

令和4年度（2022年度）
乳幼児健診情報システム＜岩手県版＞
集計結果の概要

岩手県環境保健研究センター
令和5年11月

目 次

I	調査の概要	1
	1 調査	
	2 対象者	
	3 実施期間	
	4 実施方法	
	5 集計項目	
	6 集計値について	
II	単純集計結果の概要	5
	1 体格の状況	
	2 朝食の摂取状況	
	3 甘い食べ物や飲み物の摂取状況	
	4 ほとんど食べない食品群の有無	
	5 食物アレルギーの状況	
	6 仕上げ磨きの状況	
	[参考]仕上げ磨きの状況（地域別）	
	7 フッ素塗布の状況	
	8 朝起きる時間の状況	
	9 夜寝る時間の状況	
	10 妊娠中の妊婦の喫煙状況	
	11 育児期間中の母親の喫煙状況	
	[参考]育児期間中の母親の喫煙状況（地域別）	
	12 育児期間中の父親の喫煙状況	
	[参考]育児期間中の父親の喫煙状況（地域別）	
	13 妊娠中の妊婦の飲酒状況	
III	データ編	25
	データ編 1 市町村別対象者数	
	データ編 2 項目別集計	

I 調査の概要

調査の概要

1 調査

この調査は、「令和4年度乳幼児健診情報システム<岩手県版>」(以下「システム」という。)に参加した岩手県内市町村の乳幼児健康診査対象者のうち、協力が得られた者の生活習慣に係る問診項目の集計結果を取りまとめたものである。

2 対象者

- (1) 3・4か月児健康診査対象者(以下「3・4か月児」という。)
- (2) 1歳6か月児健康診査対象者(以下「1歳6か月児」という。)
- (3) 3歳児健康診査対象者(以下「3歳児」という。)

参加市町村数及び対象者数

区分	参加市町村数	対象者数(人)		
		総数	男	女
3・4か月児	32	5,610	2,904	2,706
1歳6か月児	33	6,225	3,171	3,054
3歳児	33	7,528	3,827	3,701
計		19,363	9,902	9,461

保健所別対象者数及び地域割合

保健所	対象者数(人)				地域割合(%)			
	3・4か月児	1歳6か月児	3歳児	計	3・4か月児	1歳6か月児	3歳児	計
県央	2,548	2,779	3,291	8,618	45.4	44.6	43.7	44.5
中部	1,002	858	1,359	3,219	17.9	13.8	18.1	16.6
奥州	642	844	838	2,324	11.4	13.6	11.1	12.0
一関	458	523	616	1,597	8.2	8.4	8.2	8.2
大船渡	195	251	307	753	3.5	4.0	4.1	3.9
釜石	162	193	199	554	2.9	3.1	2.6	2.9
宮古	268	327	381	976	4.8	5.3	5.1	5.0
久慈	173	267	313	753	3.1	4.3	4.2	3.9
二戸	162	183	224	569	2.9	2.9	3.0	2.9
計	5,610	6,225	7,528	19,363	100.0	100.0	100.0	100.0

3 実施期間

令和4年4月～令和5年3月

4 実施方法

市町村は、乳幼児健康診査時等にシステムの間診項目による調査を行い、得られた情報はシステム(マイクロソフトエクセルファイル)に入力後、個人を特定できる情報を除いた報告用ファイルを岩手県保健福祉部子ども子育て支援室(以下「子ども子育て支援室」という。)に提出。

岩手県環境保健研究センター(以下「環境保健研究センター」という。)では、子ども子育て支援室へ提出された市町村の報告データをもとに、生活習慣に関する項目について集計を行った。

5 集計項目

集計項目一覧のとおり

6 集計値について

- (1) 市町村から提出されたデータのうち、対象者の性別が不明のものを除いた。
- (2) 各図表の数値は、小数点第2位を四捨五入して算出した。従って、回答率を合計しても100%にならない場合がある。
- (3) 比率(%)は、その設問の実回答者数を基数nとして算出した。
- (4) 保健所区分は、令和4年4月現在の区分とした。盛岡市保健所は、岩手県県央保健所管内に含めた。
- (5) 年次推移について、岩手県では、平成28年度から「乳幼児健診情報システム<岩手県版>」により情報収集を行っているが、それ以前の平成16年度から平成27年度までは、「がん等疾病予防支援システム(市町村対象事業領域)」(以下「がん等疾病予防支援システム」という。)により情報収集していることから、調査内容に変更がない項目については、がん等疾病予防支援システムの結果と合わせて示した。

※ 本集計は、市町村の報告データを用いて、環境保健研究センターにおいて独自に集計したものであり、国の公表値及びシステム上で得られる集計値とは異なる場合があるため、留意のこと。

7 その他

- (1) 体格の肥満度判定について、平成16年度から平成27年度までの「がん等疾病予防支援システム」、及び平成28年度から令和3年度までの本集計では、「村田式標準体重による肥満度判定」と表記していたが、令和4年度からは「性別身長別標準体重による肥満度判定」※に表記を変更した。

なお、肥満度の算出式及び判定区分に変更は無いことから、経年変化等の比較に影響は無い。

※「性別身長別標準体重による肥満度判定」の詳細については、7ページを参照のこと。

集計項目一覧

No.	項目	設問	調査対象者			備考
			3・4か月児	1歳6か月児	3歳児	
1	体格の状況	(性別身長別標準体重による肥満度判定) 身長は何センチですか。 体重は何キログラムですか。	—	—	○	
2	朝食の摂取状況	お子さんは普段朝食を食べますか。	—	○	○	
3	甘い食べ物や飲み物の摂取状況	お子さんは、甘い食べ物や飲み物を、おやつとして1日何回とりですか。	—	○	○	
4	ほとんど食べない食品群の有無	お子さんがほとんど食べない食品群がありますか。 食べない食品群(穀類、いも類、野菜類、くだもの類、肉類、魚類、卵類、大豆製品、乳類)	—	—	○	
5	食物アレルギーの状況	食物アレルギーについて気がかりなことがありますか。	○	○	—	
6	仕上げ磨きの状況	保護者が、毎日、仕上げ磨きをしていますか。	—	○	○	「健やか親子21(第2次)」 指標名:仕上げ磨きをする親の割合(1歳6か月児)
7	フッ素塗布の状況	お子さんはフッ素塗布を受けましたことがありますか。	—	○	○	
8	朝起きる時間の状況	朝起きる時間と、夜寝る時間を書いてください。(朝起きる時間)	—	○	○	
9	夜寝る時間の状況	朝起きる時間と、夜寝る時間を書いてください。(夜寝る時間)	—	○	○	
10	妊娠中の妊婦の喫煙状況	妊娠中、お子さんのお母さんは喫煙をしていましたか。 妊娠中、お子さんのお母さんの1日当たりの喫煙本数は何本ですか。	○	—	—	「健やか親子21(第2次)」 指標名:妊娠中の妊婦の喫煙率
11	育児期間中の母親の喫煙状況	現在、お子さんのお母さんは喫煙をしていますか。 現在、お子さんのお母さんの1日当たりの喫煙本数は何本ですか。	○	○	○	「健やか親子21(第2次)」 指標名:育児期間中の母親の喫煙率
12	育児期間中の父親の喫煙状況	現在、お子さんのお父さんは喫煙をしていますか。 現在、お子さんのお父さんの1日当たりの喫煙本数は何本ですか。	○	○	○	
13	妊娠中の妊婦の飲酒状況	妊娠中、お子さんのお母さんは飲酒をしていましたか。	○	—	—	「健やか親子21(第2次)」 指標名:妊娠中の妊婦の飲酒率

Ⅱ 単純集計結果の概要

単純集計結果の概要

1 体格の状況

[対象:3歳児]

実回答者の身長と体重のデータから性別身長別標準体重※による肥満度を算出し、「やせすぎ」「やせ」「ふつう」「ふとりぎみ」「ややふとりすぎ」「ふとりすぎ」の6区分に分類した。
 更に、肥満度-15%以下の「やせ」と「やせすぎ」を合わせて「やせ」、肥満度+15%以上の「ふとりぎみ」「ややふとりすぎ」「ふとりすぎ」を合わせて「肥満」と大きく3区分した。
 「やせ」の割合は0.7%、「ふつう」93.7%、「肥満」5.6%であった。
 肥満の内訳をみると、男女ともに「ふとりぎみ」の割合が高い。
 肥満の割合の年次推移は、平成17年度をピークに微減傾向にあり、令和2年度に増加したものの、令和3年度以降、再び微減傾向となっている。

表1 体格

		総数	男	女	総数	男	女
3歳児	対象者数	7,528	3,827	3,701	100.0%	100.0%	100.0%
	無回答	3,933	1,965	1,968	52.2%	51.3%	53.2%
	実回答者総数	3,595	1,862	1,733	47.8%	48.7%	46.8%
	やせすぎ	4	3	1	0.1%	0.2%	0.1%
	やせ	20	11	9	0.6%	0.6%	0.5%
	ふつう	3,370	1,756	1,614	93.7%	94.3%	93.1%
	ふとりぎみ	128	62	66	3.6%	3.3%	3.8%
	ややふとりすぎ	56	20	36	1.6%	1.1%	2.1%
	ふとりすぎ	17	10	7	0.5%	0.5%	0.4%
	(再掲)	やせ	24	14	10	0.7%	0.8%
	ふつう	3,370	1,756	1,614	93.7%	94.3%	93.1%
	肥満	201	92	109	5.6%	4.9%	6.3%

図1 肥満の状況（3歳児）

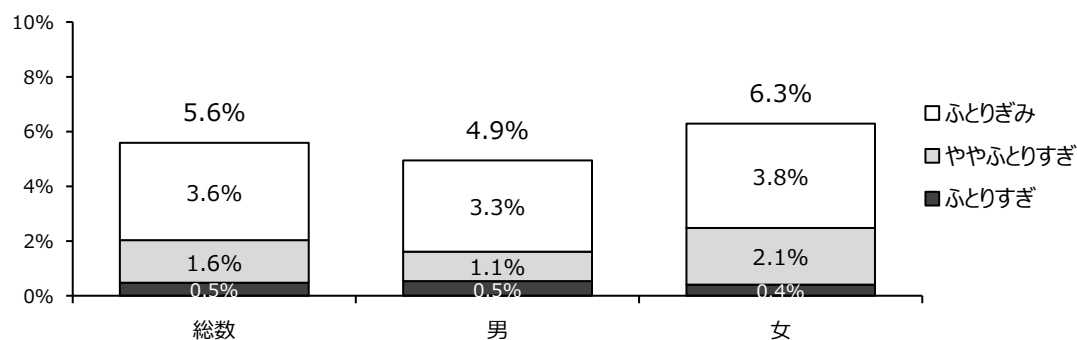
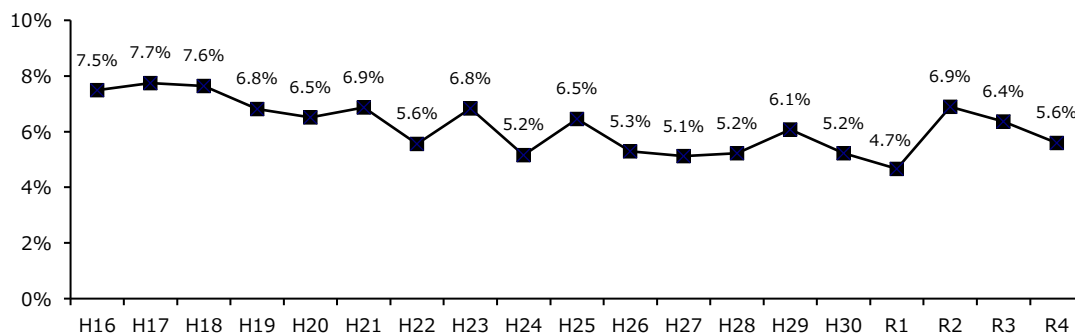


