

**令和4年度（2022年度）**  
**がん等疾病予防支援システム**  
**（市町村対象事業領域「母子健康手帳交付時」）**  
**集計結果の概要**

※1 この集計表に掲載している数値は、四捨五入のため、内訳合計が総数に合わないことがある。

※2 市町村及び保健所区分は、令和4年4月現在の状況である。

**岩手県環境保健研究センター**

# 目 次

	ページ数
I 調査の概要 . . . . .	1
II 単純集計結果の概要 . . . . .	5
III データ編	
データ編1 市町村別参加対象者数 . . . . .	14
データ編2 項目別集計 . . . . .	15
データ編3 地域別集計 . . . . .	17

# *I 調査の概要*

## 調査の概要

### 1 調査

この調査は、「令和4年度がん等疾病予防支援システム」に参加した岩手県における市町村の妊娠届出者のうち、協力が得られた者の生活習慣に係るアンケート調査結果をとりまとめたものである。

表1 参加市町村数及び対象者数(全 33 市町村中)

参加市町村数	対象者数
33 市町村	5,722 人

表2 保健所別対象者数及び地域割合

保健所	対象者数(人)	地域割合(%)
県 央	2,616	45.7
中 部	1,038	18.1
奥 州	513	9.0
一 関	518	9.1
大船渡	202	3.5
釜 石	174	3.0
宮 古	307	5.4
久 慈	211	3.7
二 戸	143	2.5
計	5,722	100.0

## 2 実施期間

令和4年4月～令和5年3月

## 3 実施方法

各市町村は、母子健康手帳交付時等に生活習慣に関する調査を行い、得られた情報は、マイクロソフトエクセルファイルに入力後、各保健所を經由して岩手県環境保健研究センターに提出。

環境保健研究センターでは、「環境保健総合情報システム」によりデータの集計及び分析を行った。

## 4 調査内容

別紙、質問様式のとおり

## 5 集計値について

- (1) 各図表の数値は、小数点第2位を四捨五入して算出した。したがって、回答率を合計しても100%にならない場合がある。
- (2) 比率(%)は、その設問の実回答者数を基数 $n$ として算出した。
- (3) 保健所区分は、令和4年4月現在の区分とした。盛岡市保健所は、岩手県県央保健所管内に含めた。

岩手県では、広く県民の皆様から健康に関する情報を集め、市町村単位で実態を把握することにより、健康に関するより良い対策を立てる仕組みづくりを進めています。  
 個人の情報が他に漏れることは一切ありません。  
 ご協力いただける場合は、次の質問にお答えくださいますようお願いいたします。

1 あなたの現在の年齢は、おいくつですか？ 満\_\_\_\_\_歳

2 今回の妊娠を知ったとき、うれしかったですか？  
 次の中から1つ選んで○をつけてください。

- 1 ・ はい    2 ・ いいえ    3 ・ どちらともいえない

3 あなたは、タバコを吸いますか？ 次の中から1つ選んで○をつけてください。

- 1 ・ 吸わない    2 ・ 以前は吸っていたが妊娠してからやめている

3 ・ 吸う



3と答えた方のみうかがいます。禁煙の意志はありますか？ 1 ・ ある    2 ・ ない

4 同居しているあなた以外のご家族で、自宅でタバコを吸っている人はいますか？  
 どちらか1つに○をつけてください。

- 1 ・ 吸っている者はいない    2 ・ 吸っている者がいる



2と答えた方のみうかがいます。それはどなたですか？  
 該当する人すべてに○をつけてください。

- ア ・ 夫が吸っている    イ ・ その他の家族が吸っている

5 あなたは、アルコールを飲みますか？ 次の中から1つ選んで○をつけてください。

- 1 ・ 飲まない  
 2 ・ 以前は飲んでいましたが妊娠してからやめている  
 3 ・ 時々飲む程度  
 4 ・ 毎日ではないが週3日以上飲む  
 5 ・ 毎日飲む

