

Ⅲ 集計表

1 職場のメンタルヘルス対策の取り組み状況

(1) 職場でメンタルヘルス対策に取り組んでいるか

職場でメンタルヘルス対策に取り組んでいるか（業種別）

業種	事業所数	
	取り組んでいる	取り組んでいない
農林水産業	0	2
建設業	17	26
製造業	24	20
電気、ガス、熱、水道業	4	2
情報通信業	2	1
運輸、郵便業	6	7
卸売、小売業	6	12
金融、保険業	2	0
不動産、物品賃貸業	0	1
宿泊、飲食サービス業	1	2
生活関連サービス業	3	3
医療、福祉	2	3
その他	5	6
全業種	72	85

職場でメンタルヘルス対策に取り組んでいるか（平均年齢別）

平均年齢	事業所数	
	取り組んでいる	取り組んでいない
30歳～34歳	2	1
35歳～39歳	10	7
40歳～44歳	26	18
45歳～49歳	19	20
50歳～54歳	7	18
55歳～	4	16

職場でメンタルヘルス対策に取り組んでいるか（従業員数別）

従業員数	事業所数	
	取り組んでいる	取り組んでいない
～10人	2	16
11～20人	9	28
21～30人	12	14
31～40人	8	10
41～50人	2	8
51～70	14	1
71人～	15	0

(2) メンタルヘルス対策として実際に取り組んでいる内容

メンタルヘルス対策として実際に取り組んでいる内容（業種別）

業種	事業所数											
	メンタルヘルス対策計画の作成	事業所内体制づくり	メンタルヘルス担当者の選任	メンタルヘルス担当者への教育・情報提供	管理監督者への教育研修・講座等の開催	従業員への教育研修・講座等の開催	従業員へのストレスチェックの実施	相談窓口の設置	不調者の早期発見・適切な対応	職場環境等の評価及び改善	職場復帰支援	その他
農林水産業	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
建設業	3	7	3	2	2	5	6	5	8	1	2	0
製造業	2	7	6	5	7	8	19	7	11	7	5	0
電気、ガス、熱、水道業	1	2	1	1	3	2	3	1	2	3	2	1
情報通信業	0	0	2	2	0	1	1	1	1	0	0	0
運輸、郵便業	0	0	0	0	1	1	4	1	2	0	1	0
卸売、小売業	0	0	1	0	1	2	3	2	2	1	1	0
金融、保険業	0	1	1	0	0	0	2	2	0	1	1	0
不動産、物品賃貸業	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
宿泊、飲食サービス業	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	0
生活関連サービス業	0	0	1	0	0	0	1	1	1	0	0	0
医療、福祉	1	0	0	0	0	1	1	0	0	1	0	1
その他	1	2	3	0	1	1	3	3	2	2	1	0
全業種	9	22	18	10	16	22	44	24	30	17	14	2

※ 複数回答あり。

※ 職場のメンタルヘルス対策に「取り組んでいる」と答えた事業所に対する質問。

※ その他の主な内容：キャリアドック制度の利用。

（以下、本項目について同様。）

メンタルヘルス対策として実際に取り組んでいる内容（平均年齢別）

平均年齢	事業所数											
	メンタルヘルス対策計画の作成	事業所内体制づくり	メンタルヘルス担当者の選任	メンタルヘルス担当者への教育・情報提供	管理監督者への教育研修・講座等の開催	従業員への教育研修・講座等の開催	従業員へのストレスチェックの実施	相談窓口の設置	不調者の早期発見・適切な対応	職場環境等の評価及び改善	職場復帰支援	その他
30歳～34歳	0	1	0	1	0	1	1	2	1	1	0	0
35歳～39歳	0	3	4	0	3	3	6	4	4	1	3	0
40歳～44歳	4	9	7	4	9	9	19	7	12	9	6	1
45歳～49歳	3	4	4	2	4	6	9	8	9	3	3	0
50歳～54歳	1	1	2	1	0	1	4	2	3	2	1	0
55歳～	0	1	0	0	0	1	3	1	0	0	0	0

メンタルヘルス対策として実際に取り組んでいる内容（従業員数別）

従業員数	事業所数											
	メンタルヘルス対策計画の作成	事業所内体制づくり	メンタルヘルス担当者の選任	メンタルヘルス担当者への教育・情報提供	管理監督者への教育研修・講座等の開催	従業員への教育研修・講座等の開催	従業員へのストレスチェックの実施	相談窓口の設置	不調者の早期発見・適切な対応	職場環境等の評価及び改善	職場復帰支援	その他
～10人	1	1	0	0	1	1	0	0	1	2	1	1
11～20人	0	2	0	0	2	4	2	1	4	3	0	1
21～30人	0	3	3	2	2	6	3	2	5	1	0	0
31～40人	2	4	3	2	0	2	3	3	7	1	1	0
41～50人	1	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0
51～70人	1	2	4	1	2	2	13	6	4	2	0	0
71人～	3	5	6	2	6	4	15	7	4	5	6	0

