

ひきこもり当事者及び家族等の 居場所（フリースペース）

ひきこもり状態にある当事者やその家族が自由に集まり、
気楽に自由な時間を過ごせる場所です。同じ状況にある
方々と交流し情報交換等してみませんか？

参加を希望する方は
事前にご連絡ください



1 連絡先

中部保健所 保健課

電話：0198-22-2331

2 年間日程

原則 毎月2・4木曜日に開催します。

第2週は、10時00分～12時00分 第4週は、13時30分～15時30分に開催します。

※のついている日は、自主開催となります

月	第2週	第4週	月	第2週	第4週
4月	9※	23	10月	8	22
5月	14※	28	11月	12※	26
6月	11	25	12月	10	24
7月	9※	祝日	1月	14※	28
8月	6	27	2月	祝日	25
9月	10※	24	3月	11	—

3 会場

花巻地区合同庁舎 3階 小児相談室(花巻市花城町1-41)