図2 肥満の割合の年次推移（3歳児）



[出典]H16～H27年度：がん等疾病予防支援システム（市町村対象事業領域）、H28～R4年度：乳幼児健診情報システム＜岩手県版＞

※性別身長別標準体重による肥満度判定

対象児の身長から標準体重を算出し、実測体重と標準体重から算出した肥満度(%)をもとに判定した。

■ 肥満度区分と判定

判定	やせすぎ	やせ	ふつう	ふとり ぎみ	やや ふとりすぎ	ふとり すぎ
肥満度区分	-20%以下	-20%超 -15%以下	-15%超 +15%未満	+15%以上 +20%未満	+20%以上 +30%未満	+30%以上

■ 肥満度の計算式

$$\text{肥満度}(\%) = (\text{実測体重}(\text{kg}) - \text{標準体重}(\text{kg})) \div \text{標準体重}(\text{kg}) \times 100$$

■ 標準体重を表す式

$$\text{男 標準体重} = 0.00206 \times \text{身長}(\text{cm})^2 - 0.1166 \times \text{身長}(\text{cm}) + 6.5273$$

$$\text{女 標準体重} = 0.00249 \times \text{身長}(\text{cm})^2 - 0.1858 \times \text{身長}(\text{cm}) + 9.0360$$

参考：乳幼児身体発育評価マニュアル(令和3年3月改訂)

注：平成16年度から令和3年度までは「村田式標準体重による肥満度判定」と表記。

2 朝食の摂取状況

[対象: 1歳6か月児、3歳児]

朝食を「ほとんど毎日食べる」と回答した者の割合は、1歳6か月児98.8%、3歳児96.7%であった。

朝食をほとんど毎日食べる子どもの割合の年次推移は、1歳6か月児は平成28年度以降ほぼ横ばい、3歳児では平成16年度から平成21年度にかけて増加傾向にあったが、それ以降は大きな変化はなく、横ばいである。また、1歳6か月児は3歳児よりも高く推移している。

表2 お子さんは普段朝食を食べますか。

		総数	男	女	総数	男	女
1歳6か月児	対象者数	6,225	3,171	3,054	100.0%	100.0%	100.0%
	無回答	3,252	1,667	1,585	52.2%	52.6%	51.9%
	実回答者総数	2,973	1,504	1,469	47.8%	47.4%	48.1%
	ほとんど毎日食べる	2,938	1,487	1,451	98.8%	98.9%	98.8%
	週2～3日食べない	28	15	13	0.9%	1.0%	0.9%
	週4日以上食べない	7	2	5	0.2%	0.1%	0.3%
3歳児	対象者数	7,528	3,827	3,701	100.0%	100.0%	100.0%
	無回答	4,426	2,228	2,198	58.8%	58.2%	59.4%
	実回答者総数	3,102	1,599	1,503	41.2%	41.8%	40.6%
	ほとんど毎日食べる	3,000	1,558	1,442	96.7%	97.4%	95.9%
	週2～3日食べない	89	38	51	2.9%	2.4%	3.4%
	週4日以上食べない	13	3	10	0.4%	0.2%	0.7%

図3 お子さんは普段朝食を食べますか

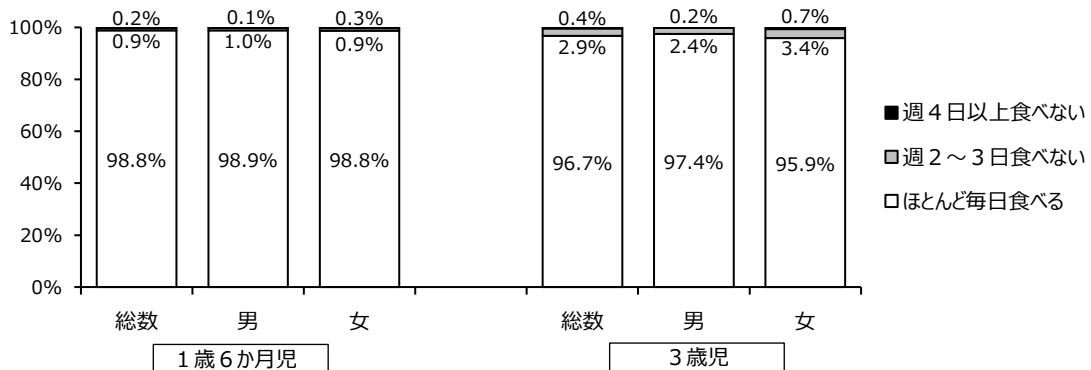
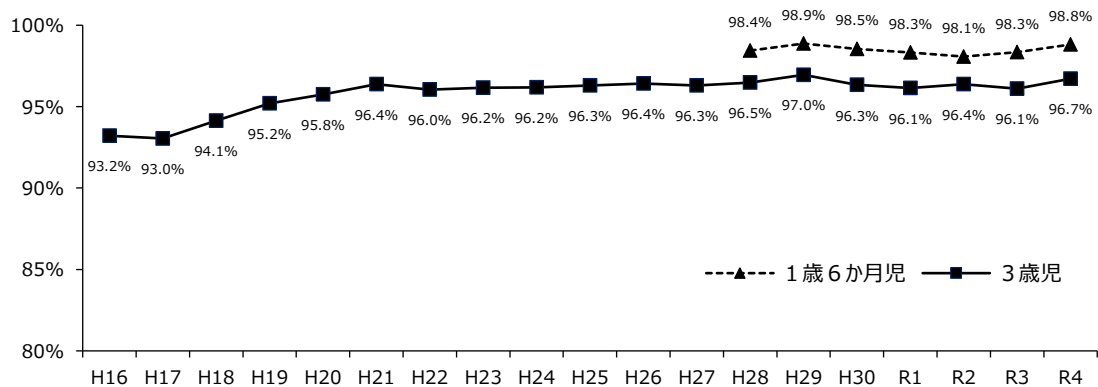


図4 朝食をほとんど毎日食べる子どもの割合の年次推移



[出典]H16～H27年度：がん等疾病予防支援システム（市町村対象事業領域）、H28～R4年度：乳幼児健診情報システム<岩手県版>

3 甘い食べ物や飲み物の摂取状況

[対象: 1歳6か月児、3歳児]

甘い食べ物や飲み物をおやつとして1日にとる回数は、1歳6か月児、3歳児ともに「1日1回くらい」が最も高く、1歳6か月児40.9%、3歳児45.1%であった。次いで、「1日2回くらい」が高く、1歳6か月児29.1%、3歳児36.6%であった。

甘い食べ物や飲み物の摂取回数の年次推移は、1日1回以下の者の割合が、1歳6か月児では平成28年度以降、3歳児では平成16年度以降、それぞれ増加傾向にある。

表3 お子さんは、甘い食べ物や飲み物をおやつとして1日何回とりますか。

		総数	男	女	総数	男	女
1歳6か月児	対象者数	6,225	3,171	3,054	100.0%	100.0%	100.0%
	無回答	3,264	1,676	1,588	52.4%	52.9%	52.0%
	実回答者総数	2,961	1,495	1,466	47.6%	47.1%	48.0%
	あまりとらない	790	389	401	26.7%	26.0%	27.4%
	1日1回くらい	1,212	607	605	40.9%	40.6%	41.3%
	1日2回くらい	861	449	412	29.1%	30.0%	28.1%
それ以上	98	50	48	3.3%	3.3%	3.3%	
3歳児	対象者数	7,528	3,827	3,701	100.0%	100.0%	100.0%
	無回答	4,217	2,118	2,099	56.0%	55.3%	56.7%
	実回答者総数	3,311	1,709	1,602	44.0%	44.7%	43.3%
	あまりとらない	449	243	206	13.6%	14.2%	12.9%
	1日1回くらい	1,494	770	724	45.1%	45.1%	45.2%
	1日2回くらい	1,212	622	590	36.6%	36.4%	36.8%
それ以上	156	74	82	4.7%	4.3%	5.1%	

図5 お子さんは、甘い食べ物や飲み物をおやつとして1日何回とりますか

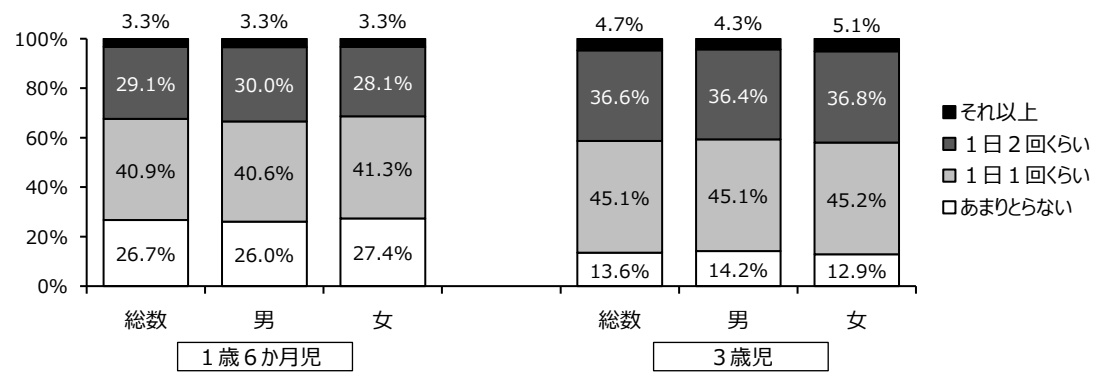


図6-1 甘い食べ物や飲み物の摂取状況の年次推移 (1歳6か月児)

