

職場トラブル 解決のために

【期間】 令和8年10月1日(木)～29日(木)

【場所】 岩手県立図書館3階ユースコーナー前

1、ストップ！ ハラスメント

No.	資料名	編著者	出版者	出版年	請求記号	資料コード
1	自治体職員のためのアンガーマネジメント活用法 上手なセルフコントロールでパワハラ防止	安藤 俊介 // 著	第一法規	2019.2	318.3/アソ	I106512765
2	人事担当者のためのハラスメント防止研修ハンドブック ハラスメント防止研修の準備 実践 研修後まで	樋口 ユミ // 著	朝日新聞出版(発売)	2023.12	336.4/ヒグ	I106668575
3	Q&A発達障害・うつ・ハラスメントの労務対応 女性活躍・ハラスメント規制法に対応!	布施 直春 // 著	中央経済社	2020.1	336.48/フセ	I106545369
4	パワハラ・いじめ職場内解決の実践的手法 防止法施行で対応急務!!	金子 雅臣 // 著	日本法令	2020.10	366.3/カネ	I106938382
5	上司いじめ 企業法務弁護士が教える上司のためのハラスメント対応法	國安 耕太 // 著	あさ出版	2024.7	366.3/クニ	I106682485
6	職場のハラスメント 適正な対応と実務	中井 智子 // 著	労務行政	2020.9	366.3/ナカ	I106570888
7	ハラスメント大全 それ、やってはいけない!	野原 蓉子 // 監修	青春出版社	2021.2	366.3/ハラ	I106584509
8	パワーハラスメント実務大全	東京弁護士会法友全期会 // 編著	日本法令	2021.4	366.3/ハワ	I106592049
9	解決・防止職場のハラスメント パワハラ セクハラ マタハラ SOGIハラ アカハラ カスハラ 懲戒処分 使用者責任 労災補償 被害者対応 調査処分 職場復帰支援 メンタルヘルス対策 ハラスメント防止規程	水谷 英夫 // 著	日本加除出版	2025.9	366.3/ミズ	I106712449
10	職場問題ハラスメントのトリセツ 窮地の前に自分を守る、取るべきアクションと相談のポイント	村井 真子 // 著	アルク	2025.9	366.3/ムラ	I106711193
11	職場で使えるジェンダー・ハラスメント対策ブック アンコンシャス・バイアスに斬り込む戦略的研修プログラム	小林 敦子 // 著	現代書館	2023.6	366.38/コハ	I106649625
12	マタニティハラスメント	溝上 憲文 // 著	宝島社	2013.11	366.38/ミゾ	I106301169
13	カスハラ モンスター化する「お客様」たち	NHK「クローズアップ現代+」取材班 // 編著	文藝春秋	2019.8	673.3/カス	I106529587
14	カスハラ対策の基本と実践 「度が過ぎたクレーム」から従業員を守る	能勢 章 // 著	日本実業出版社	2025.11	673.3/ネ	I106722679

2、職場のメンタルヘルス

No.	資料名	編著者	出版者	出版年	請求記号	資料コード
15	ここからはじめる働く人のポジティブメンタルヘルス 事例で学ぶ考え方と実践ポイント	川上 憲人 // 著	大修館書店	2019.6	336.4/カワ	I106936741
16	人事担当者・管理職のためのメンタルヘルス・マネジメントの教科書	清水 隆司 // 著	総合法令出版	2017.12	336.48/シミ	I106470998
17	職場のメンタルヘルス100のレシピ	大西 守 // 編 廣 尚典 // 編 市川 佳居 // 編	金子書房	2017.12	336.48/ショ	I106472754
18	うつの人のリワークガイド また仕事を始めたい、始めても大丈夫?	五十嵐 良雄 // 著	法研	2022.6	498.8/イガ	I106624602
19	うつ病・躁うつ病で「休職」「復職」した人の気持ちがわかる本	五十嵐 良雄 // 監修	講談社	2014.10	498.8/ウツ	I106341082

