

第21回 東北四県自殺対策等活動団体交流会

参加費
無料

令和8年度

東北四県生きる支援フォーラム in 秋田

「自殺対策基本法制定20周年に
生きる支援を考える」

日 時 令和8年
11月7日(土)13:00～17:00
8日(日) 9:30～12:00

会 場 秋田拠点センター
ALVE(アルヴェ)2F多目的ホール
秋田県秋田市東通仲町4番1号
電話:018-836-4290

定 員 150名

[主催] 秋田・こころのネットワーク

[共催] 秋田県、秋田ふきのとう県民運動実行委員会

[後援] 秋田県議会自殺予防対策議員連盟、秋田市、秋田魁新報社

*本フォーラムは秋田県地域自殺対策強化事業費補助金により開催いたします。

開催趣旨

厚生労働省によると、昨年の自殺者数は、統計を開始した1978年以降で初めて2万人を下回りました。これは各地域の活動団体に取り組んでいる「生きることの包括的な支援」の成果と言えるのではないのでしょうか。一方、小中高生の自殺者数が統計のある1980年以降で最多となったことは、今を象徴する大きな課題を我々に突き付けています。

そこで、当フォーラムでは、東北四県の「若者の生きる支援」に焦点をあて、地域の実情を共有しながら参加者と一緒に考え、今後の活動の方向性を探る機会といたします。また、主催の「秋田・こころのネットワーク」が地域活動を展開し始めて20年となる本年は、自殺対策基本法が施行されて20年という年でもあります。この節目の年に改めて「誰も自殺に追い込まれることのない社会の実現」を目指し、地域で活動する参加者と有意義な時間を共有したく、本フォーラムを開催いたします。

第1日 11/7(土) プログラム

会場:アルヴェ2F多目的ホール

12:30～ 開場、受付開始

13:00～ 開会式

主催者挨拶 木場 和子(秋田・こころのネットワーク 会長)

開催県挨拶 石井 正人氏(秋田県健康福祉部 部長)

共催者挨拶 稲村 茂氏(秋田ふきのとう県民運動実行委員会 会長)

13:20～ 秋田県の自殺の現状と取組みについて

[発表者] 秋田県健康福祉部保健・疾病対策課 課長 小関 裕紀氏

13:50～ 基調講演「現代日本社会における自殺対策の意義

～基本法20年、私たちの現在地～」

[講師] NPO法人自殺対策支援センターライフリンク 代表 清水 康之氏

14:20～ 対談「自殺対策基本法施行20年の節目を迎えて」

[対談者] 清水 康之氏

山本 ゆき氏(いのちの政治家 山本孝史令夫人)

佐藤 久男氏(NPO法人蜘蛛の糸 理事長)

15:10～ 休憩

15:20～ 東北四県の民間団体の活動紹介と情報共有

[進 行] 木場 和子(秋田・こころのネットワーク 会長)

[報告者] 青森 藤林 百合子氏(NPO法人ほほえみの会 理事長)

岩手 太田 フジ江氏(釜石地域傾聴ボランティア「はなみずき」代表)

山形 栗原 穂子氏(NPO法人ぼらんとす 事務局長)

秋田 袴田 俊英氏(心といのちを考える会 会長)

16:50～ 質疑応答

17:00～ 連絡事項

18:00～ 懇親会(会場:秋田長屋酒場 秋田市中通4-16-17) ※詳細は右記

第2日 11/8(日) プログラム

会場:アルヴェ2F 多目的ホール

9:30~ 話題提供 「世代をつなぐ自殺対策」について

[講師] 岩手医科大学医学部神経精神科学講座 教授 大塚 耕太郎氏

10:00~ 討論 次世代トーク「若者の生きる支援」

[コーディネーター] 根岸 親氏

(NPO法人自殺対策支援センターライフリンク 副代表)

[登壇者] 小山田 和正氏

(青森県五所川原市隆光山法永寺住職/認定臨床宗教師)

遠藤 仁氏

(岩手県精神保健福祉センター 所長)

大和田 涼夏氏

(NPO法人蜘蛛の糸 LINE相談統括)

11:30~ 総括

NPO法人自殺対策支援センターライフリンク 代表 清水 康之氏

11:50~ 閉会式

次回開催県(青森県)より

閉会のことば

小西 協平(秋田・こころのネットワーク 副会長)

懇親会のご案内

※懇親会は、事前にお申込みが必要です(裏面参照)。先着50名。

11/7(土)18:00~

会場：秋田長屋酒場

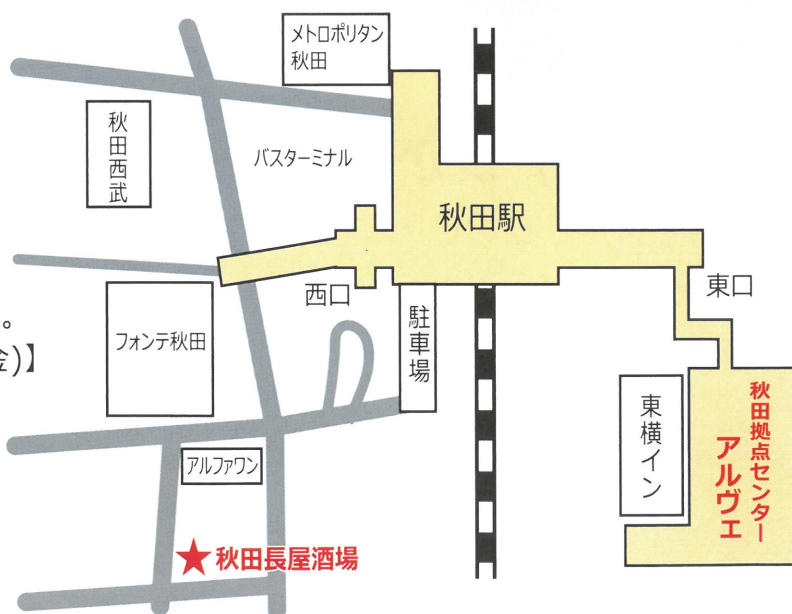
秋田市中通4-16-17

☎018-837-0505

会費：6,000円

※会費はフォーラム受付時にお預かりします。
お料理の手配の都合上、【11月6日(金)】
以降のキャンセルおよび当日のご欠席に
つきましては、不参加の場合でも会費を
全額徴収させていただきます。
予めご了承ください。

※変更やキャンセルがある場合は、
必ず【11月6日】までにご連絡ください。



参加申込書

＜お申込み方法＞ ①FAXまたは②申込フォームからお申込みください。

申込締切
10月23日(金)

①FAX:018-853-9758 下記をご記入の上、FAXしてください。

参加申込 ※□に✓をお願いします。	※宿泊については、各自でご手配をお願いいたします。 ☐ 11月7日(土) ☐ 11月8日(日) ☐ 懇親会(先着50名、参加費6,000円) *当日受付にて徴収。詳細は内面の「懇親会のご案内」をご覧ください。
お名前	フリガナ -----
ご所属	
メールアドレス	
当日連絡がとれる 電話番号	
ご住所	

②申込フォームからのお申込み

スマートフォンで右のQRコードを読み取り、表示されたフォームより必要事項をご入力の上、送信してください。

※読み取りができない場合は、下記URLよりアクセスしてください。

<https://forms.gle/V64omvBTjVA8wgfx7>



[googleフォーム]

お問合せ

秋田・こころのネットワーク 事務局

〒010-0921 秋田県秋田市大町3丁目2-44
協働大町ビル3F

電話:018-853-9759

FAX:018-853-9758

✉ akita.kokoronet@gmail.com