

食物アレルギーと 食の安全安心を考える会

開催結果概要

1 開催概要

目 的	食の安全安心を確保するうえで、食物アレルギーについて発症の仕組みや予防、対処法などの理解を進めることが重要となっているため、保護者や学校など関係者を対象に講演会を開催したものです。
日時・会場	令和2年11月26日(木) 13:30～15:10 いわて県民情報交流センター「アイーナ」7階 小田島組☆ほ～る
参加者	39名
内 容	<ul style="list-style-type: none">◆講演Ⅰ 「アレルギー物質を含む食品に関する県の取組み」 〈講師〉 岩手県環境生活部県民くらしの安全課 主任 伊藤 菜々◆講演Ⅱ 「小児の食物アレルギー ～現状と課題～」 〈講師〉 独立行政法人国立病院機構 盛岡医療センター 佐々木 朋子 氏◆質疑 参加者からの事前質問、会場からの質問(事後回答)

1 開催概要

新型コロナウイルス感染症拡大防止対策のうえ、開催しました。



手指消毒剤、検温など



飛沫飛散防止板の設置とマスク着用



座席間隔確保（参加者は紙が貼ってある席に着席）

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、下記にご協力をお願いします。

- 発熱、咳、のどの痛み、味覚障害など新型コロナウイルス感染症が疑われる症状を呈する方は、当日の出席を控えていただくようお願いいたします。
- 当日、体調不良等が見られた場合は、退席をお願いすることがあります。
- マスクを持参のうえ、会場内では必ず着用願います。
- 会場に消毒液を用意しますので、手指の消毒に協力願います。

○ 下記を確認・チェック・署名し、当日、本紙をご持参ください。会場入口で回収します。

チェック欄	チェック内容
<input type="checkbox"/>	発熱、長く続く咳、のどの痛み、息苦しさ、強いだるさ、味覚障害などの症状はありません。
<input type="checkbox"/>	同居家族や身近な知人等に、新型コロナウイルス感染症の感染が疑われる人はいません。
署名	

体調チェックリストの提出



事前に音声録音した資料を使っでの講演

2 講演 I

「アレルギー物質を含む食品に関する県の取組み」

〈講師〉 岩手県環境生活部県民くらしの安全課 主任 伊藤 菜々

〈内容〉 適正な食品表示の徹底、アレルギー表示対象の食品、意図しない混入への対応、食品等の収去検査、食品等の自主回収報告制度、消費者への情報提供について解説しました。



3 講演Ⅱ

「小児の食物アレルギー ～現状と課題～」

〈講師〉 独立行政法人国立病院機構 盛岡医療センター 佐々木 朋子 氏

〈内容〉 アレルギー拠点病院、アレルギーポータル、食物アレルギーとは、食物アレルギーのリスク因子、食物アレルギー診療、園や学校での生活の安全、生活管理指導表、緊急時の判断と対応、薬、アナフィラキシー、アレルゲン表示食品、県内での問題例等について丁寧な解説をいただきました。



4 質疑

参加者から事前に寄せられた質問等に対し、講師から回答しました。

会場からの質問は、アンケート用紙に記載していただき、後日県のホームページで回答することとしました。(次ページ以降に記載しています。)



事前に寄せられた質問

【学校関係者から】

1 喫食後に症状（湿疹やかゆみ等）はあるが、血液検査をすると結果はそれほど高い数値ではなかった（除去が必要なレベルではなかった）という相談を受けたことがありました。

検査しても結果にでないということは、どんなことが考えられるのでしょうか？

該当食品（もも、さくらんぼ、さば）は、家でも食べておらず、学校では担任、栄養教諭、養護教諭、管理職で確認し、給食に出る場合は食べさせていません。

回答

- 血液検査はあてにならないことも多く、検査が陰性でも症状がでることはあります。
- 皮膚のコントロール状態はいいのでしょうか？
悪ければ特定の原因だけではなくともかゆくなることはあります。
- 桃やさくらんぼといったバラ科の果物に対してアレルギーがあるためシラカンバ花粉症を合併しているかもしれません。つまり、花粉・果物アレルギーです。リンゴ、イチゴやアーモンドなどの他のバラ科の食べ物でも症状がでる可能性があります。
診断し対処方法を指導しますので、病院受診をお勧めします。

事前に寄せられた質問

【保育所関係から】

- 2 乳児、幼児にアレルギー反応は無いものの、食事後口の周りに発疹が出た場合、保護者への連絡、帰宅をしたほうが良いでしょうか？
30分くらいで発疹が消え、他の症状は見られませんでした

