

はじめての
人のための

ジュニアカーリングスクール 受講者募集中!

11月から3月までのシーズンを通して、誰でも、いつからでもはじめられます!



はじめての人や初心者にはピッタリな、誰でも気軽に参加できるカーリングスクールがはじまります。

体力づくりやレクリエーション目的の方、もちろん本気でやりたい人も大歓迎です!

特別講師のソチオリンピックカーリング女子日本代表、苫米地美智子選手に教わるチャンスもあります。

カーリング用具はすべて揃っていますので、お友達同士やおひとりでもお気軽にご参加ください!

これからカーリングを
始めてみたい!

冬の運動不足を
解消したい…

オリンピック選手を
目指すぞー!

子どもじゃないと
参加できないんですか?

スポーツがあまり
得意じゃないんだけど…

対象

小学4年生以上から大人まで。初心者・未経験者大歓迎です!

小さなお子さんやシニア世代でも、それぞれの体力や目的にあわせた内容で丁寧に指導します。

内容

基礎からしっかり学んで、ゲームを楽しめるレベルを目指します!

氷上の立ち方やルールなどの基礎からスタート、本格的に試合ができる技術や作戦まで段階的に学んでいきます。

日程

月2~3回 金曜 午後7時 または 土曜 午前8時30分から

スクール1回は約60分です。詳しいスケジュールについては裏面のカレンダーをご確認ください。

料金

無料

※ただし金曜午後7時のみ、県北青少年の家スケートリンクの入場料をお支払いください。

●小・中学生: 140円 ●高校・大学: 410円 ●一般: 570円 (小学生未満・付き添いの方は無料)

誰でも気軽にできるカーリングをはじめませんか？

特別講師



ソチオリンピック
カーリング女子日本代表
とまべちみちこ
苔米地美智子選手

カーリングは、小さなお子さんから年配の方までどなたでも気軽にできるスポーツです。私がカーリングに出会ったのは体験教室に行ったのがきっかけで、すっかりカーリングのとりこになり、オリンピックにも行くことができました。みなさんもこのスクールで、まずは実際にカーリングに触れて、楽しく学んでみませんか？何歳からでも始められる生涯スポーツです！幅広い年代の参加をお待ちしています。

カレンダーの■がスクールの実施日です。金曜日は午後7時から、土曜日は午前8時半からで、いずれも1時間程度です。それ以外にもご都合にあわせてスクールを行なえる場合がありますのでお問合せください。また、■の日には初心者向けのイベントや大会を実施します。併せてご参加ください！

2019 11月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

2019 12月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

2020 1月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

2020 2月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

2020 3月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

シーズン最後の3月28日(土)には、スクールの総仕上げとして、「ミライリンク・ビギナーズ・カップ」を開催します。スクール受講生や初心者のための大会で、優勝を目指してがんばろう！

FAXまたはメールでお申込みください。

※スクールや大会で撮影した写真は、活動記録や広報のために各種印刷物やSNSなどに利用する場合があります。ご了承ください。

FAXの場合 ... 下記のフォームにご記入の上、**0195-43-3468** に本紙を送信してください。

メールの場合 ... 下記のフォームと同様の内容をメール本文にご記入いただき、**1@779.jp** までお送りください。

ふりがな	男・女	年齢 () 歳	小・中・高 () 年生
参加者氏名		保護者氏名	
連絡先電話番号	メールアドレス		
カーリング経験	ある・少しだけある・ない		

※お預かりする個人情報は、当スクールの目的以外では利用致しません。
※安全には十分に配慮しますが、念のためスクール受講者の方には主催者側で保険に加入します。

こんな服装で来てね！

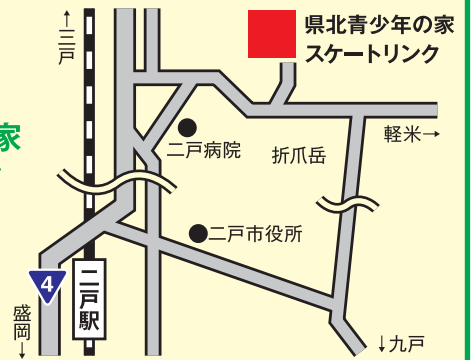
カーリング用品は会場に準備してあります。



会場

岩手県立 県北青少年の家 スケートリンク

岩手県二戸市 仁左平放森61-35



お問い合わせは ミライリンク事務局(カシオペアFM内) 担当:田中

電話: **0195-43-3461** (平日9:00~17:30)

メール: 1@779.jp

主催: ミライリンク

共催: 岩手県東北広域振興局、カシオペアFM、カシオペアカーリング協会 後援: 二戸市