝ていることに、良かったなあとの底から感じています。医療従事者の方々、ならびに毎日私たち濃厚接触者に連絡をくださり親身に寄り添ってくれた保健所の方々には感謝しかありません。これからも大変だと思ひますが、どうかお身体に気をつけてお仕事なさってください。私もより一層感染防止対策に努めます。本当に、本当にありがとうございます。	盛岡市	～10代
570	尊い仕事をされています。今一度自信を持って下さい。	盛岡市	50代
571	お疲れ様です！ 気を抜けない毎日だと思います。落ち着かない毎日だと思います。我々が想像できない大変な毎日だと思います。そんな毎日だと思いますがどうか今後もよろしくお祈りします。私も個人レベルですが気を引き締めて感染防止に努めます。	花巻市	40代
572	皆様の命懸けのお仕事に心より感謝しています。私には「一日も早く穏やかな日常が来る日」を祈ることしかできませんが、毎日祈り願っております。エールより感謝しかございません。 医療従事者の皆様 本当にお疲れ様でございます	一関市	50代
573	私達の最後の誓って言うプレッシャーになるかもしれませんが、命の為に頑張ってください。そして頑張ってくださいありがとうございます。心から尊敬しています。誹謗、中傷なんて暇人の戯言！気にしないで頑張ってください！！	一関市	40代
574	最近の感染者数の伸びが半端ない岩手県で治療担当のスタッフの負荷が増大していると思ひます。そのご家族の心配も幾ばかりかと推察いたします。ガンバっている方へ『がんばれっ』は、禁句だそうですが、その献身的な奉仕の精神に絶大なるエールをお贈りいたします。ご負担をこれ以上に増やさないために、ワタシができるマスクと手と洗顔を徹底して実行します。とにかくがんばれっ！！	釜石市	60代
575	嫌になることもあると思ひます。投げ出したくなることもあると思ひます。私たちは心からの感謝を伝えること、皆さんが安心して笑える日が来ることを祈るしかできません。私も、自分にできること精一杯やりますね。本当にありがとうございます。	奥州市	50代
576	病院等にお勤めの医療従事者とその御家族のみなさん！心から感謝！！ 心から応援しております！！	山田町	60代
577	岩手県の感染者数が増え続けていく 数字を観るたびに医療従事者の皆さんが暇なしに動き回っている姿を想ひます。政治家は死者数の少なさを強調していますが 死なせない為の医療従事者の使命感が死者数を少なくしているのだ！という事を解っていないと思ひます。私は知っています。人命の尊さを知り尽くし 精一杯の努力をしている事に・・・頭が下がります。ありがとうございます。	一関市	60代

	エール内容	居住地	年齢
578	皆様の、一生懸命診療、頭が上がりません、どうか、どうぞ、お体をいたわって、大事に、お願いいたします、心より感謝、お礼申し上げます、マスク、手洗い、ステイホームしか出来ない、自分は、はがゆい、悔しい。	盛岡市	70代～
579	最前線で頑張っている医療関係者の皆さん、本当にありがとうございます！マスクの着用と基本の手洗いをしっかりやって、予防に努めます！	一関市	40代
580	医療関係者にはストレスのかかる業務が加わり、予防、診断、治療、介護の諸業務にあたっては気遣い、目配り、諸注意など大変気を使われることでしょう、特にも最近、感染者が急増しているので、心身ともにお疲れのことでしょう。私ども県民も予防に努力しますが、皆さん方にはくれぐれもご自愛の上、少しでもゆとりある医療環境が確保された中で精一杯頑張ってください。	盛岡市	70代～
581	医師、看護師、介護従事者の皆様に感謝。思いやりの気持ちが必須。お互いに思いやりを。。少しでも笑顔の時間が長くありますように。。	盛岡市	30代
582	たくさんの方のコロナ出ている中ご苦労様です。	西和賀町	20代
583	来年友達が看護師になるかも知れません。今頑張っている方、その友達に「最近までは残業続きですごい怖いし辛かったんだよ！！」って笑って話せるような未来想像して頑張ってください。 そう思いたいだけですが、コロナももう終盤戦です。さあ、最終回を感動回にする為に岩手一丸となって頑張らしましょう！！	雫石町	20代
584	私も看護師ですが、日々治療に関わっている医療従事者の皆さんの努力に敬意を払います。共に乗り越えた先に、笑顔が見られますように。	その他	30代
585	見えない敵と最前線で戦っていてくれて本当にありがとうございます。私も家族でできる限りの予防はしているつもりです。私の娘は今看護師になる夢を持っている高校生です。こんな状況でも看護師になるの？と聞くと「こんな状況だから看護師になりたい」と答えました。そんな娘を誇りに思うし、最前線で働いている看護師の皆さんに敬意を表します。娘にとって私達にとってあなた様達は本当に輝いて見えています。	北上市	40代
586	たった一つしかない、私達の命を守って下さっている医療従事者の皆さんに感謝しています！ 一般の人にはなかなか出来ない、最前線の仕事で毎日頑張ってくれて本当にありがとうございます。お身体に気をつけて頑張ってください。一致団結で、必ずコロナを終息させましょう！	奥州市	30代
587	毎日戦っている方々、終わりの見えない戦いですが、いつか必ず終わりはきます。諦めずに頑張らしましょう。	盛岡市	40代
588	医療従事者のみなさんいつもありがとうございます。やりたいことも出来ず、行きたいところに行けず、我慢我慢の毎日のことと思います。終わりの見えない、姿も見えない敵との闘いにもどかしさや恐怖を抱いていることと思います。どうか…どうかご自分のお身体も大切になさってください。立派なこととは言えませんが、とても感謝でいっぱいです。	一関市	30代
589	基礎疾患あります。いつも、2箇所の医療機関に通院してます。とても、感謝しています。 早く、収束する事を願っています。緊張の日々が、和らぐように。	一関市	70代～
590	わたしは将来助産師を岩手で活躍するのを目指しています！このコロナウイルスの中で戦っている医療従事者の方々のようにわたしも、自分が危険に侵されても他の人を助けられるような医療従事者になろうと思いました！応援しています！！	盛岡市	～10代
591	こうしている今もコロナと向き合っておられる医療関係者の方々。パパ、ママとしてお子さまにお会いしたいでしょう。待っておられるご家族にお会いしたいでしょう。どうかご自身の心身もお健やかでありますように。	盛岡市	60代
592	今は、中々色々なところに、行けないですが、今は我慢して医療崩壊を防ぐために、しっかりと予防に取り組んでいきたいです。これからも頑張ってください。	滝沢市	～10代
593	本当にありがとうございます。感染対策しっかり行っていきます。	盛岡市	20代
594	医療従事者の方々のご対応くださったので、今日という日を過ごせてます。ありがとうございます。 どうかご自愛ください。	北上市	40代

	エール内容	居住地	年齢
595	毎日お疲れ様です。 各種メディアで医療関係者の大変さなどが連日報道されているのを見て、感謝の言葉しか見当たりません。どうぞ、ご自愛くださいませ。	北上市	40代
596	岩手県民、これ以上、誰もコロナウイルスで、誰1人死なせない！…と誰しもの思い、考え行動していこう。全集中の呼吸はし過ぎないように。	一関市	40代
597	医療従事者及び療養先の職員の皆さま、本当にありがとうございます。 どうか皆さまもお身体にお気をつけて…	一関市	40代
598	緊迫した現場で、疲弊していることかと思えます。本当に頭が下がります。皆で頑張りましょう。感染対策しっかりしていきたいと思えます。お身体大事にされて下さい。	一関市	20代
599	医療従事者の皆さん、あなた方のおかげで今の生活が成り立っています。本当に有難うございます！感謝感謝です。旅行や美味しい食事、go to… をさせてあげたい！毎日戦ってくれている皆さんの為にも、予防を心がけます！	宮古市	50代
600	未知のウイルスに最前線で従事されている方々、毎日ありがとうございます。 どうぞ心身ともに健康でおられますことを願っております。	八幡平市	30代
601	医療関係者の方。最前線で、想像も出来ないようなご苦労がたくさんだと思います。みなさんのおかげで、たくさんの方が救われています。ありがとうございます。ご自愛くださいませ。	一関市	20代
602	医療従事者の方々、毎日身を削るような思いで働いてくださりありがとうございます。自分の体調に気をつけて頑張ってください。	一関市	～10代
603	医療従事者の皆様へ、今までにない難しい状況の中で対応してくださっていることに本当にありがとうございます。また感染リスクのある中で勇気を持って細心の注意を払って力を尽くしてくださっていることにも感謝しています。“惜しみなく与える人は報われ”ことを願っています。ありがとうございます。	花巻市	40代
604	最前線で戦って、私たちを助けてくださり、ありがとうございます！ 将来、私も医療従事者の一員として貢献できるように頑張ります！	紫波町	～10代
605	自分たちもリスクを負いながらも患者さんの命を助けて、その姿がとてもカッコいいです。 私たちにもできることをして、感染対策に努めます。 ファイティン！	紫波町	～10代
606	危険な状況の中で最前線で治療にあたってくださっている医療従事者の方々、本当にありがとうございます。感謝の気持ちでいっぱいです。感染拡大防止のため、私たち一人ひとりの予防が本当に大切です。これからも頑張りましょう！！	北上市	～10代
607	毎日のお仕事お疲れ様です！ 皆さんの献身がわたしどもの支えであり、砦です！ 本当にありがとうございます！医療崩壊に繋がらないように皆んなでお互い様の気持ちで頑張りましょう！	盛岡市	50代
608	急激に感染者が増えたこの1か月、自分自身も危険と向き合いながら毎日、一生懸命従事して頂き、ありがとうございます。お願いする事しか出来ませんが、自身も気をつけて。宜しく願います。一日も早く、落ち着きますよう祈っています。	一関市	50代
609	ありがとう。本当にありがとう	八幡平市	40代
610	いつもありがとうございます。 厳しい戦いですが、皆さんの頑張りに感謝しています。お体に気をつけてお過ごしくださいませ。	花巻市	40代

	エール内容	居住地	年齢
611	家族に持病があり医療従事者の方々には日頃より大変お世話になっています。コロナで大変なときではありますが、私もできることから一つずつ行動していきたいと思います。みんなで少しずつ頑張っていきましょう。	北上市	40代
612	毎日沢山のPCR検査、患者さんの治療、お疲れ様です。皆さまが安心して休めるように、感染防止に気をつけて生活していきます。	盛岡市	20代
613	毎日、出口の見えないトンネルの中を歩いているような思いでしょう。本当に感謝の言葉しかありません。何も出来ずに歯痒い思いです。この苦難を乗り越えた先に明るい未来があることを信じています。	宮古市	50代
614	家族から離れて生活しないとイケなかったり、誹謗中傷や仕事の増加などなど大変だと思います。頑張ってくださいありがとうございます。本当に感謝しかありません。	北上市	20代
615	私もエッセンシャルワーカーです。みなさん、心折れずに頑張ろうね。	釜石市	50代
616	今はとても大変な時期です。けどいつか明るい未来は見えてきます！神様は乗り越えられない壁は与えません。あなたなら絶対乗り越えられます！！個人個人で感染対策頑張りますので一緒に乗り越えましょう！！	花巻市	～10代
617	皆さんの頑張りが私たちの支えです。ありがとうございます。一人一人に感謝の気持ちを届けたいです。どうか、医療関係者の皆さんが、安心してお仕事ができるように、私たちが一層予防に努めます！	久慈市	30代
618	昼夜を問わず、自分のことを後回しにしてみんなの為に最前線でのお仕事、感謝致します。早く平穏な日を迎えることができますように私も気を付けて日常を送ります。お身体に気をつけて下さい。ありがとうございます。	一関市	50代
619	毎日のコロナ対応に頭が上がりません。皆さんの頑張りが伝わっています。私達に出来るお手伝いは、外出自粛などでコロナ患者を増やさない事でしょうか。皆さんの負担が少しでも減りますように。また平和な日常に戻りますように。応援しています。	北上市	20代
620	日々のお大変なお仕事、ご苦労様です。あなた方の努力は何物にも代えられないと思います。私達もしっかり予防してあなた方の負担を減らすように頑張ります。十分に身体に気をつけてください。	軽米町	50代
621	私は基礎疾患ではないですが定期的に通院しなければ成らない身なので、医療関係者の方々には感謝しかありません。どうか従事者の皆さんもご自身の体調にお気を付けて今後も頑張ってください	盛岡市	50代
622	病気持ちの自分にとって医療従事者の存在は大変心強く不可欠なものです。コロナによる医療崩壊を防ぐ為、皆様のお手を煩わすことの無いよう感染防止に努めることが皆様に対する最大のご恩返しです…身を粉にして働く皆様に感謝の気持ちを贈ります！	盛岡市	50代
623	いつもありがとうございます。	盛岡市	40代
624	ONE TEAMでがんばりましょう！	釜石市	30代
625	毎日不眠不休で従事にあたっての皆様。ホントにありがとうございます。感謝お気持ちしかありません。1日も早い終息しますように	大船渡市	40代
626	未曾有のウイルスとの戦いの最前線にいらっしゃる医療従事者の皆様に敬意を表します。どうかご自愛専一にお過ごしくださいませ。	大船渡市	30代

	エール内容	居住地	年齢
627	娘のPCR検査時、笑顔で対応してくださりありがとうございます。不安を覚えることなく笑顔で戻ってきました。ありがとうございます。感染しているかもしれない方々を毎日検査し、感染している患者さんを毎日診察し、お世話し、支える皆さんに感謝の気持ちでいっぱいです。ご家族にも会えず、大事な人たちにも会えず、厳しく張り詰めた毎日を送っている皆さんに、休憩してほしい、外食してほしい、旅行に行してほしい、マスクを外して笑ってほしい。心からそう思っています。そんな未来のため、感染予防に努めますね。	盛岡市	40代
628	未だ正体不明のコロナウイルスに立ち向かっている皆様、本当に、ご苦勞様です。皆様の奮闘により私達が生活出来ているのです、ありがとうございます。充分注意して下さい。	一関市	70代～
629	医療、福祉の現場で感染者がでた際、危険との隣り合わせでがんばっている医師、看護師、介護士へ、心ない言葉をかける人がいるのも現実。私はそうならない！必ず！私の子供たちもそうならない。優しさを持ち続けます。ありがとうございます。	花巻市	40代
630	毎日お疲れ様です。誰もが慣れないコロナウイルスに手探りの中での診療、看護は想像を超えたご苦勞がおりかと思えます。医療関係者の皆さんにだけお任せせず私達も一丸となってコロナウイルスに向き合い可能な限り予防に努めたいと思えます。	盛岡市	50代
631	ありがとう!!不安と危険と隣り合わせのなか、凛と立ち向かう医療福祉介護に従事している皆様に心から感謝と敬意を送ります。ありがとう!!	盛岡市	60代
632	いつもお仕事お疲れ様です。皆様のお陰で安心して生活出来ています。ありがとうございます。	盛岡市	50代
633	想像することしかできませんが、どうか少しでもお心お身体ご自愛できる時間がありますように。いつもありがとうございます。頑張ってください。	盛岡市	30代
634	お医者さん、看護師さん、その他の医療に携わる全ての方達、本当にありがとうございます。現場は疲弊しているとの事ですが、体を壊さないように少しでも休んでください。感謝と尊敬しかありません！	北上市	40代
635	本当に感謝しております。貴方方の心境も分かってるつもりです。医師や看護師さんも家族や友人にコロナのウイルスを持って帰りたく無い事をそれでも1人の患者さんを見捨てる事をせず一生懸命助ける姿を見ると元気を貰います。患者や医師、看護師さんそして皆んなでマスクを取って笑顔を見る事を常々考えてます。医療関係の方々自分の身体に無理をさせてませんか？患者助きたい気持ちは充分に分かります、ただ貴方方が倒れたら逆に医療関係が無い状態になってしまいます、なので自分の身体の声も聞きながらこれからも宜しく願い致します。	盛岡市	70代～
636	医療機関の皆様におかれましては、ウイルスだらけの中の緊張感は、想像以上と思います。皆様もご家族が居られると思いますが、くれぐれもご自愛下さいますようお祈り申し上げます。	一関市	70代～
637	大変な状況のなか、ご苦勞様です。何らかのかたちで応援したいと思っています。一緒に頑張りましょう。宜しくお願いします。	盛岡市	50代
638	私たちが生活できるのも医療従事者の皆さんのおかげです。ありがとうございます。	盛岡市	40代
639	使命感を持って従事されてる方々に対する医療従事者への同僚や関係者の差別的な発言や態度が一番辛いと思います。医療従事者、支える家族への感謝を忘れないような雰囲気、対策、具体的支援を心から願います。	釜石市	60代
640	日々ギリギリの状態でお仕事していると思います。何も出来ませんが応援しています。あなた方がいなければ安心して仕事や生活することができません。いつも本当にありがとうございます。	紫波町	40代
641	ご苦勞様です!心から感謝してます。	花巻市	60代



