

# ひきこもり専門相談・家族相談会

以下のような悩みを抱えているご本人・ご家族を対象に、専門相談・家族教室を実施しています。

- 仕事や学校、友人とのつきあいなど社会的な場面への参加をしないまま、数か月以上にわたって、自宅で生活している。
- ほとんど外出することなく、昼夜逆転した生活を送っている。
- 家族との接触もさけて、自分の部屋に閉じこもった状態が続いている。
- 精神的な病気にかかっているのではないかと心配・・・

## ● 医師による専門相談 ●

専門の医師が、本人・ご家族の相談をお受けします  
(ご家族のみの相談も可)

1 日時 令和6年6月26日、11月13日、令和7年1月8日  
14時～15時30分

2 場所 花巻地区合同庁舎 2階 相談室

3 担当医師 さくらPORTクリニック 院長 河上 真人 先生



## ● ひきこもり専門員による専門相談 ●

1 日時 6月～1月までの第3金曜日 10時～12時 ※8月は除く

2 場所 花巻地区合同庁舎 2階 相談室

3 担当専門員 「そらをみた会」 代表 阿部 直樹 氏

## ● 家族相談会 ●

ご家族同士で思っていることを話し合うことで、気持ちが少しでも楽になり、「うちでもこんなふうにしてみよう」という自信の回復や、家族が元気になるための活動をしています。共に学び、情報交換をしてみませんか？  
年度途中からの参加でも構いません。

1 日時 5月～2月までの第3金曜日 13時30分～16時 ※8月は除く

5月	6月	7月	9月	10月	11月	12月	1月	2月
17日	21日	19日	20日	18日	15日	20日	17日	21日

2 場所 花巻地区合同庁舎 2階 第1・2会議室

### 【申込・問い合わせ先】

※予約が必要ですので、**開催日時の1週間前まで**にご連絡ください。

岩手県中部保健所 保健課 電話：0198-22-2331