保健師記入欄 妊娠届け出週数 \_\_\_\_\_週

ご協力ありがとうございました。

## **Ⅱ 単純集計結果の概要**

## 単純集計結果の概要

### (1) 対象者の年齢区分及び妊娠届出時の妊娠週数

33市町村の協力により提出された母子健康手帳交付時のデータは、5,722人分であった。妊娠届出時の妊婦の年齢は、30～34歳1,907人（33.3%）と最も多く、次いで25～29歳が1,711人（29.9%）であった。

妊娠届出週数については、11週以下の届出は5,280人（92.3%）、12週以降の届出は442人（7.7%）であった。また、妊婦の年齢別に届出週数を見ると、19歳以下の妊婦の19人（31.1%）が12週以降の届出であった。（表1、図1）

妊娠11週以下で妊娠の届出をした者の割合の年次推移は、平成16年度以降、増加している。（図2）

表1 対象者の年齢区分及び妊娠届出時の妊娠週数

	総数	～19歳	20～24歳	25～29歳	30～34歳	35～39歳	40歳～
総数	5,722	61	605	1,711	1,907	1,136	302
11週以下	5,280	42	516	1,579	1,780	1,083	280
12週以上	442	19	89	132	127	53	22
	総数	～19歳	20～24歳	25～29歳	30～34歳	35～39歳	40歳～
総数	100.0%	1.1%	10.6%	29.9%	33.3%	19.9%	5.3%
11週以下	92.3%	68.9%	85.3%	92.3%	93.3%	95.3%	92.7%
12週以上	7.7%	31.1%	14.7%	7.7%	6.7%	4.7%	7.3%

図1 年齢別妊娠届出時の妊娠週数

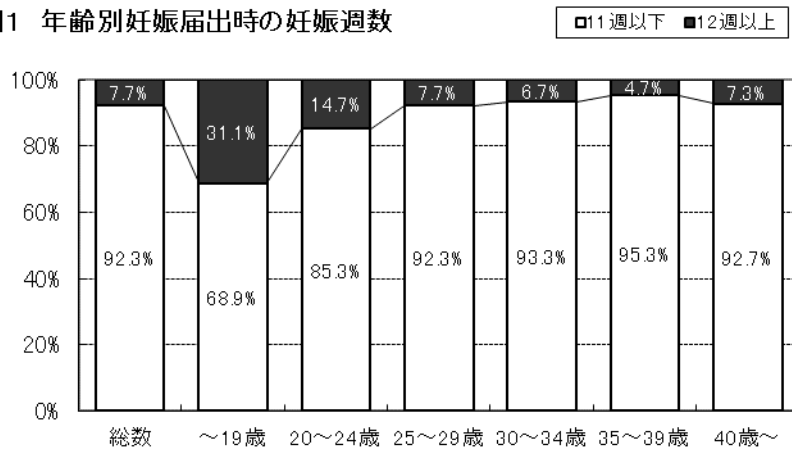
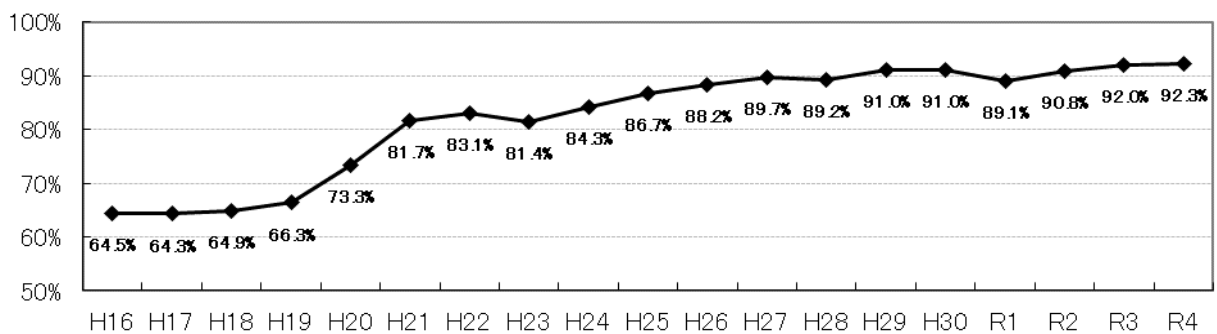