(3) メンタルヘルス対策に取り組んでいない理由

メンタルヘルス対策に取り組んでいない理由（業種別）

業種	事業所数								
	メンタルヘルスに対する問題が起こっていない	必要を感じない	取り組み方が分からない	適任の担当者（専門スタッフ）がない	従業員の理解が得られない	時間的余裕がない	費用がかかる	人員不足	その他
農林水産業	1	0	0	0	0	1	0	0	0
建設業	10	3	11	8	0	8	0	3	0
製造業	8	3	6	7	0	5	1	5	1
電気、ガス、熱、水道業	1	1	0	0	0	0	0	1	0
情報通信業	0	1	0	0	1	0	0	0	0
運輸、郵便業	2	1	2	3	0	5	1	4	0
卸売、小売業	6	0	4	2	0	3	0	1	1
金融、保険業	0	0	0	0	0	0	0	0	0
不動産、物品賃貸業	1	0	0	0	0	0	0	0	0
宿泊、飲食サービス業	1	0	1	0	0	1	0	0	0
生活関連サービス業	1	0	0	0	0	0	0	0	0
医療、福祉	0	0	1	2	1	1	0	2	0
その他	2	1	1	2	0	1	0	2	0
全業種	33	10	26	24	2	25	2	18	2

※ 複数回答あり。

※ メンタルヘルス対策に「取り組んでいない」と答えた事業所に対する質問。

※ その他の主な内容：（経営者・担当者の）心に余裕がない。

（以下、本項目について同様）

メンタルヘルス対策に取り組んでいない理由（平均年齢別）

平均年齢	事業所数								
	メンタルヘルスに対する問題が起こっていない	必要を感じない	取り組み方が分からない	適任の担当者（専門スタッフ）がない	従業員の理解が得られない	時間的余裕がない	費用がかかる	人員不足	その他
30歳～34歳	0	0	0	0	0	0	0	0	0
35歳～39歳	3	1	2	1	0	1	0	2	1
40歳～44歳	7	3	5	5	1	6	0	2	1
45歳～49歳	9	2	5	5	0	4	1	2	0
50歳～54歳	7	3	6	5	0	4	0	3	0
55歳～	6	1	6	6	0	8	1	7	0

※ 平均年齢 30歳～34歳の事業所は回答なし。

メンタルヘルス対策に取り組んでいない理由（従業員数別）

従業員数	事業所数								
	メンタルヘルスに対する問題が起こっていない	必要を感じない	取り組み方が分からない	適任の担当者（専門スタッフ）がない	従業員の理解が得られない	時間的余裕がない	費用がかかる	人員不足	その他
～10人	6	1	7	4	0	4	0	3	0
11～20人	12	3	5	9	1	7	1	7	0
21～30人	6	2	3	3	0	3	0	2	1
31～40人	3	1	5	3	0	4	0	2	0
41～50人	1	1	3	0	0	3	0	1	0
51～70人	1	1	0	0	0	0	0	0	0
70人～	-	-	-	-	-	-	-	-	-

2 メンタルヘルス対策を行う上での課題

メンタルヘルス対策を行う上での課題・困っていること（業種別）

業種	事業所数											
	具体的な取り組み方法が分からない	担当者の養成、育成、知識不足、資質向上	メンタルヘルス体制づくりが困難	管理監督者の知識不足	研修等の開催が難しい	ストレスチェック後の対応・活用方法など	従業員の理解が得られない	時間的な余裕がない	費用がかかる	人員不足で手が回らない	プライバシーの確保	その他
農林水産業	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
建設業	2	4	1	4	1	3	0	2	0	2	1	0
製造業	1	5	3	2	5	11	1	4	2	3	3	2
電気、ガス、熱、水道業	1	0	1	0	0	2	1	1	0	1	2	0
情報通信業	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0
運輸、郵便業	0	2	1	0	1	4	1	2	2	1	2	0
卸売、小売業	0	0	0	1	1	1	0	0	0	0	1	0
金融、保険業	0	1	0	1	1	1	0	0	0	0	0	0
不動産、物品賃貸業	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
宿泊、飲食サービス業	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0
生活関連サービス業	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	1	0
医療、福祉	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0
その他	0	1	0	0	2	0	1	0	1	0	1	0
全業種	4	14	6	9	13	24	4	10	5	8	11	2

