

事 務 連 絡  
平成30年11月13日

各都道府県教育委員会指導事務主管課  
各指定都市教育委員会指導事務主管課  
各都道府県私立学校主管部課  
附属学校を置く各国立大学法人担当課  
附属学校を置く各公立大学法人担当課  
小中高等学校を設置する学校設置会社を所  
轄する構造改革特別区域法第12条第1項  
の認定を受けた各地方公共団体の担当課

御中

文部科学省初等中等教育局児童生徒課

NHKいじめを考えるキャンペーン「マダ友プロジェクト」について（情報提供）

平素より、文部科学行政に御理解・御協力を賜り誠にありがとうございます。

標記の件につきまして、NHK制作局より、添付のとおり協力依頼がありました。

つきましては、所管の小学校・中学校・高等学校・中等教育学校・特別支援学校に情報を提供いただきますとともに、各都道府県教育委員会におかれましては、域内の市区町村教育委員会（指定都市教育委員会を除く。）を通じて各学校に情報を提供いただきますようお願いいたします。

（本件連絡先） 文部科学省初等中等教育局児童生徒課生徒指導室  
いじめ対策支援第一係・第二係 小林，早川，木村  
生徒指導企画係 星，太田，藤江  
〒100-8959 東京都千代田区霞が関三丁目2番2号  
電話 03-6734-3298（直通）  
03-5253-4111（内線2583／3298）  
FAX 03-6734-3735  
E-mail stop-ijime@mext.go.jp

## いじめ予防・対策に関する企画のご案内

拝啓 ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。平素はNHKの放送・事業に格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。

NHKいじめを考えるキャンペーンでは、2013年以降「いじめをノックアウト」をはじめ、数々のいじめを考え、話し合うための番組を制作。あわせて「いじめを減らすために何ができるかを宣言する」「100万人の行動宣言」も展開してきました。おかげさまで全国の小・中・高校・特別支援学校から、5,000校を超える参加があり、およそ150万件の“行動宣言”が寄せられました。参加していただきました皆様には、大変感謝申し上げます。

さて、このたびNHKいじめを考えるキャンペーンは6年目を迎え、大幅にリニューアル。**いじめの予防・対策に力を入れていくと同時に、子どもたちの自殺防止にも重点を置くため、キャンペーンサイトも「ハナシティ」として生まれ変わらせました。**このサイトでは、老若男女問わず、いじめについて堂々と語ることでできる世界をつくるために、様々な企画をご用意しています。ぜひ、皆様にもアクセスしていただき、さらに、児童・生徒のみならずにも周知を図っていただけますと幸いです。（※チラシを同封させていただきました）

また、**100万人の行動宣言にかわる新たな参加型企画として「マダ友プロジェクト」を開始。**いじめ等の悩みを持つ子どもたちを支え合う“輪”を、老若男女問わず社会に広げていく活動です。学校での取り組み参加も募集しています。（※こちらもご案内を同封させていただきました）

今年度も引き続き、学校現場で子どもたちにいじめについて考えさせ、いじめの予防・対策に役立つ企画を益々充実させます。以下、ラインアップの一部をご紹介します。道徳や特別活動の授業等、ぜひ全校で、いじめ予防活動・自殺防止に取り組む際にご活用ください。

