

あなたも



# 睡眠時無呼吸症候群

かもしれない!?

## ●睡眠時無呼吸症候群とは・・・

睡眠中に呼吸が止まった状態(無呼吸)または呼吸が弱くなった状態(低呼吸)が断続的に繰り返される病気です。

眠気  
熟睡感がない



息切れ



疑うべき  
自覚症状



起床時の  
頭痛



いびき

## ●睡眠時無呼吸検査(終夜ポリグラフィー)

睡眠状態(眠りの深さや睡眠の質)と呼吸状態を同時に測る検査です。体に電極やセンサーを装着し、脳波や心電図、胸部・腹部の動き、動脈血中の酸素量、動脈血中の酸素量などを測定します。



県立山田病院でも、  
睡眠時無呼吸検査を1泊2日の入院で  
受けることができます。  
ご心配でしたら、まずはご相談ください。

問い合わせ先

山田病院 内科外来

0193(82)2111