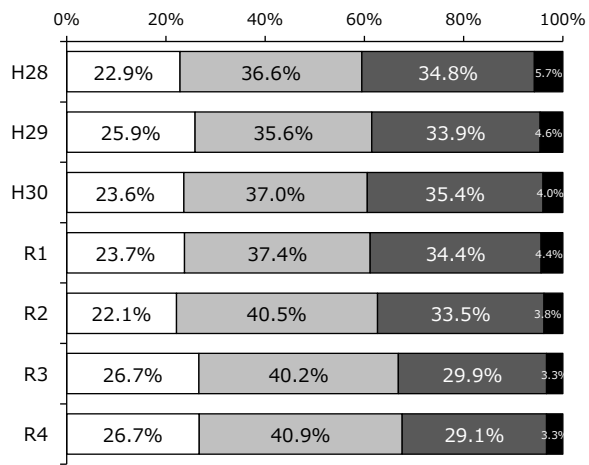
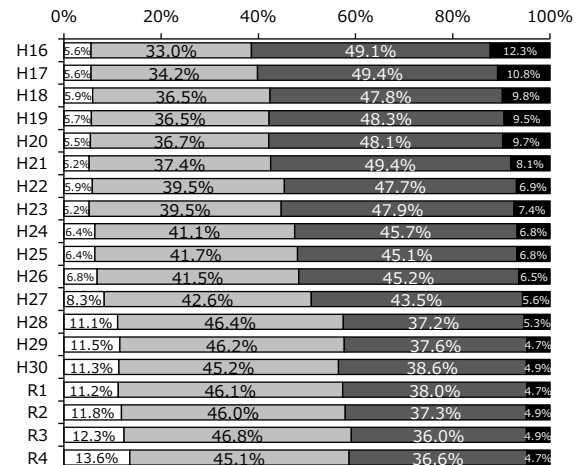


図6-2 甘い食べ物や飲み物の摂取状況の年次推移 (3歳児)



□あまりとらない □1日1回くらい ■1日2回くらい ■それ以上 □あまりとらない □1日1回くらい ■1日2回くらい ■それ以上

【出典】H16～H27年度：がん等疾病予防支援システム（市町村対象事業領域）、H28～R4年度：乳幼児健診情報システム<若手県版>

4 ほとんど食べない食品群の有無

[対象:3歳児]

ほとんど食べない食品群が「ある」と回答した者の割合は26.8%であった。
 また、「ある」と回答した者のうち、ほとんど食べない食品群は、「野菜類」の割合が最も高く52.3%、次いで「卵類」24.8%、「いも類」14.5%であった。
 ほとんど食べない食品群がある者の割合の年次推移は、平成16年度以降大きな変化はなく、ほぼ横ばいである。

表4 お子さんがほとんど食べない食品群がありますか。

		総数	男	女	総数	男	女
3歳児	対象者数	7,528	3,827	3,701	100.0%	100.0%	100.0%
	無回答	4,254	2,146	2,108	56.5%	56.1%	57.0%
	実回答者総数	3,274	1,681	1,593	43.5%	43.9%	43.0%
	ある	876	479	397	26.8%	28.5%	24.9%
	ない	2,398	1,202	1,196	73.2%	71.5%	75.1%

図7 お子さんがほとんど食べない食品群がありますか（3歳児）

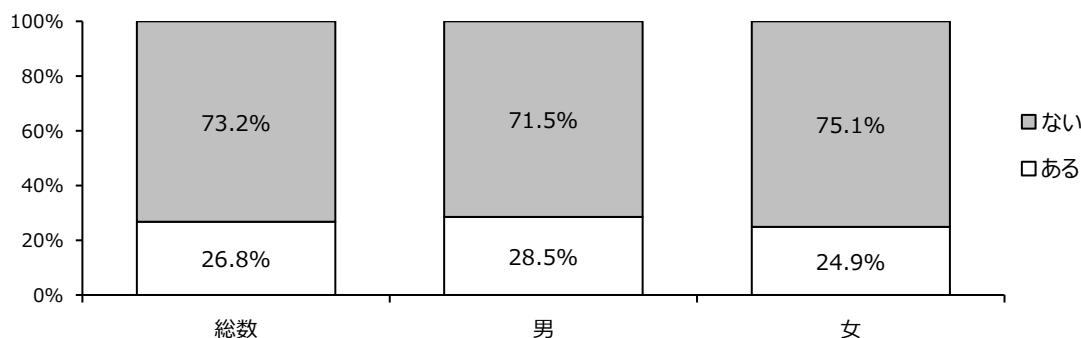


図8 ほとんど食べない食品群（3歳児）

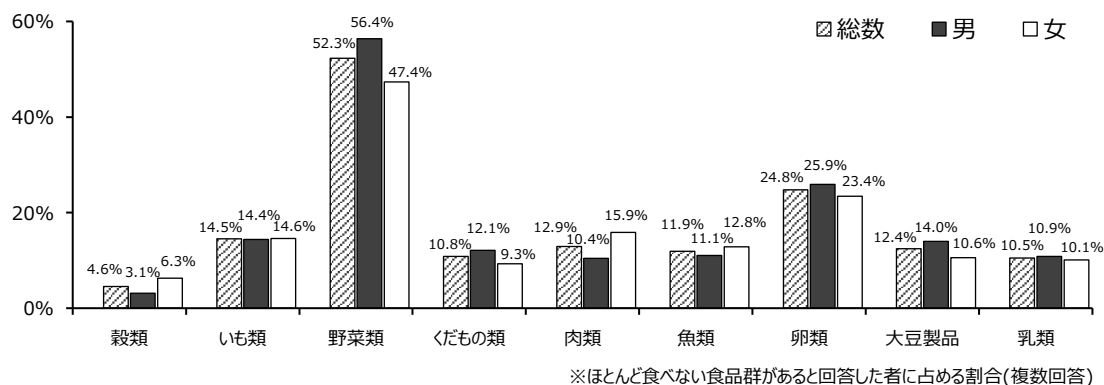
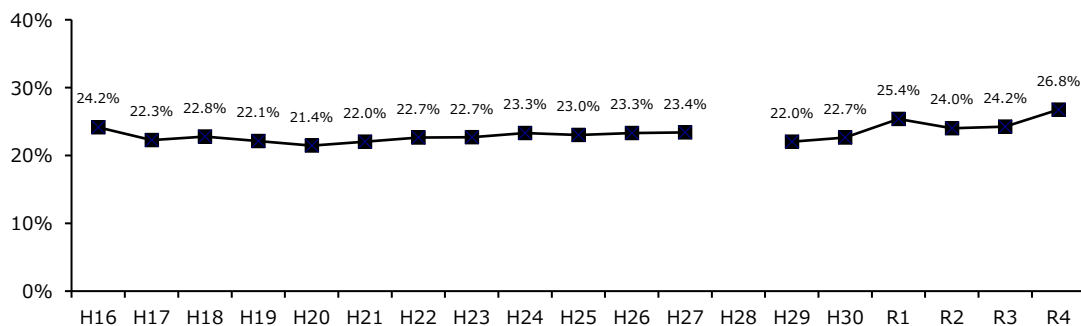


図9 ほとんど食べない食品がある者の割合の年次推移（3歳児）



【出典】H16～H27年度：がん等疾病予防支援システム（市町村対象事業領域）、H28～R4年度：乳幼児健診情報システム<岩手県版>
 ※H28年度は、システムの不具合によりデータ未収集である。

5 食物アレルギーの状況

[対象:3・4か月児、1歳6か月児]

食物アレルギーについて気がかりなことがあるかについて、「はい」と回答した者の割合は、3・4か月児9.0%、1歳6か月児8.0%であった。

食物アレルギーについて気がかりなことがある者の割合の年次推移は、3・4か月児は令和2年度以降やや減少傾向がみられ、1歳6か月児は平成30年度以降ほぼ横ばいで推移している。また、3・4か月児は1歳6か月児よりも高く推移している。

表5 食物アレルギーについて気がかりなことがありますか。

		総数	男	女	総数	男	女
3・4か月児	対象者数	5,610	2,904	2,706	100.0%	100.0%	100.0%
	無回答	4,392	2,278	2,114	78.3%	78.4%	78.1%
	実回答者総数	1,218	626	592	21.7%	21.6%	21.9%
	はい	110	56	54	9.0%	8.9%	9.1%
	いいえ	1,108	570	538	91.0%	91.1%	90.9%
1歳6か月児	対象者数	6,225	3,171	3,054	100.0%	100.0%	100.0%
	無回答	4,792	2,436	2,356	77.0%	76.8%	77.1%
	実回答者総数	1,433	735	698	23.0%	23.2%	22.9%
	はい	115	69	46	8.0%	9.4%	6.6%
	いいえ	1,318	666	652	92.0%	90.6%	93.4%

図10 食物アレルギーについて気がかりなことがありますか

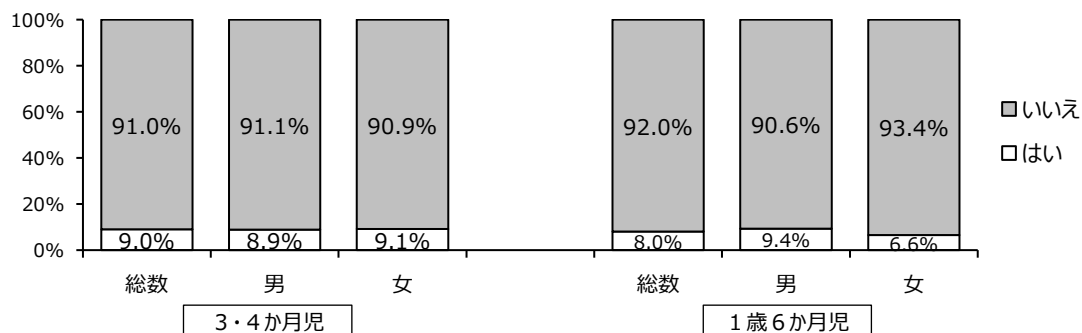
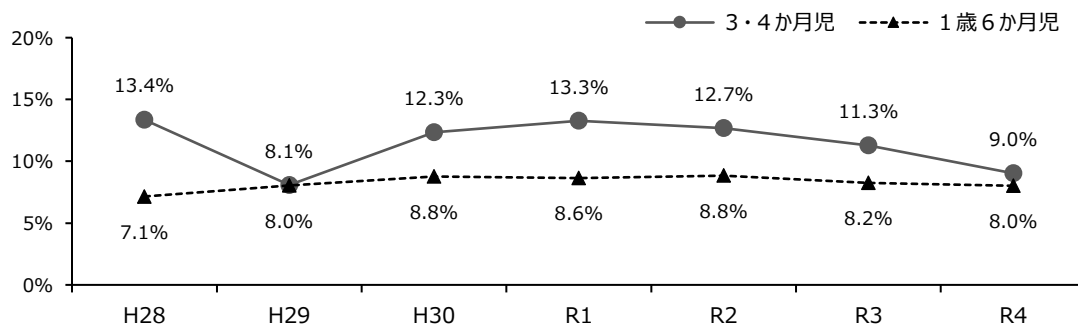


図11 食物アレルギーについて気がかりなことがある者の割合の年次推移



6 仕上げ磨きの状況

[対象: 1歳6か月児、3歳児]

仕上げ磨きについて、1歳6か月児、3歳児ともに、「仕上げ磨きをしている」と回答した者の割合が最も高く、1歳6か月児75.7%、3歳児88.7%であった。次いで、「子どもが自分で磨かず、保護者だけで磨いている」が高く、1歳6か月児20.3%、3歳児8.7%であった。

