

いないのではなく 気づいていないだけ。

性的マイノリティ（LGBT等）の人は私たちの家族、友人、同僚、顧客などとして、すでにともに暮らしています。

様々な調査から性的マイノリティの割合は人口の3～10%と考えられています。周囲に当事者が「いない」のではなく、本人が「言わない」だけ、周りが「気づいていない」だけかもしれません。

トピックス

性的マイノリティ（LGBT等）を とりまく状況 ※2019年現在

●どんな取組が始まっているの？

- 全国的には、各自治体でも多様な性のあり方に対するガイドラインを作成するなど理解促進に向けた取組が始まっています。
- いわて県民計画（2019～2028）では、LGBTなど性的指向や性自認を理由として困難を抱えている方への相談窓口を設置するとともに出前講座等を実施することで県民への理解を深める活動に取り組むこととしています。
- トランスジェンダーの学生について、自身の性自認に基づいた性での受け入れを表明する女子大学も出てきています。
- LGBT等を理由とした嫌がらせもセクハラになります。厚生労働省の指針により、職場内のセクシュアルハラスメントは「被害を受けた者の性的指向又は性自認に関わらず」対策を講じることが企業の義務となっています。企業でもLGBT等に対する自主的な取組が始まっています。

●世界の状況はどうなっているの？

- 国際連合（国連）ではLGBTが重要な人権課題として議論されています。人権侵害を非難する声明や差別撤廃のための決議が採択され、日本政府も支持しています。

●LGBT等は病気なの？

- いいえ、病気ではありません。世界保健機関（WHO）では、1990年代に同性愛を、2019年に性同一性障害を精神障害の分類から除外しました。

相談窓口 秘密は守られます。

●岩手県男女共同参画センター LGBT相談

【電話相談】 019-601-6891

毎週火曜日・金曜日 16:00～20:00

性的指向や性別の違和感などで相談したい方の相談を面接・電話でお受けしています。※御家族・パートナー・支援者も対象です。

【インターネット相談】

<https://www1.aiina.jp/cb/consult/index.jsp>

●公益財団法人人権教育啓発推進センター

みんなの人権110番

（全国共通人権ダイヤル）電話0570-003-110

●よりそいホットライン

①0120-279-338に電話をする。

②音声ガイダンスが流れます。相談したいことを選んでください。

③「4番」が性別や同性愛に関する相談です。

LGBT出前講座の御案内

岩手県男女共同参画センターでは「多様な性（LGBT等）」に関する出前講座を実施しています。職場や学校などLGBT等について学びたい方は、下記へお問い合わせください。

【問い合わせ】岩手県男女共同参画センター

〒020-0045

岩手県盛岡市盛岡駅西通1-7-1アイーナ6階

TEL:019-606-1761 FAX:019-606-1765

E-Mail:danjo@aiina.jp

地域のサポート団体

●岩手レインボー・ネットワーク

iwaterainbownetwork@gmail.com

<https://www.facebook.com/iwaterainbownetwork/>

●いわてレインボーマーチ

Facebook/Twitter/Instagram:@2018irm

●ろうLGBT東北

d.l.tohoku@gmail.com, <http://deafgbttohoku.grupo.jp/>

●岩手大学LGBTs学生団体Poi

ppoi0201@yahoo.co.jp

多様な性 (性的マイノリティ・LGBT等)を 知っていますか？

誰もが住みやすい社会のために
いろいろな性について考えてみましょう

性のあり方は多様です。

そして多様な性を生きているのは「私もあなたも」です。
性的マイノリティ（LGBT等）の人たちにとってだけでなく、「私もあなたも」全ての人にとって安全で安心で
きる社会のためにできることを考えてみましょう。

岩手県、岩手県男女共同参画センター

発行／岩手県環境生活部若者女性協働推進室

〒020-8570 盛岡市内丸10-1 TEL:019-629-5348

社会には男性と女性しかいない？ 異性に惹かれるのは当たり前？ いいえ。性のあり方は多様です。

ジェンダー（社会的・文化的に作られた男らしさや女らしさ）を周囲から押しつけられることによって生きづらさを感じる人もいます。性のあり方は次のような点からとらえられ、一人ひとり違います。あなたの性のあり方はどうですか。

