



<報告>

平成29年度特定健康診査

実施結果について

岩手県環境保健研究センター保健科学部

〔対象地域〕

東日本大震災津波被害のあった沿岸12市町村

気仙圏域・・・大船渡市、陸前高田市

釜石圏域・・・釜石市、大槌町

宮古圏域・・・宮古市、山田町、岩泉町、田野畑村

久慈圏域・・・久慈市、普代村、野田村、洋野町

〔収集したデータ〕

- 平成20～29年度の10年間に、各市町村国民健康保険が実施した特定健診のデータ

- ・平成20～28年度

- ⇒いわて健康データウェアハウスのデータ
(予防医学協会やその他健診機関等のデータ)

- ・平成29年度

- ⇒公益社団法人岩手県予防医学協会が実施したデータ
18,964件

- 対象は、市町村国民健康保険加入者のうち、特定健診実施年度中に40～74歳となる者
- データは個人を識別不可能化し収集しているため、受診者の被災者、非被災者の区別はされていない。

〔集計項目と分析方法〕

I 年齢調整平均(検査項目)^(注)

- BMI
- 血圧
- 中性脂肪
- HDLコレステロール
- LDLコレステロール
- γ -GT(γ -GTP)
- ヘモグロビンA1c

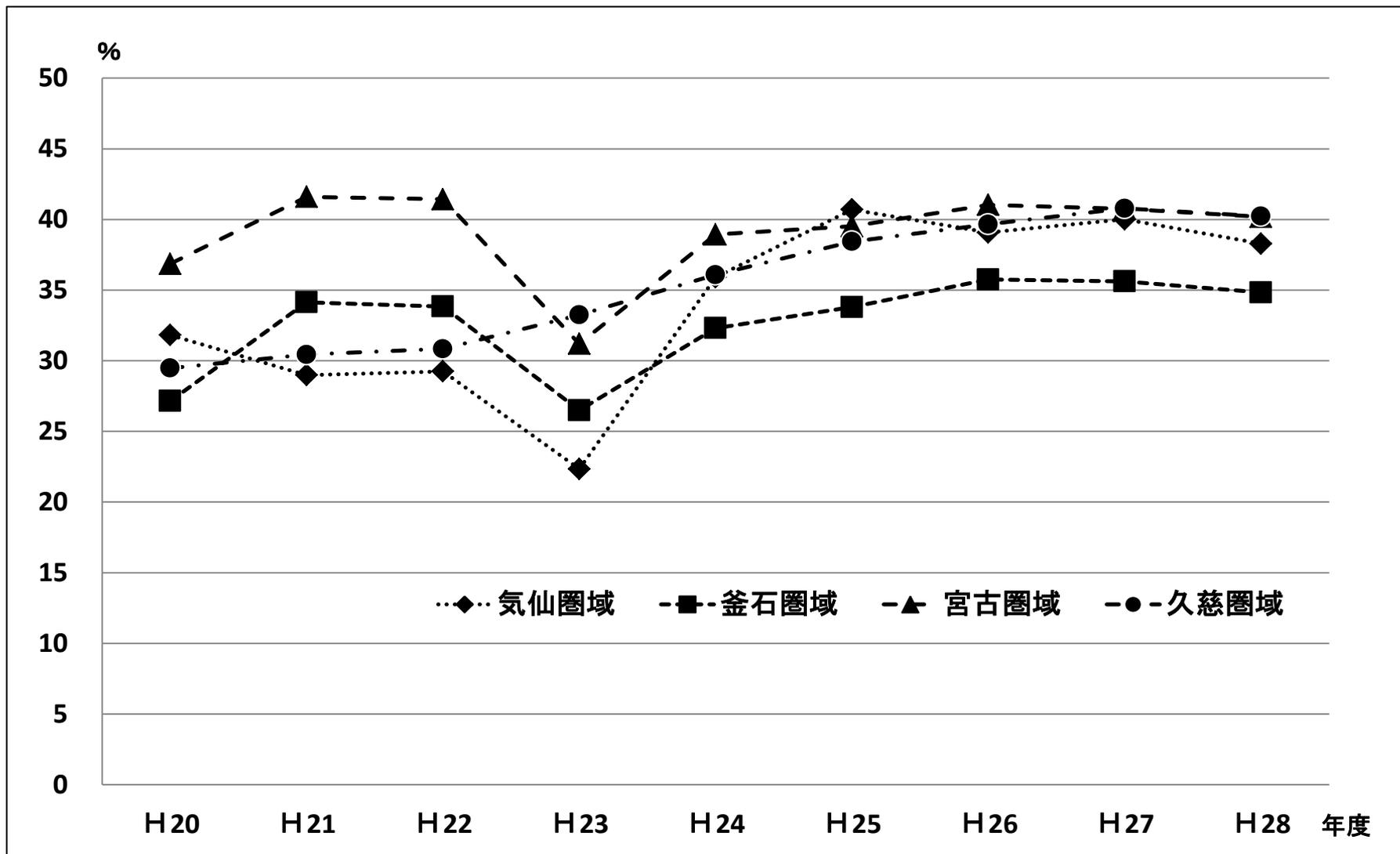
II 年齢調整割合(検査項目と標準的な質問票項目)^(注)

- メタボリックシンドローム該当の状況
- 血圧・血糖・脂質を下げる薬の使用状況
- 現在の喫煙習慣(習慣的な喫煙)
- 1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上の実施状況(運動習慣)
- 朝食を抜くことが週3回以上あるかどうかの状況(朝食欠食)
- お酒(清酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲む頻度(飲酒頻度)
- 飲酒日の1日当たり男性3合以上、女性2合以上飲酒の状況(飲酒量)
- 睡眠で休養が十分とれているかどうかの状況

(注) 『「全国健康保険協会特定健診・特定保健指導データ分析報告書(2011~2012年度)」との比較のための年齢調整平均/割合計算シートVER.1.0(2015.10.6)』※と平成20年度岩手県特定健診受診者数(33市町村国民健康保険、2健康保険組合、3共済組合を受診した数)を基準人口として、岩手県環境保健研究センターで算出。

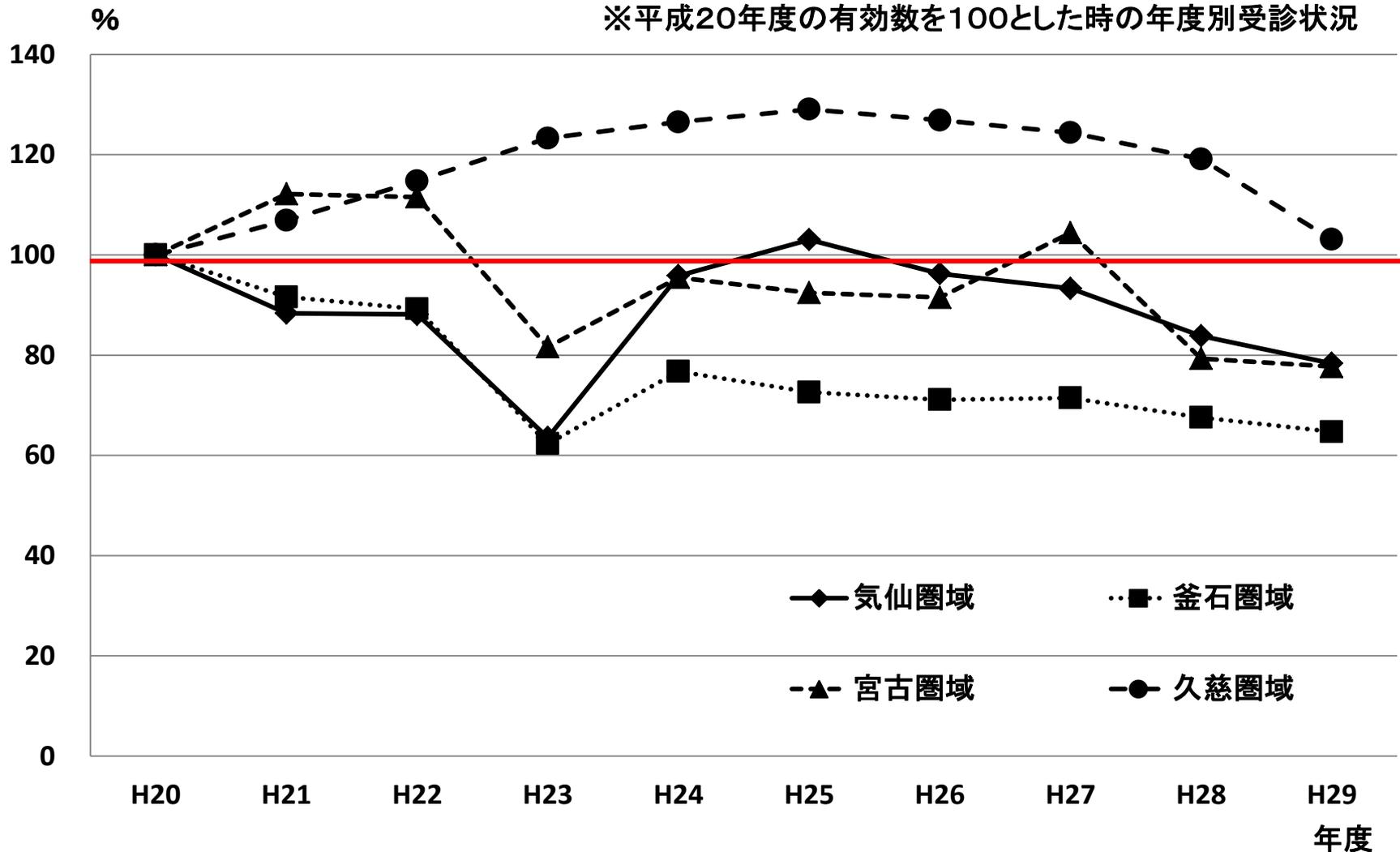
※「平成26年度厚生労働省科学研究費補助金(循環器疾患・糖尿病等生活習慣病対策総合研究事業)健診・医療・介護等データベースの活用による地区診断と保健事業の立案を含む生活習慣病対策事業を担う地域保健人材の育成に関する研究(H25・循環器等(生習)・一般-014)(研究代表:横山徹爾)の一環

