

# 令和7年度「心とからだの健康観察」アンケートの集計結果について

資料2

## 1 ねらい

「幼児児童生徒のこころのサポート事業」の一環として、毎年同時期に「心とからだの健康観察」を実施している。  
この健康観察は、東日本大震災津波による影響の他、日常生活に起因する問題により児童生徒が抱えているストレスの状況を把握するものであり、これらによって引き起こされる生徒指導上の問題、学校不応答、学業上の問題等を未然に防止し、心身の健やかな成長を図るとともに、中長期にわたる児童生徒のこころのサポートに資する参考資料とするものである。

## 2 調査時期

令和7年8月22日(金)～令和7年9月12日(金)の期間で各学校の計画によるもの

## 3 対象

学校種	人数等	学校数	児童生徒数	学校種	人数等	学校数	児童生徒数	学校種	人数等	学校数	児童生徒数
公立小学校		259 校	49,447 人	公立中学校		144 校	27,363 人	公立高等学校		73 校	21,569 人
県立特別支援学校		15 校	1,382 人					公立全校種(合計)		491 校	99,761 人

(上記の数は、在籍児童生徒がいる本・分校、全日制・定時制・通信制であり、義務教育学校前期課程は小学校に、義務教育学校後期課程は中学校に計上している。令和7年5月1日現在)

## 4 調査内容

- (1) 小学校 「心とからだの健康観察19項目版」
- (2) 中学校及び高等学校 「心とからだの健康観察31項目版」
- (3) 特別支援学校及び特別支援学級の児童生徒 児童生徒の実態に応じて選択する

## 5 集計結果の概要

### (1) 令和7年度集計参加学校数及び児童生徒人数

学校種	人数等	学校数	児童生徒数	回答児童生徒数	学校種	人数等	学校数	児童生徒数	回答児童生徒数	学校種	人数等	学校数	児童生徒数	回答児童生徒数
公立小学校		258 校	49,426 人	49,102 人	公立中学校		143 校	27,346 人	26,164 人	公立高等学校		73 校	21,255 人	20,892 人
県立特別支援学校		15 校	1,269 人	976 人						公立全校種(合計)		489 校	99,296 人	97,134 人

(上記の数は、在籍児童生徒がいる本・分校、全日制・定時制・通信制であり、義務教育学校前期課程は小学校に、義務教育学校後期課程は中学校に計上している。)

### (2) 「優先的に教育相談をしてほしい児童生徒(以下、「要サポート」という。)」の人数と割合〔単年度集計〕

※「要サポート」…4種類のトラウマ反応項目のうち、1項目でも該当する児童生徒数

#### ① 岩手県全体

(以下の数値は、集計業務委託業者による速報値。)

学校種	人数等	年度	人数	割合	学校種	人数等	年度	人数	割合	学校種	人数等	年度	人数	割合
公立小学校		H23	11,148人	16.3 %	公立中学校		H23	4,495人	12.5 %	公立高等学校		H23	4,042人	13.3 %
		H24	9,001人	13.5 %			H24	4,079人	11.4 %			H24	3,578人	11.9 %
		H25	8,326人	12.7 %			H25	4,118人	11.6 %			H25	3,113人	10.6 %
		H26	7,591人	11.9 %			H26	4,203人	12.0 %			H26	3,307人	11.4 %
		H27	7,399人	11.9 %			H27	3,912人	11.3 %			H27	3,098人	10.9 %
		H28	7,296人	12.0 %			H28	3,767人	11.3 %			H28	2,976人	10.7 %
		H29	7,261人	12.2 %			H29	3,521人	11.0 %			H29	2,548人	9.4 %
		H30	7,111人	12.1 %			H30	3,251人	10.6 %			H30	2,585人	9.7 %
		R1	7,047人	12.3 %			R1	3,228人	10.8 %			R1	2,518人	9.8 %
		R2	7,080人	12.6 %			R2	3,126人	10.7 %			R2	2,462人	10.0 %
		R3	7,210人	13.1 %			R3	3,467人	12.0 %			R3	2,320人	10.0 %
		R4	7,268人	13.5 %			R4	3,517人	12.6 %			R4	2,253人	10.1 %
		R5	7,535人	14.4 %			R5	3,478人	12.7 %			R5	2,284人	10.5 %
		R6	7,765人	15.2 %			R6	3,364人	12.5 %			R6	2,130人	9.9 %
R7	7,387人	15.0 %	R7	3,034人	11.6 %	R7	1,863人	8.9 %						

