

リニューアルしました！

当ニュースレターは昨年末で月毎の配信数3万件を突破しました。県内に拡がりつつある自殺対策支援の輪を強化するべく、地域の自殺対策のノウハウに関する情報を発信しています。今号より「取り組み紹介・ご案内」のページを設け、パンフレット・チラシとして利用できるようにしました。催し物や現場での配布、相談窓口での設置、関係者への転送等よろしく申し上げます。今回は自死遺族交流会「こころサロン」のご案内です。

NEWS 3月は自殺対策強化月間です

内閣府「地域における自殺の基礎資料 平成22年年次暫定値」(警察庁提供データ)が公表されました(下表は自殺日・住居地を基にしたデータ)。発見地を基にしたデータでは、本県は自殺率が全国ワーストになる可能性があります。県では来年度、障がい保健福祉課内に自殺対策のポストを設け、推進体制を強化する方向です。

	平成21年		平成22年		自殺者数対前年比	
	自殺者数(人)	自殺死亡率	自殺者数(人)	自殺死亡率	増減数(人)	増減率(%)
全国	32,740	25.76	31,282	24.62	△1,458	△4.45
岩手	490	36.16	439	32.64	△51	△10.41

※自殺者数は自殺日・住居地のデータ

3月は自殺者が増加する傾向にあります。各地域関係部署においても、一層の働きかけのご検討をお願いします。

インフォメーション

★こころサロン(自死遺族交流会)公開講座

遺族の方の分かち合いとして毎年一回の公開講座を開催しています。会の展開手法をお考えの担当者の皆様もぜひお越しください。

日時：平成23年3月13日(日) 10:30~15:00

会場：いわて県民情報交流センター(アイーナ)5階501会議室

内容：[午前]公開講座

- ・講話「ともに生きる」 講師：守林寺(奥州市)住職 松森弘隆氏
- ・ご遺族からのお話「自死遺族の想い」

[午後]自死遺族交流～分かち合い～

対象：[午前]自死や遺族支援について関心のある方はどなたでも参加できます

[午後]自死遺族の方のみ

★盛岡薬剤師会が相談勧奨リーフレットを配布 3/7(月)~19(土)

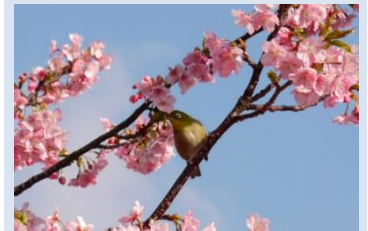
盛岡薬剤師会は精神保健福祉センターと連携し、12ヶ所の薬局において、リーフレット「こころとからだの質問票」の配布と対応をします。今回の取り組みは、身体疾患治療中で薬局を利用している方を対象に、自殺に傾いた人を相談支援につなげるものです。リーフレットはファイザー株式会社の協力を得て、PHQを利用します。

★岩手自殺防止センター 電話相談時間を延長 2/19(土)~3/26(土)

NPO岩手自殺防止センターでは毎週土曜日に電話相談を行っておりますが、上記期間の土曜日は、時間を延長して対応します。

お問い合わせは、代表/藤原敏博氏迄お願いします。

毎週土曜日 通常 20:00~23:00 → 期間中土曜日 17:00~23:00



こちらのページから参照できます。↓

内閣府 経済社会総合研究所
—自殺の研究

<http://www.esri.go.jp/jp/archive/jisatsu/jisatsu.html>

※申込が必要です。

公開講座…3/8(火)迄
自死遺族交流…3/10(木)迄
問合せ・申込

岩手県精神保健福祉センター
担当：太田、小館

☎019-629-9618

相談受付 ☎019-621-9090

心が疲れている・心の病気で悩んでいるときは…ご自身が所属する機関の保健管理センター・保健センターへ、一般の方は当センター「こころの電話相談」へご相談ください。☎019-622-6955/受付：月~金 9:00~16:30

岩手
県内

こころサロンのご案内

～大切な人を自死で亡くされたご遺族の語り合いと交流の場～

大切な人を突然に自死で失うということは、身近な人にとってとてもつらいことです。しかし、心の内を周囲に話すことは難しいこともあるかもしれません。

「こころサロン」は、同じ経験を持つご遺族が集い、その悲しみや体験を語り合い、支えあうところです。

この場は、思いや体験を安心して分かち合えるよう、参加は原則としてご家族を自死で亡くした方に限っていません。ご自分の地元に限らずご希望のサロンに参加することができます。会の進行は職員が行うこともあります。

●要予約です。日時等はお問合わせください。●職員が個別のご相談もお受けします。◎…会場、㊦…お問合せ先

こころサロン



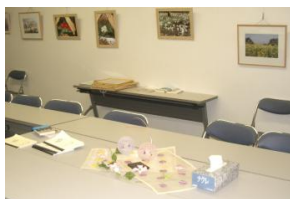
「和やかで落ち着けるような雰囲気づくりを心がけています。」

毎月第2日曜 13:30～15:00

◎いわて県民情報交流センター(アイーナ)

㊦精神保健福祉センター☎019-629-9617

こころサロン 北上



「迷ったらお電話下さい。温かく迎える仲間がいます。」

毎月第4土曜 14:00～16:00

◎北上地区合同庁舎

㊦中部保健所 保健課☎0198-22-2331

北上分室☎0197-65-2732

こころサロン 奥州



「H22.11.5 全国自死遺族会代表 田中幸子さんの公開講座の様子です。」

◎㊦奥州保健所 保健課☎0197-22-2831

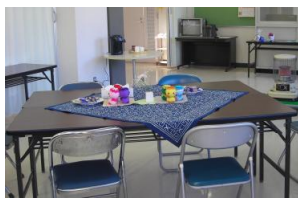
こころサロン 一関



「毎回、3～4人の方が参加しております。大切にしているのは『安心して語れる場、ほっとできる場』よかったら、のぞいてみてください。」

◎㊦一関保健所 保健課☎0191-26-1415

こころサロン 釜石



「昨年6月に始めたばかりの『こころサロン釜石』です。私たちにできることを、継続しながら、自殺ゼロのまちづくりをしていきたいと思っています。」

◎㊦釜石保健所 保健課☎0193-25-2702

こころサロン 気仙



「こころサロン気仙は、平日の夜の開催です。ご遺族の交流の場、個別相談の場としての時間を共有しましょう。」

◎㊦大船渡保健所 保健課☎0192-27-9913

こころサロン 宮古



「思いを語りながら、ゆっくりとした時間を過ごせる雰囲気づくりを心がけています。」

◎㊦宮古保健所 保健課☎0193-64-2218

こころサロン 久慈



「誰かに思いを話すことが、生きる力になると感じます。どうぞ、足を運んでみてください。」

5・8・11・2月の第4日曜 13:30～

◎㊦久慈保健所 企画管理課☎0194-53-4987

こころサロン 二戸



「苦しいこと、つらいことは、話すことで半減します。楽しいこと、うれしいことは話すことで倍になります。いろんなことを語り合える場です。お待ちしております。」

◎㊦二戸保健所 保健課☎0194-23-9206

●分かち合いでは無理に発言を求めたりすることはありません。●話したくないときはパスすることができます(聞くことだけでも可)。●話したこと、聞いたことは、この場限りとします(秘密を守ります)。