〔特定健診受診率の推移 市町村国保 圏域別 総数〕



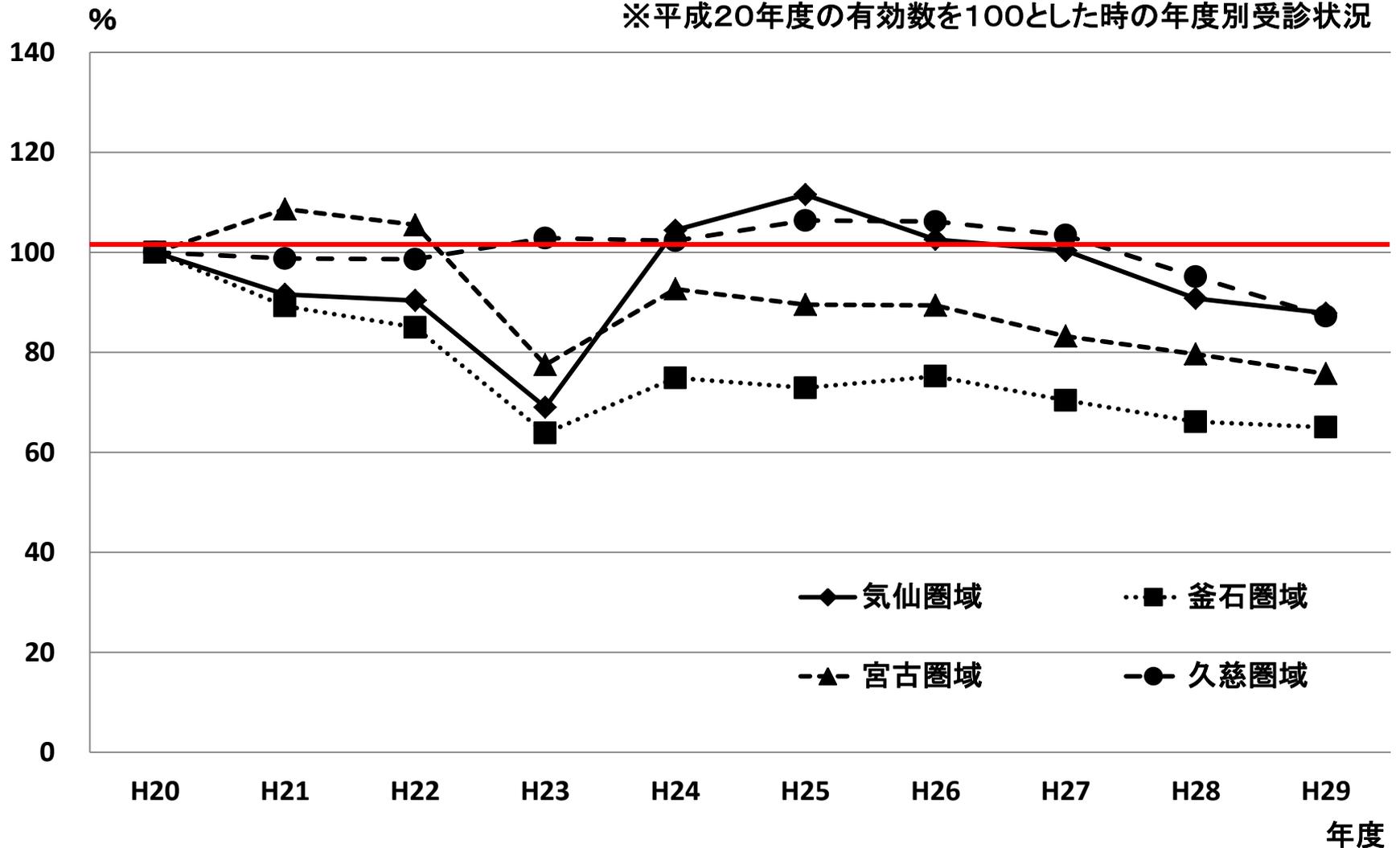
〔 市町村国保別特定健康診査件数の推移 男性 〕

※平成20年度の有効数を100とした時の年度別受診状況

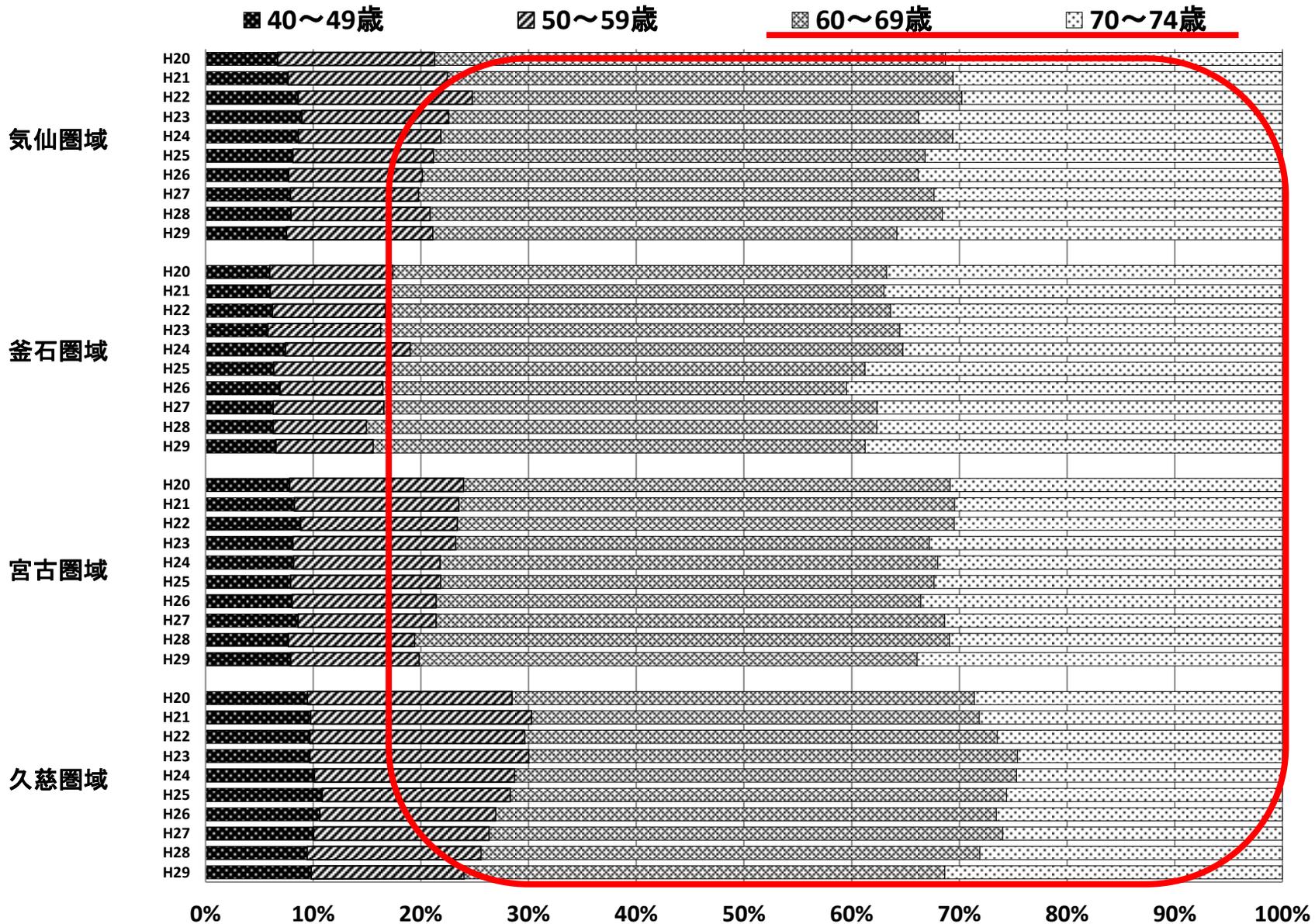


〔 市町村国保別特定健康診査件数の推移 女性 〕

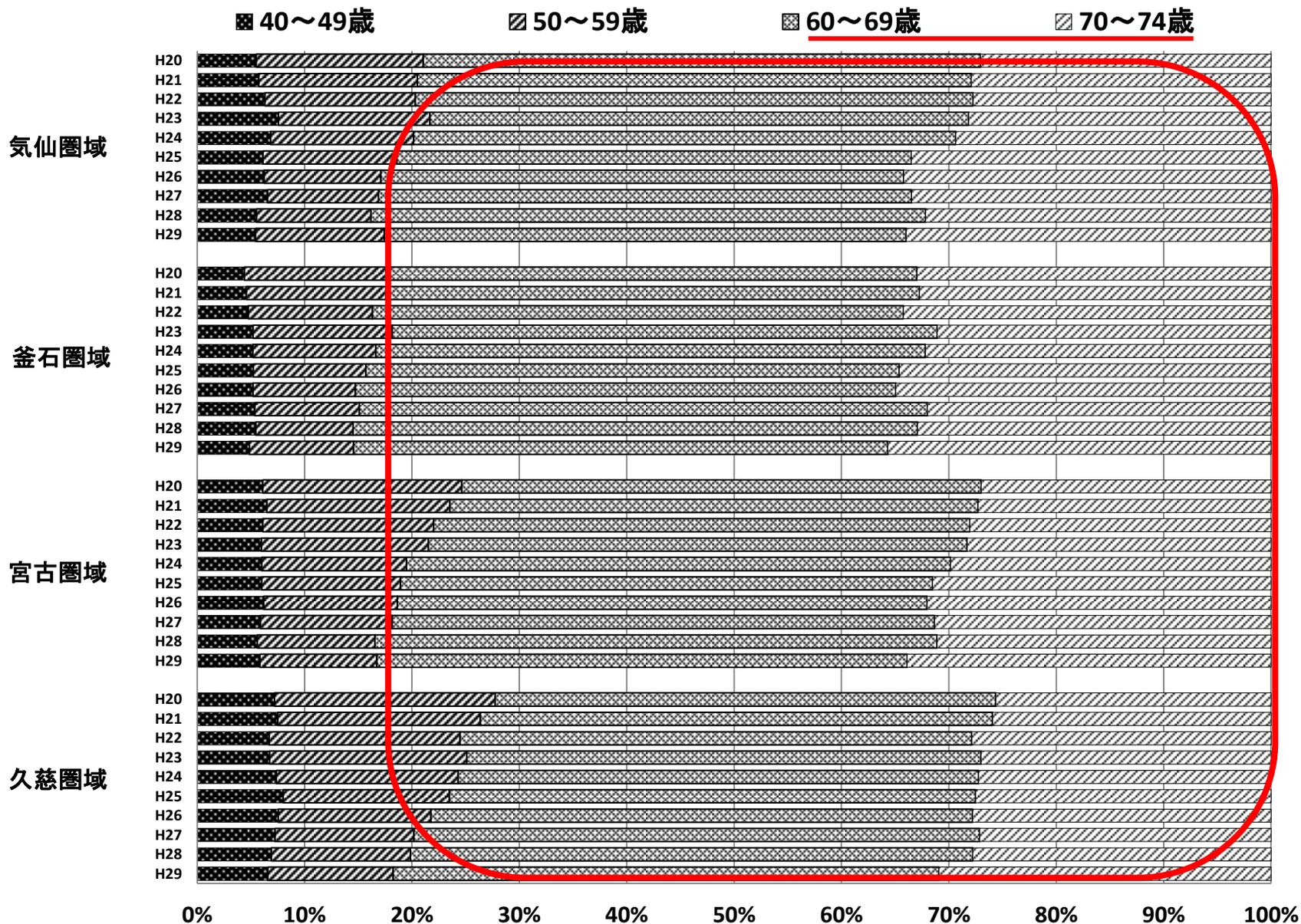
※平成20年度の有効数を100とした時の年度別受診状況



〔平成20～29年度 圏域別年齢階級別割合の推移 男性〕

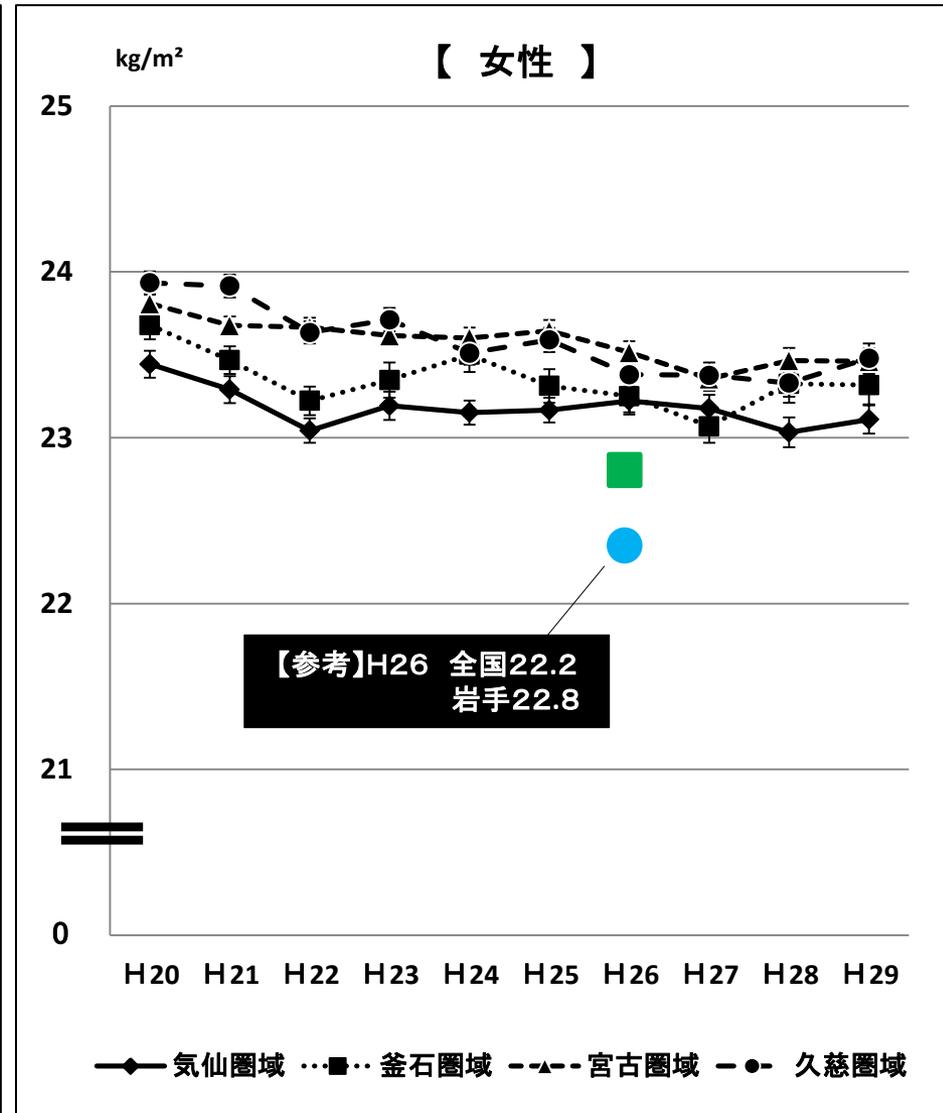
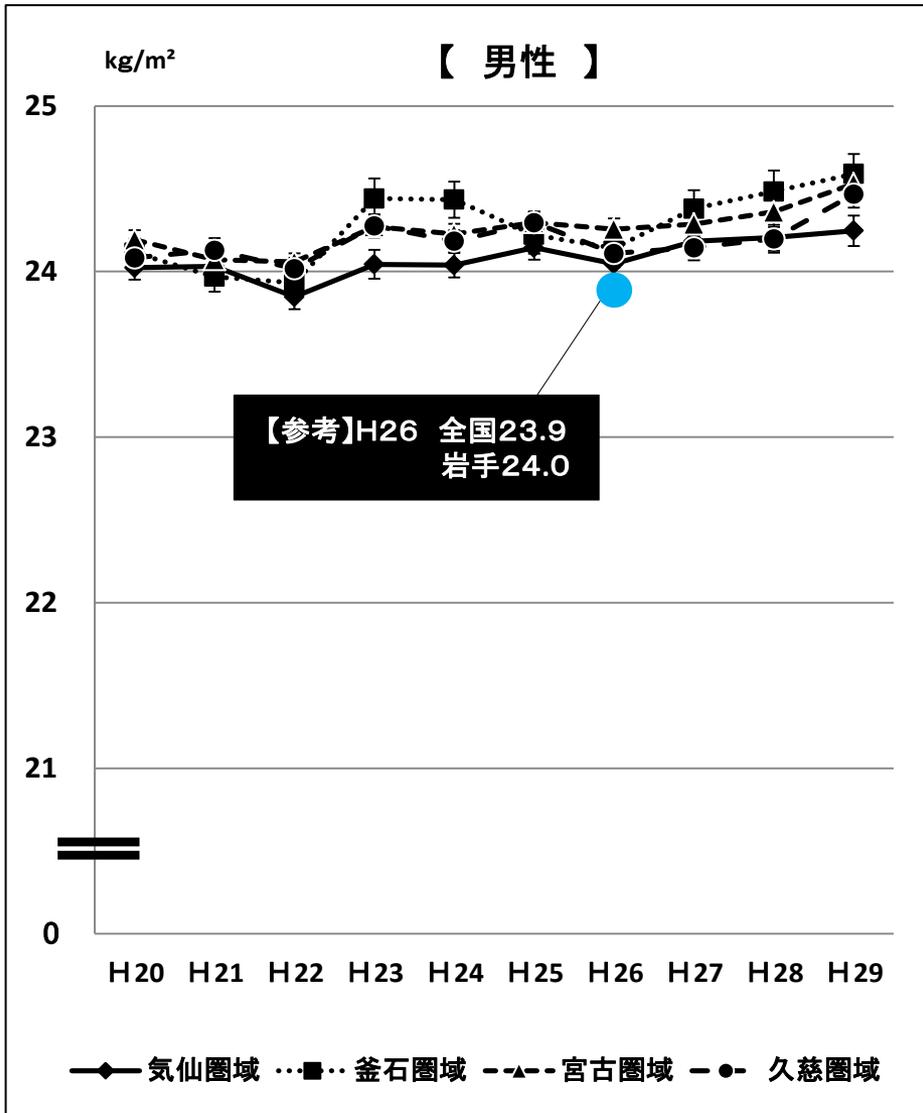


〔平成20～29年度 圏域別年齢階級別割合の推移 女性〕



I 年齢調整平均 1 BMI

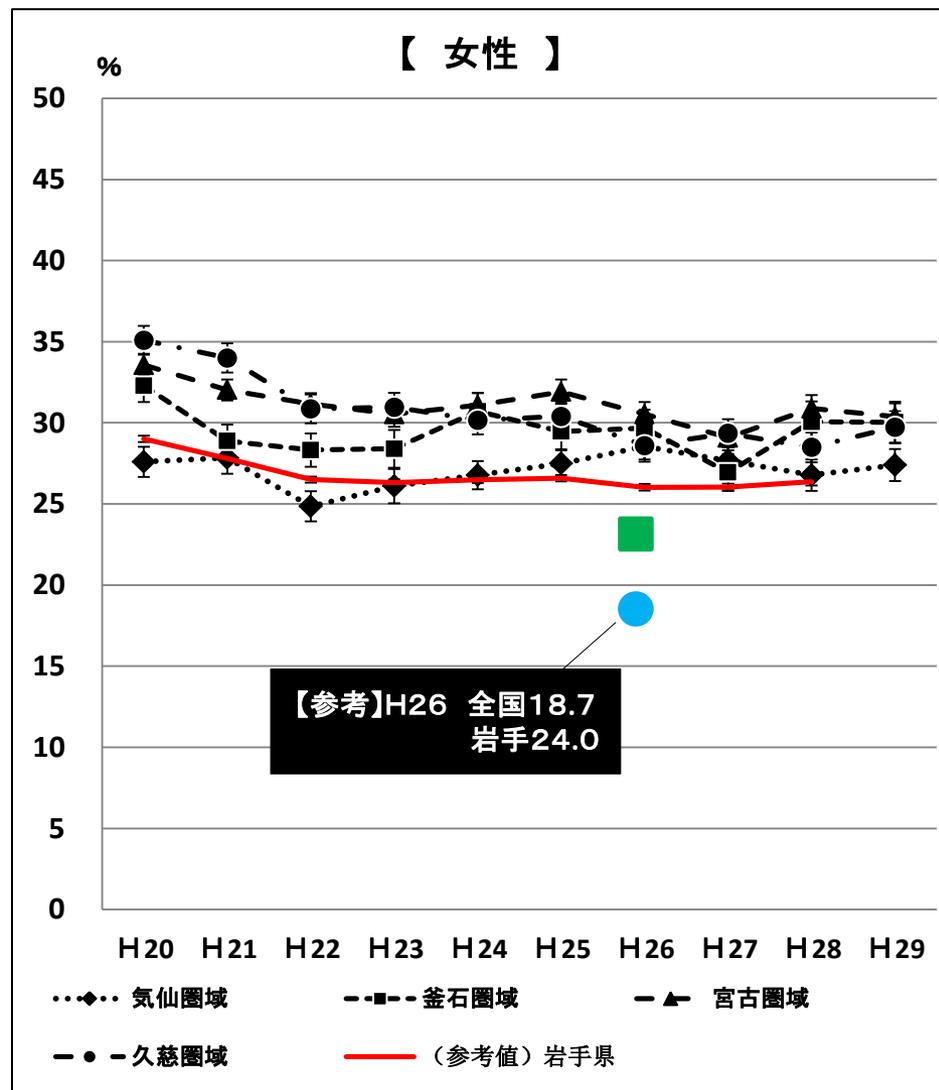
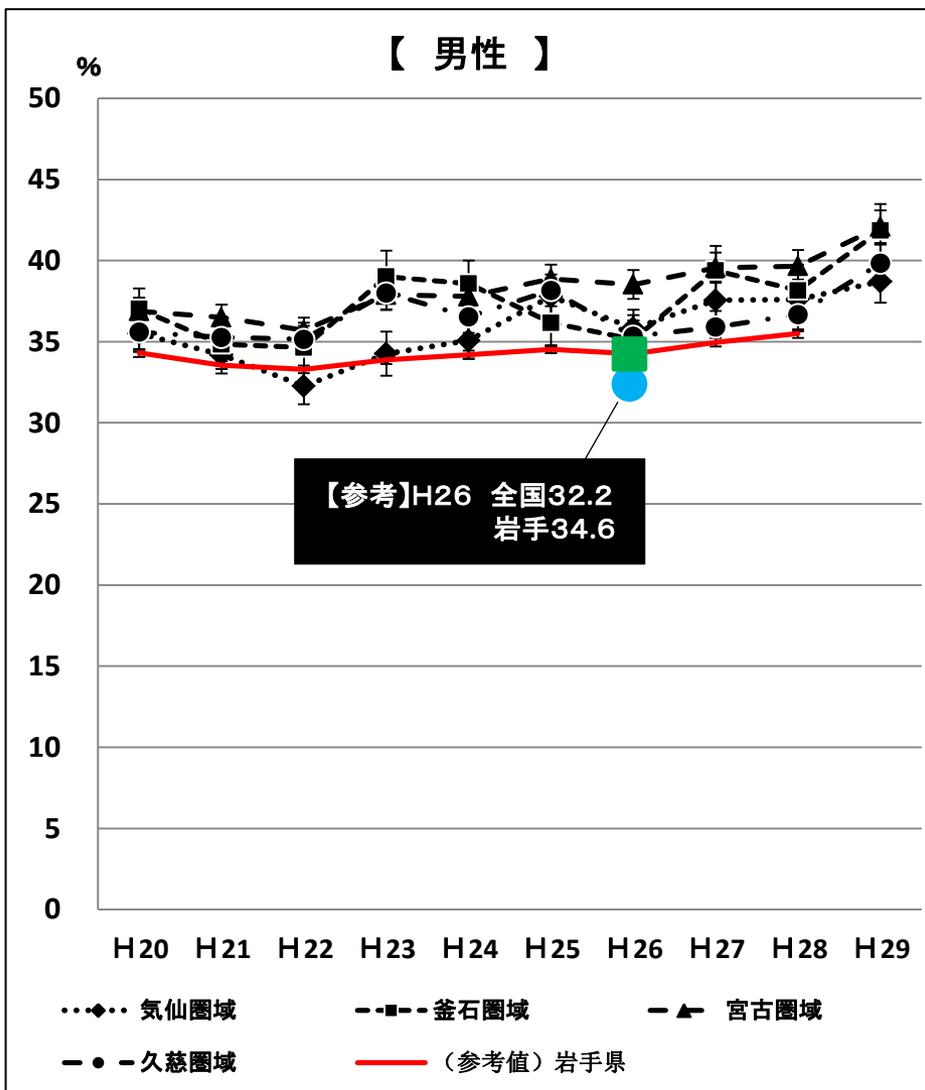
(判定値:「やせ」18.5未満 「ふつう」18.5以上25未満 「肥満」25以上)



【参考】: 第2回NDBオープンデータ(厚生労働省) (注)全医療保険者データ

(参考) 年齢調整割合 1 肥満 (BMI25以上)

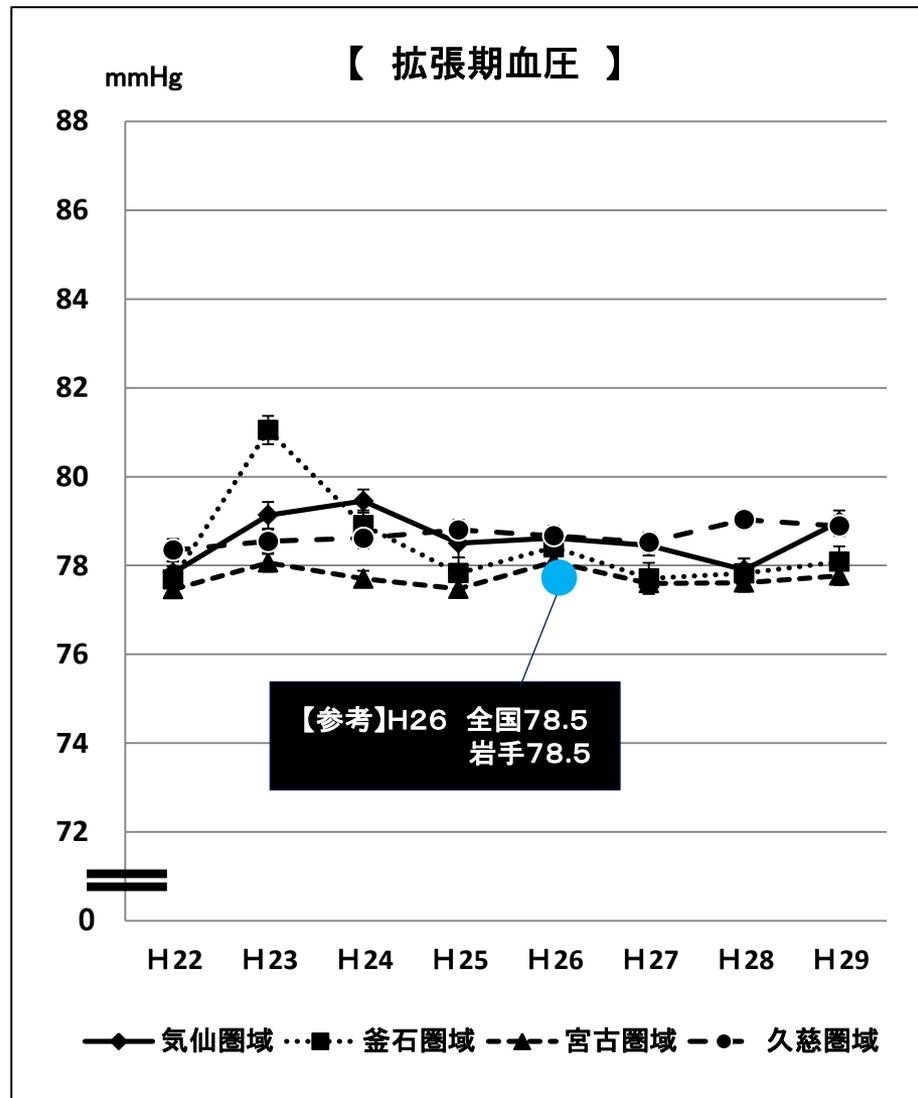
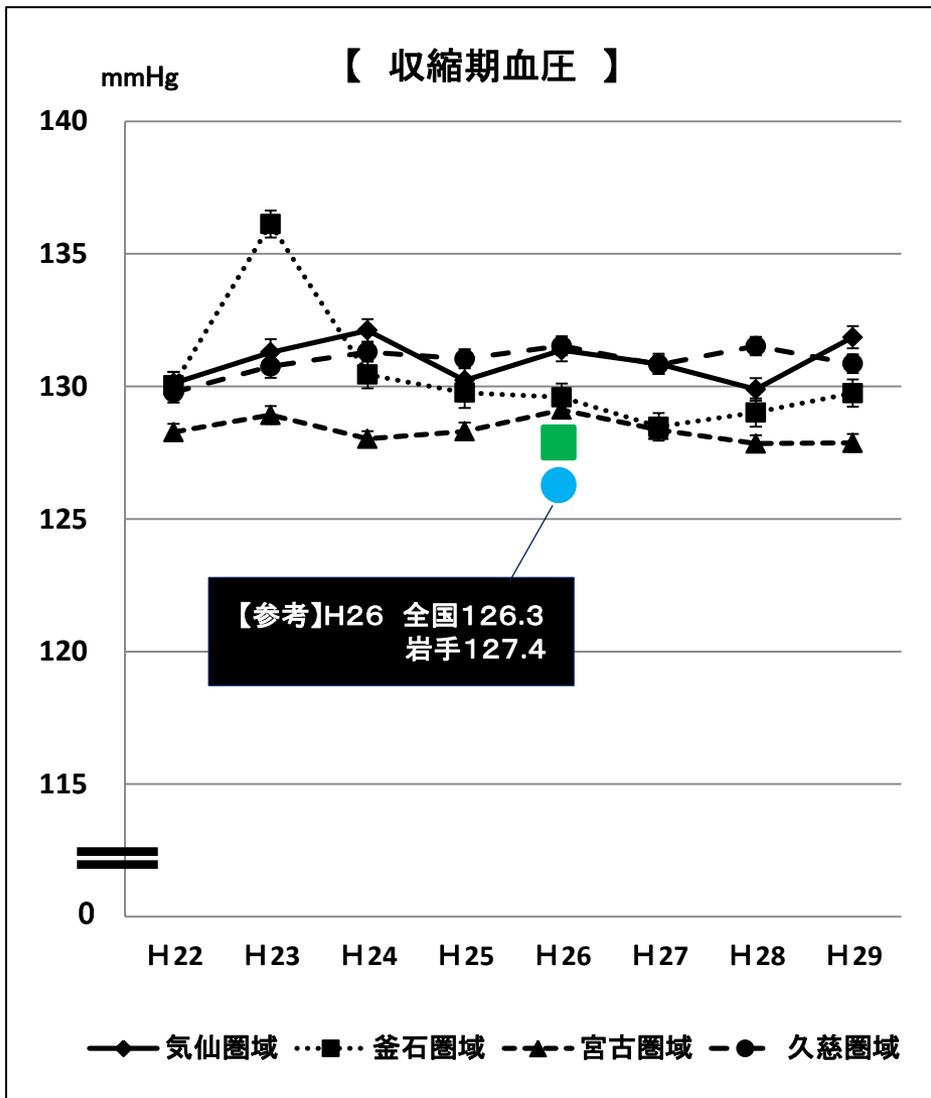
(判定値:「やせ」18.5未満 「ふつう」18.5以上25未満 「肥満」25以上)



【参考】: 第2回NDBオープンデータ(厚生労働省) (注)全医療保険者データ

I 年齢調整平均 2-1 収縮期血圧・拡張期血圧 男性

(判定値:「正常血圧」 $\sim 129 / \sim 84$ mmHg 「正常高値血圧」 $130 \sim 139 / 85 \sim 89$ mmHg 「高血圧」 $140 \sim / 90 \sim$ mmHg)

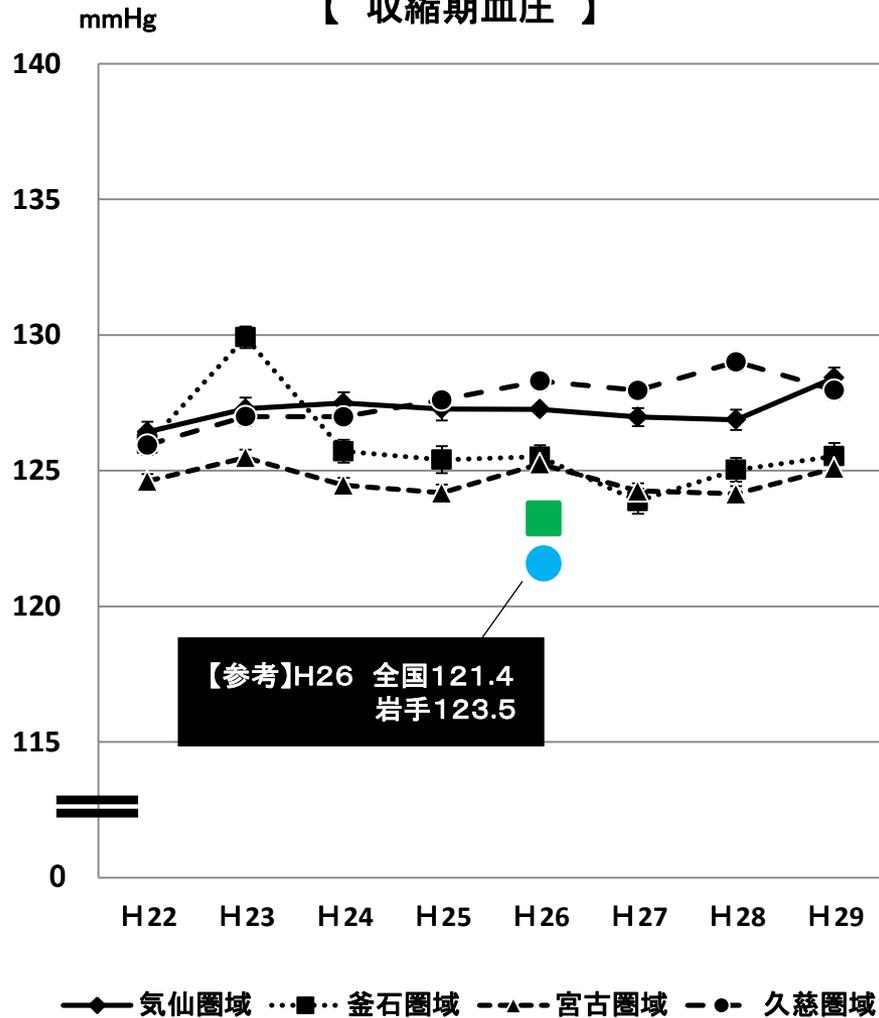


【参考】:第2回NDBオープンデータ(厚生労働省) (注)全医療保険者データ

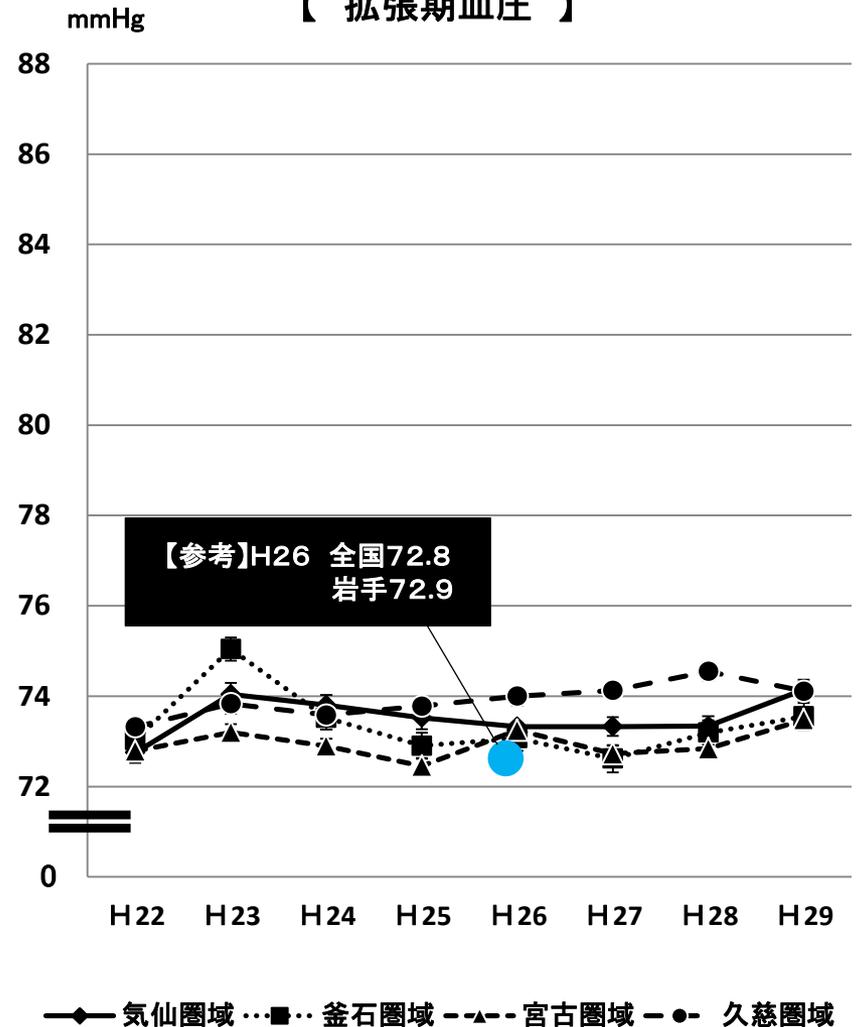
I 年齢調整平均 2-2 収縮期血圧・拡張期血圧 女性

(判定値:「正常血圧」~129/~84mmHg 「正常高値血圧」130~139/85~89mmHg 「高血圧」140~/90~mmHg)

