

令和3年度（2021年度）
がん等疾病予防支援システム
（市町村対象事業領域「母子健康手帳交付時」）
集計結果の概要

※1 この集計表に掲載している数値は、四捨五入のため、内訳合計が総数に合わないことがある。

※2 市町村及び保健所区分は、令和3年4月現在の状況である。

岩手県環境保健研究センター

目 次

	ページ数
I 調査の概要	1
II 単純集計結果の概要	5
III データ編	
データ編1 市町村別参加対象者数	14
データ編2 項目別集計	15
データ編3 地域別集計	17

I 調査の概要

調査の概要

1 調査

この調査は、「令和3年度がん等疾病予防支援システム」に参加した岩手県における市町村の妊娠届出者のうち、協力が得られた者の生活習慣に係るアンケート調査結果をとりまとめたものである。

表1 参加市町村数及び対象者数(全 33 市町村中)

参加市町村数	対象者数
33 市町村	6,173 人

表2 保健所別対象者数及び地域割合

保健所	対象者数(人)	地域割合(%)
県 央	2,873	46.5
中 部	1,078	17.5
奥 州	610	9.9
一 関	518	8.4
大船渡	214	3.5
釜 石	172	2.8
宮 古	313	5.1
久 慈	211	3.4
二 戸	184	3.0
計	6,173	100.0

2 実施期間

令和3年4月～令和4年3月

3 実施方法

各市町村は、母子健康手帳交付時等に生活習慣に関する調査を行い、得られた情報は、マイクロソフトエクセルファイルに入力後、各保健所を經由して岩手県環境保健研究センターに提出。

環境保健研究センターでは、「環境保健総合情報システム」によりデータの集計及び分析を行った。

4 調査内容

別紙、質問様式のとおり

5 集計値について

- (1) 各図表の数値は、小数点第2位を四捨五入して算出した。したがって、回答率を合計しても100%にならない場合がある。
- (2) 比率(%)は、その設問の実回答者数を基数 n として算出した。
- (3) 保健所区分は、令和3年4月現在の区分とした。盛岡市保健所は、岩手県県央保健所管内に含めた。

岩手県では、広く県民の皆様から健康に関する情報を集め、市町村単位で実態を把握することにより、健康に関するより良い対策を立てる仕組みづくりを進めています。
 個人の情報が他に漏れることは一切ありません。
 ご協力いただける場合は、次の質問にお答えくださいますようお願いいたします。

1 あなたの現在の年齢は、おいくつですか？ 満_____歳

2 今回の妊娠を知ったとき、うれしかったですか？
 次の中から1つ選んで○をつけてください。

- 1 ・ はい 2 ・ いいえ 3 ・ どちらともいえない

3 あなたは、タバコを吸いますか？ 次の中から1つ選んで○をつけてください。

- 1 ・ 吸わない 2 ・ 以前は吸っていたが妊娠してからやめている

3 ・ 吸う



3と答えた方のみうかがいます。禁煙の意志はありますか？ 1 ・ ある 2 ・ ない

4 同居しているあなた以外のご家族で、自宅でタバコを吸っている人はいますか？
 どちらか1つに○をつけてください。

- 1 ・ 吸っている者はいない 2 ・ 吸っている者がいる



2と答えた方のみうかがいます。それはどなたですか？
 該当する人すべてに○をつけてください。

- ア ・ 夫が吸っている イ ・ その他の家族が吸っている

5 あなたは、アルコールを飲みますか？ 次の中から1つ選んで○をつけてください。

- 1 ・ 飲まない
 2 ・ 以前は飲んでいましたが妊娠してからやめている
 3 ・ 時々飲む程度
 4 ・ 毎日ではないが週3日以上飲む
 5 ・ 毎日飲む

保健師記入欄 妊娠届け出週数 _____週

ご協力ありがとうございました。

Ⅱ 単純集計結果の概要

単純集計結果の概要

(1) 対象者の年齢区分及び妊娠届出時の妊娠週数

33市町村の協力により提出された母子健康手帳交付時のデータは、6,173人分であった。妊娠届出時の妊婦の年齢は、30～34歳2,013人(32.6%)と最も多く、次いで25～29歳が1,889人(30.6%)であった。

