

## 生活習慣病予防支援システムデータ入力マニュアル(小学校用)

### 1 はじめに

安全のために、ファイルは、一度デスクトップに貼り付けてから作業しましょう。

ファイルを開き、下記の流れで入力願います。

なお、データ入力する順番は、クラスや学年、性別など一切関係ありません。質問用紙を回収できた順番で入力いただいて結構です。

### 2 データ入力の流れ

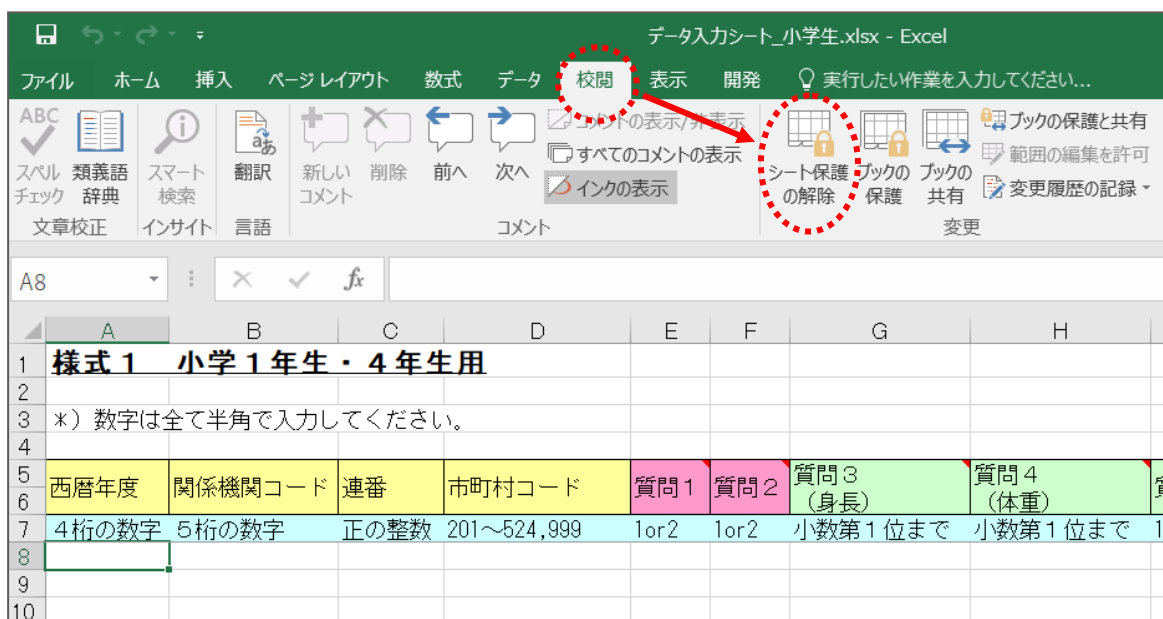
1. データは8行目から入力してください。
2. **A列**には「**西暦年度**」として **2024** と入力します。貴校が収集したデータの数だけ、同じ数値「**2024**」を入力願います。
3. **B列**には「**関係機関コード**」を入力します。貴校が収集したデータの数だけ、同じコードを入力願います。※関係機関コードは、ホームページを参照願います。
4. **C列**には「**連番**」を入力します。貴校が収集したデータの数だけ、連番を入力願います。
5. **D列**には「**市町村コード**」を入力します。貴校が収集したデータの数だけ、同じコードを入力願います。※市町村コードは、ホームページを参照願います。
6. **E列(必須項目)**には「質問1 お子さんは何年生ですか？」に対する答えを番号で入力します (**1年生→1** を入力、 **4年生→2** を入力)。
7. **F列(必須項目)**には「質問2 お子さんの性別はどちらですか？」に対する答えの番号を入力します (**男→1** を入力、 **女→2** を入力)。
8. **G列**には「質問3 お子さんの身長は何 cm ですか？」に対する値を 整数か小数点第1位まで 入力します。
9. **H列**には「質問4 お子さんの体重は何 kg ですか？」に対する値を 整数か小数点第1位まで 入力します。
10. **I列**には「質問5 お子さんは、ふだん朝食を食べますか？」に対する答えの番号を入力します。  
(**ほとんど毎日食べる→1** を入力、 **週2~3日食べない→2** を入力、 **週4日以上食べない→3** を入力)。
11. **J列**には「質問6 お子さんは、甘い食べ物や飲み物を、おやつとして1日何回とりますか？」に対する答えの番号を入力します (**あまりとらない→1** を入力、 **1日1回ぐらい→2** を入力、 **1日2回ぐらい→3** を入力、 **それ以上→4** を入力)。

