

# 『小さな集まり』のご案内

この集まりでは、グループでの語り合いや、季節の催しやミニレクチャー等をおとして、ストレスとの上手な付き合い方を学ぶとともに、社会復帰や社会生活の不安軽減を目指していきます。グループでの話し合いにより、プログラムが変更となることがあります。

**対象となる方**：社会復帰や社会生活に不安を抱える方

**日 時**：原則毎週火曜日 13:30~15:00

**場 所**：岩手県福祉総合相談センター 4階デイケアルームまたは2階小会議室

4月	5月	6月	7月	8月	9月
6日(火)	4日(火)	1日(火)	6日(火)	3日(火)	7日(火)
		語り合い 小会議室(2階)	語り合い 小会議室(2階)	語り合い 小会議室(2階)	語り合い 小会議室(2階)
13日(火)	11日(火)	8日(火)	13日(火)	10日(火)	14日(火)
語り合い デイケアルーム	語り合い デイケアルーム	語り合い 小会議室(2階)	語り合い 小会議室(2階)	語り合い 小会議室(2階)	語り合い 小会議室(2階)
20日(火)	18日(火)	15日(火)	20日(火)	17日(火)	21日(火)
語り合い デイケアルーム	語り合い デイケアルーム	語り合い 小会議室(2階)	語り合い 小会議室(2階)		語り合い 小会議室(2階)
27日(火)	25日(火)	22日(火)	27日(火)	24日(火)	28日(火)
語り合い デイケアルーム	語り合い デイケアルーム	語り合い 小会議室(2階)	語り合い 小会議室(2階)	語り合い 小会議室(2階)	語り合い 小会議室(2階)
		29日(火)		31日(火)	
		語り合い 小会議室(2階)		語り合い 小会議室(2階)	
10月	11月	12月	1月	2月	3月
5日(火)	2日(火)	7日(火)	4日(火)	1日(火)	1日(火)
語り合い デイケアルーム	語り合い デイケアルーム	語り合い デイケアルーム		語り合い デイケアルーム	語り合い デイケアルーム
12日(火)	9日(火)	14日(火)	11日(火)	8日(火)	8日(火)
語り合い デイケアルーム	語り合い デイケアルーム	語り合い デイケアルーム	語り合い デイケアルーム	語り合い デイケアルーム	語り合い デイケアルーム
19日(火)	16日(火)	21日(火)	18日(火)	15日(火)	15日(火)
語り合い デイケアルーム	語り合い デイケアルーム	語り合い デイケアルーム	語り合い デイケアルーム	語り合い デイケアルーム	語り合い デイケアルーム
26日(火)	23日(火)	28日(火)	25日(火)	22日(火)	22日(火)
語り合い デイケアルーム			語り合い デイケアルーム	語り合い デイケアルーム	語り合い デイケアルーム
	30日(火)				29日(火)
	語り合い デイケアルーム				

## 申し込み方法

事前に当センターに電話連絡を頂き、個別面接を実施したうえで参加いただきます。なお、医療機関で治療中の方は主治医の承諾が必要です。

## 問い合わせ先

岩手県精神保健福祉センター（岩手県ひきこもり支援センター）

住所：盛岡市本町通3-19-1 電話：019-629-9617