

令和7年度自死遺族交流会公開講座開催要領

1 目 的

大切な家族を失った際、遺された人は、生きていくことが難しいと感じるほどの深い悲しみを抱えることがある。身近な方の自死を経験している人は非常に多いものの、自死遺族は、社会的支援の不足や周囲の対応によって二次的な苦しみを受けて心理的・社会的に孤立したり、悲しみや苦しさを周囲の人に話すことが難しく、日常生活上の困難さを始めとした様々な問題を抱えていることも少なくない。

本公開講座は、自死遺族の心理的・社会的孤立を防ぐとともに、支援者が自死に対する理解を深め、だれもが共に支え合い歩んでいくことができる地域を目指して開催する。

2 主 催

岩手県一関保健所、岩手県精神保健福祉センター

3 共 催（予定）

一関市、平泉町

4 日 時

令和8年1月17日（土） 13:30～16:30

5 対 象

身近な方を自死で失った方、支援者、自死遺族支援に関心のある一般住民

6 場 所

一関保健センター 1階 多目的ホール （住所：一関市山目字前田13番地1）

7 内 容

13:00～	受付
13:30～13:35	開会・挨拶
13:35～14:45	テーマ（仮） 「自死遺族の抱える想いを、こころあるつながりへ ～私たちができること～」 講師：社会医療法人智徳会 未来の風せいわ病院 理事長・病院長（精神科医） 智田 文徳 先生
14:45～15:00	情報提供（自死遺族交流会の紹介等）
15:00	閉会（支援者、一般住民は終了となります。）
15:15～16:30	わかちあい（対象：自死遺族のみ）

8 参加申込

自死遺族および一般住民は別紙1申込書、支援者は別紙2申込書により、1月9日（金）までに申し込み願います。

9 問合せ先

岩手県一関保健所 保健課

〒021-8503 一関市竹山町7-5

電話：0191-34-4689 FAX：0191-26-3565 E-mail：CC0005@pref.iwate.jp

岩手県精神保健福祉センター

〒020-0015 盛岡市本町通3丁目19-1

電話：019-629-9617 FAX：019-629-9603 E-mail：CC0030@pref.iwate.jp