

衛生的な手洗いの方法



流水で洗う部分をぬらす



石けんを手のひらにとる



手のひらを洗う



手の甲を洗う



指の間もよく洗う



指までよく洗う



親指のまわりもよく洗う



指先、爪もよく洗う



手首も洗う



流水で洗い流す



ペーパータオルなどで拭く