回答

- 先生はまず症状が出たら保護者に報告してください。電話に出ない時には留守電で。

「口周囲に発疹がでましたが、冷やして様子見ますね。咳などほかの症状がでたときには病院受診をすすめます(推奨)ので電話に出られるようにしてください」

- 病院受診は保護者に任せてください(任意)。

事前に寄せられた質問

【消費者から】

3

校外学習内の食事について、学校と施設と保護者が早い段階で情報を共有して、安心して行事に参加できるような体制を整えるためには、学校・施設・保護者それぞれがどのようなことに気を付ければよいのでしょうか？

・食事について「原材料を教えてもらえない」「十分な話し合いもしないまま対応できないので持参してください」と言われるケースがあります

回答

- 早い段階(施設が決まった時点)で情報共有をする。

詳細な情報を共有するためにも学校↔施設
だけではなく保護者を交えて3者で話し合いを。

会場から寄せられた質問

【学校関係者から】

- 4 飲用牛乳のみ停止し、調理に使う牛乳(シチュー等)やヨーグルトが食べられる子どもがいますが、この場合は乳糖不耐症ということでしょうか。(アレルギーということに対応しています。)
- 食物アレルギーなのか乳糖不耐症なのか分からないと感じる時があります。

回答

- 量を超えると消化器症状のみでる方の場合、問診や検査等をしてみないと診断がつきません。
- アレルギーであればアナフィラキシーの可能性もゼロではなく、頓服等も必要です。
- 園や学校では医師の診断のもと生活管理指導表の提出をさせてください。

会場から寄せられた質問

【保育所関係から】

5 卵アレルギーで【薬の名称】を飲んでいる1歳児がいます。下痢やたまに皮膚に発赤が出たりしています。他にアレルギーがるかもしれませんが、まだ詳しく検査していない状況です。この薬の副作用にはどのようなものがありますか。

回答

- この薬の副作用は様々です、『【薬の名称】+添付文章』で検索していただければと思います。
- 副作用かどうかは服用を中止しないとわかりません。

会場から寄せられた質問

【保育所関係から】

6 (No.5の続きの質問)

この薬の効果や処方についてご意見をお聞かせください。

回答

- この薬は本年12月で販売中止になるそうです。
- また、毎食前服用してもアナフィラキシーを予防できないため、ガイドラインでは治療としての記載はありません。このことから、私自身も処方はしておりません。

会場から寄せられた質問

【福祉施設関係から】

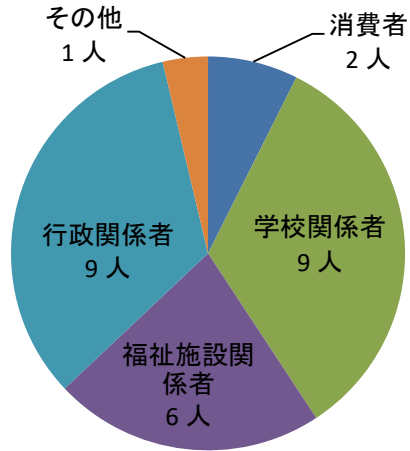
7 だしパックで、集団ヒスタミン中毒はおきますか？

回答

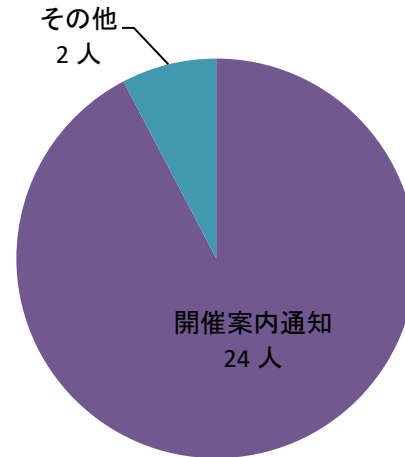
- だしパックによる集団ヒスタミン中毒について、詳細は報道されておらず、本当にだしパックだけが原因なのかわかりませんので、残念ながら答えられません。