※ 調査年度毎の単純集計であるもの。

公立全校種(特支含)	年度	人数	割合
	H23	19,767人	14.6 %
	H24	16,759人	12.6 %
	H25	15,673人	12.0 %
	H26	15,225人	11.9 %
	H27	14,534人	11.5 %
	H28	14,167人	11.5 %
	H29	13,439人	11.2 %
	H30	13,053人	11.2 %
	R1	12,921人	11.3 %
	R2	12,777人	11.5 %
	R3	13,109人	12.1 %
	R4	13,154人	12.5 %
	R5	13,393人	13.1 %
	R6	13,350人	13.3 %
	R7	12,373人	12.7 %

② 沿岸12市町村と内陸21市町村

学校種	人数等	年度	沿岸12市町村		内陸21市町村		学校種	人数等	年度	沿岸12市町村		内陸21市町村	
			人数	割合	人数	割合				人数	割合	人数	割合
公立 小学校		H23	2,382人	18.1%	8,766人	15.8%	公立 中学校		H23	977人	12.9%	3,518人	12.4%
		H24	1,842人	14.7%	7,159人	13.2%			H24	927人	12.6%	3,152人	11.1%
		H25	1,849人	15.6%	6,477人	12.1%			H25	922人	13.0%	3,196人	11.2%
		H26	1,761人	15.4%	5,830人	11.2%			H26	918人	13.4%	3,285人	11.7%
		H27	1,685人	15.4%	5,714人	11.1%			H27	836人	12.6%	3,076人	11.0%
		H28	1,613人	15.2%	5,683人	11.3%			H28	747人	12.0%	3,020人	11.1%
		H29	1,627人	15.9%	5,634人	11.4%			H29	699人	12.1%	2,822人	10.8%
		H30	1,434人	14.3%	5,677人	11.6%			H30	637人	11.7%	2,614人	10.4%
		R1	1,470人	14.9%	5,577人	11.7%			R1	661人	12.8%	2,567人	10.4%
		R2	1,566人	16.6%	5,514人	11.7%			R2	630人	12.3%	2,496人	10.3%
		R3	1,529人	16.6%	5,681人	12.4%			R3	678人	13.8%	2,789人	11.6%
		R4	1,537人	17.3%	5,731人	12.8%			R4	672人	13.9%	2,845人	12.3%
		R5	1,642人	18.9%	5,893人	13.5%			R5	644人	14.1%	2,834人	12.4%
		R6	1,550人	18.6%	6,215人	14.6%			R6	637人	14.0%	2,727人	12.2%
R7	1,433人	18.3%	5,954人	14.4%	R7	622人	14.2%	2,412人	11.1%				
公立 高等学校		H23	1,079人	14.8%	2,963人	12.9%	公立 全校種 (特支舎)		H23	4,461人	15.8%	15,306人	14.3%
		H24	914人	12.8%	2,664人	11.6%			H24	3,708人	13.6%	13,051人	12.3%
		H25	761人	11.2%	2,352人	10.5%			H25	3,554人	13.6%	12,119人	11.5%
		H26	821人	12.4%	2,486人	11.2%			H26	3,528人	14.0%	11,697人	11.3%
		H27	767人	11.9%	2,331人	10.6%			H27	3,313人	13.7%	11,221人	11.0%
		H28	715人	11.5%	2,261人	10.4%			H28	3,103人	13.3%	11,064人	11.1%
		H29	595人	9.9%	1,953人	9.2%			H29	2,938人	13.2%	10,501人	10.7%
		H30	574人	10.1%	2,011人	9.6%			H30	2,658人	12.4%	10,395人	10.9%
		R1	535人	10.1%	1,983人	9.7%			R1	2,691人	13.1%	10,230人	10.9%
		R2	497人	10.1%	1,965人	10.0%			R2	2,715人	13.8%	10,062人	11.0%
		R3	486人	10.6%	1,834人	9.8%			R3	2,715人	14.3%	10,394人	11.6%
		R4	471人	10.9%	1,782人	9.9%			R4	2,703人	14.8%	10,451人	12.0%
		R5	510人	12.0%	1,774人	10.1%			R5	2,817人	15.9%	10,576人	12.5%
		R6	468人	11.4%	1,662人	9.6%			R6	2,669人	15.5%	10,681人	12.8%
R7	424人	10.6%	1,439人	8.5%	R7	2,497人	15.2%	9,876人	12.2%				