【 収縮期血圧 】



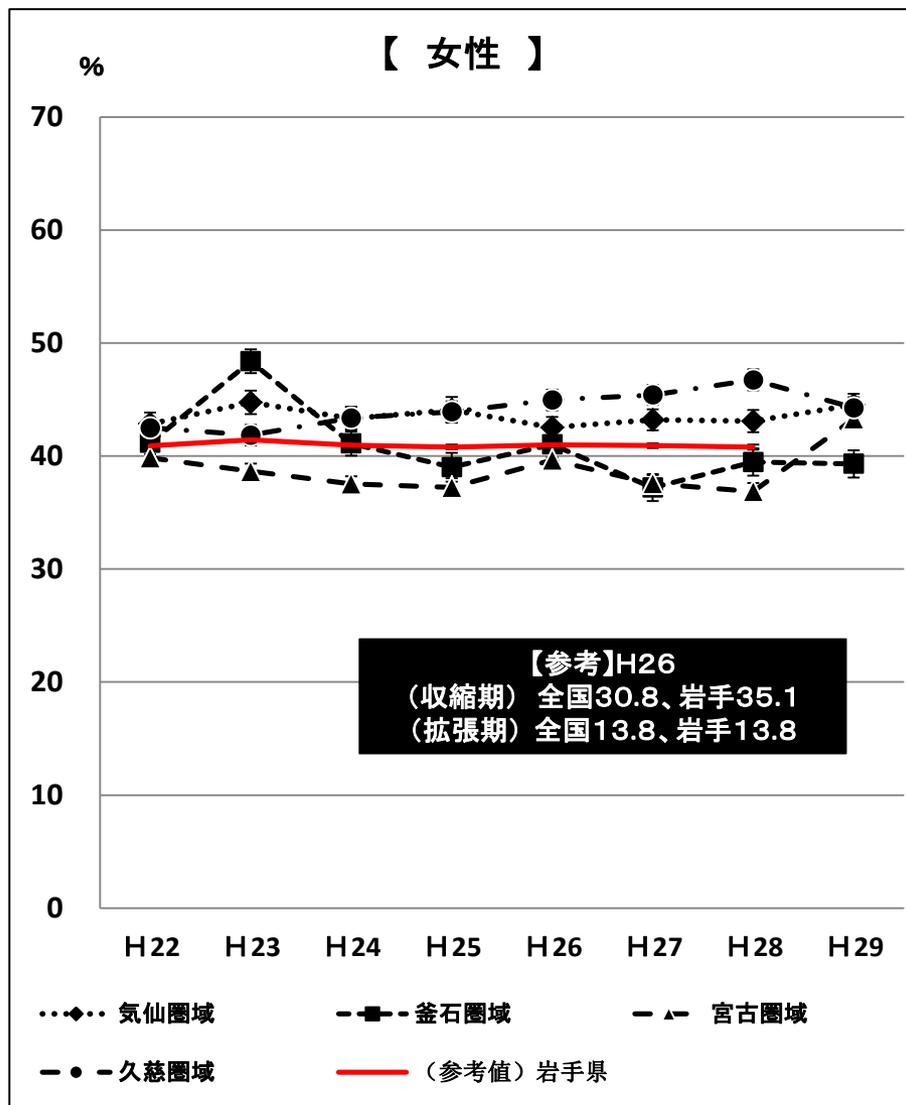
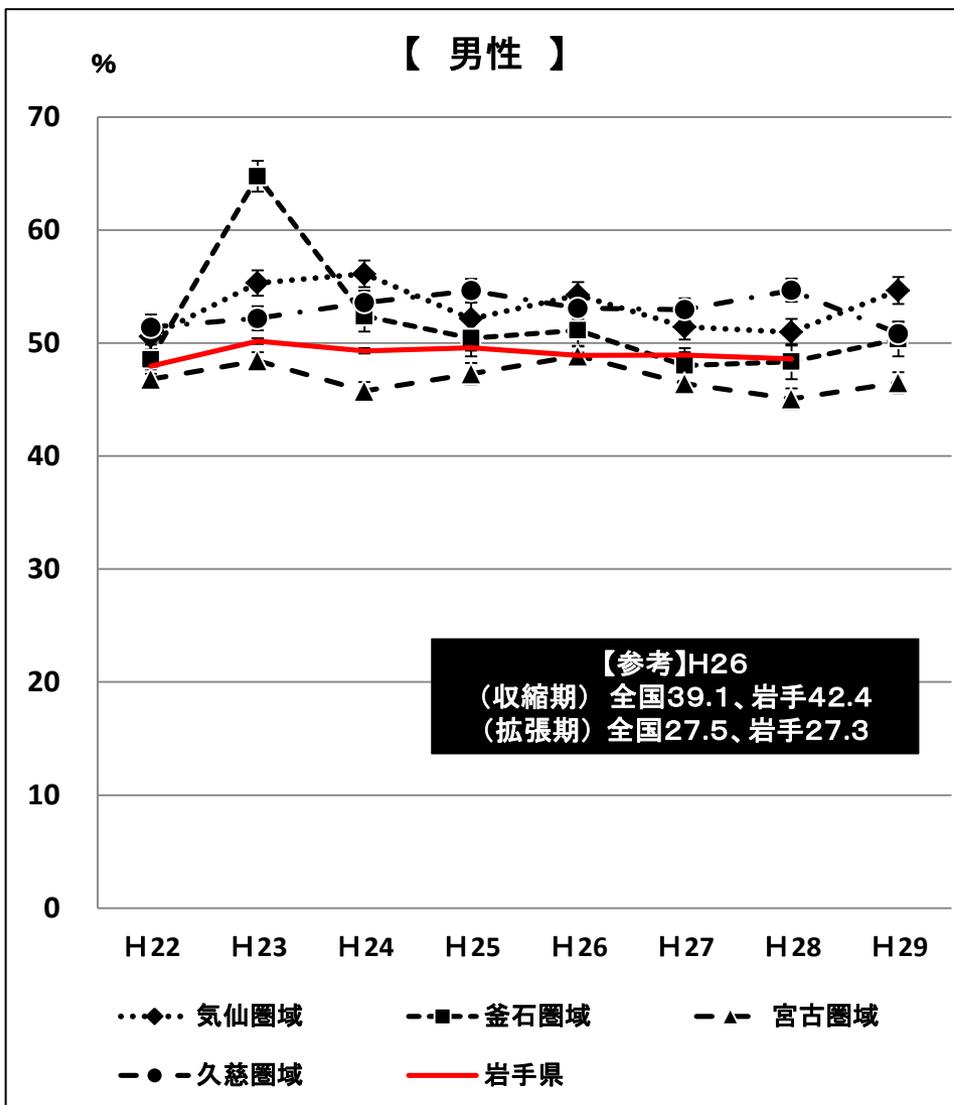
【 拡張期血圧 】



【参考】:第2回NDBオープンデータ(厚生労働省) (注)全医療保険者データ

(参考) 年齢調整割合 2 血圧判定(正常高値及び高血圧)

(判定値:「正常血圧」 $\sim 129 / \sim 84$ mmHg 「正常高値血圧」 $130 \sim 139 / 85 \sim 89$ mmHg 「高血圧」 $140 \sim / 90 \sim$ mmHg)

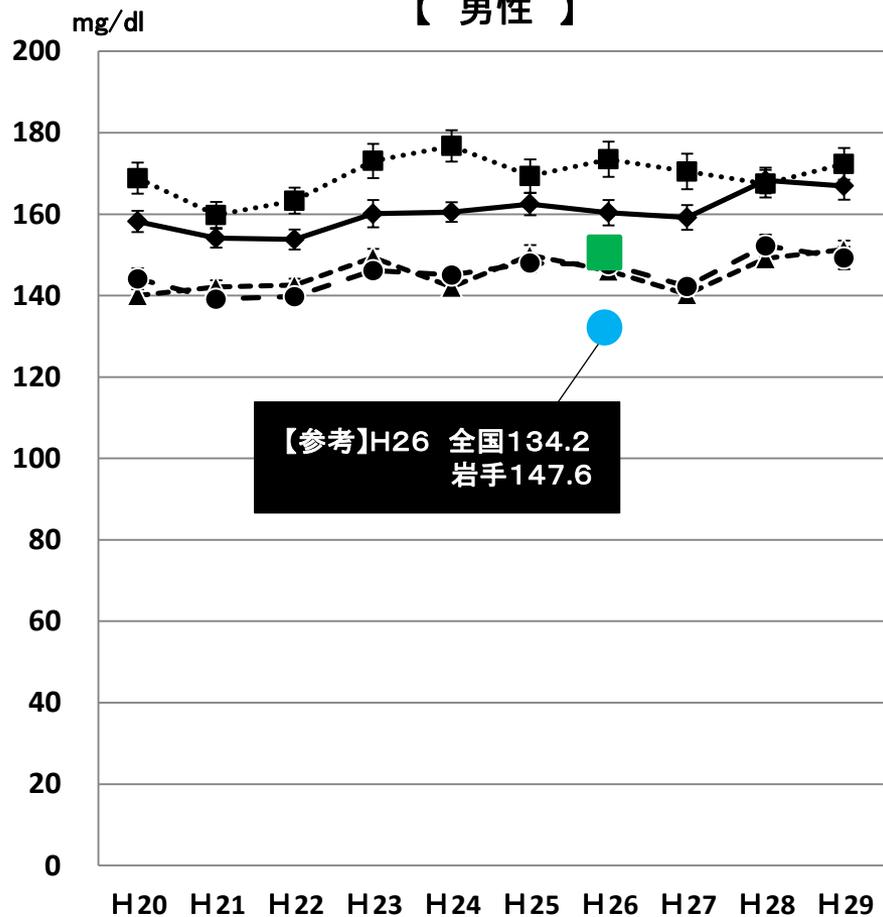


【参考】第2回NDBオープンデータ(厚生労働省)より (注)全医療保険者データ

I 年齢調整平均 3 中性脂肪

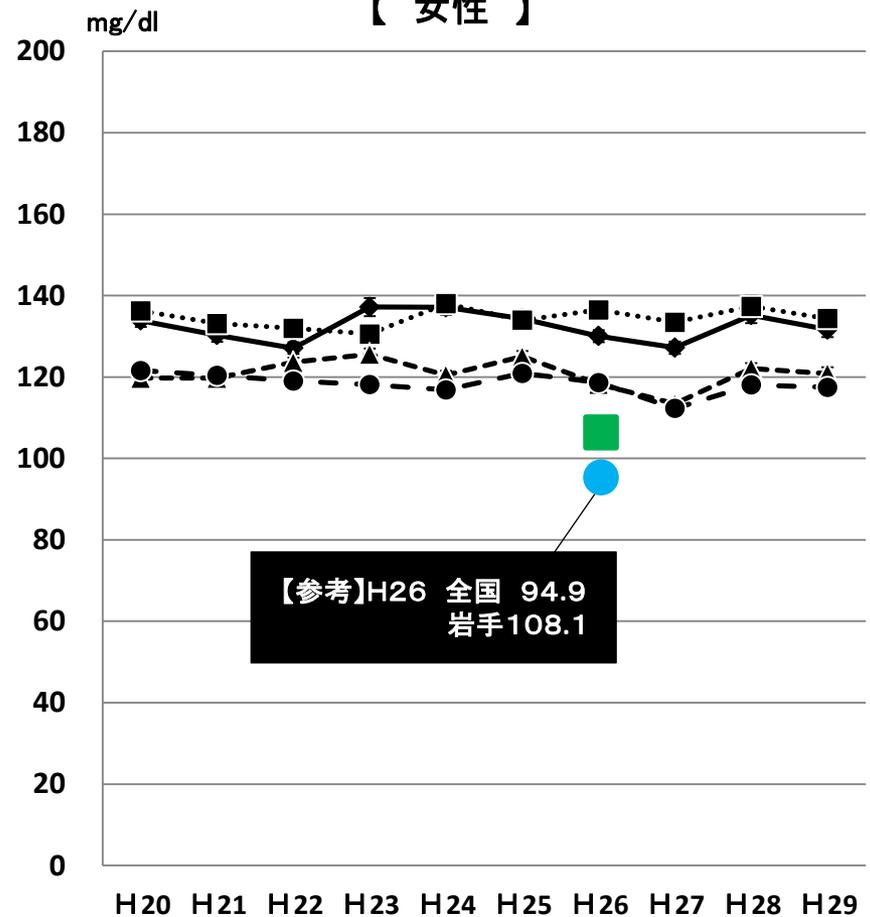
(判定値:「正常」150mg/dl未満 「保健指導対象」150mg/dl以上300mg/dl未満 「受診勧奨対象」300mg/dl以上)

【 男性 】



【参考】H26 全国134.2
岩手147.6

【 女性 】



【参考】H26 全国 94.9
岩手108.1

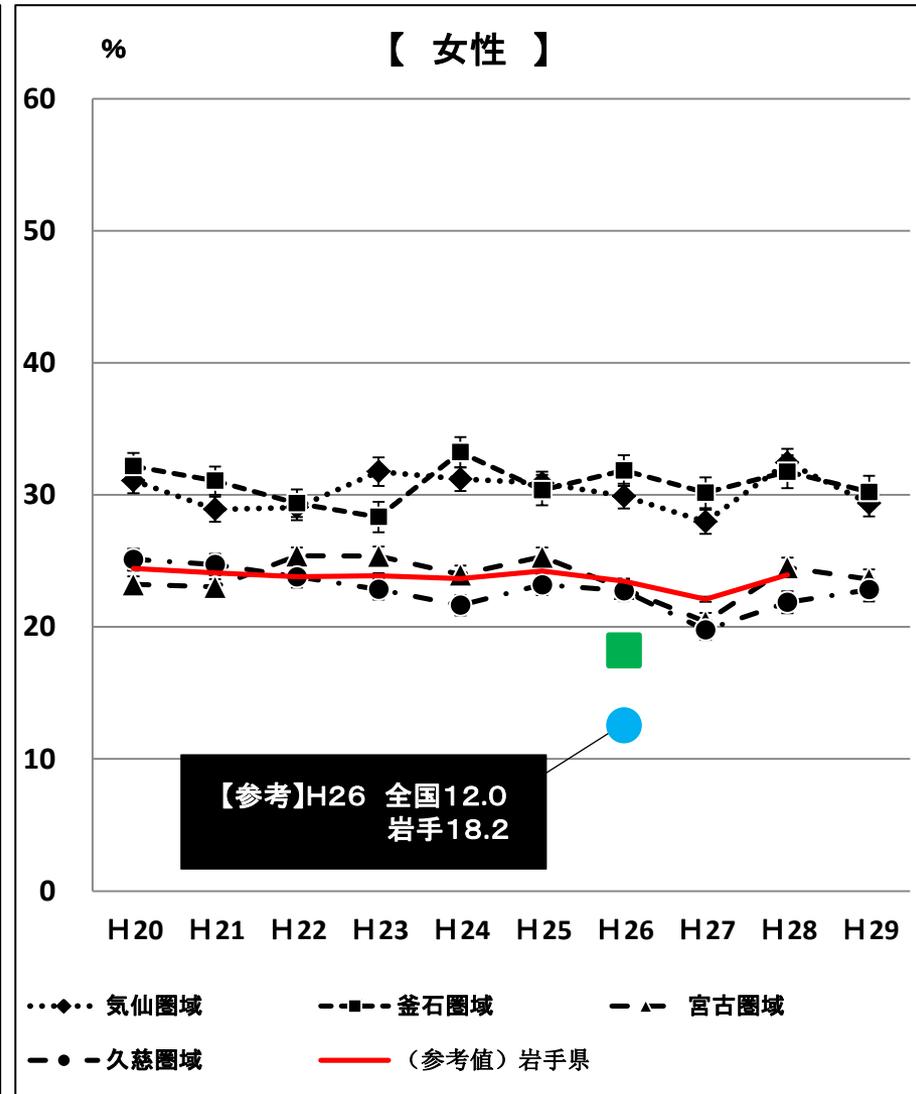
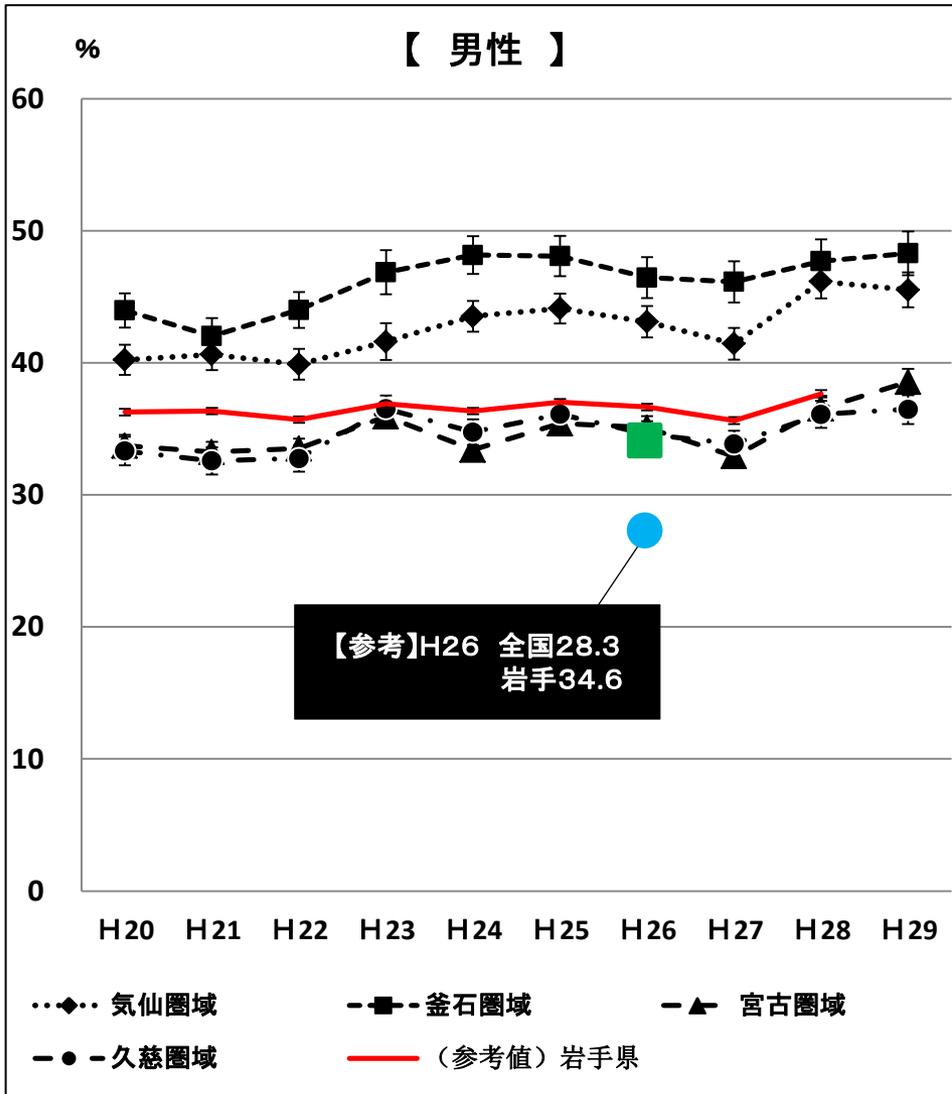
◆ 気仙圏域 ...■... 釜石圏域 --▲-- 宮古圏域 -●- 久慈圏域

◆ 気仙圏域 ...■... 釜石圏域 --▲-- 宮古圏域 -●- 久慈圏域

【参考】: 第2回NDBオープンデータ(厚生労働省) (注)全医療保険者データ

(参考)年齢調整割合 3 中性脂肪(保健指導及び受診勧奨)

(判定値:「正常」150mg/dl未満 「保健指導対象」150mg/dl以上300mg/dl未満 「受診勧奨対象」300mg/dl以上)

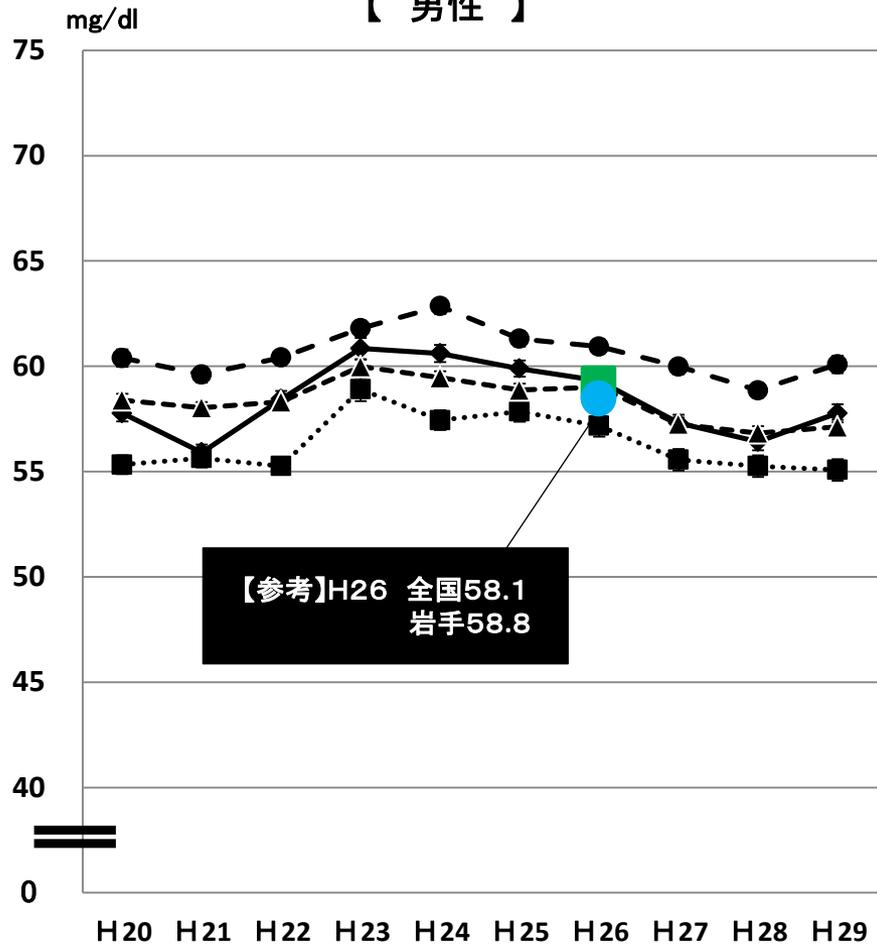


【参考】: 第2回NDBオープンデータ(厚生労働省) (注)全医療保険者データ

I 年齢調整平均 HDLコレステロール

(判定値:「正常」40mg/dl以上 「保健指導対象」40mg/dl未満35mg/dl以上 「受診勧奨対象」35mg/dl未満)