仕上げ磨きをする親の割合の年次推移は、1歳6か月児、3歳児ともに、平成28年度以降大きな変化はなく、ほぼ横ばいである。また、3歳児は1歳6か月児よりも高く推移している。

表6 保護者が、毎日、仕上げ磨きをしていますか。

		総数	男	女	総数	男	女
1歳6か月児	対象者数	6,225	3,171	3,054	100.0%	100.0%	100.0%
	無回答	35	19	16	0.6%	0.6%	0.5%
	実回答者総数	6,190	3,152	3,038	99.4%	99.4%	99.5%
	仕上げ磨きをしている (子どもが磨いた後、保護者が仕上げ磨きをしている)	4,686	2,309	2,377	75.7%	73.3%	78.2%
	子どもが自分で磨かず、 保護者だけで磨いている	1,259	723	536	20.3%	22.9%	17.6%
	子どもだけで磨いている	165	79	86	2.7%	2.5%	2.8%
	子どもも親も磨いていない	80	41	39	1.3%	1.3%	1.3%
3歳児	対象者数	7,528	3,827	3,701	100.0%	100.0%	100.0%
	無回答	4,494	2,264	2,230	59.7%	59.2%	60.3%
	実回答者総数	3,034	1,563	1,471	40.3%	40.8%	39.7%
	仕上げ磨きをしている (子どもが磨いた後、保護者が仕上げ磨きをしている)	2,690	1,356	1,334	88.7%	86.8%	90.7%
	子どもが自分で磨かず、 保護者だけで磨いている	263	164	99	8.7%	10.5%	6.7%
	子どもだけで磨いている	62	29	33	2.0%	1.9%	2.2%
	子どもも親も磨いていない	19	14	5	0.6%	0.9%	0.3%

図12 保護者が、毎日、仕上げ磨きをしていますか

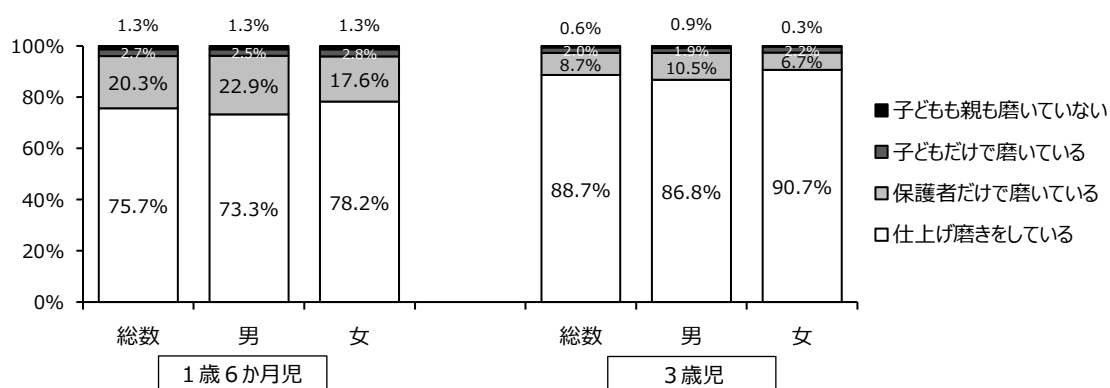
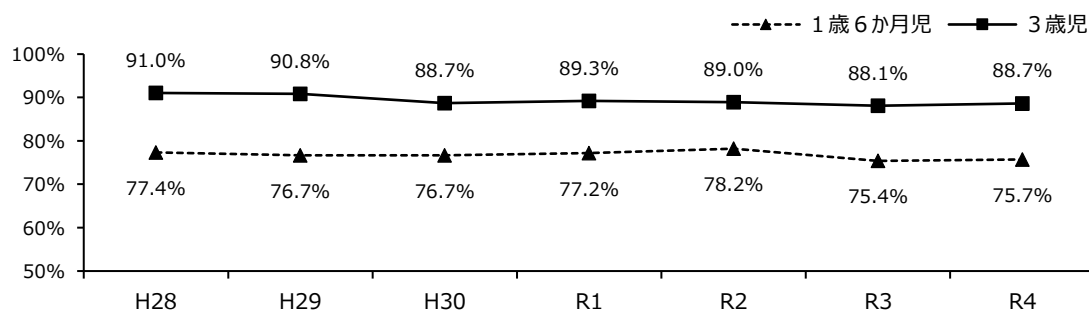


図13 仕上げ磨きをする親の割合の年次推移



[参考] 仕上げ磨きの状況(地域別)

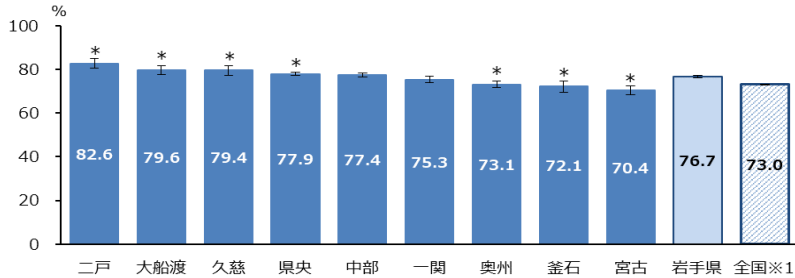
仕上げ磨きをする親の割合(1歳6か月児)について、平成30年度から令和4年度までの5年平均の状況を保健所別、市町村別にまとめました。

仕上げ磨きをしている親の割合は、全国※¹ 73.0%、岩手県76.7%であり、岩手県は全国よりも3.7ポイント高くなっています。

1 保健所別

保健所別にみると、二戸保健所が82.6%と最も高く、宮古保健所が70.4%と最も低くなっています。宮古、釜石、奥州保健所では県よりも有意に低くなっています。

仕上げ磨きをしている親の割合(1歳6か月児、H30~R4年度/5年平均)



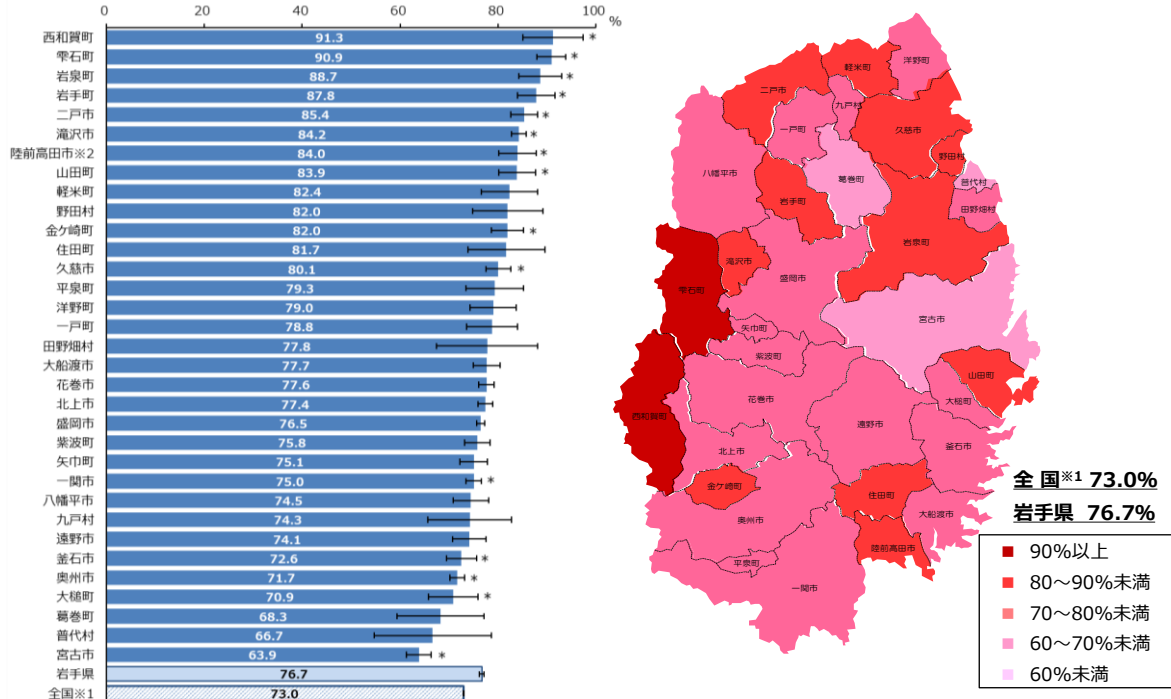
2 市町村別

市町村別の状況をグラフ及び地図に色分けして示します。

市町村別にみると、最も高い市町村と低い市町村では、27.4ポイントの差があります。

なお、「仕上げ磨きをしている」親の割合が低い市町村では、「子どもが自分で磨かず、保護者だけで磨いている」割合が他の市町村よりも高い傾向がみられます。

仕上げ磨きをしている親の割合(1歳6か月児、H30~R4年度/5年平均)



※¹全国：平成30年度から令和3年度までの4年平均(下記データをもとに、岩手県環境保健研究センターにおいて算出。)

出典 厚生労働省 母子保健に関する実施状況等調査集計結果(乳幼児健康診査必須問診項目について)(H30~R2年度分)
乳幼児健康診査問診回答状況(都道府県別)(R3年度分)

※²陸前高田市：令和元年度から令和4年度までの4年平均(H30年度はデータ無し。)

*：県平均と比べて、有意に高い又は低いことを示す。

—：母比率の95%信頼区間

95%信頼区間は、真の平均値が95%の確からしきで、その範囲内にあることを意味します。一般に、人数が少ないほど調査の誤差は大きくなります。人数が少ないと95%信頼区間の幅は大きくなり、人数が多いと95%信頼区間の幅は小さくなります。

7 フッ素塗布の状況

[対象: 1歳6か月児、3歳児]

フッ素塗布を「受けたことがある」と回答した者の割合は、1歳6か月児43.7%、3歳児82.4%であった。

フッ素塗布を受けたことがある者の割合の年次推移は、1歳6か月児では平成28年度以降微減傾向にあったが、令和3年度以降微増している。3歳児では平成16年度以降、緩やかに増加、令和3年度は減少したものの、令和4年度は増加した。

表7 お子さんはフッ素塗布を受けたことがありますか。

		総数	男	女	総数	男	女
1歳6か月児	対象者数	6,225	3,171	3,054	100.0%	100.0%	100.0%
	無回答	3,278	1,682	1,596	52.7%	53.0%	52.3%
	実回答者総数	2,947	1,489	1,458	47.3%	47.0%	47.7%
	受けたことがある	1,287	667	620	43.7%	44.8%	42.5%
	受けたことがない	1,583	777	806	53.7%	52.2%	55.3%
	わからない	77	45	32	2.6%	3.0%	2.2%
3歳児	対象者数	7,528	3,827	3,701	100.0%	100.0%	100.0%
	無回答	4,657	2,335	2,322	61.9%	61.0%	62.7%
	実回答者総数	2,871	1,492	1,379	38.1%	39.0%	37.3%
	受けたことがある	2,367	1,211	1,156	82.4%	81.2%	83.8%
	受けたことがない	425	234	191	14.8%	15.7%	13.9%
	わからない	79	47	32	2.8%	3.2%	2.3%

