

# はまかぜ 浜風

岩手県立山田病院広報誌  
冬号 Vol.9

発行日 令和元年12月  
発行 山田病院広報・ホームページ委員会  
〒028-1352 岩手県下閉伊郡山田町飯岡第1地割2-1番地1  
TEL0193-82-2111  
URL <http://www.pref.iwate.jp/iryuyokyu/index.html>



## 山田町子育てサロンでの出前健康講座

講師：山田病院主任薬剤師 高濱志保

9月19日にオランダ島ハウスの子育てサロンにて、子供によく使われる水薬・粉薬・坐薬などのお薬の紹介と、その基本的な使い方についてお話しをさせていただきました。急な子供の発熱などは、やっぱり慌ててしまう方も多いと思います。薬局などでお薬をもらう時も確認したいことがあるのに子供と一緒にだとちゃんと聞けなかったり、いろいろ手がかかったりなど大忙しだと思います。そんなとき、少しでも落ち着いてお薬を正しく使うことができればと思い、今回のお話しをさせていただきました。お母様方からは、日頃、気になっていたことや疑問に思いながら聞けずにいたことなどを伺うことができ、小さなかわいいお客様たちも元気にぎやかにとっても楽しくお話しすることができました。



子供のお薬はその時の体重などによって量が調整されていますので、出された指示通りの量・期間で使用しましょう。いろいろな性格の子供がいるようにお薬の受け入れかたも様々です。粉薬などの飲ませ方にもいくつか方法がありますので、上手いいかないときや嫌がるようなときは、是非、薬剤師までご相談ください。意外と飲ませる側の緊張した顔が怖くて嫌がる時もあるようですから、落ち着いてお薬を使ってあげましょう。そして、ちゃんとできたときはいっぱい褒めてあげてくださいね☆



## 職場体験学習

中学生の職場体験学習を実施し、医療現場の各部署の役割や業務内容を学んでいただきました。

生徒さんの感想を紹介します。

「リハビリテーション科では装具・車椅子体験をし、患者さんの気持ちになりました。今回の体験でとても魅力のある仕事だとおもいました。」

「病棟看護では、血圧測定・患者さんの手洗い体験をしました。難しかったですが、患者さんにありがとうと言われてとてもうれしかったです。」

「どの職種でも誇りを持ち、まずは人として大切なことに気を付け、コミュニケーションを大事に仕事をしていてとても尊敬できました。」

今回の経験を通して感じていただけたことを、将来の進路に結び付けていただければ幸いです。山田病院では、今後も積極的に職場体験の受け入れを実施していきたいとおもいます。



## 睡眠時無呼吸検査(終日ポリグラフィー)

睡眠しっかりとれていますか？  
昼間に眠気を感じたり、朝起きた時、寝たはずなのに疲れが残っている感じがありませんか？

熟睡感がない。  
いつもだるくて疲れがとれない。  
昼間に眠気がある。仕事に集中できない。

そういえば家族に  
最近いびきがひどく  
なっているとされた。

こんな症状があったら・・・

### 睡眠時無呼吸症候群 かもしれません

#### ●睡眠時無呼吸症候群とは？

睡眠時無呼吸症候群は、睡眠時に無呼吸状態を繰り返す病気です。

寝ているときに「いびきをかいている」「呼吸が止まっている」と言われたら**要注意！**

- \*自分では気づいていなくても、家族や友人からいびきや居眠り、寝ている間の無呼吸を指摘されたら睡眠時無呼吸症候群を疑ってみることが必要です。
- \*当院でも昼間の眠気や日中の倦怠感などの症状に悩まされている方のご相談をお受けし、睡眠時無呼吸検査(終日ポリグラフィー)を実施しております。

#### ●睡眠時無呼吸検査(終日ポリグラフィー)とは？

- \*1泊2日の検査入院です。
- \*睡眠状態(眠りの深さや睡眠の質)と呼吸状態を同時に測る検査です。頭や体に電極やセンサーを装着し、脳波や心電図、胸郭、腹部の動き、動脈血内の酸素量などを測定し記録します。
- \*検査結果はおおよそ2週間程度でわかります。診断が確定し治療が必要と判断された場合には、症状に応じて適切な治療を開始します。



症状のご相談、睡眠時無呼吸検査の詳しい説明など内科外来までお問い合わせください

## こんにちは 山田病院 臨床検査技術科 です

患者様から採取しました血液や尿の成分を調べたり、心電図検査、呼吸機検査や超音波検査など生体の機能を、私たち**臨床検査技師**が検査しています。

### このような検査をしています

**末梢血液検査**：血液中の白血球・赤血球・血小板の数やヘモグロビンの量を調べます。  
**末梢血液像検査**：血液中の細胞の種類を分類します。  
**凝固検査**：血液の凝固異常を検査します。

**生理検査**：生体の機能を調べる検査です。

- ・心電図検査
- ・呼吸機能検査
- ・PWV/ABI 動脈硬化指数検査
- ・CO 濃度測定検査
- ・終夜睡眠ポリグラフ検査
- ・簡易聴力検査
- ・腹部超音波検査
- ・頸動脈超音波検査
- ・心臓超音波検査
- ・下肢静脈超音波検査

(超音波検査は県立宮古病院から検査技師の業務応援となります)