	エール内容	居住地	年齢
642	お医者さんですが、特に患者と触れあう機会の多い看護師さん達に心から感謝致します。皆さんにも家族があるでしょうし、感染の不安は一般の人よりも強いと思います。どうか休めるときは心身共に疲れを癒してください。	盛岡市	60代
643	とにかくとにかくお体お心を大切にされて下さい。多くの県民が皆さんへの感謝の気持ちと、敬服の念を抱き続けています。どうかご自愛ください。	奥州市	30代
644	感染拡大し、不安な状況の中、懸命に看護されている皆さん、ありがとうございます。ご自身も感染と隣り合わせなのに、本当に頭が下がります。感謝です。1日も早く収束することを祈ってます。	盛岡市	50代
645	毎日、大変な重労働に耐えていただき、感謝しております。	北上市	70代～
646	毎日が命と向き合う仕事をしている中、自分の大切な人ともなかなか会えない、自粛しなくてはならない、本当辛くなったり悲しくなったりしてるのではと思います。知らない誰かの為にも一生懸命働いて下さってる医療従事者の方々ありがとうございます。感謝だけでは足りないほど頑張ってると思います。医療従事者の方々が頑張っているのに私達も今出来る対策を徹底していきたいと思います。早く平和な日々が戻りますように。	奥州市	40代
647	福祉施設で介護福祉士として勤務しながら、看護学校に通っています。医療従事者の皆様が、どれだけ感染を予防・拡大させないために努力されているのか…自分が医療の勉強を始めて、改めて理解することができました。過酷な状況の中での皆様のご尽力に、本当に頭の下がる思いです。盛大な感謝とエールを送りたいと思います！！！！FIGHT！！！！	釜石市	30代
648	他人の目と感染リスクに脅えながらのお毎日のお仕事大変ご苦労さまです。どうかくれぐれもご自身のお身体ご自愛ください。介護職の皆様もどうか元気にケッパレ！！	北上市	60代
649	ゴールの見えない闘いですが明けぬ夜はないと言います。私には何もできませんがせめて皆様の負担にならぬよう感染しないよう気を付けます。お体に気を付けてがんばってください。	洋野町	30代
650	医療従事者の皆さま、岩手県でコロナが増えてる中、皆さんの負担を出来るだけ減らせるように私も感染しないように気を付けるので、お体に気をつけて頑張ってください！そしてありがとうございます！！	盛岡市	20代
651	覚悟の職業とはいえ、察するに余りあるものがあります。どうぞお体を大切に時には自分を甘やかして下さいね。	盛岡市	60代
652	どんな言葉で伝えたらいいか考えましたが、ありきたりの言葉しか浮かびません。本当にありがとうございます。皆さまには、感謝しかありません。	一関市	50代
653	大変重要なお仕事お疲れ様です！私達も頑張ってますが、医療機関の皆さん、自分自身を守ってくださいませ！	奥州市	50代
654	未知のウイルス、普段とは異なるお仕事お疲れ様です。人間、余裕がなければ普段出来ることは出来ません。無理せず周りに頼る所は頼り、お身体に気を付けて過ごしてくださいね。私達も、声を上げ、処遇改善されるよう力になりたいと思います。お互いに今を、乗り切りましょう。	盛岡市	30代
655	皆様のおかげで今があります。本当にありがとう。	雫石町	50代
656	医療関係者の皆様。covvid-19感染蔓延と拡大の中、命を賭しての医療現場のお仕事に心から敬意と感謝を表します。みなさんと一丸となり勝ち抜きましょう！	遠野市	70代～
657	ゴールの見えない戦いを全速力で頑張っている皆さん方のお陰で、私たちは安心を感じ、ひと時の安らぎを感じられることを感謝しています。	紫波町	40代

	エール内容	居住地	年齢
658	とてもとても危険なお仕事です。精神的にも肉体的にも大変辛い中頑張っていたいただいて言葉ではいい表せない程とても感謝しています。1日も早く笑顔で暮らせる日々になる事を願っております。 医療関係者の皆様もお身体に気を付けてご自愛ください	一関市	その他
659	普段でも大変な仕事なのに、今はもっと大変だと思います。いつも助けていただきありがとうございます！	盛岡市	50代
660	私は看護師を目指している看護学生です。 コロナで大変な中でも、毎日患者さんの心、体に寄り添う看護師さんがとてもかっこいいです！ 頑張ってください！感染対策をしながら、応援しています！	奥州市	～10代
661	看護師さん頑張り過ぎないで下さい！貴女が倒れては、ご家族を守る人がいなくなります！御身を大切に！	盛岡市	60代
662	本当に体力・精神とも大変な時だと思います。 私達以上に感染リスクがあるなか頑張っていることに感謝です。 今以上感染しないよう日々注意していきたいです。誹謗中傷など負けないでください。 政府の皆さんこんなにも頑張っている医療従事者の方にもっと手をさしのべてください。 お願いいたします。	盛岡市	40代
663	毎日マスクや防護服を着けて患者に寄り添う看護師の皆さんの姿がテレビ等で映し出される度に心がうたれます。 数時間マスクをするだけでも大変なのに本当に頭が下がります。	岩手町	70代～
664	ただただ、頭が下がります。 大変な時期でしょうが、無理せずに頑張ってください。	金ケ崎町	40代
665	常日頃から尊敬していました。まさかこんな世の中が来るとは思いもよらなかった事が起きてしまいみんな大変な時に、我が身を削る思いで仕事しているのだと思います。ワクチンもできてきているみたいなのでもう少しだと思います。私達も感染しないように努力していますので…これからもよろしくお願いします。	陸前高田市	50代
666	自分もいつ感染するか分からない、ゴールの見えない日々の繰り返しで心身共に疲弊していると思います。本当にお疲れ様です。言葉にしきれない位、感謝しています。一日の終わりにホッと出来る時間がありますように。	盛岡市	40代
667	このような事態になりたいへん驚いてることと思います わたくしも、驚きと戸惑いと..... もしもの場合は医療従事者の皆様に頼るしかないと思ってます そうならない為にも 各個人個人で節制して徹底して対策しております。 本当にありがたい お疲れ様ですの言葉しかで出来ませんが岩手県を守っていただきたくお願い致します。こんな田舎ですがどうぞよろしくお願ひ致します	宮古市	50代
668	帰ったらいっぱいぜいたくして心身休んでください。大変な毎日ですから。	遠野市	40代
669	誰よりも不安な気持ちでいるのは、医療従事者の皆さんだとお察しします。 震災直後、私は被災地の支援に関わる機会があり、何人もの被災者と接しました。私が接した方々は、悲しみを抱えながらも、皆さん気丈に振る舞っておられました。「人間で強いな」と強く感じました。 その時とは状況が違うのかもしれませんが、人間にはどんな困難も乗り越えられる力が備わっているのだと信じています。 私も、自分のできることを考え、共に頑張っていきたいと思っています。 最後に、もう一度この言葉を記して終わります。 「神は乗り越えられる試練しか与えない」(村上もとか氏原作、JINより)	北上市	50代

	エール内容	居住地	年齢
670	もともとストレスフルな仕事と思います。ご自分を大切にしながら、人のために働くことができますよう、日々の中に暖かさを感じながら、働くことができますよう、祈ります。心からの感謝を。	盛岡市	50代
671	感染リスクが高い状況で、対応して下さり、本当にありがとうございます。1人でも感染しないよう、私達も予防を頑張ります。何か要望があれば、教えていただきたいです。1日も早く収束しますように！	一関市	50代
672	皆さまの姿勢には、頭が下がります…	盛岡市	50代
673	コロナ感染予防に努めながらの業務は大変なご苦労があるかと思えます。会食をした医師には幻滅しましたが、日々、患者さんの為に頑張っている皆様には感謝しかありません！	奥州市	30代
674	いつまで続くか分からない不安と緊張の中で日々医療に従事されている皆様には、ただただ尊敬しかありません。私達の命を守っていただき、本当にありがとうございます。大きなストレスはご自身の身体にダメージを与えるものだと思います。寒い季節になりましたが、くれぐれもご自愛くださいませ。	二戸市	30代
675	病院や高齢者施設で勤務されていらっしゃる方々にはお疲れと思えます。いつまで続くのか不明ですので身体には気を付けて下さい。	盛岡市	50代
676	大変な毎日患者さん達への対応や治療をされていて忙しいと思えますが頑張ってください。応援してます。早くコロナが落ち着きますように。	花巻市	30代
677	大船渡病院の循環器科の看護師さん、大変でしょうけど、父親の事宜しくお願い致します。早く退院できますように。	紫波町	50代
678	終息がなかなか見えない辛い状況が続いていますが、そんな中でも医療従事者の方々の頑張りで支えられていると思っています。心身共に辛いと思いますが何卒よろしく願いいたします。いつも感謝と応援しております。	盛岡市	30代
679	毎日、昼夜問わず患者の為に一生懸命に働いてくださり、有り難うございます。私達も、これ以上CORONAに、感染しないよう、気を付けようと、心掛けます。医療従事者の方々の勇気と、その努力に、ただただ、頭の下がる思いでいっぱいです。	宮古市	50代
680	日々、感染のリスクと隣り合わせで、頑張っている医療従事者の皆さん、お疲れ様です。皆さんのおかげで県民の健康が命が守られています！感謝しかありません！ありがとうございます。	盛岡市	40代
681	感染者が右肩上がりが増えており、日々心を痛めています。医療従事者の皆様への心無い発言があることを、ニュースやSNSで知りました。同じ人間として恥ずべき行為だと痛感致します。最前線で文字通り命を掛けて職務を全うされている姿、本当に頭が下がります。ありがとうございます。	山田町	40代
682	一時も休めない時間がずっと続いて大変だと思います。人間だから怠ける気持ちもあるのに……。Fight!!!	北上市	40代
683	震災から10年目に同じようなご苦労をしていると思えます！家族のために頑張ってください！私達は、マスクをして外出を控え応援してます。1人の力が小さくてもチームワークで乗り切りましょう！また朝が来ます！必ず収束します。	紫波町	60代
684	皆様のお仕事に心から感謝いたします。何も出来ませんが、毎日感謝の祈りをしています。本当に有り難うございます。	盛岡市	60代
685	感謝、感謝です	滝沢市	60代
686	令和2年、新年早々からのコロナ感染症。ご自身や家族の方々も、過酷な11か月だったと思います。それでも大きな使命感のもと、今この瞬間も踏ん張り続けて下さっている皆様、心からの感謝と共に、どうか少しでも体や心を休め癒す時間が持てますように、祈らせていただきます。皆様が居て下さるから、救われる命があります。みんなみんな、この世界難を、一緒に乗り越えていきましょう。	大船渡市	50代

	エール内容	居住地	年齢
687	皆さんの世話にならないようにでき得る最低限の対策をすることが医療従事者の方々へのエールです！	盛岡市	60代
688	医師、看護師の皆様、お仕事大変お疲れ様です。私は歯科衛生士として働いています。同じ医療関係者として、皆さんをとっても尊敬しています。同じ国家資格を持つプロフェッショナルとして、どんな辛い状況でも逃げずに懸命に仕事されていて素晴らしいと思います。私も基本的な感染対策や不要な外出を控えて、少しでも皆様の負担が減らしたいと思っています。辛い時は無理し過ぎず、休める時はしっかりおやすみください。	盛岡市	20代
689	毎日長きにわたり努力してくださりありがとうございます。これからも応援してます。1人でも入院しない、させないようにこれからも頑張ります。	盛岡市	40代
690	今もこれからも感謝の気持ちでいっぱいです。医療従事者の方々もどうかお身体をご自愛ください。	盛岡市	50代
691	私達の命を守るべく、日々奮闘している皆さん、本当に辛く、厳しい環境で働いてくださり、また、自分の体を犠牲にしても私達の命を助けてくださり感謝してもしきれません。本当にありがとうございます！どうか、自分自身のお体に留意されまして、このコロナウイルスに勝ってほしいと思います。私達の思いは、皆さんと一緒にです。私達もコロナに負けないように基本的な感染対策をこれからも実践し続けます。岩手全県が一岩となり一緒に戦いましょう！	盛岡市	40代
692	最先端で働いている医療従事者の方々、ご自身の命も守りながら働いて下さい。感謝しています。	滝沢市	50代
693	皆さんのおかげで安心して毎日過ごせています。私も自分にできることをコツコツ頑張ります。ともに乗り越えましょう！	盛岡市	30代
694	医療従事者の方も、家族がいて、ご自分の生活が有ります。 コロナに移ってはいけない、移してはいけない。 お仕事をしながら、かなりの緊張感とおもいます。県民の為に、本当にありがとうございます。	花巻市	60代
695	僕もビルメンで働いてます。だから医療従事者の皆さん同様、リモートワークが出来なくて感染のリスクをしながら働いてます。医療従事者のみなさん、心より応援してます!!	盛岡市	40代
696	医療福祉施設の皆さま、入所者、利用者への感染を避けるための努力を続けてくださり、本当にありがとうございます。 他県の妹さんの結婚式にも出席されず…そこまで最大限配慮して入所者等を守ってくださる皆さんに、私も応えたい。	盛岡市	50代
697	大変な中本当に有難うございます。 私、何も手伝いできませんが感染予防をし皆様の応援しています。 頑張ってください。	盛岡市	50代
698	コロナ感染の最前線で働いている皆様、 最前線を援護するために日夜頑張っている皆様、自らの危険を覚悟の上で奮闘していただいていることに心より感謝しています。皆様の援護となれる手段があればと思います。どんな小さなことでもいいのでこんな支援があればという声を発信していただければと思います。患者の増加は皆様の使命感だけでは太刀打ちできない事態をまねくことを肝に銘じて感染予防に努めてまいります。皆様くれぐれもご自愛ください。施設の長の皆様、最前線の皆様を守るために何卒よろしくお願いたします。	盛岡市	60代
699	不安な気持ちの私達にとって、ご自身の不安を隠し笑顔で接して下さる皆さんはまさに救世主！心から感謝いたします。	住田町	50代
700	昨年、人生初の入院と手術をしました。医療従事の方々をの日常を、少し拝見致しましたが、今も感謝で一杯です。そんな皆様方が更に厳しい戦いを長期に…と、思うと本当に言葉が出ません。どうか、お体を大切になさって下さいませ。	盛岡市	40代
701	いつもいつも国民の生命を守るために奮闘されている姿に敬意を表します。	二戸市	40代
702	医療従事者やコロナに携わる公務員の方々、お疲れ様です。あなた方のおかげで、今日も暮らせています。批判に負けないで！私達は応援しています！	矢巾町	40代

	エール内容	居住地	年齢
703	私もがんばっています。先は見えませんが、みんなで一緒にがんばりましょう。	一関市	40代
704	大変な状況ですが、皆さんが頼りです。一緒に頑張りましょう。	盛岡市	40代
705	毎日リスクと隣り合わせで本当に不安でいらっしやると思います。言葉でしか応援出来ず申し訳ございませんが、早く拡大が収まることを祈っております。	陸前高田市	50代
706	世界的な大流行の中、医師・看護師・医療関係者の方々に敬意を表します。何ども気を引き締め『必ず助けるんだ!!』と気持ちが伝わります。決してお身体に無理をせず、対応頂ければ幸いです。	陸前高田市	40代
707	皆さんのおかげで今の生活が守られていると、日々感謝の気持ちが増すばかりです。本当にありがとうございます。でも、どうか自分の心と身体も大切にしてください。尊敬と感謝と愛を込めて…	花巻市	30代
708	命を賭けて命を救ってくださっている医療従事者の皆様、本当に本当にありがとうございます！	盛岡市	20代
709	毎日の陽性者情報で不安な日々になりがちですがそれと同時に退院者も増えているところを見ると、医療従事者の方々が頑張ってくれているのだなあと感謝の気持ちでいっぱいになります。医療従事者の方々にも我々と同じように家族があり皆さん守るものがありながら日々頑張ってくれて、本当に毎日毎日おつかれさまです。ありがとうございます！	盛岡市	30代
710	私達はできるだけ避ける事ができる。でも、皆さんは避ける事ができない職場。周りに対する心労お察しします。本当にお疲れ様です。私達にできる事。それは、お世話にならないよう予防を徹底する事だけです。	一関市	50代
711	毎日お疲れさまです。あなたには家族や大事な人がいるかもしれません。だからこそ目に見えないものと戦うのは辛いことですよね。本当にありがとうございます。	宮古市	30代
712	こんな苦しい状況でも自分も感染する危険があるのに、他の人の命を救っていただきありがとうございます。本当に感謝します。私も感染しないようにマスクの着用、手洗いうがい等を徹底してやりたいと思っています。本当に感謝します。	滝沢市	～10代
713	一般人に比べて医療従事者の皆さんは、従来以上に大変な仕事に従事して、尚且つ、プライベートも我慢した生活を送っているかと思います。本当にお疲れ様です。まだ先の見えない状況ですが、自分やご家族の体調にも気をつけて下さい。	一関市	20代
714	命の最前線で戦ってる皆さん、そして家族の皆さん、いつ終わるか分からないこの戦いを頑張ってる皆さんをカッコいいと思います。私が気を付けるのは皆さんのお世話にならないようにすることです！それしか出来ませんが、それが一番だと思っています。	遠野市	50代
715	母が看護師をしていました。夜勤しながら私達の面倒を見ている様子を見て、子供心に看護師ってすごい、と思っていました。今、医療関係者の皆様は、母が働いていた時の何倍も心身ともにしんどいことと思います。私達には感染しないよう気を付けるくらいしかできませんが、どうか皆さんご自身の体調にもお気をつけください。そして、休める時はゆっくり休んでください。	盛岡市	40代
716	感謝！！尊敬！！お身体に気をつけて無理なくがんばってください！！	紫波町	40代
717	私もインフルエンザから肺炎球菌肺炎になり危篤状態だったのですが、岩手医大の医師、看護師のお陰で助けられました。医療従事者の皆さんに感謝していますし、見ていてかなりの激務だと思います。恩返しするには何処に募金すれば良いのでしょうか？医療従事者の皆さん、激務で鬱にならないように気をつけてください。私も零細企業の社長やっていますので鬱になって6年になりますが、医師と看護師の皆さんの働き方を見ていて励まされました。使命感も大事ですが、自分が倒れたらもともとも無いので気をつけて頑張ってください！	盛岡市	60代