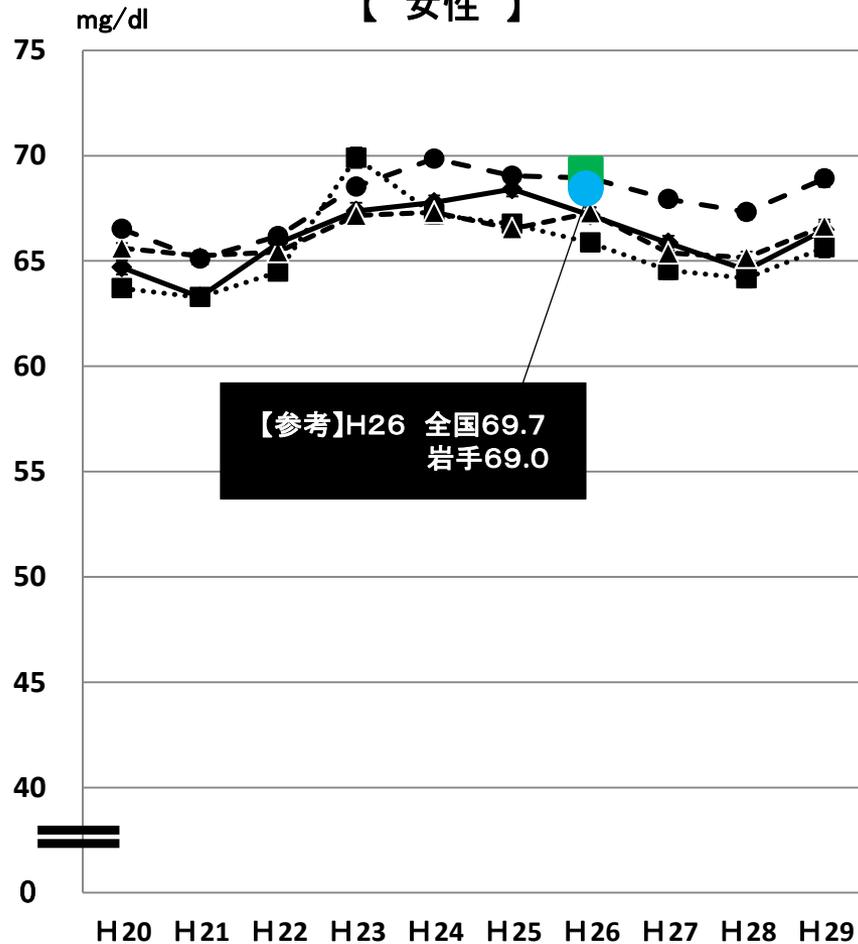
【 男性 】



【参考】H26 全国58.1
岩手58.8

◆ 気仙圏域 ...■... 釜石圏域 -▲- 宮古圏域 -●- 久慈圏域

【 女性 】



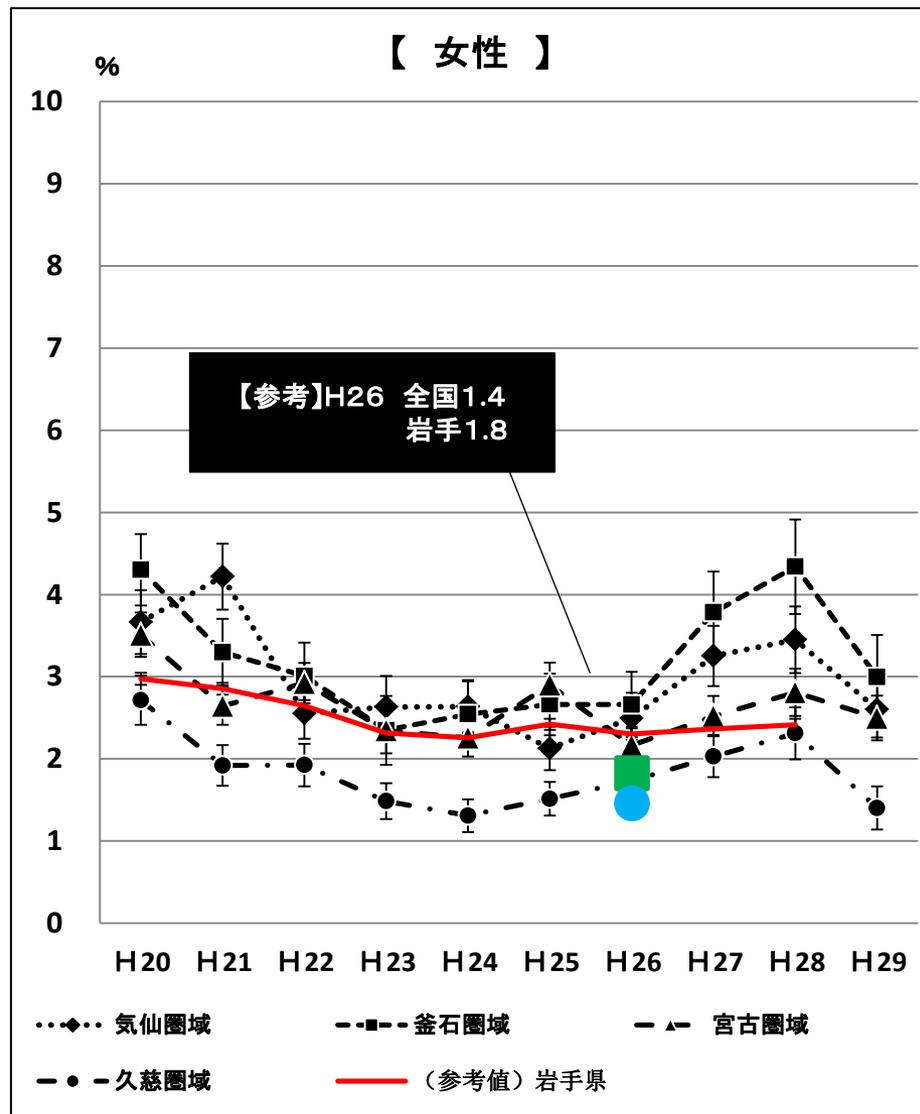
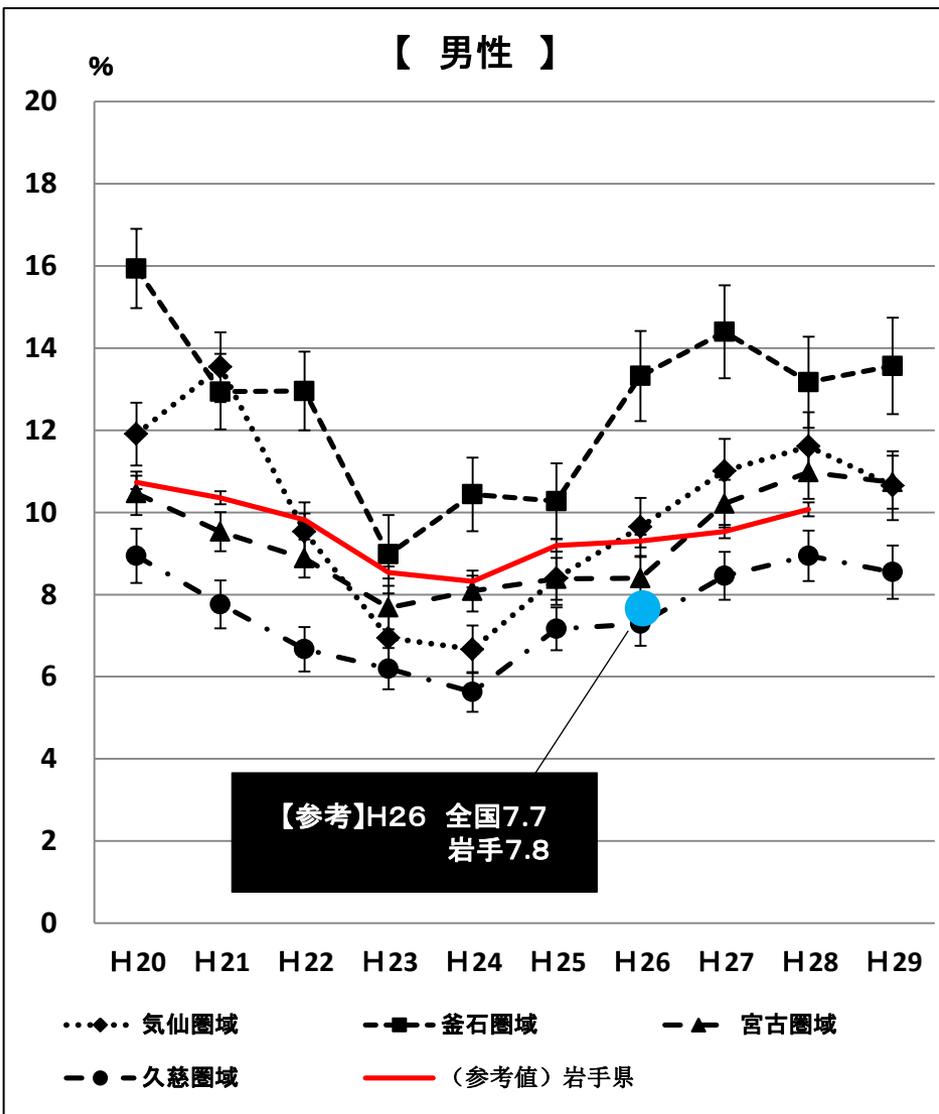
【参考】H26 全国69.7
岩手69.0

◆ 気仙圏域 ...■... 釜石圏域 -▲- 宮古圏域 -●- 久慈圏域

【参考】: 第2回NDBオープンデータ(厚生労働省) (注)全医療保険者データ

(参考) 年齢調整割合 4 HDL-C(保健指導及び受診勧奨)

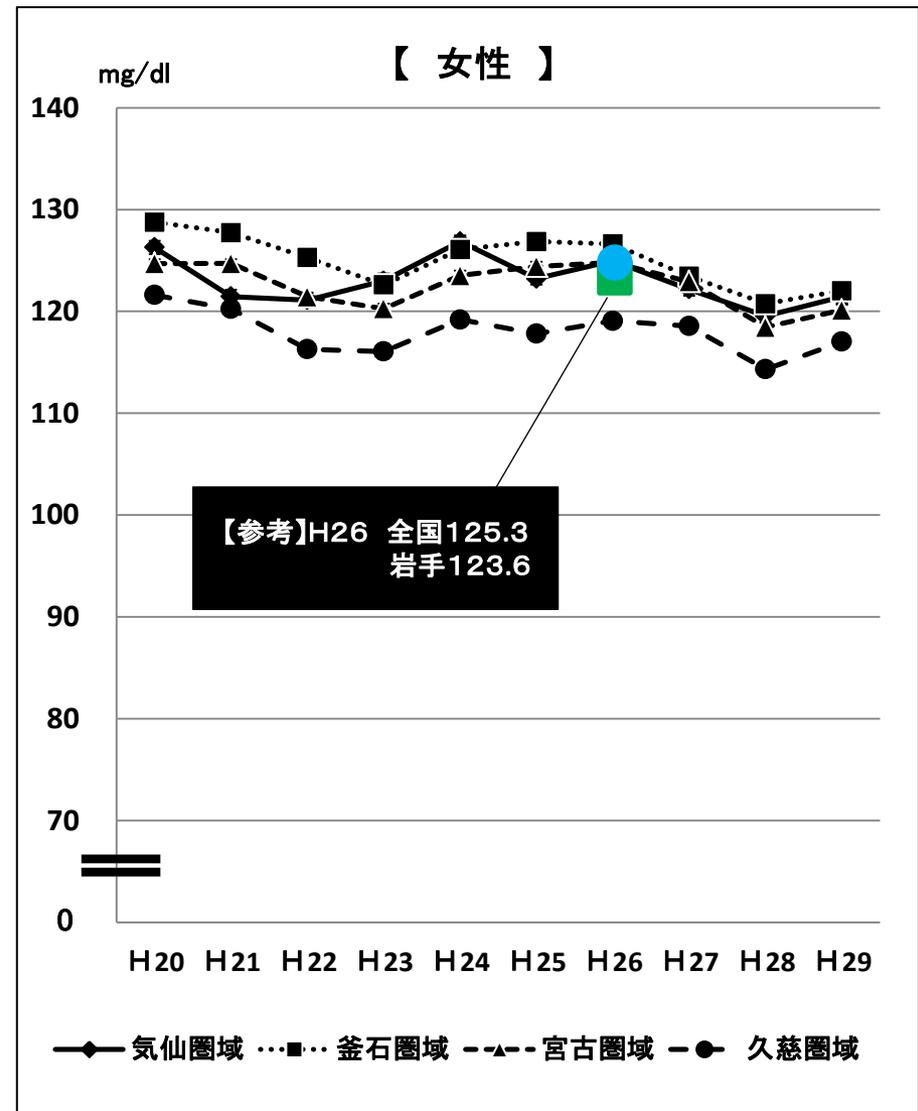
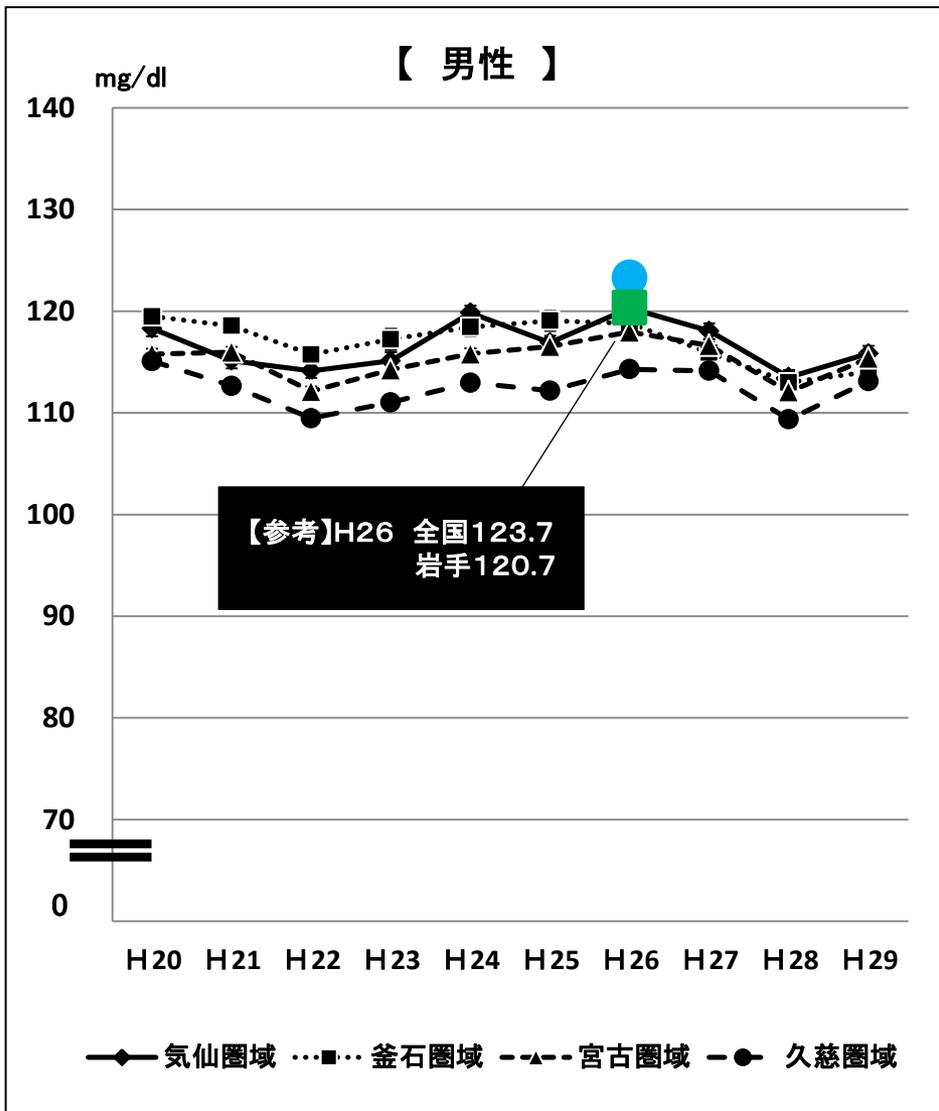
(判定値:「正常」40mg/dl以上 「保健指導対象」40mg/dl未満35mg/dl以上 「受診勧奨対象」35mg/dl未満)



【参考】: 第2回NDBオープンデータ(厚生労働省) (注)全医療保険者データ

I 年齢調整平均 5 LDLコレステロール

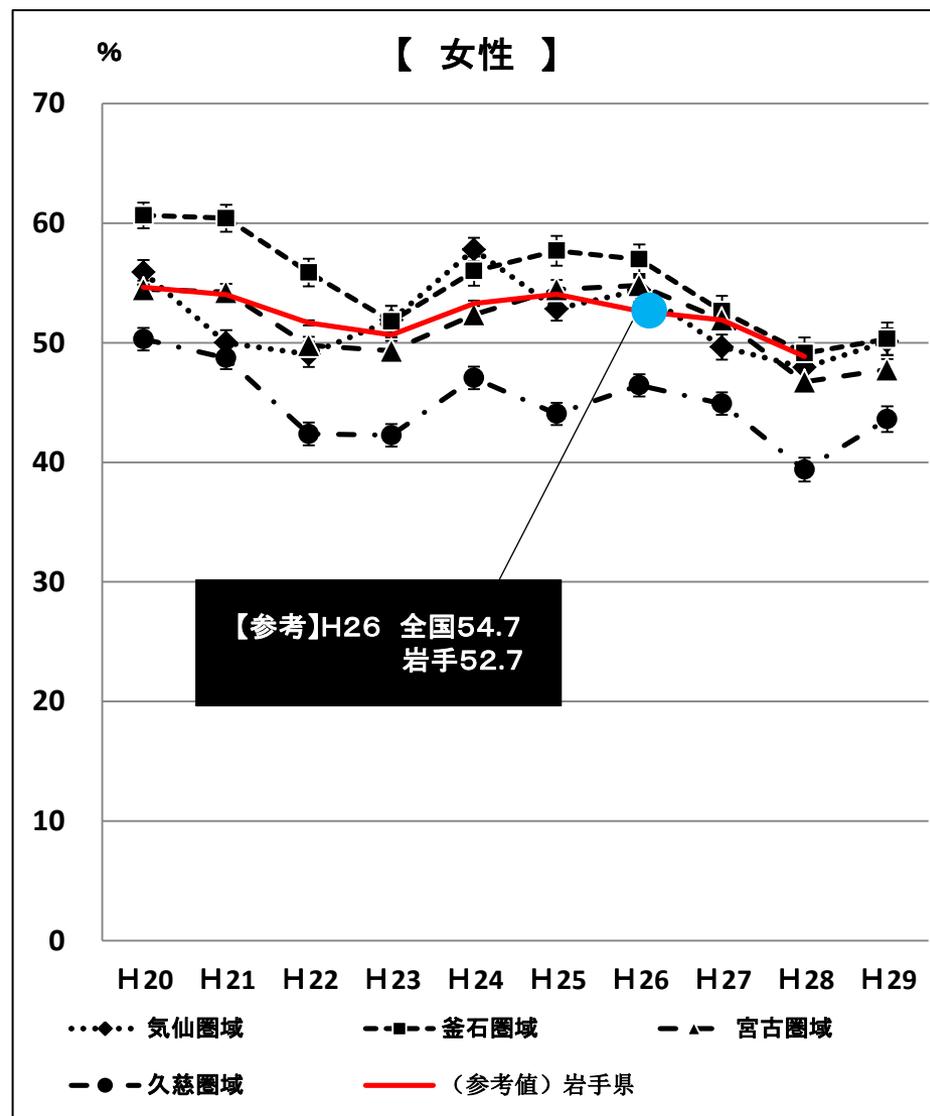
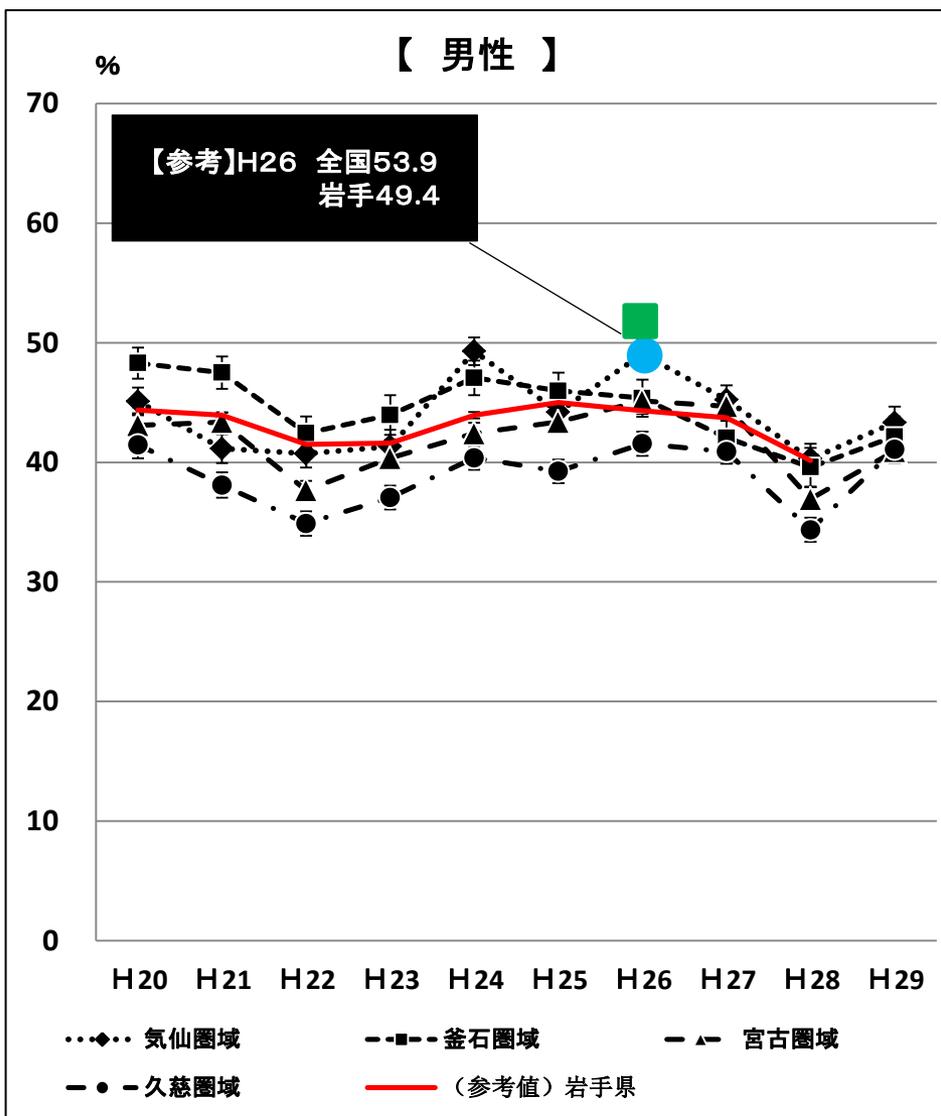
(判定値:「正常」120mg/dl未満 「保健指導対象」120mg/dl以上140mg/dl未満 「受診勧奨対象」140mg/dl以上)



【参考】: 第2回NDBオープンデータ(厚生労働省) (注)全医療保険者データ

(参考)年齢調整割合 5 LDL-C(保健指導及び受診勧奨)

(判定値:「正常」120mg/dl未満 「保健指導対象」120mg/dl以上140mg/dl未満 「受診勧奨対象」140mg/dl以上)