図2 妊娠11週以下で妊娠の届出をした者の割合の年次推移 (%)





## (2) 対象者の質問別回答

### ① 今回の妊娠を知ったとき嬉しかったですか？

実回答者中「はい」と回答した者は5,344人(93.7%)、「いいえ」24人(0.4%)、「どちらともいえない」334人(5.9%)であった。

妊婦の年齢別では、「はい」と回答した者の割合は25～29歳が最も高く95.6%、次いで30～34歳が95.0%であった。また、「いいえ」と回答した者の割合は、19歳以下が最も高く、1.6%であった。「どちらともいえない」と回答した者の割合も19歳以下が最も高く、14.8%であった。(表2、図3)

また、妊娠を知ったとき嬉しかった者の割合の年次推移は、平成16年度以降、ほぼ横ばいで推移していたが、令和元年度以降、微増している。(図4)

表2 今回の妊娠を知ったとき嬉しかったですか？

	総数	～19歳	20～24歳	25～29歳	30～34歳	35～39歳	40歳～
総数	5,722	61	605	1,711	1,907	1,136	302
未記入	20	0	2	6	11	1	0
実回答者総数	5,702	61	603	1,705	1,896	1,135	302
はい	5,344	51	567	1,630	1,801	1,034	261
いいえ	24	1	2	4	7	6	4
どちらともいえない	334	9	34	71	88	95	37
	総数	～19歳	20～24歳	25～29歳	30～34歳	35～39歳	40歳～
総数	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
未記入	0.3%	0.0%	0.3%	0.4%	0.6%	0.1%	0.0%
実回答者総数	99.7%	100.0%	99.7%	99.6%	99.4%	99.9%	100.0%
はい	93.7%	83.6%	94.0%	95.6%	95.0%	91.1%	86.4%
いいえ	0.4%	1.6%	0.3%	0.2%	0.4%	0.5%	1.3%
どちらともいえない	5.9%	14.8%	5.6%	4.2%	4.6%	8.4%	12.3%

図3 妊娠を知ったとき嬉しかったですか

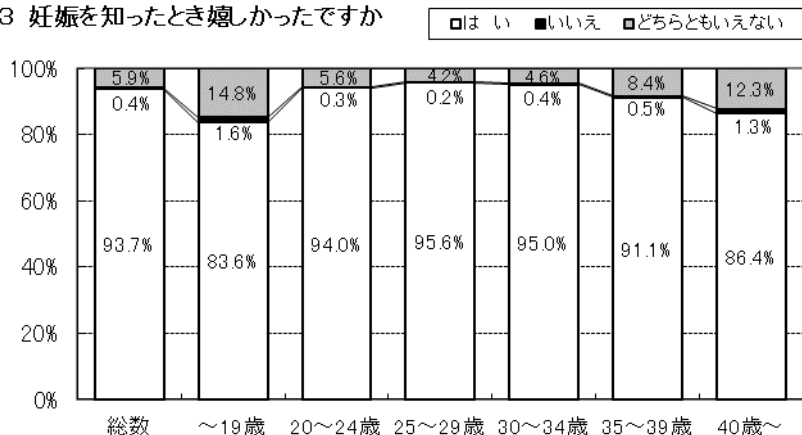
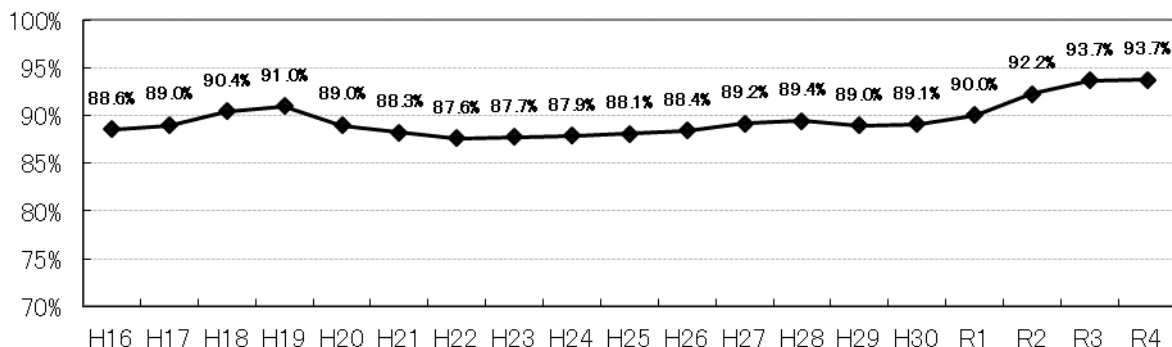


