

平成 30 年度  
事業所のメンタルヘルス対策調査  
報告書

平成 31 年 3 月 15 日

岩手県奥州保健所

## 目次

### I 調査の概要

1	調査目的	1
2	調査項目	1
3	調査対象	1
4	調査時期	1
5	調査方法	1
6	調査実施期間	1
7	回収結果（全体）	1
8	本報告書を読む際の注意点	2
9	対象事業所の属性	3

### II 調査の結果

1	職場のメンタルヘルス対策の取り組み状況	6
(1)	職場でメンタルヘルス対策に取り組んでいるか	6
(2)	メンタルヘルス対策として実際に取り組んでいる内容	8
(3)	従業員数とメンタルヘルス対策への取組状況の関係	11
(4)	メンタルヘルス対策に取り組んでいない理由	12
2	メンタルヘルス対策を行う上での課題	15
(1)	メンタルヘルス対策を行う上での課題	15
(2)	ストレスチェック後の対応・活用方法に課題意識を持つ事業所	17
3	ゲートキーパーの認知度	18
4	外部の相談機関・団体等の認知度及び利用状況	20

### III 集計表

1	職場のメンタルヘルス対策の取り組み状況	23
(1)	職場でメンタルヘルス対策に取り組んでいるか	23
(2)	メンタルヘルス対策として実際に取り組んでいる内容	24
(3)	メンタルヘルス対策に取り組んでいない理由	26
2	メンタルヘルス対策を行う上での課題	28
3	ゲートキーパーの認知度	30
4	外部の相談機関・団体等の認知度及び利用状況	31

### IV 参考資料

調査票	34
相談窓口一覧	35