12. **K列**には「質問7 下記の食品群で、お子さんがほとんど食べない食品群がありますか？」に対する答えの番号を入力します（ある→1を入力、ない→2を入力）。1の人のみ次のL列~T列に、2の人はL列~T列を空欄にしたままでU列に進んでください。
13. **L列**には「質問7」で1（ある）と答えた人のみ「ア 穀類(米・パン・めん類等)」に該当する場合のみ 1と入力します。該当しない場合、空欄のまま次のM列に進みます。
14. **M列**には「質問7」で1（ある）と答えた人のみ「イ いも類」に該当する場合のみ 1と入力します。該当しない場合、空欄のまま次のN列に進みます。
15. **N列**には「質問7」で1（ある）と答えた人のみ「ウ 野菜類」に該当する場合のみ 1と入力します。該当しない場合、空欄のまま次のO列に進みます。
16. **O列**には「質問7」で1（ある）と答えた人のみ「エ 果物類」に該当する場合のみ 1と入力します。該当しない場合、空欄のまま次のP列に進みます。
17. **P列**には「質問7」で1（ある）と答えた人のみ「オ 肉類」に該当する場合のみ 1と入力します。該当しない場合、空欄のまま次のQ列に進みます。
18. **Q列**には「質問7」で1（ある）と答えた人のみ「カ 魚類」に該当する場合のみ 1と入力します。該当しない場合、空欄のまま次のR列に進みます。
19. **R列**には「質問7」で1（ある）と答えた人のみ「キ 卵類」に該当する場合のみ 1と入力します。該当しない場合、空欄のまま次のS列に進みます。
20. **S列**には「質問7」で1（ある）と答えた人のみ「ク 大豆製品」に該当する場合のみ 1と入力します。該当しない場合、空欄のまま次のT列に進みます。
21. **T列**には「質問7」で1（ある）と答えた人のみ「ケ 乳類」に該当する場合のみ 1と入力します。該当しない場合、空欄のまま次のU列に進みます。
22. **U列**には「質問8 お子さんは、歯を毎日磨いていますか？」に対する答えの番号を入力します（毎日3回以上磨く→1を入力、毎日2回磨く→2を入力、毎日1回磨く→3を入力、時々磨く→4を入力、磨かない→5を入力）。
23. **V列**には「質問9 お子さんの歯の治療をしてもらう歯科医院は決まっていますか？」に対する答えの番号を入力します（はい→1を入力、いいえ→2を入力）。

24. **W列**には「質問 10 お子さんは、平日学校がある日は、朝何時ごろに起きますか？」に対する答えの番号を入力します（午前6時より前→1を入力、午前6時から6時半より前の間→2を入力、午前6時半から7時より前の間→3を入力、午前7時から7時半より前の間→4を入力、午前7時半から8時より前の間→5を入力、午前8時以降→6を入力）。
25. **X列**には「質問 11 お子さんは、平日学校がある日は、夜何時ごろに寝ますか？」に対する答えの番号を入力します（午後8時より前→1を入力、午後8時台→2を入力、午後9時台→3を入力、午後10時台→4を入力、午後11時台→5を入力、午前0時以降→6を入力）。
26. **Y列**には「質問 12 お子さんの睡眠時間は、平均何時間ぐらいですか？」に対する答えの番号を入力します（6時間未満→1を入力、6時間台→2を入力、7時間台→3を入力、8時間台→4を入力、9時間台→5を入力、10時間以上→6を入力）。