図14 お子さんはフッ素塗布を受けたことがありますか

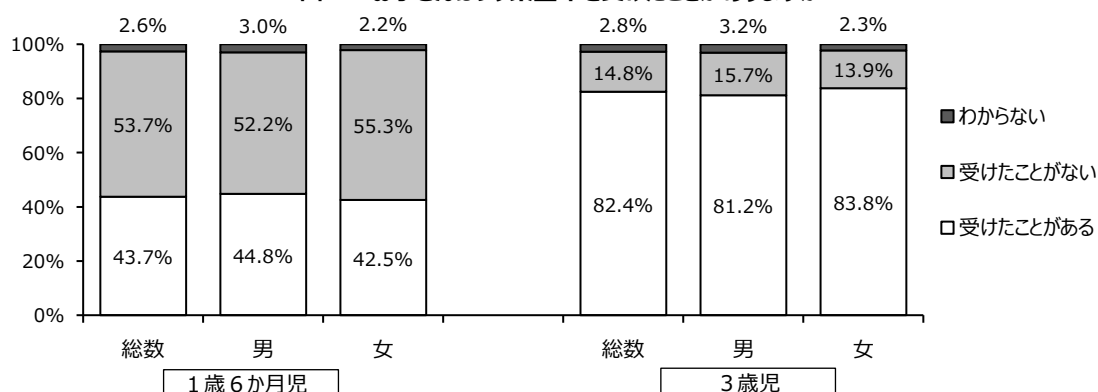
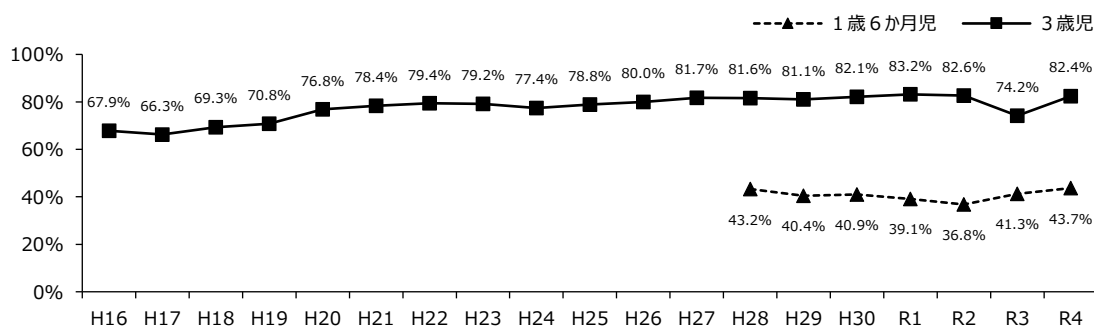


図15 フッ素塗布を受けたことがある者の割合の年次推移



[出典]H16～H27年度：がん等疾病予防支援システム（市町村対象事業領域）、H28～R4年度：乳幼児健診情報システム<岩手県版>

8 朝起きる時間の状況

[対象: 1歳6か月児、3歳児]

起床時間は、1歳6か月児、3歳児ともに、「6時台」と回答した者の割合が最も高く、1歳6か月児57.9%、3歳児57.3%であった。次いで、「7時台」が高く、1歳6か月児31.4%、3歳児36.9%であった。

起床時間の年次推移は、1歳6か月児、3歳児ともに、「6時台」より前に起きる者の割合がやや増加傾向にある。

表8 朝起きる時間と、夜寝る時間を書いてください。(朝起きる時間)

		1歳6か月児			3歳児		
		総数	男	女	総数	男	女
1歳6か月児	対象者数	6,225	3,171	3,054	100.0%	100.0%	100.0%
	無回答	4,583	2,330	2,253	73.6%	73.5%	73.8%
	実回答者総数	1,642	841	801	26.4%	26.5%	26.2%
	5時よりまえ	3	1	2	0.2%	0.1%	0.2%
	5時台	112	62	50	6.8%	7.4%	6.2%
	6時台	951	496	455	57.9%	59.0%	56.8%
	7時台	515	250	265	31.4%	29.7%	33.1%
	8時台	50	27	23	3.0%	3.2%	2.9%
	9時台	10	5	5	0.6%	0.6%	0.6%
	10時台	1	0	1	0.1%	0.0%	0.1%
11時以降	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	
3歳児	対象者数	7,528	3,827	3,701	100.0%	100.0%	100.0%
	無回答	5,661	2,846	2,815	75.2%	74.4%	76.1%
	実回答者総数	1,867	981	886	24.8%	25.6%	23.9%
	5時よりまえ	1	1	0	0.1%	0.1%	0.0%
	5時台	54	34	20	2.9%	3.5%	2.3%
	6時台	1,070	567	503	57.3%	57.8%	56.8%
	7時台	689	349	340	36.9%	35.6%	38.4%
	8時台	42	24	18	2.2%	2.4%	2.0%
	9時台	8	5	3	0.4%	0.5%	0.3%
	10時台	3	1	2	0.2%	0.1%	0.2%
11時以降	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	

図16 起床時間

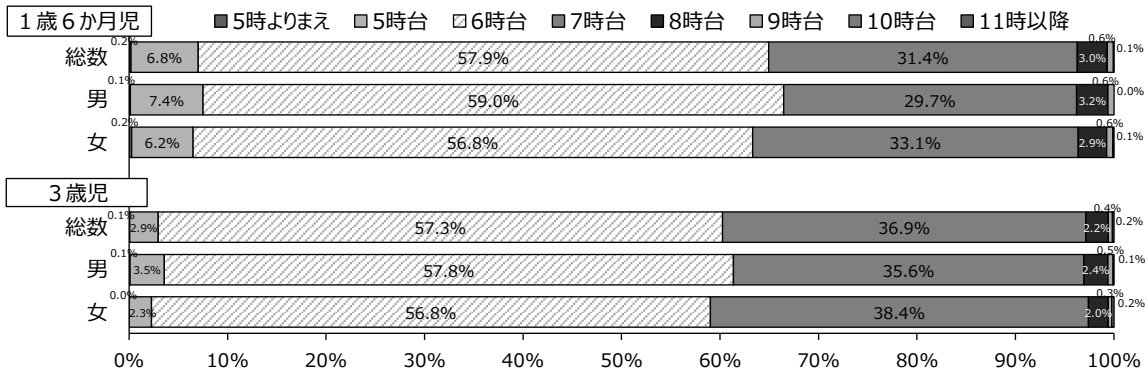


図17-1 起床時間の年次推移 (1歳6か月児)

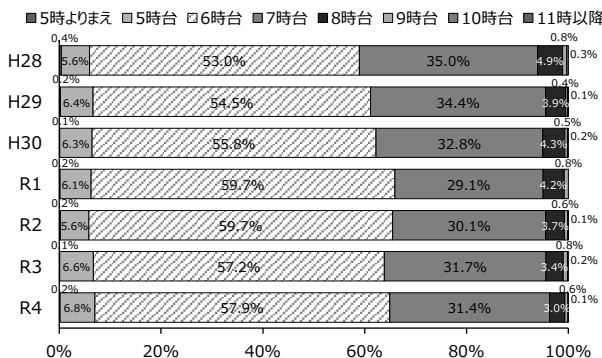
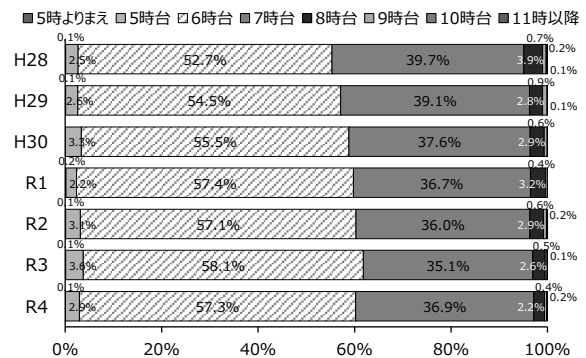


図17-2 起床時間の年次推移 (3歳児)



9 夜寝る時間の状況

[対象: 1歳6か月児、3歳児]

就寝時間は、1歳6か月児、3歳児ともに、「21時台」と回答した者の割合が最も高く、1歳6か月児54.1%、3歳児66.4%であった。次いで、1歳6か月児は「20時台」34.4%、3歳児は「22時台」17.6%であった。

就寝時間の年次推移は、1歳6か月児は20時台より前に就寝する者の割合が微増傾向、3歳児は大きな変化はなく、ほぼ横ばいである。

表9 朝起きる時間と、夜寝る時間を書いてください。(夜寝る時間)

		1歳6か月児			3歳児		
		総数	男	女	総数	男	女
1歳6か月児	対象者数	6,225	3,171	3,054	100.0%	100.0%	100.0%
	無回答	4,584	2,330	2,254	73.6%	73.5%	73.8%
	実回答者総数	1,641	841	800	26.4%	26.5%	26.2%
	18時よりまえ	1	0	1	0.1%	0.0%	0.1%
	18時台	2	1	1	0.1%	0.1%	0.1%
	19時台	47	26	21	2.9%	3.1%	2.6%
	20時台	564	290	274	34.4%	34.5%	34.3%
	21時台	888	453	435	54.1%	53.9%	54.4%
	22時台	131	66	65	8.0%	7.8%	8.1%
	23時台	8	5	3	0.5%	0.6%	0.4%
24時以降	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	
3歳児	対象者数	7,528	3,827	3,701	100.0%	100.0%	100.0%
	無回答	5,661	2,846	2,815	75.2%	74.4%	76.1%
	実回答者総数	1,867	981	886	24.8%	25.6%	23.9%
	18時よりまえ	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%
	18時台	3	2	1	0.2%	0.2%	0.1%
	19時台	15	13	2	0.8%	1.3%	0.2%
	20時台	254	129	125	13.6%	13.1%	14.1%
	21時台	1,240	645	595	66.4%	65.7%	67.2%
	22時台	328	177	151	17.6%	18.0%	17.0%
	23時台	22	11	11	1.2%	1.1%	1.2%
24時以降	5	4	1	0.3%	0.4%	0.1%	

図18 就寝時間

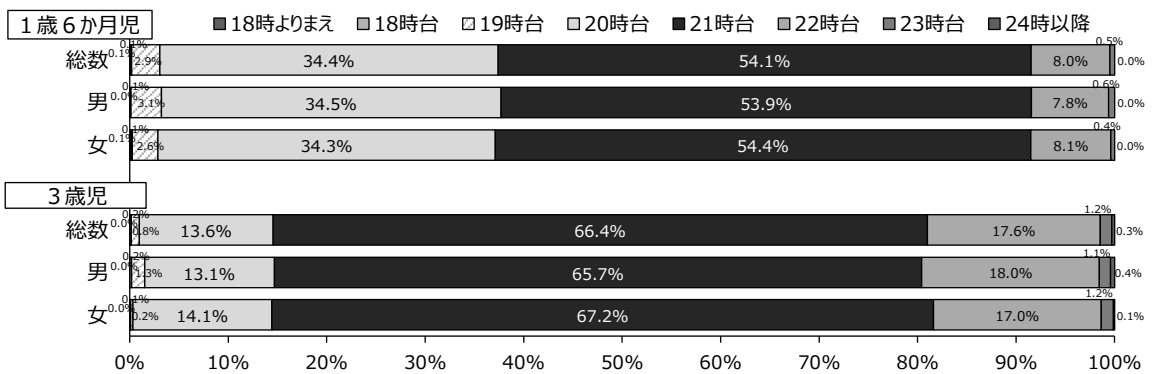


図19-1 就寝時間 年次推移 (1歳6か月児)

