

学ぼう！

今だからこそ、 正しく知ろう！

Pekko
Manabu
Be



「ドーピング」



☆ドーピングとは？

「スポーツにおいて禁止されている物質や方法によって競技能力を高め、意図的に自分だけが優位に立ち、勝利を得ようとする行為」です。禁止薬物を使用することだけをドーピングと呼びがちですが、それだけではありません。意図的であるかどうかに関わらず、ルールに反する様々な競技能力を高める「方法」や、それらの行為を「隠すこと」も含めて、ドーピングと呼びます。

☆すべての競技で共通の検査実施！

来年の東京オリンピック、パラリンピックでは、55競技開催される予定です。それぞれの多種多様な競技が、その競技のルールで戦いが繰り広げられます。ドーピング検査は競技やルールが違えども、すべて同じ方法でドーピング検査が行われます。

ドーピング検査を行う方法には「**競技会検査**」と「**競技会外検査**」の2種類があります。

「競技会検査」

→競技大会期間中に実施

「競技会外検査」

→検査員が自宅や練習場所に直接行き、実施

☆なぜドーピングをしてはいけないの？

ドーピングが禁止されている理由は4つあります（右の図）。ドーピングは、自分自身の努力や、チームメイトとの信頼、競り合う相手への尊重、スポーツを応援する人々の期待などを裏切る、不誠実で利己的な行為であり、ドーピングがある限り、そもそもスポーツはスポーツとして成り立つことができません。

- ① 選手自身の健康を害する
- ② **不誠実**（アンフェア）である
- ③ **社会悪**である
- ④ スポーツ固有の価値を損ねる

☆ドーピング検査で「陽性」になったらどうなる？

検査結果で「陽性」となった場合、競技大会での成績は失効になります。もちろん獲得したメダルは剥奪されます。選手本人だけでなく、指導者も処分されています。最大4年間の資格停止と共に、その期間中は一切練習や競技ができなくなります。重い処罰となります。

（公財）日本アンチ・ドーピング機構公認ドーピングコントロールオフィサー

（公財）日本アンチ・ドーピング機構公認スポーツファーマシスト委員会委員

岩手県体育協会スポーツ医・科学委員会委員

（有）かたくり薬局 薬剤師 本田昭二

参考資料

公益財団法人アンチ・ドーピング機構：<https://www.playtruejapan.org>

東京2020年オリンピック競技大会公式ウェブサイト：<https://tokyo2020.org>