	エール内容	居住地	年齢
718	大変ななか、本当にありがとうございます。 皆様の仕事には感謝しかありません。お体に気をつけて、どうか感染しませんように！ 宜しく願い致します！	一関市	50代
719	初めて体験するウイルスによる恐怖。 無差別テロと言っても過言ではない中での過酷な仕事だと思ってます。 辛い、きつい、疲労、家族にも会えない状況の中頑張っ頂き感謝しかありません。私達は感染しないような努力しかありません。お身体お大事にして下さい。頑張っているので頑張らなくていいです。無理なさらずをお願いします。	滝沢市	50代
720	今の時代のコロナという鬼と戦っている医療従事者の皆さんは鬼殺隊です。勇敢に戦っている皆さんのこと、心から感謝して応援しています でも無理をなさないで。	盛岡市	60代
721	日々、大変な中に対応頂きありがとうございます。またご家族の方も更に様々なことに気を配られておられるでしょう。 重ねて困難な中に医療に従事してくださり申し訳ない気持ちです。私ができる事は、感染しない、させない事で、これ以上感染者が増えないよう、予防に努めてまいります。	八幡平市	40代
722	皆さんがいるから、安心して病院に行けます。いま、大変な事態だと思います。身を削って働いてくれていると思います。 食事も取れているだろうか、家に帰れているだろうか、誹謗中傷はないか…いつも漠然と心配しています。私が資格を持っていれば、役に立てたのに…毎日考えます。 罹患しないように律して生活する事では、皆さんに協力できませんが、今日も明日も来年も…そうやって生活して行きますね。日々皆さんを思い、感謝して、応援して生きて行きます。どうか頑張ってください。お願いします。	盛岡市	40代
723	最前線で危険な状況と戦っている皆さんのおかげで、私たちの生活が守られていると思っています。本当にありがとうございます。	花巻市	20代
724	自分自身が感染するかもしれないという怖さもある中 患者の為に日々働いて下さり本当にありがとうございます。心が休まないかもしれませんが お休みの日は ゆっくり休んで欲しいです。医療従事者の皆様が大変な思いをしないよう私達が感染対策をしっかりしていきたいと思 います。	山田町	40代
725	感謝を伝える機会はないですが、いつもありがとうございます。今は特に大変な状況ですね。なるべく負担にならないよう感染症対策に努め ていきます。ワクチンが届くまでなんとか乗り切りたいですね。リスクを伴うお仕事をされている方々がいてくださることに感謝しています ありがとうございます。応援しています。	久慈市	30代
726	医療がひっ迫している状況下での、医療従事者の皆様に心から感謝申し上げます。	宮古市	20代
727	医療従事者、福祉施設関連の従事者の方々は心身共に大変な思いをなさっていらっしゃる事と思います。 風評被害の場面も多々あると思います。今後、更に医療が逼迫する懸念があるなかで感謝しかありません。 皆様、どうぞ無理をなさないでお身体に十分お気をつけて職務にあたって下さい！	盛岡市	50代
728	感謝しております。私たちが感染しない様に気をつけることが応援ですね。皆さん有難うございます。	盛岡市	70代～
729	コロナにかからないよう努力することが、私ができる小さな応援になるとと思っています。	盛岡市	60代
730	このような国難の中、命懸けで仕事をしてくださり、ありがとうございます。現在はいつ何が起きるか分からない対処しにくい危機的な時代 ではありますが、将来の希望だけは確かに持って力を合わせて歩んでいきましょう。世界的な危機の中で尊い命を救うために日々闘ってくだ さり、心より感謝致します。	雫石町	20代
731	毎日最前線で治療にあたっている皆さんご苦労様です。まだまだ先が見えない状況ですが毎日治療にあたっている方々にただただ感謝しかあ りません。ありがとうございます。	西和賀町	40代

	エール内容	居住地	年齢
732	見えない相手との戦いで常に緊張感の中にいると思います。患者様を守るために、まずは自分自身のことを第一に守ってください。自分自身の身を守ることが周りの大切な人を守ることへつながります。コロナ病床がない病院は、コロナ病床をもつ病院で受け入れられない患者様の入院を受け、患者様のことを守っています。頑張っているのはコロナ病床がある病院だけではないです！応援しています！	滝沢市	30代
733	感染への不安を抱えながらの対応非常に感謝しています。その分、自分は感染者にならない様に日々注意するだけです。医療従事者の皆様、頑張ってください！	北上市	50代
734	一番危険な現場で、患者のために日々奮闘している医師や看護師さん、病院に関するお仕事をしている全ての職員さんは、私達にとって希望です。心ない声が聞こえる事もあるかもしれませんが、どうかお身体を大切にしながら、無理をしないで頑張ってください。	盛岡市	30代
735	医療従事者の皆様のご苦勞に感謝の思いしかありません。ありがとうございます。一日も早く終息する日を心から願っています。まだまだ予断を許さない状況ですが、くれぐれもご自愛ください。	盛岡市	60代
736	福祉関係の仕事をしています。私達も日々コロナ感染にピリピリしながら仕事しています。高齢者に感染させてしまったら…家族が感染、自分が感染していたらと怖くなります。その最前線で尽力されている医師や看護師…その頑張りには感謝しかありません！有難うございます！！	二戸市	40代
737	医療従事者の方々には感謝しかありません。みんなで乗り越えよう	花巻市	40代
738	本当に本当に感謝しかありません。私ができる事は感染をしない事、日々気をつけます。	盛岡市	40代
739	皆々様、日頃のお仕事大変ご苦勞様です。岩手県 在住のmacf2238baeと申します。岩手県は7月29日(三ヶ月)前までは感染者数ゼロでしたが12月5日現在220人の感染者数、恥ずかしながら他人様の様に見ていた自分が有りました。今後ますます増加が予想されます。皆々様の処置(ご活躍)により増加が少ない状態となっており誠に感謝致します。体調に気を付けて今後とも宜しくお願い致します	盛岡市	60代
740	きっと私たち一般の人が想像つかない程医療現場は大変だと思います。でもみなさんのおかげで私たちの命が救われています。本当にありがとうございます。応援すること、自分がかからないようにすることしかできませんが、頑張っていて下さりありがとうございます。	花巻市	30代
741	感謝しかないです。日々ありがとうございます。無理せず、お体を大事にしてください。	その他	50代
742	私は福祉を学んでいる高校生です。そのため、ニュースなどで、医療従事者のとかが出てくると、少し苦しい思いをしてしまいます。感染対策などではできるだけ行っていますがまだ学生という意味で周りに貢献することができないのが凄く悲しくなってしまいます。その分、ここでエールを送りたいと思います!!見えない敵と戦うのはすごく大変で辛いものだと思います。まだこの戦いは続くと思います。人の命を助けることが最優先となってしまうがちの医療従事者ですが、自分の体調も伺ってあげてください。頑張ってください、応援しています!!!	二戸市	~10代
743	毎日大変ですが医療従事者の方々もお身体に気を付けて下さい。本当にありがとうございます	北上市	40代
744	9年半肺がんと闘った父が8月旅立ちました。亡くなる数日前からは我々家族にも寄り添ってくれました。父は医療に携わる多くの方々を支えられて、ここまで生きることが出来たのです。本当にありがとうございます。その皆さんが今、緊急事態の最前線に立って、未知なるウィルスと闘っていると思うと、とても切ない気持ちになります。皆さんは我々のスーパーヒーローです。必ずこの世界を変えてくれると信じています。私達もガイドラインに従って手洗い・マスク等頑張って感染しないよう気をつけますので、お体ご自愛しながらこの闘いに勝ってください。	紫波町	40代

	エール内容	居住地	年齢
745	いつも私たちの病気を治すために、感染の危険のある中、一生懸命仕事してくださり、心より感謝申し上げます。皆様のおかげで私達の健康が守られ快適に暮らせております。医療従事者の皆様の平和とご健康をお祈りしております。	盛岡市	50代
746	皆さんの命をかけた使命感にこれ以上負担をかけないように…今、私達は自分を甘やかしてはいけません。いろいろなものを犠牲にして、医療の最前線ががんばっている皆さんの心身の負担と心情を思うと、感謝の気持ちで胸が苦しくなります。	北上市	60代
747	大変な時期ですが、どうか地元をよろしくお願いします。そして医療従事者の皆様もどうかご自愛ください。遠くから応援しています。	その他	20代
748	私自身がエッセンシャルワーカーです。不安だけが大きくなる毎日ですが、自分がしていることが、いま必要なことなのだと、踏ん張り頑張っています。お互いに思いやる、優しい気持ちがあれば必ず乗り越えるための方法が見つかります！不要不急の外出はしない、簡単に、自分もかかる病気なのだから。ふんばりましょう！岩手県民！	盛岡市	50代
749	お疲れ様です!!皆さんの中には、子供を初め大切な家族をお持ちの方もいると思います。感染したらと考えたら怖いですよね?その中でも、患者さんの為に一生懸命に看護して頂き素晴らしいです。私なら逃げ出していると思います。本当に感謝しかありません。頑張ってください!!これしか言えないですが、応援してます!!無理をしないで、自分の身体も大事にしてください!	一関市	40代
750	マスコミで報道されている以上に医療現場の皆様は大変だと思います。感謝申し上げます。頑張ってください!私は私の立場で出来る事を行います。	金ケ崎町	40代
751	医療関係者の方々には心から感謝しかありません。自らの危険を耐えて患者さん達の命を必死に支えてくださりありがとうございます。御自愛下さいね!	盛岡市	70代~
752	体調を崩されませんように!	紫波町	50代
753	中核となる病院のクラスター発生は、危機的状況と確信している。不安の中、精勤なさっている医療従事者の皆さまには、これ以上の負担させたくはありません。感染してご迷惑かけないよう生活し、職場環境の感染防止にも努めます。	滝沢市	50代
754	ありがとうございます。でも、無理をなさらず、つらいときはつらいと叫んでください。あなたの声を受け止める人は必ずいます。	大船渡市	60代
755	心、身体、共に大変な日々と思われまます。あなた方のおかげで 私達の日常はあります。感謝でいっぱいです	矢巾町	50代
756	常に危険と隣り合わせの状態です。昼夜問わずお仕事にあたられている皆様、本当にありがとうございます。感謝の思いでいっぱいです。ウィルスに打ち勝つ日まで私達は予防を頑張っていきたいと思っておりますのでよろしくお願いします。	一関市	60代
757	いつまで続くのか、なかなか見えてこないコロナ。私の家族にも医療従事者として働いています。最後にはあなた方に頼るしかありません。言葉でしか言えませんが、がんばってください。一人一人が気をつけるしかありません。	盛岡市	50代
758	毎日毎日、危険なコロナと戦っていただきありがとうございます!辛かったり、苦しかったりするかもしれませんが、皆様のおかげで、今日を生き延びている人がたくさんいます!!なので、これからも頑張ってください!!!	奥州市	~10代
759	まさに、身を犠牲にして頑張っておられますね。お陰様で感染された方も安心していることと思います。これ以上、感染が広がらないようにマスク、手洗い、換気など行います。本当に、ありがとうございます。	盛岡市	40代



	エール内容	居住地	年齢
760	いつも、命懸けでの医療活動ありがとうございます。自分が助けられることはあまりないですがマスク等を徹底して感染予防に務めていきます。これからも頑張ってください	北上市	～10代
761	ありがとうございます。感謝の気持ちしかありません。無理し過ぎないようにしてください。応援してます。	盛岡市	30代
762	不安しかありませんが、医療機関にあった対応をお互い頑張りましょう♪	盛岡市	40代
763	日々入院患者さん並びにコロナ発生して仕事大変かと思えます。家族全員で感染しない様心掛けて皆さんに、負担掛けない事しか出来ませんが、頑張ってください	釜石市	60代
764	毎日 神経をすり減らして仕事をしてくださってありがとうございます。	盛岡市	50代
765	一番感染リスクの高い場所で苦しんでる人のために頑張っているみなさん。本当にお疲れ様です。そしてありがとうございます。皆さんのおかげで元気に回復している人もいると聞くと、もしコロナになった時にまた元気になるんだ！と思えるので、どこか安心できます。皆さんも健康に気をつけて、無理なさらさないでください！	盛岡市	30代
766	新型コロナウイルスの影響で患者さんが増えています、皆の命、救急で運ばれてきた方の命を救っていてすごいと思いました。病院も安全とは言えませんが、過酷の中で患者さんと向き合っているのが凄いです。薬剤師の皆さん、オペの先生など、これから大変になると思いますが、県民が出来るところを手助けしますのでこれからも患者さんの命を救ってください。応援してます。	一関市	～10代
767	ただ、ただ、頭が下がります。ご自分のお身体も、お勞りください。	北上市	70代～
768	毎日毎日大変な思いで、患者の医療に従事して頂いていることに厚く御礼申し上げます。何か出来る事があれば、ボランティアでも何でもしてお手伝いをしたいと思ってます。口で言うのは簡単ですが、どうぞ健康に留意して、頑張ってください。宜しくお願い致します。	一関市	60代
769	最も危険な現場で日々みんなの命を繋いでくれてありがとう。皆さんの笑顔や献身的な対応に救われ勇気付けられる方、最前線で頑張ってくれてることで背中を押され自身の力になってる方、直接感謝や応援・サポートはできませんが、言葉では表せないくらいの感謝を抱いてる方々が大勢いるはず。本当に本当に”ありがとう“。	北上市	30代
770	医療は通常でも大変。更なる新型コロナウイルス感染症は、長期間に及んでおり昼夜間わずの勤務で疲弊していると存じます。みんな、感謝の心でいっぱいです。ストレスを発散させて、出来る限り心と身体の休息をしてください。医療に従事されている方々だけが頼りなので、問題は沢山あると思います。解決に至らなくても改善策を考え少しでも環境改善する事を祈念いたしております。ありがとうございます。	奥州市	60代
771	毎日大変なご苦勞をされている皆さんに感謝しかありません。ありがとうございます。心休まる時間が持てますようお祈りしています。	紫波町	50代
772	ご自身やご家族の感染リスクの不安もありながら、使命感のもと新型コロナウイルスとの闘いありがとうございます。医療従事者の皆様の心身のご健康を心より願っております。	盛岡市	40代
773	大変な中、いつも私たちを支えて下さりありがとうございます。みなさんがいるから、私たちは安心して生活ができます。感染者の方とともに医療従事者の方々もお体を大事にしてください。	盛岡市	20代

	エール内容	居住地	年齢
774	first of all, please take care of yourself. you are important persons for all of us and for your family!!	盛岡市	40代
775	毎日本当にお疲れさまです！不安な中でも明日を信じられるのは、医療従事者の皆さんが闘い続けてくれているおかげです。本当にありがとうございます！私も私の出来る事を続けていきます！	盛岡市	30代
776	私は、持病があり定期的に入院などの治療をしています。医療従事者の皆様にもいつも感謝しています。今、この大変な時期に不断の努力を重ねられている皆様、本当にありがとうございます。	盛岡市	50代
777	日々の献身的な看護や業務に感謝しております。周囲への気遣いが、人の倍以上大変な職場で頑張っていらっしゃる皆さん、本当にありがとうございます！	北上市	40代
778	感染者ゼロに抑えていた岩手県も今や、200人超えとなり、危険と隣り合わせの中、医療従事者の皆様には本当に頭が下がります。岩手県民の為に何とか皆さまのお力をもう少しお貸し下さい。どうやって感謝の気持ちを伝えればいいのか分からなかったのこちらに書かせていただきます。頑張ってください！	盛岡市	50代
779	感染リスクが高まる中、日々、気を張って仕事に従事していただき、本当に感謝と慰労を気持ちでいっぱいです。	滝沢市	40代
780	いつもありがとうございます。私達も気をつけて生活しています。これからも頑張ってください。	盛岡市	40代
781	岩手県も連日のように感染者が増えている状況下での、医療機関や介護施設等で日々頑張っている皆さんがいるから私達も安心して生活ができます。感染を広げないためにも手洗い消毒やマスク着用で協力していきたくと思います。ありがとうございます！	盛岡市	60代
782	普段からの診療でも、お忙しいのに、今回のコロナウイルス感染者の対応にて、相当な激務になっている事、本当に感謝申し上げます！頑張ってください。	奥州市	50代
783	皆さんがいてくださるおかげで、ほんとに救われます。ほんとにエールの気持ちでいっぱいです。わたしも大学に入り、看護師・保健師として医療に従事することを目標にこれから頑張ります！	滝沢市	～10代
784	『リスク管理』一番必要なのは、情報開示!!盛岡の三愛病院のHP情報での情報開示の英断に感謝しかない!!三愛病院の職員の奮闘にエール!!	大槌町	60代
785	教え子が、感染者の出ている病院の看護師として働いています。きっと使命感に燃えてふんばっているんだろうなと心配もしつつも応援しています。	盛岡市	70代～
786	毎日、私たちのために働いてくださって、感謝しています。がん患者です。いつも寄り添っていただいています。“ありがとうございます”	花巻市	60代
787	私達介護職は医療との連携が絶対です。最前線で沢山のリスクの中勤務されて本当に頭がさがります。お金では解決出来ない気持ちの医療を届けていただき、ありがとうございます。	北上市	40代
788	迷惑掛けないように、気をつけています。でも心身ともに大変な思いなさいていることと思います。ありがとうございます。感謝でいっぱいです。	盛岡市	50代
789	毎日患者さんの為に色々な事を犠牲にし、介護にあたったださっている皆様にRESPECTしています。一日も早く新型コロナが終息して皆様の負担が減ります様に、私も出来る範囲で感染しない様に気を付けます。ZARDの負けないでの歌をエールに送りたいです。	一関市	50代
790	県内医療従事者の皆様、大変なお仕事、あらためて感謝します。GoToも関係なくコロナ感染危険が大きい中、皆が生活できているのは最後の砦の皆様が頑張っているおかげです。本当にありがとうございます。しかし、皆様も同じに家庭があり生活があります。無理なときは無理、ご自身とご家族を第一に考えてご自愛下さい。	宮古市	40代