図4 妊娠を知ったとき嬉しかった者の割合の年次推移(%)



## ② あなたはタバコを吸いますか？

実回答者中「吸わない」4,935人(86.4%)、「以前は吸っていたが妊娠してからやめている」696人(12.2%)、「吸う」81人(1.4%)であった。

年齢区分別で、「吸う」と回答した者の割合は20～24歳が最も高く2.3%であった。

また、「以前は吸っていたが妊娠してからやめている」と回答した者の割合も20～24歳が最も高く25.5%であった。

未成年である19歳以下の者で「吸う」または「以前は吸っていたが妊娠してからやめている」と回答した者は合わせて4人(6.6%)であった。(表3、図5)

「吸う」と回答した81人のうち、「禁煙の意志がある」と回答した者は67人(82.7%)であった。(図6)

妊娠中の喫煙率の年次推移は、平成16年度以降、減少傾向にある。(図7)

表3 あなたは、タバコを吸いますか？

	総数	～19歳	20～24歳	25～29歳	30～34歳	35～39歳	40歳～
総数	5,722	61	605	1,711	1,907	1,136	302
未記入	10	0	1	2	5	1	1
実回答者総数	5,712	61	604	1,709	1,902	1,135	301
吸わない	4,935	57	436	1,472	1,690	1,010	270
以前は吸っていたが 妊娠してからやめている	696	3	154	217	186	110	26
吸う	81	1	14	20	26	15	5
	総数	～19歳	20～24歳	25～29歳	30～34歳	35～39歳	40歳～
総数	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
未記入	0.2%	0.0%	0.2%	0.1%	0.3%	0.1%	0.3%
実回答者総数	99.8%	100.0%	99.8%	99.9%	99.7%	99.9%	99.7%
吸わない	86.4%	93.4%	72.2%	86.1%	88.9%	89.0%	89.7%
以前は吸っていたが 妊娠してからやめている	12.2%	4.9%	25.5%	12.7%	9.8%	9.7%	8.6%
吸う	1.4%	1.6%	2.3%	1.2%	1.4%	1.3%	1.7%

