

# 令和3年度薬物依存症回復支援プログラム

## スマーフ 「SMARPP」のご案内

SMARPP（スマーフ）とは、薬物依存等でお困りの方の回復を支援するプログラムです。薬物を使わない生活を送るために、一緒に学んでいきましょう。

### SMARPPで学ぶこと

- 物質依存のメカニズムを知る
- 回復への道のりを知り、これからやってくる問題に備える
- 「使いたい気持ち」への対処法を身につける
- 薬物が入り込まない過ごし方を計画する 等

**開催日時** 原則隔週水曜日 14時00分～15時30分 全24回

※日時については調整可能な場合がありますので、ご相談ください。

**会場** 岩手県福祉総合相談センター 4階（盛岡市本町通3-19-1）

**対象** 違法薬物、危険ドラッグ、処方薬などの薬物依存にお悩みの方  
※医療機関で治療を受けている場合には、主治医から参加の承認が得られている方

**参加申込** 事前にお電話でお申込みください。  
参加にあたって、事前に個別でお話をお伺いします。

- \*保健師、心理職、看護師など、専門のスタッフが対応します。
- \*相談することで警察に通報されることはありません。秘密は厳守します。
- \*お気軽にお問い合わせください。

### お申込み・お問い合わせ

岩手県精神保健福祉センター  
電話 019-629-9617