No.	資料名	編著者	出版者	出版年	請求記号	資料コード
20	職場のメンタルヘルス・マネジメント 産業医が教える考え方と実践	川村 孝 // 著	筑摩書房	2023. 3	498.8/か7	I106638941
21	職場のストレスチェック実践ハンドブック	中島 明子 // 著 長谷川 崇 // 著	創元社	2016. 1	498.8/ナカ	I106395344
22	中高年に効く!メンタル防衛術	夏目 誠 // 著	文藝春秋	2018. 9	498.8/ナツ	I106493198
23	働く人のためのメンタルコントロール 認知行動×マインドフルネス	人見 ルミ // 著	あさ出版	2023. 9	498.8/ヒト	I106658329
24	働く人のこころのケア・ガイドブック 会社を休むときのQ&A	福田 真也 // 著	金剛出版	2019. 11	498.8/フク	I106937509

3、ワークルールを知る

No.	資料名	編著者	出版者	出版年	請求記号	資料コード
25	社長!その労務管理はアウトです! もめない会社の労働法入門	藤本 勉 // 著	労働調査会	2017. 2	336. 4/フジ	I107005579
26	18歳から考えるワークルール	道幸 哲也 // 編 加藤 智章 // 編 國武 英生 // 編	法律文化社	2018. 1	366. 14/ジユ	I106496597
27	すぐに役立つ図解とQ&Aでわかる正社員 以外<パート・派遣・副業・高齢者雇用> の働き方をめぐる法律問題	林 智之 // 監修	三修社	2023. 2	366. 14/スガ	I106640863
28	新社会人のための法律知識 働くときのギモンQ&A	千葉 博 // 著	産労総合研究所出版部経営書院	2023. 2	366. 14/チハ	I106638511
29	働く人のための法律ガイドブック 働き方改革対応版	労働問題研究会 // 著	労働教育センター	2020. 7	366. 14/ハタ	I106938234
30	正しい「働き方」はどっち? 社会人1年目から知っておきたい会社のこと 職種を問わず一生使える働き方の基礎知識50	福田 裕史 // 著 赤城 正孝 // 監修	秀和システム	2025. 4	366. 14/フク	I106699224
31	職場問題グレーゾーンのトリセツ 「知らなかった」で損をしない、働く人の 必携書	村井 真子 // 著	アルク	2023. 5	366. 14/ムラ	I106646951
32	お仕事六法 法律はあなたの味方	横山 佳枝 // 著	あさ出版	2022. 2	366. 14/ヨコ	I106939760
33	正しい会社の休み方 社労士YouTuberが教える!	志賀 直樹 // 著	秀和システム	2024. 11	366. 32/シガ	I107392472
34	「非正規」六法 有期雇用やアルバイトで損せず生活する ために	飯野 たから // 著	自由国民社	2020. 12	366. 8/イイ	I106581778
35	10代からのワークルール 1〜4 これだけは知っておきたい「働くこと」 の決まり	上西 充子 // 監修 朝倉 千夏 // イラスト	旬報社	2019. 3	Y/366. 14/ジユ1〜4	I106513771
36	働きはじめる前に知っておきたいワーク ルールの超きほん	佐々木 亮 // 監修	旬報社	2024. 5	Y/366. 14/ハタ	I106678137

○ リストに掲載している図書は、すべて貸出可能です。

○ 貸出中の図書には予約ができます。詳しくはスタッフまでお問い合わせください。

岩手県立図書館

〒020-0045 盛岡市盛岡駅西通1-7-1 いわて県民情報交流センター【アイーナ】内

(電話) 019-606-1730 (FAX) 019-606-1731 (HPアドレス) <https://www.library.pref.iwate.jp/>

《個別労働関係紛争処理制度》

個別労働関係紛争処理制度とは、個々の労働者と使用者との間の労働に関する紛争について、迅速・適正な解決を支援する制度です。

岩手県労働委員会では、「あっせん」や「労働相談」等を実施しています。

◎詳しくは岩手県労働委員会のホームページをご覧ください。