図5 あなたはタバコを吸いますか

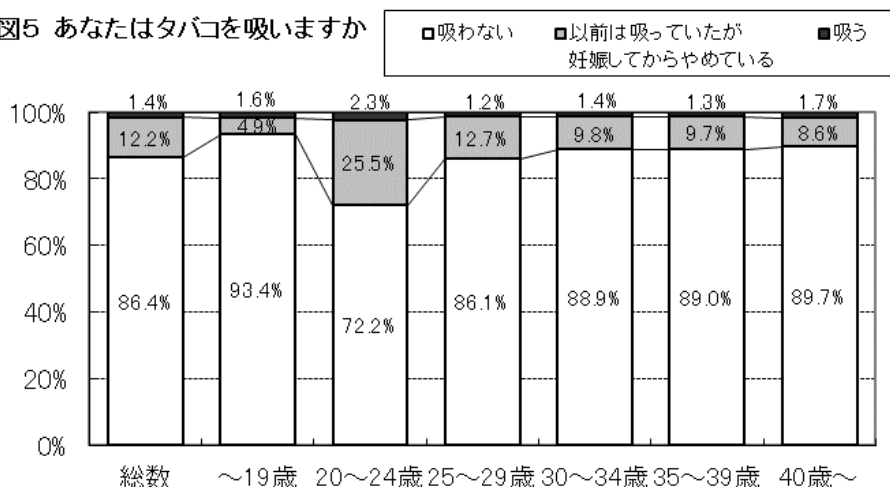


図6 タバコを吸う者の禁煙の意志の有無

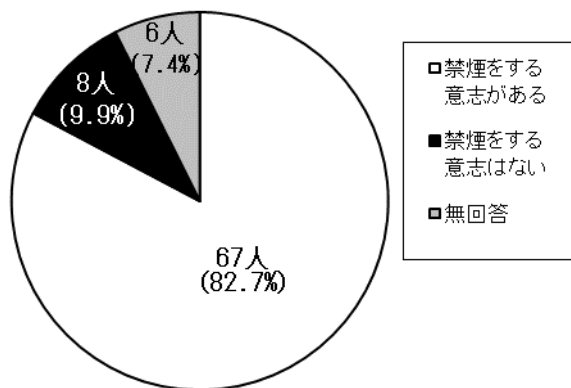
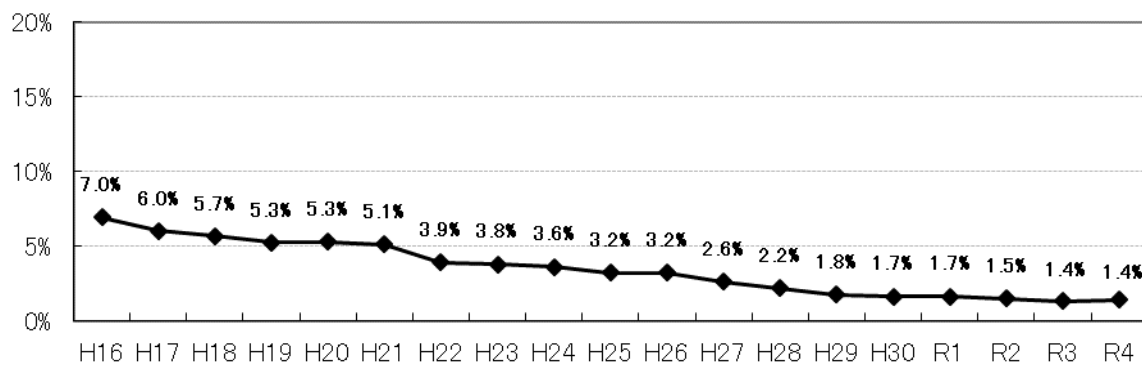


図7 妊娠中の喫煙率の年次推移(%)



③ 同居しているあなた以外のご家族で自宅でタバコを吸っている人はいますか？

実回答者中「吸っている者はいない」は3,396人(59.7%)、「吸っている者がいる」は2,293人(40.3%)であった。(表4、図8)

「吸っている者がいる」と回答した者のうち、「夫」と回答した者は1,810人(78.9%)、「その他の家族」は266人(11.6%)、「夫とその他の家族」は160人(7.0%)であった。(図9)

同居家族の喫煙率の年次推移は、平成16年度以降、減少傾向にある。(図10)

表4 同居しているあなた以外のご家族で自宅でタバコを吸っている人はいますか？

	総数	～19歳	20～24歳	25～29歳	30～34歳	35～39歳	40歳～
総数	5,722	61	605	1,711	1,907	1,136	302
未記入	33	0	2	16	7	5	3
実回答者総数	5,689	61	603	1,695	1,900	1,131	299
吸っている者はいない	3,396	29	275	1,027	1,189	691	185
吸っている者がいる	2,293	32	328	668	711	440	114
	総数	～19歳	20～24歳	25～29歳	30～34歳	35～39歳	40歳～
総数	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
未記入	0.6%	0.0%	0.3%	0.9%	0.4%	0.4%	1.0%
実回答者総数	99.4%	100.0%	99.7%	99.1%	99.6%	99.6%	99.0%
吸っている者はいない	59.7%	47.5%	45.6%	60.6%	62.6%	61.1%	61.9%
吸っている者がいる	40.3%	52.5%	54.4%	39.4%	37.4%	38.9%	38.1%

