

浜風

はまかせ

岩手県立山田病院広報誌 夏号
Vol. 4

発行日 平成30年7月
発行 山田病院広報・ホームページ委員会
〒028-1352 岩手県下閉伊郡山田町飯岡第1地割21番地1
TEL0193-82-2111
URL <http://www.pref.iwate.jp/iryoukyoku/index.html>

病院機能評価の認定を受けました



山田病院は公益財団法人日本医療機能評価機構による病院機能評価（3rdG：ver1.1：一般病院1）を受審し、平成30年4月6日付で認定を受けました。

この「病院機能評価」とは、国内の病院を対象に第三者の立場から審査・評価する仕組みの事で、この審査により一定の基準を満たしていると判断された病院が「認定病院」となります。病院機能評価受審の過程で、病院の位置づけの確認や、課題・問題点が明らかとなってくるため、病院の改善活動が推進され、病院管理体制の一層の充実や、医療の質向上に繋げていくものです。

岩手県内では26病院が同機構から認定を受けており、より良い病院づくりを目指した取り組みをしております。

山田病院では、これからも地域に必要とされる病院であり続けるため、また当院の基本理念である「患者さんとの信頼関係をもとに安心と最善の医療を行います」を達成するため、病院全体で質の向上に継続して取り組み、努力してまいります。



花植えボランティア

山田町の地域医療を守る会の方々によるひまわりの種植えが行われました。「咲いたら患者さんに見てもらえる所に置きましょう。」と楽しみにしていました。



今年も、葛巻町在住の小林みどりさんが、花を植えに来てくださいました。



ラベンダー、金魚草、ペチュニア、ガーベラ、マリーゴールド等
たくさんのお花をありがとうございました。

ふれあい看護体験

施設見学や看護師の仕事を経験してもらうイベント「ふれあい看護体験」をおこないました。



「考えていたのと違っていただけ、看護師になりたい気持ちが強くなりました。」「病院全体で患者さんを支えているということが分かりました。医療の職業を選びたいと思います。」等、体験を通じて看護することや人の命について理解と関心を深めた様子でした。



看護科の紹介

看護科の職員は看護師36名、看護補助者5名、合計41名です。

「私たちは患者さんの思いに寄り添い地域の人々に信頼される看護を提供します。」という理念を掲げ、患者さんの尊厳を守り、患者さんやご家族の不安な気持ち、いたみ、辛さに寄り添い、最良のケアを提供できるよう日々努めています。

外来では、受診する患者さんの不安を和らげるよう笑顔での対応に心掛けています。スムーズに診察が受けられるよう配慮すると共に、ご自宅でも不安なく療養生活を送るための相談、指導を行います。禁煙外来や診察の待ち時間を利用した糖尿病教室、地域での健康講座など患者さん、ご家族への生活指導も行っています。また訪問診療、訪問看護を行い、ご自宅でその人らしく過ごせるよう支援しています。訪問診療や自宅での介護などで困っている事がありましたら、いつでも受付または外来窓口でご相談下さい。



病棟では、看護提供方式にパートナーシップ・ナーシング・システム (PNS®) を導入し、看護師が2人1組となり、安心して入院生活を送れるよう日々の看護を行っています。今年度から退院後の生活についての相談窓口として退院支援専任看護師を1名配置しています。患者さんやご家族の思いを確認しながら地域の介護・福祉の方々と連携し、患者さんにとって一番良い状態でご自宅や介護施設等で生活できるよう一緒に考えていきます。

また、山田病院では看護体験を受け入れております。先日は「ふれあい看護体験」に6名の中学生が参加し、看護体験と病院見学を行いました。進路に悩んでいる方、看護師になりたいと思っている方、お気軽にご相談ください。



放射線技術科の紹介

山田病院放射線技術科は、診療放射線技師 2 名で放射線画像診断検査を行っております。放射線検査を安心して受けていただけるよう「高い安全性を確保しながら、最適で良質な画像を提供します」を基本方針として掲げ、診断に十分寄与できる画像情報を提供できるよう日々努力しております。

当科で保有している画像診断装置は X 線撮影装置・X 線 CT 装置・X 線 TV 装置・骨密度測定装置で、得られた検査画像は即座に院内へ配信しています

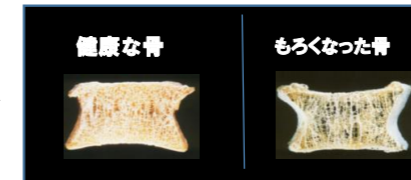
骨密度測定をしてみませんか？

放射線技術科には、骨密度測定装置があります。骨密度の測定は骨に含まれるカルシウムなどミネラルの量を測っており、骨粗しょう症の診断や治療の経過観察などに利用されています。X 線を利用する骨密度測定装置は様々あり、それぞれ腰椎・股関節・前腕と測定する部位が異なります。当院の装置は前腕で測定します。