妊娠届出週数については、11週以下の届出は5,679人(92.0%)、12週以降の届出は494人(8.0%)であった。また、妊婦の年齢別に届出週数を見ると、19歳以下の妊婦の25人(34.2%)が12週以降の届出であった。(表1、図1)

妊娠11週以下で妊娠の届出をした者の割合の年次推移は、平成16年度以降、増加している。(図2)

表1 対象者の年齢区分及び妊娠届出時の妊娠週数

	総数	～19歳	20～24歳	25～29歳	30～34歳	35～39歳	40歳～
総数	6,173	73	667	1,889	2,013	1,235	296
11週以下	5,679	48	567	1,753	1,881	1,165	265
12週以上	494	25	100	136	132	70	31
	総数	～19歳	20～24歳	25～29歳	30～34歳	35～39歳	40歳～
総数	100.0%	1.2%	10.8%	30.6%	32.6%	20.0%	4.8%
11週以下	92.0%	65.8%	85.0%	92.8%	93.4%	94.3%	89.5%
12週以上	8.0%	34.2%	15.0%	7.2%	6.6%	5.7%	10.5%

図1 年齢別妊娠届出時の妊娠週数

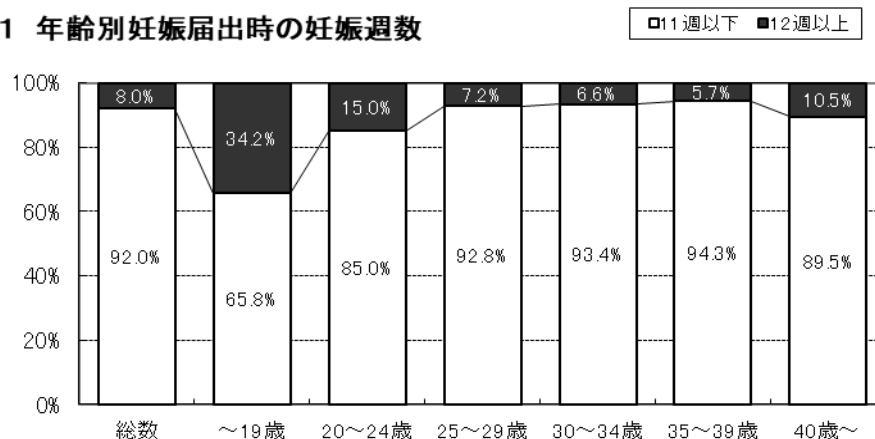
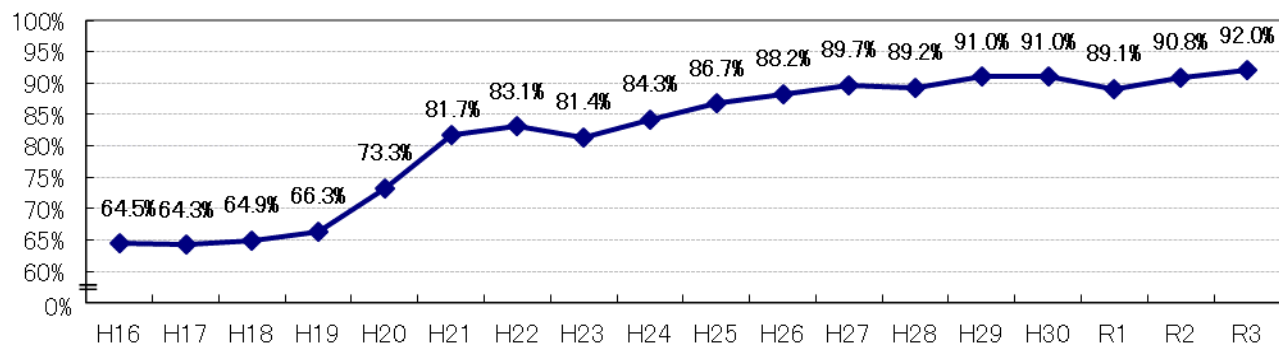


図2 妊娠11週以下で妊娠の届出をした者の割合の年次推移(%)