図8 同居している家族で自宅でタバコを吸っている人はいますか

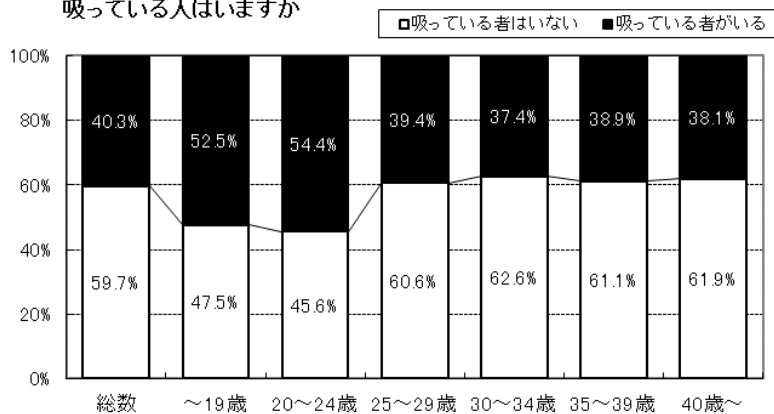


図9 自宅でタバコを吸っている家族

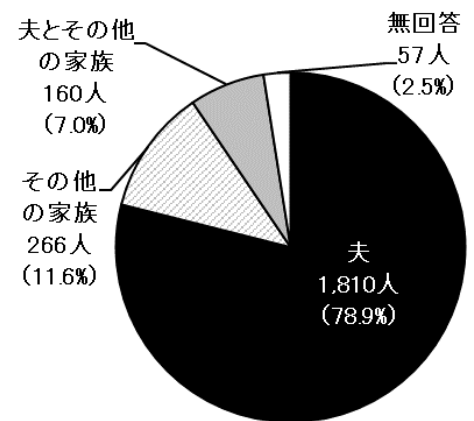
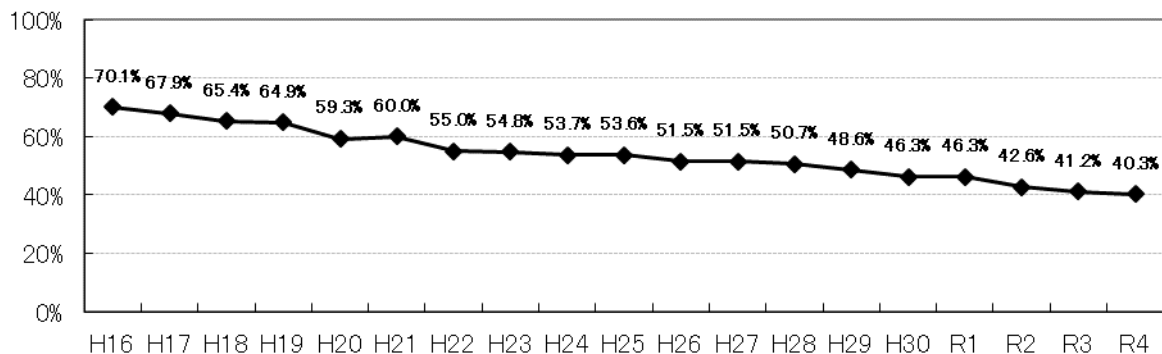


図10 同居家族の喫煙率の年次推移(%)



