

岩手県自殺予防情報センターニュースレター

No.49
2012.9.30

発行：岩手県精神保健福祉センター・岩手県自殺予防情報センター

このニュースレターは、県内に拡がりつつある自殺対策支援の輪を強化すべく、地域の自殺対策のノウハウに関する情報を発信していきます。皆様からの情報やご意見をお待ちしております。

ニュース 今年度後半に向けて、さらなる取組み強化を

警察庁の自殺統計に基づく8月の自殺者数

平成24年9月7日に内閣府から発表された「警察庁の自殺統計に基づく自殺者数の推移等」によると、全国の平成24年8月の自殺者数(2,210人:速報値)は、対前年同月比402人(約15.4%)減となりました。また、平成24年1～8月の累計自殺者数(18,814人:速報値)は、対前年比2,636人(約12.3%)減となりました。さらには、岩手県においても、前年同月比では19人(38.8%)の減少で**全国第6位の減少率**でした。引き続きこの減少傾向を維持するよう、自殺予防対策の取組みを強化していく必要があります。

	平成23年8月(確定値)		平成24年8月(速報値)		自殺者数対前年同月比	
	自殺者数(人)	自殺死亡率	自殺者数(人)	自殺死亡率	自殺者数(人)	増減率(%)
全国	2,612	2.0	2,210	1.7	△402	△15.4
岩手県	49	3.7	30	2.3	△19	△38.8

※平成23年は確定値、平成24年は速報値である。



こちらのページから参照
できます。↓

内閣府 自殺対策

<http://www8.cao.go.jp/ji/satsutaisaku/index.html>

トピックス 自死遺族こころのケア支援事業の取組みについて

大切な人を亡くすという体験は、遺された方々に様々なこころの問題を引き起こしますが、自死によって引き起こされる死別反応は、病死や事故死よりもさらに複雑で重症化しやすく、深刻な影響を及ぼすとされています。また、家族の自死を経験した人は、非経験者に比べて自殺率が高くなるという報告もあり、自殺の連鎖を防ぐためには周囲のサポートが必要です。

精神保健福祉センターでは、平成17年度より「自死遺族こころのケア支援事業」を開始し、自死遺族相談窓口を開設するとともに、遺族が集い、辛い気持ちを語り合い、支え合う場として自死遺族交流会「こころサロン」を開催し、県内各地で自死遺族が支援を受けられるような環境づくりを進めてきました。現在「こころサロン」は、精神保健福祉センターと県保健所の全保健福祉医療圏域(県内9か所)で実施しており、より一層の充実のためには、自身の経験をもとに遺族に寄り添い、運営に参加する自死遺族スタッフの育成が必要となっています。

平成24年9月9日、精神保健福祉センターでは、「こころサロン公開講座及び自死遺族ケアスタッフ研修」を開催しました。講師の全国自死遺族総合支援センターの杉本脩子先生、南部節子先生及びシンポジストの県内遺族の方々からは、ご自身の経験を通しての様々な困難や気持ちの揺れなどをお話いただき、自死が遺族にもたらす影響を理解するとともに遺族支援のあり方について学びました。

遺族の方々には、悲しみや心の痛みを周囲の人に話すことが難しく、心理的・社会的に孤立してしまうことも少なくありません。精神保健福祉センターでは、関係機関の皆様と連携しながら自死遺族の方々への支援に取り組んでいきますので、今後ともご協力下さいますようよろしくお願いいたします。

インフォメーション

★ ころサロン(自死遺族交流会) 盛岡会場

大切な方を自死(自殺)で亡くされた家族を対象に、普段なかなか語れない苦しさや悲しさを、同じ体験をもつ人同士で語り合い、思いを分かち合う場です。

日時:平24年10月14日(日) 13:30~15:10

会場:いわて県民情報交流センター(アイーナ) 6階 団体活動室3

対象:家族や親族など近しい人を自死でなくした方

申込:事前予約が必要です。当センターまでお問い合わせ下さい。

★ 第38回岩手県精神保健福祉大会 大会スローガン「地域で支える～手と手をつないで～」

県民、精神保健福祉関係機関・団体等が参集し、震災での経験を踏まえ、支え、支えられる「人のつながり」の大きさを共有し、ころの支えについて考える機会とします。

日時:平成24年10月26日(金) 13:00~15:30

会場:二戸市民文化会館(二戸市石切所字狼穴1-1)

対象:精神障がい者及び家族、精神保健福祉に関わる医療・保健・福祉関係の機関、
団体、NPO、ボランティア等関係者、県民等

プログラム:

(1)大会式典 13:00~13:30

- ◆表彰式 岩手県知事表彰
岩手県精神保健福祉協会会長表彰

- ◆感謝状授与

(2)ハートフルトーク&ソング 13:45~15:20

- ◆ハートフルトーク

テーマ「地域とつながる。心がつながる。」

コーディネーター 村上ちとせ 氏

(元NPO法人カシオペア市民情報ネットワーク パーソナリティ)

発言者

- ・NPO法人岡山マインド「ころ」
- ・沿岸地域／おあしす・ばでい、地域活動支援センター星雲
- ・二戸地域／地域活動支援センターのぞみ、就労継続支援事業所はあとすぽっと

- ◆ハートフルソング

ちやいんどスクールのみんなと歌おう! ~「空より高く」~

(3)大会宣言 15:20

(4)次期開催地あいさつ 15:25

関連行事:「目で見えるころの健康展」(会場:中ホール)12:00~15:30

- ・精神障がい者等の作品展示、販売
- ・岡山県精神保健福祉協会「ころの笑顔プロジェクト」応援メッセージの展示
- ・県内障がい者施設の製作品の販売

★ Twitter で岩手県精神保健福祉センターの最新情報を発信しています

→ http://twitter.com/iwate_seishinhk

問合せ

岩手県精神保健福祉センター
担当:佐藤
☎019-629-9617

申込先

第38回岩手県精神保健
福祉大会事務局
県立一戸病院事務局内
Fax 0195-32-2171

心が疲れている・心の病気で悩んでいるときは…精神保健福祉センター「ころの電話相談」へご相談ください。

「ころの電話相談」
☎019-622-6955
受付:月~金 9:00~16:30