	エール内容	居住地	年齢
791	自分の危険もかえりみず、献身的な治療、看護、ありがとうございます。お疲れだと思いますが、いつまでも明るい、希望の星でいてください。何とか休憩をとりながら、これからもよろしくお願いします。	北上市	50代
792	本当にご苦労様です。 ありがとうございます。	北上市	60代
793	皆さんの献身的な仕事に敬意を表します!!できる限り負担をお掛けしないように、感染対策を頑張ります。ご自身はもとよりご家族のご健康を祈念します!!	盛岡市	60代
794	不安な状況にあつて、職務とはいえ取り組まれている皆様には、頭が上がりません。陰ながら応援いたします。皆さんがいないと私たちの生活が成り立ちませんので、どうかお身体に気を付けて、無理せず、頑張り過ぎず、引き続きお願い申し上げます。	遠野市	50代
795	医療の逼迫が迫っている昨今、医療従事者の方々には感謝以外ありません。お体を大切にしながらお仕事さるてください。心からありがとう!!	北上市	70代～
796	非常時とはいえ、リスクが高く心身共に疲労の溜まる部分を担って頂いていること、感謝しかありません。 私達も感染を広げない努力を続けていきます。 まだまだ先が見えませんが、明けない夜は無いと信じています。 ご自愛下さりながら、頑張ってください。	奥州市	40代
797	命がけで感染者を守って下さってありがとうございます。どうか皆さんもご自愛下さい。皆さんが倒れてしまったらもともともありません。私達には想像もできないくらい、いろんな物もかかえてらっしゃると思います。どうかそんな皆さんの為にも一日も早く終息する事を祈っています。 本当にありがとう。	滝沢市	50代
798	お働きに感謝しています! 倒れないように、頑張ってください。	八幡平市	その他
799	医療従事者関係者の方々、コロナも落ち着かない中、自分達も不安を抱えながらも、私たちの命をお守りくださりありがとうございます。頭の下がる思いです。身体的にも疲れが出てるとは思いますが、風邪など体に気をつけてくださいね。ファイト!また、私も気を引き締めて取り組みたいと思います。	北上市	50代
800	ご家族がいる中、私たちを守ってくださり本当にありがとうございます。	奥州市	30代
801	日々のお仕事への取り組みお疲れ様です。終わりの見えない闘いは尚一層大変な事と拝察しています。どうぞ尚一層ご自愛ください。	一関市	70代～
802	最前線で毎日ウイルスと闘っているみなさんのおかげで、私達の生活は守られています。一日も早く心と体が休まる日が訪れますように。	八幡平市	40代
803	大変な中で、医療技術を惜しみなく提供して下さりありがとうございます。必ず報われると思います!	花巻市	30代
804	病院、医院、介護施設、全ての医療従事者の皆様、いつもご尽力ありがとうございます。皆様のお陰で今日も生きてます!どうか挫けずに、この山を乗り切れますように!!	宮古市	40代
805	医療従事者のみなさま、本当にありがとうございます。 世間はgototravelとか言っていますが、遠出もできずに頑張っておられます。頭がさがります。どうぞ、ご自身の体調にも留意なさりますように。	一関市	50代
806	今岩手県でもたくさん感染者が出ていますが、お医者さんこれからもあきらめないで頑張ってください!	奥州市	～10代
807	医療従事者の方には、診察、訪問看護などでお世話になってます。 これ以上感染が拡がらない事を祈ってます。	二戸市	50代

	エール内容	居住地	年齢
808	いつもありがとうございます！	花巻市	60代
809	自分自身毎日の生活のなかでも、不安だらけな中、医療従事者の方々の日々を考えると、自分の辛さや大変だと思いがちっぼけに感じてきます。 まだまだ先が見えなくて、大変な日々ですが、皆で協力しあうとともに、医療従事者の方々が心身ともに力強く勤めていけるように、日々願っています。 この感染症が終息に向かうよう日々祈り続けようと思います。	盛岡市	40代
810	一番大変な環境でのお仕事に、従事している皆様、ありがとうございます。私達も気を引き締めて頑張りますので、一緒に乗り切りましょう。	一関市	50代
811	とどまることのないコロナ渦。 もっと危機感を持って日々を過ごさなければならぬと思います。 そして医療関係者のかたの負担を少しでも減らせるよう、感謝の言葉だけではなく、感染拡大防止を念頭に個々の努力が求められるのだと思います。 みんな頑張ろう！ そして医療関係者の皆さん、ほんとにほんとにありがとう、お疲れ様です。	盛岡市	60代
812	新型コロナ対策の最前線に立ってお仕事をしていらっしゃる医療従事者の方々には本当に頭が下がる思いです。皆さんおひとりおひとりの努力の元で、私達が新型コロナから守られているのだと感じます。本当にありがとうございます。頑張ってください。	一関市	～10代
813	いつ収束するか感染してしまうかわからない不安の中でのお仕事本当にご苦労さまです、私達も迷惑をお掛けしないよう気を付けて行動します。 ケッパレ！	北上市	60代
814	頑張ってください	盛岡市	～10代
815	現在妊娠中の者です。日々最前線でこの未知のウイルスと闘ってくださってる皆さんに頭が上がりません。この状況が一刻も早く落ち着き、皆さんの心も体も休まる日が来ることを切に願っています。私も絶対に感染せずに、元気な赤ちゃんを産めるよう過ごしていきます！	花巻市	30代
816	クラスターが沢山出て、どの現場の方も心身ともに疲弊されていることと思います。 私に出来ることは自粛ぐらいですが、医療従事者の皆さまのおかげでコロナ問わずさまざまな患者さんが治療を受けられることに感謝です。本当にありがとうございます。	北上市	30代
817	岩手の感染者も沢山増え、医療従事者の皆様は大変とは思いますが、いつも応援しております！ お身体気をつけて頑張ってください！	一関市	50代
818	岩手県でも感染者が増えている中たくさんの命のために全力を尽くしてくださりありがとうございます。私は出来る事は少ないですが、出来る限り頑張ります。 終息する事を願います。	滝沢市	～10代
819	毎日お仕事ご苦労様です。私の娘も千葉県で介護従事者です。心配しながらの毎日です。命の危険と隣り合わせのこの感染症、ご自身のお身体ご自愛下さい。	奥州市	50代

	エール内容	居住地	年齢
820	医療従事者の方々も 1人の人間です。みなさん 本当にありがとうございます。日々大変な思いをして 治療、看護してくださり 本当に感謝です。いつか皆さんがゆっくり休めるときがきますように祈ります。	盛岡市	50代
821	初めまして初エールです。連日連夜皆様の奮闘には頭がさがります困難な状況の中で本当に有難う御座います。これ以上頑張れなんて言えませんどうぞお身体お大事に祈っております。	盛岡市	60代
822	皆さんにも家族もいらっしゃるだろうに、医療に立ち向かっていくその姿は素晴らしい！使命とは言え、その頑張りは家族がいるからこそやっていけるのでしょう。応援しています。	紫波町	60代
823	私はホームヘルパーを働いています。利用者と自身の感染を守り続け、医療従事者の負担を少なくするよう頑張ります。	盛岡市	60代
824	厳しくなる寒さ、コロナの状況。いつも、明るく、元気で、真摯な看護師さん達。その素敵な笑顔が曇ることの無いように、願っています。私に協力出来る事は、コロナに感染しない様にする事と肝に命じて暮らしています。	滝沢市	60代
825	日々の医師の片方又看護師の片方の一人一人に対する親切丁寧な対応が沢山の方の命を救っていますコロナウイルス蔓延のもと十分自分の体調にも気を付けて活躍して頂きたいと思います頑張ってー	北上市	60代
826	このコロナ禍の中、一番頑張っている医師や看護師の皆さん、本当に感謝、感謝の一言しかありません。ありがとうございます！	滝沢市	30代
827	常に危険と隣り合わせで頑張ってくれて感謝しかないです。最近の感染者急増にもなっていて大変な思いをされている方は多いと思いますが、希望を捨てないで頑張ってください！	盛岡市	～10代
828	毎日お疲れ様です。気の休まる時もなくお仕事頑張って下さり感謝の思い出いっぱいです！笑う暇もないかと思いますが、よく食べ、よく寝、よく笑い、ご自分を護って下さい。医療従事者のみなさんにたくさんの感謝、感謝、感謝とエールを送ります。ありがとうございます。これからも宜しくお願いいたします。	矢巾町	50代
829	只々、感謝です。ありがとう。	二戸市	50代
830	最前線で奮闘してくださっている全ての医療従事者の皆さま本当にありがとうございます。私ができることは、自身が感染しないよう、また他の病気にかからないよう日々注意をして過ごすことだと思っています。医療従事者の皆さまと、その皆さまを支える周囲の方々から感謝を申し上げます。	滝沢市	50代
831	毎日毎日本当にお疲れ様です。日々感染者が増え続ける中で医療従事者の方々もたくさんの不安を抱えながらのお仕事だと思っていますが、私たち自身もいい意味でお世話にならないよう感染予防をしっかりとしていきたいと思っています。お体に気をつけて頑張ってください！	一関市	～10代
832	皆さん本当に毎日ありがとうございます。いろいろな思いもあると思いますが踏ん張って頂いている皆さんの存在がとても力になります。皆さんのために今自分が出来ること、自分や自分の周りの人達を守るためにも予防に努め微力ながら応援の気持ちを伝えて行きたいと思っています。ありがとうございます。	盛岡市	40代
833	ご自身の家族に会えない方々もいると聞きます。そんな中で医療に従事している方々に感謝と尊敬の念を抱いております。ありがとうございます。	北上市	40代
834	まず初めに、自分達も感染するリスクもありながら医療の最前線に立ち、コロナ患者を少しでも減らそうと努力してくれて本当にありがとうございます！！11月から感染者が増加し、医療崩壊などの危険もありながら、懸命に治療にあたってくれて本当にありがとうございます。いつか終息の見通しが立つ時が必ずくると思います。頑張ってください。	金ケ崎町	～10代
835	岩手は日増しに厳しい状況となっていますね。リスクや現実との葛藤に向き合う毎日は、想像以上の過酷さとお察しします。毎日本当にありがとうございます。	盛岡市	40代

	エール内容	居住地	年齢
836	医療従事者のみなさん、いつもありがとうございます。通常の医療だけでも大変なのに新型コロナウイルスへの対応は未知なウイルスだけに、神経を遣われていらっしゃると思います。みなさんのご負担が増えないよう日々感染予防に努めてまいります。どうぞご自身のお身体を大切に頑張ってください。	八幡平市	70代～
837	患者は、医師とナースに見捨てられたら終わりです…命がけの医療に感謝申し上げます。	奥州市	60代
838	いつもありがとうございます。みなさんの存在が生活を支えています。どうかみなさんもお身体にお気をつけください。	盛岡市	30代
839	皆さんにだって、大切な人達がいる。会えないことにも我慢して頑張ってくださいってくれる人がいる。本当に感謝です。どうかどうか、自分の心も身体も大事になさってください。	盛岡市	40代
840	私も看護師です。 とにかくお互いに頑張りましょう！そして自分の身も大切にしてください。どうかご自愛下さい。	二戸市	40代
841	医療従事者様 、大変困難な状況ですが無事乗りきってほしいです。本当に感謝の気持ちでいっぱいです。一日も早く皆様の笑顔を見られる日が来ることを願っております。 みなさん、ありがとうございます。	矢巾町	60代
842	皆さん共にやり抜きましょう！ 特に人工透析病院では大変だと思います。	盛岡市	50代
843	ありがとうございます。頑張ってください。 先日、医療現場の切迫した状況を伝える特番を見ました。 岩手ではなく東京の病院を取材した内容でしたが、「高負荷」とか「限界」とか、そんな言葉では足りない状況だと知りました。集中治療室の女性看護師がオムツをしていることがあるそうですね。そんな忙しさを10ヶ月も。それは果たして人としての許容範囲内なのか？ と、ゾッとしました。多分「地獄」が一番しっくりくる言葉だと、そう思いました。 あくまで東京の状況であり、岩手はそうでもないのかも知れませんが、でも、岩手の状況を知らない、ということがそもそもあってはいけないことなんだろう、と自戒しました。 あの特番を見たあと、生まれて初めての献血に行ってきました。根本的な解決には関係ありません。それは政治家の仕事、とどこか他人事である気がします。多分これからもそういうスタンスでいる気がします。 でも、感謝と応援はしているつもりです。 ありがとうございます。頑張ってください。 これが誰かの目に留まって、その誰かの活力になることを願います。 薄情さに対する怒りより、活力につながることを祈ります。	盛岡市	20代
844	いつも私達の病気に向き合って頂きありがとうございます！医師、看護師、救急医、医薬担当、事務方、様々な分野で患者さんの治療に向き合っている方々に、心から感謝申し上げ、敬意を評します！！ どうか、ご自身の体も大切にしてください！	一関市	40代
845	新型コロナウイルスへの対応お疲れ様です。 毎日大変なの思いをされてると思いますが、医療従事者の方の頑張りには頭が下がります。 私達もできる限り感染症対策を取りながらこのコロナ禍を越えたいと思います。	大船渡市	30代
846	感謝と尊敬。頑張って！が、合ってるか分かりませんが 頑張ってください。	滝沢市	50代

	エール内容	居住地	年齢
847	おはようございますって、言ってる間も、医師や看護師さんは、動いてると思うと、私達は、幸せな時間を貰って、本当に、感謝の、気持ちで、いっぱいです先生方も、看護師さんの、方も、家族が、居て、会いたいですよね？抱きしめてあげたいですよね？皆さんの力が私の力になります、励ましになります。元気を貰います。感謝の、気持ちで、いっぱいです。どうかどうか、私達の、出来ないことをしてます。本当に本当に涙が出てきます。溢れてきます。私もコロナに負けない。医療に関わる方々も、負けないで下さい倒れないように、元気を出して下さい。私は、見守る事しか出来ません。どうかどうか、身体に気を付けて、失礼します。	奥州市	50代
848	皆様が頑張ってくださっているからこそ、日常通り我々が仕事頑張っていると思います。ありがとうございます。疲れも出ていると思います。どうぞお体には気をつけてください。	矢巾町	30代
849	これだけ感染が拡大している中、患者さんの為に一生懸命尽くしてくれて、頭が下がります。本当にありがとうございます。御自分達の体調にも充分気を付けて下さい。1日も速い終息を祈っております。	盛岡市	60代
850	毎日お疲れさまです。感謝の気持ちでいっぱいです。少しでも皆さんの負担を減らすよう日々努力して過します。ありがとうございます。	奥州市	50代
851	仕事が医療従事者ということで、我慢や規制ばかりで、給料の何倍も犠牲にすることのほうが多いのではないかと思います。目の前の患者様と向き合い日々危険と隣り合わせの中毎日本当にお疲れ様です。1日も早くコロナが終息することを願い、私にも何ができるか考えます。いつもありがとう！	滝沢市	30代
852	日々最前線にいる医療従事者の皆様、本当にありがとうございます。皆様がいてくださるお陰で私達は安心して暮らせています。本当に感謝です。命を守ってくださってありがとうございます。私達もできる限りの感染予防頑張ります。どうか皆様もお身体に気をつけて頑張ってください。	花巻市	20代
853	医療従事者の皆様、またコロナ関係で毎日動いてくださってる方々には感謝と敬意しかありません。私は社会人1年目で入所施設で働いています。対策におわれる日々の中、例年通りの年を私生活でも職場でも過ごすことが出来ず残念ですが、それ以上に毎日対応に追われている方々を思うと頭が上がりません。皆さんのおかげで毎日があります。ありがとうございます。	岩手町	20代
854	日々最前線で治療して下さる先生方、看護師の皆さん、そしてご家族の方々、心から感謝します。家族と共に過ごされる時間を犠牲にして、命を助けるために懸命に働く姿は、「貴重な宝」です。どうぞ、ご自分の体を厭いながら務めてくださいますように！	花巻市	60代
855	先の見えぬ中、最前線で働いてくださっている皆様のおかげで、私たちは毎日過ごす事ができています。今は無我夢中で働かざるを得ない状況かもしれないかもしれませんが、どうかご自分の身体のため、お家で待っておられるご家族のためにも、もし後まわしに出来るものがあればそのようにされてください。両手いっぱい仕事を持つのではなく、片手を必要不可欠な休息のためにまわして欲しいと思います。誰よりも負担を強いられ、働いてくださる皆さまへ、心からの感謝をこめて。	花巻市	30代
856	感染の危険性がある中、一生懸命助けて下さりありがとうございます。僕は、中学生で感染対策をしっかりとしコロナにかからないようにしていきたいです！	宮古市	～10代
857	医療従事者の方々には、本当に頭が下がるばかりです。私達は日々感染に気を付けて生活をしていかなければと思っています。これからも、お身体に気を付けて頑張りましょう。	盛岡市	60代