(2) 対象者の質問別回答

① 今回の妊娠を知ったとき嬉しかったですか？

実回答者中「はい」と回答した者は5,765人(93.7%)、「いいえ」24人(0.4%)、「どちらともいえない」364人(5.9%)であった。

妊婦の年齢別では、「はい」と回答した者の割合は25～29歳が最も高く95.8%、次いで30～34歳が94.9%であった。また、「いいえ」と回答した者の割合は、40歳以上が最も高く、2.0%であった。「どちらともいえない」と回答した者の割合は、19歳以下が最も高く、14.1%であった。(表2、図3)

また、妊娠を知ったとき嬉しかった者の割合の年次推移は、平成16年度以降、ほぼ横ばいで推移しているが、令和3年度は最も高くなっている。(図4)

表2 今回の妊娠を知ったとき嬉しかったですか？

	総数	～19歳	20～24歳	25～29歳	30～34歳	35～39歳	40歳～
総数	6,173	73	667	1,889	2,013	1,235	296
未記入	20	2	3	5	4	4	2
実回答者総数	6,153	71	664	1,884	2,009	1,231	294
はい	5,765	61	617	1,805	1,906	1,127	249
いいえ	24	0	0	2	7	9	6
どちらともいえない	364	10	47	77	96	95	39
	総数	～19歳	20～24歳	25～29歳	30～34歳	35～39歳	40歳～
総数	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
未記入	0.3%	2.7%	0.4%	0.3%	0.2%	0.3%	0.7%
実回答者総数	99.7%	97.3%	99.6%	99.7%	99.8%	99.7%	99.3%
はい	93.7%	85.9%	92.9%	95.8%	94.9%	91.6%	84.7%
いいえ	0.4%	0.0%	0.0%	0.1%	0.3%	0.7%	2.0%
どちらともいえない	5.9%	14.1%	7.1%	4.1%	4.8%	7.7%	13.3%

図3 妊娠を知ったとき嬉しかったですか

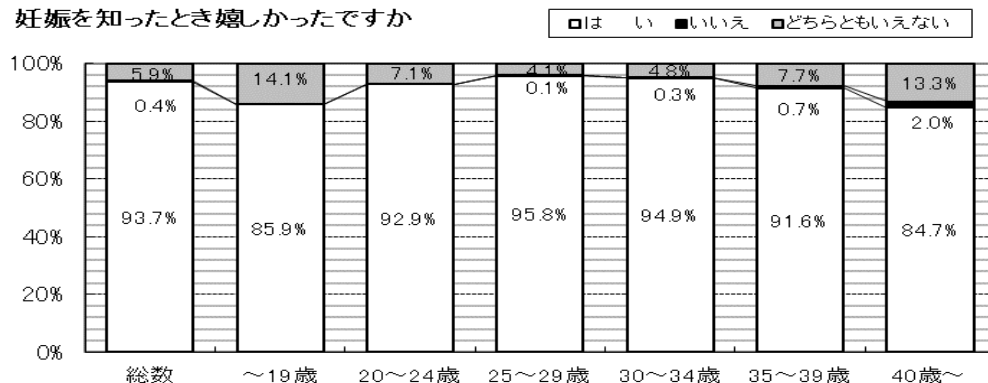
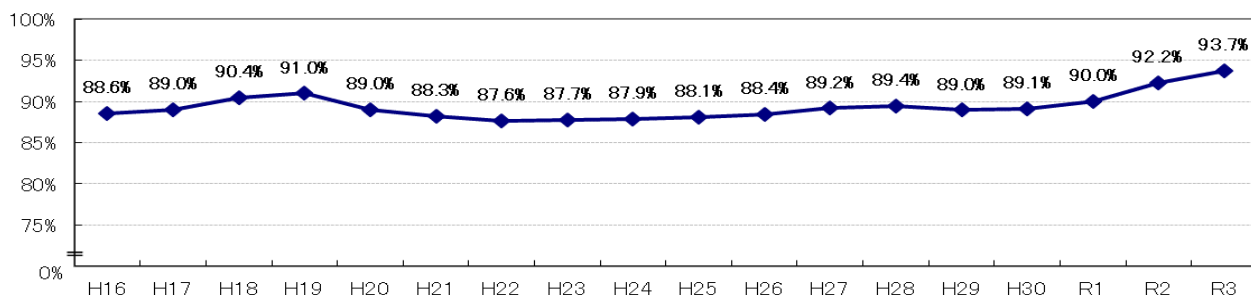