**迅速検査**：インフルエンザ、A群溶連菌、マイコプラズマ抗原、ノロウイルスなど

**細菌検査**：喀痰、尿、血液、膿などの起因菌を調べ、どの薬剤が有効なのか検査します。(県立宮古病院で検査します)

**生化学検査**：血液や尿中の成分に含まれている多くの化学物質を測定することで身体の健康状態がわかります。主に肝機能、腎機能、心機能、脂質、電解質、血糖、HbA1cなどを測定します。

**尿定性**：尿中の蛋白、糖、潜血等の成分を試験紙法で検査します。

**尿沈渣**：尿中の有形成分を顕微鏡で検査します。

**便潜血**：消化管からの出血の有無を検査します。

## 永年勤続表彰

今年度当院では、岩手県職員表彰(勤続25年)と医療局職員表彰(勤続20年)を3名の方が受賞されました。数々の功績の賜物と喜び申し上げると共に、後進の指導にいつそうの尽力をされますよう職員一同心から祈念いたします。

### 前田郁子総看護師長より

永年勤続表彰受賞おめでとうございます。

長年のご功績に心より感謝申し上げます。

これからも、看護科理念にもあります「地域の皆様に信頼される看護の提供」を目指し、一緒に頑張っていきましょう。健康に留意し今後ますますのご活躍を期待しております。



### 佐々木 愛美 看護師長補佐

この度は、永年勤続25年を祝って頂きありがとうございます。この25年間、結婚・子育て・自身の病気・親の介護など、沢山の人生経験を積み重ねながら、看護師という仕事を続けられています。これら多くの喜びは勿論、困難さえ、貴重な財産となる時間であったと振り返ることが出来ます。それは、自分を理解し、支え、一緒に笑ったり涙してくれた、大切な人や出会って頂いているすべての方々のお陰です。今こうして山田病院で過ごす日々や出逢いにも意味があると思います。与えられた環境の中で、感謝の気持ちを持って、微力ではありますが、自分らしく頑張っていきたいと思っております。

### 大町 順子 主任看護師

永年勤続表彰を頂きありがとうございます。25年という長い期間を勤務することができたのも職場の方々や友人、家族の支えがあったからだ感謝しています。これからも健康に気をつけ看護師として有意義に過ごせるように自己研鑽していきたく思います。今後ご指導のほどよろしくお願い致します。

### 鈴木 美樹子 看護師

この度は永年勤続表彰をいただきましてありがとうございます。あっという間に気づけば20年。そして、その半分以上をこの山田で過ごさせていただきました。仕事と子育ての両立を支えてくれた両親、いつも応援してくれる子供たち、くじけそうなどときには声をかけ手を差し伸べてくれる職場の方々、地域の皆さんの優しさに支えられてここまで続けることができました。感謝の気持ちでいっぱいです。この気持ちを忘れることなく、これからの看護師生活を皆さんとともに過ごして行けたらと思います。これからもよろしくお願い致します。

12月診療日程表

診療科	月		火		水		木		金	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
	2		3		4		5		6	
内科	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
外科	○	○	○	○	○	○	○	○		
眼科	○				○					
整形外科		○								
小児科		○								
	9		10		11		12		13	
内科	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
外科	○	○	○	○	○	○	○	○		
眼科	休診									
整形外科		○								
	16		17		18		19		20	
内科	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
外科	○	○	○	○	○	○	○	○		
眼科	○				○					
整形外科		○								
小児科	○	○	○	○	○	○				
	23		24		25		26		27	
内科	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
外科	○	○	○	○	○	○	○	○		
眼科	○									
整形外科		○								
小児科			○	○	○	○				
	30		31		12月31日～1月3日まで休診いたします。					
内科	○	○	休診							
外科	○	○								
眼科	○									

【受付時間】 午前8時30分～午前11時00分 午後1時30分～午後4時00分

眼科 予約外の診察は月曜日の10時00分までです。(水曜日は予約患者のみです。)

整形外科 新患・再来とも予約制となります。(電話にて予約をおとりください。)

・診療予定が変更になる場合もありますので、お気軽にお問い合わせ下さい。

・予約変更の電話は午後1時30分～午後5時00分の間におかけ下さい。

1月診療日程表

診療科	月		火		水		木		金	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
					1		2		3	
					休診		休診		休診	
	6		7		8		9		10	
内科	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
外科	○	○	○	○	○	○	○	○		
眼科	○									
整形外科		○								
小児科	○	○								
	13		14		15		16		17	
内科	 成人の日		○	○	○	○	○	○	○	○
外科			○	○	○	○	○	○		
眼科					○					
小児科			○	○	○	○	○			
	20		21		22		23		24	
内科	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
外科	○	○	○	○	○	○	○	○		
眼科	○									
整形外科		○								
小児科	○	○	○	○	○	○				
	27		28		29		30		31	
内科	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
外科	○	○	○	○	○	○	○	○		
眼科	○				○					
整形外科		○								



「クリスマス交通安全・特殊詐欺防止講演」を開催します。  
 12月24日(火)13時30分から、山田病院1階待合ホールにて、山田交番の藤田巡查部長が、クリスマスの歌を交えて特殊詐欺や交通事故防止などのお話をします。  
 事前申込み不要で患者さん以外の聴講もできますので、当日のご来院をお待ちしております。

編集後記

10月の台風19号では山田町にも大きな被害がありました。被災に遭われた方々にお見舞い申し上げます。山田病院が立地する地区は山田町の公共防災エリアとなっていて、直接的な被害はありませんでしたが、災害に備えて被害を最小限に抑え、患者さんや職員を守ることができている病院であるために、関係機関との連携体制や事前の対策などを考えておくことが大切だと、あらためて思いました。