	エール内容	居住地	年齢
858	今日、医療団体トップから医療緊急事態宣言が出されました。なぜ医療従事者にそのような事を言わせるのか今の政治家には呆れてしまいます、涙が出ます。私達は皆様をずっと応援し続けます。約束します。	矢巾町	60代
859	日々のお仕事大変お疲れ様です。 皆様の体調は、いかがでしょうか？ 毎日、感染者が増えて大変な事と思います。 私達に、出来る事は、感染する事のないように過ごす事と思います。 日々、皆様の事は、応援してます。とても、大変な時期ですが、この、困難を乗り越えられるように、私達も頑張りますので、日々、大変な事とは思いますが、頑張ってください。	盛岡市	50代
860	目に見えない恐怖に立ち向かっている皆様へ、皆様のお陰で患者様も救われています。私達も一人一人が感染させない意識と取り組みを頑張ります。	宮古市	50代
861	盛岡保健所、所長さんはじめ新型コロナに携わっている皆さん、本当におつかれさまです。そしてありがとうございます。会見で耳にする所長さんのお言葉からは、人を思いやり、支え合いながらコロナに屈しないことへのメッセージが伝わってきます。どうぞお身体を労りながら、ご從事くださいませ。	八幡平市	50代
862	コロナの中最前線で動いてくださり、ありがとうございます。温かく声をかけ、私達に思いやりという愛を示してくださり感謝がいっぱいです。本当に医療従事者の方々の存在はサンゴよりも遥かに貴い価値あるものです。 コロナの影響で両手いっぱい多くの仕事を抱えておられると思います。一握りでも休息が訪れますように。皆様の体と心の健康を祈っています。心いっぱいの感謝を込めて。	花巻市	20代
863	医療従事者の方々、また医療に携わるの方々、最前線での対応本当に感謝致します。思いは一つ。コロナに負けるな！！	盛岡市	40代
864	毎日、本当にありがとうございます。そしてお疲れさまです。 とうとう、クリスマスを迎えました。そうこうしているうちに、お正月ですが、きっと特別な休みもなく、お仕事に従事され続けるのだらうと思う。ご家族の理解にも頭が下がります。早く、ゆっくり休める日が来ます様に。	滝沢市	60代
865	大変な思いをされながらコロナと向き合ってくださっている医療従事者の方々。本当に感謝感謝です。テレビなどで言っていました、医療関係者の子供というだけで、いじめも発生していると聞きました。本当に残念です。そういうことが広まらないよう私達も頑張らなければですね！応援しています！	久慈市	40代
866	看護師を目指し、学生をしながら福祉施設で働いている介護福祉士です。 福祉施設でも徹底して感染予防に努めていますが、この状況の中 看護学生として医療知識を学ぶことで、日々 命を守る責任の大きさを改めて実感しています。そして、テレビのニュース等で拝見している医療従事者の皆様の懸命な姿。患者様を助けたいという思いが、ひしひしと伝わってきます。新型コロナウイルス流行の最前線で医療に従事している全ての方々に、感謝の気持ちでいっぱいです。本当に頭の下がる思いです。 どうか負けないで、どうか踏ん張って...!!!医療従事者の皆様に、心からのエールを送ります。皆様が患者様を助けようとする姿を思い出しながら、私も介護福祉士としての経験を活かすことのできる看護師を目指して、努力を重ねていきたいと思っています。	釜石市	30代
867	コロナが岩手でも増え続けていて大変だと思います。岩手県のためにありがとうございます。	花巻市	50代
868	このような状況の中、それでも笑顔で迎えてくださる医療従事者の方々には感謝してもしきれません。業務量もかなり増えて大変なはずなのに、変わらず子供達に「早く良くなってね」と気遣ってくださる優しい看護師の方を私は一生忘れません。本当に本当にありがとうございます。先の見えない毎日ですが、どうかご自愛下さい。	一関市	20代



	エール内容	居住地	年齢
869	コロナウイルスという、見えないウイルスと戦い、多くの方々を救い、とてもありがたく思います。収束が見えない中で、寝るまま惜しんで働いてくれて、とても感謝しています。これからも感染拡大しないよう、一人一人が意識を持ち、生活していきたいと思っております！医療従事者の方を応援しています！	北上市	～10代
870	私たちの知らない所で働いておられる医療従事者のあなたへ。 毎日感染の不安や心配を抱えながら、大変な状況の中で普段以上のお仕事を熱心に行って下さり本当にありがとうございます。時には誰かの心無い言葉に傷つくこともあるかもしれません。ふとした時いっぱいになったり涙する事もあるかもしれません。私達が気づかない部分でも気を配り心が疲弊する時もあるでしょう。それでも私たちにできない多くの事を責任感、使命感を持って働いておられます。寒くても窓を開けている時、ビニールの仕切りや手袋を見る時、私達にも感染させないように気を付けて働いておられる姿を見ます。具合が悪い時病院に行くという今までは普通と思た事が今出来るのは皆様のお陰です。私たちのような弱者を助けて下さる人は、神様はその行いを見て必ず報いて下さいます。まだ先の見えないトンネルを走っているように感じても、コロナ禍が収束し報われる時が来ます。どうぞそれまで皆様もお身体に気を付けてお過ごし下さいますようお願い申し上げます。	盛岡市	30代
871	最前線で、危険と隣り合わせで日々戦われる方々。ホントに感謝です。 私個人に出きるのは、自分や家族の健康に気を付けることしか出来ませんが、従事者の方々も自分の命を最優先に頑張ってください。	紫波町	40代
872	まずは、ありがとうございます。予防対策をしても、いつどこで感染するかわからない現状において、あなた方がいてくれることがとても心強いです。感染が拡大している今、私達ができることは、これまで以上の予防対策だと思っています。皆さんにかかる負担が少しでも減らせるよう、努めていきます。 皆さんもお体を大事にしてください。	奥州市	40代
873	同じ医療従事者でありながら、数年前に医療現場を離れてしまいました。 出来る事なら皆様のお手伝いをしたい…そんな気持ちでいっぱいです。お声が掛ければいつでも駆けつけます。 厳しい中でのお仕事、どうか体調を崩しません様に。皆様のご活躍に、心より感謝申し上げます。	紫波町	50代
874	毎日 増えてゆく罹患者の方 亡くなる方の数字を追いかけてしまいます。その度に医療関係者の方 不特定多数の方に接触せざるを得ない職業のひと達のお気持ちを想います。もっと具体的にお手伝いできることはないのか と。大切なひとを残して働いて下さる方達にできることは何だろうと。切なく見守る毎日です。	盛岡市	60代
875	頭が下がる思いです。 危険と常に隣り合わせ、人一倍感染対策は、行っていることと思ひ、精神的にも体力的にもきつい事と思ひます。ほんとう休める時には休んでほしいですし、感染を広めない努力を一人一人がちゃんと自覚しないとダメだなと思ひます。	盛岡市	30代
876	感染された方への対応いつもお疲れ様です。毎日感染が拡大していますが、従事者が感染されないよう充分に気を付けて毎日の業務に励んでください！ファイト！	一関市	30代
877	日夜大変ご苦労さまです。	平泉町	70代～
878	朝を迎えるたびに、心身ともにコロナに立ち向かっている皆さんへの応援の気持ちを新たにしています。私の体のがんが見つかったとき、入院し手術をして頂いたとき、その後の検査や抗がん剤の治療など、様々な場面で皆さんは不安な私の心に自然によりそい、明るく元気づけてくれました。そのおかげで前向きに生きていこうとする今の私があります。今度は私から、心からの感謝を込めて、どんなときも皆さんを応援し続けます！一緒に歩ませて下さい！本当に本当にありがとうございます！	盛岡市	50代
879	過酷なお仕事、本当にお疲れ様です。医療従事者の皆様に見合ったお礼励ましの言葉を見つけることが出来ません。ただただ皆様が感染しないよう祈っています。	陸前高田市	60代

	エール内容	居住地	年齢
880	大変でしょうか、頑張ってください。すみません！！	紫波町	60代
881	毎日 ありがとうございます。今日があるのは 皆さんのお蔭です。明日 新年があるのは 皆さんのお蔭です。	盛岡市	50代
882	娘は看護師をしております。自身もコロナウイルスに感染したものの、体調が戻り、業務に復帰しました。現場は厳しい状況のようです。自宅にも戻れない、家族と日常を過ごせずにいる医療従事者には感謝の気持ちしかありません。皆さんのお蔭で今があります。明けない夜は無いと信じています！！皆さん頑張ってください。貴方達のすべてを尊敬します。	盛岡市	50代
883	お休みらしいお休みも無く、最前線で未知のウィルスと闘って下さっているみなさん。私たちからの一番のエールは、基本的なことを守ってうつらない、うつさないこと…	その他	50代
884	いつも最前線で医療に携わって頂きまして ありがとうございます。まだまだ大変な状況かと思いますが 宜しく願います。	奥州市	60代
885	今年も、残り少なくなりました。こんな時にも、年越しの夕餉のテーブルにつくこともなく、私達のために命をかけて、働いてくださっている方々がいると思うと、お礼とエールを送らずにはいられなくなります。ありがとうございます。	北上市	60代
886	医療従事者の皆様大変お疲れ様です。毎日が緊張の勤務本当に大変だと思います。何もお手伝いできませんが、マスクを必ず付けて、こまめな手洗い、不要不急の外出をせず、できるだけ混雑した所には行かないようにするだけです。きちんとした予防が医療従事者様の皆様の助けになると思います。一日も早い収束を願います。お身体に気をつけて下さい。	奥州市	50代
887	星に願いを、ホールニューワールド、優しさで溢れるように。応援しています。がんばりましょう！	盛岡市	50代
888	今年もまもなく暮れようとする中、医療従事者の皆様は年末年始関係なく私達の命と向き合って頂き本当に有難うございます。岩手も初めて感染者が出たという驚きはるか昔のようにあっという間に増えてしまい、さらに皆様にご負担を強いていることに心を痛めています。私達に出来ることはエールを送らせていただくこともいいですが、それよりも感染者にならぬよう細心の注意を払いながら収束まで気を引き締めて生活する事だと！ 来る年少少しでも感染者が出ないことを祈念致します。	一関市	60代
889	2020年が終わろうとするこの時も医療の最前線で戦っておられる皆様に感謝いたします。そして感染拡大が止まらない先の見えない状況に、体力気力ともにギリギリのところまで頑張っておられる皆様に応援しています。医療従事者でない私達には、感染予防の徹底しか出来ることは無いですが、少しでも感染拡大を抑えられるよう協力していきたいと思えます。 皆様に多くの幸せが来ること、コロナが終息して、また皆でマスク無しで笑い合って生活できる日が来ることを祈っています。	盛岡市	40代
890	大変な辛い仕事をして頂きまして、皆さんを守って頂いて有難う御座います	遠野市	70代～
891	明けましておめでとうありがとうございます。とは言い難い状況が昨年から続いております、医療従事者の方々並びに検査をご担当の方々、休む間もなく日夜ご尽力いただき本当にありがとうございます。まだ厳しい状況ですがまずは私達が病気に掛からぬよう注意致します、現状に挫けず罹患せぬよう県民の健康のため宜しくお願い致します。	花巻市	50代
892	ずっと病院を開けていることに感謝してます。ありがとうございます。	盛岡市	40代

	エール内容	居住地	年齢
893	医療従事者の皆さん、コロナ感染の危機と隣り合わせの中、日々お疲れ様です。私には喘息をもつ子どもたちがいます。コロナにかかりたくないと思い、できる限りの予防対策をとって生活しています。コロナの感染の可能性のあるところにはいきたくありません。 医療従事者の方々、みなさんにも家族がいて感染したくないと思っているでしょう。それでも治療行為などコロナ感染の危険があってもお仕事をしてくださっている。心から尊敬し、心から感謝しています。ありがとうございます。 まだまだ状況が落ち着かない日々が続くことと思います。それでも1日も早くこの事態が収束することを願ってやみません。 厳しい状況ですが、どうぞご自愛ください。	盛岡市	30代
894	週一回、通院しています。普段どんなにお忙しくても、とても親切で優しい看護婦さん方に救われています。どうか、コロナが収束し、大好きな看護婦さん達から笑顔の消える日のないように。心から願っています。	北上市	50代
895	ありがとうございます。 まさに、戦場に出征している状況が続いています。せめて、予防に心がけて、皆さんの足でまといにならない様に、する事しか出来ませんが、どうぞ頑張ってください。ありがとうございます。	八幡平市	50代
896	精神的、肉体的に過酷な状況に追いつめられてる皆さんに感謝しています。私たちは感染しない感染させないように日常生活に充分注意し生活する事が大事だと思っています。皆さんには申し訳ありませんがよろしくお願ひします。	一関市	60代
897	ありがとうございます。その言葉しか見つかりません。皆さんの頑張りに報う為にもこれからも、息抜く事なく感染予防続けます。	奥州市	50代
898	お疲れ様です。休みはありますか？休んでますか？つらいですよ？家族とは会ってますか？心配です。一人一人が感染予防にもっと関心を持ってくれるとありがたいですね。ワタシも少しでも出会った方々に予防対応策が出来るように続けていきます。ファイトです。愚痴はどこかで吐きましょ。	宮古市	50代
899	明日の御飯や仕事もない状態ですが、医療従事者の皆さん踏ん張ってください！	岩手町	50代
900	日々、収束のつかないコロナ感染の危険と背中合わせで働いてくださり、どれほど大変なことを考えると涙がでるほど、感謝の気持ちでいっぱいです。「惜しみなく与える人は報われる」という格言がありますが、医療関係者の皆さんの自己犠牲の精神は、必ず感謝という形で報われると確信しております。自分たちも感染症対策などを行い、できることをしていきたいと思ひます。いつも陰ながらエールを送っています。	盛岡市	40代
901	終わりの見えないこの闘いの最前線、私たちの見えない所で身も心も削り、自分も感染するのではないかという恐怖と戦いながら、それでもなお頑張ってくださいている皆様に心から感謝します。皆様の働きがあるからこそ、私たちは現状ロックダウンもせずに基本的な感染対策だけで暮らすことができているのです。皆様の犠牲を無駄にしないよう努めます。私自身が心の支えにしている言葉を送ります。 『惜しみなく与える人は報われる』。	盛岡市	40代
902	ハイリスク・ハイリターンにも関わらず、最前線で戦ってくださいっていて、本当に頭がさがります。ありがとう。	盛岡市	30代
903	医療従事者の皆さんには、本当に頭の下がる思いでいます。私の娘も関東の医療きかんで働いています。いつ娘にコロナに感染してしまうかと、心配でした。娘に伝えたら、しかられました。皆必死に患者の為に頑張っているの、そんな事より一人一人が、感染しないよう気を付けて生活してほしいと、その通りだと思ひます、医療に負担を掛けないう、私達は生活していきたい。夜が明けない日はない、いつか、医療従事者の皆さんの笑顔が見られる日を、私は願っています。	宮古市	50代
904	自分の身近に、コロナになった人が居て、すごく不安でした。医療従事者の方はずっとその不安と闘いながらの毎日ですよ。お疲れ様です。私は私に出来る事をやりますので、頑張ってください！！！！	宮古市	60代
905	医療関係者の方々本当にありがとうございます。私も看護師です。コロナが落ち着いたら、大好きな盛岡に行きます。お互い健康第一でこの窮地を乗り気れますように。	その他	30代

	エール内容	居住地	年齢
906	仕事とはいえ、自分よりも他人様の為に自らの身を削りながら日々働く医療関係の皆様へ感謝です。皆様が居るから私たちは安心して暮らすことが出来ています。このご時世、いつ終息するのかは分かりませんが今は県民みんなで感染予防をし、乗り越えていきましょう！	一関市	20代
907	幼子を抱えている方、年寄りの居る方、都会に子供のいる方、御夫婦共に医療に従事して居る方などなど、皆さまどんなにか不安や心配なことでしょう。死亡率1位と言われる岩手ですが、なんとか凌ぎましょう！皆さまの努力を決して無にしないため、我々一般人も気をつけます。岩手にはおそらく医療従事者に1人の余裕もないと思います。本当にありがとうございます。	奥州市	50代
908	本当に、身を粉にして、身体を犠牲にまでして、言葉が見つかりません、どうぞ、どうぞ、お身体を大切に、気を付けてくださいませ、爺は、マスク手洗い、ステイホームしかできません。	盛岡市	70代～
909	気を張り詰めながらお仕事をされているだけではなく、プライベートの時間もかなり気をつけていらっしゃると思います。一日も早く自由な時間を過ごしていただけるよう、私も引き続き必要以外は出歩かないようにします。みなさま本当にありがとうございます。	盛岡市	40代
910	見えないコロナにいつかかるかもしれない中で治療に専念されているみなさんに何もできませんが字で応援メッセージを送りたいと思います。お疲れ様頑張ってください。終息したら、言葉で伝えます。	盛岡市	60代
911	医療従事者関係各位 この度のコロナ感染発症者様への御対応に心から感謝申し上げます。中には不眠不休で従事されている方もいらっしゃると思います。お医者様や看護師の方々も人間です、決して御無理せず【時には休む】事をされて下さい。助けたい御気持ちは十分伝わります。私の同級生・先輩・後輩も看護師が居ます。『決して無理しないで対応して頂きたい』と話をしています。微々たる金額ですが御寄付をさせていただきます。	陸前高田市	40代
912	医療従事者の方々へ いつもお疲れ様です。自分がいつ感染するかわからない状況の中働いていただき本当に感謝しております。私は今高校1年生です。私たちの代が中3の最後の方にコロナが本格的に流行り始めました。高校入試が近いのに休校になり最後の方は十分に授業も受けられませんでした。思い出作りの為にその頃レクも考えていました。ですが中止となりました。高校入試の面接ではマスク着用、時間短縮の為例年とは少し変わっていましたが合格発表も終わり卒業式が近くなりました。ですが、予行練習は1度も行いませんでした。私たちの中学では卒業式に参加できるのも親は2人まで卒業生、職員のみ。当日10分だけ練習をして30分の卒業式となりました。最後の合唱も保護者や先生方に聞かせることは出来ませんでした。高校の入学式も時間短縮で行われ、生徒、職員、保護者のみ参加。入学したらすぐ自粛期間。高校デビューは失敗。青春が奪われました。ですが今は全員が感染予防をし元気に登校出来ています。沢山辛いことを全員で乗り越えてきました。コロナについて沢山の正確な情報提供をしてくださる医療従事者の方々へ感謝しております。私はこれからも辛いことは全員で乗り越えて高校生活を楽しんで頑張りたいと思っています。本当にありがとうございます。感謝でいっぱいです。少しでも早く収束することを願い感染予防に務めていきたいです。今回のコロナで、私は夢が決まりました。夢は看護師になることです。私も将来、人の役に少しでも立てるように、またケアできるような人になりたいと思っています。岩手県ファイト!!!!	花巻市	～10代
913	私と私の周りの大事な人たちの命と健康が、医療従事者の方々のおかげで守られています。深く感謝を申し上げますm(_ _)m	久慈市	40代
914	いつもコロナ禍の最前線で、頑張ってくださいありがとうございます。コロナウイルスが怖いのはみんな一緒。そんな中、コロナウイルスに感染してしまった患者様を、診察、看護、介護して下さり本当にありがとうございます。誰もなりたくないコロナウイルス。他人事ではありません。1日でも早く終息して欲しい。どうか、このコロナウイルスという感染症の治療法が見つかりますように。そして、医療従事者の方々の負担が少しでも減りますように。心から祈っております。本当に本当に、ありがとうございます。心から感謝します。	盛岡市	30代