図4 妊娠を知ったとき嬉しかった者の割合の年次推移(%)



② あなたはタバコを吸いますか？

実回答者中「吸わない」5,322人（86.4%）、「以前は吸っていたが妊娠してからやめている」753人（12.2%）、「吸う」84人（1.4%）であった。

年齢区分別で、「吸う」と回答した者の割合は40歳以上が最も高く3.4%であった。

また、「以前は吸っていたが妊娠してからやめている」と回答した者の割合は20～24歳が最も高く23.3%であった。

未成年である19歳以下の者で「吸う」または「以前は吸っていたが妊娠してからやめている」と回答した者は合わせて9人（12.5%）であった。（表3、図5）

「吸う」と回答した84人のうち、「禁煙の意志がある」と回答した者は73人（86.9%）であった。（図6）

妊娠中の喫煙率の年次推移は、平成16年度以降、減少傾向にある。（図7）

表3 あなたは、タバコを吸いますか？

	総数	～19歳	20～24歳	25～29歳	30～34歳	35～39歳	40歳～
総数	6,173	73	667	1,889	2,013	1,235	296
未記入	14	1	1	4	5	2	1
実回答者総数	6,159	72	666	1,885	2,008	1,233	295
吸わない	5,322	63	498	1,657	1,750	1,097	257
以前は吸っていたが 妊娠してからやめている	753	8	155	209	234	119	28
吸う	84	1	13	19	24	17	10
	総数	～19歳	20～24歳	25～29歳	30～34歳	35～39歳	40歳～
総数	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
未記入	0.2%	1.4%	0.1%	0.2%	0.2%	0.2%	0.3%
実回答者総数	99.8%	98.6%	99.9%	99.8%	99.8%	99.8%	99.7%
吸わない	86.4%	87.5%	74.8%	87.9%	87.2%	89.0%	87.1%
以前は吸っていたが 妊娠してからやめている	12.2%	11.1%	23.3%	11.1%	11.7%	9.7%	9.5%
吸う	1.4%	1.4%	2.0%	1.0%	1.2%	1.4%	3.4%