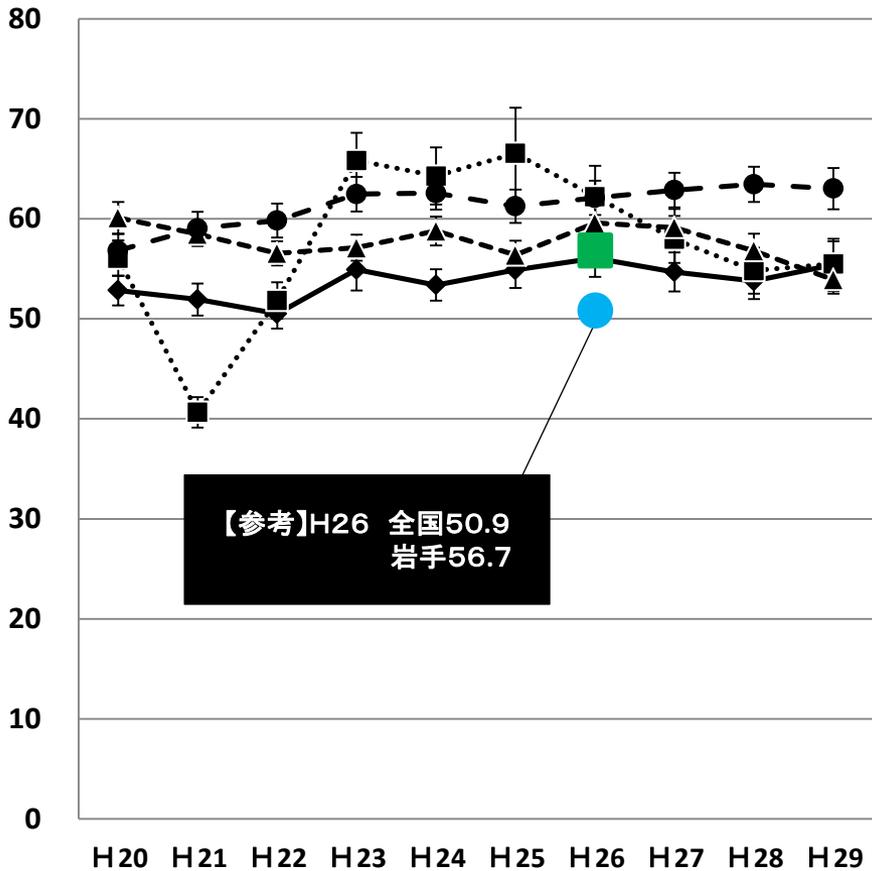


【参考】: 第2回NDBオープンデータ(厚生労働省) (注)全医療保険者データ

I 年齢調整平均 6 γ -GT (γ -GTP)

(判定値:「正常」51U/I未満、「保健指導対象」51U/I以上101U/I未満、「受診勧奨対象」101U/I以上)

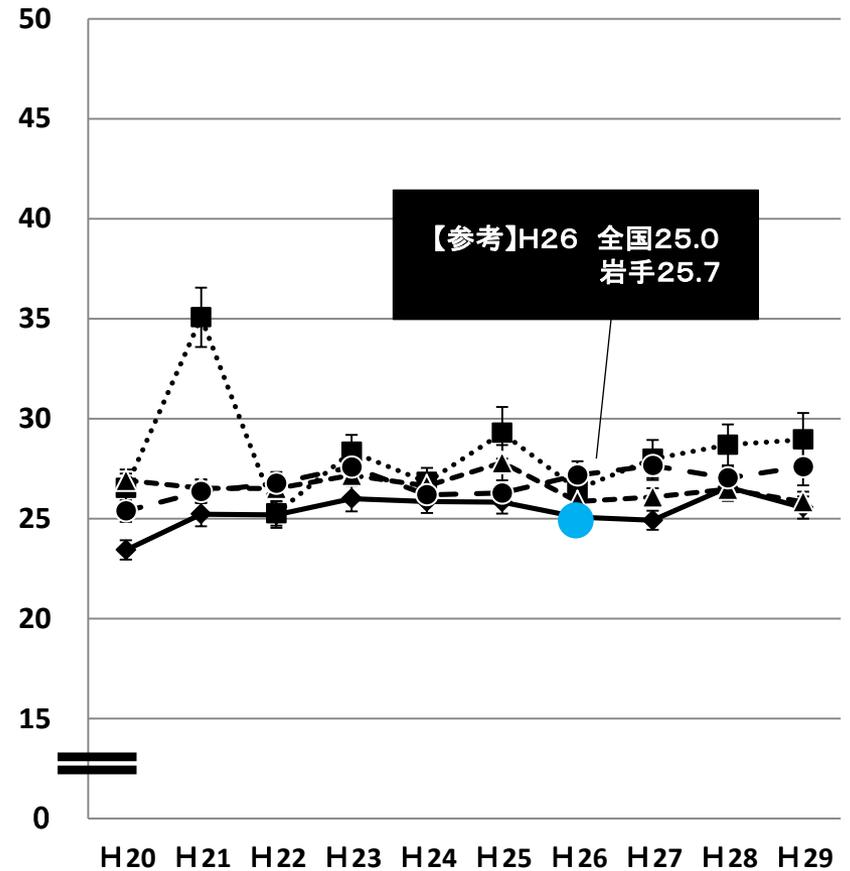
U/I 【 男性 】



【参考】H26 全国50.9
岩手56.7

◆ 気仙圏域 ...■... 釜石圏域 -▲- 宮古圏域 -●- 久慈圏域

U/I 【 女性 】



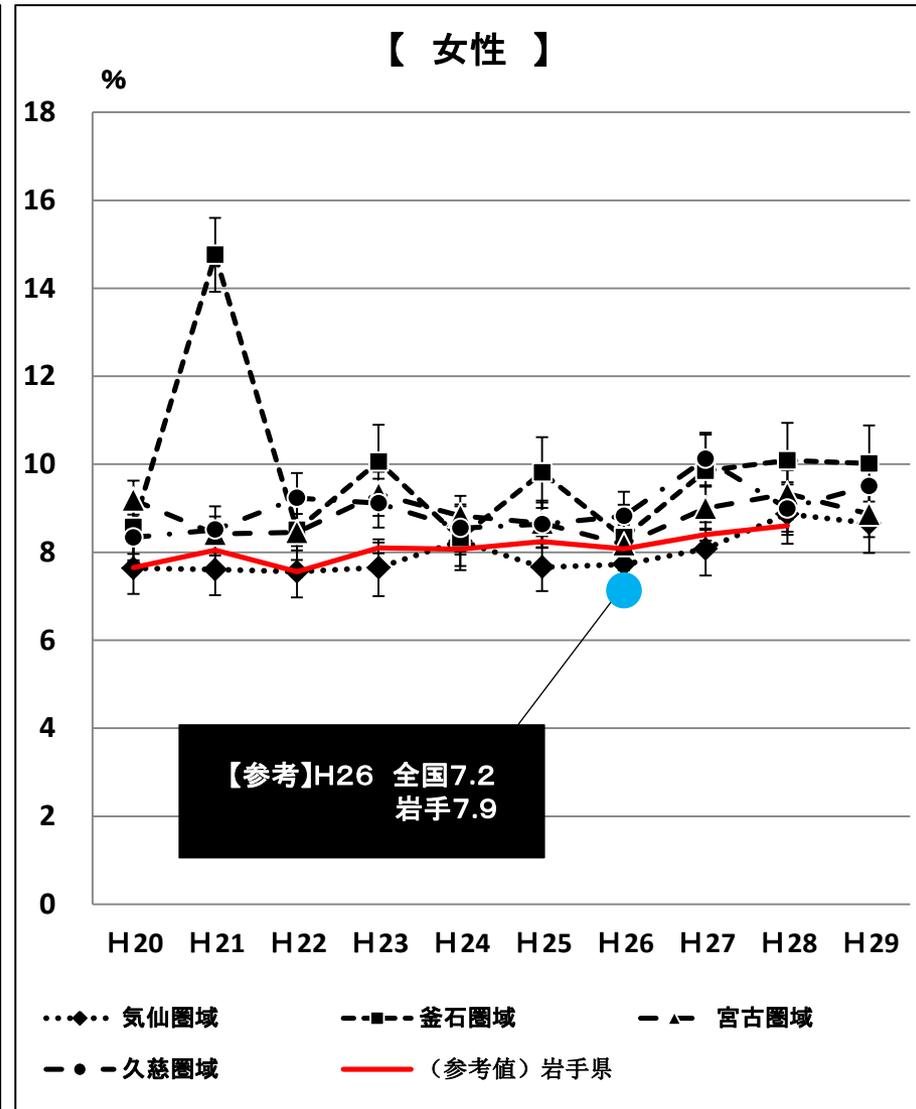
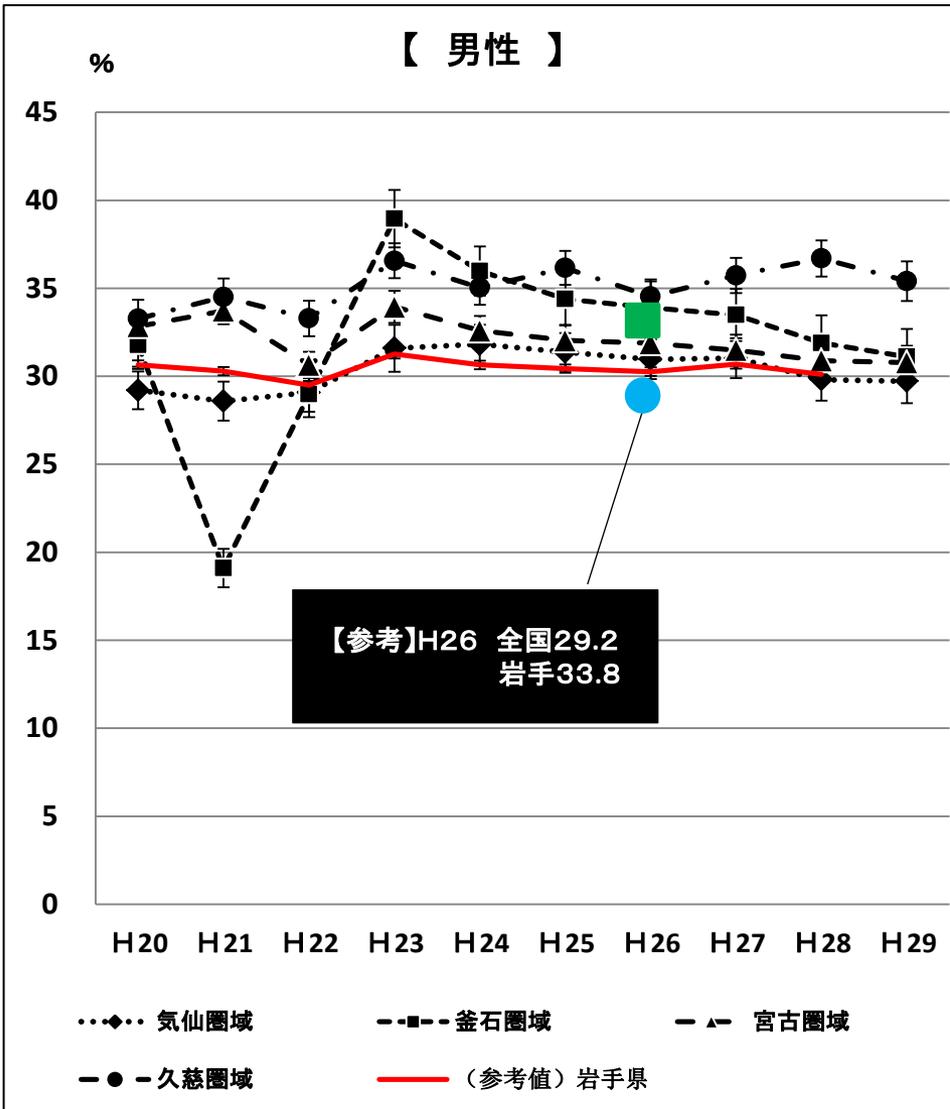
【参考】H26 全国25.0
岩手25.7

◆ 気仙圏域 ...■... 釜石圏域 -▲- 宮古圏域 -●- 久慈圏域

【参考】: 第2回NDBオープンデータ(厚生労働省) (注)全医療保険者データ

(参考) 年齢調整割合 6 γ -GT (保健指導及び受診勧奨)

(判定値:「正常」51U/I未満、「保健指導対象」51U/I以上101U/I未満、「受診勧奨対象」101U/I以上)

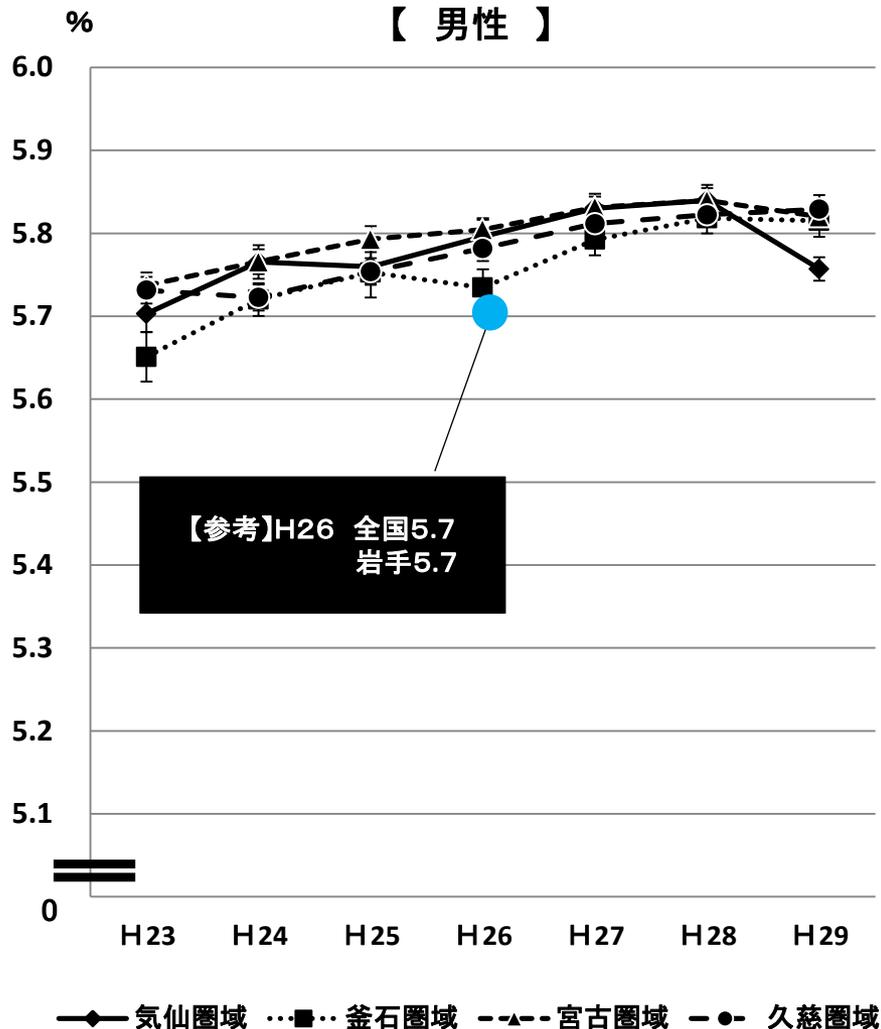


【参考】: 第2回NDBオープンデータ(厚生労働省) (注)全医療保険者データ

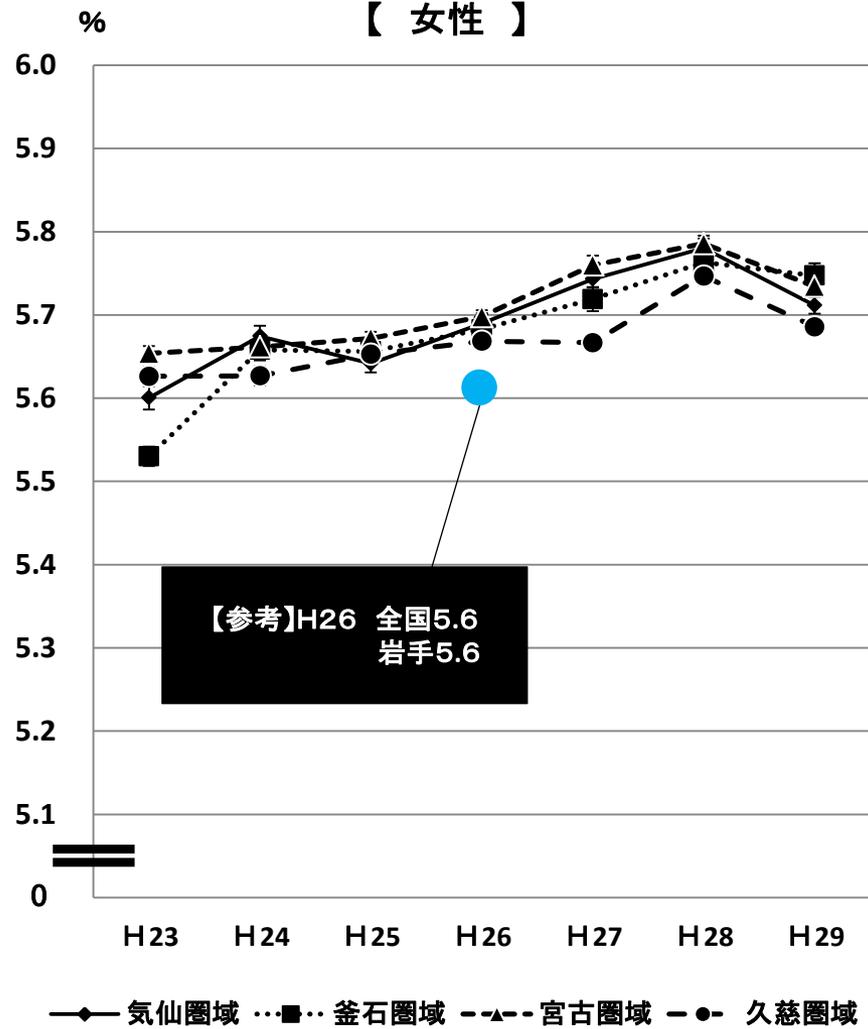
I 年齢調整平均 7 ヘモグロビンA1c(NGSP値)

(判定値:「正常」5.6%未満、「保健指導対象」5.6%以上6.5%未満、「受診勧奨対象」6.5%以上)

【 男性 】



【 女性 】

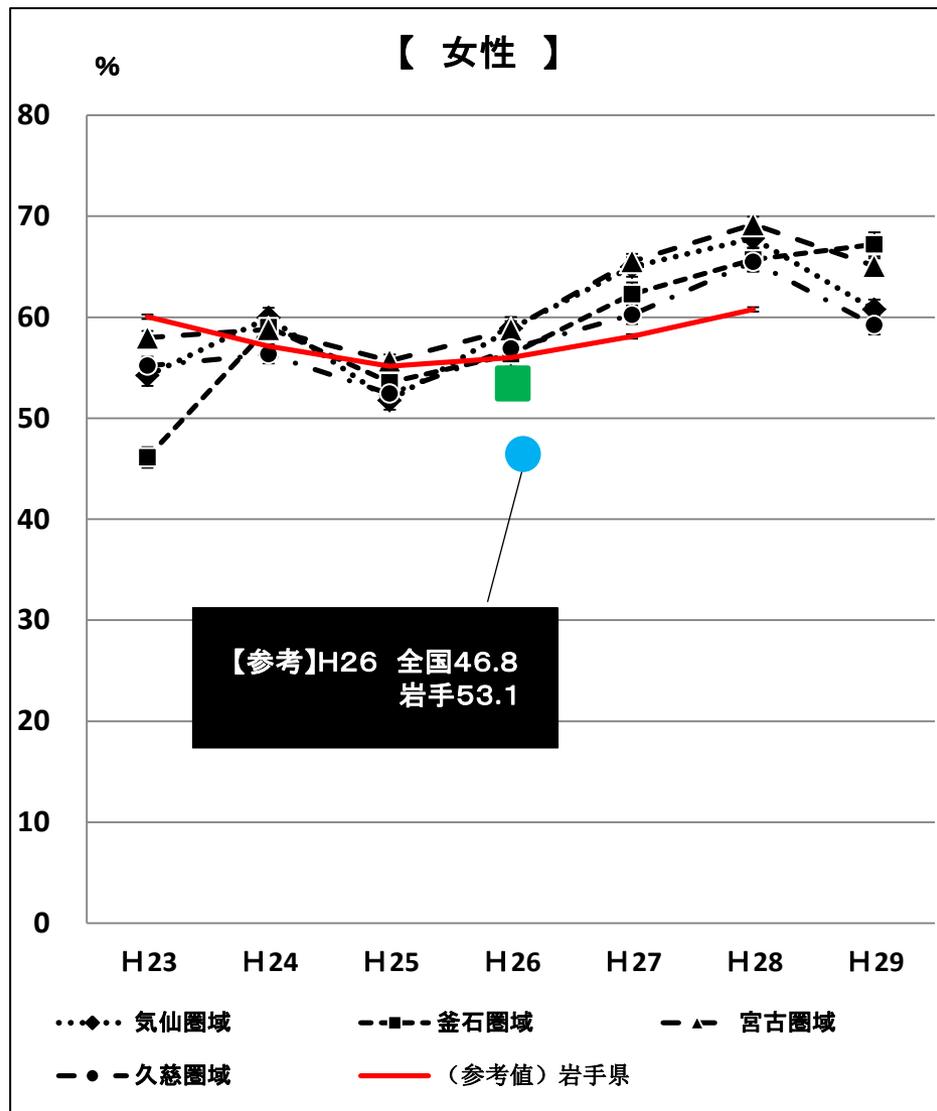
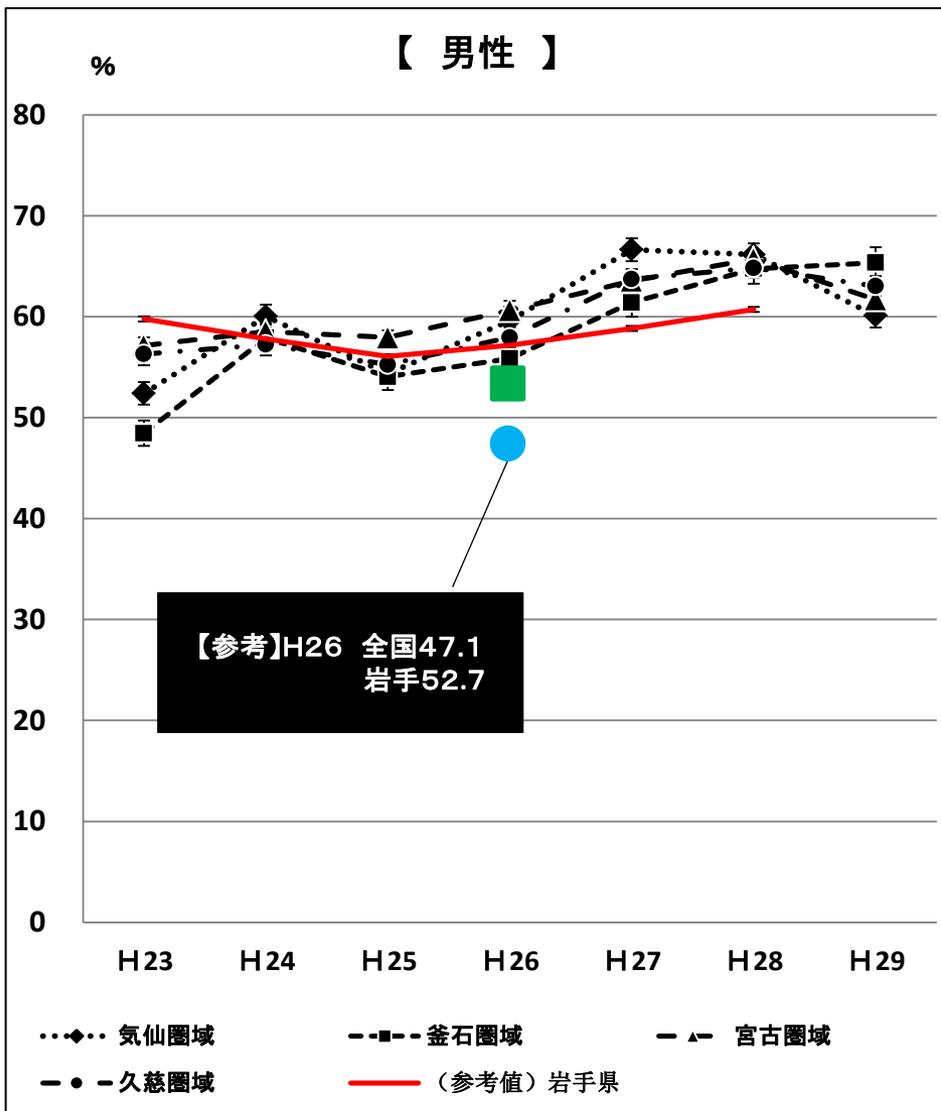


