令和7年度ひきこもり者を持つご家族のための

ほんわか家族教室のご案内

病気など特別な理由もなく、社会参加できず自宅にひきこもり過している方のご家族を対象に、家族教室を開催します。

ひきこもりという生きづらさを抱えている方の気持ちや家族の接し方について学び、共通する悩みなどを話し合いたいと思いますのでご参加ください。

1　日時及び内容等

	日　　時	内　　容	場所	講　　師
1	１０月２１日（火） １３：３０～１５：３０	・講話 「ひきこもりを知ろう」 ・フリートーク	県央保健所 ６階会議室	そらをみた会代表、 ゆきわり運営委員長 阿部　直樹　氏
2	１１月１８日（火） １３：３０～１５：３０	・講話 「本人との関わり方を知ろう」 ・フリートーク	県央保健所 ８階講堂Ａ	そらをみた会代表、 ゆきわり運営委員長 阿部　直樹　氏
3	１２月１９日（金） １３：１５～１５：１５	・地域のサポート機関のご紹介 ・家族の経験談 ・フリートーク	県央保健所 ６階会議室	・そらをみた会代表、 ゆきわり運営委員長 阿部　直樹　氏 ・さざ波の会会員

※　各回とも13:00～受付開始します。

※　会場に駐車場はありませんので，公共交通機関または近隣の有料駐車場をご利用ください。

2　対象

県央保健所管内市町及び盛岡市に在住する「社会的ひきこもり」者を抱える家族（原則3回参加できること）

3　申込み方法

令和７年10月10日（金）までに、「参加申込書」（本チラシ裏面）の郵送または電話にてお申し込み下さい。

＝申込み・問合せ先＝

◆八幡平市・滝沢市・雫石町・葛巻町・岩手町・紫波町・矢巾町の在住者

県央保健所　保健課　精神・難病スタッフ

〒020-0023　盛岡市内丸11-1（電話　019-629-6573）

◆盛岡市内の在住者

盛岡市保健所　健康増進課　こころの健康担当

〒020-0884　盛岡市神明町3-29　（電話　019-603-8309）

（裏面）

令和7年度ひきこもりのご家族のための

家族教室　参加申込書

令和７年　　月　　日

・盛岡市以外に在住の方は　県央保健所　保健課　　あて

（〒020-0023　盛岡市内丸 11-1　電話：019-629-6573）

・盛岡市に在住の方は　盛岡市保健所　健康増進課　　あて

（〒020-0884　盛岡市神明町 3-29　電話：019-603-8309）

１　参加家族

氏　　名	続　柄	年　齢	きっかけ
			・広報 ・ホームページ ・関係機関から紹介 （　　）

２　連絡先

住　　所	電話番号（携帯）
〒　　－	（　　－　　－　　）

３　ご本人について

氏名		年齢	歳	性別	男・女
ひきこもり始めた年齢	歳	ひきこもり期間	年		
知りたいこと、聞きたいことなどがありましたらご記入ください。					

４　ひきこもりの相談について（当てはまるところに〇をして下さい）

これまでにひきこもりの相談をしたことはありますか。	ある　・　ない
「ある」とお答えされた方はどちらで受けましたか。	市町村・精神保健福祉センター・ 教育機関・その他（　　）

※　個人情報の取り扱いについて

ご記入いただいた個人情報は、家族教室に係る連絡等にのみ使用いたします。

それ以外の目的には使用いたしません。