

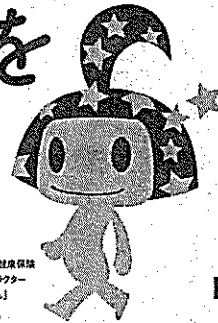
国民健康保険

こんなときには届出を

春は、引っ越しや就職のシーズンです。
他の市町村から転入したときや
他の市町村へ転出したとき、
職場の健康保険に入ったとき、
職場の健康保険をやめたときなどは、
国民健康保険の手続きが必要です。

14日以内
に手続きしてね!

岩手県国民健康保険
イメージキャラクター
「ハピルスくん」



国民健康保険の手続には、マイナンバー
(個人番号)の記載と本人確認が必要です。
詳しくは、お住まいの市町村にご確認ください。

印鑑も
お持ちください



こんなとき

届出に必要なもの

他の市町村から転入した

・転出証明書

職場の健康保険をやめた

・職場の健康保険をやめた証明書

職場の健康保険の被扶養者から外れた

・被扶養者でなくなった証明書

子どもが生まれた

・保険証、母子手帳

他市町村に転出する

・保険証

職場の健康保険に入った

・国保の保険証、職場の保険証

医療費適正化にご協力ください

高齢化の進展や生活習慣病などの慢性疾患の増加に伴い、医療費は増加傾向にあります。
いつまでも誰もが安心して医療を受けられる国保制度を維持するためにも、医療費適正化にご協力ください。

「はしご受診」は
やめましょう
同じ病気で複数の医療機関にか
かる「はしご受診」は、その都度初
診料や検査費用等がかかり、医
療費増加の原因となります。

診療時間内に
受診しましょう
休日や時間外の医療費は通
常よりも高く設定されています。
緊急性がなければ、平日の診
療時間内に受診しましょう。

ジェネリック
医薬品を
利用しましょう
ジェネリック医薬品は、新薬(先発医薬品)と同等の効果がありなが
ら価格が安く設定されており、医療費の節約に大きく役立ちます。
利用を希望する場合は、医師や薬剤師に利用希望の意思を伝え
てください。



各種申請や届出、保険税などについてのお問い合わせは、お住まいの市町村窓口まで

国民健康保険制度に関するお問い合わせは、岩手県保健福祉部健康国保課(国保担当)まで TEL.019-629-5477

※ 岩手県