

岩手県自殺予防情報センターニュースレター

2013.1.31

No.56



このニュースレターは、県内に拡がりつつある自殺対策支援の輪を強化すべく、地域の自殺対策のノウハウに関する情報を発信していきます。皆様からの情報やご意見をお待ちしております。

今月号は、「なやみ解決こころサポート事業(自殺未遂者支援事業)」(後編)についての特集をお届けいたします。

ニュース

最近の自殺者の状況

警察庁の自殺統計に基づく自殺者数等の推移

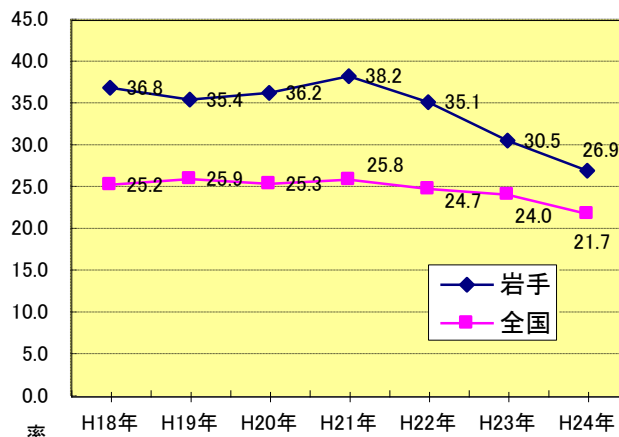
平成 25 年 1 月 17 日に内閣府から発表された「警察庁の自殺統計に基づく自殺者数の推移等」によると、平成 24 年の年間自殺者数は、27,766 人、対前年比△2,885 人(約 9.4%)となり 15 年ぶりに 3 万人を下回りました。

岩手県の年間自殺者数は 353 人、対前年比△48 人となり、大幅に減少しました。しかしながら年代別に見ると 50 歳代以上の世代が大幅に減少した一方で、40 歳代以下の世代では逆に自殺者が増加しています。

警察庁自殺統計に基づき平成 18 年から平成 24 年までの自殺死亡率の推移をみると、平成 21 年以降、全国、岩手県ともに減少傾向にあり、平成 24 年年間自殺死亡率は、全国 21.7、岩手県 26.9 となっています。この減少傾向を維持できるよう、引き続き自殺予防対策の取組みが必要です。

自殺死亡率の推移

警察庁自殺統計より



※平成 23 年までは確定値、平成 24 年は速報値である。



こちらのページから参照できます。

↓

内閣府 自殺対策

<http://www8.cao.go.jp/jisatsutai/saku/toukei/index.html>

自殺統計(警察庁リンク)

<http://www8.cao.go.jp/jisatsutai/saku/link/keisatsutyo.html>

トピックス

なやみ解決こころサポート事業について(後編)

ニュースレターNo.52 で紹介した「なやみ解決こころサポート事業について」(前編)では、平成 21 年度より精神保健福祉センターで取り組んでいる本事業の目的や支援方法及び事業の実施状況について報告しました。今月号では事業対象者のフォロー状況や事業実施上の課題等について報告します。

*

*

*

〈事業対象者のフォロー状況について〉

前編でご紹介したとおり、本事業は二戸地域の 3 救急基幹病院を受診した自殺未遂者の自殺再企図防止を目的として、救急外来でのリーフレットの配布による「相談勧奨」と、精神保健福祉センター内に設置した専用電話「なやみ解決サポートダイヤル」による「ケアマネジメント」を行い、地域での見守りにつなげてきました。

平成 21 年度の本事業開始後(報告中断期間あり)、昨年 12 月までに二戸地域の 3 救急基幹病院から報告があった対象者は 138 人(延べ 173 人)*でした。このうち、リーフレット配布数、精神保健福祉センター内に設置した「なやみ解決サポートダイヤル」に着信のあった件数、地域ケア会議の対象事例として取り上げられた件数、訪問・見守り事例につながった件数については、下表のとおりです。*平成 24 年 12 月現在