※ 調査年度毎の単純集計であるもの。

(3) 児童生徒における「要サポート」の割合（学年別）〔単年度集計〕

【表の見方】

発災時の年齢・学年

小学校  
中学校  
高等学校

平成23年度 の学年等	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2	R3	R4	R5	R6	R7	令和7年度 の学年												
															19.4%	小学1年生												
															18.6%	20.4%	小学2年生											
															16.9%	20.2%	17.2%	小学3年生										
															14.7%	19.8%	17.4%	14.1%	小学4年生									
															14.8%	18.5%	16.4%	14.7%	11.3%	小学5年生								
															14.0%	16.7%	14.6%	13.2%	10.6%	9.3%	小学6年生							
															15.2%	18.2%	15.0%	12.9%	11.4%	11.0%	12.1%	中学1年生						
0歳															15.5%	15.8%	14.0%	11.8%	10.6%	9.3%	11.9%	10.9%	中学2年生					
1歳															15.8%	16.8%	14.3%	11.5%	10.8%	10.2%	12.6%	13.2%	11.7%	中学3年生				
2歳															15.1%	16.4%	13.0%	11.5%	9.9%	9.8%	12.7%	13.1%	12.2%	9.5%	高校1年生			
3歳															14.0%	16.4%	13.5%	11.3%	9.5%	8.4%	11.4%	13.1%	12.3%	10.5%	9.0%	高校2年生		
4歳															14.8%	16.0%	13.3%	11.4%	9.3%	7.8%	10.7%	12.8%	11.9%	11.5%	10.3%	8.0%	高校3年生	
5歳															16.8%	16.7%	13.8%	11.3%	9.4%	7.3%	9.9%	10.5%	11.7%	10.7%	10.1%	8.8%		
6歳															16.8%	17.4%	13.8%	11.0%	9.3%	7.0%	9.7%	11.4%	10.8%	10.4%	10.2%	9.6%		
小学1年生	19.0%	18.1%	13.3%	10.4%	9.2%	7.2%	10.0%	11.4%	11.0%	10.0%	9.9%	9.0%																
小学2年生	21.4%	15.4%	12.0%	9.2%	7.9%	10.6%	11.2%	10.7%	10.5%	11.1%	9.4%																	
小学3年生	18.2%	13.2%	9.8%	7.4%	11.0%	11.6%	11.7%	9.5%	9.9%	8.8%																		
小学4年生	16.5%	10.4%	8.0%	11.3%	11.4%	11.6%	9.9%	10.1%	8.9%																			
小学5年生	12.9%	7.9%	10.6%	12.4%	11.6%	11.3%	9.7%	9.3%																				
小学6年生	10.5%	10.7%	12.0%	12.4%	11.3%	11.0%	8.4%																					
中学1年生	12.3%	11.5%	12.1%	12.5%	11.4%	9.6%																						
中学2年生	12.1%	12.1%	11.9%	12.2%	9.9%																							
中学3年生	13.1%	11.7%	10.7%	9.5%																								
高校1年生	12.8%	12.6%	9.2%																									
高校2年生	14.4%	11.1%																										
高校3年生	12.6%																											