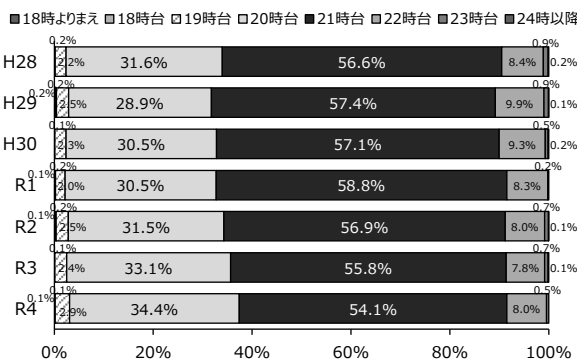
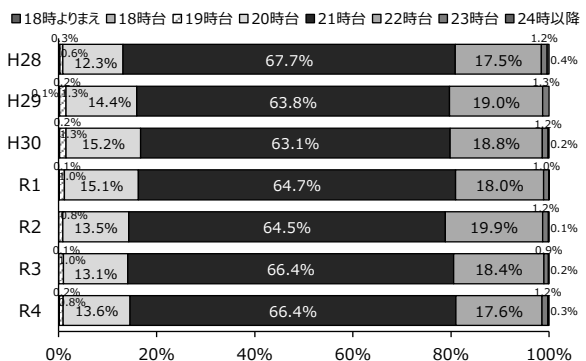


図19-2 就寝時間 年次推移 (3歳児)



10 妊娠中の妊婦の喫煙状況

[対象:3・4か月児]

妊娠中、喫煙をしていたかについて、「あり」と回答した者の割合は1.0%であった。
 妊娠中、喫煙をしていた妊婦の割合の年次推移は、平成28年度以降、微減傾向となっている。

表10 妊娠中、お子さんのお母さんは喫煙をしていましたか。

		総数	総数
3・4か月児	対象者数	5,610	100.0%
	無回答	23	0.4%
	実回答者総数	5,587	99.6%
	なし	5,532	99.0%
	あり	55	1.0%

表10-2 妊娠中、お子さんのお母さんの1日当たりの喫煙本数は何本ですか。

※表10「妊娠中、お子さんのお母さんは喫煙をしていましたか。」で「あり」と回答した者が回答

	「あり」の喫煙本数の合計	喫煙本数の回答者数	1日当たりの平均喫煙本数 (「あり」の喫煙本数の合計/ 喫煙本数の回答者数)
3・4か月児	325	50	7

図20 妊娠中、お子さんのお母さんは喫煙をしていましたか

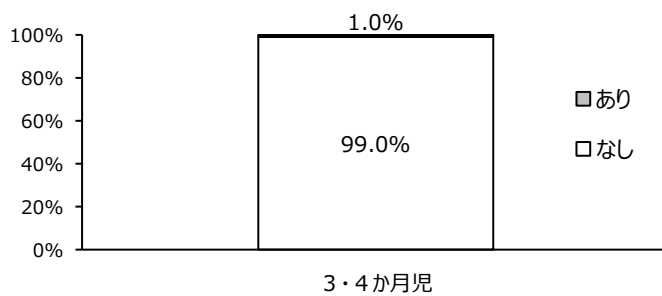


図21 妊娠中の妊婦の喫煙率の年次推移 (3・4か月児)

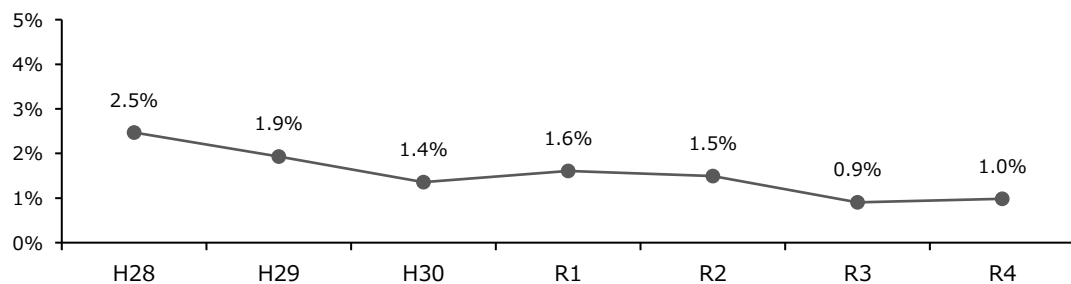
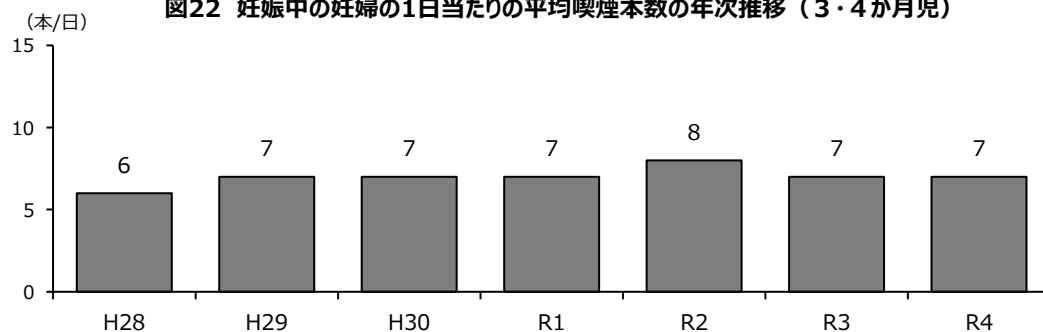


図22 妊娠中の妊婦の1日当たりの平均喫煙本数の年次推移 (3・4か月児)



11 育児期間中の母親の喫煙状況

[対象:3・4か月児、1歳6か月児、3歳児]

現在、喫煙をしているかについて、「あり」と回答した者の割合は、3・4か月児3.9%、1歳6か月児6.8%、3歳児8.6%であり、児の月齢が上がるにつれて高くなっていった。

また、3つの健診時点の平均は6.7%であった。

喫煙をしている母親の割合の年次推移は、3・4か月児では平成28年度以降ほぼ横ばい、1歳6か月児、3歳児では平成28年度以降緩やかな減少傾向にあったが、令和4年度はやや増加した。

表11 現在、お子さんのお母さんは喫煙をしていますか。

		総数	総数
3・4か月児	対象者数	5,610	100.0%
	無回答	254	4.5%
	実回答者総数	5,356	95.5%
	なし	5,146	96.1%
	あり	210	3.9%
1歳6か月児	対象者数	6,225	100.0%
	無回答	34	0.5%
	実回答者総数	6,191	99.5%
	なし	5,768	93.2%
	あり	423	6.8%
3歳児	対象者数	7,528	100.0%
	無回答	68	0.9%
	実回答者総数	7,460	99.1%
	なし	6,817	91.4%
	あり	643	8.6%
(再掲) 3つの健診 時点の計	対象者数	19,363	100.0%
	無回答	356	1.8%
	実回答者総数	19,007	98.2%
	なし	17,731	93.3%
	あり	1,276	6.7%

表11-2 現在、お子さんのお母さんの1日当たりの喫煙本数は何本ですか。

※表11「現在、お子さんのお母さんは喫煙をしていますか。」で「あり」と回答した者が回答

	「あり」の喫煙本数の合計	喫煙本数の回答者数	1日当たりの平均喫煙本数 (「あり」の喫煙本数の合計/ 喫煙本数の回答者数)
3・4か月児	1,716	202	8
1歳6か月児	3,707	413	9
3歳児	6,014	625	10
(再掲) 3つの健診 時点の計	11,437	1,240	9