図5 あなたはタバコを吸いますか

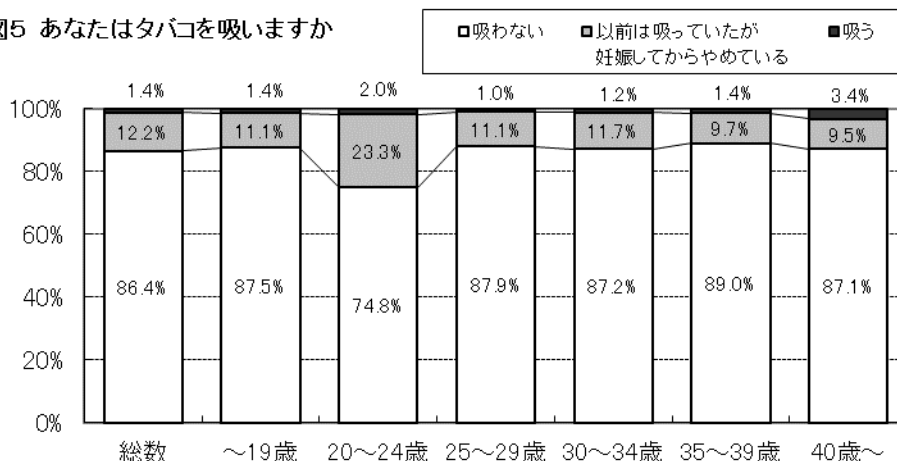


図6 タバコを吸う者の禁煙の意志の有無

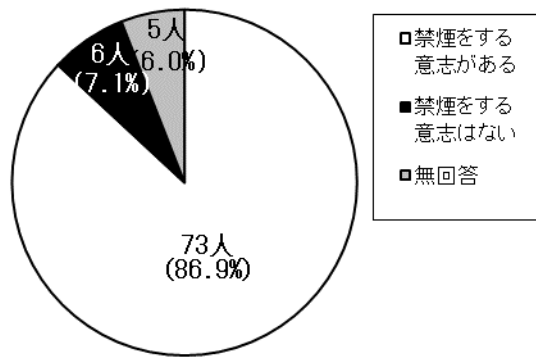
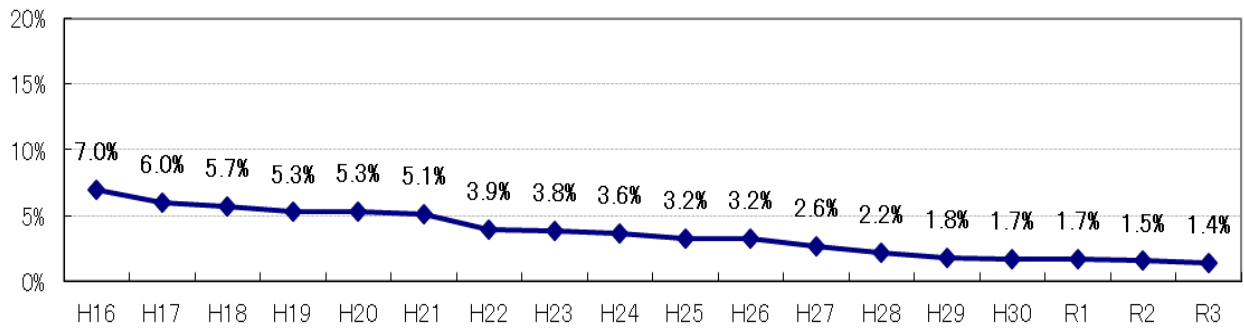


図7 妊娠中の喫煙率の年次推移(%)



③ 同居しているあなた以外のご家族で自宅でタバコを吸っている人はいますか？

実回答者中「吸っている者はいない」は 3,598 人 (58.8%)、「吸っている者がいる」は 2,523 人 (41.2%) であった。(表 4、図 8)

「吸っている者がいる」と回答した者のうち、「夫」と回答した者は 2,016 人 (79.9%)、「その他の家族」は 285 人 (11.3%)、「夫とその他の家族」は 181 人 (7.2%) であった。(図 9)

同居家族の喫煙率の年次推移は、平成 16 年度以降、減少傾向にある。(図 10)

表 4 同居しているあなた以外のご家族で自宅でタバコを吸っている人はいますか？

	総数	～19歳	20～24歳	25～29歳	30～34歳	35～39歳	40歳～
総数	6,173	73	667	1,889	2,013	1,235	296
未記入	52	2	8	13	19	7	3
実回答者総数	6,121	71	659	1,876	1,994	1,228	293
吸っている者はいない	3,598	25	328	1,141	1,188	733	183
吸っている者がいる	2,523	46	331	735	806	495	110
	総数	～19歳	20～24歳	25～29歳	30～34歳	35～39歳	40歳～
総数	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
未記入	0.8%	2.7%	1.2%	0.7%	0.9%	0.6%	1.0%
実回答者総数	99.2%	97.3%	98.8%	99.3%	99.1%	99.4%	99.0%
吸っている者はいない	58.8%	35.2%	49.8%	60.8%	59.6%	59.7%	62.5%
吸っている者がいる	41.2%	64.8%	50.2%	39.2%	40.4%	40.3%	37.5%