縦の列は、当該年度の学年毎の状況を見ることができます。

横の行は、同一集団のこれまでの変化を見ることができます。

① 岩手県全体

平成23年度 の学年等	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2	R3	R4	R5	R6	R7	令和7年度 の学年												
															19.4%	小学1年生												
															18.6%	20.4%	小学2年生											
															16.9%	20.2%	17.2%	小学3年生										
															14.7%	19.8%	17.4%	14.1%	小学4年生									
															14.8%	18.5%	16.4%	14.7%	11.3%	小学5年生								
															14.0%	16.7%	14.6%	13.2%	10.6%	9.3%	小学6年生							
															15.2%	18.2%	15.0%	12.9%	11.4%	11.0%	12.1%	中学1年生						
0歳															15.5%	15.8%	14.0%	11.8%	10.6%	9.3%	11.9%	10.9%	中学2年生					
1歳															15.8%	16.8%	14.3%	11.5%	10.8%	10.2%	12.6%	13.2%	11.7%	中学3年生				
2歳															15.1%	16.4%	13.0%	11.5%	9.9%	9.8%	12.7%	13.1%	12.2%	9.5%	高校1年生			
3歳															14.0%	16.4%	13.5%	11.3%	9.5%	8.4%	11.4%	13.1%	12.3%	10.5%	9.0%	高校2年生		
4歳															14.8%	16.0%	13.3%	11.4%	9.3%	7.8%	10.7%	12.8%	11.9%	11.5%	10.3%	8.0%	高校3年生	
5歳															16.8%	16.7%	13.8%	11.3%	9.4%	7.3%	9.9%	10.5%	11.7%	10.7%	10.1%	8.8%		
6歳															16.8%	17.4%	13.8%	11.0%	9.3%	7.0%	9.7%	11.4%	10.8%	10.4%	10.2%	9.6%		
小学1年生	19.0%	18.1%	13.3%	10.4%	9.2%	7.2%	10.0%	11.4%	11.0%	10.0%	9.9%	9.0%																
小学2年生	21.4%	15.4%	12.0%	9.2%	7.9%	10.6%	11.2%	10.7%	10.5%	11.1%	9.4%																	
小学3年生	18.2%	13.2%	9.8%	7.4%	11.0%	11.6%	11.7%	9.5%	9.9%	8.8%																		
小学4年生	16.5%	10.4%	8.0%	11.3%	11.4%	11.6%	9.9%	10.1%	8.9%																			
小学5年生	12.9%	7.9%	10.6%	12.4%	11.6%	11.3%	9.7%	9.3%																				
小学6年生	10.5%	10.7%	12.0%	12.4%	11.3%	11.0%	8.4%																					
中学1年生	12.3%	11.5%	12.1%	12.5%	11.4%	9.6%																						
中学2年生	12.1%	12.1%	11.9%	12.2%	9.9%																							
中学3年生	13.1%	11.7%	10.7%	9.5%																								
高校1年生	12.8%	12.6%	9.2%																									
高校2年生	14.4%	11.1%																										
高校3年生	12.6%																											

※ 調査年度毎の単集計であるもの。

小学校  
中学校  
高等学校

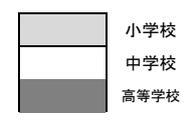
② 沿岸12市町村

沿岸12市町村																
平成23年度の学年等	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2	R3	R4	R5	R6	R7	令和7年度の学年
															25.8%	小学1年生
														24.9%	25.3%	小学2年生
													24.0%	24.5%	21.8%	小学3年生
												21.5%	26.7%	21.3%	16.2%	小学4年生
											16.8%	22.0%	20.8%	17.6%	12.8%	小学5年生
										19.2%	20.9%	17.5%	16.5%	11.4%	10.5%	小学6年生
									19.4%	24.3%	20.8%	16.4%	14.0%	13.8%	15.1%	中学1年生
0歳								18.2%	19.0%	18.5%	15.8%	14.2%	12.3%	14.5%	13.5%	中学2年生
1歳							21.9%	19.2%	16.8%	14.7%	13.0%	12.4%	13.2%	13.9%	13.9%	中学3年生
2歳						21.2%	23.2%	17.1%	15.1%	13.2%	12.6%	15.4%	15.4%	13.6%	10.9%	高校1年生
3歳					20.8%	20.0%	18.4%	14.2%	10.8%	10.0%	13.3%	13.6%	13.7%	12.5%	11.4%	高校2年生
4歳				22.5%	21.6%	16.2%	14.2%	10.3%	9.3%	12.1%	14.9%	12.8%	13.8%	12.2%	9.2%	高校3年生
5歳			22.0%	21.2%	17.6%	14.1%	10.4%	8.0%	11.8%	12.0%	13.1%	11.3%	11.0%	9.1%		
6歳		16.1%	22.6%	18.9%	13.5%	12.3%	8.1%	10.7%	14.1%	12.9%	12.1%	12.1%	11.0%			
小学1年生	21.2%	22.0%	16.7%	13.2%	11.1%	8.2%	10.9%	12.8%	12.6%	10.4%	9.6%	9.2%				
小学2年生	23.9%	18.0%	15.4%	10.8%	8.8%	11.8%	12.8%	11.6%	10.4%	10.2%	9.9%					
小学3年生	19.6%	14.3%	10.8%	7.8%	13.1%	12.6%	12.5%	9.7%	10.3%	9.4%						
小学4年生	18.9%	12.3%	8.6%	12.0%	12.1%	11.6%	10.7%	10.9%	9.6%							
小学5年生	13.6%	7.9%	11.3%	13.3%	12.7%	11.1%	10.0%	9.4%								
小学6年生	13.0%	12.2%	13.3%	15.0%	12.8%	13.2%	8.9%									
中学1年生	13.1%	12.7%	14.3%	14.6%	12.8%	10.3%										
中学2年生	11.8%	13.0%	12.6%	12.8%	10.1%											
中学3年生	13.6%	12.1%	11.2%	9.9%												
高校1年生	13.0%	12.8%	9.4%													
高校2年生	15.6%	13.2%														
高校3年生	15.5%															