	エール内容	居住地	年齢
915	最前線で日々頑張っておられる医療従事者の方々に大変感謝致します 私たちにできることは、感染しないように努力し医療が逼迫しないようにすることです。 まだまだ、先は見えない戦いですがお身体に気をつけて乗り越えましょう！！	盛岡市	40代
916	毎日、感染対策に緊張度が高い状況のご苦労さまです。お昼休みなどもご苦労されているとお聞きしています。ありがとうございます。頑張ってください。	紫波町	60代
917	医療従事者全員へのワクチン接種やっとなです。医療従事者の方々今しばらく頑張ってください。私達は引き続き感染予防に努めます！	北上市	50代
918	介護関係です。立場は違えど同じように戦っています。くじけそうになりますが、明るい未来に向かって、頑張ります。皆様のご検討、心より感謝いたします。	紫波町	40代
919	私には、1歳の娘がいます。そして、同じ様にお子さんがいる医療従事者様が沢山いらっしゃると思います。そうした中、大きな不安を抱えながらも病院へ出勤される方本当に申し訳ない気持ちと感謝の気持ちで胸が苦しいです。私は、専業主婦で何もお役には立てませんが少しでも協力したいので、不要不急の外出を避けます。この先いつまでこの状況が続くか分かりませんが、私達が出来ることがあるならおっしゃっていただければ喜んで協力したいと思います。医療従事者の方々応援しております。本当に私達の為ありがとうございます！	滝沢市	20代
920	医師や看護師をはじめとする医療従事者等の方へ日々最前線で闘って下さってありがとうございます！	盛岡市	20代
921	私も医療に従事しております。日々を全うすることがどれだけ尊いことなのかをまざまざと感じている昨今です。私がこのようにエールを送ることができるのも、現場のみならず様々な方達の力があってこそだと痛感しています。	宮古市	20代
922	大変なお仕事 ご苦労様です。そして ありがとうございます。医療従事者の方々が頑張っておられるので 私も家族も行動の自粛やマスク 除菌換気をして コロナにならないように頑張っています。これからも お身体に気を付けて よろしくお祈いします。	奥州市	60代
923	言い知れぬ思いと闘いながら、私たちのために頑張ってください、ありがとうございます。御礼の言葉もありません。陰ながら応援させてもらっています。	八幡平市	40代
924	医療従事者の皆さんの日頃の頑張りに対して毎日、感謝の日々です。ありがとうございます。	大船渡市	40代
925	コロナウイルスはとても危険な病気です。だけど、医療従事者等の方は患者さんを元気にするために毎日頑張ってくれていて、私はとても凄いと 思うし感謝しています。これからも頑張ってください。応援してます。	一関市	～10代
926	緊張感漂う最前線で戦っている皆さんのおかげで、私達の命は守られ、未来を歩むことが出来ます。心の底からありがとう。	北上市	～10代
927	医師不足で大変な中、新型コロナウイルス感染症の対応、本当にありがとうございます。そんな皆さんがいるから、岩手は前に進んでいけます。終息まで、ずっと応援します。	奥州市	～10代
928	医療従事者の方々毎日お疲れ様です！そして、身体には十分気を付けて下さい！私は介護士として、10年近く勤務しています。以前は、看護補助として働いたことがあります。その時医療現場を垣間見て、本当に毎日命を助けるために頑張っている姿に心から感銘を受けました。先が見えませんが頑張るとは言いません。無理はしないでくださいね、応援しています！	一関市	30代
929	医療従事者の皆様方。毎日、本当にご苦労様です。 隣県の宮城県では、変異型のウィルスが確認されたと新聞記事で読みました。いつ、岩手にも変異型が入り込むかわからない状況になってます。医療従事者の皆様方。どうかこれからも気をつけてコロナ患者と向き合ってください。	一関市	40代

	エール内容	居住地	年齢
930	毎日、本当に、ありがとうございます。お疲れ様です。私も出来る限りの感染対策を、ずっと続けていきます。	岩手町	50代
931	コロナ対策お疲れ様です。ほんとにありがとうございます。私も介護施設で働いております。外食もしてません。買い物も短時間で食料品のみです。休みの日はほとんど家にいます。毎日うつらないようにビクビクしてます。医療従事者の方も色々制約があって大変な中ほんとにありがとうございます。とても大変だと思います。お体に気をつけてください。	盛岡市	40代
932	皆様のおかげで今この世界があります。皆様のおかげで子どもたちが笑顔で頑張ることができています。感謝を伝えたいです。	盛岡市	30代
933	コロナ禍で大変だと思いますが頑張ってください！	盛岡市	～10代
934	頑張ってください。	盛岡市	60代
935	最近クラスターなど感染者が増加している中で、医療現場で最善を尽くしてくださる医療従事者の方々、心から感謝しております。これからも辛い日々が続くと思いますが、頑張ってください医療従事者の方々に、幸せな日々が訪れることを、そして、新型コロナウイルスが終息することを願っております	一戸町	～10代
936	日々の業務お疲れ様です。県内でも感染拡大傾向ですね。皆様の頑張りに常に感謝です。お身体、ご自愛ください。本当にありがとう	奥州市	50代
937	濃厚接触者となり検査に行きました。保健所からの電話はてが震えました。検査に行くと雨の中皆さんが優しくお辞儀をして下さり分かりやすく指示してくれ不安でしたが涙がでました。簡易的な作業ではなく一人一人に優しく接して頂きありがとうございました。より一層自粛します。	奥州市	40代
938	まだまだ先の見えない暗い日々が続いていますが皆さんののおかげで色々な方たちの支えになっていると思います。自分たちにも感染のリスクがあるにもかかわらず毎日動いてくださっている医療従事者のみなさんには感謝しかありません！毎日ありがとうございます。暗闇の先には明るい未来しかないと思います!!お互い支え合って頑張ってください!!	住田町	～10代
939	言葉に足りないくらい大変事になっていると思います。医師、看護師の方にもう踏ん張りしていただきたいと思います。	奥州市	50代
940	天にも負けない、高いところざしを持ち、医療を守っていることに、感謝します。後もう少しの我慢を皆でやりとげましょう。	花巻市	60代
941	厳しい状況の中毎日有難うございます。	盛岡市	50代
942	頑張ってくださいね。私達もコロナにならない様に気を付けていますよ。	盛岡市	50代
943	去年より大変になってきましたが、去年よりかは、良い方向に進んでいるので、頑張ってください！	九戸村	～10代

	エール内容	居住地	年齢
944	私は私が出来る対策をして、感染しないようさせないよう徹底しています。 医療従事者の皆様には頭が下がる思いです。 自分たちの感染も徹底しながら、業務についてくださっていること感謝しています。 病床が満床にならないよう、気を引き締めて対策していきます。ありがとうございます。	盛岡市	30代
945	感染の恐れもあるのに自分の仕事に誇りを持って働く姿にただ、ただ頭が下がります。 でも、辛い時は遠慮せず声をあげてください。どうか、ご自愛下さい。	一関市	50代
946	いつもお世話になってありがとうございます。コロナに関わらず大変なお仕事に従事されている皆さんに、心より御礼申し上げます。これからもコロナに関わる事なく頑張ってください。応援させていただきます。	盛岡市	60代
947	一番ストレスをためてることと思います。プライベートを犠牲にしながら ありがとうございます。出口が見えないのは辛いですが 頑張ってください。	滝沢市	50代
948	大変な時期、大変なお仕事、感謝しかありません。これからも、身体に気をつけて頑張ってください。	軽米町	50代
949	最前線で戦っている従事者の皆様、ありがとうございます！ 医師や看護師も人間です。私は何もお手伝いできる状況ではありませんが、対策をすることで、皆様の負担にならないようにすることが一番だと思っております。本当にありがとうございます！	一関市	40代
950	最前線での業務お疲れ様ですm(__)m皆様がいるお陰で何とか日本は保たれてます。有難うございますm(__)m	北上市	60代
951	岩手県の感染も増えて来ていて大変だと思われます。 私達も感染しないように心掛けますのでお互いにこの大変な時期を乗り越えて行きましょう。	盛岡市	40代
952	今は、大変だと思いますが、いつか、きっとむくわれる、楽になる時が、きつくとくると思いますので、私も、感染予防、他県への移動など、出来るだけ、三密は避けていますので、無理せず、自分のペースで従事してくれたら嬉しいです。私も感染しないよう努力していきます。ありがとうございます。では。	花巻市	50代
953	コロナの拡大がある中、医療関係者の方々に感謝しています。 私達も感染しないよう気をつけて生活していきます。	北上市	70代～
954	このコロナの中、家族が入院しています。面会は禁止だけれども、手術、入院手続き、荷物引き渡しなどで病院を訪れるたびに、皆さんの頑張りが目に見えて本当に感謝しかありません。後ろにいるご家族の方々がどんなに心配されてるかと思うと胸が痛みます。本当に本当にありがとうございます。皆さんのおかげで、支えられています。どうかどうか無理されませぬように。	盛岡市	40代
955	くれぐれも自分の体調管理しながら！一人でも、多くの命を救ってください	一関市	60代
956	兎に角ありがとうございます、感謝です。その事に報いる為に何が出来るのか日々考えて行動しようと思います。	大船渡市	70代～
957	ありがとうの言葉だけじゃ足りないこといっぱいあって、今はコロナが終息する事を願います。どうか、お身体に気をつけてください。	釜石市	60代
958	医療従事者のみなさんには本当に心から感謝してます。仕事はもちろん、私生活でも人一倍気を付けながら心擦り切れるような日々を過ごされている事と思います。みなさんの愛ある姿を決して忘れません。	盛岡市	40代

	エール内容	居住地	年齢
959	兎に角今はいつ終わるか分からないコロナです、休める時は十分休みを取って身体を労って下さい。	盛岡市	50代
960	いつまで続くか分からない、状況の中皆様も家族がいらっしゃるのに現場で奮闘していらっしゃる医療従事者の方々には感謝しかありません。私の娘も来年看護学校を卒業して看護の道に進む予定です。微力ではありますが、皆様と一緒に頑張りたいそうです。親としては、いろいろ複雑な思いではありますが…志しを持ち頑張っている皆様のおかげで救われている方が沢山いると思います。大変だと思いますがこれからも、無理をなさらずにどうか日本の医療の為に頑張ってください。心より感謝、応援しています。	盛岡市	50代
961	とにかく絶対にcovid-19に感染しないように注意して生活しております。医療従事者の皆様におかれましては、一日も気の休まることのない日々が続いていることと思います。お体、お気持ち、どちらもどうかご自愛下さいませ。一日も早く収束する様に私達も自分たちにできることを精一杯やっています。応援しております。	盛岡市	50代
962	最前線で闘い続ける医療従事者のためにも、国民が一致団結出来るよう…マスク無しで、また笑いあえる日本になって欲しいです。	釜石市	40代
963	毎日毎日危険、不安ととなり合わせて患者さんに自分の心も体も犠牲にして必死で向き合っている医療従事者の皆さんには本当に感謝と尊敬の気持ちでいっぱいです。 医療従事者の皆さんの必死な姿をみて、命の大切さをすごく感じさせてもらってます。 皆さんの大変な今の状況を少しでも楽にさせてあげるために1人1人私も含めて気をつけて生活してほしいと願っています。 本当に本当に体にお気をつけて頑張ってください。	北上市	40代
964	皆様のおかげで、多くの大切な命を繋いで頂いていると思います。心の休まらない日々が続いていると思いますが、皆様もくれぐれもご注意頂きご自愛下さい。	西和賀町	60代
965	毎日、奮闘されている皆様、休ませてあげたい。アウトバーンが心配です。 ご家族の方々も同じですね。 精神力だけでは持ちません。倒れる前にサインを出して下さいませ。	盛岡市	60代
966	日々、最前線で医療に従事して頂きたいありがとうございます。 私は今妊娠中であと1ヶ月程で出産の予定です。産院の医師はじめ看護師の皆様には出産について、コロナ禍の対応について細かく説明して頂きもしもの場合も安心して出産に望めるなど感じております。 医療現場は私の想像以上に大変なんだと思います。頑張ってくださいと安易に言っているものか分かりませんが、確実に皆様は多くの人を救っているというのは事実です。ありがとうございます！！ 私達もできる感染予防対策を実践し、自分の行動に責任を持ち、早くこのコロナ禍が収束するように協力していきたいです！	奥州市	30代
967	今も必死にコロナに立ち向かって、国民の命を救って下さる全国の医療従事者の皆さんへ！本当に感謝してもきれない位、ありがとうございます。最終的に国民の命を救えるのは、医療従事者の皆さんしかいません！必ず迎える「明るい未来」を手にするまで、歯をくいしばって世のため人のため、頑張ってください。私も当たり前の事を、当たり前の様に日々頑張ります。	奥州市	50代
968	感染防止対策としての防護服等着脱によるストレス、感染しないための行動で緊張感の中活動頂きありがとうございます。プライベートでいっかでもストレス解消されますように。	奥州市	40代
969	世界中の人々が、未曾有の新型コロナウイルスに感染し、おびただしい数の人々の命が失われている中、使命感と勇気で患者に向き合うお医者様や医療従事者の方々に、敬意と感謝を申し上げます。そして、その方々の努力を無にしないよう、また、医療従事者の方々の睡眠時間を奪わないよう、健康な人々は、日々自分の健康管理をして、感染を防ぐ責務があると思います。このコロナ禍が終息するまで、どうぞ医療従事者の方々が健康を保っておられますよう祈りつつ、頑張りたいと思います。	盛岡市	60代



	エール内容	居住地	年齢
970	いつもご苦労様です。 いつも心掛ける事は自分がかからない事。そして医療のお世話にならない事です。 早く終息して欲しいですね。	盛岡市	50代
971	不安な中での業務、本当にありがとうございます。できることは手指消毒、会合の自粛ですが皆さんの力になればと思いつけてます。なんとお声をかければいいのか見あたりませんが、早い終息を共に待ちましょう！あけない夜は無いです。	二戸市	50代
972	お疲れさまです。しっかり食べて頑張ってください。	一関市	70代～
973	頑張ってください。	盛岡市	60代
974	コロナ禍の中最前線で大きなウイルスとたたかってくださりありがとうございます！コロナ禍のことを通して私も看護師になりたいと思いました！夢を持たせてくれる立派な看護師に私もなれるように頑張ります！	滝沢市	～10代
975	頑張ってください	花巻市	20代
976	本当に大変な状況下でお仕事されているかと思います。 どうか皆さんの心身のご健康とご無事をお祈りしています。	盛岡市	50代
977	ただただ感謝の一言です。皆様のお陰で安心して生活できております。どうぞご無理なく、くれぐれもご自愛下さいませ。	宮古市	40代
978	まだまだまだまだ、続きます。このコロナウィルスに感染しないよう、私も頑張ります。皆さんもお体を大切に、頑張りましょう。	陸前高田市	40代
979	対応ありがとうございます。 ワクチン接種も始まりました。1人でも感染しないよう、対策頑張ります。 みなさんのおかげで、安心して過ごしています。	一関市	50代
980	祖父が心不全で入院となり、先生方、看護師さんをはじめとして、医療従事者の方々には大変お世話になりました。 コロナで面会が出来ず、様子がなかなか分からなかったのですが、様子を教えて下さったり、ちゃんと目を見て説明をして下さって…心強かったし、有り難かったです。 皆が不安に思っている事沢山あると思いますが…本当に有難う御座いました。これからも応援しております。	釜石市	40代
981	ご自身へのコロナ感染が心配される中でも、治療を必要とされるたくさんの方々への温かい従事をしていただきありがとうございます。 皆様が頑張りの上に一般人の生活が成り立っています。 いくら感謝しても感謝しきれません。本当にありがとうございます。	奥州市	40代
982	県内でも感染者が途絶えなくなってきました。医療従事者の皆様は、県民の命を救うため、一般人には想像もつかない大変な毎日を過ごしているらっしゃることでしょう。ご家族の方々もご苦労なさっていることでしょう。本当にありがとうございます。心から感謝しております。できる限りの感染対策をします。どうぞ、お身体に気をつけてお過ごしください。	釜石市	60代
983	毎日、毎日、日々の御自分の生活があるなかで誰かの為に頑張っておられる医療従事者の皆様有難うございます。皆様が居て下さるから私たちは安心して普段の生活ができます。本当に頭が下がります。感謝の気持ちでいっぱいです。感謝の気持ちをひとことで申し上げるのは、そのひとことで片付けられないのは承知していますが、言わせて下さい。「有難うございます。あなた様が居て下さり感謝しています。御自分の体調にも充分お気をつけ下さいませ。」	大船渡市	50代