敬具

### 【いじめ予防・対策、自殺防止 関連の企画】

<b>キャンペーンサイト</b> 「ハナシティ」 ( <a href="http://nhk.jp/ijimezero">http://nhk.jp/ijimezero</a> ) ◇チラシを同封させていただきました	NHKいじめを考えるキャンペーンサイトが、今年6月にリニューアルOPEN！ 日ごろ話すことのできない、いじめについての思いを堂々と語れる“居場所”として「掲示板」機能に力を入れました。思いを自由に吐き出せる「思湧くの泉」、いじめについて議論できる「かたりパーク」、悩みを共有し支え合う「マダ友プロジェクト」、いじめられている子を救うための方法を考える「どうしよう道場」etc 各種プロジェクトをご用意。子どもたちだけでなく、先生方からの投稿もお待ちしています。また、世界中から届く「いじめを乗り越えた体験談」を動画で公開している「FACES」や、いじめ予防の授業例なども引き続き掲載しています。
<b>教材用番組</b> 「いじめをノックアウト」 (Eテレ毎週金曜午前 9:50～10:00) ◇チラシを同封させていただきました	高橋みなみさんと一緒にいじめについて考える 10 分番組。全国の多くの学校で道徳の授業などで活用されています。「いじめの定義を考える回」「LINE でのトラブルの防ぎ方を考える回」「嫌なあだ名をつけられて困っている子を助ける方法を考える回」など、様々な角度からいじめについて考えさせ、子どもたち同士の議論を促します。これまでに放送した番組はHPで視聴することができます。 ( <a href="http://www.nhk.or.jp/tokkatsu/ijimezero/">http://www.nhk.or.jp/tokkatsu/ijimezero/</a> ) *授業での番組活用事例も募集中。
<b>新企画</b> 「マダ友プロジェクト」 ◇別紙詳細を同封させていただきました	「100万人の行動宣言」に続く、学校参加型のいじめ自殺予防プログラムです。 つらい気持ちをため込むことなく SOS を出せる力を養うとともに、他人を思いやる心を育てることで、“SOS を出しやすく受け止められる雰囲気づくり”に役立ちます。

### 【担 当】

NHK制作局第1制作センター青少年・教育番組部 デスク 成松 弘明

チーフプロデューサー <sup>かど</sup>角 <sup>まなぶ</sup>学 (03-5455-2848)

## 新企画「マダ友プロジェクト」に参加しませんか？

### マダ友プロジェクトとは…

「マダ友」とは、まだ出会っていないけれど、これから出会うかもしれない未来の友だちのこと。

このたび、NHK いじめを考えるキャンペーンでは、「100万人の行動宣言」に続く新たな企画として「マダ友プロジェクト～未来の友だちとの手紙～」をスタートさせました。これは、ふだん近くにいる友達には話せないことや、悩みを“あて名のない（マダ友への）”手紙にしたため、それをどこかで同じような思いをしている、まだ出会っていない友達と共有、返事を書き合うプロジェクトです。教室の外の世界の誰かとつながり、お互いに勇気を与え・与えられるという輪を広げていく社会的ムーブメントを目指しています。

子どもたちの自殺防止対策の一環として、SOSを出す力を養うとともに、他人を思いやる心を育てるために、学校の教材としても活用できるプログラムです。

プロジェクトでは、クラス単位や学校全体、児童会・生徒会活動、PTAなど保護者会、老人会、塾や習い事教室単位、スポーツチーム単位、イベントでの実施など、団体での参加募集を行っています。

団体で参加される場合は、サイトからの投稿ではなく、NHKより「マダ友プロジェクト専用用紙」を送らせていただき、実際に「手紙を書く」プログラムに参加できます。また書いた「手紙」は、NHKが回収し、参加学校・団体間で交換される「返事を書く」プログラムへと展開しています。

ぜひ、道徳や特別活動での授業、学級づくりの一助として、また様々な活動の一環として参加してください！

### ここがポイント！

- ・「投稿」ではなく「用紙に書く」ことで、文章力を養う機会になります。
- ・「用紙」と向き合い「悩み」を考えることで、自分と向き合う時間になります。
- ・「手紙」に「悩み」を吐き出すことで、SOSを発信する力を養えます。
- ・「手紙」を共有することで「一人じゃない」と思えたり、自己肯定感を高めることにつながります。また、SOSを出しやすく受けとめられる雰囲気づくりにつながります。
- ・「返事」を書くことで、他人を思いやる気持ちを育てることができます。
- ・老若男女、住んでいる場所を問わず、お互いに悩みを共有し、返事を書くことで、相互扶助の社会づくりへとつながります。