図23 現在、お子さんのお母さんは喫煙をしていますか

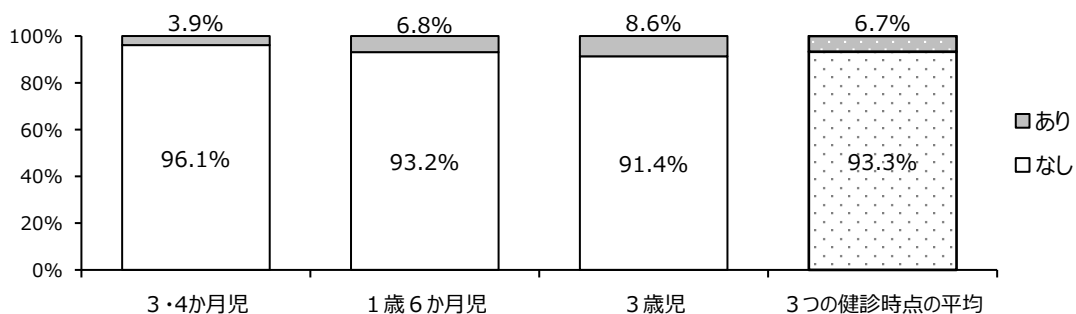


図24-1 育児期間中の母親の喫煙率の年次推移（健診時点別）

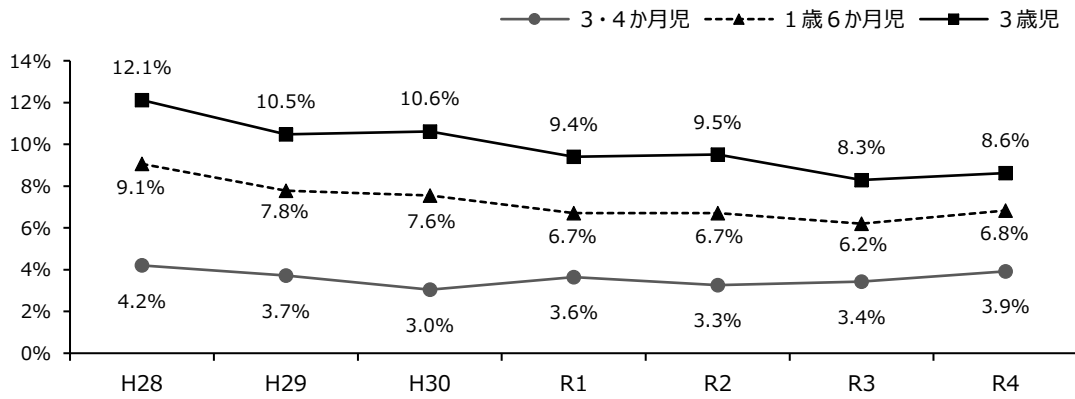


図24-2 育児期間中の母親の喫煙率の年次推移（3つの健診時点の平均）

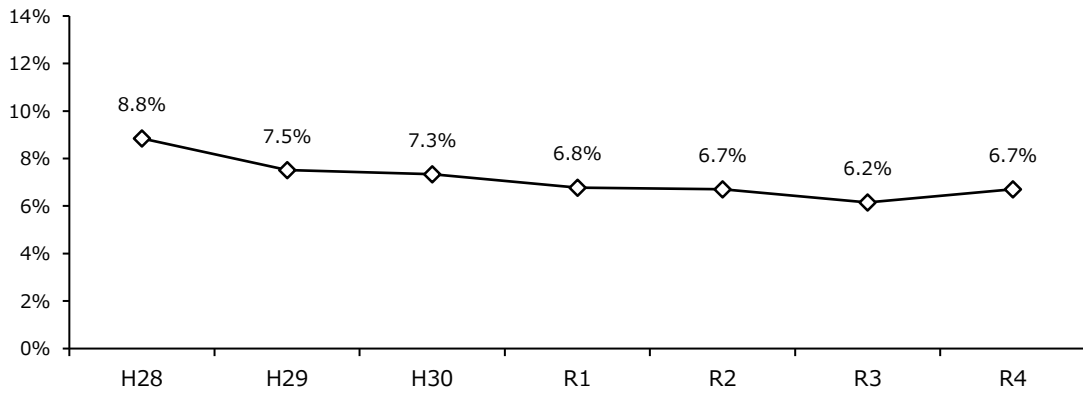
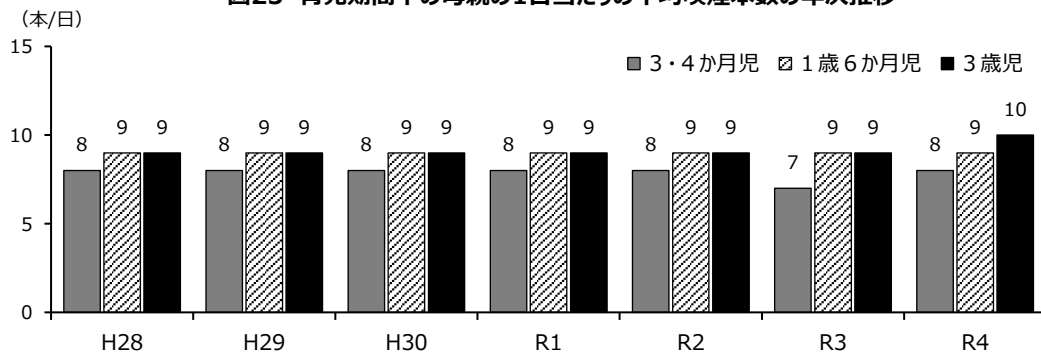


図25 育児期間中の母親の1日当たりの平均喫煙本数の年次推移



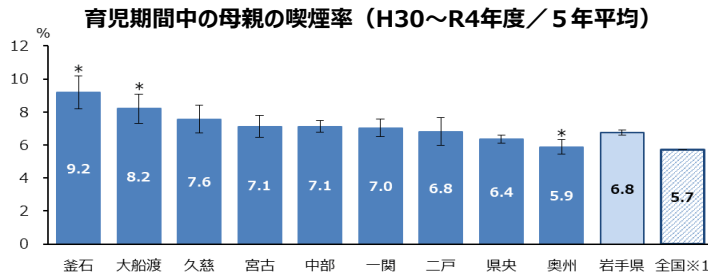
[参考] 育児期間中の母親の喫煙状況(地域別)

育児期間中の母親の喫煙率(3・4か月児、1歳6か月児、3歳児の各健診時点の計)について、平成30年度から令和4年度までの5年平均の状況を保健所別、市町村別にまとめました。

育児期間中の母親の喫煙率は、全国※1 5.7%、岩手県6.8%であり、岩手県は全国よりも1.1ポイント高くなっています。

1 保健所別

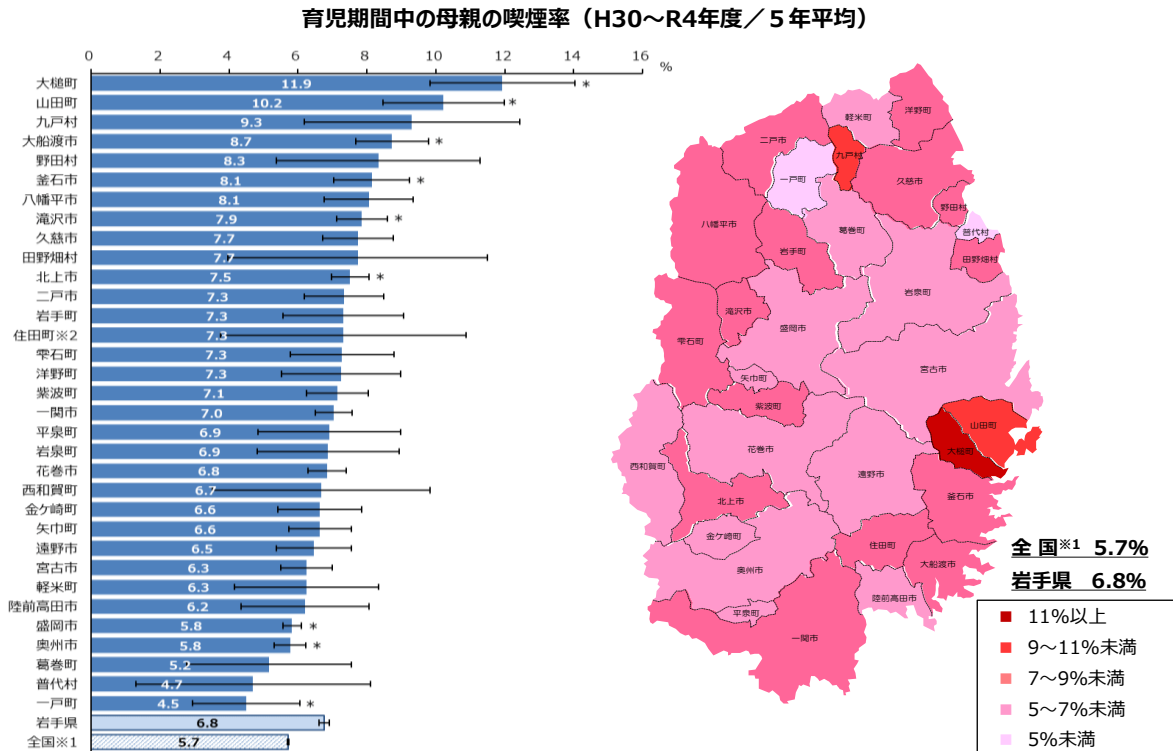
保健所別にみると、釜石保健所が9.2%と最も高く、奥州保健所が5.9%と最も低くなっています。沿岸部で高く、釜石、大船渡保健所では県よりも有意に高くなっています。



2 市町村別

市町村別の状況をグラフ及び地図に色分けして示します。

市町村別にみると、育児期間中の母親の喫煙率が最も高い市町村と低い市町村では、7.4ポイントの差があります。一戸町、奥州市、盛岡市では、県よりも有意に低くなっています。



※1全国：平成30年度から令和3年度までの4年平均（下記データをもとに、岩手県環境保健研究センターにおいて算出。）
 出典 厚生労働省 母子保健に関する実施状況等調査集計結果（乳幼児健康診査必須問診項目について）（H30~R2年度分）
 乳幼児健康診査問診回答状況（都道府県別）（R3年度分）

※2住田町：1歳6か月児及び3歳児の健診時点の計（3・4か月児はデータ無し。）

*：県平均と比べて、有意に高い又は低いことを示す。

―：母比率の95%信頼区間

95%信頼区間は、真の平均値が95%の確からしきで、その範囲内にあることを意味します。一般に、人数が少ないほど調査の誤差は大きくなります。人数が少ないと95%信頼区間の幅は大きくなり、人数が多いと95%信頼区間の幅は小さくなります。

12 育児期間中の父親の喫煙状況

[対象:3・4か月児、1歳6か月児、3歳児]

現在、喫煙をしているかについて、「あり」と回答した者の割合は、3・4か月児36.0%、1歳6か月児37.9%、3歳児39.6%であり、児の月齢が上がるにつれて高くなっていった。

また、3つの健診時点の平均は38.0%であった。

喫煙をしている父親の割合の年次推移は、全ての健診時点で減少傾向にある。

表12 現在、お子さんのお父さんは喫煙をしていますか。

		総数	総数
3・4か月児	対象者数	5,610	100.0%
	無回答	91	1.6%
	実回答者総数	5,519	98.4%
	なし	3,532	64.0%
	あり	1,987	36.0%
1歳6か月児	対象者数	6,225	100.0%
	無回答	207	3.3%
	実回答者総数	6,018	96.7%
	なし	3,735	62.1%
	あり	2,283	37.9%
3歳児	対象者数	7,528	100.0%
	無回答	417	5.5%
	実回答者総数	7,111	94.5%
	なし	4,295	60.4%
	あり	2,816	39.6%
(再掲) 3つの健診 時点の計	対象者数	19,363	100.0%
	無回答	715	3.7%
	実回答者総数	18,648	96.3%
	なし	11,562	62.0%
	あり	7,086	38.0%

表12-2 現在、お子さんのお父さんの1日当たりの喫煙本数は何本ですか。

※表12「現在、お子さんのお父さんは喫煙をしていますか。」で「あり」と回答した者が回答

	「あり」の喫煙本数の合計	喫煙本数の回答者数	1日当たりの平均喫煙本数 (「あり」の喫煙本数の合計/ 喫煙本数の回答者数)
3・4か月児	19,893	1,806	11
1歳6か月児	22,279	2,012	11
3歳児	28,705	2,513	11
(再掲) 3つの健診 時点の計	70,877	6,331	11