	エール内容	居住地	年齢
984	皆様がいるから、頑張ってくれているから不安に感じることも薄く、毎日生活が過ごせています。ありがとうございます。おんぶに抱っこ の状態、安全な場所からの頼りないエールになりますが、いつまでも応援しています。ファイト！	大船渡市	40代
985	緊急救急病院の看護師さん。毎日本当にご苦労様です。 防護服を、着ての作業はストレスがある事でしょう。作業離れた時には短い時間でもアロマの精神安定の香りと東の間の休憩を大事に取って下さい。本当にお疲れ様です。	花巻市	70代～
986	コロナ感染者の治療に携わっておられる、医療従事者及び関係者の皆様には、感謝の一言に尽きます。精神的にも体力的にも大変な環境の中での 治療をしていただきありがとうございます。心より応援します。	盛岡市	60代
987	私の娘も医療従事者(PT)で、患者さんのために日夜奮闘しております。今日PCRの結果が知らされ、かろうじて陰性と判明したようですが、常に 気が抜けないのだそうです。私自身も循環器系の患者でもあり皆様方には一方ならぬ感謝しております。とにかくがんばって下さいませ。	宮古市	50代
988	毎日いつも、お疲れ様です。 大変ですが、頑張ってください。	花巻市	60代
989	日夜命を守る為に尽力頂きありがとうございます。苦しい毎日が続いていることすら、他の人へ言えないまま、お勤めになっていることと思 います。私たちが感染予防対策を確実にすること、医療従事者への差別や偏見を耳にしたら、許さない気持ちで対応することが大切だと思ってい ます。連日激務と思いますが、どうか、お身体ご自愛ください。	滝沢市	50代
990	医療従事者の皆様、私たちよりも、随分の我慢を強いられていると思います。どうぞ、心と体に充分気をつけて下さい。ありがとうございます コロナが憎い。	一関市	50代
991	私たちは感染防止に出来る限り努力します。どうか少しでも協力している者がいることをわかってください。本当にありがとうございます。	一関市	60代
992	皆様の真摯な対応に感謝します、父親が入院して面会できないときもタブレットでのリモート面会を薦めて頂き助かりました。	花巻市	40代
993	大変な時期が続いていますがどうか自分の身体、家族を優先にして頑張ってください	一関市	30代
994	医療従事者の方々のお陰で、コロナ禍でも安心して仕事が出来ています。有難うございます。 感謝してます。	盛岡市	70代～
995	医療従事者の皆さん毎日お疲れ様です。 日々仕事や自分自身の体調管理等、毎日大変なご苦労をされていると思います。 一人一人が日々の対策を行い、皆様のご苦労を少しでも減らせるようにしていきたいですね。	雫石町	40代
996	私たちは、職場へ『持ち込まない』職場から『持ち出さない』よう感染拡大防止を徹底して、医療従事者の皆さんやエッセンシャルワーカーの皆 さんを応援しています。	盛岡市	50代
997	誰もが不安を抱え、自分や家族のことで精一杯の中、仕事とは言え多くの危険を顧みず医療に従事されている皆様には感謝しかありません。私 たちは、コロナはじめ他の病気にも罹患しないよう、感染対策をしっかりとって医療従事者の負担を少しでも減らすよう努力を続けたいと思 います。明るい未来を皆で叶えましょう！	紫波町	40代
998	大変な時ですが、お体に十分留意して、お仕事に励んで下さい。 疲れた時は無理せず休みを取りましょう。	奥州市	50代

	エール内容	居住地	年齢
999	大変な毎日でしょう。体調には気をつけてくださいね。お疲れ様です。あなた方の頑張りが報われ、1日も早い終息を祈ってます。お気をつけて過ごせます様に。ありがとうございます。	八幡平市	50代
1000	自分が想像を絶する過酷さ、大変さだと思います。今ある生活も医療従事者さんあってこそだと思っています。自分も医療機関にお世話になることのないよう、努めてまいりますので、どうか、粘り強く、小さな幸せを見つけていきながら、共に頑張りましょう	奥州市	20代
1001	自身も感染のリスク抱えながら日々対応してる姿は本当に本当に感謝しかありません。皆さんの頑張りを無駄にしない様、私含め家族全員で感染対策は徹底していきます。	奥州市	50代
1002	一日も早く、医療従事者の方々、また、そのご家族に優先的にワクチンを打って上げて、自身への感染リスク、ご家族の事とかの心配を和らげてあげたいです！！感謝！感謝！です。	盛岡市	60代
1003	いつも命懸けで闘っている皆様のおかげで生活出来ています。心から有難う御座います。	盛岡市	20代
1004	毎日お疲れ様です。コロナの患者さんも守りつつ、その他の患者さんも守る。もちろん自分や家族、大切な方々も守る。本当に大変な仕事だと思います。いつもみんなの大切な方々を守って頂きありがとうございます。感謝します。	一関市	40代
1005	毎日、お疲れ様です。いつも、ありがとうございます。今年が高総体も実施ということだったので最後の大会に挑めるのは、皆様のおかげです！本当にありがとうございます。変異型ウイルスの影響もあり、大変だと思いますが、これからも頑張ってください！	盛岡市	～10代
1006	私も同じ職種です。焦らずゆっくりと落ち着いて戦っていきましょう。トランキーロで対応しましょう。	金ケ崎町	40代
1007	皆さんが頼りです。お身体に気をつけられて、頑張ってる居られる事と思います。私たちも、できるだけ集まりを避け、迷惑かけることのないようにします。頑張ってください。拍手させて下さい。	盛岡市	70代～
1008	医療従事者各位 労働環境が大変な状況で、寝る間も惜しまず対応されている事に感謝申し上げます。『命を助きたい』気持ちは十分に伝わっています。でも皆様方もシフトで【お休み】は必ず取られて下さい。皆様方も同じ【人間】です。マスク着用・消毒剤の持ち歩き・へタな所には触らない。必ず守って行動しています。くれぐれも御無理はされませんように御願ひ致します。	陸前高田市	40代
1009	医師や看護師の皆様、連日本当にお疲れ様です！皆さんが連日奮闘して下さってるおかげで私たちの日常があるのだと強く感じております。医師や看護師の皆様は過酷な状況でプライベートでも様々なことを我慢されながらの業務本当に辛い中、頑張ってるので私たちの感染症対策の徹底で早くこの苦境を打開していけたらと思います。連日本当にありがとうございます。	金ケ崎町	30代
1010	プライベートを犠牲にし日々頑張ってください本当にありがとうございます。	北上市	40代
1011	命をかけて患者を救おうと働いてる方々、またそれに関係のあるお仕事をしている方々、ありがとうございます。	紫波町	40代
1012	皆様のおかげで私達は安心して暮らせています。本当にありがとうございます。でも、皆様のお身体も心配しております。どうぞご自身の心と体も大切になさってくださいね。	大船渡市	50代
1013	日々皆様がいるのおかげで安心した生活を送れています。コロナだけではなく色々な危険と向き合ってお仕事されていると思います。私達に出来るのは、ウイルスを持ち込まない事が、皆様にお役に立てる事だと思います。どうぞ、感染に気をつけて従事されます様に願っています。	遠野市	50代

	エール内容	居住地	年齢
1014	大変だと想いますがコロナにかからない用に気おつけて頑張ってくださいお願いします	奥州市	40代
1015	どんどん増える患者に毎日対応されている皆さま、ほんとうにありがとうございます。先が見えないのが一番つらいと思います。	盛岡市	50代
1016	お疲れ様、何時も有り難うございます、まだまだ先は長いですが！頑張ってください、宜しく。	住田町	60代
1017	コロナ禍でなくてもいつも頑張っていた貴方達。患者さんのためと思ってもまだまだ理解されない事も多い事でしょう。看護師さん達の優しさに何度も何度も励まされた人は沢山います。誰よりも誰よりもこの時代頑張ってくれてありがとう。いつか、きっと、そのうち少しだけ楽しんででも許される日が来ます。その時までもう少しだけお願いします。	九戸村	50代
1018	コロナが発生して一年以上新しい対応で大変だと思います。去年は父親が脳出血で倒れ救急車で病院に運ばれました。救急隊員の方お医者様、看護師様方にとってもお世話になりました。ありがとうございます。父親も家で過ごせるまでに回復しました。リハビリセンターの方にもお世話になり感謝しています。医療従事者の方にも感謝しています。ありがとうございます。	北上市	40代
1019	人を助ける仕事を目指し今まさに人々の為に成る素晴らしい事です、感謝しております、まだまだ大変ですがご自身のお身体も大切に頑張ってください。	北上市	60代
1020	ただただ、ありがとう。	宮古市	40代
1021	国民の安心安全のためにいつもありがとうございます。	北上市	50代
1022	病気(癌)でお世話になった事があります 医療従事者の方の大変さが分かっています うまく言えませんが応援してます	盛岡市	60代
1023	いつもご尽力ありがとうございます。岩手も0の時期が懐かしい位に毎日感染者が出てます。益々大変な時期を向かえると思いますが、これからもお身体に気を付けて、よろしくをお願いします。	奥州市	60代
1024	頑張ってください！	奥州市	50代
1025	こんなに長期に渡って、人の命の最前線の現場に立たれている皆さんに、言葉では言い表せない尊敬と敬意、そして感謝をしています。本当にありがとうございます！	花巻市	50代
1026	コロナの大変な中治療している医療従事者の皆さ頑張ってください。	奥州市	30代
1027	私は、介護の現場で働く者です。医療従事者の皆様には、とても感謝しております。ありがとうございます。	花巻市	30代
1028	感染が拡大している中本当にご苦労様です	奥州市	70代～
1029	コロナで大変ななかたくさん働いていただきありがとうございます。1番身近に感染リスクがあるなかの仕事はとても大変だと思いますが頑張ってください。私も日頃から感染防止に努めます！	盛岡市	20代

	エール内容	居住地	年齢
1030	収束が見えない中本当にお疲れ様です！私達には、かけがえのない方々です。私達はコロナにかからない、増やさない、の気持ちで生活します。どうぞお身体に気を付けてお願いいたします！	八幡平市	60代
1031	いつもありがとうございます。出来る限り、不要不急な外出しないようにしてます。	盛岡市	その他
1032	大変な状況化でがんばってください、感謝しています。	花巻市	30代
1033	歴史上、最も手強い敵（ウィルス）ですが、毎日を大切に一步一步前進していきましょう！	盛岡市	40代
1034	医療従事者の皆様ありがとうございます。特に働くお母さんに感謝します。先が見えず、長丁場の戦いですね。ご自身の健康に注意してください。応援しています。	滝沢市	60代
1035	4年前に10日程入院しましたが、その際の医師並びに看護師の皆さまの親切丁寧な対応は、今でも忘れません。コロナ禍でも患者に対して、同様な対応をしてくださっていると思います。厳しい状況の中で、奮闘されている医療従事者の皆さまに敬意を表します。健康に留意のうえ、引き続き頑張ってください。	矢巾町	70代～
1036	今の日本は医療従事者でもっていると思います。どうぞ自らの健康にも注意して仕事してください。	釜石市	60代
1037	今後、変異ウイルスがまん延する可能性があります。県民の命を守る最前線で頑張っておられる皆さんに感謝と敬意を申し上げます。	北上市	60代
1038	休みもなく、遅くまで働いている看護師、保健師さん、毎日お疲れ様です。出口は必ず来ると信じてます。もう少しの我慢だと思います。心と体の病気に気をつけて頑張ってください。	盛岡市	50代
1039	自分や家族の健康も不安に感じながら、お仕事されていることに、感謝しかありません。皆さんが健康であることを祈らずにいられません。本当に有り難うございます。	奥州市	60代
1040	コロナが増えて大変だと思われそうですが、一人一人助ける気持ちで頑張ってください。国民全員が感染予防してかからないよう頑張りますので全員協力して頑張りましょう。	北上市	～10代
1041	この先も変わらない対策をして医療従事者の方々の負担を減らしていかなければならない。誰もが同じ意識で生活しましょう。	盛岡市	50代
1042	メンタルやお身体…きっと限界に近い状況かと思います。どんなに大変か現場を知らない一般人ですが『頑張ってください』しか言えませんが一般人のわたしも東京にいる娘に会えない状況です。わたしも頑張ります！早く終わりがきてほしいです。	滝沢市	50代
1043	激務！疲労！感染への覚悟！本当に、ただ！ただ！頭が下がります。皆さんの御体が、どうぞ…どうぞ…御無事で有ります様に…心からお祈り申し上げます。	北上市	60代
1044	We can live here in this situation thanks to you all! I think this pandemic situation could say a dangerous zones, but you have great courage and are willing to work at that situation voluntarily. I couldn't say thank you enough.	盛岡市	40代

	エール内容	居住地	年齢
1045	毎日毎日、お疲れ様です。 自分たちはマスクをする、人が多い所は避ける、など、対策を取れますが、常に感染者と向かい合っている医療従事者の方々には頭が下がりますどうか、自分の身体にも気を配りお仕事頑張ってください。	二戸市	50代
1046	私も看護師を目指しています。このような感染症に感染するかもしれないという不安や心配も多いと思いますが人のために身を削って頑張っている姿は素晴らしくかっこよく憧れます！明けない夜はない！頑張ってください！応援しています！！	一関市	～10代
1047	今この時もウイルスと間近で闘っていらっしゃること、大変感謝いたします。 毎日お疲れさまです。ありがとう！	八幡平市	30代
1048	とにかく、感謝の一言。業務によりコロナに感染しないことを祈ります	盛岡市	60代
1049	みなさんの医療を必要としている方にはきちんと届くよう、何かできているわけではないのですが、お手をわずらわせないようにと、外出・外食などは慎んでいます。 お食事、しっかりとれていますか。休息・睡眠の時間も確保できているといいのですが。本当に、お疲れさまです。	盛岡市	40代
1050	先生方や看護師さんにはコロナ感染者に全力で闘っていただきありがとうございます。これから頑張ってください 1日も早くコロナ無くなればよいですね	一関市	50代
1051	本当に大変な状況の中、医療従事者の方々には心から感謝申し上げます。 ご自身も大きな犠牲を強いて従事していることと思います。どうかお身体を大切になさってください。 一般の私たちができることをしっかりしていきます。	奥州市	30代
1052	先日、子供達が濃厚接触者になり不安な日々を数日間過ごしました。医療でコロナ患者の方々の対応をなさっている皆さんは、普段からそんな不安もあるのではと思い、尊敬と感謝の気持ちでいっぱいになりました。医療従事者の方にもご家族がいて、自身もそのご家族にも感染のリスクもあるのに、毎日戦っている皆さんに、心からエールを送りたいです。些細な感染対策しか出来ない私ですが、この長いコロナウイルスとの戦い、一緒に乗り越えていきたいと思っています。頑張ろう、岩手！	奥州市	30代
1053	先行きが見えない、誰もが不安の中、医療に携わってくださりありがとうございます。 大変だと思いますが皆さんのおかげで助かる人たちが居ます、感謝の限りです。	一関市	20代
1054	ありがとう。ありがとう。ありがとう。 頑張ってるのは、充分過ぎるくらい、涙が出るくらい解ってるから、頑張れ。ではなく、沢山の、ありがとう。を伝えたいです。 ありがとう。	二戸市	50代
1055	医療従事者さん達、本当にお疲れ様です。皆さんには本当に感謝しかないです。私は、迷惑をかけない様に感染対策をして（周りの人やかぞくも）コロナに感染しない様努めていますね。	宮古市	50代
1056	コロナ終息間でまだまだ時間が掛かると思いますが患者さんに寄り添い一人一人の命に関わるお仕事に皆さんのお体の体調がご心配な家族を思うと他人の僕には何も出来ませんが心から感謝感謝の気持ちでいっぱいです、医師看護師さんへのこれからもお身体には十二分に注意し患者さんのためにもコロナに負けない御活躍をおいにご期待します頑張ってください。	北上市	60代
1057	県民も頑張っているつもりです。医療従事者の方に迷惑かけないようにでもどうすればコロナにかからないか分からないのでとても怖いです。すべての人がかからないようにきおつけます	二戸市	60代
1058	初めてのウィルスということで私はこわいですが、岩手の医療に携わる皆さまが、懸命に関わって下さってるのを知り、感謝で一杯です。自分でも気をつけます。どうぞ皆さまご自身にもお気をつけられ、頑張ってくださいね。	盛岡市	70代～
1059	毎日大変な現場で医療従事されている皆様、本当にお疲れ様です。本当にありがとうございます。 自分がコロナにかからないように、人にコロナを広めないように、自分の行動に責任を持ち生活したいと思っています。	陸前高田市	30代