③ 内陸21市町村

内陸21市町村																
平成23年度の学年等	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2	R3	R4	R5	R6	R7	令和7年度の学年
															18.3%	小学1年生
														17.5%	19.6%	小学2年生
													15.5%	19.3%	16.3%	小学3年生
												13.3%	18.4%	16.6%	13.7%	小学4年生
											14.4%	17.8%	15.5%	14.1%	11.0%	小学5年生
										13.0%	15.9%	14.1%	12.6%	10.5%	9.0%	小学6年生
									14.3%	16.8%	13.8%	12.1%	10.8%	10.4%	11.5%	中学1年生
0歳								15.0%	15.1%	13.1%	11.0%	9.9%	8.7%	11.4%	10.4%	中学2年生
1歳							14.3%	16.3%	13.8%	10.8%	10.3%	9.8%	12.5%	13.1%	11.3%	中学3年生
2歳						13.8%	14.9%	12.2%	10.8%	9.2%	9.2%	12.2%	12.6%	12.0%	9.2%	高校1年生
3歳					12.6%	15.6%	12.6%	10.7%	9.2%	8.0%	11.0%	13.0%	12.0%	10.1%	8.4%	高校2年生
4歳				13.1%	14.7%	12.7%	10.8%	9.0%	7.5%	10.4%	12.4%	11.7%	10.9%	9.8%	7.7%	高校3年生
5歳			15.9%	15.7%	13.0%	10.7%	9.2%	7.2%	9.6%	10.2%	11.4%	10.5%	9.9%	8.7%		
6歳		17.0%	16.3%	12.7%	10.4%	8.7%	6.7%	9.5%	10.9%	10.3%	10.0%	9.7%	9.2%			
小学1年生	18.5%	17.3%	12.6%	9.8%	8.8%	7.0%	9.9%	11.2%	10.7%	10.0%	9.9%	9.0%				
小学2年生	20.8%	14.8%	11.3%	8.9%	7.7%	10.3%	10.8%	10.5%	10.5%	11.3%	9.3%					
小学3年生	17.9%	12.9%	9.6%	7.3%	10.5%	11.4%	11.5%	9.4%	9.8%	8.6%						
小学4年生	15.9%	10.0%	7.9%	11.1%	11.2%	11.6%	9.6%	9.9%	8.8%							
小学5年生	12.8%	7.9%	10.4%	12.2%	11.4%	11.4%	9.6%	9.2%								
小学6年生	9.9%	10.4%	11.7%	11.8%	10.8%	10.4%	8.3%									
中学1年生	12.1%	11.2%	11.6%	11.9%	11.0%	9.4%										
中学2年生	12.2%	11.8%	11.7%	12.0%	9.8%											
中学3年生	12.9%	11.5%	10.5%	9.4%												
高校1年生	12.7%	12.6%	9.1%													
高校2年生	14.0%	10.5%														
高校3年生	11.6%															