【参考】: 第2回NDBオープンデータ(厚生労働省) (注)全医療保険者データ

※H23年、24年はNGSP値に修正済

(参考)年齢調整割合 7 ヘモグロビンA1c(保健指導及び受診勧奨)

(判定値:「正常」5.6%未満、「保健指導対象」5.6%以上6.5%未満、「受診勧奨対象」6.5%以上)



【参考】: 第2回NDBオープンデータ(厚生労働省) (注)全医療保険者データ

※H23年、24年はNGSP値に修正済

I 年齢調整平均(検査項目)の結果

【BMI】 男性は、平成23年度に全圏域で増加し、平成27年度から微増。全圏域とも肥満区分(25kg/m²以上)に近い平均値になってきている。女性は、平成20年度から増減を繰り返しながら減少、又は横ばいで推移。

【血圧】 男性は、気仙・久慈圏域の収縮期血圧が保健指導対象値(130mmHg以上)で推移。女性は、気仙・釜石・久慈圏域で微増傾向。

【中性脂肪】 男性は、気仙・釜石圏域で保健指導対象値(150mg/dℓ)以上)で推移。宮古圏域は保健指導対象値ではないが、微増傾向。女性は、横ばいで推移。

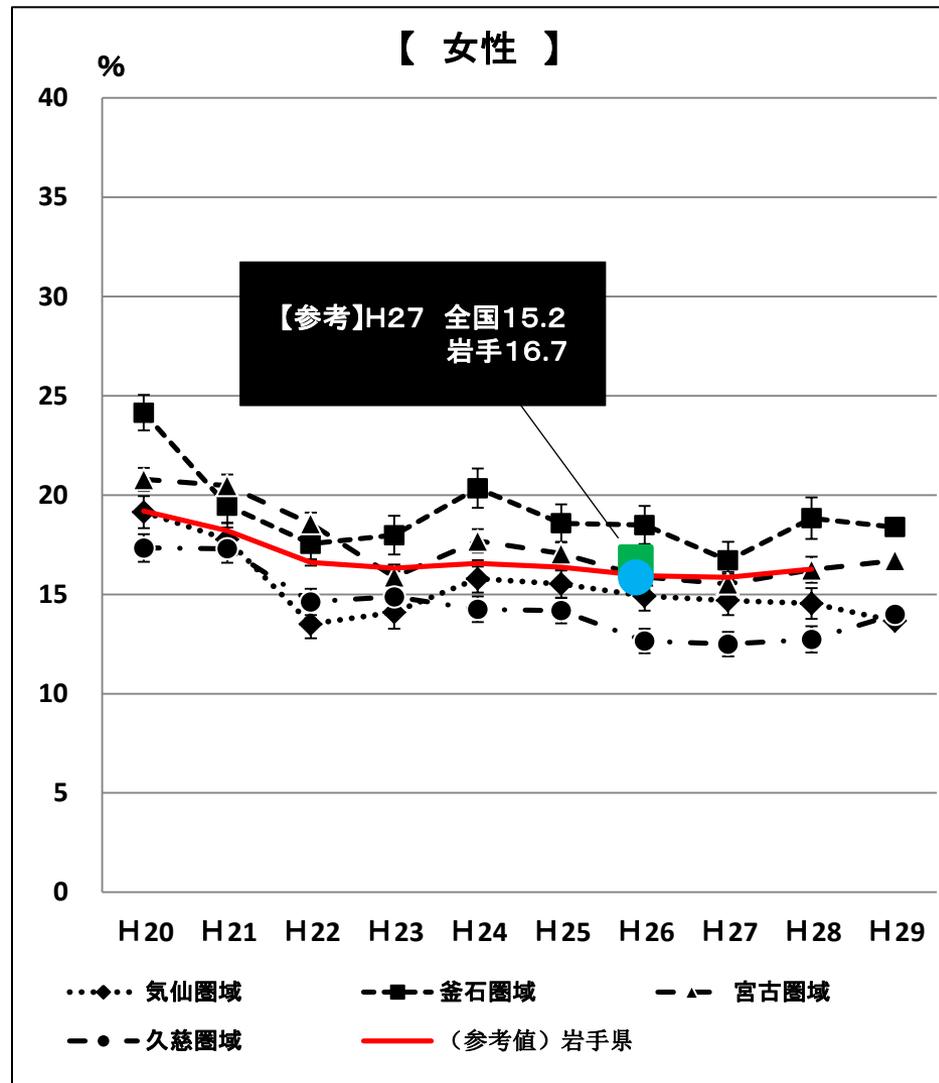
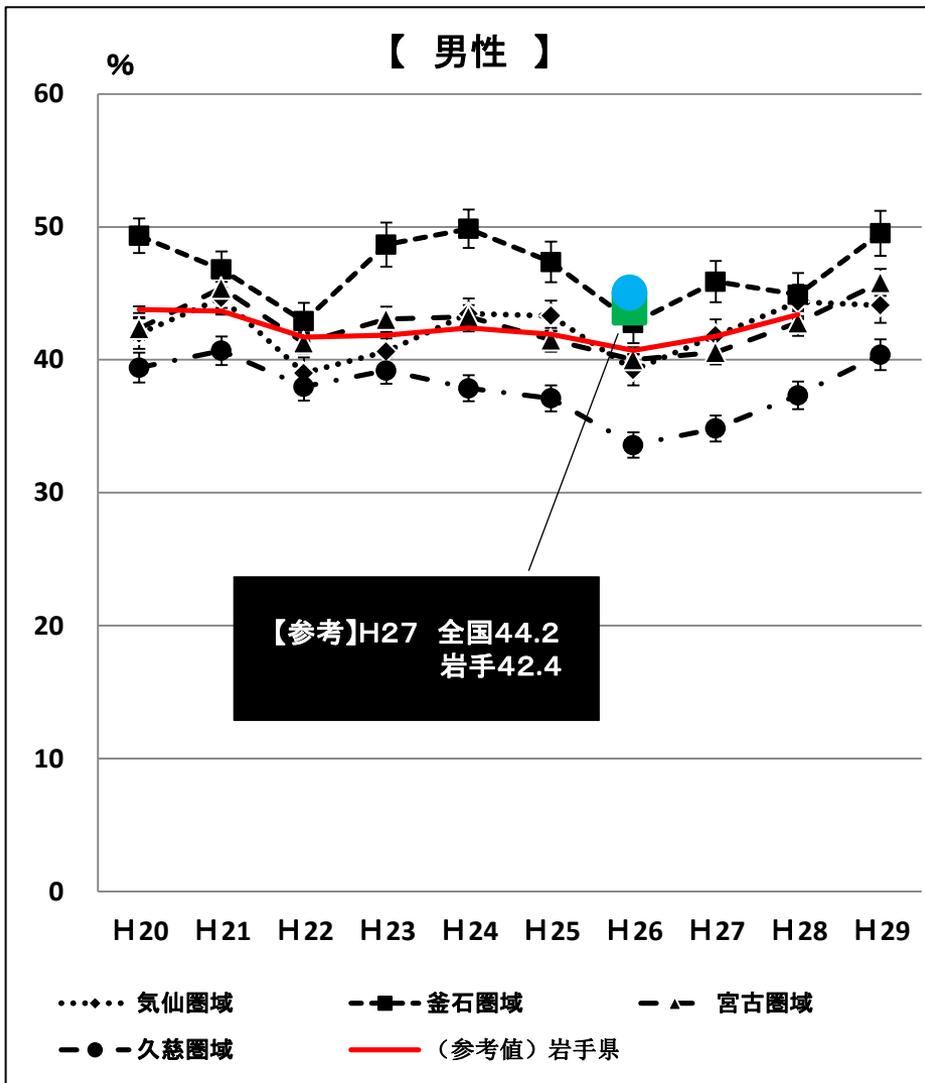
【HDL-C、LDL-C】 男女、全圏域とも平成23年度に増加し、その後減少するが平成29年度はやや増加。

【γ-GT】 男性は、全圏域で保健指導対象値(51U/L)以上。女性は、釜石・久慈圏域で微増傾向。

【ヘモグロビンA1c】 男女・全圏域で増加傾向であったが、平成29年度は横ばい、又は減少。

Ⅱ 年齢調整割合(検査項目)

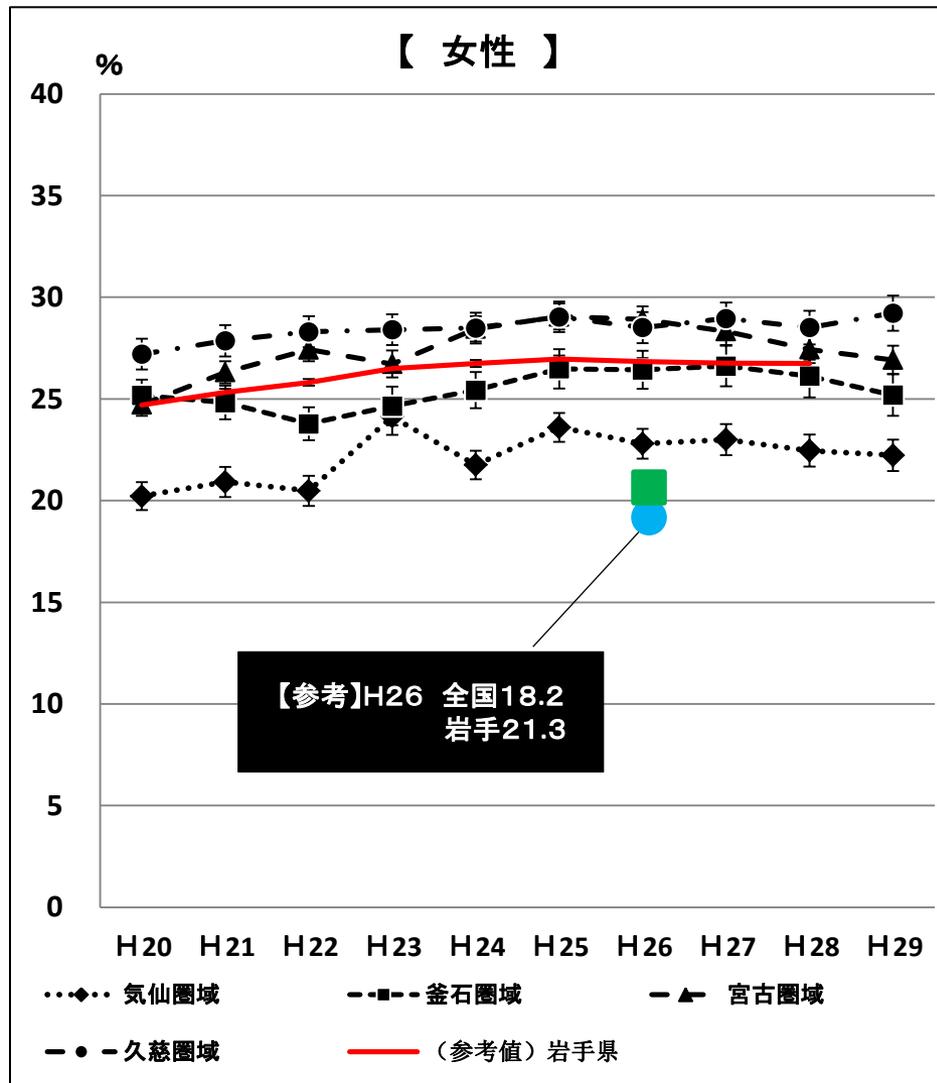
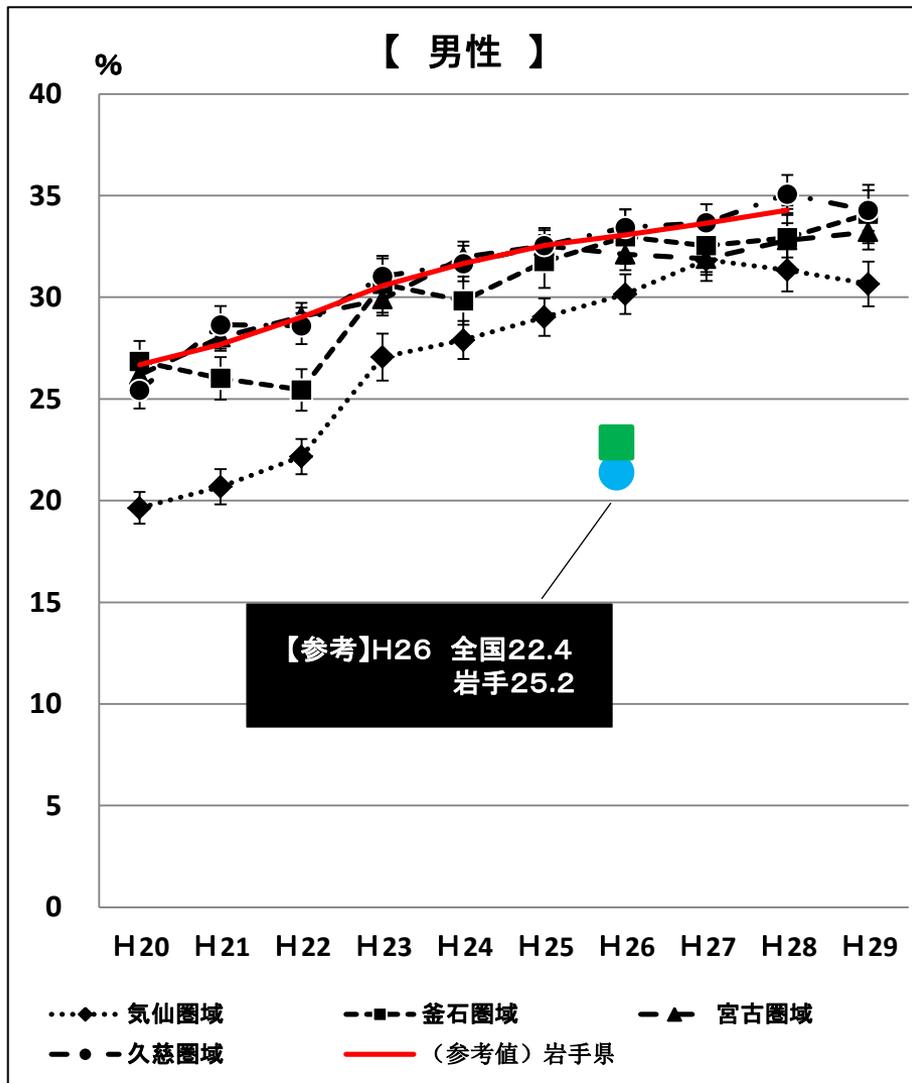
1 メタリックシンドローム 基準該当及び予備群該当



【参考】: 特定健康診査・特定保健指導に関するデータ(厚生労働省) (注)市町村国保データ

Ⅱ 年齢調整割合(標準的な質問票)

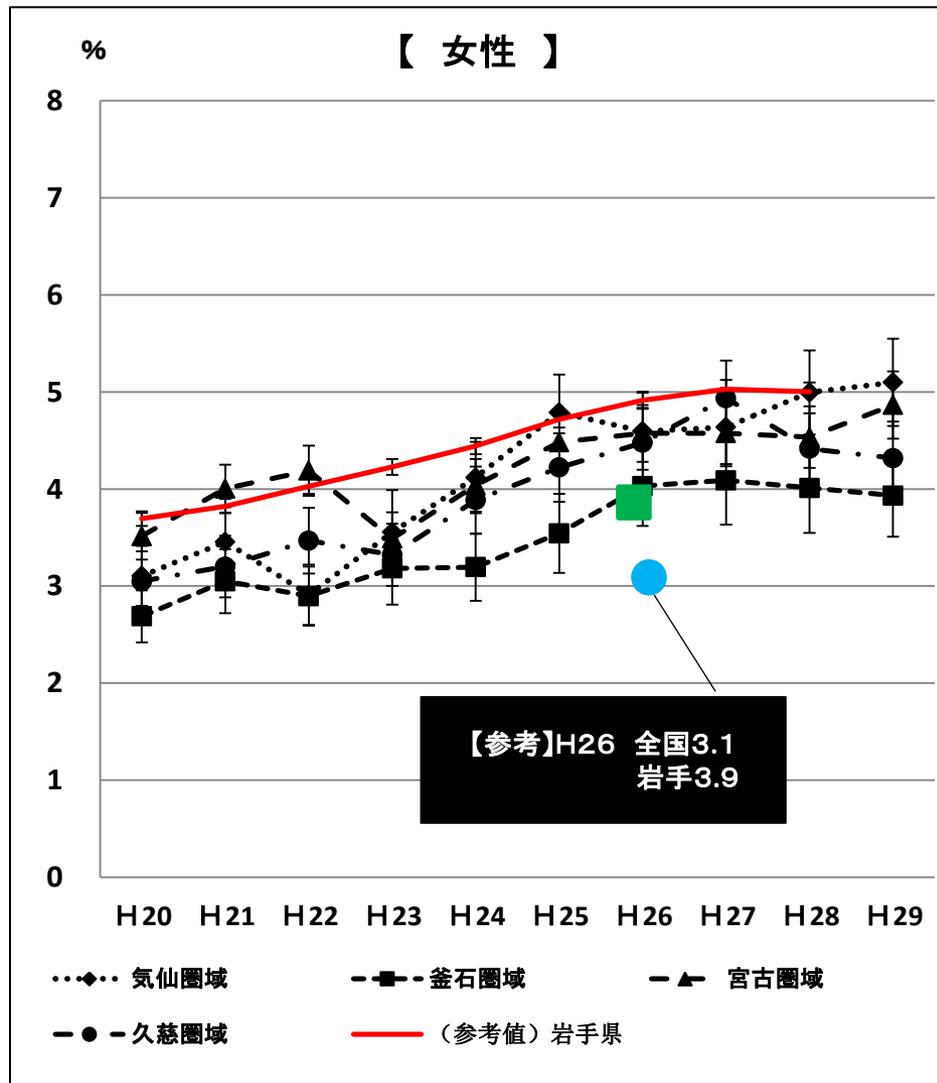
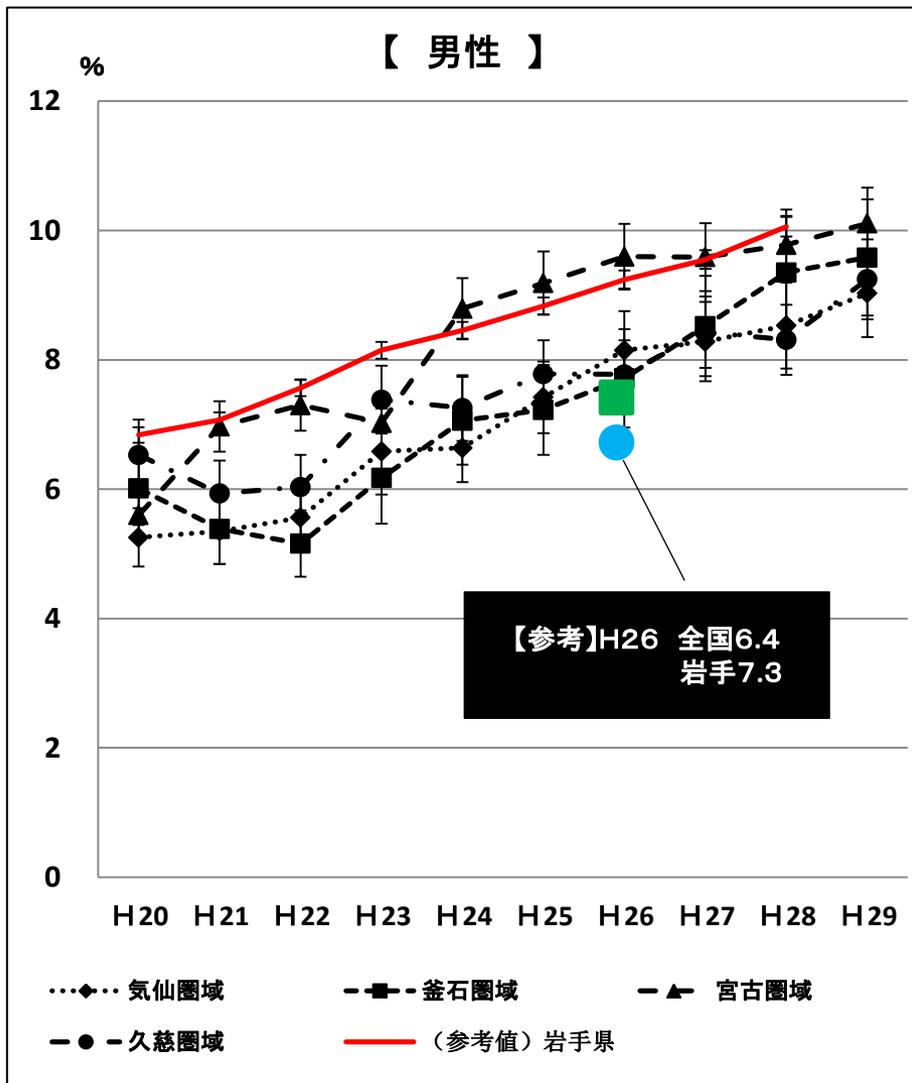
2 「血圧を下げる薬を使用している」と回答した者



【参考】: 第2回NDBオープンデータ(厚生労働省) (注)全医療保険者データ

Ⅱ 年齢調整割合(標準的な質問票)