骨密度など骨の状態が心配な方は、ぜひ一度医師にご相談ください。

○ 骨粗しょう症とは？
骨粗しょう症とは、骨の中の隙間が大きくなって骨がもろくなり骨折しやすい状態のことを言います。骨密度測定において、**骨密度が若年成人平均値の 70% 以下が骨粗しょう症と診断されます。**



骨がスカスカになると自分の体重を支えられず、背骨がつぶれ背が縮んだり猫背になったりしてきます。骨折しやすい部位は、背骨・股関節・上腕・手首があります。



○ 骨粗しょう症になりにくい身体づくり
適度な運動（ウォーキング・ジョギング・体操など）をして軽く骨に負担をかけることが良いようです。あくまで自分の体調に合わせて無理せず継続することが大切です。
骨密度を減らさない食事（**カルシウム・ビタミンD・ビタミンKの摂取**）が必要とされています。バランスの取れた食事を心がけましょう。



これらのことを心がけて骨を強くして健康寿命を延ばしましょう！



●山田病院敷地内の放射線量は・・・？

東日本大震災による原発事故以降、公共機関の放射線量を測定することとなり、山田病院でも年 2 回測定を行っております。3 月 12 日に 2 回目の敷地内放射線環境測定を行ないましたが、全く問題のない結果でした。

（線量が **1 マイクロシーベルト/時以上** の箇所があった場合低減措置を講じなければならないと決められています）

放射線量がおちついていることから、今年度から年 1 回の測定となり次回は 9 月を予定しております。

山田病院敷地内の放射線量		
測定日	H29.9.12	H30.3.12
病院正面玄関	0.08 μ S v /h	0.07 μ S v /h
主たる駐車場	0.07 μ S v /h	0.06 μ S v /h

7月診療日程表

【受付時間】 午前8時30分～午前11時00分 午後1時30分～午後4時00分

曜日 診療科	月		火		水		木		金	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
	2		3		4		5		6	
内科	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
外科							○			
眼科	○				○					
整形外科		休診								
小児科		○								
	9		10		11		12		13	
内科	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
外科							○			
眼科	○				○					
整形外科		○								
	16		17		18		19		20	
内科			○	○	○	○	○	○	○	○
外科							○			
眼科					○					
	23		24		25		26		27	
内科	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
外科							○			
眼科	○				○					
整形外科		○								
	30		31							
内科	○	○	○	○						
外科										
眼科	○									
整形外科		○								

8月16日(木)
8月15日(水)
8月14日(火)

休診のお知らせ



さつきが綺麗に咲きほこりました。



【受付時間】 午前8時30分～午前11時00分 午後1時30分～午後4時00分

眼科	8月6日(月)は休診いたします。
整形外科	新患・再来とも予約制となります。(来院又は電話にて予約をおとりください。)
小児科	受付時間は午後1時30分～午後3時30分です。

- ・診療予定が変更になる場合もありますので、お気軽にお問い合わせ下さい。
- ・予約変更の電話は午後1時30分～午後5時00分の間におかけ下さい。
- ・診療日程表をファックスにてお送りいたします。ご希望の方は山田病院までご連絡ください。

8月診療日程表

曜日 診療科	月		火		水		木		金	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
					1		2		3	
内科					○	○	○	○	○	○
外科							○			
眼科					○					
	6		7		8		9		10	
内科	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
外科							○			
眼科	休診				○					
整形外科		○								
小児科		○								
	13		14		15		16		17	
内科	○	○	休診		休診		休診		○	○
眼科	○									
整形外科		○								
	20		21		22		23		24	
内科	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
外科							○			
眼科	○				○					
整形外科		○								
小児科		○								
	27		28		29		30		31	
内科	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
外科							○			
眼科	○				○					
整形外科		○								

編集後記
FIFAワールドカップロシア大会は西野ジャパンの予想以上の健闘で大いに盛り上がっています(6/29現在)。おっさんジャパンとの揶揄をはねのけ活躍している選手を見習って、大敗した先日の野球の試合を猛省し、もう少し頑張ろうと決意した初夏の朝でした。なお、当院事務局I君が第47回全国自治体職員サッカー選手権大会(8/3～8/8大分県別府市)に出場します。半端ない活躍を期待してよ。