

## 令和7年度依存症支援者研修会 開催要領

### 1 目的

依存症からの回復は一人では困難であり、本人及び家族への継続的な支援が必要とされている。支援者のスキル向上や関係機関の連携強化など、回復を支える包括的な体制づくりが、これまで以上に求められている。

本研修では、薬物依存症者に対する積極的な援助ができるようになるとともに、物質使用障害治療プログラムを実施するための基礎を身につけ、プログラムを普及させることを目的とする。また、研修参加の対象者を地域の支援者とし、本人及び家族に対する相談支援技術の向上を図るとともに、関係機関による地域支援ネットワークの推進を図ることを目的として開催する。

2 主催 岩手県精神保健福祉センター

3 日時 令和8年3月6日（金） 13：30～16：30（受付 13：00～）

4 場所 マリオス（183・184 会議室）  
盛岡市盛岡駅西通2丁目9-1

5 対象 薬物依存症者の支援に携わる医療機関、市町村及び保健所

### 6 内容

時間	内容
13：25	オリエンテーション
13：30	開会、挨拶
13：35～14：05（30分）	伝達講習 「認知行動療法の手法を活用した薬物依存症に対する集団療法研修（SMARPP 研修）を受講して」 発表者：精神保健福祉センター 保健師兼精神保健福祉相談員 工藤 あい
14：05～15：05（60分）	講義 「認知行動療法について」（仮題） 講師：精神保健福祉センター 所長 遠藤 仁
15：05～15：15（10分）	休憩
15：15～16：15（60分）	演習（SMARPP のロールプレイ）
16：15～16：25（10分）	質疑応答
16：25～16：30（5分）	閉会・アンケート回収

### 7 受講申込

別紙1 申込書により 2月13日（金） までにメールで申し込み願います。

### 8 問合せ先

岩手県精神保健福祉センター 担当 保健師 工藤

〒020-0015 盛岡市本町通3-19-1

電 話 019-629-9617

メール [CC00030@pref.iwate.jp](mailto:CC00030@pref.iwate.jp)