

令和7年度ひきこもり家族教室開催要領

1 目 的

ひきこもり者の対応で困っている家族に対し、ひきこもりについての知識や理解を深め、家族同士で悩みを共有し対応方法を話し合うことで、家族が適切な対応ができるよう、家族支援を行うことを目的とする。

2 主 催

岩手県県央保健所

3 共 催（案）

盛岡市保健所、八幡平市、滝沢市、雫石町、葛巻町、岩手町、紫波町、矢巾町

4 対象者

県央保健所管内市町及び盛岡市に在住する「社会的ひきこもり」者を抱える家族（原則3回参加できること）

5 日時及び内容等

	日 時	内 容	場 所	講 師
1	10月21日（火） 13:30～15:30	・講話 「ひきこもりを知ろう」 ・フリートーク	県央保健所 6階会議室	そらをみた会代表、 ゆきわり運営委員長 阿部 直樹 氏
2	11月18日（火） 13:30～15:30	・講話 「本人との関わり方を知ろう」 ・フリートーク	県央保健所 8階講堂A	そらをみた会代表、 ゆきわり運営委員長 阿部 直樹 氏
3	12月19日（金） 13:15～15:15	・地域のサポート機関のご紹介 ・家族の経験談 ・フリートーク	県央保健所 6階会議室	・そらをみた会代表、 ゆきわり運営委員長 阿部 直樹 氏 ・さざ波の会会員

6 参加費

無料

7 周知方法

- （1）県央保健所、管内市町、盛岡市保健所及び岩手県精神保健福祉センターにおいて、相談を受けている方に個別に別紙チラシにて案内
- （2）管内市町の広報誌及び盛岡広域振興局保健福祉環境部のホームページ等への掲載

8 参加申込み及び問い合わせ

別紙申し込み用紙により、下記「申込み・問合せ先」に郵送、または電話にて申込み

＜申し込み期限＞ 令和7年10月10日（金） まで

＜申込み及び問い合わせ先＞

- ・ 八幡平市・滝沢市・雫石町・葛巻町・岩手町・紫波町・矢巾町の在住者
県央保健所 保健課 〒020-0023 盛岡市内丸11-1 （電話 019-629-6573）
- ・ 盛岡市内の在住者
盛岡市保健所 健康増進課 〒020-0884 盛岡市神明町3-29 （電話 019-603-8309）