

岩手県自殺対策推進センター ニュースレター

No.93
2021.5.6

発行：岩手県精神保健福祉センター・岩手県自殺対策推進センター

このニュースレターは、県内に拡がりつつある自殺対策支援の輪を強化するため、地域の自殺対策のノウハウに関する情報を発信していきます。

ニュース 今年度もより一層の対策強化を

令和3年4月20日に厚生労働省から発表された「警察庁の自殺統計に基づく自殺者数の推移等」によると、全国の令和3年3月の自殺者数は、1,945人（暫定値）で、対前年比187人（約10.6%）増になりました。岩手県の令和3年3月の自殺者数は23人（暫定値）で、**対前年比7人（約23.3%）減**となり、増減率では、47都道府県のうち5番目に大きく低下しました。引き続き、取組を強化していきましょう。

	令和2年3月（確定値）		令和3年3月（暫定値）		自殺者数対前年比	
	自殺者数 （人）	自殺死亡率	自殺者数 （人）	自殺死亡率	自殺者数 （人）	増減率 （%）
全国	1,758	1.4	1,945	1.5	187	10.6
岩手	30	2.4	23	1.9	△7	△23.3

発表されたデータはこちらのページから参照できます。
厚生労働省「～自殺対策～」
自殺の統計：最新の状況
http://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/hukushi_kaigo/shougai-shahukushi/jisatsu/jisatsu_new.html/

トピックス 5月14日～20日はギャンブル等依存症問題啓発週間です

ギャンブル等依存症は、本人及び家族の生活に支障を生じさせるだけでなく、多重債務から犯罪（窃盗・傷害等）や自殺に至る場合もあります。依存症になると、脳の機能が変化し、自分の意志ではコントロールできない状態となります。そのため、家族が借金を肩代わりし、二度と繰り返さないよう約束させても、ギャンブルを再開してしまうことが多いのです。

回復のためには、私たち一人ひとりが正しい知識を持ち、本人や家族を専門機関や自助グループにつなげるとともに、継続的にサポートしていくことが必要です。

国は、依存症対策全国センターを設置し、依存症の理解を深めるマンガや動画、回復支援を行う専門機関や自助グループなどの情報を発信しています。

<<https://www.ncasa-japan.jp/>>

岩手県は、令和3年3月に「岩手県ギャンブル等依存症対策推進計画」を策定し、ギャンブル等依存症の予防や回復支援の充実にに向けて取り組んでいます。計画の中には、下記のような予防や回復に役立つコラムも掲載されていますので、是非ご活用ください。

- ★競馬事業者・ぱちんこ業界の取組（本人・家族申告による利用制限など）
- ★借金問題への適切な対処法
- ★本人申告による貸付自粛制度
- ★県内の自助グループ（GA、ギャマノン、消費者信用生活協同組合）

「岩手県ギャンブル等依存症対策推進計画」は県ホームページからダウンロードできます。

<<https://www.pref.iwate.jp/kurashikankyou/fukushi/shougai/1038656/1038657.html>>



「消費者信用生活協同組合（信用生協）」は、くらしやお金の相談と貸付事業を行っています。また、ギャンブル依存の問題でお悩みの方のご相談を、専門カウンセラーが電話や面談などでお受けしております。

ほんのちょっとしたきっかけで始めたギャンブルがやめられなくなって苦しんでいる方、あるいはそのようなご家族を間近で見て心を痛めているご家族の方、たくさんいらっしゃると思います。私たちはみなさんの状況や思いをお聞きし、心穏やかな生活を送ることができるよう、お手伝いをいたします。相談は無料です。ひとりで悩まず、信用生協へご相談ください。個別面談の他、盛岡・北上にてグループミーティングも開催しております。詳しくは電話にてお問い合わせください。



グループミーティング

- ◆盛岡会場：CFC 第2ビル3階会議室（盛岡市南大通1丁目8-7）
毎月第2・4木曜（ご本人対象）、第3木曜（ご家族対象） 18：30～20：30
- ◆北上会場：おでんせプラザぐろーぶ3階（北上市大通り1丁目3-1）
毎月第2・4金曜（ご本人対象）、第3金曜（ご家族対象） 18：00～19：30
※第3金曜（ご家族対象）のグループミーティングは要予約です。

お問い合わせ先

住 所：盛岡市南大通1丁目8-7 CFCビル2F
電話番号：0120-979-874 <http://www.cfc-ss.coop/>
受付時間：平日9時～18時（カウンセラー不在の際は、折り返しご連絡いたします）

書籍紹介

◆アスク・ヒューマン・ケア 『ギャンブル依存症回復のガイド』

価格 440 円（税込）

「ギャンブル依存症とは？」
「依存はどう進行する？」
「回復のために何が必要？」
「家族はどうしたらいい？」
「借金問題への賢い対応は？」
などがコンパクトにまとめられている、わかりやすい小冊子です。回復者の声、家族の体験、相談先リストも付いています。本人や家族への説明・配布など、幅広く活用できます。



インフォメーション

◆依存症家族教室

アルコール依存症や薬物依存症等の正しい知識と対処法を学び、回復について一緒に考えていきます。

前期(4/22～)、後期(10/21～) 各6回 月1回木曜日

◆地域ケア検討会

当センターでは、精神科医の助言のもと、事例検討会を定期的に行っています。地域での支援方法を検討したい方、事例検討の方法を学びたい方などの参加をお待ちしております。

日程：5/20、6/24、7/29 14：00～16：00

会場：岩手県福祉総合相談センター 4階大会議室

内容：精神疾患についてのミニレクチャー

事例検討 1 例

助言者：岩手県医科大学附属病院

精神科医師 福本 健太郎 先生

お申込み・お問い合わせ 岩手県精神保健福祉センター

☎ 019-629-9617 FAX 019-629-9603

平日9時～16時30分（土日祝日、年末年始を除く）