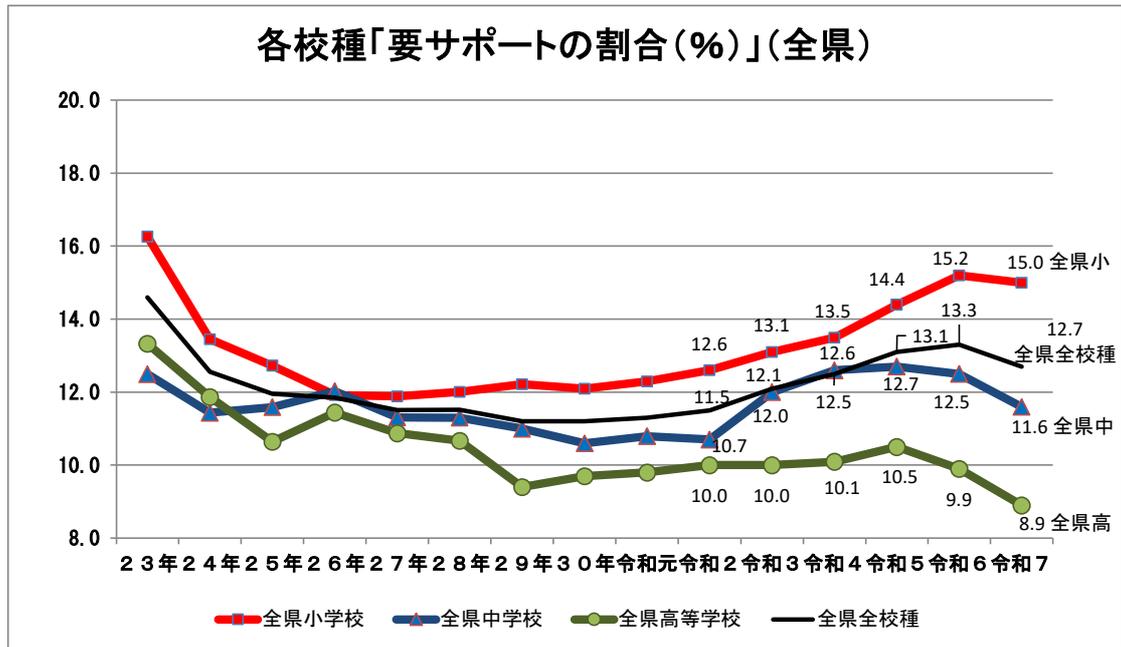


(4) 「『つらかったこと』と聞かれて、あなたは何を思い浮かべましたか」という質問に対する回答の割合（沿岸部・内陸部比較）〔単年度集計〕

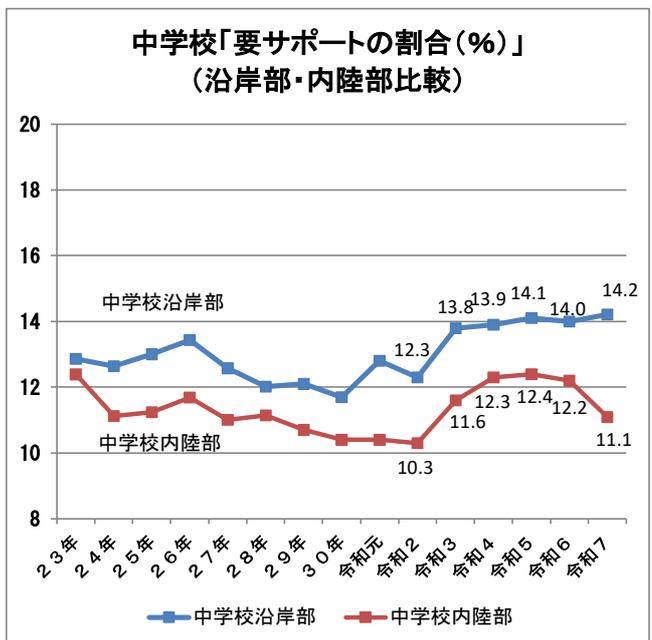
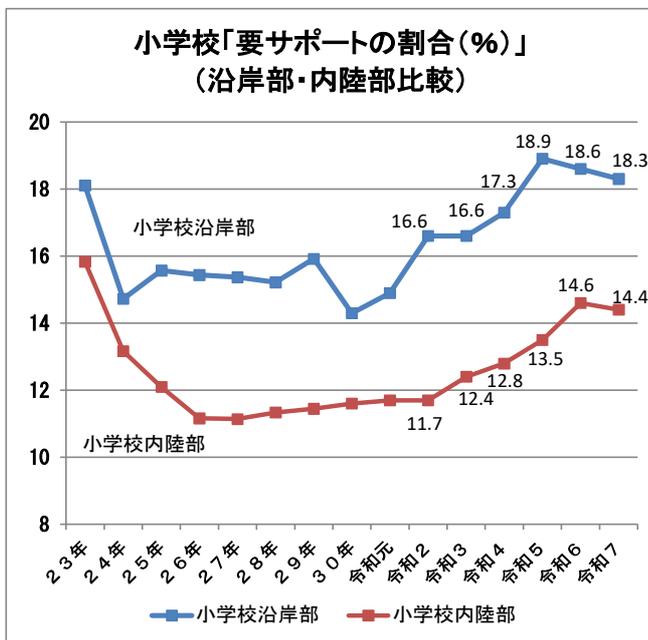
回答項目	年度	「大震災」		「他の大変なこと」		「両方」		「思いうかばない」	
		沿岸12市町村 割合	内陸21市町村 割合	沿岸12市町村 割合	内陸21市町村 割合	沿岸12市町村 割合	内陸21市町村 割合	沿岸12市町村 割合	内陸21市町村 割合
公立 全校種  (特支含)	H23	45.8%	35.0%	13.9%	19.6%	13.8%	11.7%	23.8%	30.2%
	H24	33.4%	22.8%	18.6%	22.4%	9.2%	7.3%	35.9%	43.6%
	H25	34.6%	24.4%	15.2%	20.0%	9.8%	6.9%	33.3%	44.1%
	H26	18.4%	11.7%	26.6%	28.7%	9.7%	5.7%	45.1%	53.7%
	H27	16.4%	11.4%	26.9%	28.9%	8.4%	5.1%	47.8%	53.9%
	H28	13.4%	8.8%	27.1%	28.2%	7.9%	4.4%	47.6%	51.7%
	H29	11.8%	7.8%	27.6%	27.9%	7.5%	4.2%	47.7%	52.4%
	H30	10.7%	7.3%	26.1%	26.6%	6.3%	3.9%	50.5%	53.9%
	R1	9.4%	6.2%	26.3%	26.5%	5.3%	3.4%	52.6%	55.9%
	R2	7.9%	5.1%	26.8%	26.5%	4.7%	2.9%	54.7%	57.6%
	R3	8.3%	5.5%	27.0%	27.2%	5.3%	3.1%	53.5%	56.9%
	R4	7.8%	5.2%	28.1%	27.5%	4.7%	3.1%	53.2%	56.4%
	R5	7.2%	5.0%	29.4%	27.8%	4.7%	3.0%	52.5%	56.9%
	R6	7.6%	5.5%	29.7%	28.3%	4.3%	3.1%	52.0%	56.0%
	R7	7.2%	4.9%	29.5%	28.0%	3.4%	2.7%	52.8%	57.1%