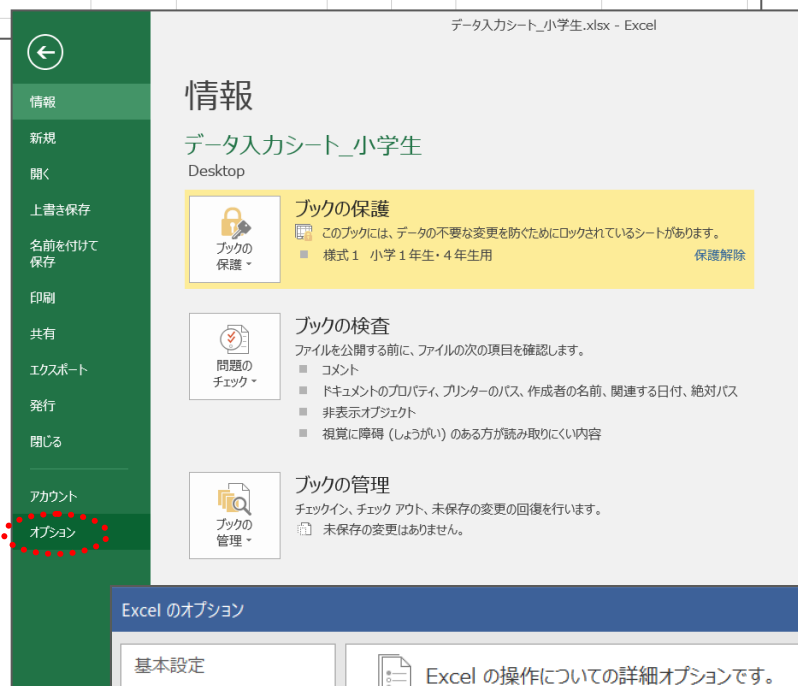
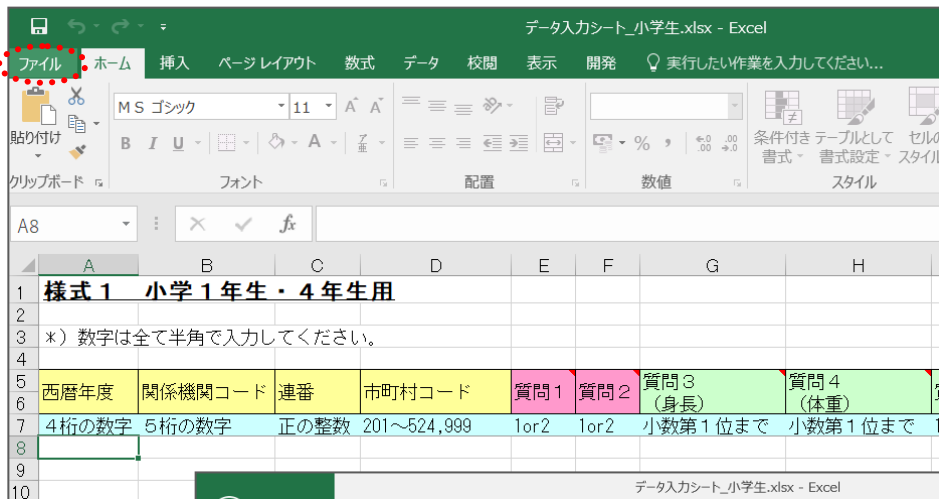
### 3 その他

- (1) この入力シートは、様式を崩さないようにするために「保護」されています。どうしても行削除を行う必要がある場合は、「校閲」→「シート保護の解除」を設定してから削除をしてください。



(2) データ入力する際、セルが下へ移動する場合は、下記のように設定変更をすると作業が楽になります。

「ファイル」→「オプション」→「詳細設定」→を選択し、「Enter キーを押したら、セルを移動する」の「方向」を「右」に設定すると、データを右へ、右へと入力できるようになるので作業が楽にできます。



#### 4 おわりに

データ入力お疲れ様でした。特に必須項目のデータの入力もれや入力ミスがないか、チェック表を参考にもう一度ご確認願います。

ファイル名は「西暦年度+学校名」としてください。(例:「2024〇〇〇立〇〇〇学校.xlsx」)

提出用データの他に**必ずバックアップをとり、各学校でもデータの保存**をお願いします。よろしければ、**9月末日までに、各市町村教育委員会に提出**願います。

※ ご不明な点がございましたら、下記までご連絡ください。

岩手県環境保健研究センター 保健科学部

〒020-0857 盛岡市北飯岡一丁目11番16号

電話 019-656-5669 (直通) FAX 019-656-5667

メール CC0019@pref.iwate.jp / cc0019@pref.iwate.lg.jp

#### データ提出前に最終チェックしていただきたい事項 (小学校用)

項目	特にチェックしていただきたい内容
1 A列 西暦年度	<input type="checkbox"/> 数字は半角で「2024」となっていますか？
2 B列 関係機関コード	<input type="checkbox"/> 数字は半角ですか？ <input type="checkbox"/> 収集したデータ数分だけ関係機関コードが入力されていますか？
3 C列 連番	<input type="checkbox"/> 半角で「1」から始まる連番となっていますか？ <input type="checkbox"/> 収集したデータ数分だけ連番が入力されていますか？
4 D列 市町村コード	<input type="checkbox"/> 数字は半角ですか？ <input type="checkbox"/> 収集したデータ数分だけ市町村コードが入力されていますか？
5 E列 質問1(学年)	<input type="checkbox"/> 4年生を「2」と入力していますか？
6 G列・H列 質問3・質問4(身長・体重)	<input type="checkbox"/> 整数もしくは小数点第1位まで入力されていますか？ <input type="checkbox"/> 数字は半角ですか？ <input type="checkbox"/> 小数点が「、(読点)」や「,(カンマ)」になっていませんか？
7 I列～Y列 質問5～質問12	<input type="checkbox"/> 数字は半角ですか？
8 L列～T列 質問7-1	<input type="checkbox"/> ほとんど食べない食品群がある場合、ア～ケに「1」が入力されていますか？
9 全体	<input type="checkbox"/> 無回答や不明な回答個所のセルは、空欄になっていますか？
10 全体	<input type="checkbox"/> シートの名前を変更していませんか？
11 全体	<input type="checkbox"/> 列(項目)の追加や削除など、シートの様式を変更していませんか？(様式を変更すると正しく集計できません。様式を変更した場合には、元の様式に戻してから提出をお願いします。)