図8 同居している家族で自宅でタバコを吸っている人はいますか

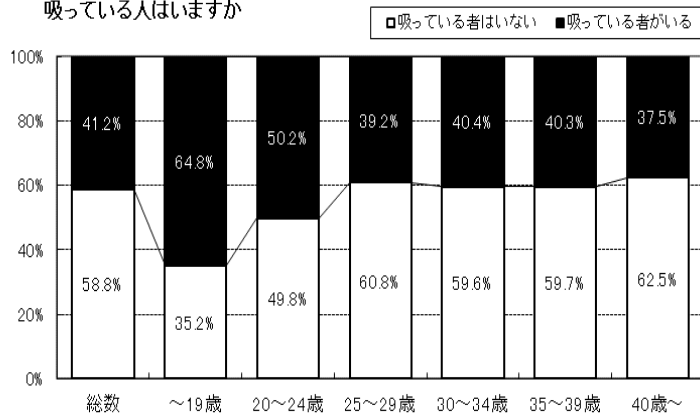


図9 自宅でタバコを吸っている家族

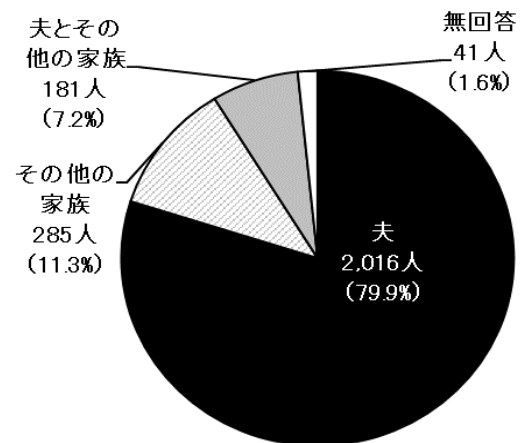
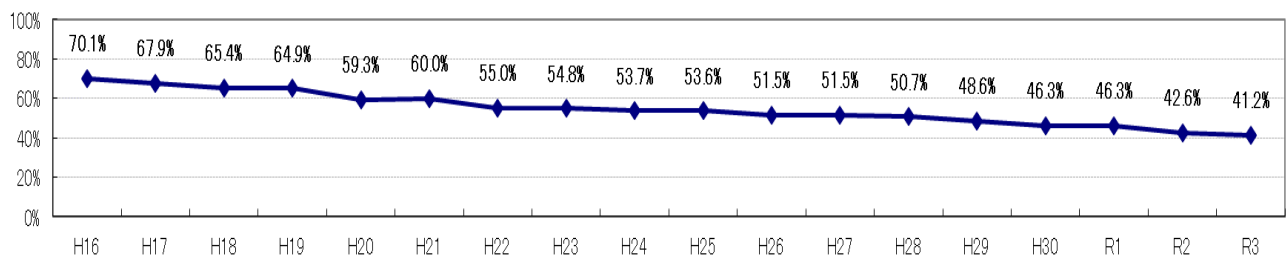


図10 同居家族の喫煙率の年次推移 (%)



(参考)「妊婦の喫煙」と「同居家族の喫煙」の状況

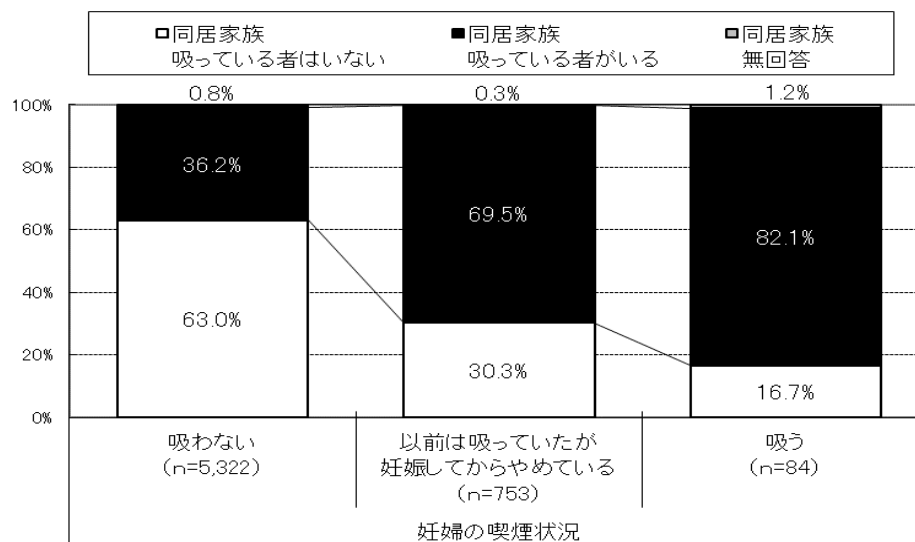
「妊婦の喫煙」と「同居家族の喫煙」の状況について、クロス集計した。

妊婦の喫煙状況別の同居家族の喫煙率は、「タバコを吸う妊婦」の同居家族で 82.1%と最も高く、「タバコを吸わない妊婦」の同居家族 36.2%のおよそ 2.3 倍となっている。