アンケート結果

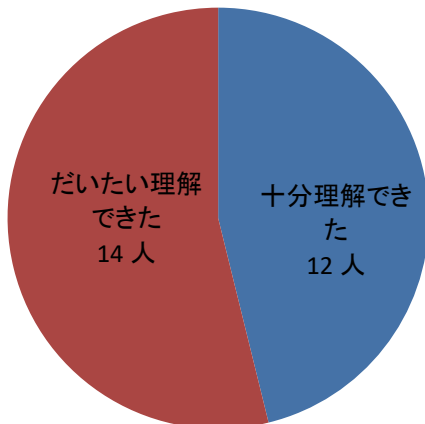
回答者の属性



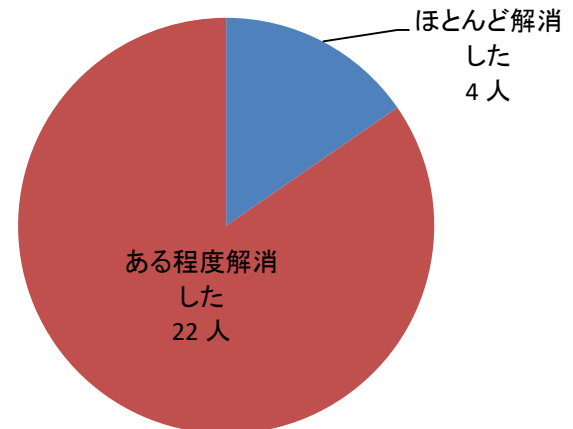
開催を知ったきっかけ



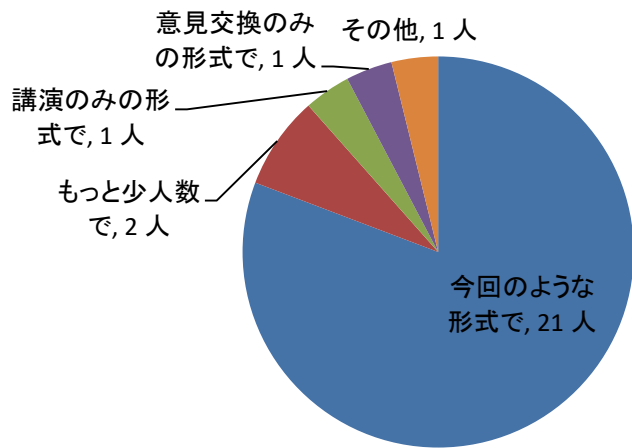
講演の内容



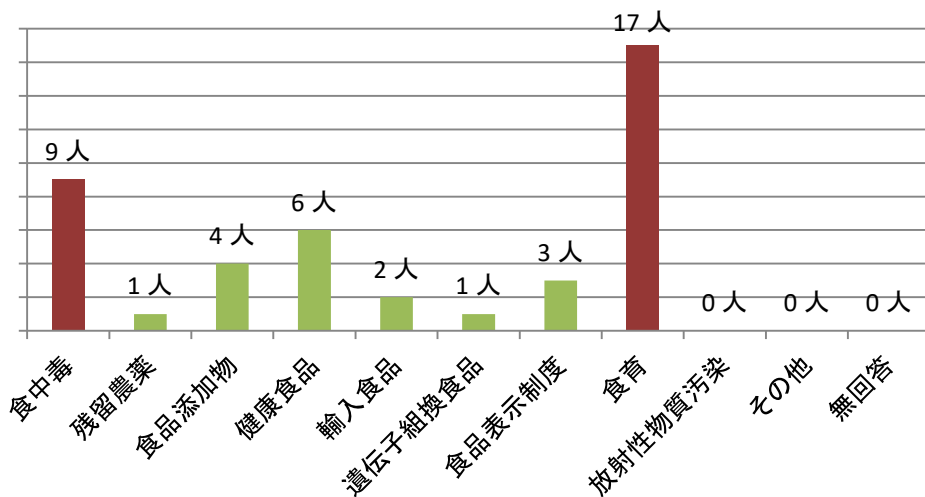
疑問の解消



今後の開催方法



今後取り上げてほしい話題



参加者からのご意見等

- ・アレルギーの今を知ることができた。現状を踏まえ詳しく勉強していきたいと思った。
- ・今日割愛したところを詳しく学びたいと思いました。
- ・食材が変化する中で、新しい情報をいただき有難うございました。
- ・今後の県の対応に期待します。
- ・学校に戻ったら共通理解をはかり、体制をつくっていきたいと思います。
- ・児童の施設で仕事をしているので勉強になりました。
- ・小中学生の食物アレルギー面談の実施、対応を行っています。我が子もソバ、ピーナツアレルギーです。本日はとてもいい学びの場になりました。