

大切な人を自死で亡くされた遺族の交流&わかしあい

りんどうの会のご案内

大切な人を突然に自死で失うことは、とても
つらいことです。のこされた人にもたらされる衝撃は
大きく、今まで普通にできていたことがとても難しく感じられたり、
なにげないやりとりで心が揺らいたり、ご自分を責めたり、怒りなど
複雑な思いを抱えたりすることもあります。
りんどうの会は、同じ経験をもつ遺族が集い、語り合いをすることで
お互いの悲しみや生きることを理解し、支えあう場です。
わかってくれる人は必ずいる・・・。
参加し、想いを語り、聴いてみませんか？

開催日	会 場	スケジュール
10月18日 (土)	岩手県福祉総合相談センター (精神保健福祉センター) 4階 大会議室 ※駐車場あり	分かれ合い 13:30~15:00
11月8日 (土)	岩手県福祉総合相談センター (精神保健福祉センター) 4階 大会議室 ※駐車場あり	分かれ合い 13:30~15:00
12月13日 (土)	岩手県福祉総合相談センター (精神保健福祉センター) 4階 大会議室 ※駐車場あり	分かれ合い 13:30~15:00

<対 象> 家族を自死でなくした方

<内 容> 遺族同士のわかしあい、遺族のこころのケアに関する情報提供

◆ 話したくない場合は聞くだけでも差支えありません。

お問い合わせ：りんどうの会事務局
(岩手県精神保健福祉センター)

〒020-0015

岩手県盛岡市本町通三丁目19番1号

TEL 019-629-9617

担当：佐藤 秦野