表 「妊婦の喫煙」と「同居家族の喫煙」の状況

		同居家族の喫煙状況			
		総数	吸っている者はいない	吸っている者がいる	未記入
妊婦の喫煙状況	総数	6,173	3,598	2,523	52
	未記入	14	4	5	5
	実回答者総数	6,159	3,594	2,518	47
	吸わない	5,322	3,352	1,926	44
	以前は吸っていたが妊娠してからやめている	753	228	523	2
	吸う	84	14	69	1
		同居家族の喫煙状況			
		総数	吸っている者はいない	吸っている者がいる	未記入
妊婦の喫煙状況	総数	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
	未記入	0.2%	0.1%	0.2%	9.6%
	実回答者総数	99.8%	99.9%	99.8%	90.4%
	吸わない	100.0%	63.0%	36.2%	0.8%
	以前は吸っていたが妊娠してからやめている	100.0%	30.3%	69.5%	0.3%
	吸う	100.0%	16.7%	82.1%	1.2%

図 「妊婦の喫煙」と「同居家族の喫煙」の状況



④ あなたはアルコールを飲みますか？

実回答者中「飲まない」は 3,382 人 (54.9%)、「以前は飲んでいましたが妊娠してからやめている」は 2,714 人 (44.0%)、「時々飲む程度」は 63 人 (1.0%)、「毎日ではないが週3日以上飲む」は 0 人、「毎日飲む」は 3 人であった。

未成年である 19 歳以下の者で「以前は飲んでいましたが妊娠してからやめている」と回答した者は 8 人 (11.1%) であった。(表 5、図 11) 妊娠中の飲酒率の年次推移は、平成 16 年度以降、減少傾向にある。

表5 あなたは、アルコールを飲みますか？

	総数	～19歳	20～24歳	25～29歳	30～34歳	35～39歳	40歳～
総数	6,173	73	667	1,889	2,013	1,235	296
未記入	11	1	1	2	5	1	1
実回答者総数	6,162	72	666	1,887	2,008	1,234	295
飲まない	3,382	64	345	1,018	1,109	685	161
以前は飲んでいましたが妊娠してからやめている	2,714	8	313	850	880	532	131
時々飲む程度	63	0	8	19	18	15	3
毎日ではないが週3日以上飲む	0	0	0	0	0	0	0
毎日飲む	3	0	0	0	1	2	0
	総数	～19歳	20～24歳	25～29歳	30～34歳	35～39歳	40歳～
総数	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
未記入	0.2%	1.4%	0.1%	0.1%	0.2%	0.1%	0.3%
実回答者総数	99.8%	98.6%	99.9%	99.9%	99.8%	99.9%	99.7%
飲まない	54.9%	88.9%	51.8%	53.9%	55.2%	55.5%	54.6%
以前は飲んでいましたが妊娠してからやめている	44.0%	11.1%	47.0%	45.0%	43.8%	43.1%	44.4%
時々飲む程度	1.0%	0.0%	1.2%	1.0%	0.9%	1.2%	1.0%
毎日ではないが週3日以上飲む	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
毎日飲む	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.2%	0.0%

図11 あなたはアルコールを飲みますか

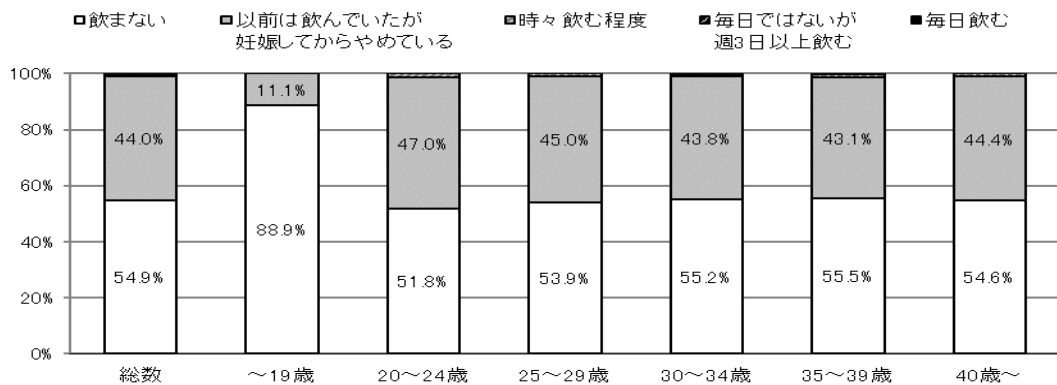


図12 妊娠中の飲酒率の年次推移(%)