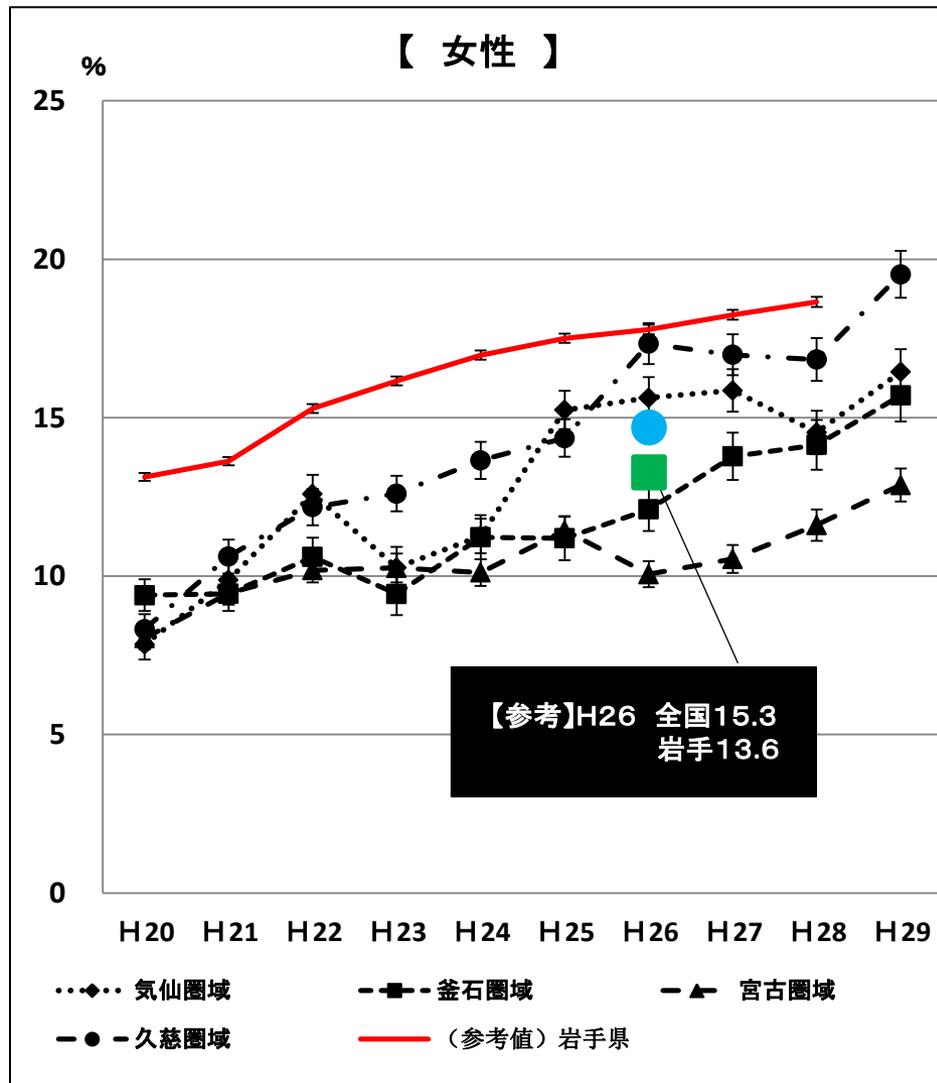
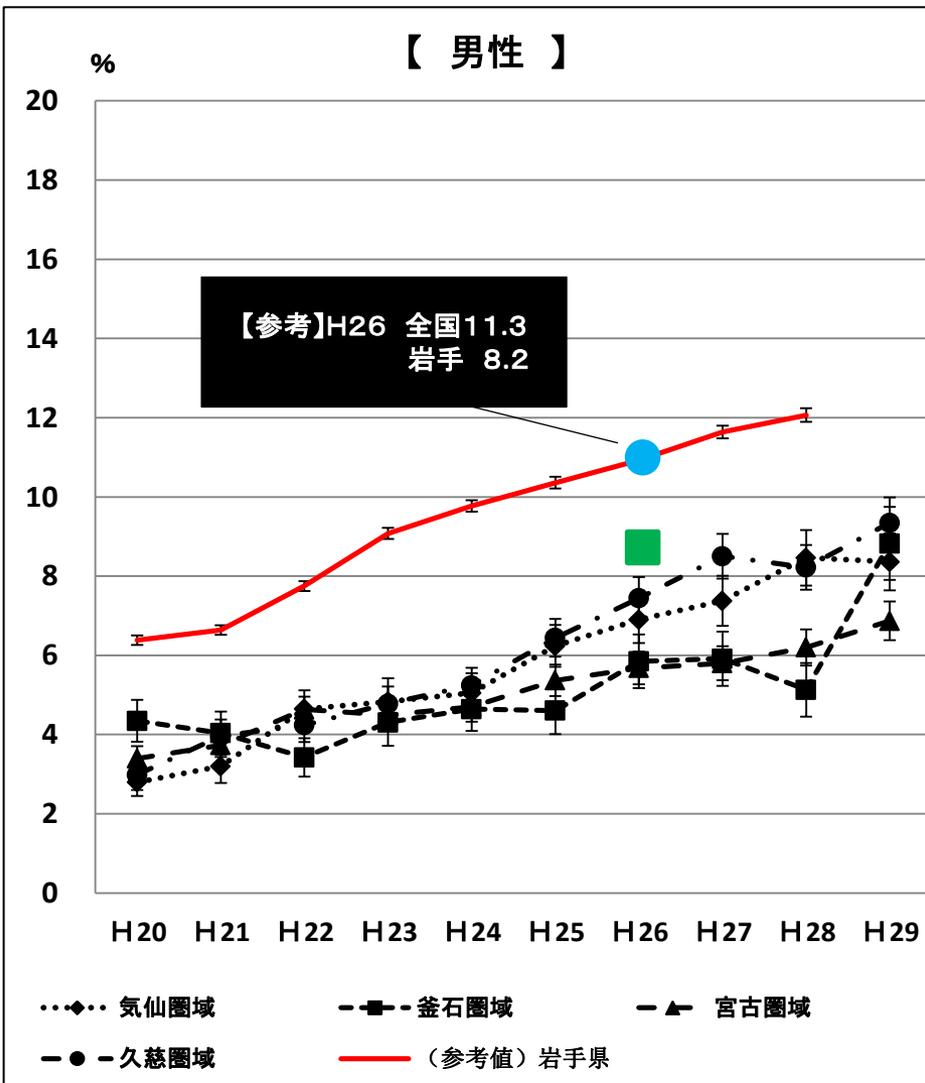
3 「インスリン又は血糖を下げる薬を使用している」と回答した者



【参考】: 第2回NDBオープンデータ(厚生労働省) (注)全医療保険者データ

Ⅱ 年齢調整割合(標準的な質問票)

4 「コレステロールを下げる薬を使用している」と回答した者

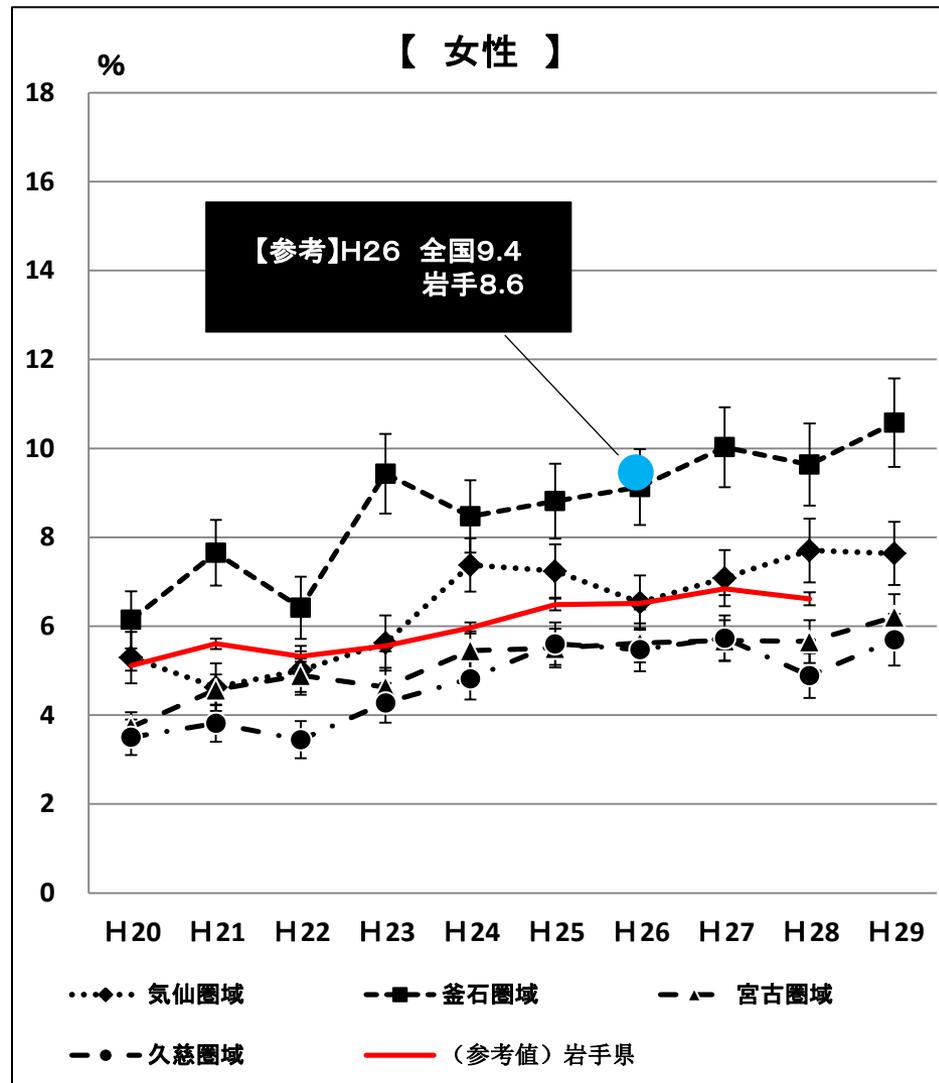
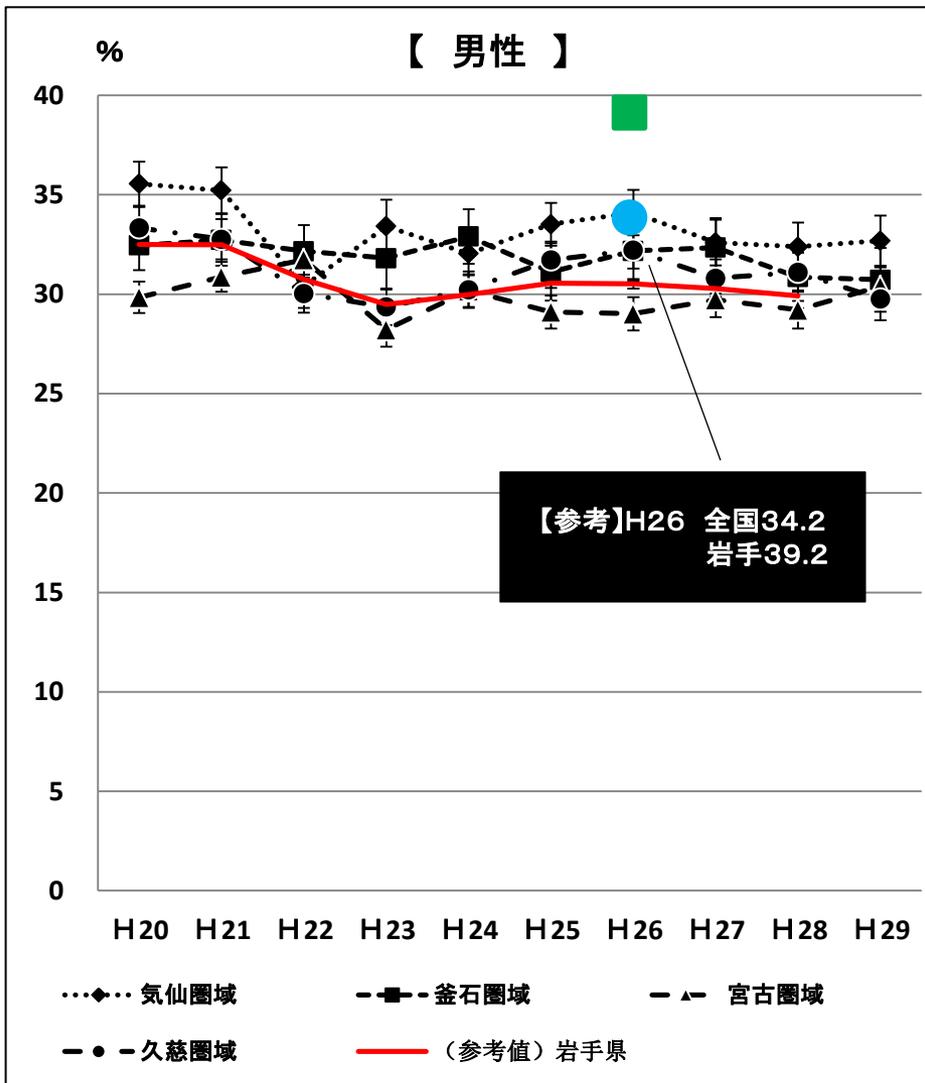


【参考】: 第2回NDBオープンデータ(厚生労働省) (注)全医療保険者データ

Ⅱ 年齢調整割合(標準的な質問票)

5 「現在習慣的に喫煙している」と回答した者

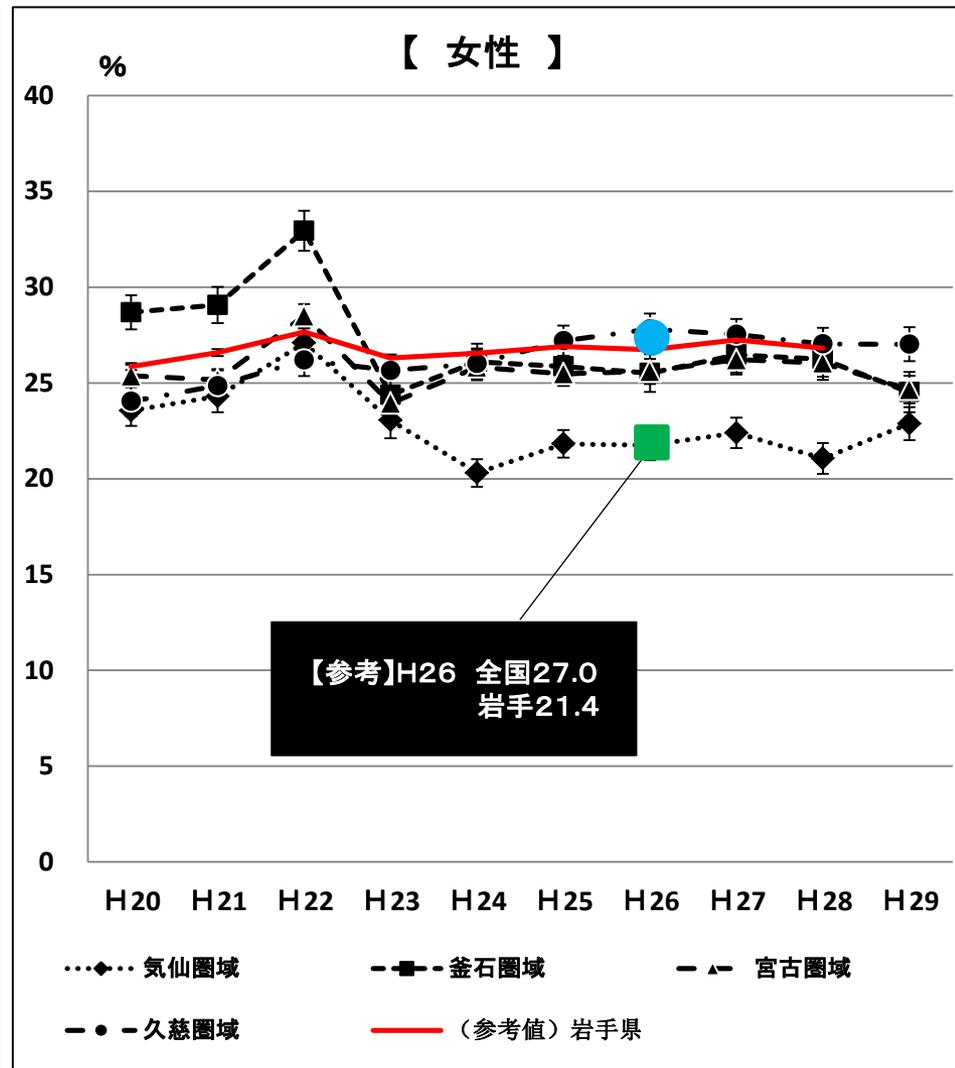
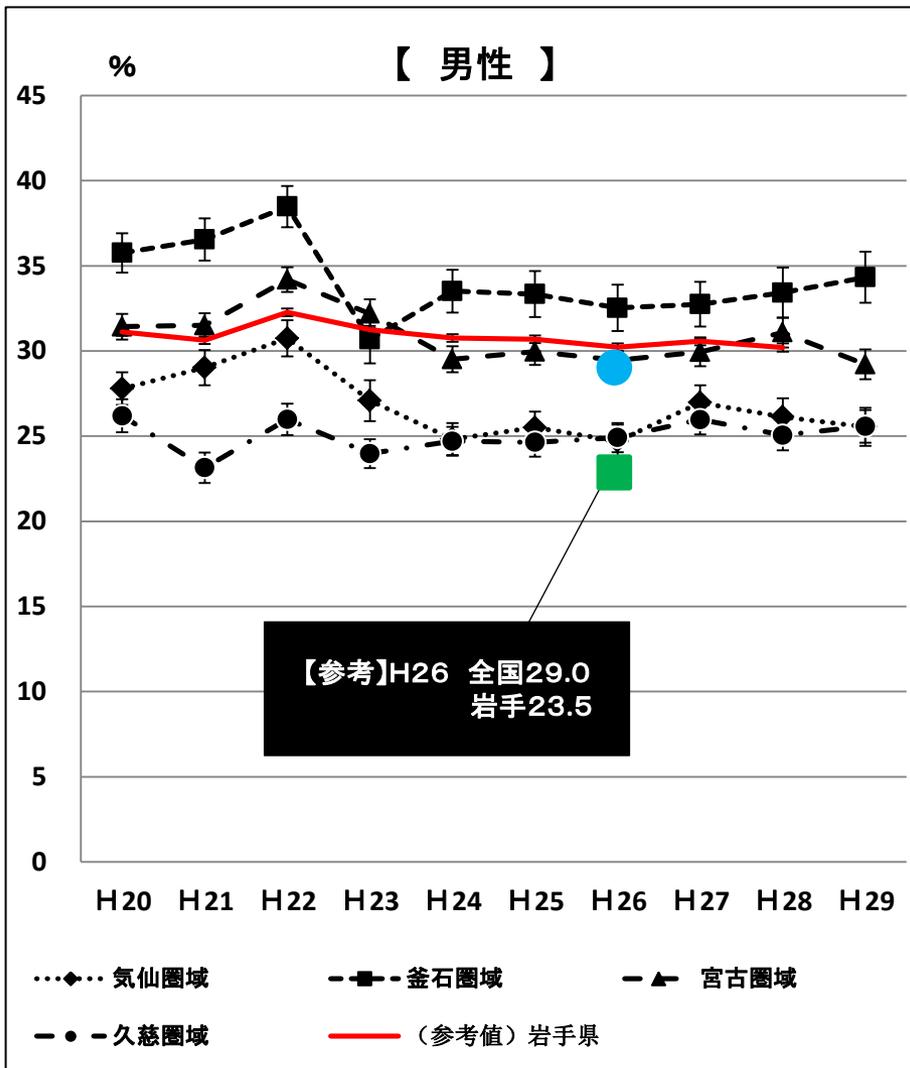
(習慣的に喫煙・・・「合計100本以上、又は6ヶ月以上吸っている者」であり、最近1ヶ月間も吸っている者)



【参考】: 第2回NDBオープンデータ(厚生労働省) (注)全医療保険者データ

Ⅱ 年齢調整割合(標準的な質問票)

6 「1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2回以上、1年以上実施している」と回答した者

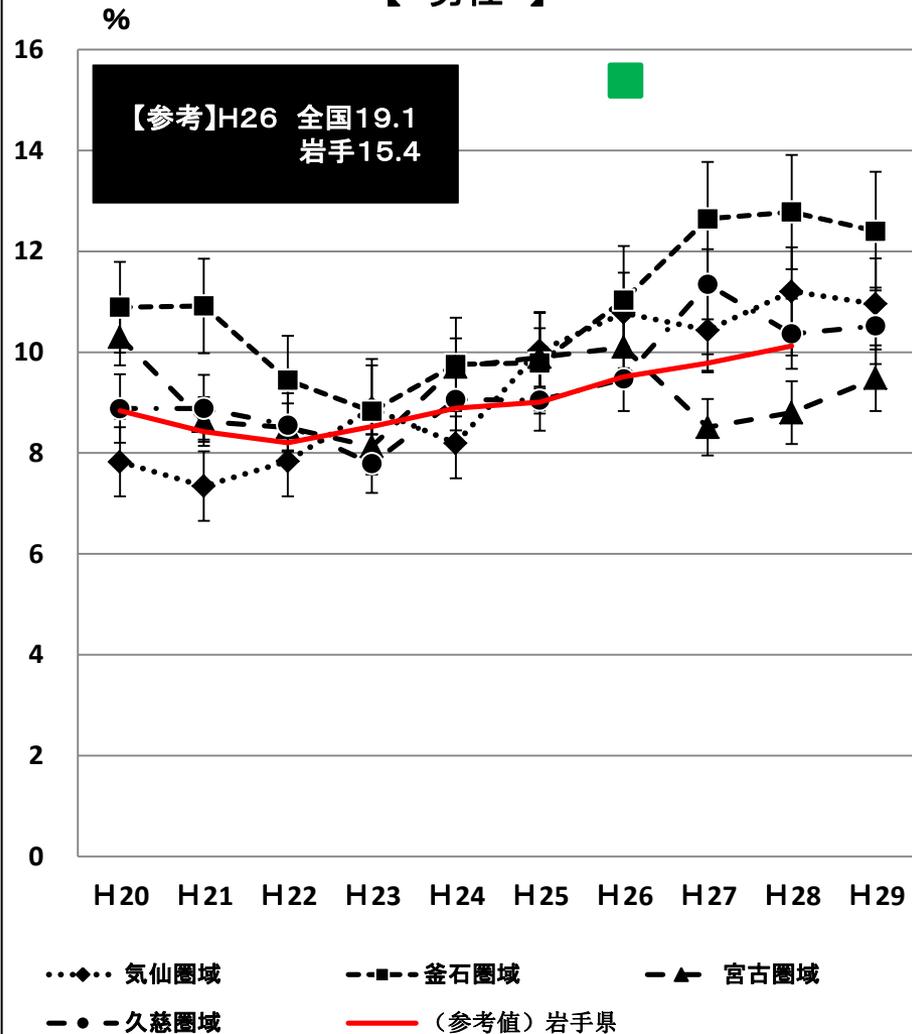


【参考】: 第2回NDBオープンデータ(厚生労働省) (注)全医療保険者データ

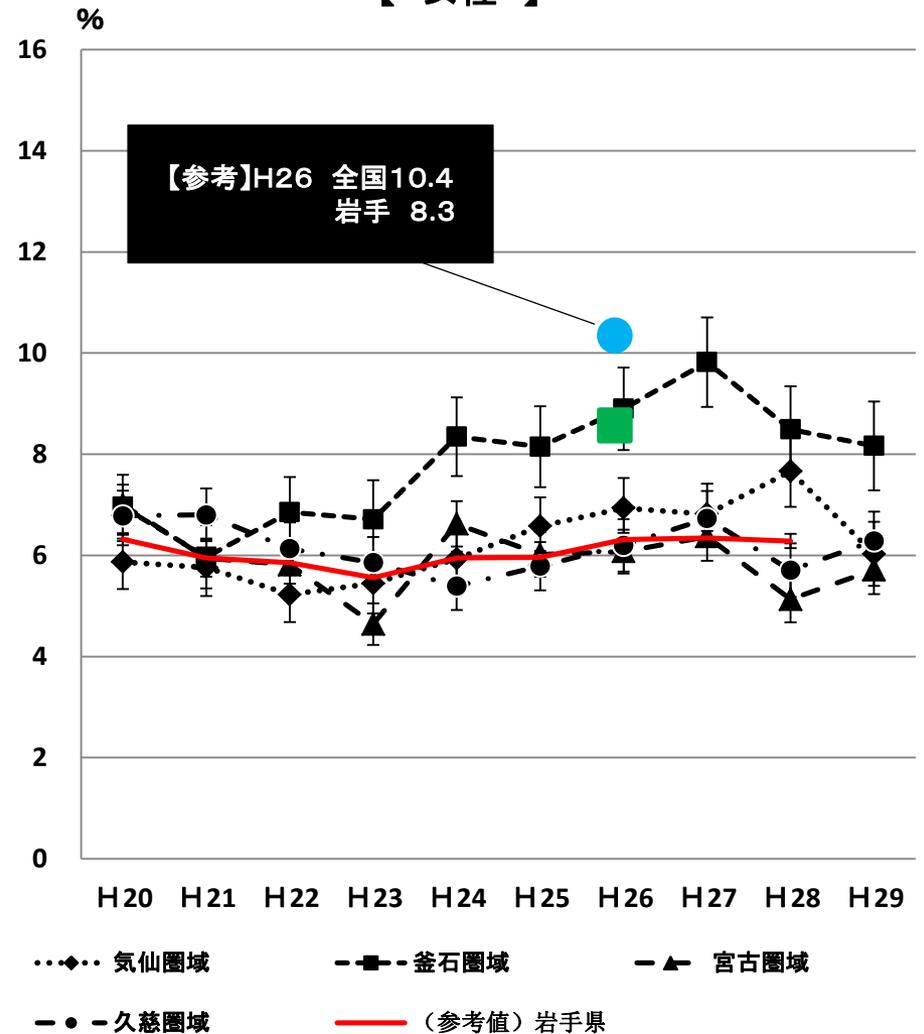
Ⅱ 年齢調整割合(標準的な質問票)

