# 令和８年度依存症対策普及啓発講演会
# 実　施　要　領

1　講演会名　令和８年度依存症対策普及啓発講演会

2　目的

こども・若者を取り巻く大人が、依存関連問題に関心を持ち、病気と決めつけることなく、問題の背景について理解を深められるように、健康づくりの一次予防の観点から必要な知識の普及・啓発を行う。

3　対象者　　一般県民（特に10代～20代のこどもを持つ親）
教育関係職員、精神保健福祉関係職員等

4　主催　　埼玉県立精神保健福祉センター

5　共催　　公益社団法人埼玉県精神保健福祉協会

6　内容

（１）タイトル：「こどもたちはネットやゲームの世界に何を求めているのだろう」

（２）構成：第１～３部、各２０分の動画

【第１部】こどもの居場所としてのSNS

【第２部】こどもの居場所としてのゲーム

【第３部】離れられない時に大人ができること

ネットやゲームの世界がこどもたちにとってなぜ必要なのかを周りの大人が知り、生活に支障が生じる利用の予防につながる具体的な関わり方について理解を深める機会とする。

（３）講師

氏名　関　正樹（せき　まさき）医師

所属　医療法人仁誠会　大湫（おおくて）病院　児童精神科

7　実施方法

（１）方法　埼玉県公式YouTube「限定公開セミナー動画チャンネル」による動画配信

（２）配信期間　令和８年１２月１日（火）から令和９年１月３１日（日）

（３）申込方法　埼玉県電子申請・届出サービスより電子申請

（４）定員　上限なし

（５）申込〆切　令和９年１月２７日(水)

（６）講演資料　配布なし

8　問合せ先　埼玉県立精神保健福祉センター　企画広報担当

℡　０４８（７２３）３３３３（内線１２１０）