

正しいマスクの着け方・外し方

マスクは正しく着脱できなければ、効果が発揮されません。正しい方法を覚えましょう！
また、マスクは最低でも1日1回は交換しましょう。

【着け方】



①ノーズワイヤーを鼻の形に曲げる



②ゴムバンドを耳にかける



③再度、ノーズワイヤーを鼻の形に合わせる



④マスクのプリーツを広げ、顎の下まで覆う

口と鼻をしっかり覆いましょう

【外し方】



①ゴムバンドを持って外す



②マスクの表側に触れないよう、
ゴムバンドを持って廃棄する



③手指衛生を行う

マスクの表側にはウイルスが付着している可能性があります
触らないようにしましょう