団体参加の特別プログラムは、2種類あります。

#### ●「マダ友へ手紙を書こう！」

・・・自分の「悩み」を“マダ友”あてに「手紙」を書く

#### ●「マダ友からの手紙に返事を書こう！」

・・・どこの誰かは分からない“マダ友”から届いた手紙に「返事」を書く

※専用用紙も「手紙を書こうシート」と「返事を書こうシート」の2種類があります。用紙見本を同封しました。

「手紙を書く」「返事を書く」両方への参加をおすすめしています。

詳細・申し込みは、サイト「ハナシティ」から→ <http://nhk.jp/ijimezero>

## ●「マダ友へ手紙を書こう！」

(ねらい)

S O Sを発信する力を養います。

(内 容)

### 1. いじめを考えるキャンペーンサイト「ハナシティ」の「マダ友プロジェクト」ページ

「手紙を書くに参加」ボタンから申し込み

必要事項と希望枚数を入力し送信してください。

### 2. 悩みを書く「手紙を書こうシート」が希望枚数分届きます

N H Kから「手紙を書こうシート」と、N H Kへ返却するための着払い伝票がセットになって届きます。

### 3. 授業で「手紙」を書く

授業や活動の中で、書きやすい雰囲気をつくりながら取り組んでください。（書いた後、お互いに共有することでS O Sを出しやすく受けとめられる雰囲気づくりの効果が高まります）記入後、N H Kへ送付。

### 4. 「手紙」がHPに掲載される

N H Kが、届いた「手紙を書こうシート」をもとにデータ入力し、サイトに掲載されます。

### 5. 返事がHPに掲載される

サイトに掲載された「手紙」を読んだマダ友が返事を投稿したり、以下の「返事を書こう」プログラムで返事を書いたマダ友からの返事がサイトに掲載されていきます。※直接手元に返事がくることはありません。

## ●「マダ友からの手紙に返事を書こう！」

(ねらい)

他人を思いやる力を養います。

(内 容)

### 1. いじめを考えるキャンペーンサイト「ハナシティ」の「マダ友プロジェクト」ページ

「返事を書くに参加」ボタンから申し込み

必要事項と希望枚数を入力し送信してください。

### 2. 返事を書く「返事を書こうシート」が希望枚数分届きます

数日後に、サイトに掲載された「手紙」の中から一枚一枚「手紙」がランダム印刷された「返事を書こうシート」と、N H Kへ返却するための着払い伝票がセットになって届きます。

### 3. 「返事」を書く

授業や活動の中で、書きやすい雰囲気をつくりながら取り組んでください。（書いた後、お互いに共有することでS O Sを受けとめられる雰囲気づくりの効果が高まります）記入後は、N H Kへ送付。

### 4. 返事がHPに掲載される

N H Kが、届いた「返事を書こうシート」をもとにデータ入力し、サイトに掲載されます。

### 5. 返事に返事がつくことも？！

サイトの掲載は、大元の「手紙」の「返事を読む」欄に掲載されます。返事を読んだマダ友からさらに返事が投稿されることもあります。※直接手元に返事がくることはありません。

こうして悩みを手紙に書く、手紙を読んで返事を書く“マダ友の輪”が広がっていきます。まずは、「手紙を書く」に参加し、後日「返事を書く」に参加する取り組みをおすすめします。なお、どちらか片方のみの参加、あるいは同時参加も可能です。詳細・お申込みは、WEB サイト「ハナシティ」から→ <http://nhk.jp/ijimezero>