図26 現在、お子さんのお父さんは喫煙をしていますか

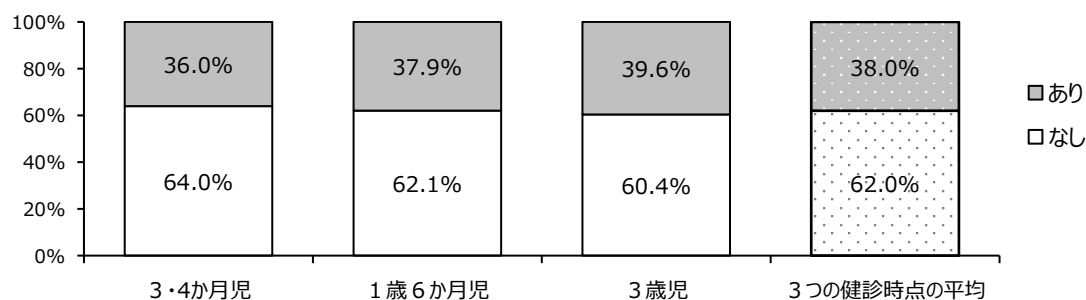


図27-1 育児期間中の父親の喫煙率の年次推移（健診時点別）

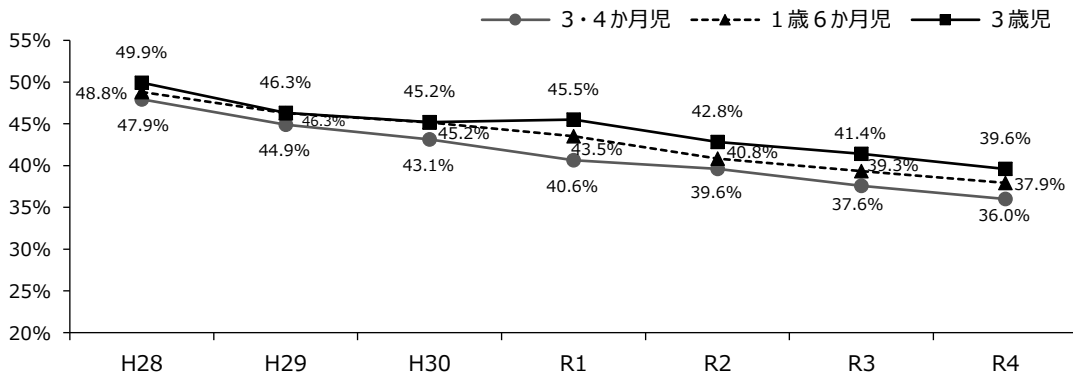


図27-2 育児期間中の父親の喫煙率の年次推移（3つの健診時点の平均）

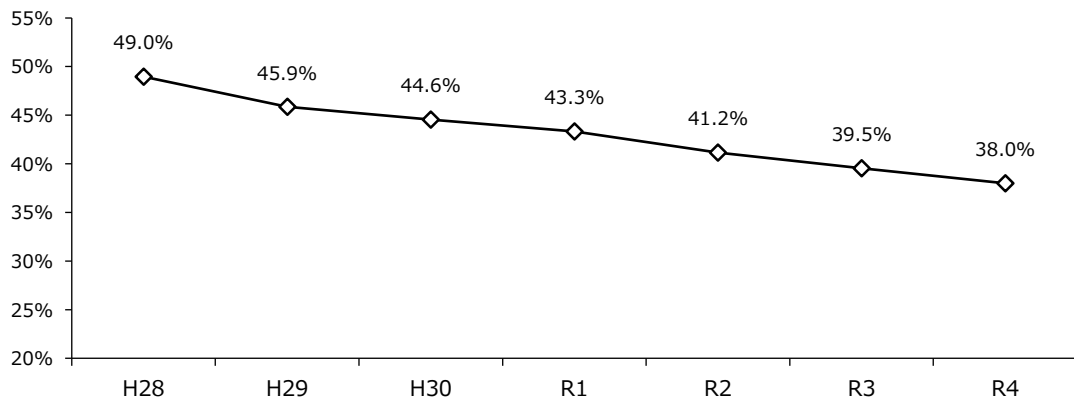
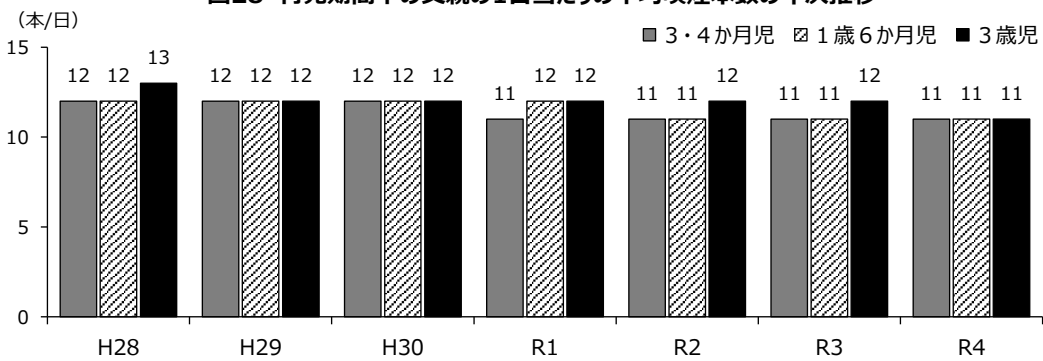


図28 育児期間中の父親の1日当たりの平均喫煙本数の年次推移



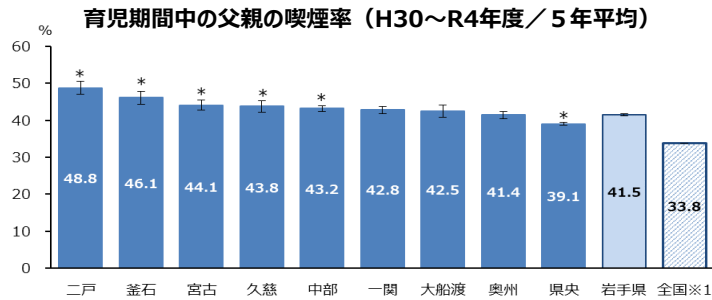
[参考] 育児期間中の父親の喫煙状況(地域別)

育児期間中の父親の喫煙率(3・4か月児、1歳6か月児、3歳児の各健診時点の計)について、平成30年度から令和4年度までの5年平均の状況を保健所別、市町村別にまとめました。

育児期間中の父親の喫煙率は、全国※¹ 33.8%、岩手県41.5%であり、岩手県は全国よりも7.7ポイント高くなっています。

1 保健所別

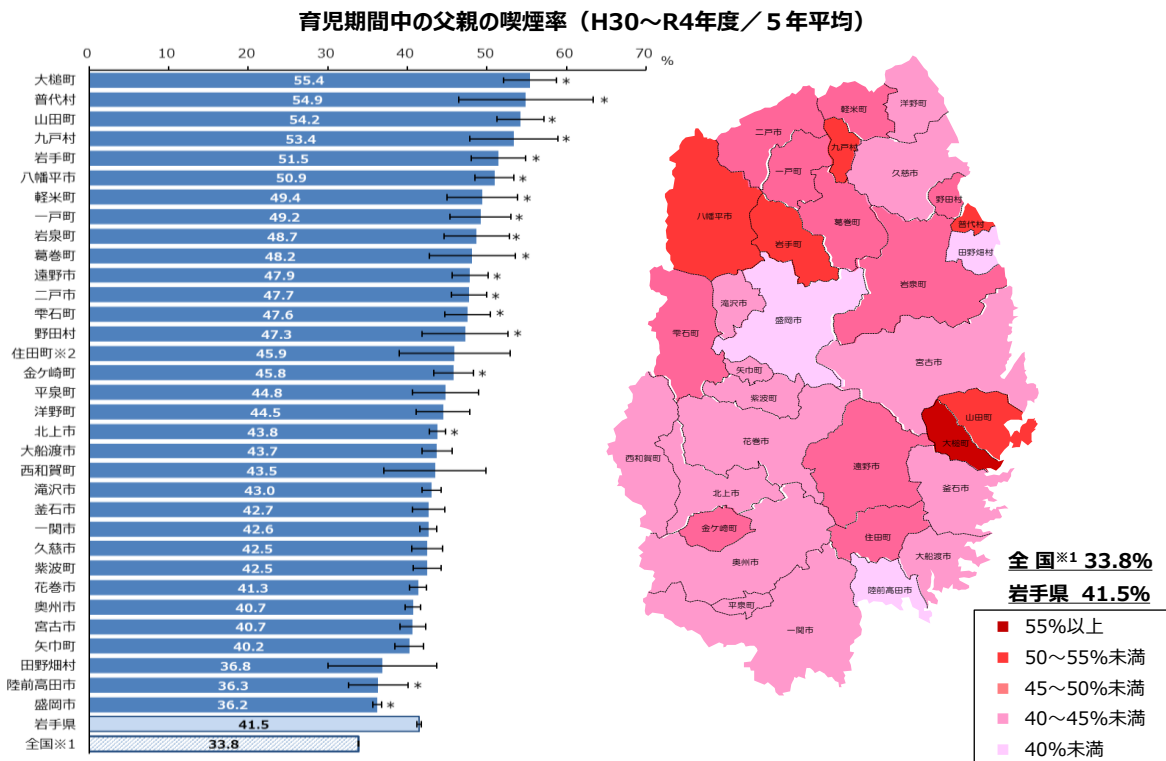
保健所別にみると、二戸保健所が48.8%と最も高く、県央保健所が39.1%と最も低くなっています。県北沿岸部で高く、二戸、釜石、宮古、久慈、中部保健所では県よりも有意に高くなっています。



2 市町村別

市町村別の状況をグラフ及び地図に色分けして示します。

市町村別にみると、育児期間中の父親の喫煙率が最も高い市町村と低い市町村では、19.2ポイントの差があります。盛岡市、陸前高田市では県よりも有意に低くなっています。



※1全国：平成30年度から令和3年度までの4年平均（下記データをもとに、岩手県環境保健研究センターにおいて算出。）
 出典 厚生労働省 母子保健に関する実施状況等調査集計結果（乳幼児健康診査必須問診項目について）（H30~R2年度分）
 乳幼児健康診査問診回答状況（都道府県別）（R3年度分）

※2住田町：1歳6か月児及び3歳児の健診時点の計（3・4か月児はデータ無し。）

*：県平均と比べて、有意に高い又は低いことを示す。

—：母比率の95%信頼区間
 95%信頼区間は、真の平均値が95%の確からしさを、その範囲内にあることを意味します。一般に、人数が少ないほど調査の誤差は大きくなります。人数が少ないと95%信頼区間の幅は大きくなり、人数が多いと95%信頼区間の幅は小さくなります。

13 妊娠中の妊婦の飲酒状況

[対象:3・4か月児]

妊娠中、飲酒をしていたかについて、「あり」と回答した者の割合は0.7%であった。
 妊娠中、飲酒をしていた妊婦の割合の年次推移は、ほぼ横ばいである。

表13 妊娠中、お子さんのお母さんは飲酒をしていましたか。

		総数	総数
3・4か月児	対象者数	5,610	100.0%
	無回答	82	1.5%
	実回答者総数	5,528	98.5%
	なし	5,489	99.3%
	あり	39	0.7%

図29 妊娠中、お子さんのお母さんは飲酒をしていましたか

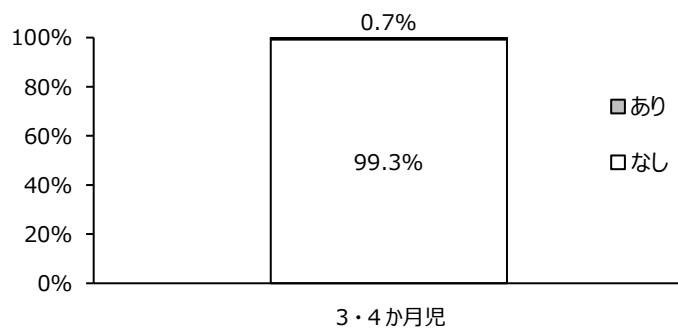


図30 妊娠中の妊婦の飲酒率の年次推移（3・4か月児）