	エール内容	居住地	年齢
1060	忙殺な業務の中で、自身の生活とやりがいを秤に掛けて仕事をなさっていると思います。お疲れ様です。医療従事者の方々には、今ある健康で安心した生活を支えてもらっていると感じています。ありがとうございます。私も小さな協力ではありますが、感染症対策を徹底して生活します。	紫波町	20代
1061	医療従事者及び介護関係の皆様、命を守るお仕事をして頂き、心より深く感謝しております。私自身の感染防止さえ大変不安な中で、それでも天職として献身されている皆様のおかげで、万一感染者という最終局面になっても支えて貰えるという安心、希望の光を頂いております。どうか皆様様が毎日毎日無事に過ごせるよう、心より祈っております。私だけではなく、全世界の人達が、深い感謝と人間としての究極の尊厳として皆様の活動を応援している事を誇りに感じて頂きたくお願い申し上げます。ワクチンが行き渡るまで、もう少しだけ踏ん張りをお願い致します。	一戸町	60代
1062	日々大変なお仕事、ありがとうございます。本当に命の綱。感謝申し上げます。	盛岡市	70代～
1063	岩手県内においても毎日感染者が出ている状況で第一線で貢献なさっている医療従事者の方々には本当に感謝しております。医療従事者の方々の負担を軽減する為にも各自が感染リスクの高い行動を自粛し感染防止対策を徹底する事が必要だと思っています。医療従事者の皆様、本当にお疲れ様です。	宮古市	50代
1064	応援しています！	花巻市	50代
1065	いつも大変お疲れ様です。私たちが今生活できるのは、医療従事者等の皆様のおかげです。本当にありがとうございます。どうかご自愛ください	盛岡市	60代
1066	大変と思いますが無理せず対応をお願いします。	北上市	50代
1067	医師看護婦の皆様、感謝と敬意、そしてありがとう。私達は、精一杯注意し生活し、皆さんに迷惑かけぬようがんばります。どうか皆さんも、ご自身をご自愛して元気でいてください。県民皆頑張りましょう。	紫波町	60代
1068	本当に感謝です。	釜石市	60代
1069	医療関係の皆様、日々出口の見えない中での活動、ありがとうございます。まだまだ先は長いことですが、終息の日は必ず来ることを信じています。くれぐれも体調崩さぬよう、祈っております。	一関市	60代
1070	今年1月2日入院中に弟を亡くし、私は2度目の腫瘍切除をしました。医療従事者の方々に接する機会が多くありましたがいつも優しく丁寧に先ずは患者の身になって耳を傾けて下さいました。ありがとうございました。医療従事者の皆さんが穏やかに過ごせる日々が1日でも早く戻ります様にと願っています。	一関市	50代
1071	いつだって最前線にいるみなさん、あなた達のおかげです。ありがとうございます！わたしたちは、できるだけ自分で自分の身を守るよう努力します！	陸前高田市	40代
1072	ありがとうございます。ニコニコせつせと消毒しているあの人も、明らかに目元やつれてるあの人も、わざわざ近寄れないけど、ありがとうございます。	花巻市	30代
1073	日々本当にご苦労様ですよ。皆さんの、献身的な行動に多々頭が下がります、ありがとう御座います。体調を管理の上に今後も何卒宜しくです。	遠野市	70代～
1074	私も基礎疾患を持つ身で、医療関係者の皆様には、日頃からお世話になっていて頭が下がります。それに加えてコロナ対策に大変な思いをされている事を見て感謝の言葉しかありません。なるべくお世話にならない様に頑張ります。頑張ってくださいね～。	北上市	70代～

	エール内容	居住地	年齢
1075	小さなことしか出来ませんがご支援いたします。	北上市	20代
1076	大変な仕事と思います！ご自身の体調管理にはくれぐれも気をつけて下さい。	花巻市	60代
1077	医療従事者の皆さんが頑張っておっしゃってくださるお陰で日常生活を平穩におくることが出来ます。ありがとうございます。	盛岡市	40代
1078	医療機関勤務の方は本当にこれからがまだまだ大変な時期だと思います。ご家族の方たちも含め不安な状況の中での毎日のお仕事に本当に感謝しかないと思います。誰がいつ感染してもおかしくない状況で、医療従事者の方々が必死に働いてくださることにほんとに頭が下がります。ありがとうございます。	紫波町	40代
1079	岩手県内でますます増加している時に、最前線で戦っている方々、本当にありがとうございます。自分や家族のリスクもある中、誰かを救うために頑張っている皆さん、応援しています！	盛岡市	30代
1080	自分の感染リスクも高い中で日々闘っている医療従事者の皆さまには感謝してもしきれません。どうかお身体を大切に頑張ってください。早い終息を祈ります。	矢巾町	50代
1081	コロナ病棟に勤務の医療従事者の方々には頭が下がります。ワクチン接種が早く出来ますように。	奥州市	60代
1082	新型コロナに感染しない事を願うだけです。精神的に辛いでしょけれどガンバって。	奥州市	70代～
1083	防人として、平和な安穩とした日々の中ではさほど見向きもされない仕事をしてきましたが、いつか誰かのためになればと思い頑張っていました…医療に携わり頑張っている皆様には、以前から共感を覚え敬愛の念が絶えません…新型コロナの感染予防と自身の健康管理を徹底する事ではしか医療に従事する皆様に貢献できませんが、どうぞご自愛されながら頑張ってください。	盛岡市	60代
1084	感謝しています。あなたたちのおかげで世界が守られています。でも、自分を大事にして、嫌な時は逃げてもいいと思います。あまり無理しないでください。	北上市	30代
1085	毎日ほとんど休みなくコロナ患者さんとの闘いお疲れ様です。そしてありがとうございます。医療従事者の皆様には本当に感謝しかありません。今私達に出来る基本の感染予防対策をして少しでも皆さんの負担を減らせたらと言う思いしかありません。いつ自分が感染するかと言う恐怖は皆さんも同じだと思っています。本当に医療従事者の皆様には感謝の言葉しかありません。感謝!感謝!です。	一関市	50代
1086	コロナ患者さんへの懸命な対応に感謝します。感染者が増える中、自らの危険を意識しながら治療や看護にあたることは、並大抵の精神力ではないと思います。1日も早く医療従事者の方全員がワクチン接種を完了していただき、ストレスが少しでも少なく治療にあたっていただけますように、また、1日も早くこのコロナ禍が終わり世界中の全員が健康に幸せに暮らせる日常が戻りますように、お祈り申し上げます。私が皆さんのためにできることと云ったら、健康管理と感染対策をできる限りやっていくことくらいですが…患者を1人減らすことになって、自分に今できることを頑張ります。医療従事者の皆さんの勇気に、ありがとうございます!!	奥州市	40代
1087	医療従事者の皆様、お仕事お疲れ様です。感染リスクを感じながらも頑張る姿に尊敬と感謝の気持ちでいっぱいです。いつも、ありがとうございます。終息したら…と楽しい未来を想像しながら応援しています。それまで、私たちも頑張ります。	大船渡市	50代
1088	「食べ飲み一生懸命働く充実感、人にとってこれ以上の幸せはない」聖書の言葉ですが、皆さんはこの普通のことを感じるのこないほどの緊張感の中で頑張っておっしゃっていることに心から感謝します。私のできる感染対策をしっかりすることで協力したいとおもいます。ありがとうございます。	花巻市	60代



	エール内容	居住地	年齢
1089	ありがとうございます。お医者さま、看護師さん、病人のお仕事に携わっていらっしゃるみなさまに感謝いたします。自分たちや家族の身も、感染危機にさらされる中で、このような大変で重要な役割を担っていただき、本当に頭がさがります。どうぞ、自分の身も大事にしながら、お仕事なさってくださいね。	大船渡市	60代
1090	1年間以上もの長期間に渡って、未知のウイルスと戦っている事、並々ならぬ努力と忍耐の毎日だと思います。心から敬意と感謝の気持ちです！！辛い毎日だと思いますが、貴方様は、皆です！！人と人とが手を取り、肩を組み、笑いあえる時間を取り戻すべく、けして諦めないで下さい！もちろん、助からない命もあります。それに対してしがみつく事は求めてはいないです。常に最善を選択してきているでしょう。助かる人を助けなければ、道は続いていかない。医師、看護師、医療従事者の方達も過重なご負担のかからない毎日を願っています。日々、最前線に立ち本当にありがとうございます！！	一関市	40代
1091	とても大変な状況になりつつあり、医療従事者の方々は、非常にご苦勞なされている事だと思います。住民一人ひとりが、感染予防を心がけて医療従事者の負担にならぬように努めて行きたいと思っております。医療従事者の皆様ご自愛下さい。	奥州市	40代
1092	医療従事者の方たちに頼ることしかできず申し訳なく思います。患者さん達と共に戦ってくれて、支えてくれてありがとうございます。感謝致します。	滝沢市	50代
1093	このご時世、コロナ禍の中医療従事者の方々には大変お世話になっております。お体には充分気をつけてこれからも応援します。	奥州市	～10代
1094	新型コロナ発生以来、2年目に突入り、その時から、まだまだこれからも、淡々と世間から見えない空間で皆様が様々な犠牲を伴いながら戦って下さっている事、皆様に心から有難うと言わせて下さい。応援の気持ちが気持ちでしか力にならないのが虚しいですが、必ず平常な生活が来ると思います。その時は皆様を称賛の嵐で讃えたいな～。	奥州市	60代
1095	自分も感染RISC有るのに最前線での日夜のご対応には頭が下がりますと共に最大級の敬意を表します！！絶対感染など頑張ってください！	一関市	70代～
1096	ありがとうございます。	紫波町	30代
1097	毎日毎日感染リスクを背負いながらのお仕事頭が下がる思いです。お疲れ様です。一日も早く笑顔でいっぱいの日が来ますように。身体には気を付け下さい。	遠野市	50代
1098	大変な状況の中、ありがとうございます。お体を大事にしてください。	盛岡市	50代
1099	心身共に大変な状況だと思います。皆さんのおかげで、私達は生活出来ています。ありがとうございます。感謝しています。	一関市	50代
1100	1年以上、コロナ禍の緊張が続きます。お身体は、心は、大丈夫ですか？調子を崩されてませんか？今また、変異株、感染者の急増など他県の様子を見聞きし、私は、さらなる不安と緊張を抱えています。子どもたちは、老いた親は、そして自分はどうなってしまうのか。だから、遊びにも、外食にも出歩かず、手洗い消毒をできる限りの努力を続けるつもりです。多少疲れてはいます。でも、生きていればいつかは何とかなる。医療従事者の皆さまも、家族と同じです。最前線に立って、使命感で心を奮い立たせ、愚痴も言わず、従事してくださる皆さま。皆様のことも守りたい。心から、そう思います。	盛岡市	その他
1101	医療従事者の方々も感染の危険にさらされる不安のなか、仕事とはいえ色んな面での活躍に感謝しております。ご苦勞様です。私自身も医療従事者の方に迷惑かけない様に自分出来る感染予防対策はしっかり徹するよう心がけます。長丁場で大変ですがお体に気をつけて頑張ってください。早く医療従事者の方々も旅行とか外食とか出来るような生活に戻ることを祈ってます	滝沢市	60代

	エール内容	居住地	年齢
1102	本当に大変な日々、頭が下がります。皆さんの頑張りが日本を支えていると実感しています。お疲れと思います。たまには休めるといいですね。迷惑かけないようにできるだけ対策します。本当にありがとうございます。	盛岡市	50代
1103	お疲れ様です。毎日命をすり減らし家族も犠牲にして患者さんの看護や治療に従事して頂き本当に感謝致します。尊敬します。どうぞみなさまご自身のお身体にも気をつけて…皆様に幸せがきますように…	岩泉町	50代
1104	日々の過酷な業務に取り組む姿に感動しております。一日も早い収束を願っております。	奥州市	40代
1105	自らが感染するリスク、職場で感染したらご家族に感染するリスクを背負いながら、日々患者さん unconditional に受け入れて看護されてる実状に、脱帽です。 我々も、医療現場の方々にお世話にならぬようコロナ収束に向けて、しっかり感染対策をしっかり行きます。 ワクチン摂取も、もう少しのところですか。どうか、ご自愛頂き、コロナ収束にもう少しお力を頂けると幸いです。	北上市	40代
1106	いつもありがとうございます 感謝してます。	盛岡市	40代
1107	日々の業務お疲れ様です。 自分は今は他県ですが、母が岩手県なので皆さまのおかげで平穏な日々を過ごしております。 医者の不摂生と言う言葉もありますが、皆さまも患者になりえる、自分を度外視することのないように、どうかご自愛下さい。 何時かまた、以前のような何気なく、平穏な日常が訪れますように。 滋賀県より	その他	30代
1108	緊張した毎日を送っている皆さんのストレスを思うと頭が下がります。 皆さんが一息つけるよう、常日頃から感染予防を意識した行動を心掛けます。	盛岡市	40代
1109	通常業務と並行してのコロナ対応には日々頭が下がり感謝ばかりです。これまで誰よりも感染対策に注意し、息抜きのちょっとした買い物や旅行も我慢してきたことと思います。皆さんの負担が幾らかでも軽減されるよう、私も今後もコロナ対策だけでなく普段からの体調管理にも気をつけていきます。 月並みなことしか言えませんが、毎日本当にご苦労様です。ありがとうございます。	北上市	20代
1110	日々、大変な思いをして、がんばっていらっしゃる医療従事者のみなさんにはただただ感謝です。みなさんの労働環境がすこしでも良くなるよう自分にできることを精一杯したいと思います。	盛岡市	50代
1111	大変なご時世の中、本当にいつもありがとうございます。個人として何もできず心苦しい日々を送っています。コロナ禍でも懸命に頑張っている方々の姿が、私の中で励みになっています。無理をなさらず、適度に休みを取りながらお仕事なさってください。無理をしないでください。とにかく感謝感謝の一言です。いつも応援しています。	盛岡市	30代
1112	ご自身やご家族様のリスクもある中、人のために動いてくださることに感謝しています。非医療従事者である私には感染予防対策をしっかり続けていくことで、皆様の負担を増やさないよう努めることしかできません。医療従事者、そしてその方々を支えていらっしゃる方に最大の讃辞と尊敬を。	花巻市	30代
1113	今 この時 やるべき事があるからただ 精一杯頑張っているこの現実にくたびれて しまいそうに 疲れて疲れて ハァーうっせいわー 何て思ったり…していいと思います。みんな疲れてます。。だから無理しないで下さい。1人はみんなの為にみんなは1人の為に。	釜石市	50代
1114	私の友達も医師や看護師がおります 皆 一生懸命頑張っています 早くコロナが収まると良いですね！ 心から願ってます	盛岡市	70代～

	エール内容	居住地	年齢
1115	基礎疾患の難病の患者会です。 どうぞ、充分に対策して従事して下さい。 守られてのご活躍を祈らせていただきます。	盛岡市	60代
1116	皆さんを心から誇りに思います。 どうぞ、おん身ご大切に。	北上市	70代～
1117	お疲れ様です 大変なお仕事ですが、お身体を大切にしてください。	北上市	50代
1118	3年前、娘が思いがけない大病で入院、現在も後遺症でリハビリ通院していますが、毎日学校生活を送れています。担当医師、看護師、療法士、他医療スタッフの皆様のおかげで今があります。どんなに感謝しても足りません。ただでさえ大変なお仕事に加えてコロナ禍のご苦勞。私達に出来ることは自分の感染対策と健康管理ですね。	盛岡市	40代
1119	ありがとうございます。 お互いに精一杯、頑張りましょう。	その他	70代～
1120	毎日、感染症の方々に向き合ってくださいありがとうございます。私は難病を持っているので医療従事者の方にはとても感謝しています。重症化するリスクは高いと思っているので感染しないよう迷惑にならないよう頑張っています。お身体を大切にどうか宜しくお願い致します。	盛岡市	60代
1121	医療従事者の方のみではなく、職員の皆様のご苦勞はある程度良識のある方で有れば口には出さなくても、感謝しているはずで。有り難う御座います。	一関市	50代
1122	いつもどんな時も、コロナの終息のために、全力を尽くしてくださってありがとうございます。私も感染予防に努めていきますので、これからも頑張ってください。	盛岡市	～10代
1123	医療機関方々毎日お疲れ様です、どうか無理をなさらずに。	一関市	30代
1124	ありがとう、ありがとう 心を込めてありがとう	滝沢市	20代
1125	諦めないで、治療してくださってありがとうございます。私たちは、何も、できません。ただ、出歩かないこと、医療従事者の方へ、応援、エールを送ることはできます。これからも、応援し続けます。頑張ってください。	花巻市	～10代
1126	感謝感謝感謝!感謝の言葉しかありません!	奥州市	40代
1127	医療従事者の皆様いつもありがとうございます。目に見えないものとの戦いで心身ともに疲弊していると思いますが、かならずもとの生活に戻れると信じています。ご自身の体調に十分注意して無理の無い程度にこれからもよろしくお願ひします。	奥州市	30代
1128	毎日命がけの 看護お疲れさまです ご自身の お身体も大切にして下さいね	奥州市	70代～
1129	皆さんのおかげで私たちは安心して暮らせています。いつも応援しています。ありがとう。	宮古市	40代
1130	いままで医療現場にたくさんの募金をしました。今までの苦しい思いにすこしでもこたえてくれるといいです!もう少しが長い今ですがからだに気を付けて頑張ってください。収束するまで応援し続けます!!	盛岡市	～10代

	エール内容	居住地	年齢
1131	コロナの中、お仕事本当にありがとうございます。みなさんのおかげで助かっている方が沢山いると思います。頑張ってください。	紫波町	50代
1132	休む間もなくコロナのお仕事本当にありがとうございます。私は高齢者ですが、かからないように努力します。よろしくお願いします。	盛岡市	70代～
1133	まだまだコロナが収まらず大変な日々が続きますが、皆さんのお陰様で感染拡大が抑えられたり、コロナ感染者のケアができています。ありがとうございます。	紫波町	～10代
1134	この100年に一度のパンデミックの中、全力で僕達に尽くしてくださり、本当にありがとうございます。これからもどうかくじけずに頑張ってください。応援しています。	奥州市	～10代