	平成 22 年度	平成 23 年度	平成 24 年度 (4 月~12 月)
リーフレット配布数	20	13	17
サポートダイヤル着信数	5	13	23
地域ケア会議対象事例	1	1	11
訪問・見守り事例	1	-	9

問合せ

岩手県精神保健福祉センター
担当：佐藤・大森・佐々木
☎019-629-9617

また、前記対象者の救急外来受診後のフォロー状況については、通院・入院中や地域ケア、施設入所など、何らかの支援につながっていた方は 66 人でしたが、通院中断等により救急外来受診後の転帰が把握できない方は 32 人でした。さらに、対象者 138 人のうち自殺企図歴を把握することができたのは 68 人で、うち約半数が再企図という状況でした。

〈事業実施上の課題等について〉

二戸地域の 3 救急基幹病院及び保健所、市町村等関係機関の取組により、自殺ハイリスク者である自殺未遂者が地域ケアにつながるケースが確実に増えてきています。今後、対象者に対して、必要なサポート機関の情報を提供したり、地域におけるケアマネジメントを十分に行えるよう更なる体制の整備が必要です。また、自殺未遂の再企図防止を目的とした相談勧奨と安否確認のためのサポートコールを行い、支援が必要な自殺未遂者を確実に地域ケアにつなげていくことも検討しています。今後も引き続き、関係機関と連携を図りながら自殺未遂者を支援していきたいと思っていますので、ご協力をお願いいたします。

インフォメーション

★ ころサロン(自死遺族交流会)盛岡会場

大切な方を自死(自殺)で亡くされた家族を対象に、普段なかなか語れない苦しさや悲しさを、同じ体験をもつ人同士で語り合い、思いを分かち合う場です。

日時：平成 25 年 2 月 10 日(日) 13:30～15:10
会場：いわて県民情報交流センター(アイーナ)6 階 団体活動室3
申込：事前予約が必要です。当センターまでお問い合わせください。

★ 自殺予防民間団体等リーダー研修

自殺予防対策に取り組む民間団体等のリーダーが、傾聴技術のスキルを高め、団体内においてスーパーバイズできる知識を習得するとともに、他団体との意見交換を行い、互いの活動について情報交換することで、活動力を高めエンパワーする機会です。

日時：平成 25 年 2 月 13 日(水) 11:00～15:00(受付 10:30 開始)
会場：岩手県福祉総合相談センター 4 階 大会議室(盛岡市本町通 3 丁目 19-1)
対象者：県内の自殺予防対策に関わるボランティア・民間団体の代表及び副代表等
内容：講義「傾聴ボランティアに必要な傾聴技術とその方法(仮)」
講師 岩手県精神保健福祉センター所長 黒澤 美枝
報告「ボランティア・ミシガン研修に参加して」
報告者 釜石地域傾聴ボランティア はなみずき
代表 太田 フジ江 氏
宮古地域傾聴ボランティア 支え愛
代表 田村 俊司 氏

グループディスカッション

テーマ：傾聴活動の取組状況や課題について
助言者 岩手県精神保健福祉センター所長 黒澤 美枝

★ 第 10 回 地域ケア検討会

精神保健福祉に関する事例について、精神科医と臨床心理士の助言のもとに、事例検討会を定期的に行っています。事例を通して相談対応者のアセスメントや相談技術の向上を図ることに繋がっています。

日時：平成 25 年 2 月 19 日(火) 13:30～15:10
会場：岩手県福祉総合相談センター 4 階 大会議室(盛岡市本町通 3 丁目 19-1)
申込：事前に当センターまでお問い合わせください。

★Twitter で岩手県精神保健福祉センターの最新情報を発信しています

→ http://twitter.com/iwate_seishinhk

心が疲れている・心の病気で悩んでいるときは…精神保健福祉センター「こころの電話相談」へご相談ください。

問合せ

岩手県精神保健福祉センター
担当：佐藤
☎019-629-9617

問合せ

岩手県精神保健福祉センター
担当：大森
☎019-629-9617

問合せ

岩手県精神保健福祉センター
担当：佐藤
☎019-629-9617

「こころの電話相談」

☎019-622-6955
受付：月～金 9:00～16:30