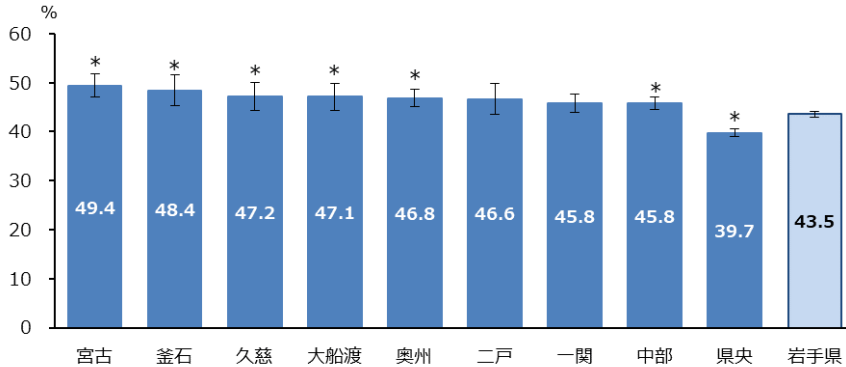
## [ 参考 ] 妊婦の同居家族の喫煙の状況（地域別）

「妊婦の同居家族の喫煙」について、平成 30 年度から令和 4 年度までの 5 年平均の状況を保健所別、市町村別にまとめました。

### 1 保健所別

保健所別にみると、県央保健所を除く、全ての保健所で県平均よりも高くなっています。最も高いのは宮古保健所の 49.4%で、次いで、釜石、久慈、大船渡の順に高く、沿岸部で高くなっています。県央保健所は 39.7%と県平均よりも有意に低くなっています。