～未来の友だちとの手紙～

# マダ友プロジェクト



マダ友に手紙をかこう！

ひとり心の奥にしまいこんでいる、つらかった経験、悩み・・・君にはないかな？  
そんな気持ち、あて名のない手紙に書いて、心の扉を開いてみない？

扉を開いてみると、自分の心がちょっぴり楽になるかも。

扉を開いてみると、君の手紙に共感したマダ友からお返事がくるかも。

扉を開いてみると、同じような経験、悩みを持ったマダ友と一緒に  
「ひとりじゃない」って安心できるかも。

みんなの扉が開くと、つらい気持ちを分かり合える、優しい輪が広がるかも。

そんなマダ友づくり、君も参加してみない？

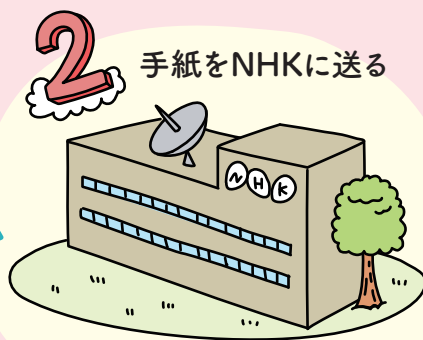


「マダ友」  
まだ出会ってないけど、  
これから出会うかもしれない  
未来の友だち

～手紙のやり取りの流れ～



1  
悩みを考えた  
手紙にかく



2  
手紙をNHKに送る

3  
ハナシティに掲載



君の『手紙』と返事の内容は、  
NHK いじめを考える  
キャンペーンサイト  
「ハナシティ」に掲載され、  
いつでも見ることができるよ。

「返事をかこう」プログラムに  
参加している他のマダ友にも  
届けられるよ！



「返事をかこう」プログラムもあるよ！  
詳しくは、「マダ友プロジェクト」へ

いじめについてなんでも話せる街



## ハナシティ

<http://www.nhk.or.jp/ijimezero/>



## ✉ 手紙を書こうシート

✉ 手紙の内容に当てはまる、または近い悩み・経験を選んでね（いくつでもいいよ）

- ☐ 人間関係   ☐ 勉強・進路   ☐ 部活・クラブ   ☐ 家族  
☐ 恋愛   ☐ 性   ☐ コンプレックス   ☐ いじめ   ☐ その他

✉ お手紙の題名

✉ 本文（200文字以内で書いてね）

見本

ニックネーム \_\_\_\_\_ 性別 \_\_\_\_\_ 年齢 \_\_\_\_\_ 歳

学年・職業など \_\_\_\_\_ 都道府県 \_\_\_\_\_

※サイトに掲載されたか確認するためにニックネームは覚えておいてネ!

のぶひろ（男性／13歳／中学生／富山）

「マダ友へ 君は運動は得意?僕は苦手で、この間も頑張って野球の練習したのに、自分一人だけ補欠になっちゃった。恥ずかしくて、好きだった野球のことも今では嫌いになっちゃった。次の試合のことを思うと本当にツライ。」

ジャスミン（女性／15歳／高校生／沖縄）

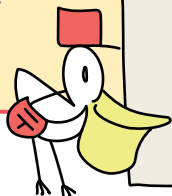
「仲間外しにあうのが怖くて、グループのリーダー的な女の子から『あの子のこと嫌いだよ』って言われたとき、『私も嫌い』と言ってしまいました。結局卒業するまでわたしは、その子避け続けていました。あの時はごめんね」

こんな手紙を書いたマダ友もいるよ

マダ見ぬ友と、つながろう







～未来の友だちとの手紙～

# マダ友プロジェクト



マダ友から手紙が届いたよ！  
返事をかこう！

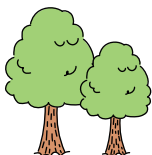
自分の悩みを勇気を出して“あて名のない”手紙に書いてくれた  
お友だち（マダ友）がいるよ。

