

# 春のもったいない・いわて★ 食べきりキャンペーン

“楽しく・おいしく・残さず”食べよう！

期間 2026.3.1(日)～4.30(木)

## 食品ロス（フードロス）とは？

まだ食べられるのに捨てられてしまう食品のこと。

日本の食品ロスは年間約**464万トン**

一人当たり毎日**おにぎり 1 個分**（約102 g）を  
捨てていることに！



## 歓送迎会では食べ残しに注意！

適量を  
注文しよう



「3010運動」  
を実践しよう



残った料理は  
持ち帰り容器で  
持ち帰ろう



## もったいないをみんなで防ごう！

“3010運動”など食品ロス削減に取り組むお店を  
**もったいない・いわて☆食べきり協力店**  
として登録しています！

歓送迎会の際はぜひご利用ください！

協力店は  
こちらをチェック→