## 令和7年度「心とからだの健康観察」アンケートの集計結果について(グラフ)

令和7年8月22日(金)～令和7年9月12日(金)の期間で各学校の計画によるもの



前年度と比較すると、要サポートの割合は、全校種では0.6ポイント低い。小学校で0.2ポイント低く、中学校で0.9ポイント低く、高等学校で1.0ポイント低い。

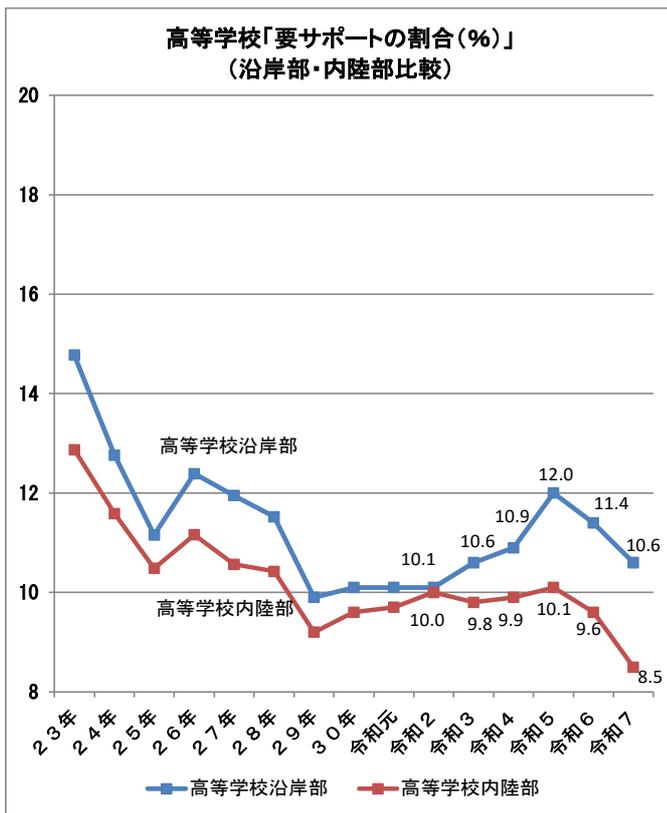


#### ＜小学校における要サポートの割合＞

- ・ 沿岸部における割合は、内陸部よりも3.9ポイント高い。
- ・ 前年度と比較すると、沿岸部の割合は0.3ポイント低く、内陸部の割合は0.2ポイント低い。

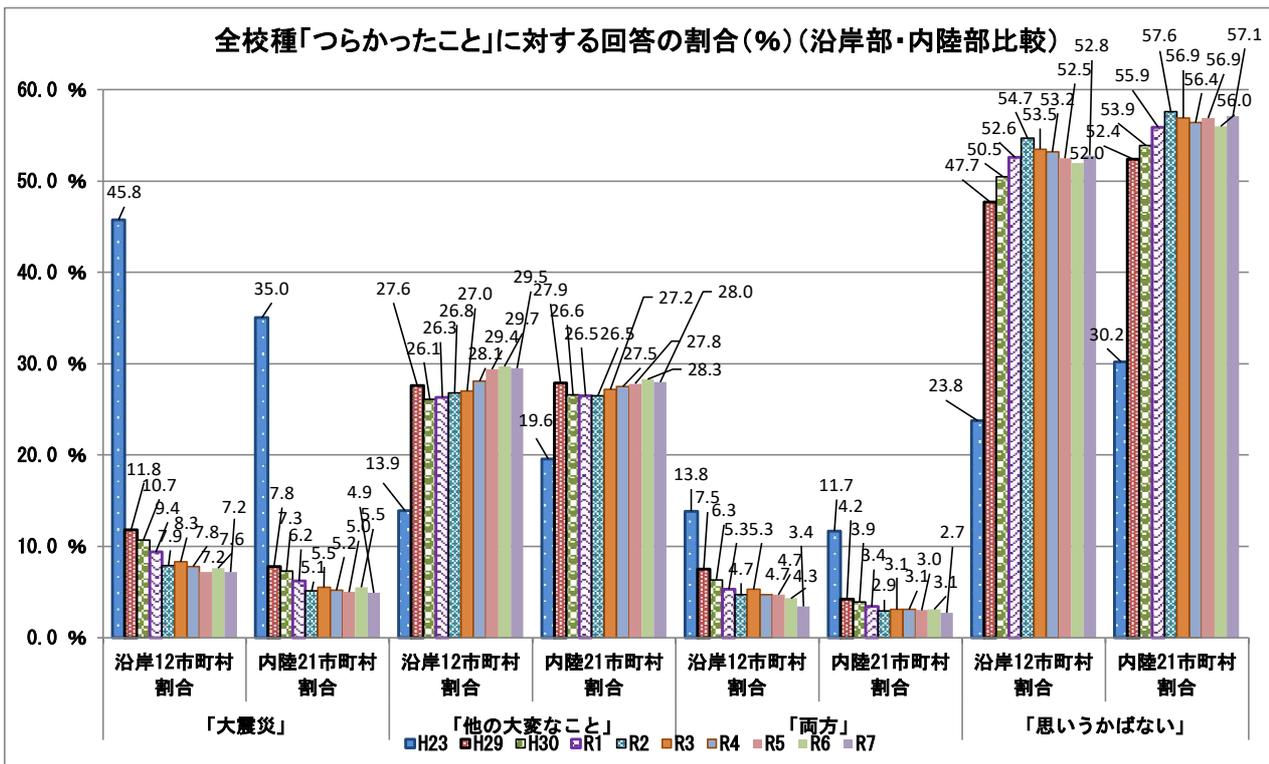
#### ＜中学校における要サポートの割合＞

- ・ 沿岸部における割合は、内陸部より3.1ポイント高い。
- ・ 前年度と比較すると、沿岸部の割合は0.2ポイント高く、内陸部の割合は1.1ポイント低い。



＜高等学校における要サポートの割合＞

- ・ 沿岸部における割合は、内陸部よりも2.1ポイント高い。
- ・ 前年度と比較すると、沿岸部の割合は0.8ポイント低く、内陸部の割合は1.1ポイント低い。



＜「『つらかったこと』と聞かれて、あなたは何を思い浮かべましたか」という質問に対する回答の割合について＞

- (1) 大震災を想起している回答(「大震災」、「両方」)
  - ・ どの年度においても、沿岸部の割合は内陸部よりも高い。
- (2) 大震災以外を想起している回答(「他の大変なこと」)
  - ・ 令和7年度は、沿岸部の割合は内陸部より1.5ポイント高い。
- (3) 「思いうかばない」
  - ・ どの年度においても、内陸部の割合は沿岸部よりも高い。