

# 統合失調症家族教室

岩手県精神保健福祉センターでは、統合失調症の方のご家族を対象に「統合失調症家族教室」を開催します。病気について理解を深め、回復のための支援を一緒に考える場としてご利用ください。

- 対象者：医療機関で「統合失調症」と診断されている方のご家族
- 定員：10名
- 開催日程：月1回 木曜日
- 時間：13:30～15:30
- 会場：岩手県福祉総合相談センター 4階(大会議室)
- 参加費：無料

## ○プログラム

### ①ミニ講義

回	日程	テーマ
1	令和3年 5月6日(木)	○統合失調症はどんな病気なのか理解を深めましょう ○統合失調症の治療について知りましょう
2	令和3年 6月3日(木)	○家族にできることは何か考えてみましょう
3	令和3年 7月1日(木)	○社会資源の活用について知りましょう
4	令和3年 8月5日(木)	○家族のストレス対策について考えてみましょう
5	令和3年 9月9日(木)	○問題解決に向けてできることは何か考えてみましょう

### ②語り合い

ミニ講義の後に、皆さんで語り合いの場を設けます。

- ※原則、全日程(5回)参加可能な方を対象とします。
- ※1ヶ月くらい前から申込を受付します。
- ※原則先着順です。定員に達した段階で締め切りとなります。
- ※プライバシーは堅くお守りします。



問合せ先	岩手県精神保健福祉センター 〒020-0015 盛岡市本町通3丁目19-1 TEL : 019-629-9617 FAX : 019-629-9603
------	---