※ メンタルヘルス対策に「取り組んでいる」と答えた事業所に対する質問

※ その他の主な内容：産業医があまり積極的でない、発生した際の対応時間（営業時間外の場合 等）

（以下、本項目について同様）

メンタルヘルス対策を行う上での課題・困っていること（平均年齢別）

平均年齢	事業所数											
	具体的な取り組み方法が分からない	担当者の養成、育成、知識不足、資質向上	メンタルヘルス体制づくりが困難	管理監督者の知識不足	研修等の開催が難しい	ストレスチェック後の対応・活用方法など	従業員の理解が得られない	時間的な余裕がない	費用がかかる	人員不足で手が回らない	プライバシーの確保	その他
30歳～34歳	0	1	1	0	1	1	0	0	0	0	0	0
35歳～39歳	0	1	0	2	3	3	0	3	0	2	0	1
40歳～44歳	4	3	3	3	3	9	3	3	3	1	7	1
45歳～49歳	0	5	2	4	3	6	1	2	2	3	4	0
50歳～54歳	0	1	0	0	2	2	0	1	0	1	0	0
55歳～	0	1	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0

メンタルヘルス対策を行う上での課題・困っていること（従業員数別）

従業員数	事業所数											
	具体的な取り組み方法が分からない	担当者の養成、育成、知識不足、資質向上	メンタルヘルス体制づくりが困難	管理監督者の知識不足	研修等の開催が難しい	ストレスチェック後の対応・活用方法など	従業員の理解が得られない	時間的な余裕がない	費用がかかる	人員不足で手が回らない	プライバシーの確保	その他
～10人	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
11～20人	2	0	1	0	0	2	1	0	0	0	1	0
21～30人	0	3	0	2	2	4	0	3	0	3	0	0
31～40人	1	0	0	1	1	0	0	2	1	0	1	0
41～50人	0	1	1	1	1	0	0	1	0	1	0	0
51～70人	0	3	3	2	2	7	1	2	2	2	3	1
71人～	1	4	1	2	5	8	2	1	2	1	3	0

3 ゲートキーパーの認知度

ゲートキーパーがどんなものか知っているか（業種別）

業種	事業所数	
	知っている	知らない
農林水産業	0	2
建設業	13	30
製造業	19	25
電気、ガス、熱、水道業	3	3
情報通信業	3	0
運輸、郵便業	3	10
卸売、小売業	7	11
金融、保険業	0	2
不動産、物品賃貸業	1	0
宿泊、飲食サービス業	2	1
生活関連サービス業	3	3
医療、福祉	3	2
その他	4	7
全業種	61	96

ゲートキーパーがどんなものか知っているか（平均年齢別）

平均年齢	事業所数	
	知っている	知らない
30歳～34歳	3	0
35歳～39歳	9	8
40歳～44歳	20	24
45歳～49歳	14	25
50歳～54歳	4	21
55歳～	6	14

ゲートキーパーがどんなものか知っているか（従業員数別）

従業員数	事業所数	
	知っている	知らない
～10人	5	13
11～20人	9	28
21～30人	14	12
31～40人	7	11
41～50人	2	8
51～70人	7	8
71人～	8	7

4 外部の相談機関・団体等の認知度及び利用状況

別添の相談窓口一覧（IV参考資料 参照）にある外部の相談機関・団体等を知っているか（業種別）

業種	事業所数			
	知っている	利用したことがある		知らない
		利用したことがある	利用したことがない	
農林水産業	0	0	0	2
建設業	17	1	16	26
製造業	29	7	22	15
電気、ガス、熱、水道業	4	1	3	2
情報通信業	3	0	3	0
運輸、郵便業	7	0	7	6
卸売、小売業	7	0	7	11
金融、保険業	0	0	0	2
不動産、物品賃貸業	1	0	1	0
宿泊、飲食サービス業	2	0	2	1
生活関連サービス業	3	0	3	3
医療、福祉	4	0	4	1
その他	4	0	4	7
全業種	81	9	72	76

別添の相談窓口一覧にある外部の相談機関・団体等を知っているか（平均年齢別）

平均年齢	事業所数			
	知っている	利用したことがある		知らない
		利用したことがある	利用したことがない	
30歳～34歳	3	0	3	0
35歳～39歳	8	0	8	9
40歳～44歳	26	6	20	18
45歳～49歳	24	1	23	15
50歳～54歳	6	0	6	19
55歳～	8	0	8	12

別添の相談窓口一覧にある外部の相談機関・団体等を知っているか（従業員数別）

従業員数	事業所数			
	知っている	利用したことがある		知らない
		利用したことがある	利用したことがない	
～10人	5	0	5	13
11～20人	14	1	13	23
21～30人	17	0	17	9
31～40人	10	0	10	8
41～50人	3	0	3	7
51～70	10	4	6	5
71人～	11	1	10	4