「どんな人が書いたのかなあ」想像するのもいいね。

まだ出会っていない友だちだけど…  
はげましやメッセージなど、思いをこめて返事をかこう！

君の返事が“心の支え”になるかも…。

「みんなで広げよう！マダ友の輪!!」



「マダ友」  
まだ出会っていないけど、  
これから出会うかもしれない  
未来の友だち

## ～返事のやり取りの流れ～

1

マダ友の手紙をよんで  
返事をかく

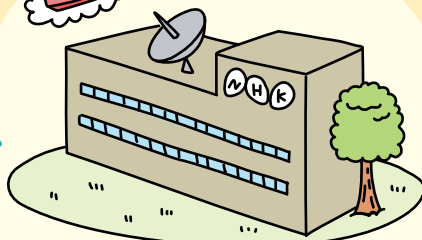
※裏面上段にマダ友からの手紙が印字されてるよ。

マダ男からの  
キモチ  
分かる…



2

返事をNHKに送る



3

ハナシティに掲載

手紙をかいたマダ友から  
お礼など返事がくることも！

裏面のマダ友からの  
手紙の「返事をよむ」に  
君の返事が掲載されるよ。

※返事がくるまでに時間がかかること  
もあるよ。さらに返事がきてないかHP  
を定期的に確認してみてね。



君の返事にさらに  
返事がくることも！

返事をよむ

さらに「返事」

さらに「返事」

うれしいな～  
ありがとう！



「手紙をかこう」プログラムもあるよ！  
詳しくは、「マダ友プロジェクト」へ



いじめについてなんでも話せる街

# ハナシティ

<http://www.nhk.or.jp/ijimezero/>



## ✉ 返事を書こうシート



※自分の返事がサイトに掲載されたか確認するために上記の“マダ友”のニックネームは覚えておいてね!

勇気を出して書いてくれた未来の友だち“マダ友”のことを思って、  
前向きになれるような温かいメッセージを書いてね。



✉ お返事の題名

✉ 本文 (200文字以内で書いてね)

見本

ニックネーム \_\_\_\_\_ 性別 \_\_\_\_\_ 年齢 \_\_\_\_\_ 歳

学年・職業など \_\_\_\_\_ 都道府県 \_\_\_\_\_

※サイトに掲載されたか確認するためにニックネームは覚えておいてね!



いじめを**考える**  
キャンペーン

小学3・4・5・6年生 中学生対象  
特別活動・道徳番組

# いじめを ノックアウト



みなみちゃん

ノックアウトくん

**MC**  
**高橋みなみさん**  
(歌手・タレント)

1991年生まれ。東京都出身。  
AKB48を卒業しマルチに  
活動中。グループ初代総監督  
として多くのメンバーと向き  
合ってきた経験をもとにクラス  
での“いじめ”問題を一緒に  
考えます。

「“いじめ”とは何か?」「“いじめ”を減らすためにはどうすれば良いか」を考え  
“いじめが起きても みんなで解決できるクラスづくり”を目指す番組です。

## 活用のポイント

○月×日☀

- 番組** いじめの定義の回、加害者・被害者・傍観者の立場で考える回、LINEの使い方を考える回など、バラエティー豊かなラインナップ。
- 授業** いじめ未然防止のために「いじめを考える授業」の教材として、特活や道徳でクラスのみんなで話し合うのにピッタリな番組です。
- WEB** 番組だけでなく日ごろの学級活動にも取りこむことができるさまざまなコンテンツもご用意。全国の先生方の授業レシピも公開しています。  
([www.nhk.or.jp/ijimezero/](http://www.nhk.or.jp/ijimezero/))

**Eテレ** 金曜日 午前9:50~10:00

《再放送》 土曜日 午前11:30~11:40

**ホームページ** <http://www.nhk.or.jp/tokkatsu/ijimezero/>

もっと届け、  
大切なこと。

NHK



引きずる気持ち、後悔、モヤモヤ  
全部受けとめるよ！

いじめについて  
ガチで議論できるぞよ

君の悩みに  
お返事が届くケロ！

いじめについてなんでも話せる街

Twitterもやってるよ  
@nhk\_ijimezero



ハナシティ

<http://www.nhk.or.jp/ijimezero/>

サイト



困った時の対応を  
みんなで考えるのじゃ！

他にもこんなコンテンツが

FACES

いじめをこえて

世界中から  
いじめをこえて  
自分らしく生きる人々の  
声が届いています！



音楽、マンガ、ある人の言葉・・・  
みんなのつらい気持ちを  
切り替えられたキッカケ紹介中！