7 「朝食を抜くことが週3回以上ある」と回答した者

【 男性 】



【 女性 】

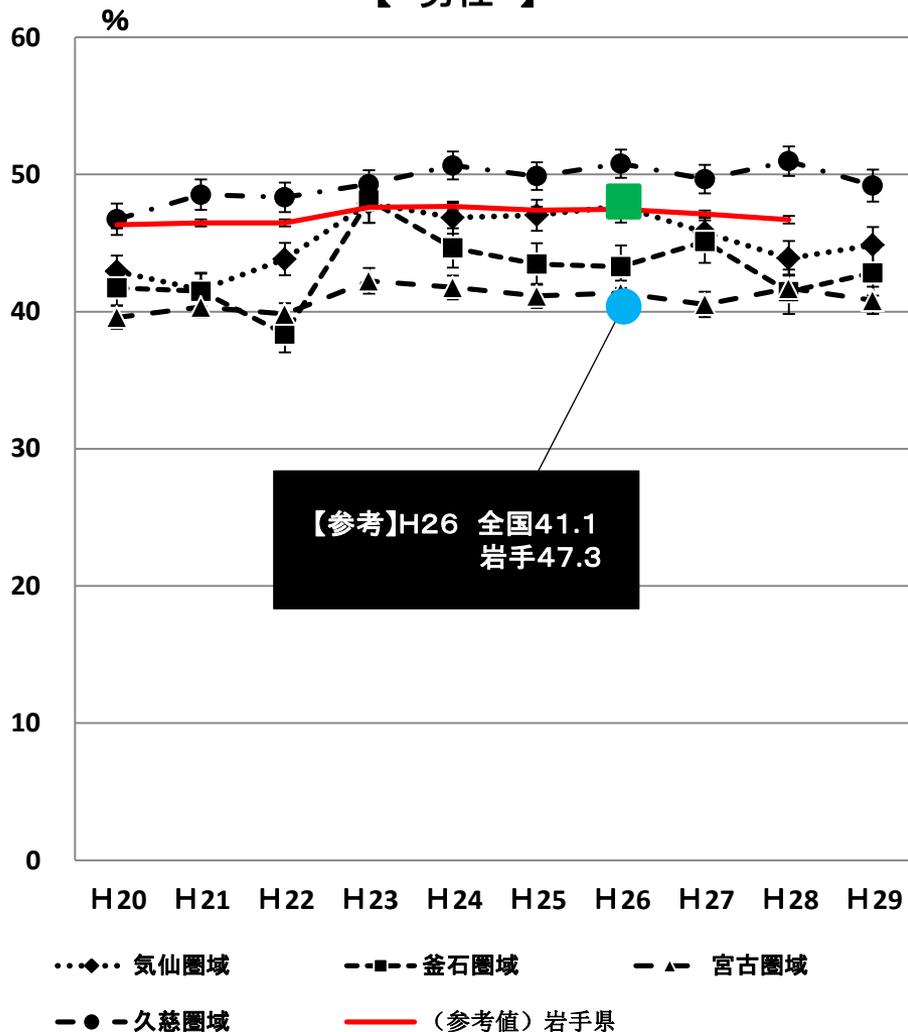


【参考】:第2回NDBオープンデータ(厚生労働省) (注)全医療保険者データ

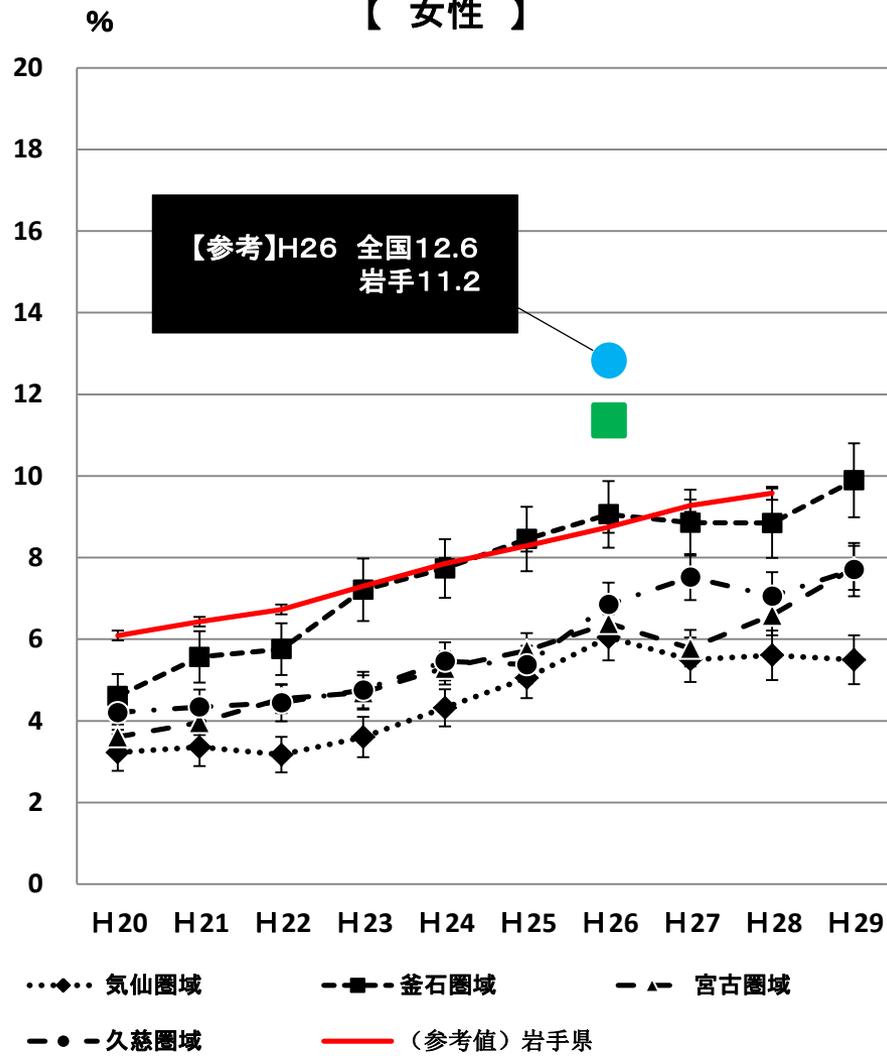
Ⅱ 年齢調整割合(標準的な質問票)

8 「毎日飲酒している」と回答した者

【 男性 】



【 女性 】

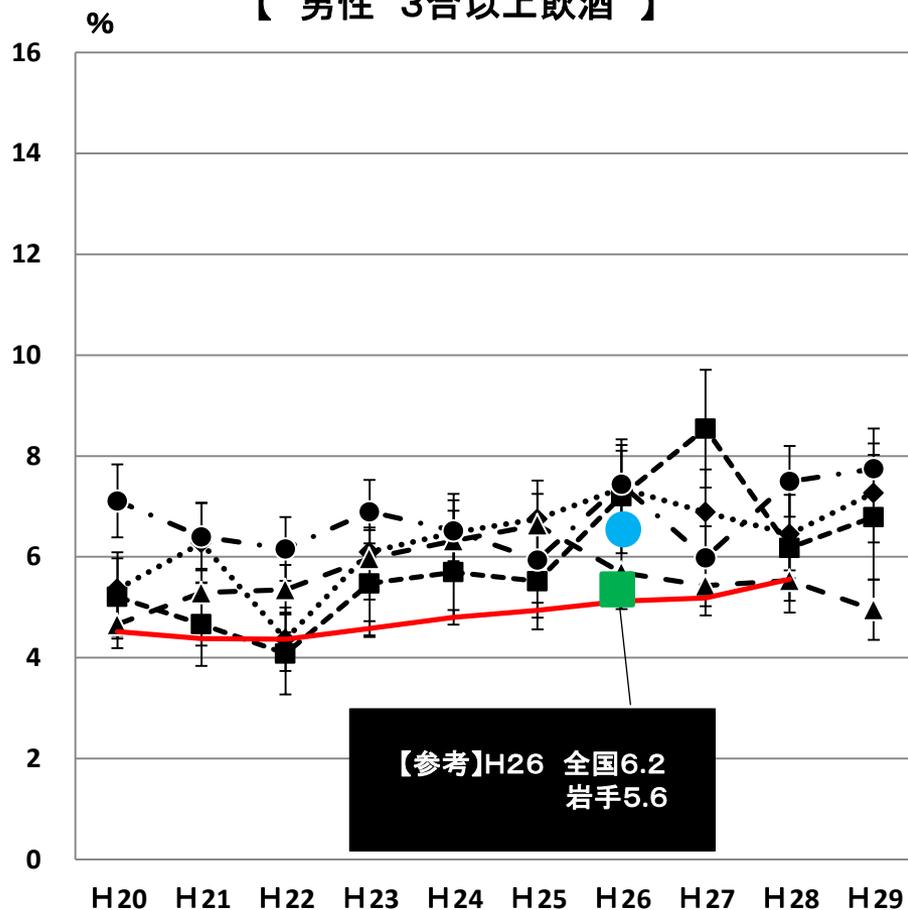


【参考】:第2回NDBオープンデータ(厚生労働省) (注)全医療保険者データ

Ⅱ 年齢調整割合(標準的な質問票)

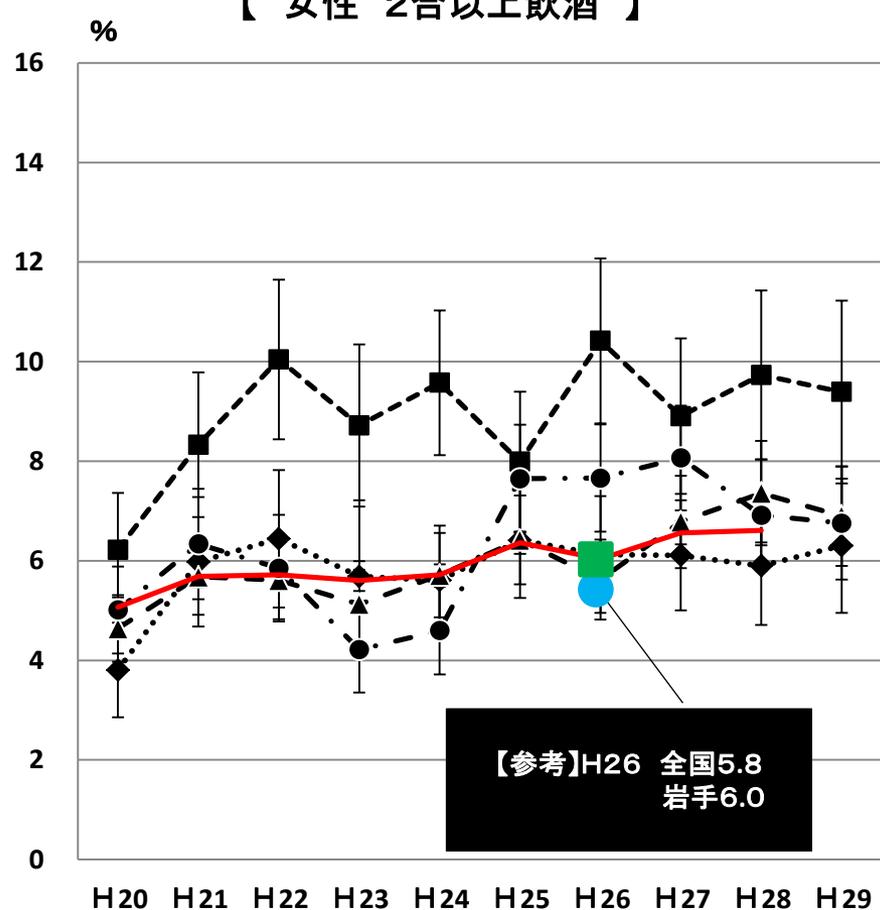
9 「飲酒日の1日当たり男3合以上、女2合以上飲酒する」と回答した者

【 男性 3合以上飲酒 】



【参考】H26 全国6.2
岩手5.6

【 女性 2合以上飲酒 】



【参考】H26 全国5.8
岩手6.0

...◆... 気仙圏域 -■- 釜石圏域 -▲- 宮古圏域
 -●- 久慈圏域 — (参考値) 岩手県

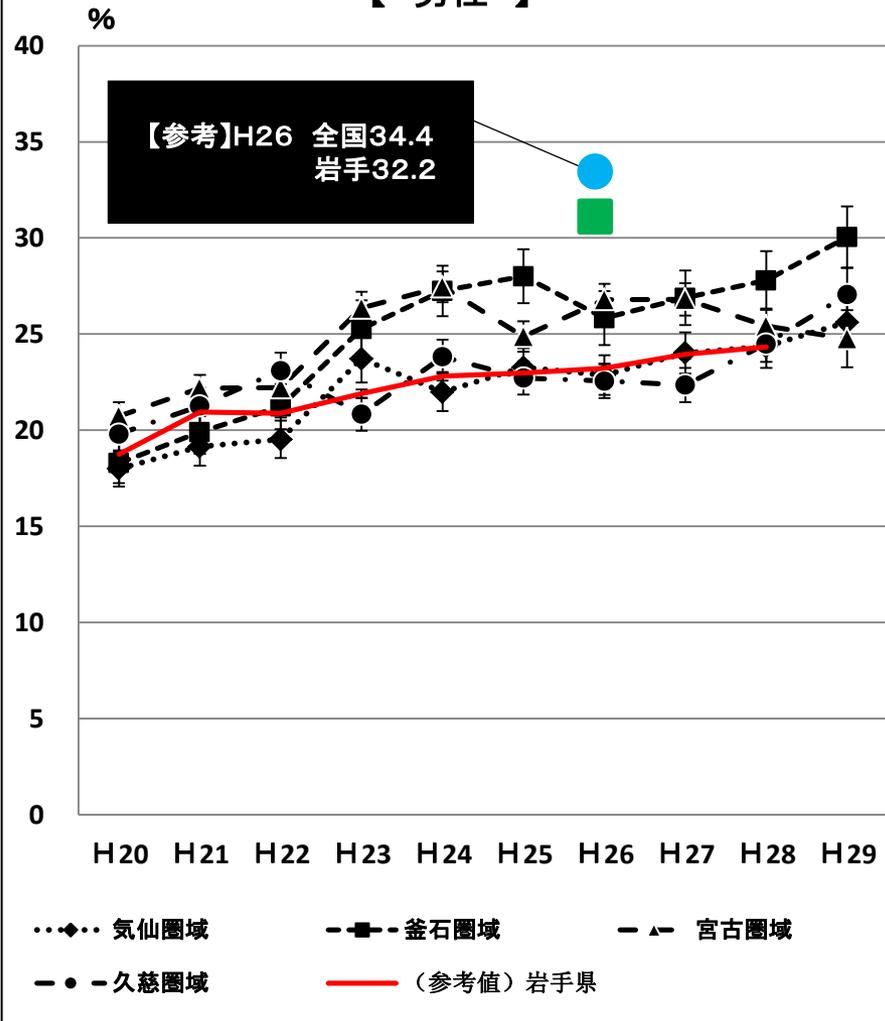
...◆... 気仙圏域 -■- 釜石圏域 -▲- 宮古圏域
 -●- 久慈圏域 — (参考値) 岩手県

【参考】:第2回NDBオープンデータ(厚生労働省) (注)全医療保険者データ

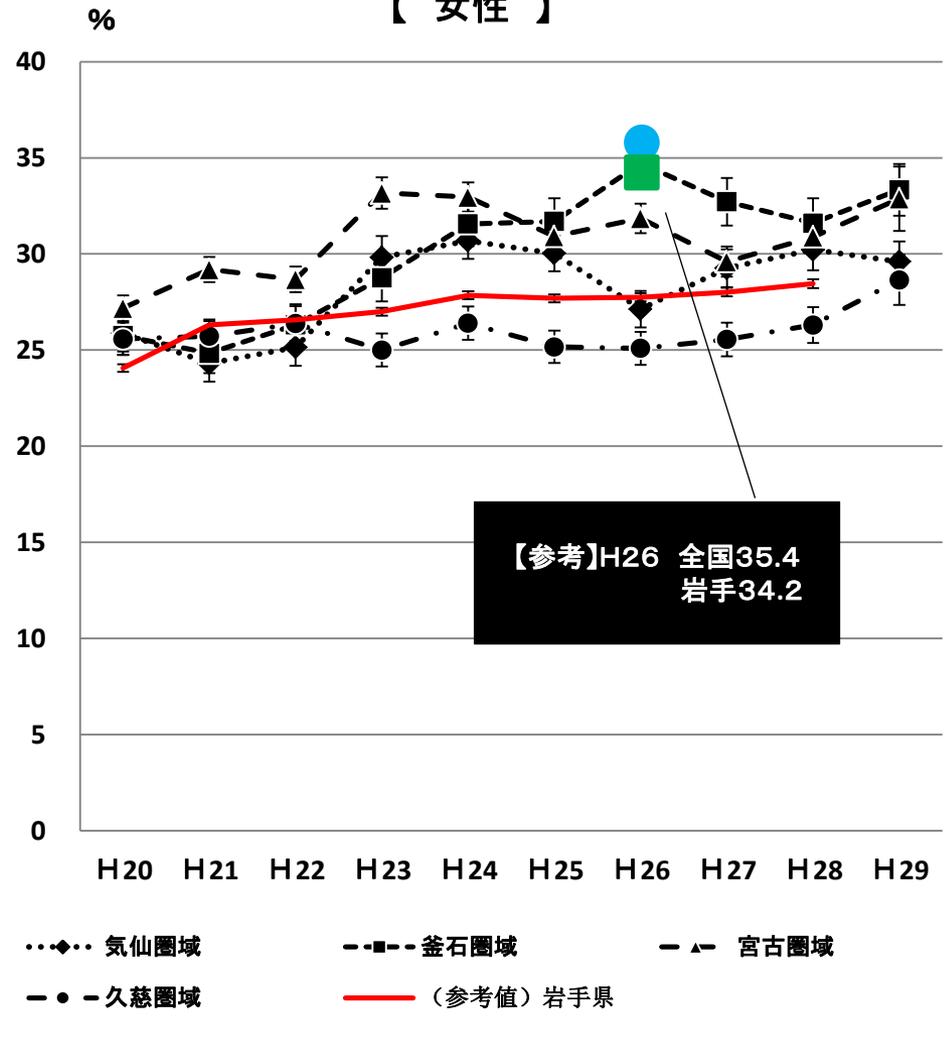
Ⅱ 年齢調整割合(標準的な質問票)

10 「睡眠で十分休養がとれない」と回答した者

【 男性 】



【 女性 】



【参考】: 第2回NDBオープンデータ(厚生労働省) (注)全医療保険者データ

Ⅱ 年齢調整割合(検査項目・質問票)の結果

【メタボリックシンドローム】 男性は、平成26年度に低下するが平成27年度から上昇傾向。釜石圏域は岩手県平均より高く推移。女性は、平成23年度以降概ね横ばい。

【血圧を下げる薬の使用】 男性は上昇傾向。気仙圏域はH28年度からやや低下。女性は概ね横ばいで推移。

【習慣的な喫煙】 男性は横ばいで推移しているが、気仙・釜石・久慈圏域は岩手県平均より高い。女性は上昇傾向にあり、気仙・釜石圏域は岩手県平均より高い。

【運動習慣】 男女とも気仙・釜石・宮古圏域は、H23年度に低下し、以後横ばいで推移。久慈圏域は、平成20年度から横ばいで推移。

【朝食欠食】 男性の平成22～26年度は各圏域間で大きな差ではなかったが、平成27年度以降釜石圏域が12%以上、宮古圏域は10%を下回り推移。女性は、平成24年度以降釜石圏域が8%を超えて推移。

【飲酒頻度】 男性は、久慈圏域のおよそ半数が「毎日飲酒している」と回答。気仙・釜石圏域は、平成23年度に上昇したがその後低下傾向。女性は、岩手県平均と同じ傾向か下回っているが、岩手県・全圏域とも上昇傾向である。

【飲酒量】 男性は、全圏域が岩手県平均より高い。久慈圏域は平成20年度から横ばいで推移しているが、平成28・29年度は4圏域の中で最も高い。女性は、気仙圏域を除く3圏域が岩手県平均より高いが、特に釜石圏域が8%以上で推移。

【睡眠で十分休養がとれない】 男女とも久慈圏域を除いて平成23年度に上昇。平成28～29年度は、宮古圏域の男性、気仙圏域の女性を除き上昇。

まとめ

- 男性は「BMI」、「血圧を下げる薬の使用」、「睡眠で十分休養がとれない」、女性は「習慣的な喫煙」、「毎日の飲酒」、「睡眠で十分休養がとれない」の項目において上昇傾向が認められた。
- 「習慣的な喫煙」、「朝食欠食」、「飲酒量」、「睡眠での休養が十分とれない」は岩手県平均より高い。
 - ⇒ 禁煙の勧めや適正な飲酒量と飲酒する時間に留意することで生活リズムの改善につながることを期待できる。
- 釜石圏域などは、震災後「運動習慣」の低下、「BMI」・「中性脂肪」・「ヘモグロビンA1c」、「朝食欠食」、「睡眠で十分休養がとれない」項目の上昇傾向が認められる。
 - ⇒ 運動習慣を定着させることで生活リズムの改善につながり、検査値等への影響も期待できる。

- 久慈圏域は、「血圧」、「 γ -GT」の平均値が他3圏域より高い傾向にあるが、特に男性は、元々の生活習慣(少ない運動習慣、毎日の飲酒、3合以上の飲酒)が影響していると考えられる。
- 圏域ごとの集団で分析を行っているが、市町村においても個々の健診結果を分析して、各人に合わせた健康支援が展開されることを期待する。
- 本調査は、同一人の受診結果を経年的に観察したものではないこと等踏まえる必要があり、結果については慎重な解釈が必要である。