妊婦の同居家族の喫煙率（H30～R4年度／5年平均）

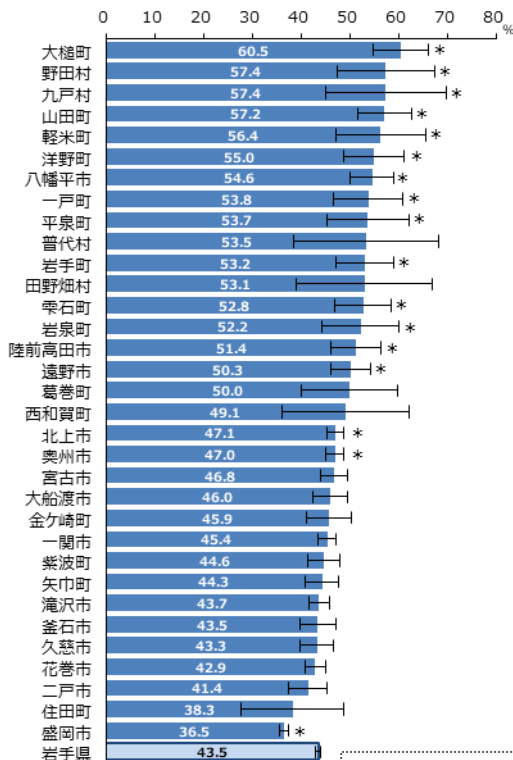


### 2 市町村別

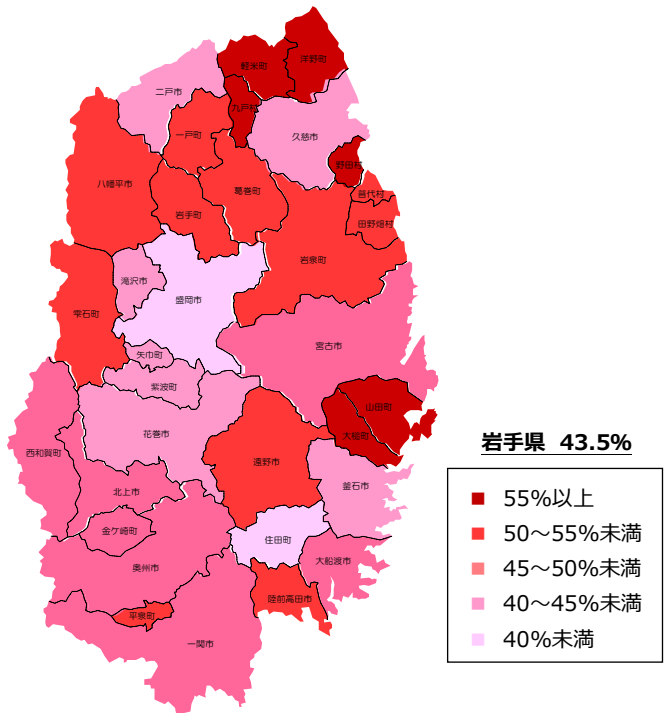
市町村別の状況をグラフ及び地図に色分けして示します。

市町村別にみると、喫煙率に差があることがわかります。県北部及び沿岸部の一部の地域に喫煙率が 50%以上の市町村が多くなっています。

妊婦の同居家族の喫煙率（H30～R4年度／5年平均）



妊婦の同居家族の喫煙率（H30～R4年度／5年平均）



\* : 県平均と比べて、有意に高い又は低いことを示す。

— : 95%信頼区間を示す。

95%信頼区間は、真の平均値が95%の確からしきで、その範囲内にあることを意味します。一般に、人数が少ないほど調査の誤差は大きくなります。人数が少ないと95%信頼区間の幅は大きくなり、人数が多いと95%信頼区間の幅は小さくなります。

④ あなたはアルコールを飲みますか？

実回答者中「飲まない」は 3,059 人 (53.6%)、「以前は飲んでいましたが妊娠してからやめている」は 2,587 人 (45.3%)、「時々飲む程度」は 52 人 (0.9%)、「毎日ではないが週3日以上飲む」は 2 人、「毎日飲む」は 5 人であった。

未成年である 19 歳以下の者で「以前は飲んでいましたが妊娠してからやめている」または「時々飲む程度」と回答した者は合わせて 4 人 (6.6%) であった。(表 5、図 11)  
妊娠中の飲酒率の年次推移は、平成 16 年度以降、減少傾向にある。

表5 あなたは、アルコールを飲みますか？

	総数	～19歳	20～24歳	25～29歳	30～34歳	35～39歳	40歳～
総数	5,722	61	605	1,711	1,907	1,136	302
未記入	17	0	1	7	6	3	0
実回答者総数	5,705	61	604	1,704	1,901	1,133	302
飲まない	3,059	57	314	880	1,035	622	151
以前は飲んでいましたが妊娠してからやめている	2,587	3	282	812	846	498	146
時々飲む程度	52	1	7	12	17	12	3
毎日ではないが週3日以上飲む	2	0	1	0	1	0	0
毎日飲む	5	0	0	0	2	1	2
	総数	～19歳	20～24歳	25～29歳	30～34歳	35～39歳	40歳～
総数	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
未記入	0.3%	0.0%	0.2%	0.4%	0.3%	0.3%	0.0%
実回答者総数	99.7%	100.0%	99.8%	99.6%	99.7%	99.7%	100.0%
飲まない	53.6%	93.4%	52.0%	51.6%	54.4%	54.9%	50.0%
以前は飲んでいましたが妊娠してからやめている	45.3%	4.9%	46.7%	47.7%	44.5%	44.0%	48.3%
時々飲む程度	0.9%	1.6%	1.2%	0.7%	0.9%	1.1%	1.0%
毎日ではないが週3日以上飲む	0.0%	0.0%	0.2%	0.0%	0.1%	0.0%	0.0%
毎日飲む	0.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.1%	0.1%	0.7%

図11 あなたはアルコールを飲みますか

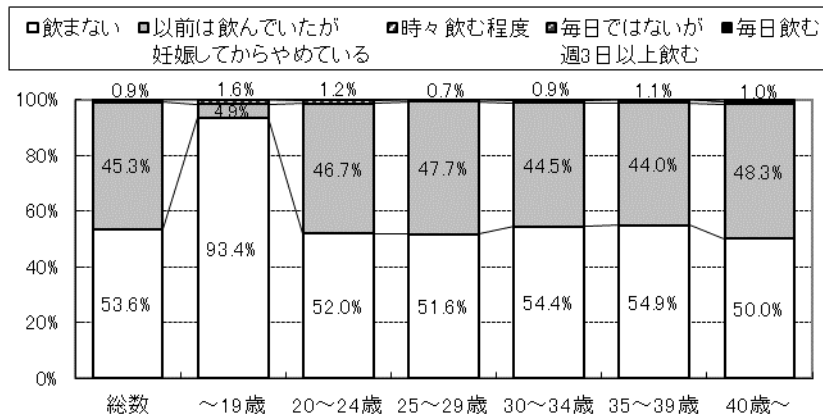


図12 妊娠中の飲酒率の年次推移(%)