- **からだの性（生物学的性）**
出生時の身体的特徴。典型的な男性・女性の特徴と異なる人もいます。
- **こころの性（性自認）**
自分が自分の性をどう感じているか。
- **好きになる性（性的指向）**
自分にとって恋愛や性愛の対象となる性別は何か。
- **表現する性（性表現）**
言葉遣い、服装、しぐさなど自分がどのように性別を表現するか。

LGBTとは？

LGBTとはL：レズビアン、G：ゲイ、B：バイセクシュアル、T：トランスジェンダー、それぞれの英語の頭文字をとって作られた言葉です。性的マイノリティをあらわす総称の一つとして使われています。

Lesbian

レズビアン。女性同性愛者。女性として女性が好きな人。

Gay

ゲイ。男性同性愛者。男性として男性が好きな人。

Bisexual

バイセクシュアル。両性愛者。異性を好きになることもあれば、同性を好きになることもある人。

Transgender

トランスジェンダー。出生時に割り当てられた性別とは異なる性自認の人。

あなたと多様な性との 関わりについて チェックしてみませんか？

皆さんはいくつの項目にチェックが入りますか？

- ☐ LGBTや性的マイノリティという言葉の意味を説明できる
- ☐ 男らしさ、女らしさではなく、その人らしさが大切だ
- ☐ 「ホモ」「オカマ」ネタで笑いを取るようなことをしない
- ☐ 結婚しない人、異性と恋愛しない人など世の中にはいろんな人がいると思っている
- ☐ 性的マイノリティ（LGBT等）の人たちの困りごとを知っている
- ☐ 性的マイノリティ（LGBT等）であるとカミングアウトされたらきちんと向き合える
- ☐ 職場や家庭等で性的マイノリティ（LGBT等）について話し合うことができる
- ☐ LGBT関連のイベントやセミナーに参加したことがある

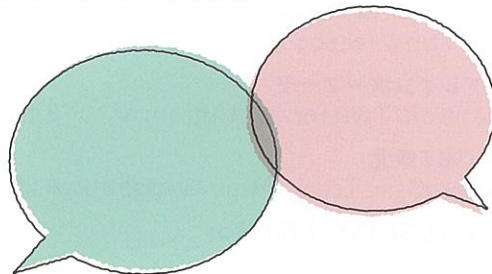
チェックが入らなかった項目に
これから取り組んでみませんか？



大切なこと。

～もしあなたが性のあり方を
カミングアウトしたら～

- ・自分の「普通」を押し付けない。
- ・アウティングは絶対にしない。（本人の了承なく周りに伝えることをアウティングと言います。時には命に関わるので絶対にやめましょう。）



性的マイノリティ(LGBT等)の 人や周囲の人たちは 日常生活や職場でこんな思いを 抱えている人もいます。 あなたには何ができるでしょうか？

日常生活で

- ・「自分ひとりだけではないか？」と思い孤独を感じる。周囲に話したいけれど理解してもらえない不安…。
- ・男女別トイレしかなく困っている。周りの目が気になるので外出先ではトイレに行くのを我慢している。
- ・病気になった時、性自認にあった共同病室に入院できない。

家族・パートナーのこと

- ・自分が感じる性別で生活がしたいが、家族の理解が得られない…。
- ・子どもが性的マイノリティ。家族としてどう接すればいいのか分からない。

仕事の中で

- ・職場の制服が男女で分けられているのがつらい。好きな仕事だけど続けていけるか自信がない。
- ・職場の飲み会で恋人や家族のことを聞かれるのを苦痛に感じる。

この他にも、災害時には下着、生理用品、髭剃りなど、男女別の物資を受け取りにくい、こころの性や表現する性に沿った物資をもらいに行ったら不審がられるなど、困りがちなことがあります。

多様な個性や生き方があることを理解し、お互いを尊重しあうことが、誰もが生きやすい社会を実現するために重要なことではないでしょうか。

